

## E-Learning-Kurs

### "Nationale Empfehlungen zur Ernährung in der Schwangerschaft"

In diesem Kurs erhalten Sie die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse rund um das Thema „Ernährung in der Schwangerschaft“, um so die Weitergabe einheitlicher, qualitätsgesicherter Ernährungsinformation in ganz Österreich zu unterstützen. Der E-Learning-Kurs richtet sich an Fachexpert:innen (Hebammen, Ärzt:innen, Ernährungswissenschaftler:innen sowie Diätolog:innen) im Bereich der Kinderernährung.

Die Fortbildung ist in 4 Module aufgeteilt:

- **Modul 1**
  - Energiebedarf – Gewichtszunahme – Bewegung in der Schwangerschaft
  - Einfluss der mütterlichen Ernährung auf die Gesundheit des Kindes
- **Modul 2**
  - Ernährung während der Schwangerschaft
- **Modul 3**
  - Bedarf an ausgewählten Mikronährstoffen
- **Modul 4**
  - Häufige Schwangerschaftsbeschwerden
  - Potentielle Risiken und Erkrankungen sowie Hygiene
  - Vegetarische und vegane Ernährung
  - Allergien

**Anmeldung:** [https://akademie.ages.at/online-fortbildung\\_ernaehrung\\_in\\_der\\_schwangerschaft/](https://akademie.ages.at/online-fortbildung_ernaehrung_in_der_schwangerschaft/)

**Hinweis:** Die erfolgreiche Absolvierung des E-Learning-Kurses berechtigt nicht zur Abhaltung von Workshops im Rahmen des österreichweiten Programms „Richtig essen von Anfang an!“.

**Termin:**

- Kurs-Freischaltung: **04. Juli 2022 – 31. Juli 2022**

**Die Teilnahme am E-Learning-Kurs ist kostenfrei.**

**Veranstalter:**

„Richtig essen von Anfang an!“ (AGES Wien) in Zusammenarbeit mit der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK)

**Information zum Ablauf des E-Learning-Kurses:**

Nach der Anmeldung über den Link erhalten Sie ein E-Mail mit einem weiteren Link, der sie zur Plattform führt. Auf dieser Plattform können Sie die Fortbildung innerhalb des freigeschalteten Zeitraums absolvieren. Eine Teilnahmebestätigung wird ausgestellt, wenn Sie nach der

Bearbeitung aller Module einen kurzen Wissenstest erfolgreich absolvieren. Der Test gilt als bestanden, wenn insgesamt mindestens 75 % der Maximalpunktzahl erzielt wurden.

**Information zu den Fortbildungspunkten:**

- Diätolog:innen erhalten pro 3 Stunden 4 CPD-Punkte
- Hebammen erhalten pro 3 Stunden 12 Fortbildungspunkte

**Informationen zur Datenschutzgrundverordnung:**

Mit der Anmeldung zum Kurs willigen Sie ein, dass Ihre Daten an den Veranstalter Österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit GmbH (Umsetzungsorganisation von „Richtig essen von Anfang an!“) und die Österreichische Gesundheitskasse übermittelt und Sie in den Multiplikator:innen-Pool von „Richtig essen von Anfang an!“ aufgenommen werden. Die angegebenen personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Durchführung der Ihnen angebotenen Leistungen, der Aufnahme in den Multiplikator:innen-Pool zwecks Dokumentation unserer Reichweite und für die programminterne Qualitätssicherung verwendet. Wir verarbeiten Ihre Daten ausschließlich mit Ihrer Einwilligung gemäß Art 6 Abs 1 lit a DSGVO. Nach erfolgreicher Absolvierung der Fortbildung werden von Hebammen der Name sowie die Hebammennummer an das Österreichische Hebammengremium übermittelt, damit die Fortbildungspunkte angerechnet werden können.

Ihre Daten werden von uns nur so lange gespeichert, als dies erforderlich ist um die oben genannten Zwecke zu erreichen, es sei denn es erfolgt bereits früher ein Widerruf.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**