

*Kinder  
kommen  
durch  
Frauenkraft.*

*www.hebammen.at*

2022  
*Hebammen  
Elternbroschüre*

ÖSTERREICHISCHES  
HEBAMMENGREMIUM





We ♥ babies.

## Weil jedes Baby einzigartig ist

Wir wollen Babys und Eltern glücklich machen. Deshalb entwickeln wir seit mehr als 40 Jahren Babyartikel, die in Funktion und Design einzigartig sind. Unsere Produkte entstehen in enger Zusammenarbeit mit Expert\*innen aus Medizin und Forschung. Alle MAM Produkte unterstützen die individuelle Entwicklung jedes Kindes und erleichtern so den Babyalltag.

[mambaby.com](http://mambaby.com)

## Alles für den perfekten Babyalltag:



MAM Schnuller



Easy Start™



2in1 Doppel-Milchpumpe



Mundhygiene

### MIT EXPERT\*INNEN ENTWICKELT



Teamwork mit **medizinischen Experten für höchste Sicherheit.** Erst nach Freigabe durch **medizinische EXPERT\*INNEN** ist eine MAM Innovation bereit für das Baby-Leben.



\*BPA/BPS frei: Alle MAM Flaschen werden aus BPA- und BPS-freien Materialien hergestellt (BPA frei gemäß der Richtlinie (EU) Nr.321/2011).

*Herzlich willkommen!*



Ich begrüße Sie im Namen aller 2.500 Hebammen in diesem neuen Abschnitt Ihres Lebens. Wir freuen uns darauf, Sie in Ihrer Schwangerschaft, während der Geburt und im Leben mit dem Baby betreuen zu dürfen!

### Hebammen geben Sicherheit – in der Schwangerschaft, bei der Geburt und mit dem Baby.

Dieses Versprechen einzulösen, daran arbeiten wir Hebammen jeden Tag aufs Neue. Wir wollen, dass Sie Ihre Schwangerschaft (bzw. die Schwangerschaft Ihrer Partnerin) unbeschwert erleben können und sich nicht wegen aller möglichen Risiken verunsichern lassen. Und dass Sie Ihre eigenen Entscheidungen treffen können - für die Schwangerschaft, die Geburt und das Leben mit dem Baby. Alle Informationen, die Sie dafür brauchen, bekommen Sie von Ihrer Hebamme.

Unser Tipp: Nützen Sie die kostenlose einstündige Hebammen-Beratung, die Ihnen der Mutter-Kind-Pass in der 18. – 22. Schwangerschaftswoche bietet! Klären Sie alle Ihre Fragen mit der Hebamme.

### Die Geburt – Herzstück der Hebammenarbeit

Gute Vorbereitung hilft bei der Geburt. Wichtig ist Ihr Vertrauen in den eigenen Körper und die Sicherheit, dass alles gut läuft. Bei beidem hilft Ihnen Ihre Hebamme, die Sie während der ganzen Geburt begleitet – im Krankenhaus, in der Hebammenpraxis, im Geburtshaus oder bei der Hausgeburt.

### Das Wochenbett genießen

Bei der Geburt haben Sie und Ihr Baby Höchstleistungen erbracht, im Wochenbett geht es nun ums Ausruhen, Heilen und Auftanken. Wir empfehlen Ihnen, dass Sie sich viel ungestörte Zeit nehmen, um behutsam in den neuen Lebensrhythmus zu finden. Dazu passt es ideal, wenn die Hebamme regelmäßig zum Hausbesuch kommt, bei denen sie sowohl die Mutter als auch das Neugeborene betreut. Die Kosten für die Hebammen-Betreuung im Wochenbett übernimmt die Krankenkasse. Unser Tipp: Kümmern Sie sich rechtzeitig um Ihre Hebamme für die Wochenbettbetreuung!

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie alles Gute! Wir freuen uns auf Sie!

### Ihre Hebamme Gerlinde Feichtlbauer

Präsidentin des Österreichischen Hebammengremiums

ÖSTERREICHISCHES  
HEBAMMENGREMIUM



# Inhalt

06



## Auf die Welt kommen

In Österreich arbeiten rund 2.500 Hebammen.

10



## Gemeinsam wachsen

Vorbereitung auf die Geburt und die Elternschaft

## Einfach gesund leben

Bewegung und Ernährung in der Schwangerschaft

14

18



## Seite an Seite

Betreuungsmodelle während der Geburt und im Wochenbett.

30



## Eltern werden

Checkliste  
Kliniktasche **28**



24

## Geht's jetzt los?

Wehen sind nicht alle gleich und erfüllen verschiedene Aufgaben.

34



## Geburt bewegt

Geeignete Gebärpositionen unterstützen den Geburtsverlauf.

40



## Vater schafft's

## Wir sind eine Familie

Das Wochenbett als ungestörte Zeit des Ausruhens und Ankommens.

46



## Liebe auf den ersten Blick

Die ersten Stunden nach der Geburt.

50



## Wegbegleitend

Hebammen begleiten im ganzen ersten Lebensjahr des Kindes.

54



## Babys essen à la carte

Muttermilch stillt mehr als nur Hunger.

60



## Hebammensuche

Adressenverzeichnis – Finden Sie eine Hebamme in Ihrer Nähe

107



64



## CORONA – Was jetzt?

Laufend aktualisierte Informationen auf [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)

# Auf die Welt kommen

Hebammen arbeiten nach dem neuesten Stand der Wissenschaft und greifen auf einen reichen Erfahrungsschatz zu.



Auf die Welt kommen

Seit Jahrtausenden stehen Hebammen Frauen bei und begleiten Menschen in der Zeit des Familie-Werdens. Hebammenarbeit zählt zu den ältesten Berufen, ist ein unentbehrlicher Teil unseres Gesundheitswesens und eine Leistung der Krankenkassen.

Im Jahr 2020 erblickten in Österreich 83.603 Kinder das Licht der Welt. Damit sank die Geburtenzahl das vierte Jahr in Folge, nachdem sie 2016 einen Höchststand erreicht hatte. Die Anzahl an Mädchen und Buben halten sich fast jedes Jahr die Waage. Die beliebtesten Vornamen im Jahr 2020 waren **Marie** und **Jakob**. Fortgesetzt wird die Liste der häufigsten Mädchennamen 2020 von **Anna** auf Platz 2 und **Emilia** auf Platz 3. Bei den Bubennamen waren das **David** und **Maximilian**.

Erfreulicherweise werden die meisten Kinder gesund und durch eine natürliche Geburt geboren. Die Kaiserschnittquote lag 2020 wie im Vorjahr knapp über 30% und hat sich somit seit dem Jahr 1995 (12,4%) mehr als verdoppelt. Mehrlingsgeburten haben in den letzten Jahren zugenommen. 2020 wurden 2.331 Kinder als Zwilling oder Drilling geboren.

In Österreich arbeiten knapp 2.500 Hebammen. Sie begleiten alle Frauen und Familien, wie auch immer die Umstände sein

mögen. Sie gehen auf deren psychologische, physische, emotionale und spirituelle Bedürfnisse ein und bestärken sie darin, die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen wahrzunehmen und auszuschöpfen.

## Von Anfang an

Hebammen arbeiten nach dem neuesten Stand der Wissenschaft und greifen auf einen reichen Erfahrungsschatz zu. Sie verfügen über zahlreiche diagnostische Möglichkeiten und bieten eine wohlüberlegte Mischung aus altbewährten Handgriffen und dem Einsatz von technischen Geräten. Die Lage des Kindes über die Bauchdecke zu ertasten gehört ebenso zur Hebammenkunst wie die Überwachung der Herzschläge des noch ungeborenen Kindes mit Hilfe von Ultraschallgeräten.

*„Als mein Körper die ersten Rundungen der Schwangerschaft gezeigt hat, habe ich mir eine Hebamme gesucht. Unsere Hebamme war stets für uns erreichbar.“*

Sissi, 40 Jahre

Hebammen tragen dazu bei, eine optimale Versorgung von Schwangeren, Gebärenden und Wöchnerinnen zu gewährleisten, arbeiten sowohl eigenverantwortlich als auch in enger Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen. Die Kombination aus Expertenwissen, praktischen Kompetenzen und Vernetzung mit anderen Disziplinen

macht Hebammen zu idealen Ansprechpartnerinnen für Fragen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und das gesamte erste Lebensjahr.

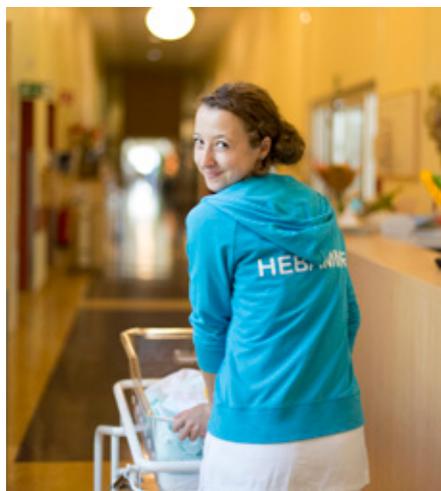
## Hebammen sind da, wo sie gebraucht werden

Das Arbeitsspektrum von Hebammen ist groß und umfassend. Hebammen arbeiten auf den verschiedensten Stationen

in Krankenhäusern: im Kreißzimmer, auf Wochenbettstationen, in Ambulanzen und Kinderwunschabteilungen. Viele sind freiberuflich in Hebammenordinationen oder Geburtshäusern tätig, begleiten Hausgeburten, arbeiten als Familienhebammen, bieten Kurse an und machen Hausbesuche in der Schwangerschaft und im Wochenbett. Ihre Expertise bringen Hebammen auch bei Workshops in Schulen, in Eltern-Kind-Zentren oder als Lehrende und in der Forschung an Fachhochschulen ein.

### Standesvertretung der österreichischen Hebammen

Das österreichische Hebammengremium (ÖHG) vertritt die beruflichen Interessen von Hebammen. Darüber hinaus setzen sich die gewählten Vertreterinnen mit viel Engagement für gesundheitspolitische Themen ein. Frauengesundheit und familienrelevante Themen sind Hebammen ein großes Anliegen und Teil des Berufsbildes. Das ÖHG hat in jedem Bundesland eine Landesgeschäftsstelle. Die Kontaktdaten der jeweiligen Ansprechperson finden Sie im Adressteil (ab Seite 64).



## EMPFEHLUNGEN für eine gesunde Schwangerschaft

Laden Sie hier das PDF der ersten deutschsprachigen Leitlinie für die Vorsorge und Betreuung von gesunden schwangeren Frauen herunter!

<https://www.hebammen.at/wp-content/uploads/2019/12/OEHG-EmpfehlungenSchwangerschaft-2019-A4.pdf>

Scan mich ein!



Sie finden darin wissenschaftlich abgesicherte Empfehlungen für schwangere Frauen, die als Entscheidungshilfe für die häufigsten und wichtigsten Fragestellungen in der Schwangerschaft dienen können.

Die Leitlinie ist auf Initiative des Österreichischen Hebammengremiums unter Mitwirkung des Departments für Evidenzbasierte Medizin und Klinische Epidemiologie der Donau-Universität Krems und eines interdisziplinären Leitliniengremiums entstanden.

### Hebammenausbildung

Die Hebammenausbildung ist ein dreijähriges Bachelorstudium an derzeit sieben Fachhochschulen in Österreich. Die wissenschaftlich fundierte, fachpraktische Ausbildung bereitet optimal auf die Tätigkeit als Hebamme vor.

# Hebammenbetreuung im Überblick



Grüne Kästchen enthalten Hebammen-Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt, deren Kosten von der Krankenkasse übernommen werden. Der Beistand bei der Geburt ist selbstverständlich eine Kassenleistung, das Mitnehmen der eigenen Hebamme zur Geburt ins Krankenhaus (Beleghebammegeburt) bezahlt die Krankenkasse jedoch nicht.

Die Hebamme mit Kassenvertrag verrechnet ihre Leistungen direkt mit der Krankenkasse. Bei einer Wahlhebamme tragen Sie die Kosten selbst und können diese bei der Krankenkasse einreichen. Rückerstattet werden 80% des jeweiligen Kassentarifs.

# Gemeinsam wachsen

Hebammen  
begleiten durch  
die ganze  
Schwangerschaft

**E**in Baby kündigt sich an ... und plötzlich wirft der Alltag viele Fragen auf: Was darf ich essen? Wie ist es mit Sport? Und wo werde ich mein Baby auf die Welt bringen? Da tut es gut, sich an eine Hebamme zu wenden.

Werdende Mütter möchten alles richtig machen ... wenig verwunderlich, denn die Verantwortung für das heranwachsende Kind in ihrem Bauch ist groß. Hebammen wissen um den Verlauf von Schwangerschaften – die wunderbare Art und Weise, wie der Körper es möglich macht, dass ein neuer Mensch heranwächst – und die angenehmen und manchmal auch weniger angenehmen Veränderungen, die damit einhergehen. Sie kennen Tipps und Tricks für typische Schwangerschaftsbeschwerden und bieten Orientierung in der Vielzahl der Angebote und Informationen, mit denen man in dieser Zeit konfrontiert ist. Auch im Falle einer Risikoschwangerschaft sind Hebammen, in enger Zusammenarbeit mit den betreuenden FachärztInnen, wertvolle Begleiter.

## Die Geburt – Herzstück der Hebammenarbeit

Der wahrscheinlich bekannteste Teil der Hebammenarbeit ist der Beistand bei einer Geburt – im Krankenhaus, in der Hebammenpraxis, im Geburtshaus oder bei der Hausgeburt. Bei einer normal verlaufenden Geburt ist die Hebamme erste Bezugsperson für die Frau. Denn das österreichische Gesetz sieht vor, dass zur Geburt und zur Versorgung eines Kindes eine Hebamme beigezogen werden muss. Sie überwacht den Geburtsverlauf, unterstützt die Gebärende und erkennt Anzeichen von Regelwidrigkeiten bei der Mutter oder beim Kind, die eine ärztliche Rücksprache oder ein Eingreifen erforderlich machen. Bei ärztlichen Eingriffen ist die Hebamme unterstützend tätig. Sie ergreift auch notwendige Maßnahmen in Notfällen und wenn kein Arzt anwesend ist.

## Hebammengespräch im Mutter-Kind-Pass

Hebammenarbeit beginnt bereits weit vor der Geburt. Der Wunsch, eine Hebamme zu Rate zu ziehen, kann schon bei Fragen der Familienplanung und des Kinderwunsches beginnen. Im Rahmen des Hebammengesprächs im Mutter-Kind-Pass kön-

Gemeinsam wachsen



nen Schwangere zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche eine kostenlose Hebammenberatung in Anspruch nehmen und früh mit einer Hebamme in Kontakt treten. Das Gespräch versteht sich als zusätzliches Angebot zu den ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen und hat einen beratenden Charakter. Es beinhaltet Themen wie die Wahl des Geburtsortes, Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft sowie Informationen über gesundheitsförderndes und präventives Verhalten.

## Studien beweisen die positive Wirkung von Hebammen

Gesunde Frauen profitieren stark vom Einsatz einer Hebamme. Zu diesem Ergebnis kamen die Studienautorin Jane Sandall vom King's College London und ihre Kollegen von der Cochrane Pregnancy and Childbirth Group. Die Forscher haben 13

## Untersuchungen und Beratungen durch die Hebamme

- Erhebung von Schwangerschaftsbefunden
- Anamnesegespräch (Familien-, Eigen-, Arbeits-, Sozial-, gynäkologisch-, Schwangerschafts-, Geburten- und Wochenbettanamnese)
- Bestimmung des wahrscheinlichen Entbindungszeitraums
- Blutdruckmessung
- Gewichtskontrollen
- Urinuntersuchung
- Untersuchung auf Ödeme und Krampfadern
- Beckendiagnostik
- Vaginale Untersuchung
- Inspektion der Brust, Stillvorbereitung
- Kontrolle des kindlichen Wachstums durch
  - Messung des Körperumfanges
  - Messung des Abstandes zwischen Schambein und Oberkante der wachsenden Gebärmutter
- Abtasten des Kindes über die Bauchdecke
- Abhören der kindlichen Herztöne
- Ernährungsberatung
- Beratung über die Auswirkungen von Alkohol, Drogen und Rauchen
- Empfehlungen zu Bewegung, Sport, Reisen
- psychosoziale Beratung
- Sexualität in der Schwangerschaft

Studien mit insgesamt 16.242 Schwangeren aus Australien, Kanada, Irland, Neuseeland und Großbritannien systematisch verglichen. Das Betreuungsmodell, bei dem die Frau schon ab der Schwangerschaft kontinuierlich durch die Hebamme betreut wird, wurde mit jenem Versorgungsmodell verglichen, bei dem die Hauptverantwortung bei Frauenärzten oder Hausärzten liegt. Bei Frauen, die in der Schwangerschaft und während der Geburt von einer Hebamme betreut und beraten wurden, sank die Wahrscheinlichkeit einen Dammschnitt zu bekommen, Saugglocken und Zangen kamen seltener zum Einsatz, und obwohl die Geburten im Durchschnitt um eine halbe Stunde länger dauerten, mussten weniger Schmerzmittel und Kreuzstiche (rückenmarksnahe örtliche Betäubungen) verabreicht werden. Hebammenbetreute Frauen hatten ein um 23 Prozent geringeres Frühgeburtsrisiko und das Sterberisiko des ungeborenen Kindes vor der 24. Schwangerschaftswoche sank um 19 Prozent. Die Rate

### Gut zu wissen: Hebammengespräch im Mutter-Kind-Pass

Holen Sie sich in der Schwangerschaft die kompetente Unterstützung durch eine Hebamme

#### Fakten

- 18. – 22. Schwangerschaftswoche
- Leistung der Krankenkasse im Rahmen des Mutter-Kind-Passes
- kostenlos
- einstündig
- Einzelgespräch oder in kleinen Gruppen

#### Fragen

- Wie und wo kann ich gebären?
- Wie ernähre ich mich gesund und ausgewogen?
- Darf ich noch Sport machen?
- Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung sind sinnvoll?
- Welche Unterstützung finde ich in belastenden Situationen? u.v.m.

#### Hebamme finden

- Adressenteil ab Seite 63
- auf [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)
- Markierung in der Rubrik: Mutter-Kind-Pass Hebammenberatung

**Bitte nehmen Sie so früh wie möglich mit der Hebamme Ihrer Wahl Kontakt auf.**

## Doppeltes Glück

*„Als wir zwei Herzen im Ultraschall schlagen gesehen haben, waren wir glücklich und überfordert zugleich. Die Begleitung durch unsere Hebamme von der Schwangerschaft bis acht Wochen nach der Geburt war ein echter Glückstreffer!“*

Anna, 32 Jahre & Ivo, 35 Jahre

der Kaiserschnitte war in beiden Gruppen gleich hoch und einige der Studien zeigen, dass die werdenden Mütter beim Hebammenmodell zufriedener waren.

Studienautorin Jane Sandall und ihr Team raten gesunden Frauen, sich von einer Hebamme durch die Schwangerschaft begleiten zu lassen. Sie kommen zu dem Schluss, dass den meisten Frauen hebammengeleitete Kontinuitätsmodelle angeboten werden sollten.

Sandall J, Soltani H, Gates S, Shennan A, Devane De. Midwife-led continuity models versus other models of care for childbearing women. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 4. Art. No.: CD004667. DOI: 10.1002/14651858. CD004667.pub5.



## Für dich und dein Baby

Gerade in Schwangerschaft und Stillzeit muss dein Körper Höchstleistungen erbringen. Mit unserem **breiten Sortiment** an hochwertigen Mikronährstoffen in **geprüfter Qualität** hast du das Werkzeug in der Hand, dein vorhandenes Potenzial voll auszuschöpfen. So sorgt etwa Folsäure für eine gesunde Bildung des mütterlichen Gewebes und DHA für die gesunde Entwicklung von Gehirn und Augen des Kindes.



# Einfach gesund leben

Hebammen  
beraten zu gesunder  
Bewegung und  
Ernährung

**E**ine gesunde Lebensweise ist gerade für schwangere Frauen wichtiger denn je, schließlich betrifft sie ja auch das heranwachsende Baby.

Viele Frauen legen in der Schwangerschaft einen besonderen Fokus auf Bewegung und Ernährung. Sie wollen das Beste für ihr Kind und in der Schwangerschaft gesund zu leben, gehört da ganz selbstverständlich dazu. Natürlich sind auch Hebammen in der Gesundheitsförderung tätig und beraten gerne ausführlich zu den Themen Bewegung und Sport sowie gesunde Ernährung – in der Schwangerschaft oder auch im Wochenbett und in der Zeit nach der Geburt.

## Bewegung und Sport

Wie aktiv darf bzw. soll ich in der Schwangerschaft sein? Diese Frage beschäftigt viele schwangere Frauen und hier sollen nun zufriedenstellende Antworten gegeben werden:

**Regelmäßige körperliche Aktivität und Sport fördern die Gesundheit und haben für Schwangere grundsätzlich dieselben gesundheitlichen Vorteile wie für alle anderen Erwachsenen.**

Wir empfehlen gesunden Frauen mit einer unkomplizierten Schwangerschaft daher regelmäßige Bewegung mit mittlerer Intensität als Teil eines gesunden Lebensstils. Mittlere Intensität bedeutet, dass Puls und Atemfrequenz erhöht sind, Sie sich jedoch während der Bewegung noch leicht unterhalten können.

## Einfach gesund leben

Damit verbessern oder erhalten Sie unter anderem die Leistungsfähigkeit Ihres Herz-Kreislauf-Systems, reduzieren das Risiko einer übermäßigen Gewichtszunahme sowie das Risiko für schwangerschaftsspezifische Erkrankungen und Geburtskomplikationen. Auch nach der Geburt zeigen sich gesundheitsfördernde Effekte regelmäßiger Bewegungseinheiten, wie eine kürzere benötigte Erholungszeit, besseres psychisches Wohlbefinden und positive Auswirkungen auf den Beckenboden.

Negative Auswirkungen auf Ihr Kind durch regelmäßige Bewegung und Sport müssen Sie nicht befürchten.

**Auch wenn Sie vor der Schwangerschaft nicht regelmäßig aktiv waren, ist nun ein guter Zeitpunkt mit einem aktiven Lebensstil zu starten.**

Um die Gesundheit zu fördern und zu erhalten, werden mindestens 150 Minuten (2 1/2 Stunden) pro Woche ausdauerorientierte Bewegung mit mittlerer Intensität empfohlen. Frauen, die bereits vor der Schwangerschaft sehr aktiv waren, können die gewohnten Bewegungs- und Sportaktivitäten im bisherigen Umfang weiterführen, solange sie sich dabei wohlfühlen. Gegebenenfalls können Art und Technik angepasst sowie Dauer oder Intensität reduziert werden.

**Langandauerndes Sitzen soll vermieden beziehungsweise immer wieder durch Bewegung unterbrochen werden.**

Zur Entwicklung, Erhaltung und Durchblutung der Muskulatur werden tägliches Beckenbodentraining und zusätzlich muskelkräftigende Übungen ohne Pressatmung an 2 oder mehr Tagen der Woche empfohlen.

Grundsätzlich ist keine Sportart von vornherein auszuschließen, mit Ausnahme von Kampf- und Extremsportarten, bei denen eine körperliche Gefahr für Mutter oder Kind vorherzusehen ist.

Empfohlen werden können auf jeden Fall moderate Bewegungs- und Sportarten, wie Spazierengehen, Schwimmen, Radfahren, Nordic Walking, Yoga oder ähnliches, abgestimmt auf die Bedürfnisse von Schwangeren. Kursleiter\*innen sollten eine fundierte Ausbildung haben und sich mit schwangeren Frauen auskennen.

**Natürlich sollten diesen Empfehlungen nur gesunde Schwangere folgen, die keine Risikofaktoren oder Erkrankungen aufweisen. Wenn Sie sich darüber nicht ganz sicher sind, dann besprechen Sie das vorab mit Ihrer Hebamme oder Ihrem Arzt/ Ihrer Ärztin.**

*Quelle: Ring-Dimitriou S et al. Österreichische Bewegungsempfehlungen für Frauen ... Gesundheitswesen 2020; 82 (Suppl. 3): S177–S183 | © 2020.*

## Gesunde Ernährung

Die andere Seite der Medaille ist die Ernährung und auch hier sollte ein Fokus liegen. Eine gute Orientierung für gesunde Ernährung bietet die Ernährungspyramide, und zwar in der für Schwangere angepassten Form:

**Grundsätzlich gilt: Frisch Gekochtes ist dem Fast-Food vorzuziehen und je bunter der Teller, desto mehr Vitamine und Mineralstoffe hat man meistens abgedeckt.**

Allerdings darf an dieser Stelle auch erwähnt werden, dass eine kleine Sünde hier und da essenstechnisch erlaubt sein muss (außer bei diabetischen Erkrankungen). Eine Schwangerschaft ist schließlich keine

Krankheit und man muss keinesfalls auf alles verzichten. Auch Süßes oder Pizza, Burger und Co sind erlaubt, sie sollten jedoch eher selten am Speiseplan stehen.

Einzig und allein beim Verzehr von rohen Lebensmitteln ist wirklich Vorsicht geboten, da Toxoplasmose, Listerien und Salmonellen eine Gefahr für Mutter oder Kind darstellen. Daher Vorsicht bei Sushi, Speck, Roh-Wurst und Käse aus nicht pasteurisierter Milch. Obst und Gemüse sollte immer gründlich gewaschen werden, um alle Erreger bestmöglich zu entfernen.

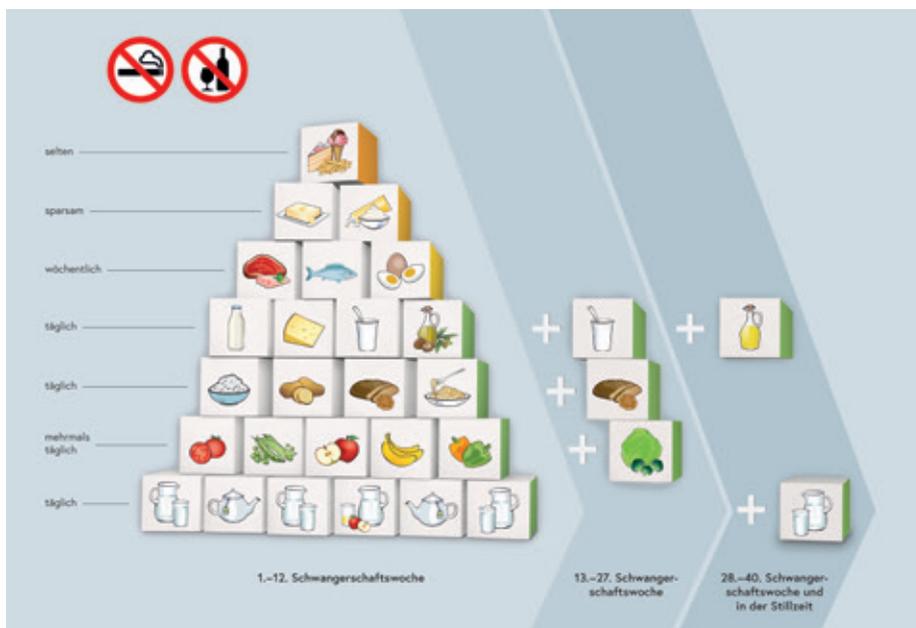
**Tatsächlich Finger weg gilt bei Alkohol. Studien zeigen, dass auch kleinste Mengen das Kind unbemerkt schädigen und zum sogenannten fetalen Alkohol-Syndrom führen können.**

Zur Förderung einer ausgewogenen Ernährung wurde 2008 das Programm **„Richtig essen von Anfang an!“** von der AGES, dem Gesundheitsministerium und dem Dachverband der österreichischen Sozialversicherungen ins Leben gerufen.

Im Rahmen von „Richtig essen von Anfang an!“ werden u.a. österreichweit kostenlose Workshops für (werdende) Eltern zum Thema Ernährung in der Schwangerschaft, Stillzeit, im Beikostalter und für ein- bis dreijährige Kinder angeboten. Zudem stehen Broschüren und Infoblätter mit praktischen Tipps und Hilfestellungen auf der Programmhpage zur Verfügung.

[www.richtigessenvonanfangan.at](http://www.richtigessenvonanfangan.at)

### Die österreichische Ernährungspyramide für Schwangere und Stillende:



Quelle: Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, [www.sozialministerium.at](http://www.sozialministerium.at)

ENTGELTLICHE EINSCHALTUNG

[sozialministerium.at](http://sozialministerium.at)

**Ich bin geschützt –  
ich bin geimpft!**

**Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

**Impfungen retten Leben!** Schutzimpfungen gehören zu den wichtigsten und wirksamsten vorbeugenden Maßnahmen gegen viele ansteckende Erkrankungen. Durch das **kostenfreie Kinderimpfprogramm** können alle in Österreich lebenden Kinder bis zum vollendeten 15. Lebensjahr gegen gefährliche Krankheiten geschützt werden.

Über alle empfohlenen Impfungen informieren Sie sich bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, in Ihrer Apotheke oder unter [sozialministerium.at/impfen](http://sozialministerium.at/impfen).



Seite  
an  
Seite

Hebammen  
leisten einen  
wichtigen Beitrag  
für die Gesund-  
heitsförderung

**S**o individuell Menschen sind, so unterschiedlich sind auch die Bedürfnisse und der Anspruch an den Ort der Geburt und des Wochenbettes. Hebammen bieten viele gute Betreuungsmodelle.

Vertrauen in die Menschen und die Umgebung zu haben, kann dabei helfen, sich rascher zu orientieren, Kontrollverlust zuzulassen und sich leichter zu öffnen – das sind wesentliche Aspekte bei einer Geburt. Die Begleitpersonen sollten daher achtsam gewählt werden – es muss nicht immer der Partner sein! – und das medizinische Team sollte eine Haltung vertreten, die den eigenen Vorstellungen vom Gebären sehr nahe kommt.

### Geburt im Krankenhaus

Die Verfügbarkeit bestimmter medizinischer Verfahren und die enge Zusammenarbeit mit einem Ärzteteam sind wesentliche Kriterien für die Entscheidung, im Krankenhaus zu entbinden. Manchmal sind einfach auch die örtliche Nähe, ein Mangel an Alternativen oder der gute Ruf des Hauses entscheidend für die Auswahl. Für Risikoschwangerschaften ist das Krankenhaus jedenfalls der richtige Ort. Sie brauchen eine intensivere medizinische Überwachung und mitunter Eingriffe, die nur im Krankenhaus gemacht werden können.

### Hebammentipp

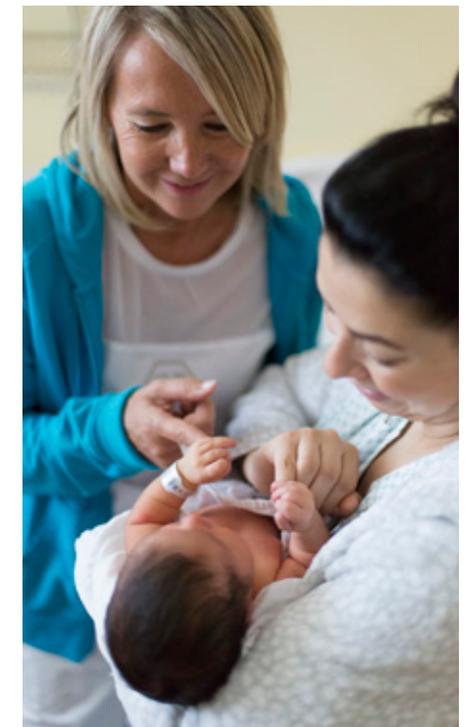
Ein Kennenlernen von Personal und Räumlichkeiten vor der Geburt machen die unbekannte Umgebung vertrauter. Kreißlaalführungen und Untersuchungen bieten sich dafür an.

### Beleghebammen

Viele Frauen möchten "ihre" Hebamme bereits vor der Geburt kennenlernen. Daher bieten einige Krankenhäuser die Möglichkeit, mit einer eigenen Hebamme, der so genannten Beleghebamme, zur Geburt ins Krankenhaus zu kommen. Um diese Möglichkeit der Geburtsbegleitung zu nutzen, sollte man sich so früh wie möglich mit Beleghebammen in Verbindung setzen. In einem ersten Treffen kann man die Hebamme, ihr Angebot und die damit verbundenen Kosten näher kennenlernen.

### Heimelige Atmosphäre

Frauen mit einer komplikationslosen Schwangerschaft und Vorgeschichte können auch in einem Geburtshaus oder einer Hebammenpraxis gebären – Orte,



deren Ambiente kaum medizinisch geprägt ist. Idealerweise besteht eine enge Zusammenarbeit mit einem nahe gelegenen Krankenhaus. Die persönliche und individuelle Betreuung durch die Hebamme oder ein kleines Hebammenteam beginnt bereits in der Schwangerschaft und schafft Vertrautheit.

### Hausgeburt

Mit einer Hebamme an Ihrer Seite können und dürfen Sie in Österreich auch zu Hause gebären.

Planen Sie eine Hausgeburt, so beginnt die Hebammenbetreuung schon früh in der Schwangerschaft und endet in den Wochen nach der Geburt. Die Hausbesuche vor der Geburt bieten die Möglichkeit, die schwangere Frau und ihre Familie umfassend zu betreuen, die medizinischen Aspekte zu beobachten, gesundheitsfördernde Maßnahmen vorzuschlagen und alle Themen bezüglich Hausgeburt zu besprechen und das anschließende Wochenbett gut vorzubereiten. Die persönliche 1:1-Betreuung durch die Hebamme, die alleinverantwortlich die Hausgeburt betreuen

### Was macht die Hebamme bei einer Wochenbettvisite?

- Still – und Ernährungsberatung
- Gedeih – und Gewichtskontrollen des Neugeborenen
- Nabelpflege
- Kontrolle der Haut, Neugeborenenengelbsucht
- Durchführung von Prophylaxen (u.a. Vitamin K)
- Blutabnahme für Stoffwechselscreening (PKU – Test)
- Anleitung bei der Säuglingspflege
- Kontrolle der Ausscheidung
- Kontrolle der Rückbildungsprozesse
- Kontrolle von Geburtsverletzungen u.v.m.

wird, sichert ein gutes Gelingen zu Hause und eine sichere Verlegung ins Spital, wenn dies nötig sein sollte. Die Hebamme wird



die Geburt mit bestem fachlichen Wissen aufmerksam begleiten, Ihnen Unterstützung geben, wann immer Sie diese brauchen, Ihren Partner einbeziehen, wenn Sie beide das möchten, und immer auf das Wohl des zu gebärenden Kindes achten.

### Ambulante Geburt

Im Rahmen einer ambulanten Geburt können Frauen das Krankenhaus oder Geburtshaus bereits ein paar Stunden nach der Geburt wieder verlassen. Auf diese Weise lässt sich das Bedürfnis nach einer Klinikgeburt mit der Geborgenheit des häuslichen Wochenbetts optimal verbinden. Die wichtige und schöne erste Zeit mit dem Neugeborenen kann in vertrauter Umgebung und im Kreis der Familie erlebt werden. Die meisten Frauen erlangen zu

Hause schneller Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen und finden, ohne Störungen durch den Krankenhausalltag, rascher einen Rhythmus mit dem neuen Familienmitglied.

Die Hebamme kommt im Fall einer geplanten ambulanten Geburt bereits in der Schwangerschaft nach Hause, um offene Fragen zu besprechen. Sie gibt die Sicherheit und Hilfestellung, dass für das Baby alles gut vorbereitet ist. In den ersten fünf Lebenstagen ist täglich eine Hebammenvisite vorgesehen. Die Krankenkasse sieht zudem bei Bedarf weitere sieben Visiten bis zur achten Woche nach der Geburt vor. Natürlich müssen Mutter und Kind gesund sein, um in häuslicher Pflege betreut werden zu können, und im Vorfeld sollte eine gute Planung erfolgen.

## Sportlich fit durch deine Schwangerschaft Online Training und Motivation für Schwangere und Mütter



20% Rabatt\*  
mit Code:  
**SCHWANGER**

## Vorbereitungen für eine ambulante Geburt

**Hebammensuche:** Eine Möglichkeit bietet der Adressteil am Ende dieser Broschüre oder die Suchmaschine auf: [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at). Eine frühzeitige Kontaktaufnahme mit einer Hebamme ist aus organisatorischen Gründen wichtig und ermöglicht ein baldiges Kennenlernen.

**Kinderarzt:** In der ersten Lebenswoche steht der erste Kinderarzttermin auf dem Plan. Im Falle einer ambulanten Geburt kann es angenehm sein, wenn Hausbesuche möglich sind.

**Unterstützung organisieren:** Für die erste Woche nach der Geburt Hilfe für den Haushalt zu haben, ist eine große Entlastung für den neuen Alltag mit dem Baby. Vielleicht übernimmt diese Aufgabe jemand aus der Familie, aus dem Freundeskreis oder eine Familienhelferin.

## Hebammentipp

Kochen Sie in den Wochen vor der Geburt gesunde Kost in größeren Mengen und frieren Sie Teile davon ein. Im Wochenbett werden Sie sich freuen, wenn kräftigende Suppen, herzhafte Mahlzeiten und Ihre Lieblingsspeisen ohne viel Aufwand auf den Tisch kommen.

## Hebammen-Hausbesuche nach der Entlassung aus dem KH

Jede Frau und ihr Baby haben Anspruch auf eine Weiterversorgung nach der Entlassung aus dem Krankenhaus durch eine Hebamme im häuslichen Wochenbett. Wer diese Möglichkeit in Anspruch nimmt, kommt in den Genuss einer umfassenden Hebammenbetreuung.

## Schmetterlinge im Bauch und Fragezeichen im Kopf

*„Darf ich dem Baby die Nägel schneiden?  
Ist es warm genug angezogen und was hilft gegen Blähungen ...?  
In den ersten Lebenstagen stellt man sich tausend Fragen.  
Genial, wenn einmal am Tag die Hebamme nach Hause kommt und alle beantwortet.“*

Asya, 27 Jahre

*Finden Sie eine Hebamme in Ihrer Nähe:  
Adressteil ab Seite 64 oder online mit der  
Hebammensuche des Hebammengremiums!*

### Meine Hebamme:

Name: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

**Dokumente für die Amtswege vorbereiten:** [www.help.gv.at](http://www.help.gv.at)  
Familie und Partnerschaft / Geburt eines Kindes / Behördenwege

**Informationen über Karenzmodelle, Papamonat, Sonderurlaub, Pflegeurlaub usw.:** [www.help.gv.at](http://www.help.gv.at)  
Familie und Partnerschaft / Geburt eines Kindes / Beruf und Finanzielles

**Wie komme ich ins Krankenhaus, wenn es besser wäre zu liegen oder wenn es schnell gehen muss:** Rettung / "Krankentransport" / andere Optionen

Tel: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**TO-DO-LISTE**  
Für werdende Eltern

Scan mich ein!



[www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)



## Hebammenbetreuung im Überblick – Siehe Grafik S.9

Die derzeit gültigen Kassentarife erfahren Sie bei Ihrer Krankenkasse. Hebammen mit Kassenvertrag verrechnen direkt mit der Krankenkasse, bei Wahlhebammen erstattet die Krankenkasse 80 Prozent vom Kassentarif.

## Leistungsspektrum von Hebammen

Hebammenbetreuung geht weit über die Kassenleistungen hinaus und reicht vom Kinderwunsch bis zum vollendeten ersten Lebensjahr des Kindes.

## Angebote von Hebammen umfassen beispielsweise

- Beratung bei Kinderwunsch (präkonzeptionelle Beratung)
- Geburtsvorbereitungskurse
- Beleghebammegeburten im Krankenhaus
- Stillgruppen und Ernährungsberatung
- Beratungen in Eltern-Kind-Zentren
- Beckenbodentraining
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- u.v.m.

**Die Kosten für Leistungen, die außerhalb des Leistungskatalogs der Krankenkasse liegen, sind zur Gänze selbst zu tragen.**





Hebammen  
bringen ihr  
großes Fachwissen  
in verständliche  
Worte

# „Eltern werden“

Vorbereitung auf die Geburt und Elternschaft

**K**ompetent und vielseitig bereiten Hebammen auf die Geburt und das Leben mit dem Kind vor. Schließlich gilt für viele werdende Eltern in dieser Lebensphase das Motto: „Schmetterlinge im Bauch und Fragezeichen im Kopf“.

Hebammen wissen um die Kraft von Frauen und Kindern und die Dynamik der Geburt. Sie bereiten werdende Eltern darauf vor, der Geburt vertrauensvoll entgegenzublicken und sich auf das Leben mit dem Kind einzustellen. Geburtsvorbereitung soll dabei unterstützen, das Vertrauen in den eigenen Körper zu stärken, Entwicklungen zu verstehen und ein gutes Körperbewusstsein auszubilden. Die Angebote reichen von wöchentlichen Gruppenkursen für Frauen oder Paare, Intensivkursen am Wochenende in geschlossenen Gruppen, offenen Gruppen, bei denen der Ein-



stieg jederzeit möglich ist, bis hin zu Einzelstunden. Bei dieser Fülle an Möglichkeiten finden bestimmt alle die passende Form für das Bedürfnis nach Vorbereitung und Einstimmung auf die Geburt.

### Schmetterlinge im Bauch und Fragezeichen im Kopf

Im Geburtsvorbereitungskurs kommen viele Themen zur Sprache und es bleibt genug Zeit für individuelle Fragestellungen. Zudem bietet ein Geburtsvorbereitungskurs auch ein persönliches Kennenlernen

#### Beispiele zu Themen im Rahmen einer Geburtsvorbereitung

- Woher weiß ich, dass die Geburt beginnt?
- Welche Aufgabe hat die Hebamme bei der Geburt?
- Wann kommt ein Arzt, wenn ein Kind geboren wird?
- Wie kann ich mit Schmerz am besten umgehen?
- Wann muss ein Kaiserschnitt gemacht werden?
- Kann es für einen Kreuzstich zu spät sein?
- Wie fühlt sich mein Körper in verschiedenen Haltungen und Spannungszuständen an?
- Was hat die Atmung mit der Geburt zu tun?
- Welche Körperhaltung ist gut für die Geburt?
- Wie sieht das Leben mit einem Neugeborenen aus?
- Was sollte ich über das Stillen und die Ernährung wissen?
- Was ist eigentlich das Wochenbett?
- Wie verändert sich mein Körper nach der Geburt?  
u.v.m.

mit der Hebamme. Das ist besonders dann empfehlenswert, wenn eine Hausgeburt oder Nachbetreuung geplant wird. Wird der Geburtsvorbereitungskurs in der Entbindungsklinik oder dem Geburtshaus/der Hebammenpraxis abgehalten, besteht die Möglichkeit, einige Teammitglieder und die Räumlichkeiten kennenzulernen.

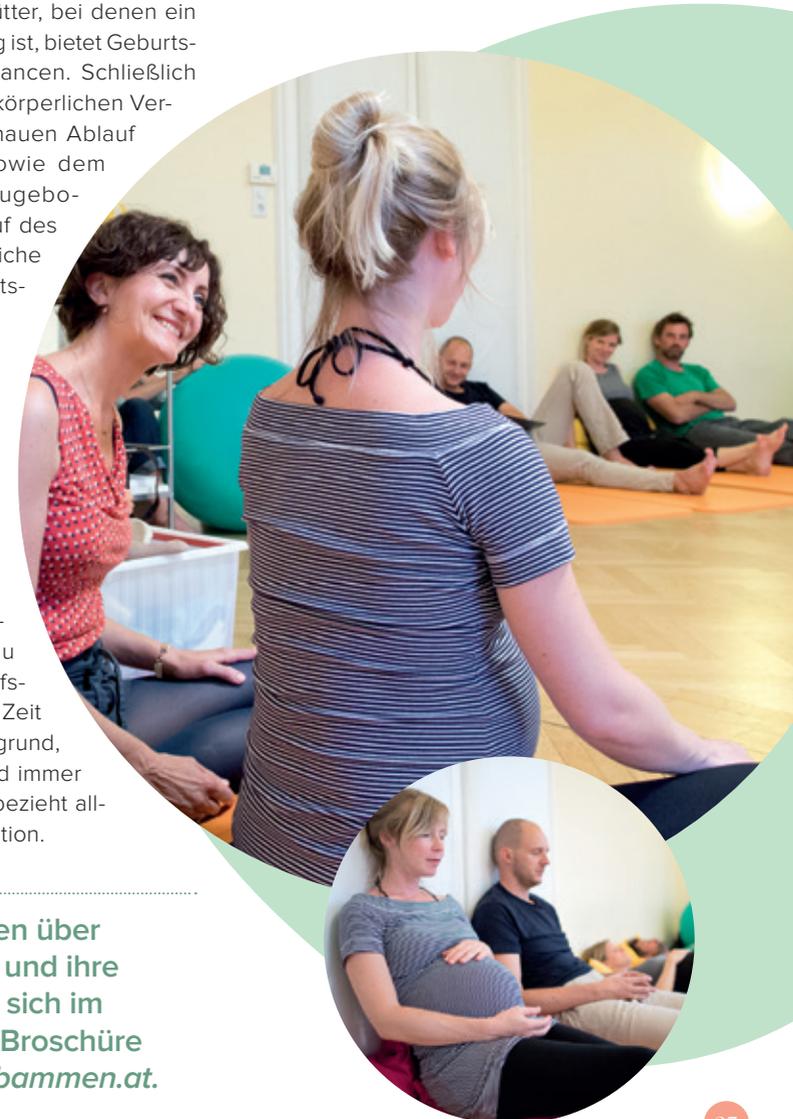
Auch für werdende Mütter, bei denen ein Kaiserschnitt notwendig ist, bietet Geburtsvorbereitung viele Chancen. Schließlich sind Informationen zu körperlichen Veränderungen, dem genauen Ablauf des Kaiserschnitts sowie dem Umgang mit dem Neugeborenen und dem Verlauf des Wochenbetts wesentliche Bestandteile der Geburtsvorbereitung.

#### Bester Zeitpunkt

Der richtige Zeitpunkt für den Kurs ist individuell verschieden. Erfahrungsgemäß eignet sich die 28. bis 32. Schwangerschaftswoche, um mit dem Kurs zu beginnen. Das Berufsleben rückt zu dieser Zeit langsam in den Hintergrund, der „Nestbautrieb“ wird immer stärker und das Baby bezieht allmählich seine Startposition.

 Informationen über Hebammen und ihre Angebote finden sich im Adressenteil der Broschüre und auf [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at).

Zusätzlich bieten viele Institutionen (Hebammenpraxen, Krankenhäuser und Eltern-Kind-Zentren) hebammengeleitete Geburtsvorbereitung an. Bitte beachten Sie: Viele Kursangebote sind sehr beliebt und können rasch ausgebucht sein. Schieben Sie die Anmeldung beim Kurs Ihrer Wahl also nicht zu lange vor sich her.



## CHECKLISTE

### Die Kliniktasche Praktische Packhilfe für das Krankenhaus

- Mutter-Kind-Pass
- Ausweise (z.B. Allergien, Blutgruppen)
- ggf. ausständige Befunde (z.B. Labor oder Reverse)

#### Für die Fahrt

- Für die Hinfahrt eine saugfähige Unterlage (z.B. Handtuch oder Wickelaufgabe) um den Autositz vor abgehendem Fruchtwasser zu schützen.

#### Für die Geburt

„Mutter-Kind-Pass“ nicht vergessen!

- Hausschuhe  warme Socken
- Bademantel
- Lieblingsmusik (zur Entspannung, zum Aktivieren, für schöne Erinnerungen, ...)
- Massageöle  Badezusatz
- Kirschkernsackerl
- Duftöle (z.B. Rose od. Eisenkraut; aber aufgepasst: es gibt auch wehenhemmende Düfte!)
- Trinkflasche, um in jeder Position trinken zu können.
- Energienahrung, Naschereien
- Kaugummi, Lutschbonbons (gegen einen trockenen Mund)
- ein Buch oder Kartenspiel (bei Blasensprung ohne Wehen)
- Fotoapparat

- Still-BH (nach dem Milcheinschuss wird die Brust noch mal ein bisschen größer als in der Schwangerschaft sein)
- Medikamente, die immer eingenommen werden müssen
- Toilettetascherl (Zahnbürste, Zahnpasta, Cremes, Föhn, Haarbürste, ph-neutrale Seife, Haargummi ... aufgepasst: das Baby mag keine fremden Düfte)
- Papiertaschentücher

#### Für die Begleitperson

- Hausschuhe  frisches T-Shirt
- Toilettetascherl
- kleine Jause / Süßigkeiten / Energie-drinks / Thermoskanne mit Kaffee

#### Für das Baby zum Nach-Hause-Gehen

- 1 Body  1 Strampler  1 Jäckchen oder Pullover ( in der kalten Jahreszeit ein weiteres warmes Jäckchen od. einen Overall)
- 1 Paar Socken  1 Häubchen in der kühlen Jahreszeit
- 1 Kuscheldecke
- 1 Baumwollwindel „Spuckwindel“
- 1 Babysitz fürs Auto

Die Liste versteht sich als Ideenbringer und sollte individuell auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt werden.



## FRAG DIE HEBAMME!\*

Senden Sie uns Ihre Anliegen rund um Schwangerschaft, Geburt und Baby per E-Mail an: [frag-die-hebamme@dm.at](mailto:frag-die-hebamme@dm.at)

# „WILLKOMMEN, KLEINER SONNENSCHHEIN.“

Ein Baby ist ein wunderbares Geschenk – deshalb warten bei dm auf alle Familien neben einem gratis Babykoffer mit tollen Produkten viele Vorteile, wie das Baby-Couponheft und der Baby-Newsletter mit attraktiven Punkte-Coupons, wertvollen Tipps und exklusiven Produkttests. Mehr unter [dm.at/baby-und-kind](https://dm.at/baby-und-kind)

\* IN KOOPERATION MIT DEM  
ÖSTERREICHISCHES  
HEBAMMENGREMIUM

Mein dm-App  
dm.at

**dm**

HIER BIN ICH MENSCH  
HIER KAUF ICH EIN



**S**enkwehen, Vorwehen, Eröffnungswehen oder Presswehen: Nicht alle Wehenarten erfüllen den gleichen Zweck und sind manchmal schwierig zu unterscheiden.

Gegen Ende der Schwangerschaft beginnt der Körper sich auf die Geburt vorzubereiten. Vorwehen lassen den Gebärmutterhals reifen und ändern seine Position. Während er in der Schwangerschaft in Richtung Kreuzbeinhöhle ruht, bringen die Vorwehen ihn in Startposition für die Geburt. Vorwehen machen den Gebärmuttermund aber auch weicher und verkürzen ihn, bis er schließlich unter dem Einfluss von Eröffnungswehen Zentimeter für Zentimeter aufgehen kann. Vorwehen leisten eine wichtige Vorarbeit für die Geburt, auch wenn diese nicht immer unmittelbar messbar ist.

### **Wehencocktail, Fruchtwasser und Mutterkuchen**

*„Als die Türe zum Kreißsaal aufgegangen ist, begrüßte uns eine sympathische, fröhliche Frau. Blitzsympathie ... Wir hätten uns keine bessere Hebamme zum Geburtstag unseres Kindes wünschen können – Happy Birthday!!“*

Elena, 21 Jahre & David, 23 Jahre



#### **Hilfreiche Kriterien, um Vorwehen von Eröffnungswehen zu unterscheiden**

##### **Vorwehen**

- Sind meist unregelmäßig in ihrer Frequenz, Stärke und Dauer.
- Halten nur eine gewisse Zeit an und hören dann wieder auf.
- Im Liegen oder beim Baden im warmen Wasser lassen sie nach.
- Die Schmerzen werden häufig ähnlich wie Menstruationsschmerzen empfunden und strahlen vorwiegend in die Leistengegend aus.

##### **Eröffnungswehen**

- Die Wehenabstände werden zunehmend kürzer und die Wehen kommen in rhythmischen Abständen und werden intensiver.
- Intensität und Dauer von Wehen nehmen zu (ca. 60 Sekunden).
- Trotz Entspannungsbädern halten die Wehen an.
- Die Schmerzen werden auch oft im Kreuzbereich wahrgenommen.
- Die Konzentration auf das Geschehen nimmt deutlich zu.

#### **Auf das Bauchgefühl hören**

Während Vorwehen an manchen Frauen nahezu unbemerkt vorübergehen, empfinden andere sie bereits als unangenehme Krämpfe. Wenig Wunder, dass es gerade jetzt zu einem Fehlalarm kommen kann. Dann wird der werdenden Mutter, im Krankenhaus angekommen, manchmal gera-

#### **Hilfestellung, wann man ins Krankenhaus / Geburtshaus losfahren soll**

- Die Wehen kommen alle fünf bis sieben Minuten.
- Jede Wehe dauert mindestens 60 Sekunden und die Wehen werden zunehmend stärker.
- Bei einem Blasensprung – ganz unabhängig davon, ob schon Wehen eingesetzt haben oder nicht. – Ob man bei Blasensprung liegend ins Krankenhaus fahren sollte oder nicht, wird kontrovers diskutiert. Am besten fragen Sie Ihre Hebamme, die Ihre persönliche Situation kennt.
- Das Bauchgefühl oder körperliche Signale zeigen, dass eine Kontrolle wichtig wäre.

*Geht's  
jetzt los?*

ten, noch für ein Weilchen nach Hause zu fahren. Wenn alles in Ordnung ist, die Wehen tolerierbar sind oder vielleicht sogar wieder ganz aufgehört haben, ist es durchaus empfehlenswert, es sich noch einmal zu Hause gemütlich zu machen und abzuwarten, bis regelmäßige Wehen zu verspüren sind.

### Jetzt geht's los

Wann der richtige Zeitpunkt gekommen ist, um die Hebamme anzurufen oder ins Krankenhaus zu fahren, ist individuell sehr verschieden. Fühlen sich manche Gebärende zu Hause am wohlsten, können andere nur loslassen, wenn sie in der kontrollierten Umgebung der Klinik sind.

Im Falle einer Hausgeburt kommt die Hebamme zu Wehenbeginn ins Haus. Sie leitet und begleitet dort den gesamten Geburtsverlauf und versorgt das Neugeborene und die Mutter auch in den Stunden nach der Geburt. Wenn die Geburt einen guten Verlauf nimmt, erfolgt in diesem Fall zu keinem Zeitpunkt ein Ortswechsel und einer Hausgeburt steht nichts im Wege.

Im Krankenhaus werden die wehende Frau und ihre Begleitperson von der Hebamme willkommen geheißen und ein erster Befund wird erhoben. Die Hebamme stellt mit Hilfe einer vaginalen Tastuntersuchung fest, ob und wie weit die Wehen den Muttermund bereits geöffnet haben, ob ein Blasensprung stattgefunden hat und wie es dem Baby geht. Dies geschieht meist mit Hilfe eines CTG-Gerätes. Die Abkürzung steht für Cardio (Herz) – Toko (Wehen) – Graphie (Aufzeichnung), und das Gerät verfügt über eine Doppelfunktion: Einerseits wird der Wehendruck gemessen und andererseits werden die Herztöne des Babys mit Hilfe des Dopplerverfahrens hörbar

### Die Hebamme steht in dieser Phase der Geburt zur Seite und ...

- heißt die Familie im Kreißsaal willkommen
- macht das Aufnahmegespräch
- erhebt wichtige Befunde (Blutdruck, Harnkontrolle, ...)
- kontrolliert die Herztöne des Kindes
- tastet den Bauch und den Muttermund der Gebärenden ab
- zeigt dem Paar Entspannungsübungen und Massagetechniken, Atemmuster und Körperpositionen
- sieht wachsam auf den Geburtsverlauf
- gibt Raum und Zeit für die eigene Entfaltung

gemacht. Beides geschieht zeitgleich über zwei flache Ableitungssensoren, die an der Bauchdecke angebracht werden. Die Messung ist völlig schmerzfrei, erfordert aber mitunter etwas Geduld. Sie läuft meist über mindestens 30 Minuten, um aussagekräftig zu sein. Einige Wahlhebammen führen diese Untersuchung auch zu Hause durch. Je nach Befund wird dann entschieden, ob der Zeitpunkt gekommen ist, um ins Krankenhaus zu fahren.

Jetzt ist die Zeit gekommen, um verschiedene Körperpositionen, Entspannungsmethoden, Massagetechniken und Atemmuster anzuwenden. Wenn die Pausen zwischen den Wehen noch lange dauern, kann es auch sinnvoll sein, sich noch ein wenig auszuruhen, zu dösen und mit seinen Kräften hauszuhalten. Es bleibt bestimmt noch genug Zeit, all die Wohltaten auszuprobieren,

schließlich ist die Geburt ein Prozess, der meist viele Stunden dauert. Keine Sorge: Der weibliche Körper ist dafür geschaffen ein Kind zu gebären – kraftvoll und stark – und eines ist auch ganz gewiss: Frauen wachsen bei der Geburt ihres Kindes weit über sich hinaus ...

*Nur jedes 25. Kind kommt pünktlich am errechneten Geburtstermin zur Welt.*

### Mit Fingerspitzengefühl Befunde erheben

Um genaue Auskunft über den Geburtsfortschritt zu bekommen, führen Hebammen auch vaginale Untersuchungen durch.

Folgende Aspekte werden beispielsweise diagnostiziert:

- Wie sind die Konsistenz und Lage des Gebärmutterhalses? (Während der Geburt wird der Gebärmutterhals (lat. Portio) zum sogenannten Muttermund. Ist er weich, leicht geöffnet, gut tastbar, ... ?
- Welcher kindliche Körperteil kann als erster ertastet werden?
- Wie hat sich das Köpfchen des Babys ins Becken gedreht?
- Wie ist der Zustand der Fruchtblase?
- Wie weit ist das Baby schon im Geburtskanal?

60+

MEHR ALS 60 JAHRE FORSCHUNG



MILLIONEN MÜTTER SIND ÜBERZEUGT



SCHWEIZER DESIGN



### Das Medela Milchpumpensortiment

## So individuell wie du.

Jede Mutter ist einzigartig, von der Form der Brust bis zu den Anforderungen an ihren Alltag. Die Milchpumpen von Medela mit der Flex™ Technologie wurden entwickelt um sich an deine Brustform individuell anzupassen und dir damit mehr Komfort bieten und deinem Baby mehr Milch\*.

Die **NEUE Swing Maxi™** and **Solo™** besitzen die Flex™ Technologie und noch weitere Vorteile: Sie sind einfach zu bedienen und ermöglichen dir mehr Flexibilität für deinen Alltag dank des eingebauten, wiederaufladbaren Akkus.

\*im Vergleich zum Abpumpen mit herkömmlichen Brusthauben.



medela.de

medela



Hebammen  
leiten geeignete  
Gebärpositionen an  
und unterstützen  
den Geburtsverlauf

# Geburt bewegt

## Geburt bewegt

**L**iegend, hockend oder im Stehen? Geburtserleichternde Positionen helfen dem Baby den leichtesten Weg auf die Welt zu finden. Hebammen kennen – für jede Situation – die geeignete Gebärhaltung.

Kinder stellen das Leben auf den Kopf – und vor der Geburt bereits sich selbst: 94 von 100 Babys bringen sich in der Gebärmutter mit dem Kopf nach unten in Stellung – damit wählen sie die optimale "Pole-Position" für eine vaginale Geburt. Die wenigen, die mit dem Popo voranliegen, stellen ihre Eltern vor die Aufgabe, sich ausführlich beraten zu lassen, ob eine vaginale Geburt möglich oder ein Kaiserschnitt anzuraten ist. Nur etwa jedes 100. Kind legt sich gänzlich quer und gibt damit ein klares Statement gegen eine natürliche Geburt ab.

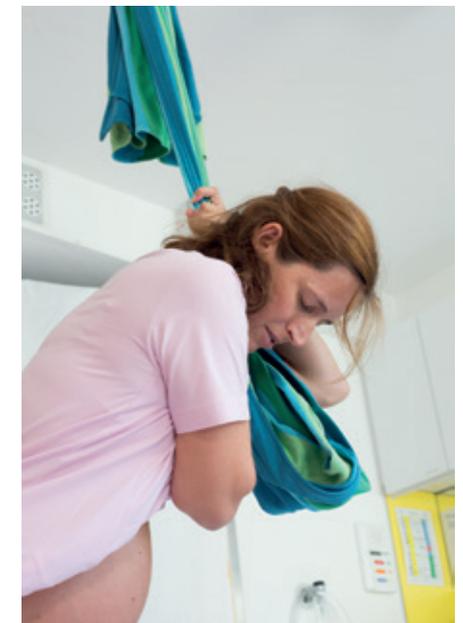
Becken angepasst hat und welche Gebärdposition aufgrund der gegebenen Situation idealerweise eingenommen werden sollte.

**In der Eröffnungsperiode** geht der Muttermund Zentimeter für Zentimeter auf. Die Schwerkraft wirkt in einer vornüber gebeugten Position stärker auf den Körper des Kindes. Das kindliche Köpfchen wird so besser in die Kreuzbeinhöhle gehiebt und steht im richtigen Winkel zum Beckeneingang.

**In der Übergangsperiode** ist der Muttermund eröffnet, das Baby muss sich nun durch das Becken drehen und tiefer in den Geburtskanal treten. In der Knie-Ellenbogen-Lage wirkt die Schwerkraft indes nicht mehr auf den Muttermund. Das kann von Bedeutung werden – dann nämlich, wenn das Köpfchen noch nicht die optimale Position eingenommen hat oder ein Rest des Muttermunds die Geburt noch verhindert.

### Fontanellen weisen den Weg

Während der Geburt muss das Baby sich mit Dreh- und Beugebewegungen durch das Becken und den Geburtskanal bewegen. In den meisten Fällen führt der kindliche Kopf das Geschehen an und muss sich optimal an die Geburtswege anpassen. Aus diesem Grund können sich die Knochen des kindlichen Köpfchens übereinanderschieben. Möglich wird das durch bindegewebige Verbindungen, die sogenannten Schädelnähte. An diesen Nähten und den beiden Fontanellen (Knochenlücken, die durch das Zusammentreffen der Schädelnähte entstehen) orientieren sich Hebammen bei der vaginalen Tastuntersuchung. Sie geben Aufschluss darüber, wie sich das kindliche Köpfchen an das



## Bewegt gebären

Die Schwerkraft, eines der wichtigsten physikalischen Grundgesetze, lässt sich auch für die Geburt anwenden. Zudem helfen unterschiedliche Gebärpositionen, dass das Becken durchschnittlich ein bis zwei Zentimeter weiter wird, Rückenschmerzen gelindert werden, eine aktive Unterstützung möglich ist, die Atmung leichter, die Sauerstoffversorgung verbessert wird und die Ausschüttung von „Glückshormonen“ (Endorphinen) erhöht ist.

**Vornübergeneigte Positionen:** Die Schwerkraft wirkt in einer vornübergeneigten Position stärker auf den Körper des Kindes und das kindliche Köpfchen wird leichter in die Kreuzbeinhöhle gehoben. In der Übergangsperiode, wenn der Muttermund bereits ganz eröffnet ist, muss das Baby sich durch das Becken drehen und tiefer in den Geburtskanal treten.

**Asymmetrische Positionen:** Gut zu wissen: Dort wo die Sitzbeinstacheln seitlich in das knöcherne Becken ragen, ist die engste Stelle des gesamten Geburtsweges. Um sie gut passieren zu können, eignen sich asymmetrische Positionen. Wenn man ein Bein auf einen Sessel stellt oder Treppen steigt, liegen die kleinen Knochenvorsprünge nicht mehr genau in einer Ebene und das Baby bekommt mehr Platz auf seinem Weg durch diese neuralgische Stelle.

**Aufrechte Positionen:** Mit einem stabilen Stand am Erdboden wird nicht nur die Geburt zu einem selbstbestimmten Erlebnis, sondern auch die Beckenbeweglichkeit größer. Die Wehen werden effektiver genutzt und die Schwerkraft tut das Ihre dazu. In der freien tiefen Hocke, im Hocken an der Sprossenwand oder mit Unterstützung eines Gebärhockers kommt es zu einer Vergrößerung des Beckenausgangsdurchmessers. Wer sich zur Geburt hin hockt, optimiert die Geburtsachse und verkürzt den Geburtsweg.

**Knie-Ellenbogen-Lage:** In der Knie-Ellenbogen-Lage hingegen wirkt die Schwerkraft kaum auf den Muttermund. Das kann bedeutend werden, wenn das Köpfchen noch nicht die optimale Position eingenommen hat oder ein Rest des Muttermundes die Geburt verzögert.

**Seiten- und Rückenlage:** Natürlich haben auch horizontale Positionen ihre Berechtigung in der Geburtshilfe. Sie bieten eine sichere Lagerung nach Medikamentengabe oder bei schwachem Kreislauf. Müden Frauen helfen sie, sich in den Wehenpausen gut zu erholen. Bei überlegtem Einsatz kann die Drehung des kindlichen Kopfes günstig beeinflusst werden und mit erhöhtem Becken mit vorzeitigem Pressdrang besser umgegangen werden.

In der **Austreibungsperiode**, der letzten Phase der Geburt, wird der Leitdruck des Kopfes meist eindeutiger wahrgenommen und löst mitunter das Bedürfnis aus, ein wenig anzuschieben. Sich dabei auf die Atmung zu konzentrieren und das aktive Mitschieben wohl zu dosieren, helfen dem Gewebe dabei sich langsam zu dehnen. Die verbale und nonverbale Anleitung und mitunter auch die Hände der Hebamme begleiten in der letzten Phase der Geburt und schützen den Damm (Region zwischen After und dem hinteren Schamspaltenwinkel), wenn das Baby sanft ins Leben gleitet.



### Geschehen verstehen

Über den Geburtsmodus und die Möglichkeiten einer aktiven und bewegten Geburt Bescheid zu wissen, hilft die Anleitung und Unterstützung durch die Hebamme besser zu verstehen. Auswendig lernen und merken müssen Gebärende sich das alles aber nicht. Denn: Bei der Geburt ist die Hebamme an der Seite der Gebärenden und betreut geduldig, einfühlsam und wertschätzend. Hebammen kennen wohltuende Handgriffe und integrieren den Partner in das Geburtsgeschehen. Sie haben ein großes Wissen über Gebärhaltungen und ihre günstige Wirkung in den unterschied-



lichen Phasen der Geburt. Massagen, Atemanleitung und eine ganzheitliche Sicht auf den Geburtsprozess gehören ebenso zu einer umfassenden Hebammenbetreuung wie die wachsame Zurückhaltung im richtigen Augenblick.

*„Die gekonnte Nicht-Intervention besagt, dass auch Nichts-Tun gelernt und gekonnt sein muss – nicht nur das Tun“*

Professorin Barbara Duden hält mit ihrer Wortschöpfung ein Plädoyer für die Kunst des richtigen Handelns in der Geburtshilfe.



Zum richtigen Zeitpunkt zu intervenieren oder sich mit dem Handeln zurückzuhalten, erfordert Erfahrung und Vertrauen. „Die gekonnte Nicht-Intervention ist wahrscheinlich die größte Kunst in der Geburtshilfe!“

wissen erfahrene Hebammen. Zuwarten, Beobachten, dem Kind und der Gebärenden Zeit geben ohne einzugreifen – das alles unterstützt einen natürlichen Geburtsverlauf auf wundervolle Art und Weise.

### Vertrauter Blick

Wenn die Geburt mit einem Kaiserschnitt beendet werden muss, bleibt die Hebamme weiterhin an der Seite der Gebärenden. Meist wird das als sicherer Halt empfunden und lindert den Stress der neuen Situation, die plötzlich von vielen, bislang fremden Menschen (u.a. Ärzte, Ärztinnen, Pfleger, Krankenschwestern) beherrscht wird. Angenehm, dass die vertraute Hebamme viele Handgriffe vor dem Eingriff selbst macht. Wenn schließlich alle Gesichter hinter Operationsmasken verschwinden, ist zumindest das Augenpaar der Hebamme vertraut und strahlt Ruhe und Zuversicht aus.

### Aufgaben der Hebamme beim Kaiserschnitt

- Begleitung in den Operationsaal und Übergabe an das OP-Team
- Unterstützung des Narkosearztes beim Setzen der rückenmarksnahen Narkose
- Assistenz bei der Lagerung
- Legen des Dauerkatheters, um die Harnblase zu entlasten
- Empfang des Neugeborenen aus den Händen des Operateurs
- Kindliche Erstversorgung oder Assistenz für den Kinderarzt
- Förderung der frühen Bindung durch Bonding



## Mit Weh(en) umgehen

**Bewegung und Positionen:** Aufrechte Positionen, Positionswechsel und Bewegung helfen dem Baby seinen Weg zu finden und die Wehen besser verarbeiten zu können.

**Wärme und Berührung:** Ein warmes Kirschkernkissen oder eine wohltuende Massage können entspannen und Linderung bringen.

**Atmung:** Der Atem ist ein sehr wirkungsvolles Mittel, um Spannungen und Schmerz abzubauen. Geschickt genutzt versorgt er Mutter und Kind mit ausreichend Sauerstoff und erleichtert das Verarbeiten der Wehen.

**Entspannungsbad:** Die schmerzlindernde Wirkung des Wassers verbindet sich perfekt mit dem wohligen Eintauchen in die Wärme und dem Gefühl von Schwerelosigkeit.

**Medikamente:** Auch der Arztschrank hält einiges bereit und Medikamente können während einer Geburt ihren Einsatz finden. Je nach Beschwerde und Geburtsverlauf werden krampflösende Arzneien (zur Entspannung des Gebärmutterhalses) aber auch Opiode (morphinartige Schmerzmittel) herangezogen.

**Kreuzstich (= Periduralanästhesie; PDA):** Bei dieser Form der lokalen Narkose spritzen Anästhesisten ein Schmerzmittel in den rückenmarksnahen Raum. Diese wirkungsvolle aber invasive Schmerzlinderung geht mit gewissen Risiken einher, die am besten im Vorfeld bei einem Aufklärungsgespräch besprochen werden.



*„Vater schafft's”*



Geburt dabei sein? Keine Sorge, so läuft das nicht. Im Geburtsvorbereitungskurs warten wertvolle Tipps, die wichtige Aufgaben bewusst machen und Entlastung von zu hohen Erwartungen bringen.

### Perfektes Team

*Ich bin beruflich viel unterwegs und der Gedanke ließ mich nicht los, vielleicht nicht ab der ersten Wehe an der Seite meiner Frau sein zu können. Die Sorge war mit einem Mal weg, als ich das intensive Betreuungskonzept der Hebammenarbeit verstanden hatte. Alleine gelassen würde sie sich sicher nicht fühlen.*

Peter, 35 Jahre

### Olympischer Gedanke

Dabei sein ist alles? Wenn es um den Beistand bei der Geburt geht, gilt es, dies als erstes zu klären. Denn nicht für jedes Paar ist die Anwesenheit des Mannes auch passend. Wer sich diesem gewaltigen Naturereignis nicht stellen möchte, sollte seine Zweifel im Vorfeld ansprechen. Auf diese Weise bleibt genug Zeit, eine andere Vertrauensperson um Unterstützung zu bitten. Wer sich jedoch dafür entscheidet, an der Seite seiner Frau zu bleiben, sollte sich auf ein gewisses Ohnmachtsgefühl einstellen: Während Frau etwas ganz Wundervolles und Großes leistet, kann man(n) ihr

nichts davon abnehmen. Das Wichtigste und Schönste ist meist ohnedies, einfach da zu sein und diese Zeit miteinander zu teilen.

### Wochenbettmanager

Das Baby ist da! Nun folgt die Zeit, die kaum besser zu beschreiben ist als durch die beiden Wörter, aus denen sich ihr Name zusammensetzt: Wochen-Bett. Mutter und Kind sollen sich in diesen Wochen im gemeinsamen Bett von den Anstrengungen der Geburt erholen. Nun ist der große Auftritt des Vaters gekommen, und mit ihm beginnen auch die wunderbaren Momente des Bindungsaufbaus zum Baby: Haut an Haut, die Innigkeit erleben, wickeln, baden und trösten – das sind Aufgaben, die Väter sehr gut übernehmen können. Zu einem guten Wochenbettmanagement gehören aber auch: liebevoller Zuspruch, die Zubereitung von warmen Mahlzeiten, die Besucherströme liebevoll aber bestimmt einzudämmen



AUS DEM HAUSE  
GENERICON



JEDEN TAG

**GEMEINSAM  
WACHSEN**



**Vitamin D3 ab dem 1. Tag\***



[www.multi.at](http://www.multi.at)

\* EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA) (2016): Dietary reference values for vitamin D, in: EFSA Journal 2016;14(10):4547. © Tomsickova - stock.adobe.com, © Liubov - stock.adobe.com, 20220103\_MDB\_I\_Hebammenbroschüre

und das Aufrechterhalten eines halbwegs intakten Haushalts, für den jedoch gilt: Ordnung ja, aber ohne Übertreibung. Das Baby stellt das Leben gerade völlig auf den Kopf, und es ist jetzt die größte Kunst, richtige Prioritäten zu setzen. Klingt nach ganz schön viel Arbeit und einer großen Umstellung. Aus gutem Grund sollten sich Väter daher idealerweise in den ersten Wochen nach der Geburt Urlaub nehmen.

### Hebammentipp

Organisieren Sie eine Hebamme für die Wochenbettzeit und unterstützen Sie damit eine mögliche Hausgeburt, ambulante Geburt oder baldige Entlassung aus dem Krankenhaus. So sind Sie nicht der Besucher im Krankenhaus sondern voll dabei in der einzigartigen Zeit mit der Familie.

## 10 Tipps, womit werdende Väter aktiv unterstützen können:

1. **Sanfte Berührungen** sind die Sprache, die Gebärende am besten verstehen. Streichen Sie sanft über den Fußrücken Ihrer Partnerin, wenn sich ihre Zehen aufstellen oder einrollen. So erinnern Sie daran: Nicht die Zähne zusammenbeißen, sondern die Wehe gewähren lassen!
2. Nehmen Sie Ihre Frau an der Hüfte und schwingen Sie kreisend das Becken im Takt der Wehe.
3. Tolerieren Sie, wenn manches, das eben noch eine Wohltat war, Sekunden späterforsch abgewiesen wird. Nicht aufgeben und später erneut einen Versuch wagen!
4. Achten Sie auf ausreichende **Flüssigkeitszufuhr** Ihrer Partnerin. Eine Radfahrerflasche ist das optimale **Trinkgefäß während der Geburt**: So kann in jeder Position getrunken werden, ohne etwas zu verschütten.
5. Eine volle Blase nimmt dem Baby die Möglichkeit, tiefer zu rutschen. Erinnern Sie Ihre Frau daran, auf die **Toilette** zu gehen.
6. Im Bereich der Lendenwirbelsäule werden Wehen häufig als sehr unangenehm empfunden – umso wohltuender wirkt eine **Massage** der sogenannten Michaelis-Raute. Sie lässt sich leicht finden, weil das rautenförmige Viereck oft durch deutliche Grübchen markiert ist.
7. Achten Sie darauf, verbrauchte Luft gegen **Frischluft** auszutauschen.
8. Sie sind ebenfalls lange auf den Beinen und unterstützen Ihre Partnerin tatkräftig. Vergessen Sie nicht aufs **Essen und Trinken**. Schließlich wollen Sie ja nicht zu den Vätern gehören, die im Kreißsaal umfallen, oder?
9. Geben Sie Halt, Nähe und Sicherheit, indem Sie sich als „**lebendes Sofa**“ hinter Ihre Partnerin setzen. Das stärkt nicht nur sinnbildlich den Rücken!
10. **Aufbauende Worte** schenken Kraft. Ein "Du schaffst das!" oder "Du bist super!" kann viel Motivation überspringen lassen.

### Liebe wird mehr, wenn man sie teilt

Anfangs leiden Partnerschaften manchmal unter der Erschöpfung aller Beteiligten und daran, dass die Hingabe der Frau nun vor allem dem Baby zuteil wird. Die hormonelle Situation unterdrückt zudem das sexuelle Lustempfinden von Frauen, und in den ersten Wochen nach der Geburt wird von Geschlechtsverkehr abgeraten. Doch Zärtlichkeiten und liebevolle Gesten fallen gerade in dieser sensiblen Zeit auf fruchtbaren Boden und werden Männern gutgeschrieben. Mit Gelassenheit und gegenseitigem Verständnis kann die Wochenbettzeit zu einer sehr sinnlichen und bereichernden Erfahrung für alle werden. Keine Sorge: Liebe lässt sich problemlos teilen ... und wird durch ein Kind in einer völlig neuen Dimension erlebbar.



## BabyBene® Gel

Sanfte Schuppenentfernung bei Milchschorf und Kopfgneis

- Mit wertvollem Oliven- und Jojobaöl
- Einfache und schnelle Anwendung ohne Rückstände
- Enthaltene Öle (Oliven- und Jojobaöl) pflegen zusätzlich die empfindliche Babykopfhaut



Erhältlich in der Apotheke.



Babybene Gel ist ein Kosmetikum und wird zur Schuppenentfernung auf dem Kopf z.B. bei Milchschorf/Kopfgneis angewendet. **Vertrieb:** INFECTOPHARM Arzneimittel und Consilium GmbH, Von-Humboldt-Straße 1, D-64646 Heppenheim. **Kontakt:** InfectoPharm Arzneimittel und Consilium GmbH, Leopold-Ungar-Platz 2 / 1. Stock / Stiege 2, 1190 Wien

**D**er wohl wundervollste Moment im Leben: Ein Mensch kommt auf die Welt ... Während die Eltern ihr Kind bestaunen und begrüßen, behält die Hebamme die körperliche Anpassung des Neugeborenen und das Wohl der frischgebackenen Mutter im Auge.

Ihren Höhepunkt findet die Grenzerfahrung der Geburt in den meisten Fällen im Glück, das eigene Kind das erste Mal in die Arme zu schließen. Die Hebamme legt das Neugeborene der Mutter behutsam auf die Brust, darüber ein warmes Tuch, um ein Auskühlen zu verhindern. Mit den ersten Atemzügen beginnt sich das Kind nun selbst mit Sauerstoff zu versorgen und Atemzug für Atemzug ins Leben auf der Welt einzutauchen. Ob es dem Neugeborenen dabei gut geht, behält die Hebamme stets im Blick: Ist die Atmung normal, der Herzschlag in der richtigen Frequenz und die Hautfarbe rosig? Das Baby kann für diese Checks meist ganz geborgen bei der Mutter liegen bleiben. Auch Baden, Wiegen, Messen und Prophylaxen (z.B. Vitamin K Gabe) stehen erst später auf dem Plan und sollen das erste Kennenlernen nicht unterbrechen.

### **Geburtstagstorte statt Mutterkuchen**

Die Zeit des Mutterkuchens (lat. Plazenta), der während der Schwangerschaft die Versorgung des Ungeborenen mit Sauerstoff und Nährstoffen übernommen hat, ist nun abgelaufen. Nachdem die komplexe Umstellung auf einen selbstständigen Kreislauf abgeschlossen ist, kann nun auch die Nabelschnur durchtrennt werden. Abnabeln ist ein besonderer Moment und eine ehrenwerte Aufgabe, die häufig der Vater übernimmt. Nachdem das Baby abgenabelt ist, werden schon bald der Mutterkuchen und die Fruchtblase (Eihäute) geboren. Dafür zieht sich die Gebärmutter noch einmal fest zusammen und von einer relativ starken Blutung begleitet kommt die Nachgeburt zum Vorschein. Die Hebamme kontrolliert sie auf ihre Vollständigkeit, um sicher zu stellen, dass keine Reste von „Babys Nest“ in der Gebärmutter zurückbleiben, die eine vollständige Rückbildung erschweren würden. Danach begutachtet sie sorgfältig und behutsam, ob Geburtsverletzungen entstanden sind, und näht diese, wenn notwendig, oder unterstützt den Arzt bei der Versorgung der Wunde. Um dies schmerzfrei zu gestalten, geschieht das Nähen in lokaler Betäubung und meist an Ort und Stelle. Das Baby darf bei all diesen Handgriffen gemütlich bei der Mutter kuscheln, denn die ersten Stunden nach der Geburt sind eine ganz besondere Phase für die Entwicklung der Bindung zwischen den Eltern und ihrem Kind. Im Idealfall wirkt dieses sogenannte Bonding (engl. Bindung) wie Liebe auf den ersten Blick und schweißt lebenslang zusammen. Dem anfangs völlig hilflosen Neugeborenen sichert die Verliebtheit seiner Eltern naturgewollt das Überleben. Sie setzen alles daran, die Bedürfnisse des Kindes zu befriedigen und sich gänzlich der neuen Situation hinzugeben.

# Liebe auf den ersten Blick

Hebammen fördern die Eltern-Kind-Beziehung ab dem ersten Augenblick

Natürlich werden in den ersten Lebensminuten nicht gleich die Weichen für immer gestellt. Keine Sorge, wenn der Start ein bisschen holprig ist. Allein schon die körperliche Nähe, der Herzschlag und der Duft von Haut lösen auf natürliche Art und Weise etwas aus, was für immer bleibt.

### Kuscheln nach dem Kaiserschnitt

Nicht immer ist frühes und ungestörtes Bonding möglich. Vielleicht ist das Neugeborene zu schwach oder muss überwacht

#### Aufgaben der Hebamme

- Überwachung des neugeborenen Kindes
- Erstversorgung des Neugeborenen
- Kontrolle der mütterlichen Vitalfunktionen, Blutungskontrolle und Rückbildungskontrolle
- Blutabnahmen aus der Nabelschnur
- Leitung der Nachgeburtsperiode: Abgang des Mutterkuchens und Kontrolle auf dessen Vollständigkeit
- Inspektion der Geburtswege
- Versorgung von Dammlerletzungen (bis Grad II) oder Assistenz der Wundversorgung
- Unterstützung beim ersten Stillen
- Versorgung des Neugeborenen: Wiegen, Messen, Baden, Nabelpflege, Wickeln, Anziehen
- Verabreichung von Prophylaxen (z.B. Vitamin K)
- Dokumentation

werden. Manchmal ist aber auch die Mutter sehr erschöpft oder die Geburt wurde mit einem Kaiserschnitt beendet. Im Falle einer Kaiserschnittgeburt übernimmt die Hebamme am Operationstisch das Neugeborene vom Arzt und unterstützt die Erstversorgung des Neugeborenen durch den Kinderarzt/die Kinderärztin. Im Anschluss an den ersten Check unterstützt die Hebamme dabei, dass das Baby zur Ruhe kommen kann. In manchen Krankenhäusern ist es möglich, noch im Operationssaal mit dem Neugeborenen Körperkontakt zu haben – vorausgesetzt es geht der Mutter und dem Kind gut. Ein erster Blick und eine Berührung sind meistens und überall möglich. Sollte eine Trennung von Mutter und Kind aus medizinischen Gründen unumgänglich sein, kann das Bonding später nachgeholt und vom Vater übernommen werden. Denn auch er kann das Baby auf seine Brust nehmen und mit viel Haut- und Blickkontakt, Zeit und Ruhe dem Baby dabei helfen, sich gut zu erholen und vom ersten Moment an Geborgenheit zu erleben. Der frischoperierten Mutter hilft die Hebamme, angenehme Positionen zum Stillen und Kuscheln zu finden, und übernimmt die Überwachung, körperliche Kontrollen und die Betreuung von Mutter und Kind nach der Operation.

### Ein vorsichtiges Schmatzen

Aktiviert und wachsam durch Geburtshormone sucht das Neugeborene den Blick der Eltern und genießt den innigen Hautkontakt. Die meisten Neugeborenen suchen nach einiger Zeit instinktiv nach der mütterlichen Brust, um das erste Mal ausgiebig zu saugen. Die erste Muttermilch stärkt das Immunsystem des Babys, hilft dabei, den ersten Stuhl, das sogenannte Kindspech (Mekonium), auszuscheiden, und gibt dem Baby die Nährstoffe, die es jetzt braucht.

Der Vorgang des Saugens beruhigt das Neugeborene und löst bei der Mutter ein Zusammenziehen der Gebärmutter aus. Es fördert die Rückbildung der Gebärmutter und hilft damit, den Blutverlust möglichst gering zu halten. Man könnte durchaus sagen: „Mutter und Kind sind ein wahrlich gut eingespieltes Team“. Wenn Hilfe benötigt wird, unterstützt die Hebamme beim ersten Stillen, um den optimalen Start in eine erfolgreiche Stillbeziehung zu fördern.

Die ersten Stunden nach der Geburt sind etwas ganz Besonderes. Hebammen kontrollieren daher nicht nur die vielen körperlichen Umstellungsvorgänge, sondern schaffen eine gute Atmosphäre für die Entstehung dieser ganz besonderen Liebesbeziehung zwischen Eltern und ihrem

Kind – mit dem richtigen Maß: So viel Begleitung wie nötig und so viel Privatsphäre wie möglich.

*"Geboren wird nicht nur das Kind durch die Mutter, sondern auch die Mutter durch das Kind."*

Gertrud von Gertrud von Le Fort  
dt. Schiftstellerin (1876 – 1971)



**Schwabe  
Austria**  
From Nature. For Health.

**Ihr Homöopathie Experte.  
Dr. Peithner**



*Hebammen  
bieten profession-  
nelle medizinische  
Versorgung zu Hause  
... sie machen  
Hausbesuche*

*Wir sind  
eine Familie*



Hebammen gehen mit ihrem Modell der Hausbesuche im Wochenbett perfekt auf die Bedürfnisse von frisch entbundenen Frauen und neugeborenen Kindern ein. Denn kaum jemand möchte sich in dieser Zeit dem Lärm der Straße, dem Wind und Wetter und vielen fremden Menschen aussetzen. Einfach zu Hause bleiben zu können und dennoch betreut und beraten zu werden, ist jetzt genau das Richtige.

### Heilen, Ausruhen, Versorgen

Die Hebamme kontrolliert die Rückbildung der Gebärmutter und das Abheilen der Geburtsverletzungen. Sie kennt die natürlichen Prozesse der körperlichen Umstellung und ihre Begleiterscheinungen und hilft, diese zu unterstützen. Eine gut verlaufende Rückbildung und die Stärkung des Beckenbodens sind wesentliche Schritte auf dem Weg zu einem angenehmen und vertrauten Körpergefühl. Schon bei den ersten Hausbesuchen zeigt die Hebamme Übungen zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur. Denn ein starker Beckenboden ist die beste Prophylaxe gegen Inkontinenz, trägt wesentlich zur Orgasmusfähigkeit bei und macht sportliche Aktivitäten ohne Beeinträchtigungen möglich. Eine weitere großartige Leistung des weiblichen Körpers ist die Fähigkeit, das Neugeborene zu ernähren. Hebammen begleiten den Prozess des Stillens in allen Facetten (ab Seite 52).

Hormonelle Umstellungen, Schlafmangel und die Herausforderung, mit ganz neuen, ungewohnten Situationen umgehen zu lernen, können sich auch psychisch bemerkbar machen. Hebammen helfen dabei, zwischen dem normalen "Baby Blues" und einer Wochenbettdepression, die 15 bis 20 Prozent der Frauen erleben, zu

**D**as Wochenbett ist die Zeit der ersten Wochen nach der Geburt – Eltern, Geschwister und Neugeborenes lernen einander kennen. Hebammen begleiten die jungen Familien und sind eine wichtige Unterstützung in dieser Zeit.

Die Mutter und das Kind haben in der Schwangerschaft und bei der Geburt Unglaubliches geleistet. Daher sollten nun Heilen, Ausruhen und Auftanken auf der Tagesordnung stehen und viel ungestörte Zeit, um behutsam in den neuen Lebensrhythmus zu finden. Der weibliche Körper verändert sich erneut und bewältigt wichtige Rückbildungsprozesse, während das Baby täglich neue Entwicklungsschritte macht. Vieles ist jetzt ganz neu und noch nicht aufeinander eingespielt. Wenig Wunder, dass täglich neue Fragen auftauchen können und geklärt werden wollen. Da tut es gut, wenn professionelle Unterstützung angenommen werden kann.

unterscheiden, und sie können durch ihre vernetzte Arbeitsweise auch auf kompetente Beratungsstellen und Therapeuten verweisen.

### Ankommen, Umstellen, Entwickeln

Bei den regelmäßigen Wochenbettbesuchen untersucht die Hebamme immer auch das Neugeborene. Sie kontrolliert Gewicht und Temperatur, Verdauung und Entwicklung des Babys, beobachtet auch die Abheilung des Nabels und vieles mehr – kurz, sie macht sich ein Gesamtbild vom Wohlbefinden des Neugeborenen. Die Hebamme hat die Aufgabe, die Anpassungsprozesse und Entwicklungen des Babys in den ersten Wochen zu beobachten und die Eltern im Umgang mit dem Neugeborenen zu unterstützen. Wichtige Aufgaben der Hebamme sind auch das Verabreichen von Prophylaxen, beispielsweise von Vitamin K, und die Durchführung empfohlener Kontrollen, zum Beispiel die Blutabnahme für den PKU-Test (ein Test zur Feststellung verschiedener Stoffwechselerkrankungen).

### Alles gut

Eine zentrale Aufgabe jedes Wochenbettbesuchs ist es sicherzustellen, dass bei Mutter und Kind alle Veränderungen so verlaufen, wie sie sollen. Durch das Wissen um mögliche Komplikationen kann die Hebamme therapiebedürftige Entwicklungen von normalen Veränderungen unterscheiden und, wenn nötig, an die entsprechenden Fachpersonen weiterverweisen. Viele Komplikationen lassen sich jedoch durch das Erkennen früher Anzeichen und entsprechende Gegenmaßnahmen vermeiden. Solch vorbeugende Maßnahmen sind wesentlicher Bestandteil der Wochenbettbetreuung.

Hebammen sind in den ersten Wochen auch Ansprechpersonen für Väter. Der Umgang und das Leben mit einem Neugeborenen geben oft Anlass zu Fragen: Wie trage ich das Baby am besten? Warum schlafen die meisten Neugeborenen nicht durch? Wieso reagiert meine Frau plötzlich so emotional seit der Geburt? Auch da ist der Wochenbettbesuch eine gute Gelegenheit, kompetente Antworten zu erhalten.





*Hebammen stillen  
Wissensdurst ...  
bei allen Fragen  
um die kindliche  
Ernährung*

# *Babys essen à la carte*



**H**ebammen beraten und unterstützen bei allen Fragen rund um die Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr und helfen über Schwierigkeiten hinweg.

Muttermilch ist perfekt auf die Bedürfnisse des Säuglings abgestimmt und die natürlichste und beste Ernährung in den ersten Lebensmonaten. Aus diesem Grund empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation (WHO), reif geborene, normalgewichtige Kinder bis zum sechsten Monat ausschließlich zu stillen. Babys brauchen in dieser Zeit keine weiteren Speisen und Getränke und entwickeln sich prächtig, wenn sie immer an die Brust dürfen, sobald sie danach verlangen. Die feine Abstimmung von Stillen und Muttermilch geht über die Ernährung weit hinaus. Stillen sichert dem Baby die besten Entwicklungschancen, und es vermag sich sogar an Entwicklungsphasen anzupassen. Außerdem wird während der Stillmahlzeiten ein inniges Band zwischen Mutter und Kind geknüpft. Stillen hat eine beruhigende Wirkung auf die Psyche der Mutter und gibt Kraft für die neuen Aufgaben mit dem Baby. Das sinnliche Potpourri

aus Hautkontakt, Blicken, Gerüchen, Lautäußerungen und dem Still- und Kuschelhormon Oxytocin bewirken „Liebe auf den ersten Blick“ zwischen Mutter und Kind. Das ist nur einer von zahlreichen positiven Aspekten für die Mutter. Darüberhinaus wirkt sich Stillen auch auf die Gesundheit der Frau günstig aus, ist bequem und spart zudem noch Geld.

## **Muttermilch stillt mehr als nur Hunger**

Laut Umfragen beginnen in Österreich 87% der Frauen nach der Geburt ihres Kindes zu stillen. Gesundheitsförderung, die innige Mutter-Kind-Bindung und die nachweisliche Allergieprophylaxe sind die häufigsten Beweggründe dafür.

## Säuglinge haben eine Mission

Wie schon der Name verrät, haben Säuglinge eine wichtige Aufgabe: Sie wollen saugen, am allerliebsten an der mütterlichen Brust. Doch jedes Kind ist einzigartig, und so gibt es auch Neugeborene, die mehr Zeit und Unterstützung brauchen, bis es mit dem Stillen klappt. Das kann ganz unterschiedliche Gründe haben. Medikamentengaben unter der Geburt, der Weg, auf dem das Baby auf die Welt gekommen ist, Trennungen in der ersten Phase des Kennenlernens oder ein sehr früher Einsatz von Schnuller oder Flaschensaugern. Egal, ob der Grund klar auf der Hand liegt oder nicht – die Lösung sollte im Vordergrund stehen, und so ist bei Stillproblemen die beste Erste-Hilfe-Maßnahme, professionelle Unterstützung beizuziehen. Hebammen kennen viele mögliche Stillpositionen, setzen Stillhilfsmittel (z.B. Stillhütchen, Milchpumpen) überlegt ein und helfen mit Tipps und Tricks über Schwierigkeiten hinweg.



### **Geduld und Geschick**

*„Dank des großen Fachwissens und der Geduld unserer Hebamme konnte unser Baby voll gestillt werden. Linus kam mit einer Gaumenspalte auf die Welt und meisterte sein Handicap unglaublich geschickt. Unser Baby, unsere Hebamme und ich waren ein tolles Team für diesen „Spezialeinsatz“. Ich bin immer noch richtig stolz auf uns drei.“*

Maria, 27 Jahre & Alfred, 41 Jahre

Hebammen sind Stillexpertinnen. Sie bieten Stillberatungen in gemütlichen Runden unter Gleichgesinnten an oder kommen nach Hause, um in gewohnter Umgebung Beistand zu leisten und mit gekonnten Handgriffen und informativer Aufklärung zur Entlastung und Lösung von Problemen beizutragen.

### **Gut, aber aus**

Irgendwann wird der Tag kommen, an dem die Mutter oder das Baby abstillen möchten. Im Idealfall deckt sich dieser Wunschzeitpunkt bei beiden oder die Initiative geht vom Baby aus. Denn weniger Nachfrage bedeutet weniger Milchproduktion, und die Milchmenge geht langsam aber stetig zurück. Wenn die Mutter früher als ihr Baby abstillen möchte, bestimmt sie den

Zeitpunkt und verkürzt nach und nach die Stillmahlzeiten. Die überschüssige Milch wird vom Körper resorbiert und aufgrund der geringeren Nachfrage wird schließlich weniger produziert. Salbei- oder Pfefferminztee wirken stark milchreduzierend und können zur Unterstützung in der Zeit des Abstillens getrunken werden. Bei einem unangenehmen Spannungsgefühl in der Brust hilft eine sanfte Brustmassage unter der warmen Dusche und bringt Entlastung und Linderung. Auch kühle Kompressen finden ihre Anwendung. Sie schränken die Durchblutung ein und beugen Brustentzündungen vor.

Die Zeit des Abstillens muss nicht alleine bewältigt werden, und die vielen Fragen rund um Babys neuen Speiseplan können mit der Hebamme besprochen werden.

### **Hebammentipp:**

Frauen, die während der Stillzeit ins Berufsleben zurückkehren, können sich auf das Mutterschutzgesetz stützen. Dort sind die Dauer und Anzahl von Stillpausen gesetzlich geregelt.

Je mehr Zeit für die Ernährungsumstellung eingerechnet wird, umso unkomplizierter wird sie sich gestalten. Im ersten Schritt sollte man die Mittags- oder Nachmittagsmahlzeit durch Beikost ersetzen, um das Baby langsam an die neuen Mahlzeiten zu gewöhnen. Ist das Stillen stark ritualisiert, hilft es, wenn diese Rituale ersetzt und verstärkt vom Vater übernommen werden.

## Neuer Alltag, neue Worte – gut zu wissen, was gemeint ist

Hebammen stillen den Wissensdurst

### Stillzeichen

... kündigen an, dass jetzt Essenszeit ist. Wenn das Baby die Zunge rausstreckt, schmatzt, den Kopf suchend hin und her bewegt oder die Lippen spitzt, hat es Hunger. Wird die „Bestellung“ übersehen, setzt meist bald darauf Protestgeschrei ein.

### „Ad libitum“

... ist das Stillen nach Bedarf des Babys und der Mutter. Sich danach zu richten und immer dann zu stillen, wenn das Baby Hunger signalisiert, ergibt den idealen Stillrhythmus.

### Rücken- / Fußballhaltung

... ist der Name für eine beliebte Stillhaltung. Das Baby liegt seitlich, mit den Beinen in Richtung mütterlicher Rücken. Hebammen kennen die unterschiedlichsten Stillpositionen, um einem Milchstau vorzubeugen, eine etwaige Kaiserschnittnarbe zu schonen, entspannt liegen bleiben zu können, Schonhaltungen zu vermeiden oder wenn das Baby eine Seite bevorzugt.

### Clustern

... ist „Stillen in Dauerschleife“: Vorspeise, Hauptspeise, Nachspeise und nochmal das Ganze. Diesem Phänomen, das meist abends auftritt, sollte unbedingt nachgegeben werden. Auf diese Weise bestellt sich das Baby die ausreichende Milchmenge für den nächsten Tag und in Zeiten von Wachstumsschüben wird die Milchproduktion auf den erhöhten Bedarf des Babys angepasst. Sollten Unsicherheiten entstehen, ob das Kind auch tatsächlich gut gedeiht, tut Hebammenberatung sicher gut.



ENTDECKE DIE  
GETREIDEVIELFALT

☑ ohne Zuckerzusatz\*

☑ im praktischen Standbeutel

wieder-  
verschießbar

Entdecke Rezepte  
von Vorarlberg bis  
Wien: milupa.at

9 BREIE

9 LÄNDER

Begleitet die natürliche Entwicklung

\*enthält von Natur aus Zucker

**Wichtiger Hinweis:** Stillen ist die beste Ernährung für dein Baby. Bitte sprich mit deinem Kinderarzt oder deiner Hebamme, wenn du eine Säuglingsnahrung verwenden möchtest.



# Wegbegleitend

Hebammen  
beraten im gesamten  
ersten Lebensjahr  
des Kindes

Wegbegleitend

**H**ebammen beraten und begleiten Familien im gesamten ersten Lebensjahr des Kindes.

Vom ersten Tag an warten auf das Baby viele Entwicklungsaufgaben, und die Welt präsentiert sich in ihrer vollen Intensität. Für das junge Kind ist alles neu. Den Eltern ist das meiste wohl vertraut, und so können sie ihrem Schützling auf der kindlichen „Entdeckungsreise“ Halt und Sicherheit geben. Nur eines ist auch für sie ganz neu: Dieses Kind begleiten sie zum ersten Mal. Immer wieder treten daher ganz neue Fragen auf – zu Veränderungen beim Stillen, zum Wiederaufnehmen von Beruf oder Sport, zu Verhütung und vielem mehr. So ist es im ganzen ersten Lebensjahr hindurch ein beruhigendes Gefühl, einen kompetenten Ansprechpartner zu haben, wenn die Meinung einer Fachperson gefragt ist.

## Viele Fragen, gute Antworten

Eltern zu sein, ist eine verantwortungsvolle Aufgabe und bringt große Umstellungen für das eigene Leben. Nun gilt es, andere Prioritäten zu setzen, seinen Lebensrhythmus den geänderten Umständen anzupassen und mit neuen Schlafgewohnheiten zurechtzukommen. Viele werden auch mit Ängsten konfrontiert, die bislang unbekannt waren, und erleben sich in einer ganz neuen Rolle.

Hebammen bieten ihr Wissen und ihre Erfahrung bei Hausbesuchen, in Eltern-Kind-Zentren, in Mütterstudios, in Mütterberatungsstellen, bei Stillgruppen oder als Vortragsreihen an. Die Themenpalette ist vielfältig und umfasst all die großen Fragen rund um unsere Kleinsten: Schlafen, Beruhigen, Tragen, Sinneserfahrungen, Spielen

und Kommunizieren sind große Themen des ersten Lebensjahres.

”  
*Wie schnell wächst ein Baby?*

*Wie gut sieht ein Baby?*

*Unser Baby schielt – ist das normal?*

*Unser Baby lacht mich an – erkennt es mich?*

*Ab wann hat ein Baby einen Tag-Nacht-Rhythmus?*

*Unser Baby weint viel – ist das normal?*

*Wie oft soll das Baby Stuhl haben?*

*Ab wann kann das Baby seinen Kopf halten?*

*Behält das Baby seine Haare?*

*Warum steckt unser Baby alles in den Mund?*

*Wann kommt der erste Zahn?*

*Was ist fremdeln?*

*Ab wann darf mein Baby sitzen?*

*Wann soll das Baby im eigenen Bett schlafen?*  
”

## Große Fragen rund um die Kleinen

### Frühkindliche Entwicklung und Entwicklungsaufgaben des Kindes:

Hebammen wissen um die natürlichen Entwicklungsschritte des ersten Lebensjahres, sei es im Bereich von Essen, Bewegungsmuster oder Kommunikation.

**Schreien ist Kommunikation** und die „Sprache von Neugeborenen“. Was will das Baby mitteilen oder wieviel Schreien ist normal?

**Schlafen ist wichtig für eine gesunde Entwicklung.** Informationen zu Einschlafritualen und zu den Eigenheiten des Schlafverhaltens von Säuglingen können für Eltern manchmal wertvolle Wegweiser sein, um ihr Baby und sein Schlafen und Wachsein besser verstehen zu können. Wie sieht ein guter Schlaf-Wach-Rhythmus aus, was hilft bei Schlafstörungen und wie gestaltet man eine gute Schlafumgebung ...?

**Ernährung und kindliches Gedeihen sind ein zentrales Thema:** Nimmt das Baby ausreichend zu? Wieviel Trinkmenge braucht es am Tag und was hat es eigentlich mit Wachstumsschüben auf sich?

### Körperpflege:

Baby baden, Nägel schneiden, Milchschorf, Hautpflege ...

### Ausscheidung:

Blähungen, Sauberkeitserziehung, Windeln, Wickeln

### Tragen:

richtiges Tragen, Tragehilfen

### Lagerung:

Autofahren, Babywippen, Babyschaukeln, ...

### Kleidung:

Auswahl der Kleidung, Größenentwicklung, Kälteschutz, Sonnenschutz, Kinderschuhe...

### Und vieles mehr:

Zahnen, Impfungen, ...

## Gute Gründe für ein Stammzellendepot

Und warum Sie es einrichten sollten.

### Die Stammzellen aus der Nabelschnur Ihres Kindes sind einzigartig.

Sie sind besonders jung und vital –  
und auch leicht zu gewinnen.

### Stammzellen aus der Nabelschnur sind nahezu unbegrenzt haltbar.

Durch die Kryokonservierung bleiben ihre  
wertvollen Eigenschaften bestehen.

### Stammzellen stehen im Mittelpunkt der wissenschaftlichen Forschung.

In weltweiten klinischen Studien werden  
ständig neue Therapiemöglichkeiten erprobt  
und eingeführt.

### Stammzellen aus Nabelschnurblut werden erfolgreich eingesetzt.

Mit ihnen können schon heute zahlreiche  
Krankheiten behandelt werden.

### Stammzellen sind ein wertvolles Ausgangsmaterial für die medizinische Zelltherapie.

Patienteneigene Zellen sind ein Schlüssel für  
die personalisierte Medizin der Zukunft.

### Eine einmalige Chance.

Stammzellen aus der Nabelschnur können nur  
zum Zeitpunkt der Geburt gewonnen werden.

Damit Sie diese einmalige Chance nutzen  
können, ist es wichtig, dass Sie sich rechtzeitig  
vor der Entbindung über die Möglichkeiten  
der Einlagerung informieren.

Alle Ihre Fragen rund um das Thema Stammzellen aus der Nabelschnur werden unter der **Service Hotline 00800/034 00 000** kostenlos und unverbindlich beantwortet.

# NABEL... WAS?



## FÜR EINE GESUNDE ZUKUNFT VORSORGEN

Stammzellen aus dem Nabelschnurblut können  
helfen und schützen – ein Leben lang.

Stammzellen sichern  
[www.vita34.at](http://www.vita34.at)

**VITA34**



# Finden Sie Ihre persönliche Hebamme

Scan mich ein!



www.hebammen.at

Im nachfolgenden Adressenteil oder mit der Hebammensuche auf [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at) finden Sie eine Hebamme in Ihrer Nähe.

## Burgenland

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Mag. (FH) Beate KAYER	☎ 0680 20 20 413 ✉ burgenland@hebammen.at	Bielfeldstraße 8 7423 Pinkafeld
------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------------

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
<b>Bezirk Eisenstadt - Stadt</b>											
BAUER-LEHRNER Petra 7000 Eisenstadt	☎ 0699 17 50 81 90 🌐 <a href="http://www.hebammepetra.at">www.hebammepetra.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
PRÜCKLER Christiane 7000 Eisenstadt	☎ 0650 20 33 003 🌐 <a href="http://www.hebammenraum.at">www.hebammenraum.at</a>		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
<b>Bezirk Eisenstadt-Umgebung</b>											
BOGNER Jutta 7041 Wulkaprodersdorf	☎ 0664 99 53 982 ✉ bognerjutta@hotmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
FILLAFER Maria Bettina 7035 Steinbrunn	☎ 0676 64 08 356 🌐 <a href="http://www.erlebnisgeburten.at">www.erlebnisgeburten.at</a>		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
FRITZ Larissa, BSc 7062 St. Margarethen	☎ 0650 48 01 515 ✉ hebamme.fritz@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
HAHOFFER Petra 7053 Hornstein	☎ 0699 11 46 38 05 🌐 <a href="http://www.hahofer.com">www.hahofer.com</a>		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HOLLUNDER Lisi, BSc BEd 7063 Oggau	☎ 0650 44 20 754 🌐 <a href="http://www.hebamme-hollunder.at">www.hebamme-hollunder.at</a>		✓	✓	✓	✓				✓	✓
LICHTENBERGER Birgit 7061 Trausdorf	☎ 0699 17 10 88 65 🌐 <a href="http://www.lichtenberger-hebamme.at">www.lichtenberger-hebamme.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
LIST Alexandra 2485 Wimpassing/L.	☎ 0664 17 00 576 🌐 <a href="http://www.hebammen-ordination.at">www.hebammen-ordination.at</a>		✓	✓	✓	✓					
SCHRANZ Eva, BSc 7051 Großhöflein	☎ 0664 49 49 664 🌐 <a href="http://www.hebamme-eva.at">www.hebamme-eva.at</a>		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
<b>Bezirk Güssing</b>											
Mag. BREUER Karin, BSc 7543 Neusiedl bei Güssing	☎ 0680 30 34 893 🌐 <a href="http://www.hebamme-karinbreuer.at">www.hebamme-karinbreuer.at</a>		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
EDER-KOHL Romana 7551 Rohr im Burgenland	☎ 0680 23 56 721 ✉ romanarutheder@yahoo.com		✓	✓						✓	✓
KÜHBERGER Josy, MSc 7574 Burgauberg	☎ 0650 53 42 044 🌐 <a href="http://www.hebammenhandwerk.at">www.hebammenhandwerk.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
SCHMIDT Petra 7522 Heiligenbrunn	☎ 0664 51 42 455 ✉ freipraxis@a1.net		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WAGNER Melanie, BSc 7533 Ollersdorf im Burgenland	☎ 0664 52 62 263		✓		✓	✓				✓	
ZGUBIC-SACKEN Catherine 7551 Stegersbach	☎ 0699 15 99 11 29 ✉ catherine@zgubic.at		✓		✓	✓				✓	
<b>Bezirk Jennersdorf</b>											
DAXER-SCHICKHAUS Manuela 7561 Heiligenkreuz im Lafnitztal	☎ 0650 277 77 27 🌐 <a href="http://www.hebammerei.at">www.hebammerei.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
<b>Bezirk Mattersburg</b>											
MEIXNER Dunja 7033 Pottsching	☎ 0664 25 25 668 🌐 <a href="http://www.wirhebammen.at">www.wirhebammen.at</a>		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
WUKOVITS Tamara, BSc 7222 Rohrbach	☎ 0650 21 71 969 ✉ tamara.wukovits@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
<b>Bezirk Neusiedl am See</b>											
HAFNER Sophie, BSc BSc 7141 Podersdorf/See	☎ 0699 18 36 50 88 🌐 <a href="http://www.diehebammeimseewinkel.at">www.diehebammeimseewinkel.at</a>		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
KOLBY Sophie, BSc 7123 Mönchhof	☎ 0676 35 22 373		✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. SITTER-TROLLMANN Pamela 7141 Podersdorf am See	☎ 0650 73 32 240		✓		✓	✓				✓	✓
<b>Bezirk Oberpullendorf</b>											
BÖHM Karin 7350 Oberpullendorf	☎ 0676 88 80 93 54 ✉ heb.karin@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GESSNER Ursula 7372 Drassmarkt	☎ 0699 12 19 74 02 ✉ ursulagessner@hebammen.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MÜLLER Carmen 7301 Deutschkreutz	☎ 0699 10 20 11 28 🌐 <a href="http://www.praxis-sonnenland.at">www.praxis-sonnenland.at</a>		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WERDERITS Martina 7442 Lockenhaus	☎ 0664 51 22 512 ✉ m.werderits@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
<b>Bezirk Oberwart</b>											
GABRIEL Kerstin 7503 Großpetersdorf	☎ 0676 69 02 161 🌐 <a href="http://www.babyfreuden.at">www.babyfreuden.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GÖLLESZ Elke 7400 Oberwart	☎ 0664 45 19 142		✓	✓	✓	✓				✓	

## Burgenland

		Hebamme mit Kaservertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
HUTTERER Katharina 7423 Pinkafeld	☎ 0650 34 44 053 📧 www.guteranfang.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KARNER Elisabeth 7434 Bernstein	☎ 0650 54 44 004		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Mag.(FH) KAYER Beate 7423 Pinkafeld	☎ 0680 20 20 413 📧 www.guteranfang.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓		
KRUTZLER Tanja, BSc 7423 Pinkafeld	☎ 0664 27 10 850 📧 www.guteranfang.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
LEHNER Elisabeth 7410 Loipersdorf-Kitzladen	☎ 0664 11 54 976	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

## Kärnten

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Christina KULLE	☎ 0699 17 10 11 74 ✉ kaernten@hebammen.at	Görtschitztal Str. 111 9064 Magdalensberg
------------------------------	------------------------------	--	--

### Bezirk Feldkirchen

BUTTAZONI Kristina, MSc 9560 Feldkirchen	☎ 0664 53 72 677 ✉ mail@kristina-hebamme.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
HORNEK Julia, BSc 9560 Feldkirchen	☎ 0664 99 01 614 📧 www.hebamme-hornek.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
JANNACH Ingeborg 9554 St. Urban	☎ 0664 40 29 378 📧 www.ingeborgjannach.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KOCH-SIMONITTI Karin 9560 Feldkirchen	☎ 04276 393 02 ✉ karin.koch-simonitti@aon.at		✓	✓	✓	✓					✓
Mag. LASSNIG-GRUBER Barbara 9560 Feldkirchen i.K.	☎ 0664 48 42 991 ✉ barbara-lassnig@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
PRÜß Simone, BSc 9560 Feldkirchen	☎ 0664 76 25 301 📧 www.hebamme-bauchgefuehl.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

### Bezirk Hermagor

KRONABETTER Angelika 9635 Dellach	☎ 0650 71 55 535 ✉ hebamme.kronabetter@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHAUB Julia 9620 Hermagor	☎ 0676 59 43 934 📧 www.kaernten-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SUNTINGER Barbara 9620 Hermagor	☎ 0664 96 81 401 📧 www.hebamme-hermagor.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓

### Bezirk Klagenfurt • Land

GOLOB Ema 9131 Grafenstein	☎ 0676 70 06 183		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
HAJTNIK KASIBOVIC Katja 9181 Schulstraße 254/4	☎ 0664 75 01 13 10 📧 www.hebammekatja.eu		✓	✓		✓				✓	
HANTKE Leopoldine 9201 Krumpendorf am Wörthersee	☎ 0680 21 45 709		✓	✓	✓	✓					✓
KAU Melanie 9210 Pörtlach	☎ 0650 86 86 822 ✉ melanie.kau@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KNEES Sieglinde 9074 Keutschach	☎ 0676 72 78 627 ✉ s.knees@mpoe.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
KULLE Christina, BSc 9064 Magdalensberg	☎ 0699 17 10 11 74		✓	✓	✓	✓				✓	
MANNER Edith (ehem. Zancolo) 9170 Ferlach	☎ 0650 80 90 666 📧 www.hebamme-manner.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MURER Andrea 9064 St.Flippen	☎ 0650 72 08 018 ✉ andrea.murer@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
ROSICKY Karoline, BSc 9162 Strau	☎ 0699 17 07 63 96 📧 www.rosicky.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
RUTTNIG Sofia, BSc 9065 Ebenthal	☎ 0664 45 69 929 ✉ info@hebamme-ruttnig.at		✓	✓	✓	✓					✓

### Bezirk Klagenfurt • Stadt

BUTOLEN Katharina, BSc BA 9061 Wölfnitz In Klagenfurt	☎ 0660 37 35 606 📧 www.butolen.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
DOUJAK Kerstin 9020 Klagenfurt	☎ 0650 22 34 409 📧 www.hebamme-kaernten.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
ERIAN Tina 9020 Klagenfurt	☎ 0650 35 54 151 📧 www.wehenmutter.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
FISCHER-LEITNER Silke, BA MA 9020 Klagenfurt-Hörtendorf	☎ 0660 38 51 255 ✉ silke-fischer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
FRITZ Miriam 9061 Klagenfurt	☎ 0650 93 33 110 ✉ heb.miriamfritz@gmail.com		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓

## Kärnten

		Hebamme mit Kaservertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
FUGGER Eveline 9020 Klagenfurt	☎ 0699 10 60 55 96 📧 www.womanspoint.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
HOFMANN Barbara 9020 Klagenfurt	☎ 0664 50 08 884 ✉ kocherbarbara@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
JÄGER Julia, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0650 30 06 605 📧 www.julijaeger-hebamme.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
LACH Gloria, BA BSc 9073 Klagenfurt-Viktring	☎ 0676 35 14 626 📧 www.hebamme-gloria.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MIKULA Claudia 9020 Klagenfurt	☎ 0660 29 88 203 ✉ mikulaclaudia@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
PFEIFENBERGER Hemma, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0650 98 23 032		✓	✓	✓	✓				✓	✓
PUFF Daniela 9020 Klagenfurt	☎ 0650 43 02 534	✓		✓	✓	✓		✓		✓	✓
Mag. PUSNIK Zala 9073 Viktring/Klagenfurt	☎ 0650 74 03 210 ✉ info@zala-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
REZAEINAMINI Nava, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0660 66 30 243 ✉ hebamme.nava@gmail.com		✓								
RIMKEIT Claudia 9020 Klagenfurt	☎ 0650 73 18 091 ✉ heb.rim@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
SCHELANDER Yvonne, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0650 45 00 984 📧 www.hebamme-yvonne.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHIEGL Nina, BSc 9073 Klagenfurt-Viktring	☎ 0680 12 29 963 📧 www.hebamme-nina.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SLAMANIG Viktoria 9020 Klagenfurt	☎ 0676 97 03 452 ✉ v.slamanig@aon.at			✓		✓				✓	✓
STEGER Bettina, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0699 16 21 68 44 ✉ hebamme@bettinasteger.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
TSCHISCHE Iris 9020 Klagenfurt	☎ 0660 21 60 060	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

### Bezirk Sankt Veit an der Glan

ANDERWALD Jennifer 9300 St. Veit An Der Glan	☎ 0676 63 04 927 📧 www.jaundanders.at		✓	✓	✓	✓					
KOHLWEISS Joanna 9371 Brückl	☎ 0660 76 86 835			✓	✓	✓				✓	
MERL Melanie 9300 St. Veit	☎ 0664 78 22 019 ✉ info@hebamme-melanie.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
NEMETH Shirin, BSc 9556 Liebenfels	☎ 0650 56 94 805		✓	✓	✓	✓				✓	
STEINBERGER Kerstin 9330 Althofen	☎ 0680 13 11 007 ✉ steinbergerk77@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
STEINER Michaela, BSc 9300 St. Veit An Der Glan	☎ 0650 73 32 210 ✉ michaela.steiner@gmx.de	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

### Bezirk Spittal an der Drau

ERLACHER Claudia 9853 Gmünd	☎ 0650 75 58 514 📧 www.helmasseur-hebammenhaende.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
FLORIAN Manuela, BSc 9872 Millstatt	☎ 0699 11 68 50 00 📧 www.manuela-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
KERSCHBAUMER Ulla, BSc 9545 Radenthein	☎ 0664 73 22 11 14	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	
LERCHER Monika 9843 Grosskirchheim/ Mölltal	☎ 0676 503 36 06 📧 www.hausgeburtskinder.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
ORBAN Evelyn 9800 Spittal	☎ 0676 53 52 164		✓								
PFEIFFER Melanie, MSc BSc 9815 Reißbeck	☎ 0650 60 22 979 📧 www.hebamme-salzburg.com		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
VIERBAUCH Elisabeth 9821 Obervellach	☎ 0699 11 05 07 22 📧 www.inslebenbegleiten.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
WASCHNIG Erika 9761 Greifenburg	☎ 0660 68 96 850 ✉ waschnigerika@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
WASSERMANN Sandra 9811 Lendorf	☎ 0676 44 07 630		✓								

### Bezirk Villach Land

AICHHOLZER Julia, BSc 9721 Kollerberg	☎ 0650 70 45 422 ✉ juliaaich@gmx.at		✓		✓	✓					
DE ZORDO Sabrina, BSc 9587 Riegersdorf	☎ 0664 39 52 822 📧 www.hebamme-dezordo.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

## Kärnten

		Hebamme mit Kasenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
LANZINGER Theresia, MEd BA 9722 Lauen	☎ 0664 42 11 825 ✉ theresia_possegger@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LEITNER Andrea 9220 Velden	☎ 0650 59 16 660 ✉ a.leitner.hebamme@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LESACHER Miriam, BSc BA 9713 Stockenboi	☎ 0664 75 38 98 21 ✉ miriam.hebamme@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
NISCHELWITZER Anja, MSc, MEd 9220 Velden	☎ 0650 77 47 909 ✉ anja.nischelwitzer@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHRITTESSER Sieglinde 9583 Faak am See	☎ 0664 23 27 952	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

### Bezirk Villach Stadt

Mag. EBENBERGER Annemarie 9500 Villach	☎ 0650 39 18 015 ✉ a.ebenberger@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FLORIAN Dorothea 9500 Villach	☎ 0664 33 78 677	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FRANK Melanie, BSc 9580 Drobollach	☎ 0676 44 33 258 ✉ melanie.frank@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GÖBERNDORFER Sabine 9500 Villach	☎ 0650 77 77 338 🌐 www.schwimmkids.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dott.ssa Mag. GORI Cecilia 9523 Villach	☎ 0681 20 43 62 51 🌐 www.cecilia-hebamme.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HAMMER Doris 9500 Villach	☎ 0664 16 15 968 ✉ dorishammer4@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KOLLER Mirjam 9500 Villach	☎ 0676 94 24 014 ✉ mirjam.koller@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LIEBHART-MALE Lydia 9587 Riegersdorf	☎ 0699 11 10 41 86 ✉ lydia.liebhart-male@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
NICKLES Flurina 9500 Villach	☎ 0664 73 98 16 28 ✉ flurina@villacher-gebaerzimmer.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SIMA Karin 9523 Landskron	☎ 0664 16 26 202 ✉ karinzangl10@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STEINWENDER Rebekka 9500 Villach	☎ 0676 41 81 255 🌐 www.guter-hoffnung.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

### Bezirk Völkermarkt

AUSIM Agnes 9141 Eberndorf	✉ agnes.ausim@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HASLER Barbara 9064 Völkermarkt	☎ 0664 54 84 539 ✉ hebhasler@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HOBEL Karina, BSc 9133 Sittersdorf	☎ 0660 24 43 083 ✉ hobel_k@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KOREN Daniela 9121 Tainach	☎ 0650 37 00 650 🌐 www.hebamme-koren.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mag. LAMPRECHT Beate 9135 Eisenkappel	☎ 0664 86 68 175 🌐 www.beate-elvira-lamprecht.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LAMPRECHT Gottfrieda 9135 Eisenkappel	☎ 0664 91 47 878 ✉ gl@interrec.eu	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MITTERLING Stefanie 9133 Sittersdorf	☎ 0650 50 68 589 🌐 www.mitbauchundbaby.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
POTOTSCHNIG Anja, BSc 9150 Bleiburg	☎ 0699 11 70 59 77 ✉ anja.pototschnig@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SKORJANZ Melitta 9113 Ruden	☎ 0650 91 13 811 ✉ melitta.skorjanz@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
TSCHISCHE Sabine 9122 St. Kanzian	☎ 0680 12 52 697 ✉ sabine.tschische@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ZELOTH-JESSE Sabine 9125 Kühnsdorf	☎ 0664 50 43 727 ✉ sabine.zeloth@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

### Bezirk Wolfsberg

MANGES Sieglinde 9400 Wolfsberg	☎ 0664 10 17 842 ✉ hebamme@manges.info	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PUTZI Brigitte 9433 St. Andrä	☎ 0664 28 14 121	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
REINBACHER Daniela 9400 Wolfsberg	☎ 0664 13 32 185 🌐 www.daniela-reinbacher.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SPRACHMANN Jasmine 9421 St. Ulrich/Eitweg	☎ 0664 75 02 29 38 🌐 www.hebamme-jasmine.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Niederösterreich

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Beatrix CMOLIK	☎ 0664 53 37 594 ✉ beatrix.cmolik@hebammen.at	Untere Zellerstraße 19 3340 Waidhofen
------------------------------	-----------------------------	--	--

		Hebamme mit Kasenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
<b>Bezirk Amstetten</b>											
BAUERNFEIND Monika 4300 St.Valentin	☎ 0676 58 99 918 ✉ monikabauernfeind@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
DOMBERGER Elisabeth 3300 Amstetten	☎ 0676 70 17 196	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
DORFER Angela 3352 St.Peter In Der Au	☎ 0664 73 60 37 57 🌐 www.erdnlicht.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
DORNER Maria 3300 Amstetten	☎ 0676 54 09 699	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GROISS Maria, BSc 3352 St.Peter In Der Au	☎ 0676 46 00 489 🌐 www.erdnlicht.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HAMETNER Verena, BSc 3350 Haag	☎ 0699 10 98 37 18 🌐 www.ekifaz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KUHN Simone, BSc 3300 Amstetten	☎ 0664 54 45 812 🌐 www.frauenberatung.co.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LEHENBAUER Michaela 4300 St.Valentin	☎ 0699 10 67 36 34 ✉ lehenbauer.michaela@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LEITNER Eva 3353 Seitenstetten	☎ 0664 31 37 732 🌐 www.erdnlicht.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
NESCAK Sabine 3313 Wallsee	☎ 0676 62 52 061 ✉ s.nes@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PhDr. OBERRADTER Monika, MSc 4300 St.Valentin	☎ 0664 43 33 849 🌐 www.promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PRESSL Claudia 3321 Ardagger	☎ 0664 45 53 722 ✉ claudia.pressl@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RATZBERGER Veronika 3350 Stadt Haag	☎ 0681 10 76 41 65 ✉ veronika.ratzberger@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHAFELNER Martina 4300 St.Valentin	☎ 0676 68 00 532 ✉ martina.schafelner@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHODER Christa 3300 Amstetten	☎ 0650 41 41 983 ✉ christa.schoder@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VIERTELMAYR-ADELBERGER Bianca, 3353 Seitenstetten	☎ 0680 30 15 207	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WALTER Aline, BSc 3352 St. Peter In Der Au	☎ 0681 20 77 93 78 ✉ aline.walter@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ZEHEHOFER Maria 3321 Stephanshart	✉ maria.zehethofer@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
<b>Bezirk Baden</b>											
AHORN Anna, BSc 2483 Weigelsdorf	☎ 0650 36 09 693 🌐 www.bauchanbauch.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BAUERNFEIND Nathalie, MSc 2500 Baden	☎ 0650 750 48 13 🌐 www.hebamme-nathalie.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mag. BEETZ-GEIßLER Kerstin 2514 Möllersdorf	☎ 0660 37 26 389 ✉ kerstin.beetz@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FISCHER Claudia, BA MSc MSc 2560 Berndorf	☎ 0677 62 74 34 03 🌐 www.hebamme-claudiafischer.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FLIEßER Theresa 2483 Ebreichsdorf	☎ 0650 53 32 087 🌐 www.hebamme-theresa.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mag. HABUSTA Beatrix, BSc 2511 Pfaffstätten	☎ 0699 17 00 46 78 🌐 www.themindfulmidwife.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HRONEK-TOMANN Sigrid 2500 Baden	☎ 0699 12 62 62 08	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LINSBICHLER Eva 2551 Enzesfeld-Lindabrunn	☎ 0699 19 33 78 12 🌐 www.hebamme-linsbichler.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MAJEWSKI Andrea 2540 Bad Vöslau	☎ 0664 16 43 042 🌐 www.hebamme-majewski.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MESSAUER-KOUBSKA Eva, BSc 2486 Pottendorf	☎ 0699 17 07 27 69 🌐 www.evahebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
NEURIESZER Claudia 2443 Deutsch Brodersdorf	☎ 0680 31 49 956 🌐 www.hebamme-fuer-dich.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PIRIBAUER Veronika 2540 Bad Vöslau	☎ 0676 59 79 894	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
POSCHINGER Nina, BSc 2483 Ebreichsdorf	☎ 0676 90 32 924	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PRIBIL Barbara 2540 Bad Vöslau-Gainfarn	☎ 0676 96 16 324 🌐 www.hebammebarbara.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Niederösterreich

	Hebamme mit Kaservertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
PRINZ Petra 2540 Bad Vöslau	☎ 0650 95 96 970 ✉ hebamme.prinz@gmail.com	✓	✓	✓	✓				✓	
PROSCHEK Rebecca 2525 Schönau	☎ 0676 47 03 107 🌐 www.hebamme-rebecca.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓
REITNER Elisabeth, MSc 2512 Tribuswinkel	☎ 0664 73 83 01 92 ✉ members.aon.at/elisabeth.reitner		✓	✓	✓				✓	
TOMASINI Ingrid 2514 Traiskirchen	☎ 0664 54 40 989 🌐 www.hebammen-weigelsdorf.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
TRIEB Gertraud 2523 Tattendorf	☎ 0699 19 99 00 98 🌐 www.traudetrieb.at			✓	✓	✓			✓	✓
WALLNER Roswitha, MSc 2483 Weigelsdorf	☎ 02254 73 110 🌐 www.hebammen-ordination.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

### Bezirk Bruck an der Leitha

BAUER Eva 2405 Deutsch Altenburg	☎ 0676 91 44 043 ✉ eva110768@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓		
FELLNER Julia, BSc 2465 Höflein	☎ 0664 54 80 095 🌐 www.juliafellner.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	
NEDELIK Ingrid 2410 Hainburg	☎ 0216 564177 ✉ ingrid.nedelik@hainburg.lknoe.at			✓	✓	✓				
POSPISOVA Ivana 2472 Prellenkirchen	☎ 0699 11 46 88 11 ✉ i.pospisova@gmx.at				✓			✓		
PROCHAZKA Monika 2325 Velm	☎ 0699 11 989 117 ✉ monika.prochazka@chello.at				✓			✓		
SCHLESINGER Barbara 2405 Bad Deutsch Altenburg	☎ 0664 26 33 298 🌐 www.barbara-schlesinger.at	✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. SKORJANEC Nicole, BSc 2432 Schwadorf	☎ 0664 13 54 835 ✉ nicole.skorjanec@wunsch-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	

### Bezirk Gänserndorf

BARTL Jutta, BSc 2231 Strasshof An Der Nordbahn	☎ 0664 51 63 269 🌐 www.herzimbauch.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
BOGDANOVA Violeta 2231 Strasshof	☎ 0676 60 39 849 🌐 www.fitfuersbaby.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
HAHN Karin 2231 Straßhof	☎ 0664 35 50 966				✓	✓			✓	
KÖRBER Susanne 2292 Loimersdorf	☎ 0664 78 08 926			✓	✓	✓		✓	✓	
LINDTNER Manuela, BSc 2231 Strasshof	☎ 0664 39 31 239 🌐 www.hebammenteam.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHNEIDER Elisabeth 2231 Strasshof	☎ 0699 12 61 20 18 🌐 www.rundumdiegeburt.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓
SEMMLER-ZAKERI Laila 2223 Hohenruppersdorf	☎ 0699 11 07 97 73 🌐 www.hebamme-laila.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VASICEK Ursula, 2301 Oberhausen/Gross Enzersdorf	☎ 0699 10 589 599 🌐 www.hebamme-uschi.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ZANDL Eva Maria, AE 2301 Großenzersdorf	☎ 0676 55 66 955 ✉ eva.zandl@gmx.at	✓	✓	✓	✓				✓	

### Bezirk Gmünd

HAHN Lisa, BSc 3970 Weitra	☎ 0680 44 59 530 🌐 www.w4med.at		✓	✓	✓					✓
SCHUSTER Ulrike 3945 Hoheneich	☎ 0664 12 49 393 ✉ ulli.schuster@kraftcom.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHWEIGER Carina, BSc 3950 Gmünd	☎ 0664 79 60 329	✓	✓	✓	✓				✓	
WEISS Susanne 3950 Gmünd	☎ 0664 12 22 502	✓		✓	✓	✓			✓	

### Bezirk Hollabrunn

BISCHOF Andrea 2020 Hollabrunn	☎ 0664 55 41 799 ✉ hebamme.bischof@promami.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
BISCHOF-RONGE Ramona, BSc 2020 Hollabrunn	☎ 0664 52 12 380 ✉ ramona.bischof@gmx.at	✓	✓	✓	✓				✓	
BOERSMA Sonja 2020 Hollabrunn	☎ 0664 33 52 29 32 🌐 www.sorjaboersma.wordpress.com	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
BÖHM Alexandra, MLS 3720 Ravelsbach	☎ 0664 51 51 616	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

## Niederösterreich

	Hebamme mit Kaservertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
ECKHARDT Ursula, MSc 2014 Breitenwaid	☎ 0664 22 41 207 ✉ uschi.eckhardt@aon.at			✓	✓	✓			✓	
GUDENUS Alexandra 2013 Göllersdorf	☎ 0664 24 22 917 🌐 www.geburts-vorbereitung.at			✓		✓		✓	✓	
HAUPT Katharina, BSc 3720 Ravelsbach	☎ 0664 57 75 212 🌐 www.hebamme-kathi.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
MOSER Sybille 3472 Hohenwarth	☎ 0699 18 36 61 87 ✉ sybille1975@gmx.at	✓			✓	✓	✓		✓	
PATSCHKA Maria 2041 Wullersdorf	☎ 0664 28 00 752	✓			✓	✓			✓	
SCHNECK Barbara 2020 Raschaia	☎ 02952 46 90			✓	✓				✓	

### Bezirk Horn

BRANDTNER Julia, BSc 3753 Hötzelzdorf	☎ 0664 54 34 720		✓			✓			✓	
CHAVEZ MUNOZ Elisabeth 3730 Eggenburg	☎ 0680 14 16 627 ✉ lisa.wartberg@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
MÄHNER Margot 3730 Straning-Grafenberg	☎ 0676 72 77 639	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
WURTH Catherine, BSc 3753 Hötzelzdorf	☎ 0677 62 93 55 11 🌐 www.mamaundbaby.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

### Bezirk Korneuburg

ALTMANN Christina, BSc 2100 Korneuburg	☎ 0681 20 67 27 42 🌐 www.hebammechristina.at/		✓	✓	✓	✓			✓	
BRANDSTÄTTER Sabine 2100 Stetten	☎ 0650 20 66 586 ✉ sabbra@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
DERVIC Amna, BSc 2000 Stockerau	☎ 0660 77 47 767 ✉ amna-dervic@hotmail.com	✓	✓		✓					
FICHTBERGER Berit 3702 Niederrußbach	☎ 0676 50 35 380 🌐 www.hebamme-berit.info		✓	✓	✓	✓			✓	✓
Dott.ssa GÄTTERER Martina 2000 Stockerau	☎ 0650 45 02 100 🌐 www.hebammenblick.at		✓	✓	✓	✓			✓	
GLASER Heidemarie 2100 Korneuburg	☎ 0664 64 51 102	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
GOISAUF-CHUDZICKA Klaudia 2102 Kleinengersdorf	☎ 0664 43 56 012 ✉ klaudia.chudzicka@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HANIK Martina 2114 Hipplers	☎ 0664 51 32 186 🌐 www.babyzauber.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HUBER Eugenie, BSc 2100 Korneuburg	☎ 0676 36 02 928 ✉ eugenie.h@hotmail.com		✓		✓	✓			✓	
KRIEGISCH Daniela, MHC MA BSc 2103 Langenzersdorf	☎ 0699 17 16 42 78 ✉ hebamme-daniela@gmx.at		✓		✓	✓			✓	✓
KULHANEK Stephanie, MSc 2100 Stetten	☎ 0664 30 16 717 🌐 www.hebamme-gutankommen.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
MARECEK Stephanie, BSc 2100 Leobendorf	☎ 0680 23 33 311 ✉ hebamme_stephanie@gmx.at		✓	✓						
MEISENBICHLER Stephanie, BSc 2103 Langenzersdorf	☎ 0699 11 66 42 02 🌐 www.meinehebamme.co.at	✓			✓				✓	
MRAZKY Barbara 2104 Spillern	☎ 0676 96 72 734 ✉ b.mrazky@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
TICHAWA Gabriele, MSc 2000 Stockerau	☎ 0699 13 13 23 13 🌐 www.diehebamme.at	✓	✓		✓	✓	✓		✓	
TÜCHLER Kristina, BSc 2004 Niederfellabrunn	☎ 0664 54 12 315 hebammenhaende.at	✓	✓		✓				✓	✓

### Bezirk Krems an der Donau • Stadt

HANSAL Angela, BSc 3500 Krems An Der Donau	☎ 0676 56 17 967 ✉ a.barth@hotmail.com		✓							
KASTNER Michaela, BSc 3500 Krems	☎ 0676 67 04 450 ✉ kastner.michaela@gmx.at		✓		✓	✓	✓		✓	
KIENAST Michaela, BSc 3500 Krems	☎ 0677 61 05 88 05 ✉ hebamme.michaela@outlook.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KRECEK Ursula 3500 Krems	☎ 0676 66 07 235			✓	✓	✓	✓	✓	✓	
SÖLLNER Barbara, BSc 3506 Krems-Brunnkirchen	☎ 0699 11 95 59 38 🌐 www.barbarasöllner.at		✓	✓	✓	✓			✓	
STEPHANI Camilla, MA 3500 Krems	☎ 0676 75 03 501 🌐 www.hebamme-krems.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

# Niederösterreich

## Bezirk Krems - Land

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
BERECZ Ruth, BSc 3564 Plank am Kamp	☎ 0681 106 093 93 ➔ www.hebamme-ruth.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Mag. DOUNAS Ruth, BSc 3550 Langenlois	☎ 0650 77 73 331 ➔ www.hebamme-ruth.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FORSTNER Monika 3564 Plank am Kamp	☎ 0664 44 49 709 ➔ www.einfachunterwegs.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEIGL Hanna, BSc 3532 Peygarten-Ottenstein	☎ 0664 54 12 982 ➔ www.gyn-gerungs.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HOFBAUER Stephanie, BSc 3512 Mautern	☎ 0660 12 99 801	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LECHNER Elisabeth, BSc 3601 Dürnstein	☎ 0676 43 66 440 ➔ www.hebammen-fuer-dich.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MÜLLNER Daniela 3541 Senftenberg	☎ 0650 38 83 243 ✉ danihoerack@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PAULCZINSKY Angela 3562 Schönberg am Kamp	☎ 0676 53 08 821 ➔ www.geburtsvorbereitung-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SARA Sabine 3542 Göhl	☎ 0680 31 87 755 ➔ www.sarasabine.hebamio.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHWARZ-BLAMAUER Elisabeth 3542 Göhl	☎ 0676 74 30 839 ➔ www.insleben.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STERNEDER Samira, BSc 3511 Furth	☎ 0676 60 37 404 ➔ www.sternederhaus.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
THEIERLING Brigitte, MSc 3561 Zobing	☎ 0664 44 34 005 ✉ brigitte.theierling@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
TOMASCHOFSKY Brigitte 3492 Diendorf/Kamp	☎ 0676 36 72 320	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WINKLER Theresa, BSc 3494 Schlickendorf	☎ 0664 44 08 951 ✉ winkler.theresa@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ZÖCHBAUER Hannah, BSc 3494 Gedersdorf	☎ 0676 33 75 042 ➔ www.hebammen-fuer-dich.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Bezirk Lilienfeld

HEIGERT Victoria 3170 Hainfeld	☎ 067764184203 ✉ hebamme.heigert@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
-----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

## Bezirk Melk

AUER Christina, BSc 3383 Hürm	☎ 0650 67 44 194 ➔ www.mit-liebe-ins-leben.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BRACK Maria 3660 Klein Pöchlarn	☎ 0676 74 11 800 ✉ m.m.brack@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
EMSENHUBER Karoline, BSc 3240 Mank	☎ 0680 55 99 234 ➔ www.eure-hebamme.net	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KELLNER Rita, BSc 3240 Mank	☎ 0650 45 50 162 ➔ www.fb.com/hebammeritakellner	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KOMAREK Barbara, BSc 3380 Pöchlarn	☎ 0664 42 69 881 ➔ www.achtsam-ins-leben.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KÖNIG Elfriede 3383 Hürm	☎ 0676 53 95 471	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LANDL Romana 3390 Melk	☎ 0699 11 50 73 49 ✉ romana.landl@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LEDERBAUER Bettina 3652 Leiben bei Melk	☎ 0664 59 01 348 ✉ hebamme.bettina@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LINSER Kristina, BSc 3390 Melk	☎ 0676 39 50 049 ➔ www.hebamme-kristina.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHÖNHOFER Sarah, BSc 3370 Ybbs	☎ 0650 93 02 123 ➔ www.hebamme-sarah.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STEINBECK Nikola Anna 3243 St. Leonhard am Forst	☎ 02756 26 52	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Bezirk Mistelbach

BOYER Tamara, BSc 2124 Oberkreuzstetten	☎ 0660 35 20 932 ✉ b_tamara@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
DAS PRESSHAUS – Neugeboren in Hebammenhand, 2126 Ladendorf	☎ 0699 10 10 19 01 ➔ www.daspresshaus.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
EBERMANN Doris 2130 Mistelbach	☎ 0699 11 81 40 84 ✉ doris.ebermann@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
EXLER Elisabeth, BSc 2122 Ulrichskirchen	☎ 0670 40 76 764 ➔ www.hebamme-elisabethexler.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

# Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HILL Daniela 2124 Niederkreuzstetten	☎ 0660 19 06 780 ✉ hebammehill@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KLÖBL Marianne 2120 Wolkersdorf	☎ 02245 34 73	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
NEUGEBAUER Ulla 2126 Ladendorf	☎ 0699 11 11 15 51 ✉ ullaneugebauer@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
OBERAUER-HYNEK Anita, MSc 2130 Mistelbach	☎ 0676 78 08 110 ✉ anita.oberauer@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
OFNER Nicol 2136 Laa An Der Thaya	☎ 0676 38 38 557 ✉ n.ofner@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
OSTERMAIER Kristin 2203 Großlebersdorf	☎ 0699 17 08 77 29 ✉ ostermaier.kristin@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PRANTL Christina 2136 Laa / Thaya	☎ 0676 64 66 466 ➔ www.hebamme-laa.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RÖHRMOSER Veronika, BSc 2120 Wolkersdorf	☎ 0650 45 42 547 ✉ veronika.roehrmoser@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHMIDL Isabella 2135 Zlabern	☎ 0660 81 77 303 ➔ www.mutterglueck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHUBERT Judith 2136 Laa/Thaya	☎ 0676 57 58 120 ✉ juditheberlein@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VYORAL-PROCK Eva 2130 Mistelbach	☎ 0676 36 77 836	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WALLMANN Karoline 2126 Ladendorf	☎ 0049 179 7743651 ✉ ebbala69@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ZINS Denise, BSc 2136 Laa An Der Thaya	☎ 0650 27 48 961 ➔ www.hebamme-denise.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Bezirk Mödling

AGGARWAL Julia, BSc BSc 2391 Kaltenleutgeben	☎ 0660 34 73 150	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ERBEN Kathrin 2345 Brunn/Gebirge	☎ 0660 92 10 078 ➔ www.kathrin-erben.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FELLHOFER Paulina, BSc 2345 Brunn am Gebirge	☎ 0664 53 41 680 ➔ www.hebamme-paulina.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FUCHS Jasmin, BSc 2482 Münchendorf	☎ 0676 59 29 115 ✉ jasmin.fuchs@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEIL Marianne 2380 Perchtoldsdorf	☎ 0676 56 07 472	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
JIRAK Anna Isabella, BBSc 2352 Gumpoldskirchen	☎ 0676 35 59 796 ✉ hebamme.annaj@outlook.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mag.a KAUPA Nicole, Bakk, BSc 2340 Mödling	☎ 0676 61 78 617 ✉ nicole.kaupa@neunkirchen.lknoe.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KIND Henrike 2344 Maria Enzersdorf	☎ 0677 61 59 24 39 ✉ eulen.kind2016@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KRAINZ Astrid, BSc 2331 Vösendorf	☎ 0650 55 10 381 ➔ www.hebamme-astrid.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KVASNICKA Sylvia, MSc 2352 Gumpoldskirchen	☎ 0650 64 10 555 ➔ www.hebammesylvia.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LANGMAIER Anita, BSc 2345 Brunn am Gebirge	☎ 0680 11 16 684 ➔ www.hebamme-anita.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MEDLITSCH Eva-Maria, BA BSc 2481 Achau	✉ hebammeem@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MIKSCH Susanne 2345 Brunn am Gebirge	☎ 0699 10 66 00 24 ✉ susanne.miksch@kabsi.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RAKOCZ Johanna, BSc 2362 Biedermansdorf	☎ 0699 14 42 16 25	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHMIDMEIER Patricia, BSc 2340 Mödling	☎ 0660 44 44 300 ➔ www.hevianna.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SIMLIK Sandra, BSc 2345 Brunn am Gebirge	☎ 0676 55 78 022 ➔ www.meinewahlhebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STÖGERER Maria 2353 Guntramsdorf	✉ maria-stoegerer@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SZMIDT Sylwia 2380 Perchtoldsdorf	☎ 0664 15 14 838	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dr. THEIMER Olivia, BSc, MA 2380 Perchtoldsdorf	✉ olivia.theimer@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
THIEL Emilie 2352 Gumpoldskirchen	☎ 0676 92 13 233 ➔ www.hebamme-thiel.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur- / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
VACEK Teresa, BSc 2340 Mödling	☎ 0650 92 06 700 📧 www.hebamme-teresa.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
VÖHRINGER Alexandra, BSc 2352 Gumpoldskirchen	☎ 0664 88 62 17 95 📧 auhoratschek@gmail.com			✓	✓	✓			✓	✓	
WALLNER Katharina 2391 Kaltenleutgeben	☎ 0676 72 00 021 📧 www.hebamme-wallner.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
WINIGER-GRÖSSL Gabriela, MSc 2384 Breitenfurt	☎ 0699 10 42 14 75 📧 www.hebamme-gabriela.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WINKLMAIR Christina, BSc 2384 Breitenfurt	☎ 0699 15 00 77 81 📧 christina.winklmair@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WOLF Renate 2340 Mödling	☎ 0664 63 75 300 📧 hebamme.wolf@kabelnet.at			✓	✓	✓			✓	✓	
WURZER Carina, BSc 2531 Gaaden	☎ 0676 47 87 776 📧 www.hebammecarina.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	

### Bezirk Neunkirchen

BRANDSTETTER Bernadette, BSc 2731 Saubersdorf	☎ 0664 64 49 42 7 📧 bernibrandstetter@icloud.com		✓	✓	✓	✓				✓	
BRIXA Katharina 2731 Dörfles	☎ 0664 54 41 134 📧 www.unserehebamme.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GIGLER Alexandra 2630 Ternitz	☎ 0680 22 28 047 📧 www.hebamme-neunkirchen.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Mag. SAGMEISTER Elsa 2823 Pitten	☎ 0680 12 40 738 📧 www.hofsprechstunde.at		✓		✓	✓					✓
TANZER Theresa, BSc 2640 Köttlach	☎ 0699 12 30 40 93 📧 hebamme.theresatanzer@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	

### Bezirk Sankt Pölten - Land

BURGER Iris, BSc MA 3150 Wilhelmsburg	☎ 0676 46 20 508 📧 www.die-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
Dr. DIERNEGGER Heide, MSc. 3021 Pressbaum	☎ 0676 65 29 609			✓	✓	✓				✓	✓
FERNANDEZ-THANHEISER Eva 3386 Hafnerbach	☎ 0664 48 71 844		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FISCHER Anne 3150 Wilhelmsburg	☎ 0664 73 10 73 92		✓		✓				✓		
GRASL Elisabeth 3150 Wilhelmsburg	☎ 0676 79 22 107 📧 www.hebamme-grasl.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
GUGERELL Angelika, BSc 3130 Herzogenburg	☎ 0650 22 35 008 📧 angelikagugerell@gmx.at		✓		✓	✓				✓	✓
GUTSCHER Gunda, MSc 3040 Inprugg	☎ 02772 54 083 📧 die_hebamme@gmx.net		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
HAMMER Veronika, BSc BSc 3012 Wolfgraben	☎ 0676 69 80 607 📧 www.veronikahammer.at		✓		✓	✓				✓	
HASENBURGER Magdalena, MSc 3002 Purkersdorf	☎ 0664 231 06 06 📧 www.geborgen.at		✓	✓	✓	✓					✓
JANDL Verena, MSc 3040 Neulengbach	☎ 0699 10 10 10 85 📧 verena.verena@gmx.at		✓	✓	✓					✓	
KAIN Isabella, BSc 3062 Kirchstetten	☎ 0650 34 12 046 📧 www.hebamme-isabella.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
KLASZ Martina 3003 Gablitz	☎ 0676 94 82 248 📧 www.bauchkribbeln.at			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KRISTAN Monika 3003 Gablitz	☎ 0664 50 08 038 📧 www.promami.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
MAIER Tanja 3385 Prinzersdorf	☎ 0699 81 89 09 60 📧 www.hebammetanja.com		✓	✓	✓	✓				✓	
MIKULA Katharina, BSc. 3034 Maria-Anzbach	☎ 0650 51 66 682 📧 www.praxis-manipura.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
NUNNER Marianne, BSc 3021 Pressbaum	☎ 0699 11 80 94 93		✓	✓		✓					
PAYER Sabine, BSc 3021 Pressbaum	☎ 0699 11 57 09 59 📧 www.heviana.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
RAKOS Elisabeth, MSc 3012 Wolfgraben	☎ 0676 50 01 962 📧 elisabeth.rakos@fh-krems.ac.at		✓		✓	✓					
RETLZ Ernestine 3040 Au am Anzbach	☎ 02772 53 787			✓	✓	✓				✓	✓
SANCHEZ-BLENDOW Lisa, BSc 3130 Herzogenburg	☎ 0650 63 16 804 📧 www.hebammenordni.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHAUFLENER Bianca 3003 Gablitz	☎ 0664 13 58 555 📧 hebammebianca@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓

## Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur- / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
SCHUSTER Antonia, BSc 3002 Purkersdorf	☎ 0676 91 06 059 📧 www.hebammenbegleitung.info		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
STAMPFL Barbara, BSc 3134 Nußdorf Ob Der Traisen	☎ 0650 23 98 095 📧 www.barbara-stampfl.com			✓	✓	✓		✓			
STEIDL Vera, BSc 3013 Tullnerbach	☎ 0650 55 84 055 📧 www.verasteidl.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SZKIBA Victoria 3013 Tullnerbach	☎ 0676 46 44 452 📧 hebamme.victoria@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
ULRICH Nicole, BSc 3125 Statzendorf	☎ 0664 48 52 604 📧 www.hebammen-fuer-dich.at			✓	✓	✓			✓	✓	
WASER Julia 3002 Purkersdorf	☎ 0676 35 11 371 📧 j.waser@gmx.at			✓					✓	✓	
WIELAND Heidi 3204 Kirchberg	☎ 0676 48 93 700	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WOCHNER Maria Magdalena, BSc 3053 Laaben	☎ 0680 15 06 284		✓			✓				✓	
ZAGLER Kristin 3124 Oberwöbling	☎ 0650 94 41 552		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
ZEILINGER Rotraud 3001 Mauerbach	☎ 0676 38 46 757 📧 www.hebamme-rotraud.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓

### Bezirk Sankt Pölten - Stadt

ABLASSER Cornelia 3100 St. Pölten	☎ 0676 72 08 890 📧 conchen6@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HAHNL Sabine 3100 St. Pölten	☎ 0699 14 05 74 80 📧 sabine.hahl@gmx.net		✓	✓	✓	✓	✓				
KIRKOVICS Eva Maria 3100 St. Pölten - Wagram	☎ 0676 32 64 744 📧 www.promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KÖNIGSBERGER Mira, BSc 3100 St. Pölten	☎ 0650 94 30 903 📧 www.hebamme-koenigsberger.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
LEUTNER Hanna, BSc 3100 St. Pölten	☎ 0676 91 15 060 📧 hebamme@leutner.cc		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHMIDT Madeleine, BSc 3104 St. Pölten-Harland	☎ 0676 31 73 920 📧 www.madeleine-schmidt.at		✓		✓	✓	✓			✓	
MMag. Dr. SIMMER Gudrun 3100 St. Pölten	☎ 0699 18 87 83 24 📧 simmer.gudrun@gmail.com			✓	✓	✓				✓	✓
WINTER-BERGHOFER Elisabeth, MSc, 3100 St. Pölten	☎ 0664 91 49 635	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

### Bezirk Scheibbs

BRANDHOFER Ursula 3251 Purgstall	☎ 0664 46 02 486 📧 ursula.brandhofer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
BUTTER Katrin, BSc 3251 Purgstall	☎ 0660 12 12 034		✓	✓	✓	✓	✓				✓
EKKER Sabine, BSc 3270 Scheibbs	☎ 0650 72 79 709 📧 www.zauber-des-lebens.at		✓	✓	✓	✓			✓		
ESLETZBICHLER Gunda 3293 Lunz am See	☎ 0664 10 38 962	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HALBERTSCHLAGER Melanie, BSc 3264 Gresten	☎ 0664 56 71 227 📧 www.landhebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HINTERHOFER Irene 3251 Purgstall	☎ 0680 12 05 596 📧 www.promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KOPPENSTEINER Marlene, BA, BSc, 3281 Oberdorf An Der Melk	☎ 0664 12 43 818 📧 marlene.theresa.koppensteiner@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
KREMPL Maria 3292 Gaming	☎ 0664 20 26 609 📧 kruemelchen83@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
LANG Barbara 3250 Wieselburg	☎ 0699 12 63 61 63 📧 perlen.fuer.frauen@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LANGAUER Magdalena, BSc 3345 Göstling/Ybbs	☎ 0664 34 56 370 📧 www.wunder-kind.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LUGBAUER Stefanie, BSc 3264 Gresten	☎ 0676 96 36 424	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
SEIRINGER Susanne, MSc 3250 Wieselburg	☎ 0664 13 18 949 📧 susanne@seiringer.at			✓	✓	✓				✓	✓
WIESER Amanda 3251 Purgstall	☎ 0650 55 56 822 📧 amanda.wieser@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
ZIEGLER Judith 3250 Wieselburg	☎ 0650 99 30 512 📧 judith.ziegler@wibs.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

# Niederösterreich

## Bezirk Tulln

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungen und Beckenbodengymnastik
FREY-RAHOUI Monika 3422 Altenberg	☎ 0699 19 42 68 57 📧 www.hebamme-moni.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FRIEDEL Barbara, BSc 3430 Tulln	☎ 0660 12 75 539 📧 www.hebammefriedel.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GEIER Ewa 3004 Riederberg	☎ 0699 11 73 73 50 📧 www.mueterstudios.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GÖTTLICHER Maria-Anna 3423 St. Andrä-Wördern	☎ 0664 45 26 269	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GRALLA Schanti, BSc 3420 Klosterneuburg-Kritzendorf	☎ 0680 23 45 234 📧 hebamme-schanti@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HAMELA Bettina, BSc 3430 Trübensee	☎ 0676 90 50 048 📧 bettina.hamela@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HOCHFELLNER Claudia 3400 Klosterneuburg/Kierling	☎ 0650 50 92 864 📧 www.hebamme-und-mehr.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KOCH Anna Maria 3430 Tulln	☎ 0664 42 07 997 📧 www.mueterstudios.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KREUZINGER Martina 3430 Neuaigen	☎ 0699 19 45 84 54 📧 www.hebamme.co.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KUNES Jennifer, BSc 3400 Klosterneuburg	☎ 0676 61 19 957 📧 www.hebamme-jenny.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LUNG Michaela 3425 Langenlebam	☎ 0664 18 82 811 📧 www.geburts-vorbereitung.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
OTZLBERGER Elisabeth 3451 Rust	☎ 0664 39 36 131	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
POMIKAL Anna, BSc 3004 Ollern	☎ 0664 15 65 055 📧 anna.pomikal@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mag.a RATHMAYER Barbara, BSc 3400 Klosterneuburg/Kritzendorf	☎ 0664 73 61 88 89 📧 b.rathmayer@rosa.co.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
REHAK Susanne 3441 Freundorf/Judenau	☎ 0681 10 63 88 28 📧 www.natuerlich-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ROTHSCHÄDL Annika, BSc 3430 Tulln	☎ 0680 21 22 573	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ROTHSCHÄDL Christine 3435 Neusiedl	☎ 0664 58 27 028 📧 www.hebammenordination.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mag. SCHUR Michaela, BSc 3400 Klosterneuburg	☎ 0676 68 05 789 📧 www.hebamme-michaela.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHWARZENBERGER Ingrid 3422 Altenberg	☎ 0676 55 63 565 📧 www.hebamme-ingrid.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
URBAN-RUBEY Murielle, BSc 3400 Klosterneuburg	☎ 0677 62 10 18 03 📧 www.murielleurban.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VYKOUKAL Isabella 3454 Sitzenberg-Reidling	☎ 0650 96 03 637 📧 isabella.vykoukal@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WIND Isabella 3443 Sieghartskirchen	☎ 0680 21 61 010 📧 www.geburtszuhaus.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WINKLER Lena, BSc 3701 Großweikersdorf	☎ 0650 50 10 587 📧 hebammelenwinkler@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WÜNSCHE Sabine 3421 Höllein / Donau	☎ 0664 61 08 311 📧 www.ichfrischgeboren.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Bezirk Waidhofen an der Thaya

BARTL Regina, BSc 3830 Waidhofen/Thaya	☎ 0664 43 56 060 📧 www.ihre-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HABISOHN Christina, BSc 3822 Karlstein An Der Thaya	☎ 0664 76 99 999 📧 hebamme.habisohnc@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach  
**Wir begleiten Familien!**

Geburtsvorbereitungen- und begleitungen | Partnerseminare  
Atemtechnik | Beckenbodentraining | Akupunktur |  
Stillgruppe | Yoga

mit finanzieller Unterstützung der NÖ Landesregierung Familienreferat



**Ewa Geier**  
Hebamme

Mütterstudio Klosterneuburg

Tel: 0699 11 73 73 50  
hebamme.ewa@gmx.at

# Niederösterreich

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungen und Beckenbodengymnastik
HANISCH Andrea 3852 Gastern	☎ 0664 44 56 929 📧 andrea.hanisch5@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LANG Marlies 3812 Gross Siegharts	☎ 0664 30 86 306 📧 www.promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MÜLLNER Petra 3812 Großsiegharts	☎ 0664 47 40 982	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dipl.oec.troph. STAFFLER Sabine, BSc, 3820 Raabs/Thaya	☎ 0664 38 53 820 📧 www.haus22.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Bezirk Waidhofen an der Ybbs - Stadt

CMOLIK Beatrix 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 07442 52 350 📧 www.promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ECKER Bernadette 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 0664 35 52 404 📧 www.ingutenhaenden.cc	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STIFTNER Andrea 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 0664 28 06 691 📧 www.zebenholz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STOCKNER Elisabeth 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 0664 38 13 713 📧 e.stockner@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Bezirk Wiener Neustadt - Land

DEISER Lena, BSc 2753 Markt Piesting	☎ 0660 20 40 009	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HASLEHNER Valerie, BSc 2801 Katzelsdorf	☎ 0676 65 16 916 📧 v.haslehner@aol.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
JANSCH Anna, BSc 2770 Gutenstein	☎ 0664 47 46 104 📧 annajansch@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KLIMA Katharina 2821 Lanzenkirchen	☎ 0650 31 46 447 📧 www.geboren.co.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RIEDERER-RESZNER Nicole 2761 Waidmannsfeld	☎ 0676 72 42 642	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mag. SCHÄRF Hanna, BSc 2721 Bad Fischau - Brunn	☎ 0650 80 81 772 📧 www.privathebamme.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHWÄGERL Ilona 2721 Bad Fischau	☎ 0676 50 61 998 📧 www.mueterstudio-bad-fischau.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
TURNER Ruth 2722 Winzendorf	☎ 0699 11 11 87 92 📧 turnerruth@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WINTER Jennifer, BSc 2601 Sollenau	☎ 0699 11 33 16 46 📧 www.privategeburt.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Bezirk Wiener Neustadt - Stadt

LENZ Daniela 2700 Wr. Neustadt	☎ 0660 19 69 165 📧 daniela.beatrice.lenz@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MALOTA Selina, BSc 2700 Wiener Neustadt	☎ 0676 41 22 797 📧 selina.malota@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SIMON Imola-Christa, BSc 2700 Wr. Neustadt	☎ 0650 44 81 313 📧 www.wunschhebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SOPA Daria, BSc 2700 Wiener Neustadt	☎ 0676 91 19 106 📧 www.hausgeburt.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
TOTH Eszter 2700 Wiener Neustadt	☎ 0676 61 64 763	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Bezirk Zwettl

BINDER Elisabeth 3910 Zwettl	☎ 02822 54 570	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
EICHBERGER Elisabeth 3911 Rappottenstein	☎ 02828 83 23 📧 info@stannahof.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MÜLLAUER Sophia-Pinky, BSc 3910 Zwettl	☎ 0676 39 59 064 📧 www.hebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
NEUHAUSER Stephanie, BSc 3910 Zwettl	☎ 0664 99 46 587 📧 hebammestephanie@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

# Oberösterreich

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Nicole HUMER, Msc.	☎ 0664 390 23 92 📧 ooe@hebammen.at	Tandlerstraße 11 4600 Wels
------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------

## Bezirk Braunau am Inn

AIGNER Manuela 5272 Treubach	☎ 0676 45 00 991 📧 aigner_manuela@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BAISCHER Michaela 5145 Neukirchen/Enk.	☎ 0664 86 17 435 📧 mbaischer@scc.co.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
BLUM Andrea 5282 Ranshofen	☎ 0680 32 39 477 📧 www.zur-storchentante.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
EISENFÜHRER Christine, BSc 5134 Schwand	☎ 0664 53 23 303 📧 www.bauchgefuehl-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KICKINGER Elisabeth 5142 Eggelsberg	☎ 0699 12 66 74 50 📧 www.elisabethdiehebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
ORTNER Elisabeth 5282 Ranshofen	☎ 0650 40 50 988 📧 www.lebensspuren.cc	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PEMWIESER Katja, BSc 5282 Ranshofen	☎ 0676 55 14 565		✓	✓						✓	
POHL Denise 4963 St.Peter am Hart	☎ 0664 41 38 905		✓	✓						✓	
SCHMIDINGER Laura, BSc 5280 Braunau	☎ 0676 96 86 911										
WIMMER Eva 5282 Ranshofen	☎ 0650 24 83 375 📧 eva.wimmer1@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	

### Bezirk Eferding

BACHLER Nadine, BSc 4074 Stroheim	☎ 0664 43 63 624		✓	✓	✓	✓					
ODABAS Kerstin, BSc 4072 Alkoven	☎ 0676 90 36 608 📧 kerstin.odabas@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHMIESEDER Ursula 4070 Fraham/Eferding	☎ 0664 51 11 353 📧 www.hebamme-eferding.at	✓	✓	✓	✓	✓					
STIERBERGER Iris 4072 Alkoven	☎ 0650 87 18 109 📧 hebamme.stierberger@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
WEBER Judith 4072 Alkoven	☎ 0699 11 49 16 49 📧 judith.web@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	

### Bezirk Freistadt

GULDNER Maria 4210 Unterweierdorf	☎ 0699 11 15 17 96 📧 www.hebammenordination.com		✓	✓	✓	✓		✓		✓	
HILDNER Maria 4251 Sandl	☎ 0660 14 79 915 📧 hildner.maria@gmx.net		✓	✓	✓	✓				✓	
HÖFER Carmen 4283 Bad Zell	☎ 0699 81 61 34 40 📧 carmen.hebamme@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HÖLLER Barbara 4240 Freistadt	☎ 0664 15 86 338 📧 hoelba@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HUBER-WACKERLE Inja 4240 Freistadt	☎ 0664 47 71 278 📧 www.praxis-im-garten.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
REINDL Doris 4212 Neumarkt	☎ 0664 73 91 87 53	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
RÖBLREITER Barbara 4291 Lasberg	☎ 0650 41 32 456 📧 www.sereno.at		✓								
SCHORN Viola 4284 Tragwein	☎ 0680 12 30 694 📧 www.rechbergerhof.at		✓	✓	✓	✓				✓	

### Bezirk Gmunden

BLOHBERGER Regina 4820 Bad Ischl	☎ 0664 65 75 519 📧 blohberger3@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
BRUGGER Katharina, BSc 4655 Vorchdorf	☎ 0660 48 01 888 📧 brugger.katharina@gmx.net		✓	✓	✓	✓				✓	
ELLMER Silvia 4822 Bad Goisern	☎ 0699 11 31 99 85 📧 www.hebammenstudiobadgoisern.org		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GASSENBAUER Erika 4822 Bad Goisern	☎ 0664 73 66 96 76 📧 erika.gassenbauer@aon.at	✓		✓	✓	✓				✓	
GATTINGER Elisabeth 4810 Gmunden	☎ 0699 10 94 45 51 📧 heb.elisabeth.gattinger@gmail.com		✓		✓						
KREßL Sandra, BSc 4824 Gosau	☎ 0664 35 36 968 📧 hebamme.sandra@outlook.at		✓	✓	✓	✓				✓	
LAIMER Davina, BSc 4822 Bad Goisern	☎ 0677 61 20 33 36 📧 hebamme-davina@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
REISENBERGER Christine 4810 Gmunden	☎ 0664 37 15 896 📧 christine.hebamme@aon.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
REISENBERGER Lisa Maria, BSc 4694 Ohlsdorf	☎ 0699 10 20 70 86 📧 www.hebamme-lisa.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHLAIR Andrea 4810 Gmunden	☎ 0664 13 39 662 📧 www.andreaschlair.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
STÖTTINGER Stefanie, BSc 4655 Vorchdorf	☎ 0699 18 10 13 18 📧 www.diestoettingers.at		✓	✓	✓						

## Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
STRASSER Renate 4655 Vorchdorf	☎ 0680 23 79 989 📧 strasserr@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
SUCHENTRUNK Anna, BSc 4810 Gmunden	☎ 0699 10 20 75 46 📧 anna.albrecht@me.com		✓		✓	✓		✓		✓	
TIEFENBÖCK Gabriele 4816 Gschwandt	☎ 0664 11 06 901 📧 gabi.tiefenboeck@gmx.net		✓	✓	✓		✓			✓	
VANCK Anna 4810 Gmunden	☎ 0699 10 71 27 08 📧 anna_vanck@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
WINDISCHBAUER Julia 4655 Vorchdorf	☎ 0699 10 82 60 39 📧 julia.windischbauer@gmx.net		✓	✓			✓				

### Bezirk Grieskirchen

MMag. FINKER Katrin 4675 Weibem	☎ 0650 46 75 500 📧 katrin@finker.at		✓								
FRAGNER-BIRMLI Hildegard 4715 Taufkirchen/Trattn.	☎ 0688 81 48 486 📧 hildefragner@gmx.net		✓		✓		✓		✓		
HUMER Karoline 4712 Michaelnbach	☎ 0664 46 80 339 📧 hebamme4712@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MEINGASSNER Sabine 4702 Wallern/Trattnach	☎ 0664 20 50 908 📧 sabine.meingassner@a1.net	✓	✓		✓	✓				✓	
ORTNER Kornelia 4710 Pollham	☎ 0660 81 18 02				✓		✓			✓	
PACHER Marianne 4710 Tollet	☎ 0699 13 22 02 32 📧 www.marianne-pacher.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
PRACK Julia, BSc 4676 Aistersheim	☎ 0664 88 62 34 44 📧 www.hebammejulliprack.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
RAZENBERGER Renate 4720 Neumarkt	☎ 0699 11 70 22 19 📧 razenberger.renate@aon.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHWARZMANNSEDER Petra 4710 Tollet/Grieskirchen	☎ 0699 14 28 00 44 📧 petra.schwarzmannseder@gmx.at		✓		✓	✓	✓			✓	
WAGNER Iris, BSc 4710 Grieskirchen	☎ 0660 47 02 115 📧 www.hebamme-iris.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	

### Bezirk Kirchdorf an der Krems

HINTERPLATTNER Lena, BSc 4596 Steinbach An Der Steyr	☎ 0660 40 60 721 📧 lena.hinterplattner@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
KREMSMAIR Marianne 4551 Ried/T.	☎ 07588 63 51 📧 kremsmairherbert@gmail.com			✓						✓	
LANGEGGER Silke 4554 Oberschlierbach	☎ 0664 73 64 41 22 📧 hebamme-silke.stadtausstellung.at		✓	✓	✓	✓				✓	
PUMBERGER Carolin 4580 Windischgarsten	☎ 0680 11 88 304		✓	✓							✓
RAMSEBNER Simone, BSc 4596 Steinbach/Steyr	☎ 0699 10 67 45 87 📧 simone.ramsebner@rams4you.at		✓		✓	✓	✓			✓	
WEDDIG Andrea 4643 Pettenbach	☎ 0664 51 20 305 📧 andrea.weddig@gmx.de	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WENGER Eva Maria 4560 Kirchdorf/Krems	☎ 0650 31 15 949		✓	✓	✓		✓				
WIMROITHER Christel 4562 Steinbach/Ziehberg	☎ 0677 63 68 22 04 📧 www.wimroither.hebamio.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WINDHAGER Marien 4643 Pettenbach	☎ 0681 81 11 97 18		✓	✓	✓	✓				✓	✓

### Bezirk Linz • Stadt

EGGNER Roswitha 4030 Linz	☎ 0676 65 93 870 📧 roswithaeggner@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
GITTER Claudia 4020 Linz-Leonding	☎ 0677 61 96 21 90 📧 www.hebammenstudio.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Mag. HANNNER Constanze 4020 Linz	☎ 0681 20 57 75 80 📧 www.hebamme-constanze.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HAS Waltraud 4020 Linz	☎ 0732 2818 95 📧 waltraud.has@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
HÖFER-BREITENEDER Ulrike 4020 Linz	☎ 0664 73 53 69 77 📧 www.hebamme-ulli.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
JEBINGER-RÖTHLIN Christa, BSc 4020 Linz	☎ 0677 99 03 10 00 📧 hebamme.christa@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
JURCIC Mirjana, MSc 4020 Linz	☎ 0664 89 67 701 📧 www.hebamme-mirjana.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
KERSCHBAUM Hannah 4020 Linz	☎ 0699 18 91 98 81 📧 hebamme.hannah@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	

## Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
KOUDELKA Jana, BSc 4040 Linz	☎ 0681 10 72 11 82 ✉ hebamme.janakou@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
KRUMENACKER Stefanie, BSc 4020 Linz	☎ 0650 20 22 404 ✉ stefanie.krumenacker@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓					
MAIER Angela, BSc 4020 Linz	☎ 0699 11 11 76 44	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
MEHRA Julia-Annina, BA BSc 4020 Linz	☎ 0650 40 02 003 ✉ julia.mehra@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓					
MIESBAUER Stephanie, MSc 4040 Linz	☎ 0664 45 01 669 ➤ www.hebamme-stephanie.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
OBERMÜLLER Susanne, MSc BSc 4020 Linz	☎ 0681 81 49 79 56 ✉ susanne.obermueller@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
PETERNEL Petra 4030 Linz	☎ 0664 42 18 507 ➤ www.hebamme-petra.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
PIROLT Judith, BSc 4020 Linz	☎ 0670 601 89 90 ➤ www.bauchgefuehlererei.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SCHREIBER Michaela 4020 Linz	☎ 0699 13 71 06 30 ➤ www.zwei-plus.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. STADLBAUER Judith 4040 Puchenau	☎ 0676 81 41 99 82 ➤ www.judithstadbauer.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
WEIGL Marina, BSc 4020 Linz	☎ 0664 15 77 336 ➤ www.hebamme-marina.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	

### Bezirk Linz • Land

BRANDSTÖTTER Anita 4060 Leonding	☎ 0664 50 51 745 ➤ www.hebammeeanita.com	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
FENZL Johanna, BSc 4064 Otterling	☎ 0660 21 21 357 ✉ johanna.kirchmeier@gmail.com			✓	✓					✓	
Mag. FRENNER Heike, BSc 4060 Leonding	☎ 0664 88 34 18 89 ✉ hfrenner@gmail.com	✓	✓						✓		
Mag. (FH) FRITZ Daniela, BSc 4061 Pasching	☎ 0664 45 88 655 ➤ www.ichwerdemama.at	✓	✓	✓	✓						
GRUBER Verena 4484 Kronstorf	☎ 0677 62 75 51 26	✓	✓		✓						
HASLEHNER Carina, BSc 4502 St. Marien	☎ 0650 34 15 115 ✉ wahlhebamme.carina@gmail.com	✓		✓	✓						
KANTAS Eva-Maria 4050 Traun	☎ 0650 51 90 819 ➤ www.neunmonate.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓	
KIND Irene 4073 Wilhering-Dörnbach	☎ 0676 78 97 565 ✉ irene.kind@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
KRANZLMÜLLER Anna, BSc 4060 Leonding	☎ 0699 18 77 88 97 ✉ hebanna@gmx.at	✓		✓	✓						
MAYER Selina 4491 Niederneukirchen	☎ 0676 61 73 930 ✉ selina.mayer@gmx.at	✓					✓				
MOSER Doris, BSc 4055 Pucking	☎ 0650 81 70 991 ➤ www.hebamme-doris.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
ÖTZLINGER Maria 4060 Leonding	☎ 0676 73 50 625		✓								
SACHSENHOFER Theresa, BSc 4484 Kronstorf	☎ 0660 34 90 842 ➤ www.storchenresa.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SCHÄTZ Irmgard, BSc 4064 Otterling	☎ 0676 89 80 84 41 ➤ www.gutehoffnung.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SCHNEIDER-TASLER Lisa, BSc 4073 Wilhering	☎ 0699 10 24 04 50	✓		✓	✓					✓	
WAGNER Romana 4470 Enns	☎ 0699 10 91 79 22 ➤ www.hebamme-enns.at	✓	✓		✓						

### Bezirk Perg

ASTLEITHNER Gertrude 4320 Perg	☎ 0699 81 33 51 69 ✉ gertrude.astl@gmail.com	✓		✓	✓				✓		
ETZELSDORFER Sarah, BSc 4320 Perg	☎ 0664 25 39 692 ➤ www.hebammesarah.at	✓	✓	✓	✓				✓		
GROßBÖTZL Anna, BSc 4312 Ried/Riedmark	☎ 0664 79 15 664 ➤ www.hebammeeanna.at	✓	✓	✓	✓		✓		✓		
HOLZER Nicole 4343 Mitterkirchen	☎ 0664 54 84 464 ✉ hebamme.holzer@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
KASTENHOFER Lydia 4360 Grein	☎ 0664 73 23 92 35	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	

## Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
MAYRHOFER Sabrina, BSc 4323 Münzbach	☎ 0680 31 60 858 ✉ hebamme.mayrhofer@gmail.com	✓	✓	✓	✓						
SANDLER Eike 4222 Langenstein	☎ 0650 83 04 787 ✉ elkesandler2@gmail.com	✓	✓		✓	✓			✓	✓	
TRAUNER Birgit 4320 Perg	☎ 0660 61 64 989 ➤ www.hebamme-trauner.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	

### Bezirk Ried im Innkreis

GAISBAUER Doris 4941 Meinhart	☎ 0676 35 88 682 ➤ www.kinder-reich.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GRUBER Luzia 4912 Neuhofen	☎ 0676 39 15 088 ✉ h.lgruber@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KLINGSEISEN Anna, BSc 4921 Hohenzell	☎ 0660 70 66 735	✓				✓				✓	
LEIMÜLLER Sabrina, BSc 4921 Hohenzell	☎ 0664 19 13 394 ✉ hebamme-sabrina@gmx.at			✓							
MEINHART Kathrin 4910 Pattigham	☎ 0676 73 69 516 ✉ kathrin.meinhart@gmail.com		✓		✓	✓	✓			✓	
SCHMIDSEDER Sabine 4910 Pattigham	☎ 0650 78 62 429 ➤ www.schmidseeder.at		✓	✓	✓						
SCHWARZENBERGER Karina, BSc 4910 Ried im Innkreis	☎ 0650 62 40 394 ✉ k.schwarzenberger@gmx.net		✓	✓		✓	✓				
STOCKINGER Elfriede 4923 Lohnsburg	☎ 0681 20 23 13 44 ✉ stockingerelf1@gmail.com	✓	✓		✓	✓				✓	✓
WALLNER Anna, BSc 4921 Hohenzell	☎ 0676 95 53 834				✓	✓				✓	

### Bezirk Rohrbach

GABRIEL Gertrud 4085 Hofkirchen	☎ 0676 96 36 876 ➤ www.hebamme-gerti-gabriel.jimdo.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
GALLEE Elisabeth 4191 Vorderweißenbach	☎ 0664 13 16 213	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GERETSCHLÄGER Sonja, Msc. 4160 Aigen-Schlägl	☎ 0664 83 54 653		✓	✓		✓	✓				✓
GRIEBLER Birgit 4121 Altenfelden	☎ 0664 73 61 52 67 ✉ birgit.griebler@gmx.at		✓		✓	✓	✓			✓	✓
HOFBAUER Regina 4174 Niederwaldkirchen	☎ 0660 83 32 233	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
HUBER Lydia, BSc 4132 Lembach	☎ 0650 59 19 156 ✉ hebamme.lydia.h@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
KIESL Luzia 4142 Hofkirchen	☎ 0660 81 54 507 ✉ luzia.kiesl@gmail.com		✓		✓	✓					✓
KIESL Marion, BSc 4184 Helfenberg	☎ 0676 77 66 119	✓				✓					
LAUß Romana, BSc 4115 Kleinzell im Mühlkreis	☎ 0660 65 41 428	✓			✓	✓				✓	
LINDORFER Petra 4150 Berg bei Rohrbach	☎ 0699 12 69 52 86	✓			✓	✓				✓	
MAHRINGER Barbara 4113 St.Martin/Mühlkreis	☎ 0699 10 38 44 75 ✉ barbara.mahringer@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
SCHIETZ Lydia, BSc 4173 St. Veit im Mühlkreis	☎ 0650 37 63 790 ✉ lydia.schietz@gmx.at	✓			✓	✓				✓	
WÖGERBAUER-KOLLER Ulrike 4102 Goldwörth	☎ 0650 40 05 477 ➤ www.hebamme-ulli.com	✓			✓	✓				✓	

### Bezirk Schärding

ENDMAYER Christina, BSc, 4774 St. Marienkirchen bei Schärding	☎ 0650 84 34 884 ✉ christina.hebamme@gmx.at	✓		✓	✓	✓				✓	
GLAS Kerstin, BSc 4725 St.Aegidi	☎ 0650 44 3 44 14 ➤ www.hebamme-kerstin.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
HAMEDINGER Margit 4784 Schardenberg	☎ 0 664 2701093 ➤ www.hebamme-hamedinger.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓	
HOLPER Mirjam, BSc 4786 Brunnenthal	☎ 0664 16 02 997 ➤ www.hebamme-mirjam.at	✓			✓	✓				✓	
HUBER Margareta, BSc 4092 Esternberg	☎ 0650 80 93 844				✓	✓				✓	
MANHARTSBERGER Brigitte 4770 Andorf	☎ 0699 11 86 41 70 ➤ www.hebamme-manhartsberger.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHLUCKNER Michaela, BSc 4751 Dorf An Der Pram	☎ 0660 36 60 696 schluckner.hebamio.at/anmeldung	✓			✓	✓				✓	

# Oberösterreich

## Bezirk Steyr • Stadt

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
GRANIG Katharina 4400 Garsten	☎ 0664 73 52 52 46 ✉ katharina.granig@gmx.at	✓	✓	✓	✓			✓		
HOFER Julia, BSc 4400 Steyr	☎ 0699 11 38 39 77 🌐 www.hebammelijuliahofer.com	✓		✓	✓					
OHLEH Melanie, BSc 4400 Steyr	☎ 0677 99 03 13 33 ✉ melanie.ohler@gmx.at	✓		✓	✓			✓		
SPERNBAUER Julia, BSc 4400 Steyr	☎ 0650 30 16 003 ✉ hebammelijulia@yahoo.com	✓	✓	✓	✓			✓		
VAN RIET Natascha, MSc 4400 Steyr	🌐 www.hebammenatascha-steyr.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Bezirk Steyr-Land

Ing. BRANDL Tanja, BA BSc 4451 Garsten	☎ 0664 21 08 658 🌐 www.littlelove.at			✓	✓					
BRANDSTÄTTER Claudia 4532 Rohr	☎ 0664 35 85 312 🌐 www.hebamme-claudia.at	✓	✓	✓	✓			✓		
ETLINGER Nina 4421 Aschach	☎ 0660 46 33 133 ✉ meinbabykommt@gmail.com	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
GSÖLLPOINTNER Michaela 3335 Weyer	☎ 0664 52 42 956	✓		✓						
HOFREITHER Barbara, BSc 4460 Losenstein	☎ 0660 489 65 60 ✉ barbara.hofr@gmail.com	✓	✓							
PÖSL Anna, BSc 4522 Sierning	☎ 0650 66 88 042 ✉ hebamme.anna@gmx.at			✓	✓			✓		
SCHOBER Iris, BSc 3335 Weyer	☎ 0664 91 43 271 ✉ iris.schober@gmx.net	✓	✓	✓	✓			✓		
WEIßENSTEINER Marianne 3335 Weyer	☎ 0664 20 51 186 ✉ mweissensteiner@hotmail.com	✓	✓	✓	✓			✓		

## Bezirk Urfahr-Umgebung

DOPPLER Rafaela, BSc 4210 Gallneukirchen	☎ 0660 54 80 987 🌐 www.hebamme-rafaela.at	✓	✓	✓		✓				✓
FÜLL Marlies, M.Stat., BSc 4100 Ottensheim	☎ 0699 14 49 31 05 🌐 www.schritte-ins-leben.at	✓	✓	✓	✓			✓		
GREINER Michaela 4209 Engerwitzdorf	☎ 0664 20 22 799 ✉ mgreiner@aon.at	✓	✓							
Mag.a GRUBER-TRAXLER Yvonne, BSc, 4101 Feldkirchen/Donau	☎ 0660 1982 766 ✉ yvonne@hebammenteam-feldkirchen.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
GÜNTHER Christine, BSc 4040 Linz	☎ 0664 50 60 412 🌐 www.hebammeamberg.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
HAIDER Sabrina, BSc 4209 Engerwitzdorf	☎ 0676 46 74 840 ✉ sabrina.hebamme@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
HEBAMMENSTUDIO Gallneukirchen 4210 Gallneukirchen	☎ 0650 33 66 369 🌐 www.kindersegen.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
HINTERKÖRNER Gertraud 4175 Herzogsdorf	☎ 0699 81 23 67 63	✓		✓		✓				
HOFER Susanne 4191 Vorderweißbach	☎ 0664 20 25 929		✓							
KAISER-HERZBERGER Elisabeth 4111 Walding	☎ 0650 51 24 542 ✉ hebamme.elisabeth.kh@gmail.com	✓		✓	✓			✓		
KLOSZ Marlies, BSc 4209 Engerwitzdorf	☎ 0681 20 86 28 01 ✉ hebammemaries@gmx.at	✓		✓	✓					
KOSSAK Sigrid 4203 Altenberg	☎ 0699 1927 2619 ✉ sigrid.kossak@gmx.at	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
KRANAWETTER Barbara 4040 Plesching	☎ 0699 137 10 630 🌐 www.zwei-plus.at	✓	✓	✓		✓				✓
MAIR Barbara, BSc 4201 Eidenberg	☎ 0664 39 87 840 🌐 www.barbara-mair.at	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
MAUREDER Kerstin, BSc 4201 Eidenberg	☎ 0681 81 20 52 94 🌐 maureder.hebamio.at	✓			✓			✓		
MÜHLEDER Herta 4181 Oberneukirchen	☎ 0681 10 74 56 27 ✉ herta.muehleder@gmx.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
PARGFRIEDER Sabine, BSc 4101 Feldkirchen/Donau	☎ 0660 70 03 611 🌐 www.hebammenteam-feldkirchen.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓
PIMON Esther, BSc 4040 Linz	☎ 0660 40 00 300 🌐 www.hebamme-esther.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓

# Oberösterreich

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
REDJAIAN-KALTENBACH Mojdeh, BSc, LL.M. - 4111 Walding	☎ 0650 37 51 255 🌐 www.unglaublichweiblich.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
ROCKENSCHAUB Klaudia 4210 Gallneukirchen	☎ 0699 11 74 83 94 ✉ k.rockenschaub@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓
SCHLACHTER Birgit, BSc 4210 Gallneukirchen	☎ 0676 90 98 878 ✉ birgit.schlachter@gmx.at		✓	✓	✓			✓		
SCHWARZ Bettina, BSc 4209 Engerwitzdorf	☎ 0677 63 77 19 29 ✉ hebamme-bettina@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
SCHWARZBAUER Verena 4101 Feldkirchen	☎ 0664 26 43 687 🌐 www.hebammenhand.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
SCHWINGHAMMER Margarete 4191 Vorderweissenbach	☎ 0676 650 34 13 ✉ margarete.schwinghammer@gmx.at	✓	✓		✓			✓		
SPINKA Ulrike 4210 Gallneukirchen	☎ 0650 83 08 268 ✉ ulrikespinka@gmx.at	✓			✓			✓		
TRUDENBERGER Carina 4210 Gallneukirchen	☎ 0650 33 66 369 🌐 www.kindersegen.at	✓	✓	✓		✓		✓	✓	
WEINBAUER Marianne 4040 Linz	☎ 0650 89 000 82 🌐 www.praenatalhebamme.at	✓	✓	✓	✓			✓		
ZARZER Katharina, BSc 4211 Alberndorf	☎ 0677 62 90 49 63 ✉ hebamme.katharina@gmx.net	✓	✓		✓			✓		

## Bezirk Vöcklabruck

DOPPLER Wilma, 4690 Oberndorf bei Schwaneinstadt	☎ 0664 73 64 52 75 🌐 w.doppler@speed.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
FOSETEDER Carina, BSc 4843 Ampflwang	☎ 0681 81 30 50 72 🌐 www.hebamme-carina.jmdosite.com	✓			✓	✓	✓		✓	
GNIGLER Julia, BSc 4693 Desselbrunn	☎ 0650 41 62 914 ✉ julia.gnigler@gmx.at	✓	✓	✓	✓					
HOLZINGER Alzbeta 4863 Seewalchen	☎ 0670 60 82 711 ✉ pholzinger@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓
HUTCHISON Magdalena, BSc 4840 Vöcklabruck	☎ 0660 65 58 708 ✉ magdalena.stoeckl@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓				✓
KAIß Sandra, BSc 4846 Redlham	☎ 0680 20 08 937 ✉ www.sandra-hebammeundmehr.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
LEHNER Michaela 4800 Attnang-Puchheim	☎ 0660 13 08 676	✓	✓	✓	✓	✓				
MAYR Cornelia, BSc 4870 Vöcklamarkt	☎ 0676 57 27 370 🌐 www.corneliamayr.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
NEßMANN Anne-Marie 5310 Mondsee	☎ 0664 14 02 432 ✉ annemarienessmann@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
NIEDERBERGER Katharina 4891 Pöndorf	☎ 0650 55 44 196 🌐 www.hebamme-am-see.at	✓		✓	✓			✓		
POHN Simone, BSc 4849 Puchkirchen am Trattberg	☎ 0699 10 28 59 17 ✉ simone-steinberger@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
REINDL Miriam, BSc 4860 Lenzing	☎ 0664 47 55 570	✓		✓						
SCHIMPL Nathalie, BSc 4880 Berg Im Attergau	☎ 0699 18 07 34 30 ✉ nathalie.schimpl@gmx.at	✓	✓	✓	✓			✓		
STAUFER Hermine 4880 St. Georgen/Attergau	☎ 0664 78 73 236 ✉ staufer.hermine@aon.at	✓	✓	✓	✓					✓
STEINÖCKER Julia 4690 Schwaneinstadt	☎ 0699 81 31 65 19 ✉ hebamme.julia@yahoo.at	✓	✓	✓	✓					
STEMMER Johanna, BSc 4692 Niederthalheim	☎ 0676 84 46 84 444	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STRASSER Johanna, BSc 4690 Rüstorf	☎ 0680 44 46 066 ✉ hebamme.johannastrasser@gmail.com			✓	✓			✓		
WYMETAL-HOCHLEITNER Barbara 4880 Berg Im Attergau	☎ 0699 13 41 36 82 🌐 www.geburtshilfe-salzburg.at	✓				✓		✓		

## Bezirk Wels • Stadt

AIGNER Carolin 4600 Wels	☎ 0699 17 11 04 43 ✉ carolinhuebner@gmx.at	✓		✓	✓					
FERARITSCH-KALT Anita, MSc 4600 Wels	☎ 0650 42 28 681 ✉ anita.kalt@liwest.at	✓	✓	✓						
GLASENHART Stefanie 4600 Wels	☎ 0699 17 90 00 34	✓	✓	✓	✓			✓		
JEDINGER Susanne 4600 Wels	☎ 0660 65 11 201			✓	✓			✓		

## Oberösterreich

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
KURT Nihan 4600 Wels	☎ 0699 11 53 69 28 ✉ nihan.kurt@gmx.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓
LEX Camilla, BSc 4600 Wels	☎ 0650 30 04 035 ✉ hebamme.lex@gmail.com	✓	✓	✓	✓					
STADLER Doris 4600 Wels	☎ 0699 11 43 65 72 ➔ www.dorisstadler.at	✓		✓	✓	✓	✓		✓	

### Bezirk Wels • Land

GANGLMAIR Jessica, BSc 4651 Stadl-Paura	☎ 0699 18 96 37 61 ✉ jessica.ganglmair@gmail.com	✓	✓	✓	✓					
GASPERLMAIR Beate 4652 Steinerkirchen/Traun	☎ 0664 46 36 471 ➔ www.hebamme-gasperlmair.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓
HEHENBERGER Luise, BSc 4642 Sattledt	☎ 0680 14 04 151 ✉ hebamme-luise@gmx.at		✓							
HOLZINGER Christina, BSc 4616 Weißkirchen An Der Traun	☎ 0681 10 84 10 75 ➔ www.hebamme-christina.at		✓	✓	✓				✓	✓
KNOGLER Lisa, BEd, BSc 4614 Marchtrenk	☎ 0670 55 58 122 ➔ www.hebamnelisa.at		✓	✓	✓	✓			✓	
KOCIAN Anna-Katharina 4621 Sipbachzell	☎ 0664 35 04 225 ➔ www.bauch-gefuehl.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MAYRHOFER Ines 4614 Marchtrenk	☎ 0699 11 27 78 78 ✉ ines_may@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
NÖHAMMER-BUCHGEHER Claudia, 4631 Krenglbach	☎ 0664 42 35 123 ✉ hebamme.claudia@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
OBERAIGNER Petra, MSc 4611 Buchkirchen	☎ 0664 50 37 2 67 ➔ www.hebamme-buchkirchen.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
RADWALLNER Monika 4623 Gunskirchen	☎ 0664 73 93 85 99 ➔ www.hebammenpraxis-geburtszeit.at	✓	✓	✓	✓		✓			
RIEß Clara, BSc 4650 Edt bei Lambach	☎ 0660 48 61 600 ➔ www.hebamme-clara.at		✓	✓	✓	✓				
SALOMON Tina 4623 Gunskirchen	☎ 0681 20 700 512 ✉ salomon.hebamme@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	
WALDENBERGER Pia, BSc 4624 Pennewang	☎ 0680 15 50 802 ➔ www.hallowunder.at		✓	✓	✓	✓			✓	
WOLSCHLAGER Bettina 4616 Weißkirchen	☎ 0650 30 03 023	✓	✓	✓	✓					

## Salzburg

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Anna FERNER, BSc BA	☎ 0660 5692628 ✉ salzburg@hebammen.at	Siebenstädterstraße 63 5020 Salzburg
------------------------------	----------------------------------	--	---

### Bezirk Hallein

BERNHOFER Christina, BSc 5441 Abtenau	☎ 0660 57 44 607 ✉ hebamme_christina@gmx.at	✓	✓	✓	✓				✓	
BRUNNER Regina 5431 Kuchl	☎ 06245 87 954		✓	✓	✓					✓
DOPPELMAYER Sonja 5431 Kuchl	☎ 0664 38 54 576 ✉ sonja@doppelmayer.at			✓	✓					✓
GLÖCKLER Magdalena, BSc MSc 5400 Hallein	☎ 0650 89 33 448 ➔ www.hebamme-magda.com	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GSENGER Katharina, BSc 5441 Abtenau	☎ 0664 38 89 205 ✉ katharina.gsender@hotmail.com	✓	✓	✓	✓				✓	
LÖFFELBERGER Silvia 5400 Hallein	☎ 0676 86 86 17 51 ✉ silvia.loeffelberger@sbg.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LOIDL Ursula 5400 Hallein	☎ 0664 135 20 25 (bitte SMS) ✉ ursula.loidl@sbg.at	✓	✓	✓	✓	✓				
MÖBUS Solveig 5400 Hallein	☎ 0049 17 81 94 16 98 ✉ smoebus@t-online.de		✓							
MOSER Barbara, BSc 5421 Adnet	➔ www.hebamme-barbara.com	✓	✓		✓				✓	
PFEIFFENBERGER-HENKE Anika 5431 Kuchl	☎ 0660 20 05 410 ✉ hebamme-anika@sbg.at		✓	✓	✓	✓			✓	
YANGIN Sefika 5411 Oberalm	☎ 0660 71 63 046 ✉ syangin@drei.at	✓	✓	✓	✓				✓	

## Salzburg

### Bezirk Salzburg • Stadt

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
BEXTEN Anna-Lisa 5020 Salzburg	☎ 0664 21 41 839 ➔ www.bewegt-schwanger.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
BURKHARDT Erika 5020 Salzburg	☎ 0676 40 68 662 ✉ e.burkhardt@salk.at		✓		✓	✓				
DOMANIG Magdalena 5020 Salzburg	☎ 0664 26 01 919 ✉ magdalenadomanig@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	
EBNER Gabriela 5020 Salzburg	☎ 0664 53 07 794			✓	✓				✓	
FRITZ-DASCHIEL Ursula 5020 Salzburg	☎ 0676 33 16 409 ➔ www.hebamme-ursula-salzburg.at		✓	✓	✓	✓			✓	
HEBAMMENPRAXIS WEHRLÉ DIAKONISSEN - 5026 Salzburg	☎ 0662 63 85 564	✓	✓	✓	✓	✓				
HEUBERGER Valentina, BSc 5020 Salzburg	☎ 0664 78 38 182 ✉ hebammevalentina@outlook.com		✓		✓				✓	
HIRSCHBICHLER Christine, MSc BSc, 5020 Salzburg	☎ 0699 17 20 31 03 ➔ www.christinehirschbichler.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
HOLZER Mirjam 5026 Salzburg-Aigen	☎ 0660 55 40 163 ➔ www.hebammemirjam.com		✓	✓	✓	✓			✓	
IWASKIEWICZ-HAUSS Sabrina, MSc, 5020 Salzburg	☎ 0664 38 44 162 ➔ www.privatehebamme.at		✓	✓	✓	✓				
Mag. KEPPLINGER Julia, BSc 5020 Salzburg	☎ 0660 13 40 703 ✉ jkepplinger@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
KOBLASA Michaela, BSc 5020 Salzburg	☎ 0699 18 19 54 04 ✉ hebamme.koblasa@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KOVAC Angelina, BSc 5020 Salzburg	☎ 0660 55 16 108 ➔ www.impuls-praxis.at		✓	✓	✓	✓			✓	
KRANVOGEL-KOWARIK Eva Maria 5020 Salzburg	☎ 0676 84 55 11 200	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KREIGER Katharina, BSc 5020 Salzburg	☎ 0650 98 63 905 ✉ kathl.k@gmx.at		✓	✓	✓				✓	
LASSOUED Karin 5020 Salzburg	☎ 0664 11 14 924		✓							
MAAHS Selina, BSc 5020 Salzburg	☎ 0677 64 27 87 75 ➔ www.hebammeselinamaahs.at		✓	✓	✓				✓	
PACHLER Karoline 5020 Salzburg	☎ 0650 31 80 982 ✉ karo5@gmx.at		✓			✓				
PÖCKLHOFER Barbara 5020 Salzburg	☎ 0664 40 21 025 ➔ www.hebamme-nachbetreuung.at		✓		✓	✓			✓	
REH Anna-Magdalena, BSc 5020 Salzburg	☎ 0681 10 84 51 28 ➔ www.hebamme-mit-herz.jimdofree.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓
RICCABONA Gertrude 5020 Salzburg	☎ 0660 32 36 767 ✉ hebamme.salzburg@outlook.com		✓	✓	✓	✓		✓	✓	
SCHERZ Stefanie, BSc 5020 Salzburg	☎ 0664 43 78 232 ➔ www.steffischerz.at		✓	✓						
SCHWAIHOFER Eva-Maria, MAS MSc, 5026 Salzburg	☎ 0676 84 90 29 103 ✉ eva-maria.schwaighofer@fh-salzburg.ac.at		✓		✓				✓	

### Bezirk Salzburg-Umgebung

AUER Viktoria, BSc 5202 Neumarkt am Wallersee	☎ 0676 47 49 682		✓	✓	✓				✓	
BACHMAIER Johanna, BSc 5301 Eugendorf	☎ 0664 13 68 888		✓	✓						
DIETMANN Sabine 5204 Straßwalchen	☎ 0664 73 90 05 21 ➔ www.hebamme-sabine.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
EDENSTÖCKL Claudia, BSc 5303 Thalgau	☎ 0660 54 59 476 ➔ www.hebamme-claudia.com		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
EISL Maria, MSc 5350 Strobl	☎ 0664 88 43 28 01		✓		✓				✓	
GRAF Charlotte 5300 Hallwang	☎ 0664 15 18 149 ✉ charlotte.graf@sbg.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
GSCHWENDNER Maria-Luise 5110 Oberndorf	☎ 0664 14 52 821 ➔ www.hebamme-gschwendner.com	✓	✓	✓	✓	✓				
GUGG Natalie 5323 Ebenau	☎ 0650 30 97 979		✓		✓					
HEBAMMENZENTRUM SALZBURG 5071 Wals	☎ 0664 416 11 22 und 0676 33 16 409		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓

# Salzburg

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur- / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HOFER-MARQUI Sonja 5203 Köstendorf	☎ 0650 96 39 631		✓	✓	✓	✓				✓	
HÖLJES Christina 5112 Arnsdorf	☎ 0650 98 43 394 📧 www.hebamme-flachgau.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HOLZTRATTNER Elisabeth, BSc 5324 Faistenau	☎ 0660 53 22 896 📧 www.physiotherapie-faistenau.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
KALTENEGGER Petra 5113 St. Georgen	☎ 0664 26 29 397 📧 p.kaltenegger@sbg.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KEIL Jasmin 5071 Wals	☎ 0664 41 61 122 📧 jasmin.keil@hebammen.at		✓							✓	✓
Mag. phil. KOGLER Elisabeth 5342 Abersee	☎ 0664 41 57 241 📧 www.hebammenpraxis-abersee.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
MÜLLER-SELZAM Mirjam 5101 Bergheim	☎ 0677 63 42 66 02 📧 mirjam.selzam@gmail.com			✓	✓						
NIEDERMÜLLER Maria 5301 Eugendorf	☎ 0676 62 53 922 📧 www.hebamme-eugendorf.at		✓	✓	✓					✓	
NOSEK Katharina, BSc 5162 Obertrum	☎ 0660 99 04 450		✓		✓	✓				✓	
OBCZOVSKY Nina, BSc 5203 Köstendorf	☎ 0650 74 12 284 📧 info@hebammenina.at		✓	✓	✓	✓				✓	
ÖZDEMİR Leila, BSc 5301 Eugendorf	☎ 0677 635 109 13 📧 www.rundumgeburt.at			✓	✓	✓				✓	
SCHWAB Ingrid 5204 Straßwalchen	☎ 0680 30 21 781			✓							✓
SCHWANINGER Rosina 5110 Oberndorf	☎ 0680 144 21 56 📧 rosinaschwaniinger@gmx.at		✓	✓		✓				✓	✓
SONNECK Marion 5201 Seekirchen/Wallersee	☎ 0650 36 14 362		✓		✓						
STUNDNER Michaela, BSc 5301 Eugendorf	☎ 0664 24 21 003 📧 michaela.stundner@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
TEUFL Ivonne, BSc 5321 Koppl	☎ 0660 57 25 145 📧 www.fitness-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
VIERHEILIG Katrin 5322 Hof bei Salzburg	☎ 0660 83 52 447 📧 www.hebamme-katrinvierheilig.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓

## Bezirk Sankt Johann im Pongau

BURGER Sonja 5452 Pfarnerfen	☎ 0664 17 88 201		✓		✓	✓				✓	
EHRENREICH Elsa, BSc 5620 Schwarzach Im Pongau	☎ 0664 16 60 420 📧 elsa.ehrenreich@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GSCHWANDL Barbara, BSc 5611 Grossarl	☎ 0664 10 39 589			✓	✓	✓				✓	
GSCHWENDTNER Ulrike 5453 Werfenweng	☎ 0664 21 12 839		✓	✓	✓	✓				✓	
KARNER Birgit 5611 Großarl	☎ 0664 50 59 654 📧 birgit.karner2@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
LANGEGGER Lisa, BSc 5632 Dorfgastein	☎ 0664 94 28 099 📧 langeggerlisa@hotmail.com		✓		✓	✓				✓	
PFISTERER Martina, BSc 5600 St. Johann Im Pongau	☎ 0664 12 29 945 📧 hebamme-martina@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PICHLER Barbara 5550 Radstadt	☎ 0664 45 33 446 📧 hebammebarbara@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
PICHLER-WIESER Ingeborg, MSc 5550 Radstadt	☎ 0664 20 31 727 📧 pichler-wieser@sbg.at		✓		✓	✓					
PITTRACHER Simone, BSc 5452 Pfarnerfen	☎ 0664 42 30 900 📧 simonepittracher@gmx.at		✓	✓		✓					✓
ZEHENTNER Eva 5621 St. Veit I Pongau	☎ 0664 37 16 413	✓	✓	✓	✓	✓				✓	

## Bezirk Tamsweg

GAUTSCH Maria 5592 Thomatal	☎ 0664 16 03 452 📧 gautsch_m@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	
KREITER Eveline 5580 Tamsweg	☎ 0664 30 63 716	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
Dipl. Hebamme NEUMANN Anita 5580 Tamsweg	☎ 0664 14 19 822 📧 anita.neumann@sbg.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SAGMEISTER Marianne, MSc 5591 Ramingstein	☎ 0664 16 20 638 📧 erdbeere.rot@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
WIEDEMAIER Adelheid, MSc 5580 Tamsweg	☎ 0664 11 71 560 📧 heidiwiedemaier@sbg.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓

# Salzburg

## Bezirk Zell am See

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur- / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
ALTENBERGER Barbara 5723 Uttendorf, Pinzgau	☎ 0664 55 81 370 📧 www.hebammen-oberpinzgau.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
DAXBACHER Hildegard 5661 Rauris	☎ 0664 23 09 070 📧 daxbacher.hildegard@gmail.com		✓		✓	✓	✓			✓	
Mag. FEDEL Romy, BSc 5760 Saalfelden	☎ 0660 80 71 435 📧 www.hebamme-saalfelden.at			✓	✓	✓				✓	
FERNSEBNER-SPRINGER Sabrina 5091 Unken	☎ 0664 50 21 574 📧 www.hebamme-fernsebner.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
FISCHBACHER Silvia 5724 Stuhlfelden	☎ 0664 190 31 30 📧 www.hebammen-oberpinzgau.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HARMS Susanne 5741 Neukirchen/Grossv	☎ 0664 21 42 390 📧 susa.harms@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HEBAMMENZENTRUM OBERPINZGAU, 5730 Mittersill	☎ 0664 190 31 30 📧 www.hebammen-oberpinzgau.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HOFER-NINDL Annagred 5741 Neukirchen	☎ 0664 43 70 510		✓	✓	✓	✓				✓	
HÖRL Anita 5760 Saalfelden	☎ 0650 54 19 417 📧 anita.hoerl@sbg.at				✓	✓				✓	
KROTTMAIER Edith 5730 Mittersill	☎ 0664 14 25 005				✓	✓				✓	
LACKNER Bianca 5730 Mittersill	☎ 0664 19 03 130 📧 www.hebammen-oberpinzgau.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
LADINIG Jessica, BSc, 5671 Bruck A. D. Grogglocknerstrasse	☎ 0664 10 22 404 📧 www.hebamme-pinzgau.at		✓		✓	✓	✓			✓	
LEDERER Martina 5730 Mittersill	☎ 0670 55 95 309		✓				✓			✓	
MADLEITNER Elisabeth, BSc 5751 Maishofen	☎ 0664 14 33 449 📧 www.willkommenleben.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MITTEREGGER Ingeborg 5760 Saalfelden	☎ 0680 32 25 720 📧 www.hebamme-ingeborg.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. SONTAG Alexandra, BSc 5090 Lofer	☎ 0699 81 87 65 65 📧 www.hebamme.sontag.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
STARZENGRUBER Simone 5771 Leogang	☎ 0650 51 31 777 📧 simone.e@gmx.at		✓			✓				✓	✓
WAGENHOFER Regina 5700 Zell am See	☎ 0664 42 39 038 📧 www.hebammenpraxis-pinzgau.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ZÜCKERT Bernadette 5751 Maishofen	☎ 0650 50 08 876		✓								

# Steiermark

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Silke GATTERER	☎ 0664 38 25 379 📧 steiermark@hebammen.at	Am Sonnenhang 27 8700 Leoben
------------------------------	-----------------------------	--	---------------------------------

## Bezirk Bruck-Mürzschlag

EICHKITZ Elisabeth 8605 Kapfenberg	☎ 0650 44 28 340		✓	✓	✓	✓				✓	
GRABNER Ursula 8625 Turnau	☎ 0664 22 31 415 📧 www.hebamme-grabner.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HARING Silvia 8600 Bruck An Der Mur	☎ 0699 17 75 99 34		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HEBAMMENGEMEINSCHAFT VITA 8600 Bruck a.d. Mur, Brucker Str. 71	📧 www.hg-vita.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
LEODOLTER Sara, BSc 8600 Bruck An Der Mur	☎ 0676 96 08 020 📧 sara.hebamme@gmail.com		✓		✓	✓					
MÜRZER HEBAMMEN, 8680 Mürzschlag, Mariazerer Straße 4	☎ 0650 43 64 640, 0650 46 49 901 📧 www.muerzerhebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PICHLER Adelgunde 8643 Allerheiligen	☎ 0699 81 77 12 17 📧 www.gundi-pichler.jimdo.com		✓	✓							
REISENAUER Katharina 8680 Mürzschlag	☎ 0650 43 64 640 📧 www.muerzerhebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RINNHOFFER Sandra 8680 Mürzschlag	☎ 0650 46 49 901 📧 www.muerzerhebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHMITZ Sabine 8663 St. Barbara	☎ 0664 73 79 77 68 📧 sabine.schmitz@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
SCHULHOFFER Birgit 8665 Langenwang	☎ 0664 23 37 279 📧 birgit.schulhofer@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

# Steiermark

## Bezirk Deutschlandsberg

	☎	✉	Hebamme mit Kaservertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
BILLEK Karin 8522 Groß St. Florian	0664 59 45 433	karin.billek@aon.at			✓	✓	✓				✓	✓
HÖGLER Katharina 8510 Stainz	0664 51 92 402	katharina.hoegler@gmail.com				✓	✓				✓	
LAMPL Manuela 8523 Frauental An Der Laßnitz	0676 93 79 971	www.hebamme.life	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
MESSNER Christine 8510 Stainz	0664 19 09 444	www.femilia.at		✓		✓	✓				✓	✓
POLZ-WEIß Anita 8530 Deutschlandsberg	0664 84 38 030				✓	✓	✓					
RAMMEL Silke 8503 St. Josef	0650 71 70 474	silke.rammel@gmx.at		✓		✓	✓				✓	✓
SEMMERNEGG Gabriele 8552 Eibiswald	0664 12 73 803	gabi.semmernegg@aon.at		✓	✓	✓	✓					
SUPPAN-WUILLAUME Isabelle 8502 Lannach	0676 40 00 778	isabelle_suppan@gmx.at		✓						✓	✓	

## Bezirk Graz • Stadt

BALLMANN Susanne 8010 Graz	0699 19 02 53 54	susanne.ballmann@gmx.de		✓	✓	✓	✓				✓	✓
BINDER Eveline 8045 Graz	0660 65 99 913	www.hebammenzentrum-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
BOGENSPERGER Elisabeth 8042 Graz	0316 425072				✓						✓	
BÖHM Regina, BSc 8020 Graz	0650 63 43 739	www.hebammerei-graz.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
BRANDSTÄTTER Susanne 8010 Graz	0650 43 22 663	www.bauchgefuehl.co.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
DAMM Daniela, BSc 8010 Graz	0664 41 25 021	www.hebammedianiela.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
DERLER Eva 8020 Graz	0664 52 22 945	www.hebamme-evaderler.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
DULLNIG Barbara, BSc 8010 Graz	0699 19 06 62 88	hebamme.dullnig@gmx.de		✓	✓	✓	✓				✓	✓
ENGLERT Pia, BSc 8010 Graz	0681 10 40 80 56	www.meine-hebammen.at		✓	✓	✓				✓		
FELBER Angelika 8010 Graz	0681 20 74 58 69	www.hebammenordination-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
FORTMÜLLER Christina 8041 Graz	0680 55 82 153			✓	✓	✓	✓				✓	✓
GANGL Astrid, BSc 8052 Graz	0650 85 07 270	hebamme-astrid@gmx.net			✓	✓	✓				✓	
GRUBER Raphaela, BSc 8041 Graz	0676 44 83 139	www.hebammela.at		✓	✓	✓					✓	
HEBAMMENGEMEINSCHAFT GRAZ, 8010 Graz	www.hebammengemeinschaft-graz.at			✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HEBAMMENZENTRUM GRAZ 8020 Graz	0677 63 70 43 20	www.hebammenzentrum-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HIRN Christiane 8042 Graz	0664 18 89 008	www.hebammenpraxis-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Mag. HOCHREITER Karin 8047 Kainbach/Graz	0664 51 05 717	www.hebamme-hochreiter.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
JAHN Heidrun 8047 Graz	0676 43 68 113	www.heidrunjahn.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
JARAMILLO ARANEDA Teresa 8010 Graz	0650 571 55 77	matronateresa@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	✓
KAINZ Claudia, BSc 8010 Graz	0664 51 78 114			✓								
KUESCHNIG Bettina, BSc 8010 Graz	0680 11 52 847	www.mithandundherz.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
LACHMAYR Michaela, BSc 8042 Graz	0664 20 27 917	www.hebammenpraxis-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MAIER Agnes, BSc 8042 Graz	0699 11 08 27 52	www.fortpflaenzchen-graz.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
MURESAN Rozalia 8020 Graz	0664 31 57 830	www.hebamme-rozalia.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	

# Steiermark

	☎	✉	Hebamme mit Kaservertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
Mag. rer. nat. NEUHOLD Mirjam, Bacc. rer. nat. - 8042 Graz	0680 12 91 118	mirjam.neuhold@gmx.at		✓		✓	✓				✓	✓
PANZITT Verena 8020 Graz	0650 38 37 362	www.thomaspanzitt.at/hebamme		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
PEIN Lisa, BSc 8020 Graz	68120460946	www.hebamme-lisakreml.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
RIBUL Barbara, BSc 8045 Graz	0650 59 03 357	www.hebamme-andritz.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
RIEGER Christine, MSc. 8010 Graz	0650 28 10 175	www.hebammenordination-rieger.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RÖBL Anna, BSc 8020 Graz	0699 10 69 85 55	hebamme.annaroeb1@gmx.at		✓	✓							
SALCHNER Magdalena, BSc 8010 Graz	0660 52 82 257	www.mil-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHAFFER Johanna, BSc, BEd 8042 Graz	0650 27 11 881	johannaschaffer@gmx.net			✓	✓	✓	✓			✓	
SCHÜTZ Beate 8045 Graz	0676 72 77 407	www.hebammenteam-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
Mag.a SCHWARZ Antonia, BSc 8045 Graz	0699 10 10 05 08	www.hebamme-antonia.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SEIBITZ Petra 8052 Graz	0664 32 58 855			✓	✓	✓	✓				✓	
STEINHÄUSSER Iris, MA 8045 Graz	0664 4508 204	hebammegraz@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
STREBINGER Jennifer, BSc 8041 Graz	0676 52 71 769	hebamme-jennifer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
TAUß Martina 8010 Graz	0650 78 45 565	www.herztöne.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
Mag. WALCH Ursula 8010 Graz	0650 57 00 927	www.ursula-walch.com		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Mag. WALDNER Irmgard, BSc 8042 Graz	0660 22 80 909	www.willkommen-im-leben.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WEIßMANN Andrea 8047 Graz	0664 19 84 600	andrea.weissmann@gmail.com		✓								
WILDING Eva-Maria, BSc 8047 Hart bei Graz	0680 50 50 930	www.mamimilch.at			✓	✓	✓	✓			✓	
WINKLER Cathrin, BSc 8010 Graz	0664 88 96 93 99	www.hebamme-cathrin.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
WINTERHELLER Katharina, BSc 8043 Graz	0699 12 32 13 24	www.hebamme-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WOLF-SPULLER Martina 8052 Graz	0664 13 24 709	martina.wolf.spuller@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓

## Bezirk Graz-Umgebung

BERGER Elena, MA 8113 St. Oswald	0650 990 10 90	berger.elena@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
BUCHGRABER Daniela, BSc 8112 Gratwein	0664 14 82 346			✓	✓	✓	✓				✓	
CANDUSSI Elisabeth, BSc 8076 Vasoldsberg	0650 96 76 781	www.eure-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
CSANÁDY Maria 8063 Hof-Präbách	0676 35 30 734			✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
EICKHOFF Gesine 8071 Hausmannstätten	0680 31 27 218	gesine.eickhoff@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
ERKINGER Eva 8111 Judendorf/Straßengel	0660 14 47 218	eva.erkinger@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
FLECKINGER Simone, BSc 8075 Graz	0660 64 21 776			✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GÖTTINGER Sandra, BA, BSc 8111 Gratwein-Staßengel	0680 31 59 932	heb.sandra.goettinger@gmail.com			✓	✓	✓	✓			✓	
GRÜNDLER Vanessa, BSc 8077 Gössendorf	0676 53 30 733	hebamme.gruendler@icloud.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HÖDL Petra 8302 Nestelbach	0699 10 53 34 34	petra.hoedl13@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓



Hallo!

STEIRISCHE HEBAMMEN HOTLINE  
**0664 37 22 999**

# Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur- / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HÖFER Michaela 8051 Graz	☎ 0664 42 35 042 📧 www.hebammenteam-graz.at	✓	✓	✓	✓			✓			
JESACHER Katrin, MSc 8113 St. Oswald bei Plankenwarth	☎ 0664 73 10 83 80 📧 www.meine-hebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
LACKNER Sonja 8143 Dobl	☎ 0664 43 54 715			✓	✓	✓				✓	
LIND Mariies 8063 Eggersdorf	☎ 0699 10 68 59 76 ✉ hebammemariieslind@yahoo.de			✓	✓	✓				✓	
MELNIZKY Sabine 8046 Graz	☎ 0699 17 12 04 80 ✉ sabine.melnizky@chello.at			✓					✓		
MULISCH-PRINZ Karin 8051 Graz	☎ 0676 57 53 042 📧 www.hebamme-mulisch-prinz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
MÜLLER Kornelia 8051 Graz	☎ 0664 120 180 4 📧 www.hebamme-kornelia.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
NIEDERLECHNER Heidelinde 8302 Nestelbach	☎ 0650 88 09 998 📧 www.heidiniiederlechner.at	✓	✓	✓	✓		✓		✓		
OTREBA Ursula 8072 Fernitz	☎ 0676 92 75 099 📧 www.baby-nest.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
PASSATH Christina, BSc 8076 Vasoldsberg	☎ 0690 10 09 04 35 📧 www.hebamme-passath.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
PLIE&NIG Nina 8054 Hitzendorf	☎ 0650 65 35 650 📧 www.hebammenteam-graz.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
Mag. RATH Anna, BSc 8131 Mixnitz	☎ 0676 49 27 816 📧 www.hebanna.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
REIF Beatrix, BSc 8075 Hart bei Graz	☎ 0680 32 89 052 ✉ info@hebamme-beatrix.at	✓	✓						✓	✓	
REINSTROM Kerstin 8063 Eggersdorf	☎ 0664 35 78 814 ✉ k.reinstrom@gmx.at			✓	✓				✓		
SCHINDLER-LAUSECKER Eva 8044 Graz	☎ 0664 28 04 886 ✉ eva@in-das-leben.at	✓		✓							
SKOFITSCH Martina, BSc 8074 Raaba-Grambach	☎ 0664 51 55 444 📧 www.hebammen-betreuung.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
SOMMER Eva 8054 Graz	☎ 0676 30 90 076 📧 www.hebammenteam-graz.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
SOMMERHOFER Christina, BSc 8054 Graz	☎ 0664 11 71 030 ✉ hebamme_christinasommerhofer@gmx.at	✓	✓	✓							
STESSL Nicole 8143 Dobl-Zwaring	☎ 0664 85 96 884 📧 www.bauchmitherz.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
STÖGERER Yvonne 8401 Kalsdorf	☎ 0664 50 93 383 ✉ yvonnestoegerer@hotmail.com	✓		✓	✓						
TAVAKOLIAN FAR Toktam, BSc 8072 Fernitz-Mellach	☎ 0699 13 11 56 40 📧 www.fb.com/hebammetoktam	✓	✓		✓			✓	✓	✓	
TEISSL Christine, BSc 8323 Nestelbach bei Graz	☎ 0664 39 91 516 ✉ christine.teissl@gmx.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓	
ULRYCH-ROSKOPF Carmen 8144 Tobelbad	☎ 0660 76 38 247 📧 www.hebamme-carmenulrych.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
WIDEK-TRANZ Eva-Maria 8142 Dobl-Zwaring	☎ 0664 88 50 69 38	✓				✓					

### Bezirk Hartberg-Fürstenfeld

EHRENHÖFER Birgit, BSc 8240 Friedberg	☎ 0664 93 79 177		✓	✓	✓					✓	
FEINER Barbara 8255 St.Jakob Im Walde	☎ 0664 23 66 854	✓	✓	✓	✓					✓	
HELLINGER Angelika 8250 Vörs	☎ 0664 22 02 278 ✉ hebamme.a.hellinger@aon.at	✓	✓								
HIRT Martina 8225 Pöllau	☎ 0676 75 65 255 📧 www.hebammehirt.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SAILER Elisabeth, BSc 8224 Kaindorf	☎ 0664 23 43 543	✓	✓	✓	✓					✓	
SEILER Anna Christa, BSc 8271 Bad Waltersdorf	☎ 0664 39 43 576	✓	✓	✓	✓				✓		
STESSL Andrea 8282 Loipersdorf bei Fürstenfeld	☎ 03382 88 65		✓								

### Bezirk Leibnitz

BERGHOLD Larissa, BSc 8081 Heiligenkreuz am Waasen	☎ 0680 15 19 704		✓								
BÜCHSENMEISTER Joëlle-Catrin, BSc, 8410 Wildon	☎ 0664 38 14 314 ✉ buechsenmeister.shelly@gmx.at	✓	✓	✓	✓				✓		

# Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur- / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
CHRISTIAN-WRATSCHKO Angelika, 8461 Ehrenhausen	☎ 0664 58 85 162 ✉ angelikamail@web.de	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GALLAUN Anja 8410 Wildon	☎ 0664 19 28 146 ✉ anjagallaun@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
GUMZE Jasna 8430 Leibnitz	☎ 0677 61 24 81 43 ✉ jasna.gumze@deinehebamme.eu	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
HAMMER Ramona, BSc 8430 Leibnitz	☎ 0664 14 56 879 ✉ ramona.hammer@gmx.net		✓	✓	✓	✓				✓	
Mag.a KNAUS Beate 8431 Gralla	☎ 0688 81 15 434 ✉ beate.knaus@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WAKONIG Andrea 8472 Straß	☎ 0664 46 31 761 ✉ andrea.wakonig@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	

### Bezirk Leoben

GATTERER Silke 8700 Leoben	☎ 0699 11 20 35 42 ✉ silke.gatterer@gmx.at		✓	✓	✓	✓					✓
HAIDER Alexandra, MSc 8700 Leoben	☎ 0664 53 67 515 📧 www.together-leoben.at		✓	✓			✓				
KAUFMANN Magdalena, BEd BSc 8772 Traboch	☎ 0660 56 44 940		✓	✓	✓	✓				✓	
KROISENBRUNNER Manuela 8700 Leoben	☎ 0664 44 33 240 📧 www.together-leoben.at		✓	✓			✓				
PILSNER Petra 8700 Leoben	☎ 0664 222 71 72 📧 www.hebamme-leoben.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PIRKER Sylvia 8712 Proleb	☎ 0699 123 734 92 ✉ heb.leoben@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	
PRAXISGEMEINSCHAFT TOGETHER 8700 Leoben	📧 www.together-leoben.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RÖSSLER Ulrike 8793 Trofaia	☎ 0650 84 76 967		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHNELLER Stefanie, BSc 8712 Niklasdorf	☎ 0650 28 09 838 📧 www.hebammen-beratung.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	

### Bezirk Liezen

BOCHSBICHLER Patricia, BSc 8953 Donnersbach	☎ 0660 32 92 628 ✉ hebamme.patricia@gmx.at		✓	✓							
COOKE Tanja 8967 Haus	☎ 0664 47 27 714 ✉ tanja_rettensteiner@hotmail.com	✓	✓				✓	✓		✓	
EITZINGER Hildegard 8970 Schladming	☎ 0664 50 24 181									✓	
FROIS-FIMBINGER Adelheid 8911 Hall	☎ 0664 26 63 189 ✉ heidi.froisfimbinger@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	
FUCHS Marion 8992 Altaussee	☎ 0664 30 20 573		✓	✓	✓	✓				✓	
HOFER Michaela 8786 Rottenmann	☎ 0664 53 49 918			✓	✓	✓				✓	✓
MAIERHOFER Andrea, BSc 8913 Admont	☎ 0664 40 19 588 📧 www.hebamme-maierhofer.at		✓	✓	✓	✓					✓
PICKL Nora 8970 Schladming	☎ 0650 47 50 968 📧 www.babyschwimmkurse.at		✓								
PLANK Dagmar 8911 Admont	☎ 0676 56 20 020		✓	✓	✓	✓				✓	
REITMAYR Tanja 8932 St. Gallen	☎ 0664 62 14 604 ✉ tanja.r@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
RIEDRICH Natalia, BSc 8904 Ardning	☎ 0650 55 90 485 📧 www.hebamme-natalia.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
VARGA Katharina, BSc 8934 Altenmarkt bei St. Gallen	☎ 0660 65 17 264 ✉ katharina.hebamme@gmx.net		✓	✓	✓	✓					
WINTER Anna Brigitte 8990 Bad Aussee	☎ 0664 12 54 208 📧 www.britgitte-winter.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

### Bezirk Murau

GONZÁLEZ MORENO Melanie 8844 Schöder	☎ 0677 62 78 27 03 ✉ hebammefuerfamilie@gmail.com			✓	✓	✓				✓	✓
HEBAMMENORDINATION GROSS & KLEIN, 8861 St.Georgen/Murau	☎ 0664 19 73 813, 0676 53 08 057 ✉ spreitzerhof@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
KAINER Gertrud 8832 Oberwölz	☎ 0664 16 84 779		✓	✓	✓	✓				✓	✓
LINDSCHINGER Angelika 8861 St.Georgen/Murau	☎ 0664 19 73 813 📧 www.spreitzerhof.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

# Steiermark

	Hebamme mit Kaservertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
<b>Bezirk Murtal</b>										
HELD Christina, BSc 8741 Weißkirchen	☑	☑	☑	☑	☑			☑		☑
HÖLZL Sylvia 8715 Feistritz		☑	☑	☑	☑					☑
LINAUER Sylvia 8740 Zeltweg	☑		☑	☑	☑					☑
MAIERHOFER Regina 8742 Obdach		☑	☑	☑	☑	☑			☑	☑
MASSONG Elisabeth, 8720 St. Margarethen bei Knittelfeld		☑		☑						
MESSNER Elke 8753 Fohnsdorf-Sillweg		☑	☑	☑	☑	☑				☑
SCHLAGER Anna-Maria, BSc 8724 Spielberg		☑			☑					☑
WOSCHNAGG Edith 8720 Knittelfeld		☑	☑	☑	☑					☑
<b>Bezirk Südoststeiermark</b>										
FISCHER Barbara 8490 Bad Radkersburg				☑	☑					☑
GUTSMANN Martina 8333 Riegersburg	☑	☑	☑	☑	☑					☑
HAMMER Alexandra 8352 Unterlamm		☑	☑	☑	☑					☑
HEFLER Karina 8330 Feldbach		☑	☑		☑					☑
HOFER Melanie, BSc 8344 Bad Gleichenberg	☑	☑	☑	☑	☑					☑
KOHLMAIER Rosa 8342 Gnas		☑	☑	☑	☑					☑
MAIER Jasmin, BSc 8480 Mureck		☑	☑	☑	☑	☑				☑
MITTERMAYER Anna, BSc 8350 Fehring		☑		☑	☑		☑			
RADL Daniela 8341 Paldau		☑	☑			☑				
SCHRÖTTNER Ingrid 8330 Feldbach		☑		☑	☑					☑
SUMMER Carina 8483 Deutsch Goritz		☑	☑	☑	☑					☑
TRAMMER Sandra 8353 Kapfenstein		☑		☑						
WETZELBERGER Helga 8483 Deutsch Goritz	☑	☑	☑	☑	☑					☑
<b>Bezirk Voitsberg</b>										
DOHR Alexandra 8570 Voitsberg	☑	☑	☑	☑	☑	☑				☑
GANTSCHNIGG Maria 8570 Voitsberg		☑	☑	☑	☑	☑	☑			
GROß Kerstin 8591 Maria Lankowitz		☑	☑							
HEBAMMENZENTRUM VOITSBERG, 8570 Voitsberg		☑	☑	☑	☑	☑				☑
KLUG Doris 8583 Edelschrott		☑	☑	☑	☑	☑				☑
KRAPFENBAUER Katharina 8563 Lijst		☑	☑	☑	☑					☑
<b>Bezirk Weiz</b>										
FELDNER Martina, MSc 8160 Gutenberg- Stenzengreith	☑	☑	☑	☑	☑					☑
PREDOTA Karin 8261 Sinabelkirchen		☑	☑	☑	☑	☑				☑
RECHBERGER Julia, BSc 8184 Anger			☑							
SCHNEEFLOCK Elisabeth, MSc 8190 Birkfeld		☑	☑	☑	☑	☑				☑
WEISS Sonja 8183 Floing	☑	☑	☑	☑	☑					☑

# Tirol

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Sarah BRUMEN, Msc, Bsc	☎ 0660 27 40 088 ✉ tirol@hebammen.at	Äueleweg 12e 6170 Zirl							
<b>Bezirk Imst</b>										
CASDORF Julia-Christin, BSc 6465 Nassereith	☎ 0677 61 59 38 64 🌐 www.hebammenpraxis-innsbruck.at	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
FRISCHMANN Petra 6441 Umhausen	☎ 0699 11 97 01 34	☑	☑	☑	☑	☑				☑
GRÜNER Sabine 6444 Längenfeld	☎ 0680 20 05 524 🌐 www.sabine-hebamme.at	☑	☑	☑	☑	☑	☑			☑
HANAUER-OBERTHANNER Kerstin 6422 Stams	☎ 0664 21 59 069 🌐 www.kerstin-hebamme.at		☑	☑	☑	☑				☑
HRIBAR Maria 6414 Mieming	☎ 0699 15 67 36 00 ✉ hribar.maria@gmail.com	☑	☑	☑	☑	☑				☑
KLINGER Christine 6460 Imst	☎ 0650 53 69 874 🌐 www.hebamme-imst.at		☑	☑	☑	☑	☑			☑
MORANDELL Ines 6421 Rietz	☎ 0650 44 60 098 🌐 www.kinder-fee.at	☑	☑	☑	☑	☑	☑			☑
SCHATZ Michaela, BSc 6460 Imst	☎ 0650 98 31 739		☑	☑	☑	☑				☑
STROBL Sonja 6425 Haiming	☎ 0699 12 60 86 69 ✉ hebammesonja@gmx.at	☑	☑	☑	☑	☑	☑			☑
<b>Bezirk Innsbruck • Land</b>										
AMICO Laura 6410 Telfs	☎ 0650 66 90 449 🌐 www.hebamme-telfs.at		☑	☑	☑	☑	☑	☑		☑
BUSCH Carina, BSc 6082 Patsch	☎ 0664 53 82 778 ✉ carina.busch@gmx.com		☑	☑	☑	☑	☑			☑
DANNER Nicole, BSc 6114 Kolsass	☎ 0677 61 91 54 71 ✉ niki.danner@gmx.at		☑	☑	☑	☑	☑			☑
FINK Dagmar 6142 Mieders	☎ 0677 62 64 75 00		☑		☑	☑				☑
GSCHLIEßER Patricia 6170 Zirl	☎ 0699 11 76 49 52 ✉ patricia.gschliesser@hotmail.com		☑	☑	☑	☑				☑
GSTREIN Tanja, BSc 6170 Zirl	☎ 0676 73 69 288		☑		☑	☑				☑
KATTNIG Christine 6067 Absam	☎ 0650 55932 55 ✉ christine.kattnig@gmx.at	☑	☑	☑	☑	☑	☑			☑
KELLER Kerstin 6063 Rum	☎ 0650 85 11 088 🌐 www.hebammenpraxis-innsbruck.at	☑	☑	☑	☑	☑	☑			☑
KIENAST Melanie 6083 Ellbögen	☎ 0650 44 05 966 ✉ melanie.kienast@gmx.net		☑	☑	☑	☑				☑
KÖLL Eva, BSc 6410 Telfs	☎ 0660 51 68 430 🌐 www.jamicos.at		☑	☑	☑	☑	☑			☑
KREMSER Caroline 6112 Wattens	☎ 0650 92 52 149 ✉ hebamme-caroline@gmx.at		☑		☑	☑				☑
KRÖLL Elisabeth, BSc 6071 Aldrans	☎ 0664 23 63 376 🌐 www.hebamme-elisabeth.com		☑		☑	☑				☑
Bsc LEITNER Doris 6095 Grinzens	☎ 0650 20 07 998		☑		☑	☑				☑
NAGELE Miriam, BSc 6060 Hall	☎ 0650 84 10 107 🌐 www.hebamme-nagelemiriam.at		☑	☑	☑	☑	☑			☑
NEUMAYR Elena, BSc 6176 Völs	☎ 0664 75 08 17 08 🌐 www.gesundheitszentrum-voels.at		☑		☑	☑	☑			☑
POMPERNIGG Karin, MSc 6143 Matriel am Brenner	☎ 0664 10 22 340 🌐 www.hebammenbetreuung.at		☑	☑	☑	☑	☑			☑
PONDORFER Alisa, BSc 6170 Zirl	☎ 0664 46 62 308 🌐 www.hebammenpraxis-innsbruck.at	☑	☑	☑	☑	☑	☑			☑
SAXER Elisabeth 6157 Obenberg	☎ 0680 235 27 43 🌐 www.die-hebamme.tirol	☑	☑	☑	☑	☑	☑			☑
SCHNAUFERT Elisabeth, BSc, MSc 6075 Tulfes	☎ 0650 30 02 435 🌐 www.hebammelisa.com/	☑	☑	☑	☑	☑	☑			☑
STOCKREITER Julia, BSc 6162 Mutters	🌐 www.hebamme-julia.co.at		☑	☑	☑	☑	☑			☑
WAGNER Susanne 6176 Völs	☎ 0664 35 80 332 🌐 www.matrixgeburt.at	☑	☑	☑	☑	☑	☑			☑

# Tirol

## Bezirk Innsbruck • Stadt

		Hebamme mit Kaservertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
BAMBERG Kathleen 6020 Innsbruck	☎ 0676 30 75 424 🌐 www.hebamme-kathleen.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BLAAS Karin, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0660 64 04 652 🌐 www.karin-hebamme.jimdofree.com		✓		✓	✓				✓	
FINK-GÜRTLER Christine, BSc 6020 Innsbruck/Hötting	☎ 0664 39 43 549 🌐 www.christinefink.at		✓	✓	✓	✓	✓				
FRIEDRICH Anne 6020 Innsbruck	☎ 0670 60 65 772 🌐 www.hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HADITSCH Nicola 6020 Innsbruck	☎ 0650 99 98 999 hebammezugeburt.com		✓	✓	✓			✓		✓	✓
HAUSER Marlis 6020 Innsbruck	☎ 0664 50 31 100 🌐 www.hebamme-hauser.at		✓	✓			✓			✓	
HEBAMMENPRAXIS INNSBRUCK 6020 Innsbruck	☎ 0676 68 67 760 🌐 www.hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
KOCHER Katharina, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0664 75 08 37 25 📧 hebamme.kocher@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
KRULIS Jennifer, MSc 6020 Innsbruck	☎ 0650 33 34 228		✓	✓	✓						
LUSCH-GUGGENBERGER Barbara 6020 Innsbruck	☎ 0650 99 35 008			✓	✓	✓				✓	
BSc NITZ Sabine, MSc 6020 Innsbruck	☎ 0677 630 335 52 📧 sabine.nitz@hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
OBERHOLLENZER Magdalena 6020 Innsbruck	☎ 0690 10 14 55 58 🌐 www.hebamme-oberhollenzer.com		✓	✓	✓	✓				✓	
PITSCHER Evi 6020 Innsbruck	☎ 0039 347 8194951		✓	✓	✓	✓	✓				✓
ZOLLER Anna 6020 Innsbruck	☎ 0660 68 99 998 🌐 www.hebamme-anna-zoller.jimdofree.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

## Bezirk Kitzbühel

EGGER Martina 6370 Kitzbühel	☎ 0664 92 51 922 🌐 www.kraftquelle-kitzbuehel.com			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HECHENBERGER Sophie, BSc 6364 Brixen Im Thale	☎ 0664 14 57 267 🌐 www.hebammesophie.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HECHENBICHLER Lisa-Maria, BSc 6361 Hopfgarten	☎ 0664 44 12 718 📧 lisa.hebamme@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
HOFER Bettina 6395 Hochfilzen	☎ 0650 68 03 051 🌐 www.meinehebamme.tirol	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
KOGLER Rosa 6365 Kirchberg	☎ 05356 74 220			✓	✓	✓				✓	
KOIDL Sieglinde 6370 Kitzbühel	☎ 0680 12 06 040 📧 s.koidl@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
LAIMINGER Heidemarie 6361 Hopfgarten	☎ 0699 11 40 48 70	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
LOHFeyer Martina 6372 Oberndorf/Tirol	☎ 0677 61 13 59 70 📧 m.lohfeyer@aon.at		✓	✓						✓	
MARKSTEINER Barbara, BSc 6361 Hopfgarten	☎ 0676 74 55 318		✓	✓	✓	✓				✓	✓
MITTERMAIR Valentina, BSc 6380 St. Johann in Tirol	☎ 0677 61 65 18 48 🌐 www.hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
PALL Monika 6363 Westendorf	☎ 0699 10 41 65 56 📧 moni.pall70@gmail.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
RAICH Ingrid 6305 Itter/Tirol	☎ 0699 81 25 48 86	✓	✓		✓	✓				✓	
RAß Annika 6370 Kitzbühel	☎ 0664 13 71 826 📧 hebammerel.byannika@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
SALVENMOSER Tina, BSc 6370 Kitzbühel	☎ 0664 44 89 446 📧 tina.salvenmoser@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

## Bezirk Kufstein

BERGMEISTER Ingrid 6323 Bad Häring	☎ 0650 77 83 600 📧 ingrid.bergmeister@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
EPP Simona 6330 Kufstein	☎ 0676 75 48 834		✓		✓						✓
GINZEL Stephanie, BSc, BA 6233 Kramsach	☎ 0699 19 28 48 04	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
HEISS Sabrina 6300 Wörgl	☎ 0664 210 82 88 📧 sabheiss@gmail.com	✓		✓	✓						

# Tirol

		Hebamme mit Kaservertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
HENZINGER Anna Tonia, BSc., Bakk.rer.nat. - 6336 Langkampfen	📧 anna.tonia@gmx.net	✓		✓	✓	✓				✓	✓
HINTERHOLZER Anna, BSc 6311 Wildschönau	☎ 0664 38 78 125 📧 anna-hinterholzer@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓					
LINDNER Vanessa, BSc 6250 Kundl	☎ 0676 46 76 055 📧 hebamme.vanessa@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
MAYR Michaela, BEd BSc 6311 Wildschönau	☎ 0660 73 36 555		✓	✓		✓					
PERTHALER Gerda, BSc 6341 Ebbs	☎ 0664 34 43 129 📧 g.perthaler@hotmail.com		✓		✓	✓				✓	✓
PICHLER Selina, BSc 6342 Niederndorf	☎ 0664 88 29 44 88 📧 selinap.hebamme@gmail.com		✓								
PÖLL Waltraud 6300 Wörgl	☎ 0699 11 95 92 58 📧 hebamme.waltraud@drei.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
PRECHTL-LANDL Astrid 6230 Brixlegg	☎ 05337 64 405 📧 astrid.precht-landl@uki.at			✓	✓	✓	✓			✓	
RINNERGSCHWENTNER Theresa 6252 Breitenbach	☎ 0650 52 72 005			✓	✓	✓	✓			✓	✓
ROM-ERHARD Veronika 6250 Kundl	☎ 0660 80 88 009 🌐 www.hebamme-tirol.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
SCHMID-SCHIEFER Monika 6330 Kufstein	☎ 0664 54 14 186 📧 hebbammemonika@kufnet.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHNEIDER Lisa, BSc 6236 Alpbach	☎ 0676 59 01 993 📧 lisa.schneider@hotmail.com		✓	✓	✓	✓					
SIEBERER-HENZINGER Verena 6330 Kufstein	☎ 0664 62 75 426 🌐 www.zoi-tirol.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
STEINGRUBER Judith, MSc 6252 Breitenbach am Inn	☎ 0680 11 81 201 🌐 www.hebamme-judith.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
TISCHLER Michaela 6334 Schwoich	☎ 0676 65 68 537 🌐 www.hebamme-michaela.com		✓	✓	✓	✓				✓	

## Bezirk Landeck

AGERER-NUENER Romana 6500 Landeck	☎ 0664 25 54 270 🌐 www.hebamme-romana.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
JUEN Helga 6551 Tobadill	☎ 0650 55 65 646 🌐 www.hebammen-tirol.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KLEINHEINZ Paula 6555 Kappl	☎ 0650 6555 392 📧 garni-austria@kappl.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KRÖPFL Margreth 6500 Landeck	☎ 0650 55 31 002 🌐 www.hebamme-tirol.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
KURZ Christine 6500 Landeck	☎ 0650 55 65 646 🌐 www.hebammen-tirol.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
LADURNER Patrizia 6542 Pfunds	☎ 0680 21 60 641 🌐 www.hebammen-tirol.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHLICK Julia, BSc 6591 Grins	☎ 0676 53 08 057		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHULER Lucia 6580 St.Anton/Arlberg	☎ 0650 58 00 006 📧 haus.schuler@st-anton.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHWENDINGER Maria 6500 Landeck	☎ 05442 64 564 🌐 www.frauenaerztin-landeck.com		✓	✓	✓		✓			✓	
SENN Magdalena, BSc 6500 Landeck	☎ 0650 55 30 997 📧 magdalena_senn@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SPISS Barbara 6571 Strengen	☎ 0660 31 11 900		✓			✓				✓	
TSCHENETT-KOCH Barbara 6543 Nauders	☎ 0039 34 98 43 7690 📧 barbara.tschenett@rolmail.net		✓	✓	✓	✓	✓				✓

## Bezirk Lienz

GASSER Antonia 9991 Dölsach	☎ 0676 56 40 990	✓	✓		✓	✓				✓	
HEICHLINGER Angelika, MHPE 9912 Anras	☎ 0664 23 45 978 📧 gell_hei@hotmail.com	✓	✓		✓	✓				✓	
ORTNER Elisabeth 9913 Abfaltersbach	☎ 0664 7307 4940	✓		✓	✓	✓				✓	
ROBITSCH Karin 9900 Lienz	☎ 0664 53 61 243 📧 karin.robitsch@aon.at		✓	✓	✓	✓					
RUGGENTHALER Ursula 9981 Kals A. Gr.	☎ 0676 92 08 720			✓	✓						

# Tirol

## Bezirk Reutte

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur- / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
IHRENBERGER Birgit 6600 Reutte	☎ 0650 39 64 330 📧 www.hebamme-reutte.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
OBERERLACHER Caroline 6632 Ehrwald	☎ 0676 88 60 11 78	✓				✓					
SINGER Angelika 6600 Pflach	☎ 0676 88 60 12 44 📧 angelikasinger@gmx.at			✓							
STROBL Ingeborg 6651 Häselgehr	☎ 0676 77 46 205	✓	✓	✓		✓				✓	

## Bezirk Schwaz

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur- / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
ACHAMMER Julia 6130 Schwaz	☎ 0664 42 13 910 📧 julia.achammer@chello.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
DIE HEBAMMEN 6130 Schwaz	☎ 05242 20 80 840 📧 www.hebammen-schwaz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
EDER Ines 6123 Vomperbach	☎ 0664 88 51 53 63		✓	✓	✓	✓				✓	
HECHL-WALCH Alexandra, 6130 Schwaz-Innivo Gesundheitshaus	☎ 05242 20 80 840 📧 www.hebammen-schwaz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MOSER Katharina, BSc 6213 Eben am Achensee	☎ 0676 94 97 121 📧 www.hebamme-katharina.tirol		✓	✓	✓	✓				✓	
MÜLLER Agnes, 6130 Schwaz-Innivo Gesundheitshaus	☎ 05242 20 80 840 📧 www.hebammen-schwaz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PARTOLL Carolin 6290 Mayrhofen	☎ 0664 40 97 470 📧 www.mobile-betreuung-zillertal.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PRAMSTRALLER Carina, BSc 6290 Mayrhofen	☎ 0664 49 72 132 📧 info@hebamme-carina.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SOMWEBER-EICHELE Lisa, BSc 6210 Wiesing	☎ 0664 88 45 90 20 📧 hebamme-lisa@outlook.com		✓	✓	✓	✓					
WELSKOP Petra 6133 Weerberg	☎ 0650 63 34 751 📧 petra@welskop.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

# Vorarlberg

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Bernadette BRIESKORN	☎ 0677 6160 9186 📧 vorarlberg@hebammen.at	Hof 997 b, Top 4 6867 Schwarzenberg
------------------------------	-----------------------------------	--	--

## Bezirk Bludenz

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur- / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
BEER-OERTHEL Evelyne 6700 Bludenz	☎ 0664 58 17 013 📧 www.hebamme-evelyne.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HARTMANN Helga 6712 Thüringen	☎ 0664 64 50 090 📧 hartmann.helga@vcon.at		✓	✓	✓	✓				✓	
JÄGER Simone 6751 Braz	☎ 0664 21 35 789		✓			✓				✓	
MATHIES Christine, MSc 6706 Bürs	☎ 0664 54 46 807 📧 christine.mathies@iplace.at		✓		✓		✓			✓	
MATT Christine 6713 Ludesch	☎ 05550 29 27 📧 www.christinematt.at		✓	✓			✓				
PIERERFELLNER Tanja, MSc 6714 Nüziders	☎ 0664 51 09 140 📧 www.hebammenkunst-piererfellner.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RAUNEGGER Karin 6706 Bürs	☎ 0676 34 28 894			✓							✓
SALZMANN Irmgard 6791 St.Gallenkirch	☎ 0664 35 63 056 📧 isalzmannaon@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHÄFER Andrea, BSc 6741 Raggal	☎ 0699 13 11 29 09 📧 www.hebammeandrea.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHAIER Karoline, BSc 6780 Schruns	☎ 0664 12 60 698 📧 schairerkaroline@gmx.at		✓		✓	✓					
SCHNEDL Mirjam, MSc 6706 Bürs	☎ 0664 48 40 320 📧 mirjam@hebammenbegleitung.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
STÜTTLER Yvonne 6780 Schruns	☎ 0664 48 53 251		✓		✓	✓	✓			✓	
TÄUBL Veronika 6714 Nüziders	☎ 0650 67 53 227 📧 hebamme-veronika@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
VASS Mairi 6700 Bludenz	☎ 0680 12 59 457 📧 mairi.emil@outlook.com		✓	✓	✓	✓		✓		✓	

## Bezirk Bregenz

BAILEY Petra, MSc 6973 Höchst	☎ 0660 63 69 561 📧 petra@bailey.at		✓	✓	✓	✓				✓	
BENTELE Simone 6971 Hard	☎ 0699 18 11 48 01 📧 info@diehebamme-hard.at		✓			✓				✓	

# Vorarlberg

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur- / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
BORBOLA Tamara, MA BSc 6971 Hard	📧 tamboryoga@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
BRIESKORN Bernadette, MSc 6867 Schwarzenberg	☎ 0677 61 60 91 86 📧 bernadette.brieskorn@hotmail.com	✓	✓			✓					✓
EGLE-WINDER Birgit 6921 Kennelbach	☎ 0664 21 02 214 📧 birgitglewinder@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
FEDAK Shirin, BSc 6900 Bregenz	☎ 0660 23 19 468 📧 www.hebamme-shirin.at		✓	✓	✓	✓					
FELDER Birgitt 6881 Mellau	☎ 0664 13 69 391 📧 www.erdenleben.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
FISCHER-KERN Sabrina 6911 Lochau	☎ 0681 20 49 74 02 📧 www.hebammen-leiblachtal.com		✓		✓	✓	✓			✓	
GALEHR-METZLER Natalie 6863 Egg	☎ 0664 40 27 561 📧 www.natalie-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HUBER Rositta 6900 Bregenz	☎ 0650 48 78 705		✓	✓						✓	✓
KERN Olivia, BSc 6911 Lochau	☎ 0699 19 03 44 29 📧 www.hebammen-leiblachtal.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KÖB-KÖNIG Rebecca, BSc 6922 Wolfurt	☎ 0660 82 24 952 📧 www.praxisgemeinschaft-wolfurt.at										
LÄSSER Ingrid 6933 Doren	☎ 05516 25 50		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LÄSSER Ursula, BSc 6971 Hard	☎ 0699 18 10 15 40		✓	✓							✓
OHLINGER Katharina, MSc 6922 Wolfurt	☎ 0677 62 33 90 70 📧 www.katharinaohlinger.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ORTNER Nicola, MSc 6973 Höchst	☎ 0676 50 09 596 📧 www.nicola-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PFANNER Joanna, BSc 6858 Schwarzach	☎ 0664 31 15 573 📧 joanna.florus@gmx.at		✓		✓						
VÖGEL Simone, BSc 6943 Riefensberg	☎ 0676 74 94 776 📧 www.hebammesimone.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓

## Bezirk Dornbirn

BRUNNER Katharina 6850 Dornbirn	☎ 0676 49 34 828 📧 www.hebammenpraxis.co.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GSUND IN EMS 6845 Hohenems	📧 www.gsundinems.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
HEBAMMENPRAXIS DORNBIEN 6850 Dornbirn	☎ 05572 20 47 00 📧 www.hebammenpraxis.co.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KRONLACHNER Claudia 6890 Lustenau	☎ 0650 94 30 664 📧 claudia.hebamme@gmx.at			✓							
LEIVA Helena, BSc 6850 Dornbirn	☎ 05572 20 47 00 📧 www.hebammenpraxis.co.at		✓								
POYSSL Mirela 6850 Dornbirn	☎ 0650 82 24 184		✓							✓	
RITTER Stefanie 6850 Dornbirn	☎ 0650 47 61 244 📧 steffi-ritter.com		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHLOSSER Theresa, BSc 6890 Lustenau	☎ 0699 19 26 43 00 📧 theresapia.hebamme@hotmail.com			✓							
WACHTER Daniela, BSc 6850 Dornbirn	☎ 0677 62 32 31 58 📧 hebamme-daniela.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WEHINGER Jutta 6850 Dornbirn	☎ 0650 22 09 798 📧 jutta.wehinger@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓

## Bezirk Feldkirch

GRÖMER Simone 6840 Götzis	☎ 0660 66 57 164 📧 www.gsundinems.at		✓	✓		✓					
GSTEU Silvia 6800 Feldkirch	☎ 0650 20 01 916 📧 www.hebamme-vorarlberg.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MÜLLER Alexandra, BSc 6833 Klaus	☎ 0650 68 03 392 📧 hebamme_alex@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
NAZIK Veronika 6800 Feldkirch-Altenstadt	☎ 0660 64 26 622 📧 hebammeveronika@gmx.com		✓		✓	✓				✓	
TSCHERMANEGG Iris 6800 Feldkirch/Tisis	☎ 0650 80 90 355 📧 www.wirmithebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
UCCIA Antje 6800 Feldkirch/Nofels	☎ 0664 14 21 869 📧 www.kugelbauch.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓

# Wien

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Marianne Mayer, MLS	☎ 0680 30 28 926 ✉ wien@hebammen.at	Längenfeldgasse 28/8/3 1120 Wien
------------------------------	----------------------------------	--	-------------------------------------

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
<b>Wien 1. • Innere Stadt</b>											
Dr. KRALIL-LEEB Birgit, BSc	☎ 0650 53 59 465 🌐 www.birgitkralil.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
<b>Wien 2. • Leopoldstadt</b>											
AWAD-LOGAR Klaudia	☎ 0676 38 09 517 ✉ awad_logar@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	✓
FRANNER Christina, BSc	☎ 0699 14 06 93 31 🌐 www.femiwien.com		✓	✓	✓	✓					
RÖDL Chiara, BSc	☎ 0699 10 78 19 06		✓			✓					
SCHUSTER Ruth	☎ 0699 17 05 08 75 ✉ hebamme.ruth@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
SUTER Tilly, BSc	☎ 0677 62 94 30 81 ✉ hebamme.tilly@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
WENIGWIESER Viktoria, BSc	☎ 0664 39 82 606		✓		✓	✓				✓	
<b>Wien 3. • Landstraße</b>											
DUJMOVITS Martina, BSc	☎ 0680 32 73 267 ✉ martina_dujmovits@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
Dr. GROTE Katharina, BSc	☎ 0677 63 19 06 71 ✉ hebamme.katharina@hotmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
KLARER Sarah	☎ 0664 34 83 470 🌐 www.diehebammeinwien.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KOBERG Caroline, MAS	☎ 0650 89 06 208 🌐 www.carolinekoberg.com		✓	✓	✓	✓				✓	
KOPS Tanja	☎ 0681 10 56 79 27 🌐 www.wienhebamme.at		✓		✓	✓				✓	✓
OSAZUWA Monika	☎ 0699 19 67 55 01 🌐 www.hebammenzentrum.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
OURIACHI-GSELL Magalie	☎ 0664 42 17 809 🌐 www.magalie-ouriachi.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
PACK Sarah, BSc	☎ 0676 87 49 36 87 ✉ sarah.pa@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
STEPHAN Stefanie, BSc	☎ 0676 94 86 946 🌐 www.geborgen-sein.at		✓	✓	✓	✓				✓	
ZEPPELZAUER Sabine	☎ 0676 51 84 881 🌐 www.hebamme.at			✓	✓	✓	✓		✓		
<b>Wien 4. • Wieden</b>											
GLAS Lana, BSc	☎ 0680 23 93 297 🌐 www.hebamme-margareten.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
GRITSCH Evelyn	☎ 0676 738 38 17		✓		✓	✓					
Mag. HASELSTEINER Elisabeth, BSc	☎ 0678 12 10 418		✓		✓	✓				✓	
KRASA Eva	✉ eva.krasa@hotmail.com		✓		✓	✓				✓	
RAUSCH Hannah	☎ 01 50 56 804 🌐 www.atem-weg.at			✓	✓	✓					
SKORGE Jua, MSc	☎ 0680 23 08 692 🌐 www.meinewahlhebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
TRAUTTMANSDORFF-WEINSBERG Stephanie, BA BSc	☎ 0664 44 88 093 ✉ stephanie.trauttmansdorff@hotmail.com		✓		✓	✓				✓	

# Wien

## Wien 5. • Margareten

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
EBERL Isabella, BA, BSc	☎ 0664 15 30 139 ✉ isabella.eberl@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KRAUSE Verena, BSc	✉ krauseverena@t-online.de		✓		✓	✓				✓	✓
MACHAC-DALLINGER Brigitta	☎ 0676 77 76 352 ✉ biggi.dallinger@gmx.at			✓	✓	✓			✓	✓	✓

## Wien 6. • Mariahilf

GROSSBICHLER-ULRICH Renate	☎ 0664 35 76 628			✓	✓	✓					
KERN Katharina	☎ 0650 47 02 757		✓		✓	✓					✓
LANGNER Lisa, BSc	☎ 0664 13 61 835 ✉ lisa.lngnr@gmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
PHILIPP Viktoria, BSc	☎ 0699 17 18 65 22 ✉ stadtkind-hebammen.com			✓	✓	✓					✓
WÜRZL Barbara, BSc	☎ 0699 17 13 40 09	✓	✓	✓	✓	✓					✓

## Wien 7. • Neubau

7 STERNPRAXIS	☎ 0664 61 08 328 🌐 www.siebensternpraxis.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MARTOS Una, BSc	☎ 0699 19 98 81 93 🌐 www.hebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
MAYERHÖFER Andrea	☎ 0699 10 05 33 68 🌐 www.deine-hebamme-andrea.at	✓	✓		✓	✓	✓				✓
MIRTL-WAGNER Karoline	☎ 0670 60 28 392 🌐 www.mamashafen.at						✓				
NUSSDORFHEBAMMEN	☎ 0664 61 08 328 🌐 www.nussdorfhebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SENGSCHMID Johanna	☎ 0664 61 08 323 - 🌐 www.wirhebammenonnussdorf.at				✓	✓					✓
STOCKENREITER Julia	☎ 0650 53 37 141 🌐 www.ei-sprung.at		✓	✓	✓	✓					✓
STRICKER Kira, BSc	☎ 0660 44 55 949 ✉ hebamme.kira@hotmail.com		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
WALLNER Magdalena, BSc	☎ 0680 31 00 963 🌐 www.femiwien.com	✓	✓	✓	✓	✓					✓

## Wien 8. • Josefstadt

ANGERER Teresa	☎ 0699 10 41 88 97 🌐 www.die-windrose.at/hebammen		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KOLL-BRAUN Martina	☎ 0699 11 58 29 28 🌐 www.hebammenzentrum.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
LENZHOFER Beate	☎ 0664 61 08 328 🌐 www.nussdorfhebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓

## Wien 9. • Alsergrund

DIBIASI Johanna, BSc	☎ 0680 40 67 098 ✉ johannadibiasi@hotmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
HALLAK Regina	☎ 0699 11 52 33 28 ✉ regina.hallak@gmx.at										
HEBAMMEN 4 YOU Neugebauer – Lessiak – KulhaneK	☎ 01 95 81 295		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEBAMMENZENTRUM – VEREIN FREIER HEBAMMEN	☎ 01 40 88 022 🌐 www.hebammenzentrum.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

• Vor- & Nachsorge • Laser • Stillberatung • Kurse  
• SPA-Behandlungen inkl. Kinderbetreuung •  
Schönes & Nützliches von Schwangerschaft bis Beikostzeit






**die hebamme in wien**  
 • MUTTER-KIND-SHOP •  
 • BABY SPA •  
 • ORDINATION •

Apostelgasse 2 · 1030 Wien · 0664 3483470  
 office@diehebammeinwien.at www.diehebammeinwien.at



**h**  
hebammenzentrum

informiert – begleitet – unterstützt  
rund um die Geburt

Verein freier Hebammen  
1090 Wien, Lazarettgasse 8  
www.hebammenzentrum.at

*kostenlose Angebote*

Beratung  
Kurse  
Hebammen-  
vermittlung  
Infos zur  
Hausgeburten

## Wien

	Hebamme mit Kaservertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
HEIMHILCHER Erika, BSc	☎ 0676 96 27 600 ✉ eheimhilcher@yahoo.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KRÖS Selina	☎ 0680 32 81 487 🌐 www.mamainbalance.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓
LESSIAK Angelika	☎ 0676 72 04 900 ✉ hebamme.angelika@lessiak.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
MOLINER Nathalie	☎ 0699 11 30 20 37 🌐 www.hebammeplus.at	✓		✓	✓					✓

### Wien 10. • Favoriten

ARSLAN Nuran	☎ 0660 36 58 850 ✉ nurarskaya.76@icloud.com		✓	✓	✓	✓			✓	
BREUER Sophie, BSc	☎ 0678 13 00 365 🌐 www.hebammesophie.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓
FORSTER Kristina, BSc	☎ 0660 52 30 374 ✉ kristina@losgewindelt.at		✓	✓	✓	✓				✓
GIANOM Michelle, BSc	☎ 0650 45 19 922 ✉ michelle@gianom.ch		✓		✓	✓			✓	
HEBAMMENZENTRUM – Verein freier Hebammen	☎ 01 4088022 🌐 www.hebammenzentrum.a		✓						✓	
HERZIG Agnieszka, Mag.	☎ 0676 64 62 361		✓	✓						
IGHO Temu	☎ 0676 40 29 864 ✉ info@wienerhebamme.at		✓	✓	✓			✓		✓
KÜHNEL Viktoria, BSc	☎ 0699 18 17 68 25 ✉ kuehnelviktoria@gmail.com		✓	✓	✓	✓		✓		
LEHEGZEK Mila, MSc BSc	☎ 0681 20 71 48 78 🌐 www.frauenthem.net	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
OCHABAUER Klara Maria, BSc.	☎ 0650 41 60 142 ✉ klaramarie@hotmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	
Lic. RODRIGUES VILACA Carla, BSc	☎ 0681 84 86 34 58 🌐 www.gluecklichschwangerwebnode.at		✓	✓	✓	✓			✓	
SANFO Barbara, BSc	✉ babs_pa@gmx.at		✓	✓	✓	✓				
SCHATZ Theresa, BSc	☎ 0680 31 49 382 ✉ theresa.schatz94@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
SCHWARZ Christina	☎ 0676 53 59 733 🌐 www.hebammenhof-unterlaa.at		✓	✓	✓	✓			✓	
SOMMERSGUTER Clara, BSc	☎ 0664 38 27 277 ✉ clara.sommersguter@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
WOKUREK-BIEBEL Vera, MSc	☎ 0699 19 43 89 71 ✉ vera.wokurek-biebel@gmx.at		✓		✓				✓	

### Wien 11. • Simmering

DOMSA Tünde, BSc	☎ 0676 73 62 935 ✉ hebammedomsa@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓
KALMAR Alicia, BSc	☎ 0660 44 63 598 ✉ alicia@hebamme-wien.at		✓							
KULIC Nada	☎ 0699 19 20 25 20		✓	✓	✓	✓			✓	✓

### Wien 12. • Meidling

ARTNER Theresa, BSc	☎ 0660 14 93 427 ✉ theresa-artner@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
BISACCIA Valeria, BSc BSc	☎ 0677 638 17 969 🌐 www.meinehebammen.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
HARRER Jana, BSc	☎ 0699 18 19 50 77 ✉ yanaka.ham@gmail.com		✓	✓	✓	✓				
LEICH Markus, BSc	☎ 0699 19 83 10 23 ✉ m.leich@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
MAYER Marianne, MLS	☎ 0680 30 28 926 ✉ marianne.mayer@hotmail.com		✓		✓				✓	
MESSNER Beatrice, BSc	☎ 0699 15 09 90 53 ✉ info@hebamme-beatrice.at		✓	✓	✓	✓			✓	
ÖSTERREICHER Nina, BSc	☎ 0680 21 88 032 ✉ deinehebammenina@gmail.com		✓		✓	✓			✓	
PÜHRINGER Teresa, MSc	☎ 0650 60 14 722 🌐 www.geburt-bewegt.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
RINDERER Julia, BSc	☎ 0699 18 16 26 07 ✉ hebammejulia@gmx.at		✓	✓	✓	✓				
RUTHOFER Christina, BSc	☎ 0660 12 07 318 🌐 www.hebammetiniruthofer.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

## Wien

SCHMIDT Maria-Christine	☎ 0699 10 10 30 33 🌐 www.maria-schmidt.at	✓	✓		✓	✓			✓	✓
WAGNER Ursula	☎ 0664 46 26 571 🌐 www.hebammenkunst.at	✓	✓		✓	✓			✓	✓

### Wien 13. • Hietzing

BACHMAIR Isabelle, BSc	✉ hebamme_isabelle@outlook.com		✓	✓	✓	✓				✓
DRLIK Elisabeth	☎ 0699 11 65 88 85 🌐 www.hebammenbetreuung.com		✓	✓	✓	✓				✓
FUCHS Katharina, BSc	☎ 0680 11 29 623 ✉ katharina.fuchs@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓
KNALL Theresa, BSc	☎ 0664 94 76 601 ✉ theresa.knall@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓
PABINGER Theresa, BSc	☎ 0664 57 67 689 ✉ theresa-hebamme@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓
POST Doris	☎ 0664 55 78 948 ✉ info@hebammereilife		✓		✓	✓			✓	
Mag. STAMPFL-SLUPETZKY Veronika, BSc	☎ 0680 33 17 671 🌐 www.mama-lieb.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓

### Wien 14. • Penzing

BRUNNAUER Susanne	☎ 0676 51 83 196			✓	✓	✓		✓	✓	✓
FERRO Anja	☎ 0676 72 97 767 🌐 www.hebamme-ferro.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓
FÜRST Sabine, BSc	☎ 0676 44 79 957 ✉ sab.fuerst@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓
GOTTWALD Raphaela, BSc	☎ 0676 97 55 978 🌐 www.hebamme-raphaela.at		✓	✓	✓	✓				✓
GRUBER Simone, BSc	☎ 0676 96 90 042 ✉ heb.simonegruber@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓
HÖLZL Anja	☎ 0650 43 06 626 🌐 www.bauchsache.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
JUNGMEIER Sabrina, BSc	☎ 0664 10 18 845		✓			✓				✓
KRZYZAK Teresa	☎ 0676 97 79 292		✓	✓	✓	✓				✓
LAWUGGER Karin	☎ 0664 40 42 489 🌐 www.hebammenzentrum.at		✓			✓		✓	✓	
LEITINGER Annabelle, BSc	☎ 0699 17 43 41 17 ✉ info@hebamme-annabelle.at		✓	✓	✓	✓				✓
OTTE Magdalena, BSc	☎ 0677 62 41 06 92 ✉ magdalena.hebamme@gmx.at		✓		✓	✓			✓	
RICHTER Teresa	☎ 0676 63 40 646 🌐 www.hebammenteam.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ROMANIEWICZ Renata	☎ 0676 61 13 889 ✉ renatarom@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓
SANDMAIR-SZERENCI Andrea	☎ 0664 14 33 135 ✉ andrea.sandmair@aon.at		✓	✓	✓	✓				✓
SCHIMANEK Sandara, BSc	☎ 0676 61 22 020 🌐 www.sandara-schimanek.at		✓	✓	✓	✓				✓
Mag. SCHUSTER-WEINGARTNER Christina, BSc	☎ 0699 10 04 06 71 🌐 www.hebammenordination-penzing.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓
SPRUNG Gabriele	☎ 0650 26 10 063 hebamme.sprung.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
SRAMEK Beatrix, PM,ME	☎ 0699 11 15 48 90 ✉ sramektrixi@gmail.com		✓	✓	✓					
STEINER Viktoria, BSc	🌐 www.vertrautbegleitet.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
STICKELBERGER Karin	☎ 0664 32 46 555			✓	✓				✓	✓
TAGHIAN Yasmin, BSc BSc	☎ 0677 62 37 66 62 🌐 www.hebamme-yasmin.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓
WAGNER Theresa, BSc	☎ 0699 17 20 74 65 🌐 www.resawagner.jimdoofree.com		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
YUMER Nadie Yusein	☎ 0699 10 08 15 13	✓								✓

### Wien 15. • Rudolfsheim-Fünfhaus

BERECZ Noemi, BSc	☎ 0660 27 41 993 ✉ noemi-berecz@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓
BERGER Anna, BSc	☎ 0680 30 39 102		✓	✓	✓	✓				
BERNHARDT Sabine, BSc	☎ 0699 11 07 33 01 ✉ sabinebernhardt@outlook.at					✓				✓

# Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur- / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
BIEGL Beate, BSc	☎ 0676 92 43 624 ✉ beate.biegl@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. BÖSCH Katharina, BSc	☎ 0699 19 86 13 08 🌐 www.hausgeburtwien.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
FRANZ Magdalena, BSc	☎ 0699 11 05 76 78 ✉ hebamme.franz@gmail.com		✓								
KAINZ-SCHULTES Sabine	☎ 0664 48 60 244 ✉ sabine.kainz-schultes@chello.at	✓		✓	✓	✓		✓		✓	
LECHNER Karin	☎ 0650 43 06 913 🌐 www.karinlechner.at		✓		✓	✓		✓		✓	✓
LEMMERER Lisa, BSc	☎ 0699 12 21 91 47		✓	✓	✓	✓				✓	
PILWARSCH Johanna, BSc	🌐 www.hebamme.blog		✓	✓	✓	✓				✓	
PRACK Lisa, BSc	☎ 0699 11 56 63 04 🌐 www.hebammenzentrum.at		✓	✓	✓	✓				✓	
PROPRENTNER Christina	☎ 0699 17 01 62 16 🌐 www.in-erwartung.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
SONVILLA Ute	☎ 0699 10 21 62 12 ✉ sonvilla@hebammen.at					✓					
WARRIA Laura, BSc	☎ 0670 553 5135 ✉ contact@lauratumaini.com		✓		✓	✓				✓	
WÜRNITZER Maria, BSc	☎ 0677 63 83 90 41 ✉ kontakt@wuernitzer.at			✓	✓	✓				✓	

## Wien 16. • Ottakring

ABUJA Lydia, BSc	☎ 0660 54 50 602 ✉ lydia.abuja@gmx.at		✓								
ACHTER Adelheid	☎ 0664 18 21 493 🌐 www.hebammenzentrum.at			✓	✓	✓				✓	
BADELTA Eva	☎ 0699 10 75 96 85 ✉ evi.badelta@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
BAUER-GRIEBAUM Julia, BSc MPH	☎ 0664 54 29 999 🌐 www.happybirthway.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
BAUER-GRIEBAUM Theresa, BSc	☎ 0676 93 69 336 🌐 www.happybirthway.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
CARSTENSEN Katja	☎ 0676 91 47 151 🌐 www.ihrmitmir.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
EISENDLE Clara, BSc	☎ 0650 34 15 447 ✉ clara.eisendle@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
FÜHRING Sarah, BSc	☎ 0664 25 59 581		✓		✓	✓				✓	
GATTERBAUER Eva Maria	☎ 0699 19 24 02 02 ✉ evamariagatterbauer@gmx.at	✓	✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓
Mag. GRABNER Sarah, BSc	☎ 0699 12 21 79 94 ✉ sarah.grabner@gmx.at		✓								✓
HOFMANN Christin	☎ 0650 77 74 797 ✉ hebamme.chris.hilft@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
KLEIN Marie-Theres, BSc	☎ 0680 40 50 198 ✉ marie.hebammenduet@gmail.com		✓		✓					✓	
KLEINRATH Verena, BSc	☎ 0664 19 61 566 🌐 www.hebamme-kleinrath.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
KRAMHÖLLER Lisa, BSc	☎ 0664 11 88 220		✓		✓	✓					
KUCERA Josefine, BSc	☎ 0699 10 47 15 75 ✉ josefine.kucera@outlook.com	✓	✓		✓	✓				✓	
LEONHARDSBERGER Martina, BSc	✉ diehebamme.leonhardsberger@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
MATURA Ewa	☎ 0699 10 41 68 46 ✉ ewa.matura74@gmail.com		✓								
MITTERHUBER Renate, MSc	☎ 0650 36 80 093 ✉ renete.mitterhuber@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. MITTLER Magdalena, BSc	☎ 0650 99 95 362 🌐 www.hebammenzentrum.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
PRUSA Julia, BSc	☎ 0677 64 38 08 88		✓								
SCHACHNER Claudia	☎ 0699 11 90 06 16 🌐 www.frauhebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHUBERT Tina, BSc	☎ 0681 811 04012 🌐 www.mana-wahine.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
WEIDINGER Rosalie, BSc	☎ 0664 14 94 602 ✉ rosalie_weidinger@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
WEISS Genia, BSc	☎ 0676 77 50 812 🌐 www.unsererebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	

# Wien

## Wien 17. • Hernals

ASPALTER Theresa, BSc	☎ 0660 47 50 009 🌐 www.hebamme-in-hernals.info		✓	✓	✓	✓					
BRUNNER Stephanie, BSc	☎ 0650 97 08 303 ✉ hebamme.stephie.brunner@gmx.at		✓	✓	✓	✓					✓
FOTOURI Jasmin	☎ 0699 12 61 87 24 ✉ jasmin.fotouri@chello.at		✓	✓	✓	✓					✓
HAJSZAN Claudia	🌐 www.underdemherzen.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HILL Melanie, BSc	☎ 0664 88 13 90 24		✓	✓	✓	✓					✓
LACRUZ Bernadette, BSc	☎ 0677 63 08 60 10 ✉ bernadette.lacruz@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
PIRKA Theresa, BSc	☎ 0676 95 26 517 ✉ theresapirka@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
ROSEGGGER-ROTT Ingeborg	☎ 0699 17 89 17 98 ✉ ingeborg.rosegger-rott@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHALLAR Daniela	☎ 0650 63 93 470 ✉ daniela@schallar.com			✓	✓	✓					✓
SCHINKO Elisabeth	☎ 0664 12 43 673		✓		✓	✓					✓
SCHMID Anja, BSc	☎ 0699 19 57 35 38 🌐 www.hebamme-anja.at		✓		✓	✓					✓
SCHWAIGHOFER Maria	☎ 0664 41 02 129 🌐 www.hebammenladen.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SMOLE Theresa, BSc	☎ 0660 32 31 609 ✉ theresa@dein-hebammenteam.wien		✓		✓	✓	✓			✓	✓
STELZMÜLLER Lisa, BSc	☎ 0664 55 00 583 🌐 www.natursprung-hebammen.net			✓	✓	✓					✓
ZITNY Amelie	☎ 0660 65 62 937 🌐 www.dein-hebammenteam.wien		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
ZSIVKOVITS Regina	☎ 0664 12 54 337 🌐 www.hebammenzentrum.at		✓		✓	✓	✓	✓			✓

## Wien 18. • Währing

HINTERECKER-BOGDANOWICZ Brigitta, MSc BSc	☎ 0664 50 46 906 🌐 www.meinehebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HINTERMAIER Lea	☎ 0680 44 29 913 ✉ leahintermaier@gmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
JUTZ Magdalena, BSc	☎ 0699 19 02 82 12 ✉ hebamme-jutz@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓					✓
KOPPELENT Lena, BSc	☎ 0676 67 02 255 🌐 www.hebamme.wien	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LAMPL Antonia	☎ 0664 21 07 225 ✉ antonia.lampl@gmx.at		✓	✓	✓	✓					✓
LANDAU Ines	☎ 0676 536 29 25 ✉ ines.landau@gmx.at		✓	✓	✓	✓					✓
NOWAK Astrid	☎ 0699 11 71 28 62 ✉ astrid_nowak@hotmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
OTTITSCH Renate	☎ 0699 10 27 46 53 🌐 www.cranio-hebamme.at		✓	✓							✓
REINHART Valentina, BSc	☎ 0699 10 99 05 33 🌐 www.hebamme-wien.net		✓	✓	✓	✓					✓
ROMMEL Regine	☎ 0699 17 10 07 71 🌐 www.reginerommel.at		✓	✓	✓	✓					✓
SALSI-THUM Maria	☎ 0660 93 37 322 ✉ mariathu@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SEPER-AMBROS Katharina, BA BSc	☎ 0650 33 89 991 ✉ kathi.hebammenduet@gmail.com		✓			✓					✓
UNGER-WENNESZ Karin	☎ 0676 70 49 888 🌐 www.meinehebamme.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓

## Wien 19. • Döbling

ADAM Gabriele	☎ 0664 61 08 302 ✉ gaby@adam.co.at				✓	✓					✓
BERGER Judith	☎ 0699 816 575 33 🌐 www.dein-bauchgefuehl.at			✓	✓	✓					✓
DANKO Verena	☎ 0676 41 78 943 ✉ verena.danko@hotmail.com		✓		✓	✓					✓
FRISCHAUF Cornelia	☎ 0699 12 15 19 78 🌐 www.yogahebamme.com			✓	✓						✓

## Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur- / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HARTMANN Margit, MSc	☎ 0676 35 04 255 📧 www.margithartmann.at	✓	✓	✓	✓				✓		
HORAK Amelie, BSc	☎ 0676 35 30 439 📧 www.femiwien.com		✓	✓	✓						
ILLMER Nina, BSc	☎ 0664 91 58 033 📧 nina.illmer@yahoo.de		✓		✓				✓		
KOPRIVA Claudia	☎ 0699 19 13 19 62 📧 www.claudiakopriva.at		✓	✓	✓			✓			✓
KREINDL Katharina	☎ 0650 92 85 774 📧 katharinakreindl@hotmail.com		✓	✓	✓				✓		✓
PERKO Irene	☎ 0664 145 16 78 📧 irene.perko@me.com		✓	✓		✓		✓			
PREM Daniela, BSc	☎ 0699 17 28 77 81 📧 www.inhebammenhand.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SCHAULOW Sarina, BSc	☎ 0650 22 45 603 📧 hebamme.sarina@gmail.com		✓	✓	✓	✓		✓	✓		
STEINKELNER-HAIDER Carina	☎ 0699 11 94 86 92 📧 www.ei-sprung.at		✓	✓	✓		✓	✓	✓		
VLK Johanna	☎ 0699 19 25 45 61 📧 www.babypoint19.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
WURDAK Corinna, BSc	☎ 0680 11 05 588 📧 c.wurdak@protonmail.com		✓	✓	✓				✓		

### Wien 20. • Brigittenau

AMIN Hannah, BSc	☎ 0664 85 09 509 📧 www.meinehebammen.at		✓	✓	✓				✓	✓	
BARKER Victoria, BSc	☎ 0677 61 80 21 28		✓	✓	✓						
BRINZAN Evelyne, BSc	☎ 0699 13 83 59 63 📧 evelyne.brinzan@gmail.com		✓	✓		✓					
BUCHHAUS Cathérine	☎ 0650 24 00 024 📧 buchhaus@gmx.at		✓	✓	✓			✓	✓	✓	
BÜCHLER Ulrike, Dipl.	☎ 0699 11 50 27 73		✓	✓	✓		✓	✓	✓		
HERBST Elena, BSc	☎ 0699 17 02 30 90 📧 www.elenaherbst.at		✓	✓	✓	✓					
HINTERBERGER Melanie, BSc	☎ 0664 20 23 414 📧 melanie.hinterberger@yahoo.de		✓								
KERSCHBAUMER Annemarie	☎ 0676 40 70 441 📧 www.hagzissa.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
KOLB Krystyna	☎ 0699 10 07 29 09 📧 krystyna@bkolb.at		✓		✓				✓		
KREHAN Martina, BSc	☎ 0680 50 71 095 📧 martina.hebamme@gmx.at		✓	✓	✓						
SCHUTTI Valentina, BSc	☎ 0680 13 21 286 📧 www.schutti.hebamio.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
WONNEBAUER Anna, BSc	☎ 0664 11 00 759 📧 anna.wonnebauer@gmx.at		✓		✓				✓		

### Wien 21. • Floridsdorf

BLIEM Lucia, BSc	☎ 0650 96 75 759 📧 www.mamashafen.at		✓	✓	✓				✓		
GOLLINGER Rilana	☎ 0660 29 11 974 📧 www.herztöne.com		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
HOLZMANN Natalie	☎ 0650 59 19 158 📧 www.hebamme-cz.at	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
JONYER Erzsebet	☎ 0699 12 71 14 23 📧 jonyer@citromail.hu			✓	✓			✓			
KABRT Sonja, BSc	☎ 0664 87 02 054 📧 kabson@gmx.at		✓	✓							
KARALL-ATHANASIADIS Sylvia	☎ 0699 12 94 93 30 📧 sylvia.karall-athanasiadis@chello.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
KOBLASA Michaela, BSc	☎ 0699 18 19 54 04 📧 hebamme.koblasa@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
KURZ Helena, BSc	☎ 0660 29 08 910		✓	✓	✓				✓		
LEITNER Cornelia, BSc	☎ 0664 36 01 916 📧 www.hebamme-conny.com		✓	✓	✓				✓		
Dipl.Ing. MAIßER Maria, BSc	☎ 0681 81 28 80 18 📧 www.hebamme-maisser.at		✓	✓	✓				✓		
PEYMAN Nazli	☎ 0699 12 94 84 29 📧 peynaz12@gmail.com		✓	✓	✓			✓	✓		

## Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur- / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
ROKICKI Nicole, BSc	☎ 0699 19 56 22 47 📧 hebbammenduo@outlook.com		✓		✓	✓					
RYBACK Nora, BSc	☎ 0650 82 11 143 📧 nora.ryback@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SCHERZER Anna-Therese, BSc	☎ 0660 49 36 436 📧 info@inhebammenhaenden.at		✓	✓	✓	✓				✓	
TEN TUSSCHER Esther	☎ 0676 63 97 675 📧 mail@esther-tentusscher.at				✓	✓	✓		✓	✓	
WANA Margarete, MSc	☎ 0650 61 08 204 📧 www.zuhausegeboren.at				✓	✓		✓	✓	✓	
WEINBERG Sarah	☎ 0681 20 23 19 61 📧 mira.sarah@outlook.com			✓	✓	✓			✓	✓	
WENDT Michaela, BSc	☎ 0677 64 50 50 83 📧 hebamme-michi@gmx.at		✓			✓				✓	

### Wien 22. • Donaustadt

ABASS Julia, BSc	☎ 0660 72 80 347 📧 julia.abass@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
AMIRI KALASHI Soraya	☎ 0676 41 35 501 📧 www.stillberatung-wien.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
BARTOSIK Jadwiga	☎ 0699 19 22 52 37 📧 jadwiga.bartosik@chello.at		✓	✓	✓	✓				✓	
DÄUBER Monika, BSc	☎ 0664 99 45 675 📧 www.chbnschwanger.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
DZIADOWIEC-HYPS Izabela, BSc	☎ 0676 30 25 387		✓	✓	✓					✓	
EBLINGER Angelika, BSc	☎ 0676 35 10 114 📧 www.hebamme-eblinger.at		✓		✓	✓				✓	
FOßLER Doris	☎ 0677 61 59 13 99 📧 doris.fossler@gmail.com			✓	✓	✓				✓	✓
FRANZEN Beata	☎ 0676 31 55 371 📧 www.hebamme.or.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
FRIEDREICH Julia, BSc	☎ 0676 90 79 821 📧 www.juliafriedreich.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GALKA Olivia, BSc	☎ 0699 18 58 44 79 📧 www.hebammenhaende.at		✓	✓		✓					✓
GARF Jasmin, BSc	☎ 0676 66 09 540 📧 jasmin.hebamme@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
HANIFI-MOGHADAM Sedigheh	☎ 0699 19 74 72 05 📧 www.hebamme-tcm.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
KRENAUER Birgit, BSc	☎ 0699 11 61 33 44 📧 www.hebamme-birgit.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MARCZYNSKA Ewa Joanna	☎ 0676 94 48 570 📧 ewa.marczyńska@chello.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
MESSERER-HAJÓS Carmen	☎ 0650 64 39 433	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
ORDINATION Neugeborene	📧 www.neu-geboren.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Mag. PASTERNAK Monika	☎ 0699 13 83 95 15 📧 monikapasternak@gmx.at		✓		✓	✓				✓	✓
PILLER Christina, BSc	📧 christina_piller@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
PLASIL Karin	☎ 0699 11155 655		✓		✓	✓				✓	
RASTAPOUR Mahnaz	☎ 0699 11 29 94 47 📧 mahnazrastapour@yahoo.de		✓		✓	✓				✓	
REHO Viktoria	☎ 0699 11 35 52 87 📧 rehoviktoria@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
RUDOLF Rafaela, BSc	☎ 0681 10 20 60 59 📧 rudolf.rafaela@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
RUTHENSTEINER Doris, BSc	☎ 0699 10 70 38 37 📧 www.meine-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHÄFER Gabriele	☎ 0680 33 17 457 📧 www.hebamme-cranio.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHIEDL Daniela, BSc	☎ 0699 12 63 45 55 📧 www.zwuckimbaum.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHRÖCK Martina	☎ 0664 99 38 28 60 📧 schroeck.martina@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. SMOLAK Renata	☎ 0650 50 13 797 📧 renata.kasperek@gmx.at		✓	✓		✓				✓	
SPONER Judith, BSc	☎ 0680 12 47 574 📧 hebamme-judith@gmx.at		✓		✓	✓				✓	

## Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburts / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
STARKE Jorinde	☎ 0680 55 25 404 📧 www.hebammen-begleitung.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
SUCHOCKA Iwona	☎ 0676 40 80 164 📧 iwona@chello.at		✓		✓	✓					
TAUTSCHER-GROH Sophie	☎ 0699 11 45 45 71 📧 sophietautscher@yahoo.de		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WIMMER Simone, BSc	☎ 0699 17 13 39 82 📧 hebamme.simone@outlook.com		✓		✓	✓				✓	
WINKLER Corinna	☎ 0664 42 08 652 📧 www.wahlhebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

### Wien 23. • Liesing

BAUER Elisabeth	☎ 0699 10 50 95 00 📧 hebamme.elisabeth@outlook.at			✓	✓	✓	✓	✓	✓		
BODOGAI Magdalena, BSc	📧 magdalena.bodogai@posteo.de		✓		✓	✓					
DAMIN Klaudia	☎ 0699 18 67 00 22 📧 damin.klaudia@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
GIEGERL Ursula	☎ 0664 438 63 41 hebamme.giegerl.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
GRUBER Viktoria, BSc	☎ 0664 20 06 602 📧 www.hebamme-moedling.at		✓	✓	✓	✓			✓		
Mag. HAMMERL Daniela, BSc	☎ 0650 51 70 383 📧 www.hebamme-danielahammerl.at		✓	✓	✓	✓				✓	
LABADE Bea, BSc	☎ 0680 15 54 011 📧 www.hebamme-bea.at	✓	✓		✓	✓		✓		✓	
MAY Raffaella, BSc	☎ 0664 59 42 151 📧 www.hebamme-raffaella.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MELCHIOR Christina, BSc BSc	☎ 0650 73 22 072 📧 christina.melchior@gmx.at		✓	✓	✓	✓					✓
NEUGEBAUER-HADAMEK Claudia	☎ 0676 77 45 910				✓	✓				✓	
PRIESNER Barbara	☎ 0650 3 510 510 📧 www.ihrehebamme.co.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SUMPICH Friederike	☎ 0699 11 17 16 63 📧 friederike.sumpich@chello.at				✓	✓			✓	✓	

[www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)

### IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich: Österreichisches Hebammengremium.  
**Konzept & Texte:** Katrin Finker, Katharina Wallner, Stephanie Miesbauer.  
**Projektmanagement:** xtratour communication, Werbeagentur Mag. Elli Schliintl – [www.xtratour.com](http://www.xtratour.com).  
**Fotos & Designkonzept:** Alexandra Clement & Dagmar van Dam, [clement.vandam@gmail.com](mailto:clement.vandam@gmail.com) **Grafikdesign & Umsetzung:** LGBF – Birgit Graggaber, [www.lgbf.at](http://www.lgbf.at) **Druck:** Print Alliance HAV Produktions GmbH, 2540 Bad Vöslau; Dezember 2021.



# CORONA — Was jetzt?

Hebammen bemühen sich sehr darum, dass auf den Geburtshilfe-Stationen der Krankenhäuser auch während der Corona-Pandemie soviel Normalität wie möglich herrscht. Hebammen betreuen die Frauen während der Geburt im Krankenhaus wie bisher. Sie unterstützen sie und begleiten sie, gerade auch dann, wenn eine Begleitung durch den Partner nicht möglich sein sollte.

Außerdem arbeiten Hebammen nach wie vor auch freiberuflich und das ist während der Pandemie wichtiger denn je. Wenn Frauen das Krankenhaus möglichst früh nach der Geburt verlassen wollen, dann können sie Hebammenbetreuung im Wochenbett in Anspruch nehmen, bei der die Hebamme sowohl die Mutter als auch das Neugeborene betreut.

Scan mich ein!



[www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)

## CORONA FAQ

**Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Leben mit dem Baby in Zeiten der Corona**

**Pandemie – ALLE FRAGEN UND ANTWORTEN DER HEBAMMEN, sowie LAUFEND AKTUALISIERTE INFORMATIONEN finden Sie auf der Webseite des Österreichischen Hebammengremiums:**

**[www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)**

**Ich bin schwanger. Ist eine Coronavirus-Infektion für mich und mein ungeborenes Kind besonders gefährlich?**



**Wie wirkt sich das Coronavirus auf mein Baby aus, wenn bei mir eine Covid-19-Infektion diagnostiziert wird?**



**Kommt meine Hebamme trotzdem zu mir? Macht sie Hausbesuche wie bisher?**

PHILIPS

AVENT



Für  
99,98 %  
aller Brustwarzen-  
größen\*

## Inspiziert von Babys. Effektiv für Mamas.

Entdecken Sie die **neue Dimension der Milchpumpen**, die Saugen und Stimulation effektiv kombiniert. Inspiriert von der natürlichen Trinkbewegung von Babys.

Die elektrische Philips Avent Milchpumpe sorgt für einen **optimalen Milchfluss** und passt sich sanft an Ihre Brustwarzengröße und -form an.

Für mehr Informationen besuchen Sie unsere Website unter: [www.philips.at/avent](http://www.philips.at/avent)

**Sie sind medizinisches Fachpersonal?** Für weitere Informationen und Demoprodukte schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an: [hebammen@philips.de](mailto:hebammen@philips.de) oder besuchen Sie unsere Website unter [www.philips.at/hebammen](http://www.philips.at/hebammen)

innovation  you

\* bis 30 mm