Kinder kommen durch Frauenkraft.

www.hebammen.at

2020

Hebammen

Elternbroschüre

ÖSTERREICHISCHES
HEBAMMENGREMIUM

Weil jedes Baby einzigartig ist

Wir wollen Babys und Eltern glücklich machen. Deshalb entwickeln wir seit mehr als 40 Jahren Babyartikel, die in Funktion und Design einzigartig sind. Unsere Produkte entstehen in enger Zusammenarbeit mit Expertinnen und Experten aus Medizin und Forschung.

Alle MAM Produkte unterstützen die individuelle Entwicklung jedes Kindes und erleichtern so den Babyalltag.

mambaby.com

Alles für den perfekten Babyalltag:

MIT EXPERTEN ENTWICKELT

Teamwork mit medizinischen Experten für höchste Sicherheit. Erst nach Freigabe durch **medizinische Experten** ist eine MAM Innovation bereit für das Baby-Leben.

Weltmarke aus Österreich

BPA° BPS free

°BPA/BPS frei: Alle MAM Flaschen werden aus BPA- und BPS-freien Materialien hergestellt (BPA frei gemäß der Richtlinie (EU) Nr.321/2011).

Herzlich willkommen!

Ich begrüße Sie im Namen aller österreichischen Hebammen in diesem neuen Abschnitt Ihres Lebens. Wir freuen uns darauf, Sie während Ihrer Schwangerschaft, der Geburt Ihres Babys und im Wochenbett betreuen zu dürfen.

Der Mutter-Kind-Pass bietet Ihnen in der 18. bis 22. Schwangerschaftswoche eine kostenlose einstündige Hebammen-Beratung. Nützen Sie diese Gelegenheit, um über alle Ihre Anliegen, Fragen und vielleicht auch Sorgen zu sprechen. Wir Hebammen wollen Sie darin bestärken, das Freudige an diesem besonderen Lebensabschnitt zu erkennen und sich nicht wegen aller möglichen Risiken verunsichern zu lassen.

Sehr bald nach der Geburt das Krankenhaus zu verlassen und zu Hause von der Hebamme betreut zu werden – das ist ein aktueller und gesunder Trend. Gesunde Frauen und ihre Neugeborenen sind in den Tagen und Wochen nach der Geburt zu Hause sehr gut aufgehoben. Besonders das frühe Wochenbett ist eine Zeit enormer körperlicher, seelischer und sozialer Veränderungen. Und wo könnte das besser gelingen als zu Hause, mit einer Hebamme an der Seite, die regelmäßig kommt, dadurch Sicherheit gibt und diese Sicherheit an das Neugeborene weitergeben kann.

In Österreich können alle Frauen Hausbesuche einer Hebamme nach der Geburt als Kassenleistung in Anspruch nehmen. Täglich einen Hebammen-Hausbesuch in den ersten fünf Tagen nach der Geburt und bei Bedarf weitere sieben Hausbesuche bis zur achten Woche bezahlt die Krankenkasse. Häufig sind es Probleme beim Stillen, die die Hebamme schon frühzeitig erkennt, und mit den richtigen Maßnahmen einen weiteren guten Stillverlauf unterstützt. Mein Tipp: Kümmern Sie sich rechtzeitig um Ihre Hebamme für die Wochenbettbetreuung.

Ich wünsche Ihnen und Ihrem Kind im Namen aller österreichischen Hebammen alles Gute. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Hebamme Petra Welskop
Präsidentin des Österreichischen Hebammengremiums

ÖSTERREICHISCHES
HEBAMMENGREMIUM

Inhalt

06

Auf die Welt kommen

In Österreich arbeiten rund 2.400 Hebammen.

10

Gemeinsam wachsen

Vorbereitung auf die Geburt
und Elternschaft

14

Seite an Seite

Betreuungsmodelle während
der Geburt und im Wochenbett.

Eltern werden

20

Checkliste Kliniktasche 23

26

Geht's jetzt los?

Wehen sind nicht alle gleich und
erfüllen verschiedene Aufgaben.

Geburt bewegt

Geeignete Gebärpositionen
unterstützen den Geburtsverlauf.

30

36

Liebe auf den ersten Blick

Die ersten Stunden nach der Geburt.

40

Wir sind eine Familie

Das Wochenbett als ungestörte Zeit
des Ausruhens und Ankommens.

45

Vater schafft´s

TO-DO-LISTE für werdende Eltern 49

50

Babys essen à la carte

Muttermilch stillt mehr als nur Hunger.

56

Wegbegleitend

Hebammen begleiten im
ganzen ersten Lebensjahr
des Kindes.

60

Hebammensuche

Adressenverzeichnis – Finden Sie eine Hebamme in Ihrer Nähe

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich: Österreichisches Hebammengremium. **Konzept & Texte:** Katrin Finker & Katharina Wallner. **Projektmanagement:** xtratour communication, Werbeagentur Mag. Elli Schlintl – *www.xtratour.com.* **Fotos & Designkonzept:** Clement*van Dam – Alexandra Clement & Dagmar van Dam, *clement.vandam@gmail.com* **Grafikdesign & Umsetzung:** LGBF – Birgit Graggaber, *www.lgbf.at* **Druck:** Print Alliance HAV Produktions GmbH – Druckhausstraße 1, 2540 Bad Vöslau; Dezember 2019.

PEFC PEFC/06-39-10 Förderung nachhaltiger Waldwirtschaft www.pefc.at

PRINTED IN AUSTRIA

klimaneutral gedruckt www.druckmedien.at ID-Nr. 1985438

Hebammen arbeiten nach dem neuesten Stand der Wissenschaft und greifen auf einen reichen Erfahrungsschatz zu.

Auf die Welt kommen

Seit Jahrtausenden stehen Hebammen Frauen bei und begleiten Menschen in der Zeit des Familie-Werdens. Hebammenarbeit zählt zu den ältesten Berufen, ist ein unentbehrlicher Teil unseres Gesundheitswesens und eine Leistung der Krankenkassen.

In Österreich erblickten 2018 rund 85.500 Kinder das Licht der Welt. Ein erfreulicher Anstieg der Geburtenzahl, denn vom Jahr 2001, dem bislang schwächsten Geburtenjahrgang, bis 2013 lagen die jährlichen Geburtenzahlen noch unter 80.000. Die Anzahl an Mädchen und Buben halten sich fast jedes Jahr die Waage, die beliebtesten Vornamen waren Anna und Paul. Anna ist damit seit zehn Jahren auf Platz eins der beliebtesten Mädchennamen. Paul erreichte diesen Spitzenplatz unter den beliebtesten Bubennamen im Jahr 2018 zum ersten Mal. Erfreulicherweise werden die meisten Kinder gesund und durch eine natürliche Geburt geboren. Mit 29,4 Prozent Kaiserschnittrate liegt Österreich derzeit knapp über dem europaweiten Schnitt. Mehrlingsgeburten haben in den letzten Jahren zugenommen und lassen sich auch auf die steigende Zahl künstlicher Befruchtungen zurückführen. 2018 wurden 1.278 Zwillinge geboren und 22 Familien wurden mit einem Mal zu Großfamilien – sie haben Drillinge bekommen.

In Österreich arbeiten knapp 2.400 Hebammen. Sie begleiten alle Frauen und Familien, wie auch immer die Umstände sein mögen. Sie gehen auf deren psychologische, physische, emotionale und spirituelle Bedürfnisse ein und bestärken sie darin, die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen wahrzunehmen und auszuschöpfen.

> *„Als mein Körper die ersten Rundungen der Schwangerschaft gezeigt hat, habe ich mir eine Hebamme gesucht. Unsere Hebamme war rund um die Uhr für uns erreichbar.“*
>
> Sissi, 40 Jahre

Von Anfang an

Hebammen arbeiten nach dem neuesten Stand der Wissenschaft und greifen auf einen reichen Erfahrungsschatz zu. Sie verfügen über zahlreiche diagnostische Möglichkeiten und bieten eine wohlüberlegte Mischung aus altbewährten Handgriffen und dem Einsatz von technischen Geräten. Die Lage des Kindes über die Bauchdecke zu ertasten gehört ebenso zur Hebammenkunst wie die Überwachung der Herztöne des noch ungeborenen Kindes mit Hilfe von Ultraschallgeräten.

Hebammen tragen dazu bei, eine optimale Versorgung von Schwangeren, Gebärenden und Wöchnerinnen zu gewährleisten, arbeiten sowohl eigenverantwortlich als auch in enger Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen. Die Kombination aus Expertenwissen, praktischen Kom-

petenzen und Vernetzung mit anderen Disziplinen macht Hebammen zu idealen Ansprechpartnerinnen für Fragen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und das gesamte erste Lebensjahr.

Hebammen sind da, wo sie gebraucht werden

Das Arbeitsspektrum von Hebammen ist groß und umfassend. Hebammen arbeiten auf den verschiedensten Stationen in Krankenhäusern: im Kreißzimmer, auf Wochenbettstationen, in Ambulanzen und Kinderwunschabteilungen. Viele sind freiberuflich in Hebammenordinationen oder Geburtshäusern tätig, begleiten Hausgeburten, arbeiten als Familienhebammen, bieten Kurse an und machen Hausbesuche in der Schwangerschaft und im Wochenbett. Ihre Expertise bringen Hebammen auch bei Workshops in Schulen, in Eltern-Kind-Zentren oder als Lehrende und in der Forschung an Fachhochschulen ein. Hebammen setzen sich für gesundheitspolitische Fragen ein und handeln bei all ihren Tätigkeiten im Sinne des internationalen Ethik-Kodexes.

Standesvertretung der österreichischen Hebammen

Das österreichische Hebammengremium (ÖHG) vertritt die beruflichen Interessen von Hebammen. Darüber hinaus setzen sich die gewählten Vertreterinnen mit viel Engagement für gesundheitspolitische Themen ein. Frauengesundheit und familienrelevante Themen sind Hebammen ein großes Anliegen und Teil des Berufsbildes. Das ÖHG hat in jedem Bundesland eine Landesgeschäftsstelle. Die Kontaktdaten der jeweiligen Ansprechperson finden Sie im Adressteil (siehe Seite 60ff).

Hebammenausbildung

Die Hebammenausbildung ist ein dreijähriges Bachelorstudium an derzeit sieben Fachhochschulen in Österreich. Die wissenschaftlich fundierte, fachpraktische Ausbildung bereitet optimal auf die Tätigkeit als Hebamme vor. Die Studienschwerpunkte ermöglichen es, die Arbeitsfelder Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und das erste Lebensjahr des Kindes in allen Aspekten zu erfassen und zu verstehen. Sie setzen sich unter anderem mit theoretischem und praktischem Wissen aus Physiologie, Anatomie, Pathologie, Biologie, Gynäkologie, Pädiatrie, Neonatologie, Embryologie und Fortpflanzung auseinander. Während vieler Berufspraktika wird das Erlernte praktisch vertieft und die Studierenden lernen alle Arbeitsfelder kennen. Nach Abschluss der Ausbildung steht Hebammen der Weg in ein Angestelltenverhältnis oder in die Freiberuflichkeit offen.

Hebammenbetreuung im Überblick

Vor der Geburt

Schwangerschaft

Familienplanung

Beratung und Betreuung in der Schwangerschaft, Schwangerenvorsorge

Hebammen-Beratung im Mutter-Kind-Pass
18. – 22. Schwangerschaftswoche (SSW)

Geburtsvorbereitung

Bei geplanter Hausgeburt
- 8 Hausbesuche bzw. Sprechstunden in der Hebammenordination in der Schwangerschaft ab der 22. SSW

Bei geplanter ambulanter Geburt
- 2 Hausbesuche bzw. Sprechstunden in der Hebammenordination in der Schwangerschaft

Geburt

Geburt im Krankenhaus, Hausgeburt, Geburt in der Hebammenpraxis,
Beleghebammengeburt im KH

Nach der Geburt

Wochenbett

Täglich 1 Hausbesuch vom 1. bis zum 5. Tag nach der Geburt
(bzw. bis zum 6. Tag nach Kaiserschnitt, Frühgeburt, Mehrlingsgeburt)

7 weitere Hausbesuche bzw. Sprechstunden
in der Hebammenordination vom 6. Tag bis zur 8. Woche
nach der Geburt bei Bedarf

Still- und Ernährungsberatung

Kurse zu Beckenbodentraining: Rückbildungskontrolle

Betreuung & Beratung im 1. Lebensjahr, Eltern-Kind-Zentrum

Grüne Kästchen enthalten Hebammen-Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt, deren Kosten von der Krankenkasse übernommen werden. Der Beistand bei der Geburt ist selbstverständlich eine Kassenleistung, das Mitnehmen der eigenen Hebamme zur Geburt ins Krankenhaus (Beleghebammengeburt) bezahlt die Krankenkasse jedoch nicht.
Die Hebamme mit Kassenvertrag verrechnet ihre Leistungen direkt mit der Krankenkasse. Bei einer Wahlhebamme tragen Sie die Kosten selbst und können diese bei der Krankenkasse einreichen. Rückerstattet werden 80% des jeweiligen Kassentarifs.

Hebammen begleiten durch die ganze Schwangerschaft

Gemeinsam wachsen

Ein Baby kündigt sich an ... und plötzlich wirft der Alltag viele Fragen auf: Was darf ich essen? Wie ist es mit Sport? Und wo werde ich mein Baby auf die Welt bringen? Da tut es gut, sich an eine Hebamme zu wenden.

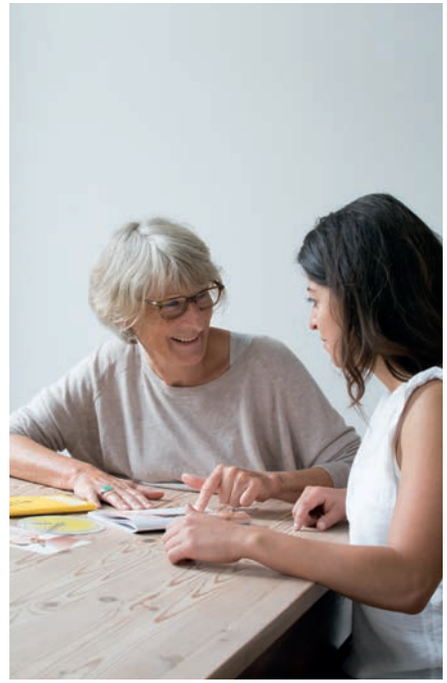
Werdende Mütter möchten alles richtig machen ... wenig verwunderlich, denn die Verantwortung für das heranwachsende Kind in ihrem Bauch ist groß. Hebammen wissen um den Verlauf von Schwangerschaften – die wunderbare Art und Weise, wie der Körper es möglich macht, dass ein neuer Mensch heranwächst – und die angenehmen und manchmal auch weniger angenehmen Veränderungen, die damit einhergehen. Sie kennen Tipps und Tricks für typische Schwangerschaftsbeschwerden und bieten Orientierung in der Vielzahl der Angebote und Informationen, mit denen man in dieser Zeit konfrontiert ist. Auch im Falle einer Risikoschwangerschaft sind Hebammen, in enger Zusammenarbeit mit den betreuenden FachärztInnen, wertvolle Begleiter.

Die Geburt – Herzstück der Hebammenarbeit

Der wahrscheinlich bekannteste Teil der Hebammenarbeit ist der Beistand bei einer Geburt – im Krankenhaus, in der Hebammenpraxis, im Geburtshaus oder bei der Hausgeburt. Bei einer normal verlaufenden Geburt ist die Hebamme erste Bezugsperson für die Frau. Denn das österreichische Gesetz sieht vor, dass zur Geburt und zur Versorgung eines Kindes eine Hebamme beigezogen werden muss. Sie überwacht den Geburtsverlauf, unterstützt die Gebärende und erkennt Anzeichen von Regelwidrigkeiten bei der Mutter oder beim Kind, die eine ärztliche Rücksprache oder ein Eingreifen erforderlich machen. Bei ärztlichen Eingriffen ist die Hebamme unterstützend tätig. Sie ergreift auch notwendige Maßnahmen in Notfällen und wenn kein Arzt anwesend ist.

Hebammengespräch im Mutter-Kind-Pass

Hebammenarbeit beginnt bereits weit vor der Geburt. Der Wunsch, eine Hebamme zu Rate zu ziehen, kann schon bei Fragen der Familienplanung und des Kinderwunsches beginnen. Im Rahmen des Hebammengesprächs im Mutter-Kind-Pass können Schwangere zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche eine kostenlose Hebammenberatung in Anspruch nehmen und früh mit einer Hebamme in Kontakt treten. Das Gespräch versteht sich als zusätzliches Angebot zu den ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen und hat einen beratenden Charakter. Es beinhaltet Themen wie die Wahl des Geburtsortes, Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft sowie Informationen über gesundheitsförderndes und präventives Verhalten.



Studien beweisen die positive Wirkung von Hebammen

Gesunde Frauen profitieren stark vom Einsatz einer Hebamme. Zu diesem Ergebnis kamen die Studienautorin Jane Sandall vom King's College London und ihre Kollegen von der Cochrane Pregnancy and Childbirth Group. Die Forscher haben 13

Untersuchungen und Beratungen durch die Hebamme

- Erhebung von Schwangerschaftsbefunden
- Anamnesegespräch (Familien-, Eigen-, Arbeits-, Sozial-, gynäkologisch-, Schwangerschafts -, Geburten- und Wochenbettanamnese)
- Bestimmung des wahrscheinlichen Entbindungszeitraums
- Blutdruckmessung
- Gewichtskontrollen
- Urinuntersuchung
- Untersuchung auf Ödeme und Krampfadern
- Beckendiagnostik
- Vaginale Untersuchung
- Inspektion der Brust, Stillvorbereitung
- Kontrolle des kindlichen Wachstums durch
  - Messung des Körperumfanges
  - Messung des Abstandes zwischen Schambein und Oberkante der wachsenden Gebärmutter
- Abtasten des Kindes über die Bauchdecke
- Abhören der kindlichen Herztöne
- Ernährungsberatung
- Beratung über die Auswirkungen von Alkohol, Drogen und Rauchen
- Empfehlungen zu Bewegung, Sport, Reisen
- psychosoziale Beratung
- Sexualität in der Schwangerschaft

Studien mit insgesamt 16.242 Schwangeren aus Australien, Kanada, Irland, Neuseeland und Großbritannien systematisch verglichen. Das Betreuungsmodell, bei dem die Frau schon ab der Schwangerschaft kontinuierlich durch die Hebamme betreut wird, wurde mit jenem Versorgungsmodell verglichen, bei dem die Hauptverantwortung bei Frauenärzten oder Hausärzten liegt. Bei Frauen, die in der Schwangerschaft und während der Geburt von einer Hebamme betreut und beraten wurden, sank die Wahrscheinlichkeit einen Dammschnitt zu bekommen, Saugglocken und Zangen kamen seltener zum Einsatz, und obwohl die Geburten im Durchschnitt um eine halbe Stunde länger dauerten, mussten weniger Schmerzmittel und Kreuzstiche (rückenmarksnahe örtliche Betäubungen) verabreicht werden. Hebammenbetreute Frauen hatten ein um 23 Prozent geringeres Frühgeburtsrisiko und das Sterberisiko des ungeborenen Kindes vor der 24. Schwangerschaftswoche sank um 19 Prozent. Die Rate der Kaiserschnitte war in beiden Gruppen gleich hoch und einige der Studien zeigen, dass die werdenden Mütter beim Hebammenmodell zufriedener waren.

Studienautorin Jane Sandall und ihr Team raten gesunden Frauen, sich von einer Hebamme durch die Schwangerschaft begleiten zu lassen. Sie kommen zu dem Schluss, dass den meisten Frauen hebammengeleitete Kontinuitätsmodelle angeboten werden sollten.

Sandall J, Soltani H, Gates S, Shennan A, Devane De. Midwife-led continuity models versus other models of care for childbearing women. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 4. Art. No.: CD004667. DOI: 10.1002/14651858. CD004667.pub5.

Gut zu wissen: Hebammengespräch im Mutter-Kind-Pass

Holen Sie sich in der Schwangerschaft die kompetente Unterstützung durch eine Hebamme

Fakten

- 18. – 22. Schwangerschaftswoche
- Leistung der Krankenkasse im Rahmen des Mutter-Kind-Passes
- kostenlos
- einstündig
- Einzelgespräch oder in kleinen Gruppen

Fragen

- Wie und wo kann ich gebären?
- Wie ernähre ich mich gesund und ausgewogen?
- Darf ich noch Sport machen?
- Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung sind sinnvoll?
- Welche Unterstützung finde ich in belastenden Situationen?

u.v.m.

Hebamme finden

- Adressenteil ab Seite 60
- auf **www.hebammen.at**
- Markierung in der Rubrik: Mutter-Kind-Pass Hebammenberatung

Bitte nehmen Sie so früh wie möglich mit der Hebamme Ihrer Wahl Kontakt auf.

Doppeltes Glück

„Als wir zwei Herzen im Ultraschall schlagen gesehen haben, waren wir glücklich und überfordert zugleich. Die Begleitung durch unsere Hebamme von der Schwangerschaft bis acht Wochen nach der Geburt war ein echter Glückstreffer!“

Anna, 32 Jahre & Ivo, 35 Jahre

sozialministerium.at

Ich bin geschützt – ich bin geimpft!

ENTGELTLICHE EINSCHALTUNG

Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz

Impfungen retten Leben! Schutzimpfungen gehören zu den wichtigsten und wirksamsten vorbeugenden Maßnahmen gegen viele ansteckende Erkrankungen. Durch das **kostenfreie Kinderimpfprogramm** können alle in Österreich lebenden Kinder bis zum 15. Lebensjahr gegen gefährliche Krankheiten geschützt werden. Über alle empfohlenen Impfungen informieren Sie sich bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, in Ihrer Apotheke oder unter sozialministerium.at/impfen.

Seite an Seite

Hebammen leisten einen wichtigen Beitrag für die Gesundheitsförderung

So individuell Menschen sind, so unterschiedlich sind auch die Bedürfnisse und der Anspruch an den Ort der Geburt und des Wochenbettes. Hebammen bieten viele gute Betreuungsmodelle.

Vertrauen in die Menschen und die Umgebung zu haben, kann dabei helfen, sich rascher zu orientieren, Kontrollverlust zuzulassen und sich leichter zu öffnen – das sind wesentliche Aspekte bei einer Geburt. Die Begleitpersonen sollten daher achtsam gewählt werden – es muss nicht immer der Partner sein! – und das medizinische Team sollte eine Haltung vertreten, die den eigenen Vorstellungen vom Gebären sehr nahe kommt.

Geburt im Krankenhaus

Die Verfügbarkeit bestimmter medizinischer Verfahren und die enge Zusammenarbeit mit einem Ärzteteam sind wesentliche Kriterien für die Entscheidung, im Krankenhaus zu entbinden. Manchmal sind einfach auch die örtliche Nähe, ein Mangel an Alternativen oder der gute Ruf des Hauses entscheidend für die Auswahl. Für Risikoschwangerschaften ist das Krankenhaus jedenfalls der richtige Ort. Sie brauchen eine intensivere medizinische Überwachung und mitunter Eingriffe, die nur im Krankenhaus gemacht werden können.

Hebammentipp

Ein Kennenlernen von Personal und Räumlichkeiten vor der Geburt machen die unbekannte Umgebung vertrauter. Kreißsaalführungen und Untersuchungen bieten sich dafür an.

Beleghebammen

Viele Frauen möchten "ihre" Hebamme bereits vor der Geburt kennenlernen. Daher bieten einige Krankenhäuser die Möglichkeit, mit einer eigenen Hebamme, der so genannten Beleghebamme, zur Geburt ins Krankenhaus zu kommen. Um diese Möglichkeit der Geburtsbegleitung zu nutzen, sollte man sich so früh wie möglich mit Beleghebammen in Verbindung setzen. In einem ersten Treffen kann man die Hebamme, ihr Angebot und die damit verbundenen Kosten näher kennenlernen.

Heimelige Atmosphäre

Frauen mit einer komplikationslosen Schwangerschaft und Vorgeschichte können auch zu Hause, in einem Geburtshaus oder einer Hebammenpraxis gebären – Orte, deren Ambiente kaum medizinisch geprägt ist. Idealerweise besteht eine enge Zusammenarbeit mit einem nahe gelegenen Krankenhaus. Die persönliche und individuelle Betreuung durch die Hebamme oder ein kleines Hebammenteam beginnt bereits in der Schwangerschaft und schafft Vertrautheit.

Hausgeburt

Mit einer Hebamme an Ihrer Seite können und dürfen Sie in Österreich auch zu Hause gebären.

Planen Sie eine Hausgeburt, so beginnt die Hebammenbetreuung schon früh in der Schwangerschaft und endet in den Wochen nach der Geburt. Die Hausbesuche vor der Geburt bieten die Möglichkeit, die schwangere Frau und ihre Familie umfassend zu betreuen, die medizinischen Aspekte zu beobachten, gesundheitsfördernde Maßnahmen vorzuschlagen und alle Themen bezüglich Hausgeburt zu be-

sprechen und das anschließende Wochenbett gut vorzubereiten. Die persönliche 1:1-Betreuung durch die Hebamme, die alleinverantwortlich die Hausgeburt betreuen wird, sichert ein gutes Gelingen zu Hause und eine sichere Verlegung ins Spital, wenn dies nötig sein sollte. Die Hebamme wird die Geburt mit bestem fachlichen Wissen aufmerksam begleiten, Ihnen Unterstützung geben, wann immer Sie diese brauchen, Ihren Partner einbeziehen, wenn Sie beide das möchten, und immer auf das Wohl des zu gebärenden Kindes achten.

Hebammen kommen nach Hause

Im Rahmen einer ambulanten Entbindung können Frauen das Krankenhaus oder Geburtshaus bereits ein paar Stunden nach der Geburt wieder verlassen. Auf diese Weise lässt sich das Bedürfnis nach einer Klinikgeburt mit der Geborgenheit des häuslichen Wochenbetts optimal verbinden. Die wichtige und schöne erste Zeit mit dem Neugeborenen kann in vertrauter Umgebung und im Kreis der Familie erlebt werden. Die meisten Frauen erlangen zu Hause schneller Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen und finden, ohne Störungen durch den Krankenhausalltag, rascher einen Rhythmus mit dem neuen Familienmitglied.

Was macht die Hebamme bei einer Wochenbettvisite?

- Still – und Ernährungsberatung
- Gedeih – und Gewichtskontrollen des Neugeborenen
- Nabelpflege
- Kontrolle der Haut, Neugeborenengelbsucht
- Durchführung von Prophylaxen (u.a. Vitamin K)
- Blutabnahme für Stoffwechselscreening (PKU – Test)
- Anleitung bei der Säuglingspflege
- Kontrolle der Ausscheidung
- Kontrolle der Rückbildungsprozesse
- Kontrolle von Geburtsverletzungen, Nahtentfernung

u.v.m.

Die Hebamme kommt im Fall einer geplanten ambulanten Geburt bereits in der Schwangerschaft nach Hause, um offene Fragen zu besprechen. Sie gibt die Sicherheit und Hilfestellung, dass für das Baby alles gut vorbereitet ist. In den ersten fünf Lebenstagen ist täglich eine Hebammenvisite vorgesehen. Die Krankenkasse sieht zudem bei Bedarf weitere sieben Visiten bis zur achten Woche nach der Geburt vor.

Natürlich müssen Mutter und Kind gesund sein, um in häuslicher Pflege betreut werden zu können, und im Vorfeld sollte eine gute Planung erfolgen.

Vorbereitungen für eine ambulante Geburt

Hebammensuche: Eine Möglichkeit bietet der Adressteil am Ende dieser Broschüre oder die Suchmaschine auf: **www.hebammen.at.** Eine frühzeitige Kontaktaufnahme mit einer Hebamme ist aus organisatorischen Gründen wichtig und ermöglicht ein baldiges Kennenlernen.

Kinderarzt: In der ersten Lebenswoche steht der erste Kinderarzttermin auf dem Plan. Im Falle einer ambulanten Geburt kann es angenehm sein, wenn Hausbesuche möglich sind.

Schmetterlinge im Bauch und Fragezeichen im Kopf

„Darf ich dem Baby die Nägel schneiden? Ist es warm genug angezogen und was hilft gegen Blähungen …? In den ersten Lebenstagen stellt man sich tausend Fragen. Genial, wenn einmal am Tag die Hebamme nach Hause kommt und alle beantwortet.“

Asya, 27 Jahre

Unterstützung organisieren: Für die erste Woche nach der Geburt Hilfe für den Haushalt zu haben, ist eine große Entlastung für den neuen Alltag mit dem Baby. Vielleicht übernimmt diese Aufgabe jemand aus der Familie, aus dem Freundeskreis oder eine Familienhelferin.

Hebammentipp

Kochen Sie in den Wochen vor der Geburt gesunde Kost in größeren Mengen und frieren Sie Teile davon ein. Im Wochenbett werden Sie sich freuen, wenn kräftigende Suppen, herzhafte Mahlzeiten und Ihre Lieblingsspeisen ohne viel Aufwand auf den Tisch kommen.

Hebammen-Hausbesuche nach der Entlassung aus dem KH

Jede Frau und ihr Baby haben Anspruch auf eine Weiterversorgung nach der Entlassung aus dem Krankenhaus durch eine Hebamme im häuslichen Wochenbett. Wer diese Möglichkeit in Anspruch nimmt, kommt ebenfalls in den Genuss einer umfassenden Hebammenbetreuung.

Hebammenbetreuung im Überblick – Siehe Grafik S.9

Die derzeitgültigen Kassentarife erfahren Sie bei Ihrer Krankenkasse. Hebammen mit Kassenvertrag verrechnen direkt mit der Krankenkasse, bei Wahlhebammen erstattet die Krankenkasse 80 Prozent vom Kassentarif.

Leistungsspektrum von Hebammen

Hebammenbetreuung geht weit über die Kassenleistungen hinaus und reicht vom Kinderwunsch bis zum vollendeten ersten Lebensjahr des Kindes.

Angebote von Hebammen umfassen beispielsweise

- Beratung bei Kinderwunsch (präkonzeptionelle Beratung)
- Geburtsvorbereitungskurse
- Beleghebammengeburten im Krankenhaus
- Stillgruppen und Ernährungsberatung
- Beratungen in Eltern-Kind-Zentren
- Beckenbodentraining
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage

u.v.m.

Die Kosten für Leistungen, die außerhalb des Leistungskatalogs der Krankenkasse liegen, sind zur Gänze selbst zu tragen.

MamBiotic®

Lactobacillus fermentum

Natürlich schmerzfrei Stillen

- ✓ Reduziert bakteriell bedingte Brustschmerzen
- ✓ Bei beginnenden Stillproblemen[3]
- ✓ Wirksamkeit in wissenschaftlichen Studien nachgewiesen[1,2]
- ✓ Enthält natürliche probiotische Keime aus der Muttermilch

1 Fernandez et al. 2014, Bene_ cal Microbes; 5(2):169-83

2 Maldonado-Lobón et al. 2015, Breastfeed Med.;10(9):425-32

3 MamBiotic®. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Stillproblemen in Form von beginnenden Brustschmerzen, die mit einer unerwünscht hohen Anzahl bestimmter Bakterien (Staphylokokken) in der Brustdrüse einhergehen (Vorstufe einer Brustdrüsenerkrankung). Die bedarfsgerechte Versorgung mit *Lactobacillus fermentum* CECT 5716 (LC40) verringert die Anzahl unerwünschter Bakterien in der Brustdrüse und kann zu einer Besserung von Brustschmerzen beitragen. **Zutaten:** Maltodextrin, Hydroxypropylmethylcellulose, *Lactobacillus fermentum* CECT 5716 (LC40), Stabilisator Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff Titandioxid. Kann Spuren von Milch enthalten. **Wichtige Hinweise:** Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Stand: 05/2019. Biosearch S.A., Camino de Purchil 66, 18004 Granada, Spanien.

Vertrieb: INFECTOPHARM · Arzneimittel und Consilium GmbH · Von-Humboldt-Straße 1 · D-64646 Heppenheim.

Kontakt: InfectoPharm Arzneimittel und Consilium GmbH · Heiligenstädter Lände 29 / 2. OG · 1190 Wien www.infectopharm.at · austria.kontakt@infectopharm.com

A80014435-02-11019

Pädia ist ein Unternehmen von INFECTOPHARM Wissen wirkt.

Hebammen bringen ihr großes Fachwissen in verständliche Worte

„Eltern werden“

Vorbereitung auf die Geburt und Elternschaft

Kompetent und vielseitig bereiten Hebammen auf die Geburt und das Leben mit dem Kind vor. Schließlich gilt für viele werdende Eltern in dieser Lebensphase das Motto: „Schmetterlinge im Bauch und Fragezeichen im Kopf“.

Hebammen wissen um die Kraft von Frauen und Kindern und die Dynamik der Geburt. Sie bereiten werdende Eltern darauf vor, der Geburt vertrauensvoll entgegenzublicken und sich auf das Leben mit dem Kind einzustellen. Geburtsvorbereitung soll dabei unterstützen, das Vertrauen in den eigenen Körper zu stärken, Entwicklungen zu verstehen und ein gutes Körperbewusstsein auszubilden. Die Angebote reichen von wöchentlichen Gruppenkursen für Frauen oder Paare, Intensivkursen am Wochenende in geschlossenen Gruppen, offenen Gruppen, bei denen der Einstieg jederzeit möglich ist, bis hin zu Einzelstunden. Bei dieser Fülle an Möglichkeiten finden bestimmt alle die passende Form für das Bedürfnis nach Vorbereitung und Einstimmung auf die Geburt.

Schmetterlinge im Bauch und Fragezeichen im Kopf

Im Geburtsvorbereitungskurs kommen viele Themen zur Sprache und es bleibt genug Zeit für individuelle Fragestellungen. Zudem bietet ein Geburtsvorbereitungskurs auch ein persönliches Kennenlernen

Beispiele zu Themen im Rahmen einer Geburtsvorbereitung

- Woher weiß ich, dass die Geburt beginnt?
- Welche Aufgabe hat die Hebamme bei der Geburt?
- Wann kommt ein Arzt, wenn ein Kind geboren wird?
- Wie kann ich mit Schmerz am besten umgehen?
- Wann muss ein Kaiserschnitt gemacht werden?
- Kann es für einen Kreuzstich zu spät sein?
- Wie fühlt sich mein Körper in verschiedenen Haltungen und Spannungszuständen an?
- Was hat die Atmung mit der Geburt zu tun?
- Welche Körperhaltung ist gut für die Geburt?
- Wie sieht das Leben mit einem Neugeborenen aus?
- Was sollte ich über das Stillen und die Ernährung wissen?
- Was ist eigentlich das Wochenbett?
- Wie verändert sich mein Körper nach der Geburt?

u.v.m.

CHECKLISTE
Die Kliniktasche
Praktische Packhilfe für das Krankenhaus

- ☐ Mutter-Kind-Pass
- ☐ Ausweise (z.B. Allergien, Blutgruppen)
- ☐ ggf. ausständige Befunde (z.B. Labor oder Reverse)

Für die Fahrt

- ☐ Für die Hinfahrt eine saugfähige Unterlage (z.B. Handtuch oder Wickelauflage) um den Autositz vor abgehendem Fruchtwasser zu schützen.

Für die Geburt
„Mutter-Kind-Pass“ nicht vergessen!

- ☐ Hausschuhe ☐ warme Socken
- ☐ Bademantel
- ☐ Lieblingsmusik (zur Entspannung, zum Aktivieren, für schöne Erinnerungen, ...)
- ☐ Massageöle ☐ Badezusatz
- ☐ Kirschkernsackerl
- ☐ Duftöle (z.B. Rose od. Eisenkraut; aber aufgepasst: es gibt auch wehenhemmende Düfte!)

- ☐ Trinkflasche, um in jeder Position trinken zu können.
- ☐ Energienahrung, Naschereien
- ☐ Kaugummi, Lutschbonbons (gegen einen trockenen Mund)

- ☐ ein Buch oder Kartenspiel (bei Blasensprung ohne Wehen)

- ☐ Fotoapparat

- ☐ Still-BH (nach dem Milcheinschuss wird die Brust noch mal ein bisschen größer als in der Schwangerschaft sein)
- ☐ Medikamente, die immer eingenommen werden müssen
- ☐ Toilettetascherl (Zahnbürste, Zahnpasta, Cremen, Föhn, Haarbürste, ph-neutrale Seife, Haargummi ... aufgepasst: das Baby mag keine fremden Düfte)
- ☐ Papiertaschentücher

Für die Begleitperson

- ☐ Hausschuhe ☐ frisches T-Shirt
- ☐ Toilettetascherl
- ☐ kleine Jause / Süßigkeiten / Energiedrinks / Thermoskanne mit Kaffee

Für das Baby zum Nach-Hause-Gehen

- ☐ 1 Body ☐ 1 Strampler ☐ 1 Jäckchen oder Pullover (in der kalten Jahreszeit ein weiteres warmes Jäckchen od. einen Overall)
- ☐ 1 Paar Socken ☐ 1 Häubchen in der kühlen Jahreszeit
- ☐ 1 Kuscheldecke
- ☐ 1 Baumwollwindel „Spuckwindel“
- ☐ 1 Babysitz fürs Auto

Die Liste versteht sich als Ideenbringer und sollte individuell auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt werden.

mit der Hebamme. Das ist besonders dann empfehlenswert, wenn eine Hausgeburt oder Nachbetreuung geplant wird. Wird der Geburtsvorbereitungskurs in der Entbindungsklinik oder dem Geburtshaus/der Hebammenpraxis abgehalten, besteht die Möglichkeit, einige Teammitglieder und die Räumlichkeiten kennenzulernen.

Auch für werdende Mütter, bei denen ein Kaiserschnitt notwendig ist, bietet Geburtsvorbereitung viele Chancen. Schließlich sind Informationen zu körperlichen Veränderungen, dem genauen Ablauf des Kaiserschnitts sowie dem Umgang mit dem Neugeborenen und dem Verlauf des Wochenbetts wesentliche Bestandteile der Geburtsvorbereitung.

Bester Zeitpunkt

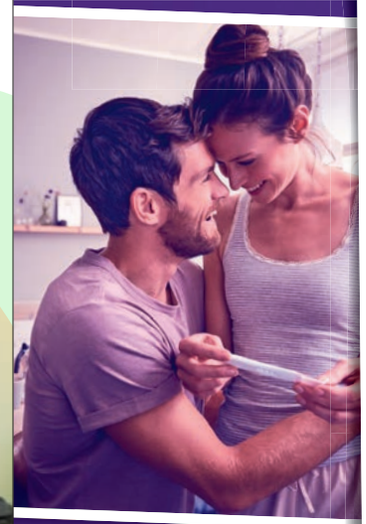
Der richtige Zeitpunkt für den Kurs ist individuell verschieden. Erfahrungsgemäß eignet sich die 28. bis 32. Schwangerschaftswoche, um mit dem Kurs zu beginnen. Das Berufsleben rückt zu dieser Zeit langsam in den Hintergrund, der „Nestbautrieb“ wird immer stärker und das Baby bezieht allmählich seine Startposition.

Informationen über Hebammen und ihre Angebote finden sich im Adressenteil der Broschüre und auf **www.hebammen.at.**

Zusätzlich bieten viele Institutionen (Hebammenpraxen, Krankenhäuser und Eltern-Kind-Zentren) hebammengeleitete Geburtsvorbereitung an. Bitte beachten Sie: Viele Kursangebote sind sehr beliebt und können rasch ausgebucht sein. Schieben Sie die Anmeldung beim Kurs Ihrer Wahl also nicht zu lange vor sich her.

femibion®
Aus Liebe zum neuen Leben.

Jeder Moment steckt voller Freude – von Babywunsch bis Wunschbaby.



Bedarfsgerechte Versorgung in jeder Phase dank des Femibion 4-Phasen-Konzepts*

- Ab Kinderwunsch, in der Schwangerschaft, bis zum Ende der Stillzeit
- Mit Folat-Mix (Folsäure und Metafolin®) und Omega-3-Fettsäuren zur Unterstützung der Entwicklung des Babys*

* Femibion®-Produkte enthalten Folat (Folsäure und Metafolin®) sowie weitere ausgewählte Nährstoffe; Femibion® 2 und 3 enthalten außerdem Docosahexaensäure (DHA). Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folat-Spiegel. Ein niedriger Folat-Spiegel bei Schwangeren ist ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Dafür sollten zusätzlich täglich 400 µg Folsäure über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis eingenommen werden. Ein Neuralrohrdefekt ist durch mehrere Risikofaktoren bedingt. Die Veränderung eines Risikofaktors kann eine positive Wirkung haben oder auch nicht. Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei, einschließlich der Entwicklung der Plazenta. Die Einnahme von DHA (mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen des Fötus und gestillten Säuglings bei. Die positive Wirkung von DHA tritt ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (das heißt 250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden. Femibion® ist ein Nahrungsergänzungsmittel und kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland, und wird unter Lizenz verwendet.

DEU-FEM-1910-0294; 11/19

Geht´s jetzt los?

Senkwehen, Vorwehen, Eröffnungswehen oder Presswehen: Nicht alle Wehenarten erfüllen den gleichen Zweck und sind manchmal schwierig zu unterscheiden.

Gegen Ende der Schwangerschaft beginnt der Körper sich auf die Geburt vorzubereiten. Vorwehen lassen den Gebärmutterhals reifen und ändern seine Position. Während er in der Schwangerschaft in Richtung Kreuzbeinhöhle ruht, bringen die Vorwehen ihn in Startposition für die Geburt. Vorwehen machen den Gebärmuttermund aber auch weicher und verkürzen ihn, bis er schließlich unter dem Einfluss von Eröffnungswehen Zentimeter für Zentimeter aufgehen kann. Vorwehen leisten eine wichtige Vorarbeit für die Geburt, auch wenn diese nicht immer unmittelbar messbar ist.

Wehencocktail, Fruchtwasser und Mutterkuchen

„Als die Türe zum Kreißsaal aufgegangen ist, begrüßte uns eine sympathische, fröhliche Frau. Blitzsympathie … Wir hätten uns keine bessere Hebamme zum Geburtstag unseres Kindes wünschen können – Happy Birthday!!“

Elena, 21 Jahre & David, 23 Jahre

Hilfreiche Kriterien, um Vorwehen von Eröffnungswehen zu unterscheiden

Vorwehen

- Sind meist unregelmäßig in ihrer Frequenz, Stärke und Dauer.
- Halten nur eine gewisse Zeit an und hören dann wieder auf.
- Im Liegen oder beim Baden im warmen Wasser lassen sie nach.
- Die Schmerzen werden häufig ähnlich wie Menstruationsschmerzen empfunden und strahlen vorwiegend in die Leistengegend aus.

Eröffnungswehen

- Die Wehenabstände werden zunehmend kürzer und die Wehen kommen in rhythmischen Abständen.
- Intensität und Dauer von Wehen (bis zu 60 Sekunden).
- Trotz Entspannungsbädern halten die Wehen an.
- Die Schmerzen werden oft im Kreuzbereich wahrgenommen.
- Die Konzentration auf das Geschehen nimmt deutlich zu.

Auf das Bauchgefühl hören

Während Vorwehen an manchen Frauen nahezu unbemerkt vorübergehen, empfinden andere sie bereits als unangenehme Krämpfe. Wenig Wunder, dass es gerade jetzt zu einem Fehlalarm kommen kann. Dann wird der werdenden Mutter, im Krankenhaus angekommen, manchmal gera-

Hilfestellung, wann man ins Krankenhaus / Geburtshaus losfahren soll

- Die Wehen kommen alle fünf bis sieben Minuten.
- Jede Wehe dauert mindestens 30 – 60 Sekunden und die Wehen werden zunehmend stärker.
- Bei einem Blasensprung – ganz unabhängig davon, ob schon Wehen eingesetzt haben oder nicht. – Ob man bei Blasensprung liegend ins Krankenhaus fahren sollte oder nicht, wird kontrovers diskutiert. Am besten fragen Sie Ihre Hebamme, die Ihre persönliche Situation kennt.
- Das Bauchgefühl oder körperliche Signale zeigen, dass eine Kontrolle wichtig wäre.

ten, noch für ein Weilchen nach Hause zu fahren. Wenn alles in Ordnung ist, die Wehen tolerierbar sind oder vielleicht sogar wieder ganz aufgehört haben, ist es durchaus empfehlenswert, es sich noch einmal zu Hause gemütlich zu machen und abzuwarten, bis regelmäßige Wehen zu verspüren sind.

Jetzt geht's los

Wann der richtige Zeitpunkt gekommen ist, um die Hebamme anzurufen oder ins Krankenhaus zu fahren, ist individuell sehr verschieden. Fühlen sich manche Gebärende zu Hause am wohlsten, können andere nur loslassen, wenn sie in der kontrollierten Umgebung der Klinik sind.

Im Falle einer Hausgeburt kommt die Hebamme zu Wehenbeginn ins Haus. Sie leitet und begleitet dort den gesamten Geburtsverlauf und versorgt das Neugeborene und die Mutter auch in den Stunden nach der Geburt. Wenn die Geburt einen guten Verlauf nimmt, erfolgt in diesem Fall zu keinem Zeitpunkt ein Ortswechsel und einer Hausgeburt steht nichts im Wege.

Im Krankenhaus werden die wehende Frau und ihre Begleitperson von der Hebamme willkommen geheißen und ein erster Befund wird erhoben. Die Hebamme stellt mit Hilfe einer vaginalen Tastuntersuchung fest, ob und wie weit die Wehen den Muttermund bereits geöffnet haben, ob ein Blasensprung stattgefunden hat und wie es dem Baby geht. Dies geschieht meist mit Hilfe eines CTG-Gerätes. Die Abkürzung steht für Cardio (Herz) – Toko (Wehen) – Graphie (Aufzeichnung), und das Gerät verfügt über eine Doppelfunktion: Einerseits wird der Wehendruck gemessen und andererseits werden die Herztöne des Babys mit Hilfe des Dopplerverfahrens hörbar gemacht. Beides geschieht zeitgleich über zwei flache Ableitungssensoren, die an der Bauchdecke angebracht werden. Die Messung ist völlig schmerzfrei, erfordert aber mitunter etwas Geduld. Sie läuft meist über mindestens 30 Minuten, um aussagekräftig zu sein. Einige Wahlhebammen führen diese Untersuchung auch zu Hause durch. Je nach Befund wird dann entschieden, ob der Zeitpunkt gekommen ist, um ins Krankenhaus zu fahren.

Die Hebamme steht in dieser Phase der Geburt zur Seite und …

- heißt die Familie im Kreißsaal willkommen
- macht das Aufnahmegespräch
- erhebt wichtige Befunde (Blutdruck, Harnkontrolle, …)
- kontrolliert die Herztöne des Kindes
- tastet den Bauch und den Muttermund der Gebärenden ab
- zeigt dem Paar Entspannungsübungen und Massagetechniken, Atemmuster und Körperpositionen
- sieht wachsam auf den Geburtsverlauf
- gibt Raum und Zeit für die eigene Entfaltung

Geht's jetzt los?

Jetzt ist die Zeit gekommen, um verschiedene Körperpositionen, Entspannungsmethoden, Massagetechniken und Atemmuster anzuwenden. Wenn die Pausen zwischen den Wehen noch lange dauern, kann es auch sinnvoll sein, sich noch ein wenig auszuruhen, zu dösen und mit seinen Kräften hauszuhalten. Es bleibt bestimmt noch genug Zeit, all die Wohltaten auszuprobieren, schließlich ist die Geburt ein Prozess, der meist viele Stunden dauert. Keine Sorge: Der weibliche Körper ist dafür geschaffen ein Kind zu gebären – kraftvoll und stark – und eines ist auch ganz gewiss: Frauen wachsen bei der Geburt ihres Kindes weit über sich hinaus …

Nur jedes 25. Kind kommt pünktlich am errechneten Geburtstermin zur Welt.

Mit Fingerspitzengefühl Befunde erheben

Um genaue Auskunft über den Geburtsfortschritt zu bekommen, führen Hebammen auch vaginale Untersuchungen durch. Folgende Aspekte werden beispielsweise diagnostiziert:

- Wie sind die Konsistenz und Lage des Gebärmutterhalses?

  (Während der Geburt wird der Gebärmutterhals (lat. Portio) zum sogenannten Muttermund. Ist er weich, leicht geöffnet, gut tastbar, … ?
- Welcher kindliche Körperteil kann als erster ertastet werden?
- Wie hat sich das Köpfchen des Babys ins Becken gedreht?
- Wie ist der Zustand der Fruchtblase?
- Wie weit ist das Baby schon im Geburtskanal?

Geburt bewegt

Hebammen leiten geeignete Gebärpositionen an und unterstützen den Geburtsverlauf

Liegend, hockend oder im Stehen? Geburtserleichternde Positionen helfen dem Baby den leichtesten Weg auf die Welt zu finden. Hebammen kennen – für jede Situation – die geeignete Gebärhaltung.

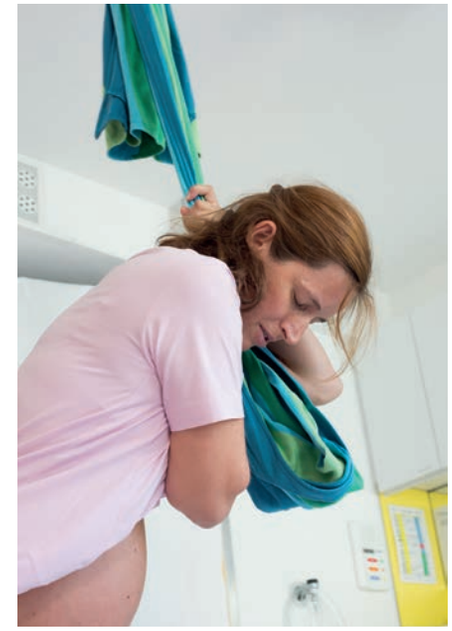
Kinder stellen das Leben auf den Kopf – und vor der Geburt bereits sich selbst: 94 von 100 Babys bringen sich in der Gebärmutter mit dem Kopf nach unten in Stellung – damit wählen sie die optimale "Pole-Position" für eine vaginale Geburt. Die wenigen, die mit dem Popo voranliegen, stellen ihre Eltern vor die Aufgabe, sich ausführlich beraten zu lassen, ob eine vaginale Geburt möglich oder ein Kaiserschnitt anzuraten ist. Nur etwa jedes 100. Kind legt sich gänzlich quer und gibt damit ein klares Statement gegen eine natürliche Geburt ab.

Fontanellen weisen den Weg

Während der Geburt muss das Baby sich mit Dreh- und Beugebewegungen durch das Becken und den Geburtskanal bewegen. In den meisten Fällen führt der kindliche Kopf das Geschehen an und muss sich optimal an die Geburtswege anpassen. Aus diesem Grund können sich die Knochen des kindlichen Köpfchens übereinander schieben. Möglich wird das durch bindegewebige Verbindungen, die sogenannten Schädelnähte. An diesen Nähten und den beiden Fontanellen (Knochenlücken, die durch das Zusammentreffen der Schädelnähte entstehen) orientieren sich Hebammen bei der vaginalen Tastuntersuchung. Sie geben Aufschluss darüber, wie sich das kindliche Köpfchen an das Becken angepasst hat und welche Gebärposition aufgrund der gegebenen Situation idealerweise eingenommen werden sollte.

In der Eröffnungsperiode geht der Muttermund Zentimeter für Zentimeter auf. Die Schwerkraft wirkt in einer vornüber gebeugten Position stärker auf den Körper des Kindes. Das kindliche Köpfchen wird so besser in die Kreuzbeinhöhle gehebelt und steht im richtigen Winkel zum Beckeneingang.

In der Übergangsperiode ist der Muttermund eröffnet, das Baby muss sich nun durch das Becken drehen und tiefer in den Geburtskanal treten. In der Knie-Ellenbogen-Lage wirkt die Schwerkraft indes nicht mehr auf den Muttermund. Das kann von Bedeutung werden – dann nämlich, wenn das Köpfchen noch nicht die optimale Position eingenommen hat oder ein Rest des Muttermunds die Geburt noch verhindert.



Bewegt gebären

Eines der wichtigsten physikalischen Grundgesetze, die Schwerkraft, lässt sich auch für die Geburt anwenden. Zudem helfen unterschiedliche Gebärpositionen, dass das Becken durchschnittlich ein bis zwei Zentimeter weiter wird, Rückenschmerzen gelindert werden, eine aktive Unterstützung möglich ist, die Atmung leichter, die Sauerstoffversorgung verbessert wird und die Ausschüttung von „Glückshormonen“ (Endorphinen) erhöht ist.

Vornübergeneigte Positionen: Die Schwerkraft wirkt in einer vornübergebeugten Position stärker auf den Körper des Kindes und das kindliche Köpfchen wird leichter in die Kreuzbeinhöhle gehebelt. In der Übergangsperiode, wenn der Muttermund bereits ganz eröffnet ist, muss das Baby sich durch das Becken drehen und tiefer in den Geburtskanal treten.

Asymmetrische Positionen: Gut zu wissen: Dort wo die Sitzbeinstacheln seitlich in das knöcherne Becken ragen, ist die engste Stelle des gesamten Geburtsweges. Um sie gut passieren zu können, eignen sich asymmetrische Positionen. Wenn man ein Bein auf einen Sessel stellt oder Treppen steigt, liegen die kleinen Knochenvorsprünge nicht mehr genau in einer Ebene und das Baby bekommt mehr Platz auf seinem Weg durch diese neuralgische Stelle.

Aufrechte Positionen: Mit einem stabilen Stand am Erdboden wird nicht nur die Geburt zu einem selbstbestimmten Erlebnis, sondern auch die Beckenbeweglichkeit größer. Die Wehen werden effektiver genutzt und die Schwerkraft tut das Ihre dazu. In der freien tiefen Hocke, im Hocken an der Sprossenwand oder mit Unterstützung eines Gebärhockers kommt es zu einer Vergrößerung des Beckenausgangsdurchmessers. Wer sich zur Geburt hinhockt, optimiert die Geburtsachse und verkürzt den Geburtsweg.

Knie-Ellenbogen-Lage: In der Knie-Ellenbogen-Lage hingegen wirkt die Schwerkraft kaum auf den Muttermund. Das kann bedeutend werden, wenn das Köpfchen noch nicht die optimale Position eingenommen hat oder ein Rest des Muttermundes die Geburt verzögert.

Seiten- und Rückenlage: Natürlich haben auch horizontale Positionen ihre Berechtigung in der Geburtshilfe. Sie bieten eine sichere Lagerung nach Medikamentengabe oder bei schwachem Kreislauf. Müden Frauen helfen sie, sich in den Wehenpausen gut zu erholen. Bei überlegtem Einsatz kann die Drehung des kindlichen Kopfes günstig beeinflusst werden und mit erhöhtem Becken mit vorzeitigem Pressdrang besser umgegangen werden.

In der Austreibungsperiode, der letzten Phase der Geburt, wird der Leitdruck des Kopfes meist eindeutiger wahrgenommen und löst mitunter das Bedürfnis aus, ein wenig anzuschieben. Sich dabei auf die Atmung zu konzentrieren und das aktive Mitschieben wohl zu dosieren, helfen dem Gewebe dabei sich langsam zu dehnen. Die verbale und nonverbale Anleitung und mitunter auch die Hände der Hebamme begleiten in der letzten Phase der Geburt und schützen den Damm (Region zwischen After und dem hinteren Schamspaltenwinkel), wenn das Baby sanft ins Leben gleitet.

Geschehen verstehen

Über den Geburtsmodus und die Möglichkeiten einer aktiven und bewegten Geburt Bescheid zu wissen, hilft die Anleitung und Unterstützung durch die Hebamme besser zu verstehen. Auswendig lernen und merken müssen Gebärende sich das alles aber nicht. Denn: Bei der Geburt ist die Hebamme an der Seite der Gebärenden und betreut geduldig, einfühlsam und wertschätzend. Hebammen kennen wohltuende Handgriffe und integrieren den Partner in das Geburtsgeschehen. Sie haben ein großes Wissen über Gebärhaltungen und ihre günstige Wirkung in den unterschied-

lichen Phasen der Geburt. Massagen, Atemanleitung und eine ganzheitliche Sicht auf den Geburtsprozess gehören ebenso zu einer umfassenden Hebammenbetreuung wie die wachsame Zurückhaltung im richtigen Augenblick.

„Die gekonnte Nicht-Intervention besagt, dass auch Nichts-Tun gelernt und gekonnt sein muss – nicht nur das Tun“

Professorin Barbara Duden hält mit ihrer Wortschöpfung ein Plädoyer für die Kunst des richtigen Handelns in der Geburtshilfe.

Zum richtigen Zeitpunkt zu intervenieren oder sich mit dem Handeln zurückzuhalten, erfordert Erfahrung und Vertrauen. „Die gekonnte Nicht-Intervention ist wahrscheinlich die größte Kunst in der Geburtshilfe!“, wissen erfahrene Hebammen. Zuwarten, Beobachten, dem Kind und der Gebärenden Zeit geben ohne einzugreifen – das alles unterstützt einen natürlichen Geburtsverlauf auf wundervolle Art und Weise.

Vertrauter Blick

Wenn die Geburt mit einem Kaiserschnitt beendet werden muss, bleibt die Hebamme weiterhin an der Seite der Gebärenden. Meist wird das als sicherer Halt empfunden und lindert den Stress der neuen Situation, die plötzlich von vielen, bislang fremden Menschen (u.a. Ärzte, Ärztinnen, Pfleger, Krankenschwestern) beherrscht wird. Angenehm, dass die vertraute Hebamme viele Handgriffe vor dem Eingriff selbst macht. Wenn schließlich alle Gesichter hinter Operationsmasken verschwinden, ist zumindest das Augenpaar der Hebamme vertraut und strahlt Ruhe und Zuversicht aus.

Aufgaben der Hebamme beim Kaiserschnitt

- Begleitung in den Operationssaal und Übergabe an das OP-Team
- Unterstützung des Narkosearztes beim Setzen der rückenmarksnahen Narkose
- Assistenz bei der Lagerung
- Legen des Dauerkatheters, um die Harnblase zu entlasten
- Empfang des Neugeborenen aus den Händen des Operateurs
- Kindliche Erstversorgung oder Assistenz für den Kinderarzt
- Förderung der frühen Bindung durch Bonding

Mit Weh(en) umgehen

Bewegung und Positionen: Aufrechte Positionen, Positionswechsel und Bewegung helfen dem Baby seinen Weg zu finden und die Wehen besser verarbeiten zu können.

Wärme und Berührung: Ein warmes Kirschkernkissen oder eine wohltuende Massage können entspannen und Linderung bringen.

Atmung: Der Atem ist ein sehr wirkungsvolles Mittel, um Spannungen und Schmerz abzubauen. Geschickt genutzt versorgt er Mutter und Kind mit ausreichend Sauerstoff und erleichtert das Verarbeiten der Wehen.

Entspannungsbad: Die schmerzlindernde Wirkung des Wassers verbindet sich perfekt mit dem wohligen Eintauchen in die Wärme und dem Gefühl von Schwerelosigkeit.

Medikamente: Auch der Arzneischrank hält einiges bereit und Medikamente können während einer Geburt ihren Einsatz finden. Je nach Beschwerde und Geburtsverlauf werden krampflösende Arzneien (zur Entspannung des Gebärmutterhalses) aber auch Opioide (morphinartige Schmerzmittel) herangezogen.

Kreuzstich (= Periduralanästhesie; PDA): Bei dieser Form der lokalen Narkose spritzen Anästhesisten ein Schmerzmittel in den rückenmarksnahen Raum. Diese wirkungsvolle aber invasive Schmerzlinderung geht mit gewissen Risiken einher, die am besten im Vorfeld bei einem Aufklärungsgespräch besprochen werden.

Liebe auf den ersten Blick

Hebammen fördern die Eltern-Kind-Beziehung ab dem ersten Augenblick

Der wohl wundervollste Moment im Leben: Ein Mensch kommt auf die Welt … Während die Eltern ihr Kind bestaunen und begrüßen, behält die Hebamme die körperliche Anpassung des Neugeborenen und das Wohl der frischgebackenen Mutter im Auge.

Ihren Höhepunkt findet die Grenzerfahrung der Geburt in den meisten Fällen im Glück, das eigene Kind das erste Mal in die Arme zu schließen. Die Hebamme legt das Neugeborene der Mutter behutsam auf die Brust, darüber ein warmes Tuch, um ein Auskühlen zu verhindern. Mit den ersten Atemzügen beginnt sich das Kind nun selbst mit Sauerstoff zu versorgen und Atemzug für Atemzug ins Leben auf der Welt einzutauchen. Ob es dem Neugeborenen dabei gut geht, behält die Hebamme stets im Blick: Ist die Atmung normal, der Herzschlag in der richtigen Frequenz und die Hautfarbe rosig? Das Baby kann für diese Checks meist ganz geborgen bei der Mutter liegen bleiben. Auch Baden, Wiegen, Messen und Prophylaxen (z.B. Vitamin K Gabe) stehen erst später auf dem Plan und sollen das erste Kennenlernen nicht unterbrechen.

Geburtstagstorte statt Mutterkuchen

Die Zeit des Mutterkuchens (lat. Plazenta), der während der Schwangerschaft die Versorgung des Ungeborenen mit Sauerstoff und Nährstoffen übernommen hat, ist nun abgelaufen. Nachdem die komplexe Umstellung auf einen selbstständigen Kreislauf abgeschlossen ist, kann nun auch die Nabelschnur durchtrennt werden. Abnabeln ist ein besonderer Moment und eine ehrenwerte Aufgabe, die häufig der Vater übernimmt. Nachdem das Baby abgenabelt ist, werden schon bald der Mutterkuchen und die Fruchtblase (Eihäute) geboren. Dafür zieht sich die Gebärmutter noch einmal fest zusammen und von einer relativ starken Blutung begleitet kommt die Nachgeburt zum Vorschein. Die Hebamme kontrolliert sie auf ihre Vollständigkeit, um sicher zu stellen, dass keine Reste von „Babys Nest“ in der Gebärmutter zurückbleiben, die eine vollständige Rückbildung erschweren würden. Danach begutachtet sie sorgfältig und behutsam, ob Geburtsverletzungen entstanden sind, und näht diese, wenn notwendig, oder unterstützt den Arzt bei der Versorgung der Wunde. Um dies schmerzfrei zu gestalten, geschieht das Nähen in lokaler Betäubung und meist an Ort und Stelle. Das Baby darf bei all diesen Handgriffen gemütlich bei der Mutter kuscheln, denn die ersten Stunden nach der Geburt sind eine ganz besondere Phase für die Entwicklung der Bindung zwischen den Eltern und ihrem Kind. Im Idealfall wirkt dieses sogenannte Bonding (engl. Bindung) wie Liebe auf den ersten Blick und schweißt lebenslang zusammen. Dem anfangs völlig hilflosen Neugeborenen sichert die Verliebtheit seiner Eltern naturgewollt das Überleben. Sie setzen alles daran, die Bedürfnisse des Kindes zu befriedigen und sich gänzlich der neuen Situation hinzugeben.

Natürlich werden in den ersten Lebensminuten nicht gleich die Weichen für immer gestellt. Keine Sorge, wenn der Start ein bisschen holprig ist. Allein schon die körperliche Nähe, der Herzschlag und der Duft von Haut lösen auf natürliche Art und Weise etwas aus, was für immer bleibt.

Kuscheln nach dem Kaiserschnitt

Nicht immer ist frühes und ungestörtes Bonding möglich. Vielleicht ist das Neugeborene zu schwach oder muss überwacht werden. Manchmal ist aber auch die Mutter sehr erschöpft oder die Geburt wurde mit einem Kaiserschnitt beendet. Im Falle einer Kaiserschnittgeburt übernimmt die Hebamme am Operationstisch das Neugeborene vom Arzt und unterstützt die Erstversorgung des Neugeborenen durch den Kinderarzt/die Kinderärztin. Im Anschluss an den ersten Check unterstützt die Hebamme dabei, dass das Baby zur Ruhe kommen kann. In manchen Krankenhäusern ist es möglich, noch im Operationssaal mit dem Neugeborenen Körperkontakt zu haben – vorausgesetzt es geht der Mutter und dem Kind gut. Ein erster Blick und eine Berührung sind meistens und überall möglich. Sollte eine Trennung von Mutter und Kind aus medizinischen Gründen unumgänglich sein, kann das Bonding später nachgeholt und vom Vater übernommen werden. Denn auch er kann das Baby auf seine Brust nehmen und mit viel Haut- und Blickkontakt, Zeit und Ruhe dem Baby dabei helfen, sich gut zu erholen und vom ersten Moment an Geborgenheit zu erleben. Der frischoperierten Mutter hilft die Hebamme, angenehme Positionen zum Stillen und Kuscheln zu finden, und übernimmt die Überwachung, körperliche Kontrollen und die Betreuung von Mutter und Kind nach der Operation.

Aufgaben der Hebamme

- Überwachung des neugeborenen Kindes
- Erstversorgung des Neugeborenen
- Kontrolle der mütterlichen Vitalfunktionen, Blutungskontrolle und Rückbildungskontrolle
- Blutabnahmen aus der Nabelschnur
- Leitung der Nachgeburtsperiode: Abgang des Mutterkuchens und Kontrolle auf dessen Vollständigkeit
- Inspektion der Geburtswege
- Versorgung von Dammverletzungen (bis Grad II) oder Assistenz der Wundversorgung
- Unterstützung beim ersten Stillen
- Versorgung des Neugeborenen: Wiegen, Messen, Baden, Nabelpflege, Wickeln, Anziehen
- Verabreichung von Prophylaxen (z.B. Vitamin K)
- Dokumentation

Ein vorsichtiges Schmatzen

Aktiviert und wachsam durch Geburtshormone sucht das Neugeborene den Blick der Eltern und genießt den innigen Hautkontakt. Die meisten Neugeborenen suchen nach einiger Zeit instinktiv nach der mütterlichen Brust, um das erste Mal ausgiebig zu saugen. Die erste Muttermilch stärkt das Immunsystem des Babys, hilft dabei, den ersten Stuhl, das sogenannte Kindspech (Mekonium), auszuscheiden, und gibt dem Baby die Nährstoffe, die es jetzt braucht.

Liebe auf den ersten Blick

Der Vorgang des Saugens beruhigt das Neugeborene und löst bei der Mutter ein Zusammenziehen der Gebärmutter aus. Es fördert die Rückbildung der Gebärmutter und hilft damit, den Blutverlust möglichst gering zu halten. Man könnte durchaus sagen: „Mutter und Kind sind ein wahrlich gut eingespieltes Team“. Wenn Hilfe benötigt wird, unterstützt die Hebamme beim ersten Stillen, um den optimalen Start in eine erfolgreiche Stillbeziehung zu fördern.

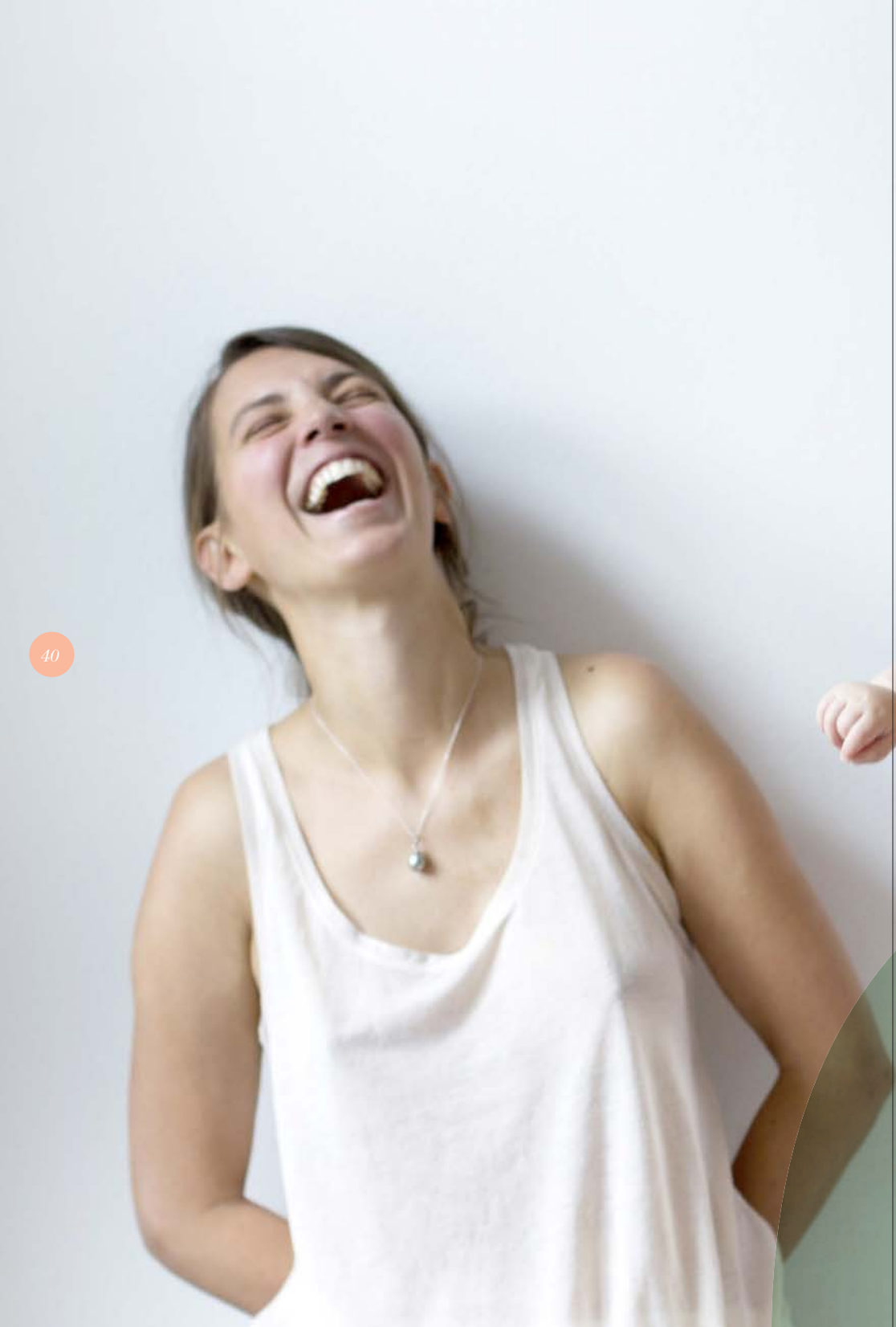
Die ersten Stunden nach der Geburt sind etwas ganz Besonderes. Hebammen kontrollieren daher nicht nur die vielen körperlichen Umstellungsvorgänge, sondern schaffen eine gute Atmosphäre für die Entstehung dieser ganz besonderen Liebesbeziehung zwischen Eltern und ihrem Kind – mit dem richtigen Maß: So viel Begleitung wie nötig und so viel Privatsphäre wie möglich.

"Geboren wird nicht nur das Kind durch die Mutter, sondern auch die Mutter durch das Kind."

Gertrud von Gertrud von Le Fort
dt. Schiftstellerin (1876 – 1971)

Schwabe Austria
From Nature. For Health.

Ihr Homöopathie Experte.
Dr. Peithner



Hebammen bieten professionelle medizinische Versorgung zu Hause … sie machen Hausbesuche

Wir sind eine Familie

Das Wochenbett ist die Zeit der ersten Wochen nach der Geburt – Eltern, Geschwister und Neugeborenes lernen einander kennen. Hebammen begleiten die jungen Familien und sind eine wichtige Unterstützung in dieser Zeit.

Die Mutter und das Kind haben in der Schwangerschaft und bei der Geburt Unglaubliches geleistet. Daher sollten nun Heilen, Ausruhen und Auftanken auf der Tagesordnung stehen und viel ungestörte Zeit, um behutsam in den neuen Lebensrhythmus zu finden. Der weibliche Körper verändert sich erneut und bewältigt wichtige Rückbildungsprozesse, während das Baby täglich neue Entwicklungsschritte macht. Vieles ist jetzt ganz neu und noch nicht aufeinander eingespielt. Wenig Wunder, dass täglich neue Fragen auftauchen können und geklärt werden wollen. Da tut es gut, wenn professionelle Unterstützung angenommen werden kann.

Hebammen gehen mit ihrem Modell der Hausbesuche im Wochenbett perfekt auf die Bedürfnisse von frisch entbundenen Frauen und neugeborenen Kindern ein. Denn kaum jemand möchte sich in dieser Zeit dem Lärm der Straße, dem Wind und Wetter und vielen fremden Menschen aussetzen. Einfach zu Hause bleiben zu können und dennoch betreut und beraten zu werden, ist jetzt genau das Richtige.

Heilen, Ausruhen, Versorgen

Die Hebamme kontrolliert die Rückbildung der Gebärmutter und das Abheilen der Geburtsverletzungen. Sie kennt die natürlichen Prozesse der körperlichen Umstellung und ihre Begleiterscheinungen und hilft, diese zu unterstützen. Eine gut verlaufende Rückbildung und die Stärkung des Beckenbodens sind wesentliche Schritte auf dem Weg zu einem angenehmen und vertrauten Körpergefühl. Schon bei den ersten Hausbesuchen zeigt die Hebamme Übungen zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur. Denn ein starker Beckenboden ist die beste Prophylaxe gegen Inkontinenz, trägt wesentlich zur Orgasmusfähigkeit bei und macht sportliche Aktivitäten ohne Beeinträchtigungen möglich. Eine weitere großartige Leistung des weiblichen Körpers ist die Fähigkeit, das Neugeborene zu ernähren. Hebammen begleiten den Prozess des Stillens in allen Facetten (siehe Seite 48ff).

Hormonelle Umstellungen, Schlafmangel und die Herausforderung, mit ganz neuen, ungewohnten Situationen umgehen zu lernen, können sich auch psychisch bemerkbar machen. Hebammen helfen dabei, zwischen dem normalen "Baby Blues" und einer Wochenbettdepression, die

15 bis 20 Prozent der Frauen erleben, zu unterscheiden, und sie können durch ihre vernetzte Arbeitsweise auch auf kompetente Beratungsstellen und Therapeuten verweisen.

Ankommen, Umstellen, Entwickeln

Bei den regelmäßigen Wochenbettbesuchen untersucht die Hebamme immer auch das Neugeborene. Sie kontrolliert Gewicht und Temperatur, Verdauung und Entwicklung des Babys, beobachtet auch die Abheilung des Nabels und vieles mehr – kurz, sie macht sich ein Gesamtbild vom Wohlbefinden des Neugeborenen. Die Hebamme hat die Aufgabe, die Anpassungsprozesse und Entwicklungen des Babys in den ersten Wochen zu beobachten und die Eltern im Umgang mit dem Neugeborenen zu unterstützen. Wichtige Aufgaben der Hebamme sind auch das Verabreichen von Prophylaxen, beispielsweise von Vitamin K, und die Durchführung empfohlener Kontrollen, zum Beispiel die Blutabnahme für den PKU-Test (ein Test zur Feststellung verschiedener Stoffwechselerkrankungen).

Alles gut

Eine zentrale Aufgabe jedes Wochenbettbesuchs ist es sicherzustellen, dass bei Mutter und Kind alle Veränderungen so verlaufen, wie sie sollen. Durch das Wissen um mögliche Komplikationen kann die Hebamme therapiebedürftige Entwicklungen von normalen Veränderungen unterscheiden und, wenn nötig, an die entsprechenden Fachpersonen weiterverweisen. Viele Komplikationen lassen sich jedoch durch das Erkennen früher Anzeichen und entsprechende Gegenmaßnahmen vermeiden. Solch vorbeugende Maßnahmen sind wesentlicher Bestandteil der Wochenbettbetreuung.

Hebammen sind in den ersten Wochen auch Ansprechpersonen für Väter. Der Umgang und das Leben mit einem Neugeborenen geben oft Anlass zu Fragen: Wie trage ich das Baby am besten? Warum schlafen die meisten Neugeborenen nicht durch? Wieso reagiert meine Frau plötzlich so emotional seit der Geburt? Auch da ist der Wochenbettbesuch eine gute Gelegenheit, kompetente Antworten zu erhalten.

„Vater schafft's"

„Wir werden das Kind schon schaukeln", denkt der werdende Vater und streicht sich verträumt über sein Bäuchlein. So cool sich manch einer vielleicht gibt, so sehr in Vorfreude ist er bestimmt auch. Mit Vorbereitung und Unterstützung wird man(n) gut in die neue Rolle schlüpfen.

Vater werden ist nicht schwer: Frei von Stimmungsschwankungen und Beschwerden kann Vater in spe die Schwangerschaft als Begleiter genießen. Vielleicht sind einige Vorbereitungen für das neue Familienmitglied in der Wohnung zu treffen, Besorgungen für das Kinderzimmer zu machen und ein schnittiger Kinderwagen auszusuchen.

Meist steht auch noch ein Geburtsvorbereitungskurs auf dem Plan. Nicht auszudenken, dass der so ausfallen könnte, wie man ihn aus Fernsehkomödien kennt: Gemeinsam atmen, akrobatische Geburtspositionen ausprobieren und viel peinliches Schweigen... und zurück bleiben am Ende zwei Fragen: Was hat sich die Natur nur dabei gedacht, und möchte ich wirklich bei der Geburt dabei sein? Keine Sorge, so läuft das

nicht. Im Geburtsvorbereitungskurs warten wertvolle Tipps, die wichtige Aufgaben bewusst machen und Entlastung von zu hohen Erwartungen bringen.

Perfektes Team

Ich bin beruflich viel unterwegs und der Gedanke ließ mich nicht los, vielleicht nicht ab der ersten Wehe an der Seite meiner Frau sein zu können. Die Sorge war mit einem Mal weg, als ich das intensive Betreuungskonzept der Hebammenarbeit verstanden hatte. Alleine gelassen würde sie sich sicher nicht fühlen.

Peter, 35 Jahre

Olympischer Gedanke

Dabei sein ist alles? Wenn es um den Beistand bei der Geburt geht, gilt es, dies als erstes zu klären. Denn nicht für jedes Paar ist die Anwesenheit des Mannes auch passend. Wer sich diesem gewaltigen Naturereignis nicht stellen möchte, sollte seine Zweifel im Vorfeld ansprechen. Auf diese Weise bleibt genug Zeit, eine andere Vertrauensperson um Unterstützung zu bitten. Wer sich jedoch dafür entscheidet, an der Seite seiner Frau zu bleiben, sollte sich auf ein gewisses Ohnmachtsgefühl einstellen: Während frau etwas ganz Wundervolles und Großes leistet, kann man(n) ihr nichts davon abnehmen. Das Wichtigste und Schönste ist meist ohnedies, einfach da zu sein und diese Zeit miteinander zu teilen.

Wochenbettmanager

Das Baby ist da! Nun folgt die Zeit, die kaum besser zu beschreiben ist als durch die beiden Wörter, aus denen sich ihr Name zusammensetzt: Wochen-Bett. Mutter und Kind sollen sich in diesen Wochen im gemeinsamen Bett von den Anstrengungen der Geburt erholen. Nun ist der große Auftritt des Vaters gekommen, und mit ihm beginnen auch die wunderbaren Momente des Bindungsaufbaus zum Baby: Haut an Haut, die Innigkeit erleben, wickeln, baden und trösten – das sind Aufgaben, die Väter sehr gut übernehmen können. Zu einem guten Wochenbettmanagement gehören aber auch: liebevoller Zuspruch, die Zubereitung von warmen Mahlzeiten, die Besucherströme liebevoll aber bestimmt einzudämmen und das Aufrechterhalten eines halbwegs intakten Haushalts, für den jedoch gilt: Ordnung ja, aber ohne Übertreibung. Das Baby stellt das Leben gerade völlig auf den Kopf, und es ist jetzt die größte Kunst, richtige Prioritäten zu setzen. Klingt nach ganz schön viel Arbeit und einer großen Umstellung. Aus gutem Grund sollten sich Väter daher idealerweise in den ersten Wochen nach der Geburt Urlaub nehmen.

Hebammentipp

Organisieren Sie eine Hebamme für die Wochenbettzeit und unterstützen Sie damit eine mögliche Hausgeburt, ambulante Geburt oder baldige Entlassung aus dem Krankenhaus. So sind Sie nicht der Besucher im Krankenhaus sondern voll dabei in der einzigartigen Zeit mit der Familie.

medela

Rundum wohlfühlen

Medela Schwangerschafts- und Stillwäsche:
- Mitwachsend
- Ohne Nähte und Bügel
- Für viel Bewegungsfreiheit

Alles für deine Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit: Von Stillhelfern bis hin zu den neuen Milchpumpen mit Flex-Technologie™

www.medela.at/shopsuche

Liebe wird mehr, wenn man sie teilt

Anfangs leiden Partnerschaften manchmal unter der Erschöpfung aller Beteiligten und daran, dass die Hingabe der Frau nun vor allem dem Baby zuteil wird. Die hormonelle Situation unterdrückt zudem das sexuelle Lustempfinden von Frauen, und in den ersten Wochen nach der Geburt wird von Geschlechtsverkehr abgeraten. Doch Zärtlichkeiten und liebevolle Gesten fallen gerade in dieser sensiblen Zeit auf fruchtbaren Boden und werden Männern gutgeschrieben. Mit Gelassenheit und gegenseitigem Verständnis kann die Wochenbettzeit zu einer sehr sinnlichen und bereichernden Erfahrung für alle werden. Keine Sorge: Liebe lässt sich problemlos teilen … und wird durch ein Kind in einer völlig neuen Dimension erlebbar.

9 Tipps, womit werdende Väter aktiv unterstützen können:

1. **Sanfte Berührungen** sind die Sprache, die Gebärende am besten verstehen. Streichen Sie sanft über den Fußrücken Ihrer Partnerin, wenn sich ihre Zehen aufstellen oder einrollen. So erinnern Sie daran: Nicht die Zähne zusammenbeißen, sondern die Wehe gewähren lassen!
2. Nehmen Sie Ihre Frau an der Hüfte und schwingen Sie kreisend das Becken im Takt der Wehe.
3. Tolerieren Sie, wenn manches, das eben noch eine Wohltat war, Sekunden später forsch abgewiesen wird. Nicht aufgeben und später erneut einen Versuch wagen!
4. Achten Sie auf ausreichende **Flüssigkeitszufuhr** Ihrer Partnerin. Eine Radfahrflasche ist das optimale **Trinkgefäß während der Geburt:** So kann in jeder Position getrunken werden, ohne etwas zu verschütten.
5. Eine volle Blase nimmt dem Baby die Möglichkeit, tiefer zu rutschen. Erinnern Sie Ihre Frau daran, auf die **Toilette** zu gehen.
6. Im Bereich der Lendenwirbelsäule werden Wehen häufig als sehr unangenehm empfunden – umso wohltuender wirkt eine **Massage** der sogenannten Michaelis-Raute. Sie lässt sich leicht finden, weil das rautenförmige Viereck oft durch deutliche Grübchen markiert ist.
7. Achten Sie darauf, verbrauchte Luft gegen **Frischluft** auszutauschen.
8. Sie sind ebenfalls lange auf den Beinen und unterstützen Ihre Partnerin tatkräftig. Vergessen Sie nicht aufs **Essen und Trinken.** Schließlich wollen Sie ja nicht zu den Vätern gehören, die im Kreißsaal umfallen, oder?
9. Geben Sie Halt, Nähe und Sicherheit, indem Sie sich als **„lebendes Sofa“** hinter Ihre Partnerin setzen. Das stärkt nicht nur sinnbildlich den Rücken!

TO-DO-LISTE
Für werdende Eltern

☐ **Unterstützung bei der Hebammensuche und Kontaktdaten speichern: Adressteil S. 60ff oder auf www.hebammen.at**

Name: .....

.....

Telefonnummer: .....

☐ **Transport ins Krankenhaus:**
Telefonnummern von „Krankentransport“ heraussuchen, falls es für die Frau besser wäre zu liegen oder es schnell gehen muss.

Telefonnummer: .....

☐ **Dokumente für die Amtswege vorbereiten:**
www.help.gv.at: Familie und Partnerschaft / Geburt eines Kindes / Behördenwege

☐ **Informationen über Karenzmodelle, Papamonat, Sonderurlaub, Pflegurlaub usw. einholen:**
www.help.gv.at: Familie und Partnerschaft / Geburt eines Kindes / Finanzielles

☐ .....

☐ .....

☐ .....

.....

.....

Die Liste versteht sich als Ideenbringer und sollte individuell auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt werden.

Babys essen à la carte

Hebammen stillen Wissensdurst … bei allen Fragen um die kindliche Ernährung

Hebammen beraten und unterstützen bei allen Fragen rund um die Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr und helfen über Schwierigkeiten hinweg.

Muttermilch ist perfekt auf die Bedürfnisse des Säuglings abgestimmt und die natürlichste und beste Ernährung in den ersten Lebensmonaten. Aus diesem Grund empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation (WHO), reif geborene, normalgewichtige Kinder bis zum sechsten Monat ausschließlich zu stillen. Babys brauchen in dieser Zeit keine weiteren Speisen und Getränke und entwickeln sich prächtig, wenn sie immer an die Brust dürfen, sobald sie danach verlangen. Die feine Abstimmung von Stillen und Muttermilch geht über die Ernährung weit hinaus. Stillen sichert dem Baby die besten Entwicklungschancen, und es vermag sich sogar an Entwicklungsphasen anzupassen. Außerdem wird während der Stillmahlzeiten ein inniges Band zwischen Mutter und Kind geknüpft. Stillen hat eine beruhigende Wirkung auf die Psyche der Mutter und gibt Kraft für die neuen Aufgaben mit dem Baby. Das sinnliche Potpourri aus Hautkontakt, Blicken, Gerüchen, Lautäußerungen und dem Still- und Kuschelhormon Oxytocin bewirken „Liebe auf den ersten Blick“ zwischen Mutter und Kind. Das ist nur einer von zahlreichen positiven Aspekten für die Mutter. Darüberhinaus wirkt sich Stillen auch auf die Gesundheit der Frau günstig aus, ist bequem und spart zudem noch Geld.

Muttermilch stillt mehr als nur Hunger

Laut Umfragen beginnen in Österreich 87% der Frauen nach der Geburt ihres Kindes zu stillen. Gesundheitsförderung, die innige Mutter-Kind-Bindung und die nachweisliche Allergieprophylaxe sind die häufigsten Beweggründe dafür.

Säuglinge haben eine Mission

Wie schon der Name verrät, haben Säuglinge eine wichtige Aufgabe: Sie wollen saugen, am allerliebsten an der mütterlichen Brust. Doch jedes Kind ist einzigartig, und so gibt es auch Neugeborene, die mehr Zeit und Unterstützung brauchen, bis es mit dem Stillen klappt. Das kann ganz unterschiedliche Gründe haben. Medikamentengaben unter der Geburt, der Weg, auf dem das Baby auf die Welt gekommen ist, Trennungen in der ersten Phase des Kennenlernens oder ein sehr früher Einsatz von Schnuller oder Flaschensaugern. Egal, ob der Grund klar auf der Hand liegt oder nicht – die Lösung sollte im Vordergrund stehen, und so ist bei Stillproblemen die beste Erste-Hilfe-Maßnahme, professionelle Unterstützung beizuziehen. Hebammen kennen viele mögliche Stillpositionen, setzen Stillhilfsmittel (z.B. Stillhütchen, Milchpumpen) überlegt ein und helfen mit Tipps und Tricks über Schwierigkeiten hinweg.

Geduld und Geschick

„Dank des großen Fachwissens und der Geduld unserer Hebamme konnte unser Baby voll gestillt werden. Linus kam mit einer Gaumenspalte auf die Welt und meisterte sein Handicap unglaublich geschickt. Unser Baby, unsere Hebamme und ich waren ein tolles Team für diesen „Spezialeinsatz“. Ich bin immer noch richtig stolz auf uns drei.“

Maria, 27 Jahre & Alfred, 41 Jahre

Hebammen sind Stillexpertinnen. Sie bieten Stillberatungen in gemütlichen Runden unter Gleichgesinnten an oder kommen nach Hause, um in gewohnter Umgebung Beistand zu leisten und mit gekonnten Handgriffen und informativer Aufklärung zur Entlastung und Lösung von Problemen beizutragen.

Gut, aber aus

Irgendwann wird der Tag kommen, an dem die Mutter oder das Baby abstillen möchten. Im Idealfall deckt sich dieser Wunschzeitpunkt bei beiden oder die Initiative geht vom Baby aus. Denn weniger Nachfrage bedeutet weniger Milchproduktion, und die Milchmenge geht langsam aber stetig zurück. Wenn die Mutter früher als ihr Baby abstillen möchte, bestimmt sie den

Zeitpunkt und verkürzt nach und nach die Stillmahlzeiten. Die überschüssige Milch wird vom Körper resorbiert und aufgrund der geringeren Nachfrage wird schließlich weniger produziert. Salbei- oder Pfefferminztee wirken stark milchreduzierend und können zur Unterstützung in der Zeit des Abstillens getrunken werden. Bei einem unangenehmen Spannungsgefühl in der Brust hilft eine sanfte Brustmassage unter der warmen Dusche und bringt Entlastung und Linderung. Auch kühle Kompressen finden ihre Anwendung. Sie schränken die Durchblutung ein und beugen Brustentzündungen vor.

Die Zeit des Abstillens muss nicht alleine bewältigt werden, und die vielen Fragen rund um Babys neuen Speiseplan können mit der Hebamme besprochen werden.

Hebammentipp:

Frauen, die während der Stillzeit ins Berufsleben zurückkehren, können sich auf das Mutterschutzgesetz stützen. Dort sind die Dauer und Anzahl von Stillpausen gesetzlich geregelt.

Je mehr Zeit für die Ernährungsumstellung eingerechnet wird, umso unkomplizierter wird sie sich gestalten. Im ersten Schritt sollte man die Mittags- oder Nachmittagsmahlzeit durch Beikost ersetzen, um das Baby langsam an die neuen Mahlzeiten zu gewöhnen. Ist das Stillen stark ritualisiert, hilft es, wenn diese Rituale ersetzt und verstärkt vom Vater übernommen werden.

Neuer Alltag, neue Worte – gut zu wissen, was gemeint ist

Hebammen stillen den Wissensdurst

Stillzeichen

... kündigen an, dass jetzt Essenszeit ist. Wenn das Baby die Zunge rausstreckt, schmatzt, den Kopf suchend hin und her bewegt oder die Lippen spitzt, hat es Hunger. Wird die „Bestellung“ übersehen, setzt meist bald darauf Protestgeschrei ein.

„Ad libitum“

... ist das Stillen nach Bedarf des Babys und der Mutter. Sich danach zu richten und immer dann zu stillen, wenn das Baby Hunger signalisiert, ergibt den idealen Stillrhythmus.

Rücken- / Fußballhaltung

... ist der Name für eine beliebte Stillhaltung. Das Baby liegt seitlich, mit den Beinen in Richtung mütterlicher Rücken. Hebammen kennen die unterschiedlichsten Stillpositionen, um einem Milchstau vorzubeugen, eine etwaige Kaiserschnittnarbe zu schonen, entspannt liegen bleiben zu können, Schonhaltungen zu vermeiden oder wenn das Baby eine Seite bevorzugt.

Clustern

... ist „Stillen in Dauerschleife“: Vorspeise, Hauptspeise, Nachspeise und nochmal das Ganze. Diesem Phänomen, das meist abends auftritt, sollte unbedingt nachgegeben werden. Auf diese Weise bestellt sich das Baby die ausreichende Milchmenge für den nächsten Tag und in Zeiten von Wachstumsschüben wird die Milchproduktion auf den erhöhten Bedarf des Babys angepasst. Sollten Verunsicherungen entstehen, ob das Kind auch tatsächlich gut gedeiht, tut Hebammenberatung sicher gut.

Wegbegleitend

Hebammen beraten im gesamten ersten Lebensjahr des Kindes

Hebammen beraten und begleiten Familien im gesamten ersten Lebensjahr des Kindes.

Vom ersten Tag an warten auf das Baby viele Entwicklungsaufgaben, und die Welt präsentiert sich in ihrer vollen Intensität. Für das junge Kind ist alles neu. Den Eltern ist das meiste wohl vertraut, und so können sie ihrem Schützling auf der kindlichen „Entdeckungsreise" Halt und Sicherheit geben. Nur eines ist auch für sie ganz neu: Dieses Kind begleiten sie zum ersten Mal. Immer wieder treten daher ganz neue Fragen auf – zu Veränderungen beim Stillen, zum Wiederaufnehmen von Beruf oder Sport, zu Verhütung und vielem mehr. So ist es im ganzen ersten Lebensjahr hindurch ein beruhigendes Gefühl, einen kompetenten Ansprechpartner zu haben, wenn die Meinung einer Fachperson gefragt ist.

Viele Fragen, gute Antworten

Eltern zu sein, ist eine verantwortungsvolle Aufgabe und bringt große Umstellungen für das eigene Leben. Nun gilt es, andere Prioritäten zu setzen, seinen Lebensrhythmus den geänderten Umständen anzupassen und mit neuen Schlafgewohnheiten zurechtzukommen. Viele werden auch mit Ängsten konfrontiert, die bislang unbekannt waren, und erleben sich in einer ganz neuen Rolle.

Hebammen bieten ihr Wissen und ihre Erfahrung bei Hausbesuchen, in Eltern-Kind-Zentren, in Mütterstudios, in Mütterberatungsstellen, bei Stillgruppen oder als Vortragsreihen an. Die Themenpalette ist vielfältig und umfasst all die großen Fragen rund um unsere Kleinsten: Schlafen, Beruhigen, Tragen, Sinneserfahrungen, Spielen und Kommunizieren sind große Themen des ersten Lebensjahres.

Wie schnell wächst ein Baby?

Wie gut sieht ein Baby?

Unser Baby schielt – ist das normal?

Unser Baby lacht mich an – erkennt es mich?

Ab wann hat ein Baby einen Tag-Nacht-Rhythmus?

Unser Baby weint viel – ist das normal?

Wie oft soll das Baby Stuhl haben?

Ab wann kann das Baby seinen Kopf halten?

Behält das Baby seine Haare?

Warum steckt unser Baby alles in den Mund?

Wann kommt der erste Zahn?

Was ist fremdeln?

Ab wann darf mein Baby sitzen?

Wann soll das Baby im eigenen Bett schlafen?

Große Fragen rund um die Kleinen

Frühkindliche Entwicklung und Entwicklungsaufgaben des Kindes:
Hebammen wissen um die natürlichen Entwicklungsschritte des ersten Lebensjahres, sei es im Bereich von Essen, Bewegungsmuster oder Kommunikation.

Schreien ist Kommunikation und die „Sprache von Neugeborenen".
Was will das Baby mitteilen oder wieviel Schreien ist normal?

Schlafen ist wichtig für eine gesunde Entwicklung. Informationen zu Einschlafritualen und zu den Eigenheiten des Schlafverhaltens von Säuglingen können für Eltern manchmal wertvolle Wegweiser sein, um ihr Baby und sein Schlafen und Wachsein besser verstehen zu können. Wie sieht ein guter Schlaf-Wach-Rhythmus aus, was hilft bei Schlafstörungen und wie gestaltet man eine gute Schlafumgebung ...?

Ernährung und kindliches Gedeihen sind ein zentrales Thema:
Nimmt das Baby ausreichend zu? Wieviel Trinkmenge braucht es am Tag und was hat es eigentlich mit Wachstumsschüben auf sich?

Körperpflege:
Baby baden, Nägel schneiden, Milchschorf, Hautpflege ...

Ausscheidung:
Blähungen, Sauberkeitserziehung, Windeln, Wickeln

Tragen:
richtiges Tragen, Tragehilfen

Lagerung:
Autofahren, Babywippen, Babyschaukeln, ...

Kleidung:
Auswahl der Kleidung, Größenentwicklung, Kälteschutz, Sonnenschutz, Kinderschuhe...

Und vieles mehr:
Zahnen, Impfungen, ...

„meine Hebamme finden"

Im nachfolgenden Adressenteil oder mit der Hebammensuche auf ***www.hebammen.at*** *finden Sie eine Hebamme in Ihrer Nähe.*

Burgenland

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Mag. (FH) Beate KAYER	0680 20 20 413 burgenland@hebammen.at					Bielfeldstraße 8 7423 Pinkafeld				
		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
Bezirk Eisenstadt - Stadt											
BAUER-LEHRNER Petra 7000 Eisenstadt	0699 17 50 81 90 hebammepetra.at	✓	✓		✓	✓				✓	✓
GANAUSER Tamara-Zoë, BSc 7000 Eisenstadt	0680 23 72 235		✓		✓	✓					
PRÜCKLER Christiane 7000 Eisenstadt	0650 20 33 003 hebammenraum.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Bezirk Eisenstadt-Umgebung											
BOGNER Jutta 7041 Wulkaprodersdorf	0664 99 53 982 bognerjutta@hotmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
FILLAFER Maria Bettina 7035 Steinbrunn	0676 64 08 356 erlebnisgeburt.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
FRITZ Larissa, BSc 7062 St. Margarethen	0650 48 01 515 hebamme.fritz@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
HAHOFER Petra 7053 Hornstein	0699 11 46 38 05 hahofer.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HOLLUNDER Lisi, BSc BEd 7063 Oggau	0650 44 20 754 hebamme-hollunder.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
LICHTENBERGER Birgit 7061 Trausdorf	0699 17 10 88 65 lichtenberger-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
LIST Alexandra 2485 Wimpassing/L.	0664 17 00 576 hebammen-ordination.at		✓	✓	✓	✓					
SCHRANZ Eva, BSc 7051 Großhöflein	0664 49 49 664 hebamme-eva.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Bezirk Güssing											
Mag. BREUER Karin, BSc 7543 Neusiedl bei Güssing	0680 30 34 893 hebamme-karinbreuer.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
EDER-KOHL Romana 7551 Rohr Im Burgenland	0680 23 56 721 romanarutheder@yahoo.com		✓	✓						✓	✓
KÜHBERGER Josy, MSc 7574 Burgauberg	0650 53 42 044 hebammenhandwerk.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
SCHMIDT Petra 7522 Heiligenbrunn	0664 51 42 455 freipraxis@a1.net		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WAGNER Melanie, BSc 7533 Ollersdorf Im Burgenland	0664 52 62 263		✓		✓	✓				✓	
ZGUBIC-SACKEN Catherine 7551 Stegersbach	0699 15 99 11 29 catherine@zgubic.at		✓		✓	✓				✓	
Bezirk Jennersdorf											
DAXER-SCHICKHAUS Manuela 7561 Heiligenkreuz Im Lafnitztal	0650 27 77 727 hebammerei.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Mag. LANSER Anita 7571 Rudersdorf	0660 39 54 201, 03382 72 296 anitalanser@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
Bezirk Mattersburg											
KLAWATSCH Sandra 7212 Forchtenstein	s.klawatsch@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MEIXNER Dunja 7033 Pöttsching	0664 25 25 668 wirhebammen.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
WUKOVITS Tamara, BSc 7221 Marz	0650 21 71 969 tamara.wukovits@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
Bezirk Neusiedl am See											
FUßTHALER Tanja, BSc 1190 Wien	0664 62 14 575 hebammetanja.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
HAFNER Sophie, BSc BSc 7141 Podersdorf/See	0699 18 36 50 88 diehebammeimseewinkel.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. SITTER-TROLLMANN Pamela 7141 Podersdorf am See	0650 73 32 240		✓		✓	✓				✓	✓
ZITZLER Marion 7111 Parndorf	0660 16 27 466		✓	✓	✓	✓					
Bezirk Oberpullendorf											
BÖHM Karin 7350 Oberpullendorf	0676 88 80 93 54 heb.karin@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GESSNER Ursula 7372 Drassmarkt	0699 12 19 74 02 ursulagessner@hebammen.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MÜLLER Carmen 7301 Deutschkreutz	0699 10 20 11 28				✓	✓				✓	

Burgenland

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
RAJIC Karolina, BSc 7312 Horitschon	0664 39 48 227 hebamme.karolina@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
WERDERITS Martina 7442 Lockenhaus	0664 51 22 512 m.werderits@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Oberwart											
GABRIEL Kerstin 7501 Siget In Der Wart	0676 69 02 161 babyzoom.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
GÖLLESZ Elke 7400 Oberwart	0664 45 19 142			✓	✓	✓				✓	
HUTTERER Katharina 7423 Pinkafeld	0650 34 44 053 guteranfang.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KARNER Elisabeth 7434 Bernstein	0650 54 44 004		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Mag.(FH) KAYER Beate 7423 Pinkafeld	0680 20 20 413 guteranfang.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
KLEINRATH Verena, BSc 1120 Wien	0664 19 61 566 verena.kleinrath.vk@gmail.com		✓	✓	✓	✓					
KRUTZLER Tanja, BSc 7423 Pinkafeld	0664 27 10 850 guteranfang.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LEHNER Elisabeth 7410 Loipersdorf-Kitzladen	0664 11 54 976	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

Kärnten

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Christina KULLE	0699 17 10 11 74 kaernten@hebammen.at					Görtschitztal Straße 111 9064 Magdalensberg				
		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
Bezirk Feldkirchen											
HORNEK Julia, BSc 9560 Feldkirchen	0664 99 01 614 hebamme.hornek@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
JANNACH Ingeborg 9554 St. Urban	0664 40 29 378 kimama.co.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KOCH-SIMONITTI Karin 9560 Feldkirchen	04276 393 02 karin.koch-simonitti@aon.at		✓		✓	✓				✓	✓
Mag. LASSNIG-GRUBER Barbara 9560 Feldkirchen	0664 48 42 991 barbara-lassnig@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
PRÜß Simone, BSc 9560 Feldkirchen	0664 76 25 301 hebamme-bauchgefuehl.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
THAMER Kristina, BSc 9560 Feldkirchen	0664 53 72 677 mail@kristina-hebamme.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Hermagor											
KRONABETTER Angelika 9635 Dellach	0650 71 55 535 hebamme.hecher@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHAUB Julia 9620 Hermagor	0676 59 43 934 kaernten-hebamme.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
SUNTINGER Barbara 9620 Hermagor	0664 96 81 401 hebamme-hermagor.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
Bezirk Klagenfurt Land											
BUTOLEN Katharina, BSc BA 9061 Wölfnitz	0660 37 35 606 butolen.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
GOLOB Ema 9131 Grafenstein	0676 70 06 183 hebamme-golob.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
HAJTNIK KASIBOVIC Katja 9181 Feistritz Im Rosental	0664 75 01 13 10 hebammekatja.eu		✓			✓				✓	

Kärnten

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HANTKE Leopoldine 9201 Krumpendorf am Wörthersee	0680 21 45 709		✓		✓	✓					
JUVAN Ingeborg 9064 Magdalensberg	0664 30 48 984 ingeborg.juvan@gmx.at			✓		✓					
KAU Melanie 9210 Pörtschach	0650 86 86 822 melanie.kau@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KNEES Sieglinde 9074 Keutschach	0676 72 78 627 s.knees@mpoe.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
KULLE Christina, BSc 9064 Magdalensberg	0699 17 10 11 74		✓	✓		✓				✓	
MURER Andrea 9064 St.Filippen	0650 72 08 018 andrea.murer@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
RUTTNIG Sofia, BSc 9065 Ebenthal	0664 45 69 929		✓								
ZANCOLO Edith 9170 Ferlach	0650 80 90 666 zancolo.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Bezirk Klagenfurt Stadt											
DOUJAK Kerstin 9020 Klagenfurt	0650 22 34 409 hebamme-kaernten.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
EGGER Barbara, BSc 9020 Klagenfurt	0664 93 63 952 hebamme-barbara.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
ERIAN Tina 9020 Klagenfurt	0650 35 54 151 erdleben.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
FISCHER-LEITNER Silke, BA MA 9020 Klagenfurt-Hörtendorf	0660 38 51 255 silke-fischer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
FRITZ Miriam 9061 Klagenfurt	0650 93 33 110 heb.miriamfritz@gmail.com		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
FUGGER Eveline 9020 Klagenfurt	0699 10 60 5596 womanspoint.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
HOFMANN Barbara 9020 Klagenfurt	0664 50 08 884 kocherbarbara@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
JÄGER Julia, BSc 9020 Klagenfurt	0650 30 06 605 juliajaeger-hebamme.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Mag. LAMPRECHT Beate 9020 Klagenfurt	0664 86 68 175 Beate.Lamprecht@kabeg.at		✓				✓			✓	
MIKULA Claudia 9020 Klagenfurt	0676 40 80 406 mikulaclaudia@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
NAPETSCHNIG Gloria, BA BSc 9073 Viktring	0676 35 14 626 gloria.hebamme@gmail.com			✓	✓	✓				✓	
PFEIFENBERGER Hemma, BSc 9020 Klagenfurt	0650 98 23 032		✓	✓	✓	✓				✓	✓
PUFF Daniela 9020 Klagenfurt	0650 43 02 534	✓		✓	✓	✓		✓		✓	✓
Mag.a PUŠNIK Zala 9073 Viktring/Klagenfurt	0650 74 03 210 info@zala-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
RIMKEIT Claudia 9020 Klagenfurt	0650 73 18 091 heb.rim@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
SCHELANDER Yvonne, BSc 9020 Klagenfurt	0650 45 00 984 hebamme-yvonne.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHIEGL Nina, BSc 9073 Klagenfurt-Viktring	0680 12 29 963 hebamme-nina.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
SLAMANIG Viktoria 9020 Klagenfurt	0676 97 03 452 v.slamanig@aon.at			✓		✓				✓	✓
STEGER Bettina, BSc 9020 Klagenfurt	0699 16 21 68 44 hebamme@bettinasteger.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
STEINER Michaela, BSc 9020 Klagenfurt	0650 73 32 210 michaela.steiner@gmx.de		✓	✓	✓	✓				✓	✓
TSCHISCHE Iris 9073 Klagenfurt	0660 21 60 060	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Bezirk Sankt Veit an der Glan											
KOHLWEISS Joanna 9371 Brückl	0660 76 86 835			✓	✓	✓				✓	
MERL Melanie 9131 Grafenstein	0664 78 22 019 info@hebamme-melanie.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
MUSITSCH Lisa-Marie, BSc 9300 St.Veit/Glan	0660 12 18 151		✓			✓				✓	
RATHEISER Shirin, BSc 9556 Liebenfels	0650 56 94 805		✓	✓	✓	✓				✓	

Kärnten

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
STEINBERGER Kerstin 9330 Althofen	0680 13 11 007 steinbergerk77@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
ZIEGLER Sigrid 9556 Liebenfels	0676 76 16 127		✓		✓	✓	✓			✓	
Bezirk Spittal an der Drau											
ERLACHER Claudia 9853 Gmünd	0650 75 58 514 heilmasseur-hebammenhaende.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
FLORIAN Manuela, BSc 9872 Millstatt	0699 11 68 50 00 manuela-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
KERSCHBAUMER Ulla 9545 Radenthein	0664 73 22 11 14 ulla@neomai.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
LERCHER Monika 9843 Grosskirchheim/ Mölltal	0676 503 36 06 hausgeburtskinder.at			✓	✓	✓		✓		✓	✓
ORBAN Evelyn 9800 Spittal	0676 53 52 164		✓								
RAMSBACHER Helga 9863 Rennweg	0676 56 42 030 ramsbacher.helga@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
ÜBERBACHER Gerlinde 9871 Seeboden	0650 81 80 040 g.ueberbacher@gmx.at					✓				✓	
VIERBAUCH Elisabeth 9821 Obervellach	0699 11 05 07 22 inslebenbegleiten.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
WASCHNIG Erika 9761 Greifenburg	0660 68 96 850 waschnigerika@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
WASSERMANN Sandra 9811 Lendorf	0676 44 07 630		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Villach Land											
DE ZORDO Sabrina, BSc 9587 Riegersdorf	0664 39 52 822 hebamme-dezordo.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KOFLER Julia 9721 Kellerberg	0660 60 88 024 hebamme-julia.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LANZINGER Theresia, MEd BA 9722 Lauen	0664 421 18 25 theresia_possegger@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LEITNER Andrea 9220 Velden	0650 59 16 660 a.leitner.hebamme@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
NISCHELWITZER Anja, MSc, MEd 9220 Velden am Wörther See	0650 77 47 909 anja.nischelwitzer@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
RANNER Tanja, BSc 9702 Ferndorf	0650 60 44 557 hebamme_tanja@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHRITTESSER Sieglinde 9583 Faak am See	0664 23 27 952		✓	✓	✓	✓				✓	
Bezirk Villach Stadt											
AICHHOLZER Julia, BSc 9500 Villach	0650 70 45 422 juliaaich@gmx.at		✓			✓					
Mag. EBENBERGER Annemarie 9500 Villach	0650 39 18 015 a.ebenberger@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
ERTLE Flurina 9500 Villach	0664 73 98 16 28 villacher-gebaerzimmer.at			✓	✓	✓	✓			✓	
FLORIAN Dorothea 9500 Villach	0664 33 78 677	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
FRANK Melanie, BSc 9580 Drobollach	0676 44 33 258 melanie.frank@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
GÖBERNDORFER Sabine 9500 Villach	0650 77 77 338 s.goeberndorfer@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Dott.ssa mag. GORI Cecilia 9523 Villach	0681 20 43 62 51 ceciliagori.hebamme@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
HAMMER Doris 9500 Villach	0664 16 15 968 dorishammer4@gmail.com		✓	✓							
KOLLER Mirjam 9500 Villach	0676 94 24 014 mirjam.koller@gmail.com		✓	✓							
LIEBHART-MALE Lydia 9500 Villach	0699 11 10 41 86 lydia.liebhart@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
STEINWENDER Rebekka 9500 Villach	0676 41 81 255 guter-hoffnung.at		✓	✓	✓	✓				✓	
ZANGL Karin 9523 Landskron	0664 16 26 202 karinzangl.baby@gmx.at				✓	✓			✓	✓	

Kärnten

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
Bezirk Völkermarkt											
AUSIM Agnes 9141 Eberndorf	agnes.ausim@aon.at		✓		✓	✓				✓	✓
HASLER Barbara 9064 Völkermarkt	0664 54 84 539 hebhasler@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
KOREN Daniela 9121 Tainach	0650 37 00 650 hebamme-koren.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
LAMPRECHT Gottfrieda 9135 Eisenkappel	0664 91 47 878 gl@interrec.eu	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
MITTERLING Stefanie 9133 Sittersdorf	0650 50 68 589 mitbauchundbaby.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
POTOTSCHNIG Anja, BSc 9150 Bleiburg	0699 11 70 59 77 anja.pototschnig@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SKORJANZ Melitta 9113 Ruden	0650 91 13 811 melitta.skorjanz@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
TSCHISCHE Sabine 9133 Sittersdorf	0680 12 52 697 sabine.tschische@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
ZELOTH-JESSE Sabine 9125 Kühnsdorf	0664 50 43 727 sabine.zeloth@gmail.com			✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Wolfsberg											
MANGES Sieglinde 9400 Wolfsberg	0664 10 17 842 hebamme@manges.info	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PUTZI Brigitte 9433 St. Andrä	0664 28 14 121			✓	✓	✓					
REINBACHER Daniela 9400 Wolfsberg	0664 13 32 185 daniela-reinbacher.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

Niederösterreich

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Alexandra BÖHM, MLS	0664 53 83 430 noe@hebammen.at				Minichhofen 13 3720 Ravelsbach					
Bezirk Amstetten											
BAUERNFEIND Monika 4300 St.Valentin	0676 58 99 918 monikabauernfeind@gmx.at		✓	✓		✓	✓			✓	
BAUMGARTNER Claudia, MSc 4482 Ennsdorf	0650 25 01 074 c.baumgartner74@gmx.at		✓		✓					✓	
DOMBERGER Elisabeth 3300 Amstetten	0676 70 17 196		✓	✓	✓	✓				✓	✓
DORFER Angela 3352 St.Peter In Der Au	0664 73 60 37 57 erdenlicht.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
DORNER Maria 3300 Amstetten	0676 54 09 699			✓							
GROISS Maria, BSc 3352 St. Peter In Der Au	0676 46 00 489		✓								
HAMETNER Verena, BSc 3350 Haag	0699 10 98 37 18 ekifaz.at		✓	✓		✓					
KUHN Simone, BSc 3300 Amstetten	0664 54 45 812 frauenberatung.co.at		✓	✓	✓	✓				✓	
LEHENBAUER Michaela 4300 St.Valentin	0699 10 67 3634 Lehenbauer.Michaela@gmail.com		✓	✓	✓		✓			✓	
LEITNER Eva 3353 Seitenstetten	0664 31 37 732 erdenlicht.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
NESCAK Sabine 3313 Wallsee	0676 62 52 061 hypnobirthing-mostviertel.at		✓	✓	✓	✓				✓	
NETTER Barbara 4300 St.Valentin	0699 12 14 73 95		✓	✓	✓	✓				✓	
PhDr. OBERRADTER Monika, MSc 4300 St.Valentin	0664 43 33 849 promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PICHLER Anna, BSc 3343 Hollenstein/Ybbs	0664 47 46 104 annapichler1@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
PRESSL Claudia 3321 Ardagger	0664 45 53 722 claudia.pressl@gmail.com		✓		✓	✓			✓	✓	✓
RATZBERGER Veronika 3350 Stadt Haag	0681 10 76 41 65 veronika.ratzberger@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
RIESENHUBER Petra, MSc 3363 Neufurth	0664 42 53 637 facetten-reich.at		✓	✓	✓	✓				✓	

Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
SALZMANN Doris 3324 Euratsfeld	0677 611 797 07 salzmanndoris@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHAFELNER Martina 4300 St.Valentin	0676 68 00 532 martina.schafelner@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHATZEDER Bettina 3353 Seitenstetten	0676 91 34 607 erdenlicht.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHODER Christa 3300 Amstetten	0650 41 41 983 christa.schoder@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
VIERTELMAYR-ADELBERGER Bianca 3353 Seitenstetten	0680 30 15 207		✓		✓	✓				✓	
ZEHETHOFER Maria 3321 Stephanshart	0664 73 50 97 91 maria.zehethofer@aon.at	✓	✓		✓	✓				✓	✓
Bezirk Baden											
AHORN Anna, BSc 2483 Weigelsdorf	0650 36 09 693 bauchanbauch.at		✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. BEETZ-GEIßLER Kerstin 2514 Möllersdorf	0660 37 26 389 kerstin.beetz@gmx.at				✓	✓			✓	✓	
FISCHER Claudia, BA MSc 2560 Berndorf	0677 62 74 34 03 hebamme-claudiafischer.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
FLIEßER Theresa 2483 Ebreichsdorf	0650 53 32 087 theresa.fliesser@gmx.at		✓		✓	✓	✓				
Mag. HABUSTA Beatrix, BSc 2511 Pfaffstätten	0699 17 00 46 78 facebook.com/achtsamegeburt		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
HRONEK-TOMANN Sigrid 2500 Baden	0699 12 62 62 08			✓	✓	✓			✓	✓	
LECHNER Petra 2540 Bad Vöslau	0650 95 96 970 hebamme.lechner@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
LINSBICHLER Eva 2551 Enzesfeld-Lindabrunn	0699 19 33 78 12 hebamme-linsbichler.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
MAJEWSKI Andrea 2540 Bad Vöslau	0664 16 43 042 hebamme-majewski.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
MESSAUER-KOUBSKA Eva, BSc 2486 Pottendorf	0699 17 07 27 69 evahebamme.at	✓	✓		✓	✓				✓	
NEURIESZER Claudia 2443 Deutsch Brodersdorf	0680 31 49 956 hebamme-fuer-dich.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
PIRIBAUER Veronika 2540 Bad Vöslau	0676 59 79 894			✓	✓	✓			✓	✓	
POSCHINGER Nina, BSc 2483 Ebreichsdorf	0676 90 32 924				✓	✓			✓	✓	
PRIBIL Barbara 2540 Bad Vöslau-Gainfarn	0676 96 16 324 hebammebarbara.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
B.Sc. PROSCHEK Rebecca 2525 Schönau/Triesting	0676 47 03 107 hebamme-rebecca.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
REITNER Elisabeth, MSc 2512 Tribuswinkel	0664 73 83 0192 members.aon.at/elisabeth.reitner		✓	✓	✓	✓				✓	
TOMASINI Ingrid 2514 Traiskirchen	0664 54 40 989 hebammen-weigelsdorf.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
TRIEB Gertraud 2523 Tattendorf	0699 19 99 0098 traudetrieb.at			✓	✓		✓			✓	✓
WALLNER Roswitha, MSc 2483 Weigelsdorf	02254 731 10 hebammen-ordination.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Bezirk Bruck an der Leitha											
BAUER Eva 2410 Hainburg	0676 91 44 043 eva110768@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓		
FELLNER Julia, BSc 2465 Höflein	0664 54 80 095 juliafellner.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
GRAF-HARRER Iris 2431 Kleinneusiedl	0650 29 03 771 iris.graf.harrer@gmx.at		✓	✓		✓			✓	✓	
NEDELIK Ingrid 2410 Hainburg	02165 641 77			✓	✓	✓				✓	
PROCHAZKA Monika 2325 Velm	0699 11 989 117 monika.prochazka@chello.at						✓				
SCHLESINGER Barbara 2405 Bad Deutsch Altenburg	0664 26 33 298		✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. SKORJANEC Nicole, BSc 2320 Mannswörth Schwechat	0664 13 54 835 nicole.skorjanec@wunsch-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	

Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
Bezirk Gänserndorf											
BARTL Jutta, BSc 2231 Straßhof	0664 51 63 269 herzimbauch.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
BOGDANOVA Violeta 2231 Strasshof	0676 60 39 849 fitfuersbaby.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
HAHN Josefine 2243 Matzen	0664 10 04 757 muetterstudios.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HAHN Karin 2231 Straßhof	0664 35 50 966				✓	✓				✓	
KÖRBER Susanne 2292 Loimersdorf	0664 78 08 926			✓	✓	✓			✓	✓	
SCHNEIDER Elisabeth 2231 Strasshof	0699 12 61 20 18 rundumdiegeburt.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SEMMLER-ZAKERI Laila 2223 Hohenruppersdorf	0699 11 07 97 73 hebamme-laila.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VASICEK Ursula 2301 Oberhausen/Gross Enz-ersdorf	0699 10 58 95 99 hebamme-uschi.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
WERGEN Ingeborg 2301 Gross-Enzersdorf	0699 10 75 50 15 ingeborg-wergen.at		✓	✓	✓	✓				✓	
ZANDL Eva Maria, AE 2301 Großenzersdorf	0676 55 66 955 eva.zandl@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
Bezirk Gmünd											
BACHER Nadine, BSc 1100 Wien	0664 52 86 402 nadine.bacher@gmx.at	✓	✓			✓				✓	
DOPPLER Rafaela, BSc 4209 Engerwitzdorf	0660 54 80 987 w4med.at		✓	✓	✓		✓				✓
MÜLLER Michaela, Ba BSc 3972 Bad Großpertholz	0699 10 83 43 30		✓	✓		✓					
SCHUSTER Ulrike 3945 Hoheneich	0664 12 49 393 ulli.schuster@kraftcom.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
SCHWEIGER Carina, BSc 3970 Weitra	0664 79 60 329	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
SCHWINGENSCHLÖGEL Elisabeth 3961 Waldenstein	0660 76 09 880 hebammen.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
WEISS Susanne 3950 Gmünd	0664 12 22 502		✓		✓	✓	✓			✓	
Bezirk Hollabrunn											
BISCHOF Andrea 2020 Hollabrunn	0664 55 41 799 hebamme.bischof@promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
BISCHOF-RONGE Ramona, BSc 2013 Göllersdorf	0664 52 12 380 ramona.bischof@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
BOERSMA Sonja 2020 Hollabrunn	0664 35 22 932 sonjaboersma.wordpress.com		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
BÖHM Alexandra, MLS 3720 Ravelsbach	0664 51 51 616	✓	✓			✓				✓	
ECKHARDT Ursula, MSc 2014 Breitenwaida	0664 22 41 207 uschi.eckhardt@aon.at			✓	✓	✓				✓	
GEßL Katrin, BSc 2051 Watzelsdorf	0664 62 14 984 katrin.gessl@gmx.at		✓	✓		✓				✓	
GUDENUS Alexandra 2013 Göllersdorf	0664 24 22 917 geburts-vorbereitung.at			✓		✓			✓	✓	
HAUPT Katharina, BSc 3720 Ravelsbach	0664 577 52 12 hebamme-kathi.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
MOSER Sybille 3472 Hohenwarth	0699 18 36 61 87		✓		✓	✓				✓	
PATSCHKA Maria 2041 Wullersdorf	0664 28 00 752	✓			✓	✓					
SCHNECK Barbara 2020 Raschala	02952 46 90				✓	✓				✓	
Bezirk Horn											
BRANDTNER Julia, BSc 3753 Hötzelsdorf	0664 54 34 720		✓			✓				✓	
CHAVEZ MUNOZ Elisabeth 3730 Eggenburg	0680 14 16 627 lisa.wartberg@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
GAUGUSCH Lisa, BSc 3814 Aigen	0664 36 28 141			✓	✓	✓				✓	

Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
SIEGL Daniela 3580 Horn	0664 26 65 781 hebamme.siegl@gmx.at		✓	✓							
WURTH Catherine, BSc 3753 Hötzelsdorf	0677 62 93 55 11 mamaundbaby.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Korneuburg											
BRANDSTÄTTER Sabine 2100 Stetten	0650 20 66 586 sabbra@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
DERVIC Amna, BSc 2000 Stockerau	0660 77 47 767 amna-dervic@hotmail.com	✓	✓			✓					
FICHTBERGER Berit 3702 Niederrußbach	0676 50 35 380 hebamme-berit.info		✓	✓	✓	✓				✓	✓
FORSTER Kristina, BSc 2100 Korneuburg	0660 52 30 374 kristina@losgewindelt.at		✓	✓	✓	✓					
Dott.ssa GATTERER Martina 2000 Stockerau	0650 45 02 100 hebammenblick.at		✓		✓	✓					
GLASER Heidemarie 2100 Korneuburg	0664 64 51 102	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	
GOISAUF-CHUDZICKA Klaudia 2102 Kleinengersdorf	0664 43 56 012 klaudia.chudzicka@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HANIKA Martina 2114 Großrußbach/Hipples	0664 51 32 186 babyzauber.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HUBER Eugenie, BSc 2100 Korneuburg	0676 36 02 928 eugenie.h@hotmail.com				✓	✓				✓	
KRIEGISCH Daniela, BSc 2103 Langenzersdorf	0699 17 16 42 78 hebamme-daniela@gmx.at		✓		✓	✓				✓	✓
KULHANEK Stephanie, MSc 2100 Stetten	0664 30 16 717 hebamme-gutankommen.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MARECEK Stephanie, BSc 2100 Korneuburg	0680 23 33 311 hebamme_stephanie@gmx.at		✓	✓							
MEISENBICHLER Stephanie, BSc 1210 Wien	0699 11 66 4202 meinehebamme.co.at		✓			✓				✓	
MRAZKY Barbara 2104 Spillern	0676 96 72 734 nussdorfhebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
TICHAWA Gabriele, MSc 2000 Stockerau	0699 13 13 2313 diehebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
TÜCHLER Kristina, BSc 2004 Niederfellabrunn	0664 54 12 315 krisi04@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Krems an der Donau · Stadt											
BRIESKORN Bernadette, BSc 3500 Krems/Donau	0677 61 60 9186 bernadette.brieskorn@hotmail.com									✓	
HANSAL Angela, BSc 3500 Krems An Der Donau	0676 56 17 967 a.barth@hotmail.com		✓								
KASTNER Michaela, BSc 3500 Krems	0676 67 04 450 kastner.michaela@gmx.at		✓		✓	✓	✓			✓	
KIENAST Michaela, BSc. 3500 Krems/Donau	0677 61 05 8805 hebamme.michaela@outlook.at		✓			✓				✓	
KRECEK Ursula 3500 Krems	0676 66 07 235			✓	✓	✓		✓		✓	
SÖLLNER Barbara, BSc 3506 Krems-Brunnkirchen	0699 11 95 5938 barbarahofer.at		✓		✓	✓				✓	
STELZMÜLLER Lisa, BSc 3500 Krems	0664 55 00 583 hebamme.lisa@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
STEPHANI Camilla, MA 3610 Weißenkirchen	0676 75 03 501 hebamme-krems.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bezirk Krems · Land											
BERECZ Ruth, BSc 3564 Plank am Kamp	0681 106 093 93 hebamme-ruth.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. DOUNAS Ruth, BSc 3550 Langenlois	0650 77 73 331 hebamme-ruth.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FORSTNER Monika 3564 Plank am Kamp	0664 44 49 709 info@mithebammeunterwegs.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HÖRACK Daniela 3541 Senftenberg	0650 38 83 243 danihoerack@hotmail.com		✓		✓	✓		✓	✓	✓	
PAULCZINSKY Angela 3562 Schönberg am Kamp	0676 53 08 821 geburtsvorbereitung-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PENZ Hanna, BSc 3542 Jaidhof	0664 54 12 982 gyn-gerungs.at		✓	✓	✓		✓				

Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
SARA Sabine 3542 Gföhl	0680 31 87 755 sw.sara@inode.at	✓	✓		✓	✓				✓	
SCHWARZ-BLAMAUER Elisabeth 3542 Gföhl	0676 74 30 839 insleben.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
STERNEDER Samira, BSc 3511 Furth	0676 60 37 404 sternederhaus.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
THEIERLING Brigitte, MSc 3561 Zöbing	0664 44 34 005 brigitte.theierling@aon.at		✓		✓	✓	✓			✓	
TIEFENBACHER Karin 3542 Gföhl	0676 44 59 310 insleben.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
TOMASCHOFSKY Brigitte 3492 Diendorf/Kamp	0676 36 72 320			✓	✓	✓				✓	
WINKLER Theresa, BSc 3494 Schlickendorf	0664 44 08 951 winkler.theresa@gmx.net		✓	✓	✓	✓				✓	
Bezirk Lilienfeld											
HILPERT Victoria 3170 Hainfeld	victoria.hilpert@gmail.com		✓	✓	✓	✓					
Bezirk Melk											
AUER Christina, BSc 3383 Hürm	0650 67 44 194 mit-liebe-ins-leben.at		✓	✓	✓	✓				✓	
BRACK Maria 3660 Klein Pöchlarn	0676 74 11 800 m.m.brack@gmx.at			✓	✓	✓				✓	✓
EMSENHUBER Karoline, BSc 3240 Mank	0680 55 99 234 eure-hebamme.net	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
KELLNER Rita, BSc 3240 Mank	0650 45 50 162			✓							
KOMAREK Barbara, BSc 3380 Pöchlarn	0664 42 69 881 achtsam-ins-leben.at		✓	✓							✓
KÖNIG Elfriede 3383 Hürm	0676 53 95 471		✓								
KOPPENSTEINER Marlene, BA, BSc 3281 Oberndorf An Der Melk	0664 12 43 818 marlene.theresa.koppensteiner@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
LANDL Romana 3390 Melk	02752 54446 romana.landl@gmx.at			✓	✓	✓				✓	✓
LEDERBAUER Bettina 3652 Leiben bei Melk	0664 59 01 348 hebamme.bettina@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
PICHLER Bianca, BSc 3680 Persenbeug	0664 16 66 780		✓		✓	✓				✓	
SCHÖNHOFER Sarah, BSc 3370 Ybbs	0650 93 02 123 hebamme-sarah.at		✓	✓	✓	✓				✓	
STEINBECK Nikola Anna 3243 St. Leonhard am Forst	02756 26 52			✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Mistelbach											
BOYER Tamara, BSc 2124 Kreuzstetten	0660 35 20 932 b_tamara@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
DAS PRESSHAUS - NEUGEBO-REN IN HEBAMMENHAND 2126 Ladendorf	0699 10 10 19 01 daspresshaus.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
EBERMANN Doris 2130 Ebendorf	0699 11 81 40 84 doris.ebermann@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
HILL Daniela 2124 Niederkreuzstetten	0660 19 06 780 hebammehill@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KLÖBL Marianne 2120 Wolkersdorf	02245 34 73		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
NEUGEBAUER Ulla 1090 Wien	0699 11 11 15 51 ullaneugebauer@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
OBERAUER-HYNEK Anita 2130 Mistelbach	0676 78 08 110	✓	✓		✓	✓			✓	✓	
OFNER Nicol 2136 Laa/Thaya	0676 38 38 557 baby-schwimmen.at				✓	✓				✓	
OSTERMAIER Kristin 2203 Putzing am See	0699 17 08 77 29		✓	✓	✓	✓				✓	
PRANTL Christina 2136 Laa / Thaya	0676 64 66 466 hebamme-laa.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
PREM Daniela, BSc 2120 Wolkersdorf	0699 17 28 77 81 inhebammenhand.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RÖHRMOSER Veronika, BSc 1180 Wien	0650 45 42 547 veronika.roehrmoser@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	

Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
SCHMIDL Isabella 2135 Zlabern	0660 81 77 303 mutterglueck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHUBERT Judith 2154 Kleinbaumgarten	0676 57 58 120 juditheberlein@hotmail.com		✓		✓	✓			✓	✓	
VYORAL-PROCK Eva 2130 Lanzendorf	0676 36 77 836	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Bezirk Mödling											
ERBEN Kathrin 2345 Brunn/Gebirge	0660 92 10 078 kathrin-erben.at		✓	✓			✓			✓	✓
FELLHOFER Paulina, BSc 2344 Maria Enzersdorf	0664 53 41 680 hebamme-paulina.at		✓	✓	✓	✓				✓	
FUCHS Jasmin, BSc 2482 Münchendorf	0676 59 29 115 jasmin.fuchs@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GRUBER Viktoria, BSc 2345 Brunn am Gebirge	0664 20 06 602 hebamme-moedling.at		✓	✓	✓	✓			✓		
HEIL Marianne 2380 Perchtoldsdorf	0676 56 07 472			✓	✓	✓					✓
KIND Henrike 2344 Maria Enzersdorf	0677 61 59 24 39 eulen.kind2016@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
KRAINZ Astrid, BSc 2331 Vösendorf	0650 55 10 381 hebamme-astrid.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KVASNICKA Sylvia, MSc 2352 Gumpoldskirchen	0650 64 10 555 hebammesylvia.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LANGMAIER Anita, BSc 2345 Brunn am Gebirge	0680 11 16 684		✓	✓		✓					
MEDLITSCH Eva-Maria, BA BSc 2481 Achau	hebammeem@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
MIKSCH Susanne 2345 Brunn am Gebirge	0699 10 66 00 24 susanne.miksch@kabsi.at		✓	✓	✓	✓			✓		
SCHMIDMEIER Patricia, BSc 2340 Mödling	0660 44 44 300 hevianna.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
SIMLIK Sandra, BSc 2345 Brunn am Gebirge	0676 55 78 022 meinewahlhebamme.at		✓	✓	✓	✓			✓		
STÖGERER Maria 2353 Guntramsdorf	maria-stoegerer@gmx.at				✓	✓				✓	
SZMIDT Sylwia 2380 Perchtoldsdorf	0664 15 14 838				✓	✓					
THIEL Emilie 2352 Gumpoldskirchen	0676 92 13 233 hebamme-thiel.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓	
VACEK Teresa, BSc 2340 Mödling	0650 92 06 700 hebamme-teresa.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
VIELGRADER Katja, BA, BSc 2334 Vösendorf	0676 89 32 5705 katja.vielgrader@gmx.at		✓								
VÖHRINGER Alexandra, BSc 2352 Gumpoldskirchen	0664 88 62 17 95 auhoratschek@gmail.com			✓	✓	✓			✓	✓	
WALLNER Katharina 2391 Kaltenleutgeben	0676 72 00 021 hebamme-wallner.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WINIGER-GRÖSSL Gabriela, MSc 2384 Breitenfurt	0699 10 42 14 75 hebamme-gabriela.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
WINKLMAIR Christina, BSc 2384 Breitenfurt	0699 15 00 77 81 christina.winklmair@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WOLF Renate 2340 Mödling	0664 63 75 300 hebamme.wolf@kabelnet.at			✓	✓	✓			✓	✓	
WOLF Stephanie 2345 Brunn am Gebirge	0664 21 19 471 stwo1911@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WURZER Carina, BSc 2531 Gaaden	0676 47 87 776 fb.com/hebammecarinawurzer	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
Bezirk Neunkirchen											
BRANDSTETTER Bernadette, BSc 2731 Saubersdorf	0664 64 49 42 7 bernadettebrandstetter@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
BRIXA Katharina 2731 Dörfles	0664 54 41 134 unserehebamme.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GIGLER Alexandra 2630 Ternitz	0680 22 28 047 hebamme-neunkirchen.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Mag. SAGMEISTER Elsa 2823 Pitten	0680 12 40 738 hofsprechstunde.at		✓		✓	✓	✓		✓		✓
TANZER Theresa, BSc 2640 Köttlach	0699 12 30 4093 hebamme.theresatanzer@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	

Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
Bezirk Sankt Pölten - Land											
BURGER Iris, BSc MA 3150 Wilhelmsburg	0676 46 20 508 die-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Dr. DIERNEGGER Heide, MSc. 3021 Pressbaum	0676 42 31 494			✓	✓	✓	✓			✓	✓
FERNANDEZ-THANHEISER Eva 3386 Hafnerbach	0664 48 71 844		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FISCHER Anne 3150 Wilhelmsburg	0664 73 10 73 92		✓		✓	✓			✓	✓	
GRASL Elisabet 3150 Wilhelmsburg	0676 79 22 107 e.grasl@synops.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GUGERELL Angelika, BSc 3130 Herzogenburg	0650 22 35 008 angelikagugerell@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
GUTSCHER Gunda, MSc 3040 Neulengbach	02772 540 83 die_hebamme@gmx.net		✓	✓	✓	✓		✓		✓	
HAMMER Veronika, BSc BSc 3012 Wolfsgraben	0676 69 80 607 veronikahammer.at		✓		✓	✓				✓	
JANDL Verena, MSc 3040 Neulengbach	0699 10 10 10 85 verena.verena@gmx.at		✓	✓	✓					✓	
KAIN Isabella, BSc 3062 Kirchstetten	0650 34 12 046 hebamme-isabella.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KLASZ Martina 3003 Gablitz	0676 94 82 248 bauchkribbeln.at			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
KRISTAN Monika 3002 Purkersdorf	0664 50 08 038 promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MAIER Tanja 3385 Prinzersdorf	0699 81 89 09 60 hebammetanja.com		✓	✓	✓	✓				✓	
MIKULA Katharina, BSc. 3034 Maria-Anzbach	0650 51 66 682 praxis-manipura.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
NUNNER Marianne, BSc 3021 Pressbaum	0699 11 80 94 93		✓								
PAYER Sabine, BSc 3021 Pressbaum	0699 11 57 09 59 heviana.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
RAKOS Elisabeth 3012 Wolfsgraben	0676 50 01 962 elisabeth.rakos@fh-krems.ac.at		✓		✓	✓					
RETZL Ernestine 3040 Au am Anzbach	02772 537 87			✓	✓	✓				✓	✓
SANCHEZ-BLENDOW Lisa, BSc 3130 Herzogenburg	0650 63 16 804 hebammenordi.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHAUFLER Bianca 3003 Gablitz	0664 13 58 555 hebammebianca@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHUSTER Antonia, BSc 3002 Purkersdorf	0676 91 06 059 hebammenbegleitung.info		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
STEIDL Vera, BSc 3021 Pressbaum	0650 55 84 055 verasteidl.at		✓	✓	✓	✓				✓	
WASER Julia 3002 Purkersdorf	0676 35 11 371 j.waser@gmx.at			✓					✓	✓	
WIELAND Heidi 3204 Kirchberg	0676 48 93 700	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WINKLMAYR Helene 3384 Haunoldstein	02749 83 79			✓	✓	✓				✓	
ZAGLER Kristin 3124 Oberwölbling	0650 94 41 552		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
ZEILINGER Rotraud 3001 Mauerbach	0676 38 46 757 hebamme-rotraud.at			✓	✓	✓		✓	✓	✓	
Bezirk Sankt Pölten - Stadt											
ABLASSER Cornelia 3100 St. Pölten	0676 72 08 890 connchen6@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HAHNL Sabine 3100 St.Pölten	0699 14 05 74 80 sabine.hahnl@gmx.net		✓	✓	✓	✓				✓	
KIRKOVICS Eva Maria 3100 St.Pölten - Wagram	0676 32 64 744 promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KÖNIGSBERGER Mira, BSc 3100 St. Pölten	0650 94 30 903 hebamme-koenigsberger.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
LEUTNER Hanna, BSc 3100 St.Pölten	0676 91 15 060 hebamme@leutner.cc		✓	✓	✓	✓				✓	✓
MAYR Katrin 3107 Viehofen	0660 62 57 694		✓		✓	✓				✓	

Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
MMag. Dr. SIMMER Gudrun 3100 St. Pölten	0699 18 87 83 24 simmer.gudrun@gmail.com			✓		✓					
WINTER-BERGHOFER Elisabeth, MSc 3100 St.Pölten	0664 91 49 635	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Scheibbs											
BRANDHOFER Ursula 3251 Purgstall	0664 46 02 486 ursula.brandhofer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
BUCHEBNER Beatrice 3270 Scheibbs	0650 87 00 388		✓		✓	✓			✓	✓	
BUTTER Katrin, BSc 3251 Purgstall	0660 12 12 034		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
EISBACHER Magdalena, BSc 3345 Göstling/Ybbs	0664 34 56 370 hebamme-magdalena@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
ESLETZBICHLER Gunda 3293 Lunz am See	0664 10 38 962	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
FALLMANN Sabine, BSc 3270 Scheibbs	0650 72 79 709 fallmann.sabine@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
HALBERTSCHLAGER Melanie, BSc 3264 Gresten	0664 56 71 227 melaniehalbertschlager@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
HINTERHOFER Irene 3270 Scheibbs	0680 12 05 596 promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KREMPL Maria 3292 Gaming	0664 20 26 609 kruemelchen83@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
LANG Barbara 3250 Wieselburg	0699 12 63 61 63 perlen.fuer.frauen@gmx.at		✓	✓						✓	✓
LUGBAUER Stefanie, BSc 3264 Gresten	0676 96 36 424	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
SEIRINGER Susanne 3250 Wieselburg	0664 13 18 949				✓	✓				✓	✓
WIESER Amanda 3251 Purgstall	0650 55 56 822 amanda.wieser@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
ZIEGLER Judith 3250 Wieselburg	0650 99 30 512 judith.ziegler@wibs.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
Bezirk Tulln											
EULENSTEIN Anna-Maria, BSc 3400 Klosterneuburg	0677 61 59 24 39 Eulen.Kind2016@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓		
FREY-RAHOUI Monika 3422 Altenberg	0699 19 42 6857 hebamme-moni.at		✓	✓				✓	✓	✓	
FRIEDEL Barbara, BSc 3430 Tulln	0660 12 75 539 hebammefriedel.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GEIER Ewa 3004 Riederberg	0699 11 73 73 50 muetterstudios.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
GÖTTLICHER Maria-Anna 3423 St. Andrä-Wördern	0664 45 26 269		✓	✓	✓	✓				✓	
GRALLA Schanti, BSc 3420 Klosterneuburg-Kritzendorf	0680 23 45 234 hebamme-schanti@gmx.net		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
HAMELA Bettina, BSc 3430 Trübensee	0676 90 50 048 bettina.hamela@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
HANZAL Margit 3400 Klosterneuburg	0664 50 29 248 hebammehanzal.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
HOCHFELLNER Claudia 3400 Klosterneuburg/Kierling	0650 50 92 864 hebamme-und-mehr.at		✓	✓	✓	✓				✓	

Familie von Anfang an
Mütterstudio
www.muetterstudios.at

Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach
Wir begleiten Familien!

Geburtsvorbereitungen- und begleitungen | Partnerseminare
Atemtechnik | Beckenbodentraining | Akupunktur |
Stillgruppe | Yoga

mit finanzieller Unterstützung der NÖ Landesregierung Familienreferat

Ewa Geier
Hebamme
Mütterstudio Klosterneuburg

Tel: 0699 11 73 73 50
hebamme.ewa@gmx.at

Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
KOCH Anna Maria 3430 Tulln	0664 42 07 997 muetterstudios.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KREUZINGER Martina 3702 Niederrussbach	0699 19 45 84 54 hebamme.co.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LUNG Michaela 3425 Langenlebarn	0664 18 82 811 geburts-vorbereitung.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
MÄHNER Margot 3430 Tulln	0676 72 77 639	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
OBERMAIßER Anna, BSc 3004 Ollern	0664 15 65 055 anna.oberm@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
OTZLBERGER Elisabeth 3451 Rust	0664 39 36 131		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Mag.a RATHMAYER Barbara, BSc 3420 Kritzendorf	0664 73 61 88 89		✓	✓	✓	✓				✓	✓
REHAK Susanne 3441 Freundorf/Judenau	0681 10 63 88 28 natürlich-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
ROTHSCHÄDL Annika, BSc 3430 Tulln	0680 21 22 573		✓	✓	✓	✓				✓	✓
ROTHSCHÄDL Christine 3435 Neusiedl	0664 58 27 028 christine.rothschaedl@aon.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Mag. SCHUR Michaela, BSc 3400 Klosterneuburg	0676 68 05 789 hebamme-michaela.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHWARZENBERGER Ingrid 3422 Altenberg	0676 55 63 565 hebamme-ingrid.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
URBAN-RUBEY Murielle, BSc 3400 Klosterneuburg	0677 62 10 1803 murielleurban.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
VYKOUKAL Isabella 3454 Sitzenberg-Reidling	0650 96 03 637 Isabella.vykoukal@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
WIND Isabella 3443 Sieghartskirchen	0680 21 61 010 isabella.wind@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
WINKLER Lena, BSc 3701 Großweikersdorf	0650 50 10 587 hebammelenawinkler@gmail.com		✓								
WÜNSCHE Sabine 3421 Höflein/Donau	0664 61 08 311 ichfrischgeboren.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Bezirk Waidhofen an der Thaya											
AMBÖCK Martina, BSc 3830 Waidhofen/Thaya-Land	0664 12 74 437 martina.amboeck@aon.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
BARTL Regina, BSc 3830 Waidhofen/Thaya	0664 43 56 060 ihre-hebamme.at		✓	✓	✓	✓				✓	
HANISCH Andrea 3852 Gastern	0664 44 56 929 andrea.hanisch5@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
LANG Marlies 3812 Gross Siegharts	0664 30 86 306 promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MÜLLNER Petra 3812 Großsiegharts	0664 47 40 982		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
Dipl.oec.troph. STAFFLER Sabine, BSc 3820 Raabs/Thaya	0664 38 53 820 haus22.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bezirk Waidhofen an der Ybbs · Stadt											
CMOLIK Beatrix 3340 Waidhofen/Ybbs	07442 523 50 promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
ECKER Bernadette 3340 Waidhofen/Ybbs	0664 35 52 404 ingutenhaenden.cc		✓		✓		✓			✓	

Familie von Anfang an
Mütterstudio
www.muetterstudios.at

Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach
Wir begleiten Familien!

Geburtsvorbereitung- und begleitung | Partnerseminare
Atemtechnik | Beckenbodentraining | Yoga | Schlafberatung
Stillgruppe | Eltern-Kind-Betreuung

mit finanzieller Unterstützung der NÖ Landesregierung Familienreferat

Anna Maria Koch
Hebamme

Mütterstudio Tulln
Karl Metz Gasse 22
3430 Tulln

www.muetterstudio.at

Tel: 0676 755 3692

Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
STIFTNER Andrea 3340 Waidhofen/Ybbs	0664 28 06 691 zebenholz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
STOCKNER Elisabeth 3340 Waidhofen/Ybbs	0664 38 13 713 e.stockner@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
Bezirk Wiener Neustadt · Land											
HASLEHNER Valerie, BSc 2801 Katzelsdorf	0676 65 16 916 v.haslehner@aol.at		✓		✓						
KLIMA Katharina 2821 Frohsdorf	0650 31 46 447 geboren.co.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
MALOTA Selina, BSc 2492 Eggendorf	0676 41 22 797 selina.malota@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓		
RIEDERER-RESZNER Nicole 2761 Waidmannsfeld	0676 72 42 642		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. SCHÄRF Hanna, BSc 2721 Bad Fischau - Brunn	0650 80 81 772 privathebamme.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHWÄGERL Ilona 2721 Bad Fischau	0676 50 61 998 muetterstudio-bad-fischau.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
TRIMMEL Barbara, BSc 2860 Kirchschlag	0680 31 88 688 barbara.pfneisl@gmx.at		✓			✓				✓	
TURNER Ruth 2722 Winzendorf	0699 11 11 8792 turnerruth@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WINTER Jennifer, BSc 2601 Sollenau	0699 11 33 1646 privategeburt.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
Bezirk Wiener Neustadt · Stadt											
KRIEGNER Michaela, BSc 2700 Wiener Neustadt	0676 50 28 854		✓			✓					
LENZ Daniela 2700 Wr.Neustadt	0660 19 69 165 daniela.beatrice.lenz@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SOPA Daria, BSc 2751 Wr. Neustadt	0676 91 19 106 hausgeburt.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	
Bezirk Zwettl											
BINDER Elisabeth 3910 Zwettl	02822 545 70	✓	✓			✓				✓	
EICHBERGER Elisabeth 3911 Rappottenstein	02828 83 23 info@stannahof.at		✓	✓	✓	✓				✓	
LAISTER Martina 3920 Groß Gerungs	0681 81 96 18 66				✓	✓				✓	
NEUHAUSER Stephanie, BSc 3910 Zwettl	0664 99 46 587 hebammestephanie@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	

Oberösterreich

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Nicole HUMER, MSc.	0664 390 23 92 ooe@hebammen.at	Tandlerstraße 11 4600 Wels

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
Bezirk Braunau am Inn											
AIGNER Manuela 5272 Treubach	0676 45 00 991 aigner_manuela@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
BAISCHER Michaela 5145 Neukirchen/Enk.	0664 86 17 435 mbaischer@scc.co.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
BLUM Andrea 5282 Ranshofen	0680 32 39 477 zur-storchentante.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	

Familie von Anfang an
Mütterstudio
www.muetterstudios.at

Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach
Wir begleiten Familien!

Geburtsvorbereitung | Partnerseminare
Rückbildungsgymnastik | Stillgruppe | Babymassage
Craniosacrale Behandlungen | Yoga

mit finanzieller Unterstützung der NÖ Landesregierung Familienreferat

Ilona Schwägerl
Hebamme

Mütterstudio
Bad Fischau

Institutsgasse 11
2721 Bad Fischau

www.muetterstudios.at

Tel: 0676 50 61 998

Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
EISENFÜHRER Christine, BSc 5134 Schwand	0664 53 23 303 bauchgefuehl-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KICKINGER Elisabeth 5142 Eggelsberg	0699 12 66 74 50 elisabethdiehebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
ORTNER Elisabeth 5282 Ranshofen	0650 40 50 988 lebensspuren.cc	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PEMWIESER Katja, BSc 5133 Gilgenberg am Weilhart	0676 55 14 565		✓	✓						✓	
POHL Denise 4963 St.Peter am Hart	0664 41 38 905		✓	✓						✓	
WIMMER Eva-Maria 5282 Ranshofen	0650 24 83 375	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Eferding											
SCHMIEDSEDER Ursula 4070 Fraham/Eferding	0664 51 11 353 hebamme-eferding.at	✓	✓	✓	✓	✓					
STIERBERGER Iris 4072 Alkoven	0650 87 18 109 hebamme.stierberger@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
WEBER Judith 4072 Alkoven	0699 11 49 16 49 judith.web@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Bezirk Freistadt											
GUGEL-WACKERLE Ingrid 4240 Freistadt	0664 47 71 278 praxis-im-garten.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GULDNER Maria 4210 Unterweiterdorf	0699 11 15 17 96 hebammenordination.com		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
HAHN Bettina, BSc 4232 Hagenberg	0676 97 62 911 bettina.hahn89@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
HILDNER Maria 4251 Sandl	0660 14 79 915 hildner.maria@gmx.net		✓	✓	✓	✓				✓	
HÖFER Carmen 4283 Bad Zell	0699 81 61 34 40 carmen.hebamme@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
REINDL Doris 4212 Neumarkt	0664 73 91 87 53 doris_reindl@yahoo.de	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
RÖBLREITER Barbara 4291 Lasberg	0650 41 32 456 sereno.at			✓							
SCHORN Viola 4284 Tragwein	0680 12 30 694 rechbergerhof.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Bezirk Gmunden											
BACHMAIR Raffaela 4644 Scharnstein	0664 51 11 353 rundumschwanger.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
BLOHBERGER Regina 4820 Bad Ischl	0664 65 75 519		✓		✓	✓			✓	✓	✓
ELLMER Silvia 4822 Bad Goisern	0699 11 31 99 85 hebammenstudiobadgoisern.org		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GASSENBAUER Erika 4822 Bad Goisern	0664 73 66 96 76 erika.gassenbauer@aon.at	✓			✓	✓				✓	
GATTINGER Elisabeth 4810 Gmunden	0699 10 94 45 51		✓			✓					
HAMETNER Anna 4810 Gmunden	0699 10 71 27 08 anna_hametner@yahoo.de		✓		✓	✓				✓	
HARTLIEB Barbara, BSc 4810 Gmunden	0650 65 20 969 barbara-hartlieb.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HOLZER Johanna 4820 Bad Ischl	0680 12 33 693		✓								
LAIMER Davina, BSc 4822 Bad Goisern	0677 61 20 33 36 hebamme-davina@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
REISENBERGER Christine 4810 Gmunden	0664 37 15 896 geburtskraft.at		✓		✓	✓	✓			✓	
REISENBERGER Lisa Maria, BSc 4694 Ohlsdorf	0699 10 20 70 86 hebamme-lisa.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHLAIR Andrea 4810 Gmunden	0664 13 39 662 andreaschlair.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
STRASSER Renate 4655 Vorchdorf	0680 23 79 989 strasser.r@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SUCHENTRUNK Anna, BSc 4810 Gmunden	0699 10 20 75 46 anna.albrecht@me.com		✓		✓	✓		✓		✓	

Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
TIEFENBÖCK Gabriele 4816 Gschwandt	0664 11 06 901 gabi.tiefenboeck@gmx.net		✓	✓	✓		✓			✓	
WINDISCHBAUER Julia 4655 Vorchdorf	0699 10 82 60 39 julia.windischbauer@gmx.net		✓	✓			✓				
Bezirk Grieskirchen											
BAUERNFEIND Nathalie 4701 Bad Schallerbach	0650 75 04 813 hebamme-nathalie.at		✓	✓	✓	✓				✓	
FRAGNER-BIRMILI Hildegard 4715 Taufkirchen/Trattn.	0688 81 48 486 hildefragner@gmx.net		✓		✓		✓		✓		
HUMER Karoline 4712 Michaelnbach	0664 46 80 339 hebamme4712@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LORENZ Roswitha 4710 St. Georgen bei Grieskirchen	0681 20 65 58 95 lebensfreude.team		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MEINGASSNER Sabine 4702 Wallern/Trattnach	0664 20 50 908 sabine.meingassner@A1.net	✓	✓		✓	✓				✓	
ORTNER Kornelia 4710 Pollham	0660 81 18 024				✓		✓			✓	
PACHER Marianne 4680 Haag	0699 13 22 02 32 marianne-pacher.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
RAZENBERGER Renate 4720 Neumarkt	0699 11 70 22 19 hebammen.or.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
REINHOLD Julia, BSc 4676 Aistersheim	0664 88 62 34 44 hebammejuliareinhold.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHWARZMANNSEDER Petra 4710 Tollet/Grieskirchen	0699 14 28 00 44		✓		✓	✓	✓			✓	
STÜBLREITHER Luise 4675 Weibern	0650 88 00 889 stueblreiter@gmx.at		✓								
WAGNER Iris, BSc 4710 Grieskirchen	0660 47 02 115 hebamme-iris.at		✓	✓	✓	✓				✓	
Bezirk Kirchdorf an der Krems											
GANGLBAUER Christina, BSc 4552 Wartberg/Krems	0650 97 98 590 c.ganglbauer@gmx.at		✓	✓	✓						
HINTERPLATTNER Lena, BSc 4596 Steinbach An Der Steyr	0660 40 60 721 lena.kammerhuber@gmx.at		✓		✓	✓					
KREMSMAIR Marianne 4551 Ried/T.	07588 63 51 kremsmair.h.m@utanet.at			✓						✓	
PUMBERGER Carolin 4580 Windischgarsten	0680 11 88 304		✓	✓	✓		✓			✓	✓
RAMSEBNER Simone, BSc 4596 Steinbach/Steyr	0699 10 67 4587 simone.ramsebner@rams4you.at		✓		✓	✓				✓	
REITER Silke 4591 Molln	0664 73 64 4122 hebamme-silke.stadtausstellung.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SÖLLRADL Birgit 4550 Kremsmünster	0680 33 38 617 geburtserlebnis.at		✓	✓			✓				
WEDDIG Andrea 4643 Pettenbach	0664 51 20 305 andrea.weddig@gmx.de	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
WENGER Eva Maria 4560 Kirchdorf/Krems	0650 31 15 949		✓	✓	✓		✓				
WIMROITHER Christel 4562 Steinbach/Ziehberg	0699 10 06 76 94 hebamme.christel@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
WINDHAGER Marlen 4563 Micheldorf	0681 81 11 97 18		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Linz • Stadt											
EGGNER Roswitha 4030 Linz	0676 65 93 870 roswithaeggner@gmx.at				✓	✓				✓	
GARCIA Lisa, BSc 4211 Neumarkt Im Mühlkreis	0650 33 37 335 lisa.garcia@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GITTER Claudia 4020 Linz	0677 61 96 21 90 hebammenstudio.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Mag. HANNER Constanze 4060 Leonding	0681 20 57 75 80 hebamme-constanze.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HARTL Nadine, BSc 4020 Linz	0664 43 63 624		✓	✓		✓					
HAS Waltraud 4020 Linz	0732 2818 95 waltraud.has@gmx.at			✓	✓	✓				✓	

Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HÖFER-BREITENEDER Ulrike 4020 Linz	0664 73 53 6977 hebamme-ulli.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
JEBINGER-RÖTHLIN Christa, BSc 4020 Linz	0677 99 03 1000 hebamme.christa@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
JURCIC Mirjana, MSc 4020 Linz	0664 89 67 701 hebamme-mirjana.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓	
KALTENBERGER Silvia 4030 Linz	0681 206 252 00 hebamme.silvia.ooe@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
KIRCHGASSER Margareth, BSc, BA 4020 Linz	0680 20 68 680 amm.kirchgasser@posteo.at		✓	✓	✓		✓				
KRANAWETTER Barbara 4020 Linz	0699 137 10 630 zwei-plus.at		✓	✓	✓		✓				✓
KRUMENACKER Stefanie, BSc 4020 Linz	0650 20 22 404 stefanie.krumenacker@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
MEINDL Martina 4020 Linz	0650 89 12 992 martina.meindl@gmx.net		✓	✓	✓		✓				
PETERNEL Petra 4030 Linz	0664 42 18 507 hebamme-petra.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PIERERFELLNER Tanja 4020 Linz	0664 51 09 140 hebammenkunst-piererfellner.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
PIROLT Judith, BSc 4020 Linz	0670 601 89 90 bauchgefuehlerei.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHREIBER Michaela 4020 Linz	0699 13 71 0630 zwei-plus.at		✓	✓	✓	✓	✓				
Mag. STADLBAUER Judith 4048 Puchenau	0676 81 41 99 82 judithstadlbauer.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
WEIGL Marina, BSc 4020 Linz	0664 15 77 336 hebamme-marina.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WEINBAUER Marianne 4040 Linz	0650 89 00 082 praenatalhebamme_marianne@gmx.at		✓		✓	✓					
Bezirk Linz-Land											
BRANDSTÖTTER Anita 4060 Leonding	0664 50 51 745 anita.brandstoetter@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GRUBER Verena 4484 Kronstorf	0677 62 75 51 26		✓	✓		✓					
KANTAS Eva-Maria 4050 Traun	0650 51 90 819 neunmonate.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
KIND Irene 4073 Wilhering-Dörnbach	0676 78 97 565 irene.kind@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
KRANZLMÜLLER Anna, BSc 4060 Leonding	0699 18 77 8897 hebanna@gmx.at		✓		✓	✓					
MACHREICH Bernadette 4490 St.Florian	07224 41 75, 0699 10 23 58 53 bernadette.machreich@karrernet.at		✓		✓	✓	✓			✓	✓
MAYER Selina 4491 Niederneukirchen	0676 61 73 930 selina.mayer@gmx.at		✓				✓				
MAYRHOFER Ines 4061 Pasching	0699 11 27 78 78 hebamme-ines.mozello.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MOSER Doris, BSc 4055 Pucking	0650 81 70 991 hebamme-doris.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
ODABAS Kerstin, BSc 4050 St.Martin/Traun	0676 90 36 608 kerstin.odabas@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
ÖTZLINGER Maria 4060 Leonding	0676 73 50 625			✓							
SCHÄTZ Irmgard, BSc 4064 Oftering	0676 89 80 84 41 gutehoffnung.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHNEIDER-TASLER Lisa, BSc 4073 Wilhering	0699 10 24 0450		✓		✓	✓				✓	
WAGNER Romana 4470 Enns	0699 10 91 7922 hebamme-enns.at	✓	✓			✓	✓				
Bezirk Perg											
ASTLEITHNER Gertrude 4320 Perg	07262 545 89 gertude.astl@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
ETZELSDORFER Sarah, BSc 4320 Perg	0664 25 39 692		✓	✓	✓	✓				✓	
GROßBÖTZL Anna, BSc 4312 Ried/Riedmark	0664 79 15 664 hebammeanna.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	

Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HOLZER Nicole 4343 Mitterkirchen	0664 54 84 464 nicole.holzer@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
KASTENHOFER Lydia 4360 Grein	0664 73 23 92 35	✓	✓		✓	✓	✓			✓	✓
MASSART-DENKMAYR Hedwig 4223 Katsdorf	0680 23 78 548		✓	✓	✓	✓				✓	✓
MAYRHOFER Sabrina, BSc 4323 Münzbach	0680 31 60 858		✓	✓	✓						
SANDLER Elke 4222 Langenstein	0650 83 04 787 elkesandler2@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
TRAUNER Birgit 4320 Perg	0660 61 64 989 hebamme-trauner.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Bezirk Ried im Innkreis											
GAISBAUER Doris 4941 Mehrnbach	0676 35 88 682	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GEHMAIR Magdalena, BSc 4742 Pram	0699 15 06 51 07 hebamme.magdalena@gmx.at		✓	✓		✓					
GRUBER Luzia 4912 Neuhofen	0676 39 15 088 h.l.gruber@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HALMOS Rosa 4910 Ried/Innkreis	0676 62 58 713 r.halmos@gmx.at				✓	✓		✓			
MEYER-SCHMIDSEDER Sabine 4910 Pattigham	0650 78 62 429 schmidseder.at		✓	✓	✓						
SCHWARZENBERGER Karina, BSc 4910 Ried Im Innkreis	0650 62 40 394 k.schwarzenberger@gmx.net		✓	✓		✓					
STOCKINGER Elfriede 4923 Lohnsburg	0681 20 23 13 44 hebamme@inext.at	✓	✓		✓	✓				✓	✓
WALLNER Anna, BSc 4921 Hohenzell	0676 95 53 834				✓	✓				✓	
ZULEHNER Annemarie 4910 Ried/Innkreis	0664 20 50 677 hebamme-zulehner.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Bezirk Rohrbach											
GABRIEL Gertrud 4142 Hofkirchen	0676 96 36 876 hebamme-gerti-gabriel.jimdo.com		✓	✓	✓	✓				✓	
GALLEE Elisabeth 4191 Vorderweißenbach	0664 13 16 213	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GERETSCHLÄGER Sonja 4160 Aigen-Schlägl	0664 83 54 653		✓	✓	✓	✓					✓
GRIEBLER Birgit 4121 Altenfelden	0664 73 61 5267 birgit.griebler@aon.at		✓		✓	✓	✓			✓	✓
HOFBAUER Regina 4174 Niederwaldkirchen	0660 83 32 233	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
HUBER Lydia, BSc 4132 Lembach	0650 59 19 156 hebamme.lydia.h@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
KEHRER Miriam, BSc 4142 Hofkirchen I. M.	0680 31 18 128 miriam.hebamme@gmail.com		✓			✓				✓	
KIESL Luzia 4142 Hofkirchen	0660 81 54 507 luzia.kiesl@gmail.com		✓		✓	✓					✓
KIESL Marion, BSc 4184 Helfenberg	0676 77 66 119		✓								
KRAML Kerstin, BSc 4115 Kleinzell	0664 87 08 877 kerstinkraml@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
LAUß Romana, BSc 4115 Kleinzell Im Mühlkreis	0660 65 41 428		✓		✓	✓				✓	
MAHRINGER Barbara 4113 St.Martin/Mühlkreis	0699 10 38 44 75 hebamme_barbara.mahringer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
WÖGERBAUER-KOLLER Ulrike 4102 Goldwörth	0650 40 05 477 hebamme-ulli.com	✓	✓		✓	✓				✓	
Bezirk Schärding											
GLAS Kerstin, BSc 4725 St.Aegidi	0650 44 3 44 14 hebamme-kerstin.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
HAMEDINGER Margit 4784 Schardenberg	0664 27 01 093 hebamme-hamedinger.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HOLPER Mirjam, BSc 4786 Brunnenthal	0664 16 02 997 hebamme-mirjam.at	✓	✓		✓	✓				✓	

Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
MANHARTSBERGER Brigitte 4770 Andorf	0699 11 86 41 70 hebamme-manhartsberger.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
OSTERKORN Margareta, BSc 4784 Schardenberg	0650 80 93 844		✓		✓	✓				✓	
SCHLUCKNER Michaela, BSc 4751 Dorf An Der Pram	0660 36 60 696				✓	✓					
Bezirk Steyr · Stadt											
HOFER Julia, BSc 4400 Steyr	0699 11 38 39 77 hebammejuliahofer@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
OHLER Melanie, BSc 4400 Steyr	0677 99 03 13 33 melanie.ohler@gmx.at		✓			✓				✓	
VAN RIET Natascha, MSc 4400 Steyr	0664 24 21 458 hebammenatascha-steyr.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Bezirk Steyr-Land											
BRANDSTÄTTER Claudia 4532 Rohr	0664 35 85 312 hebamme-claudia.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
ETLINGER Nina 4421 Aschach A.D. Steyr	0660 46 33 133 meinbabykommt@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
GRANIG Katharina 4451 Garsten	0664 73 52 52 46 katharina.granig@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GSÖLLPOINTNER Michaela 3335 Weyer	0664 52 42 956		✓			✓					
HOFREITHER Barbara, BSc 4460 Losenstein	ba.hof@gmx.net		✓							✓	
PÖSL Anna, BSc 4522 Sierning	0650 66 88 042 hebamme.anna@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
SCHOBER Iris, BSc 3335 Weyer	0664 91 43 271 iris.schober@gmx.net		✓	✓	✓	✓				✓	
WEIßENSTEINER Marianne 3335 Weyer	0664 20 51 186 mweissensteiner@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
Bezirk Urfahr-Umgebung											
FÜßL Marlies, M.Stat., BSc 4100 Ottensheim	0699 14 49 31 05 schritte-ins-leben.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GREINER Michaela 4209 Engerwitzdorf	0664 20 22 799 mgreiner@aon.at		✓	✓							
GÜNTHER Christine, BSc 4040 Linz	0664 50 60 412 hebammeamberg.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HAUDUM Sabrina 4101 Feldkirchen/Donau	0650 48 30 478 hebamme.sabrina@gmx.at		✓	✓	✓						
HEBAMMENSTUDIO GALLNEUKIRCHEN 4210 Gallneukirchen	0650 33 66 369 kindersegen.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HINTERKÖRNER Gertraud 4175 Herzogsdorf	0699 81 23 67 63		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HOFER Susanne 4191 Vorderweißenbach	0664 20 25 929			✓							
HÖLLER Barbara 4193 Reichenthal	0664 15 86 338 hoelba@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KAISER-HERZBERGER Elisabeth 4111 Walding	0650 51 24 542 hebamme.elisabeth.kh@gmail.com	✓	✓		✓	✓				✓	
KLOSZ Marlies, BSc 4210 Gallneukirchen	0681 20 86 28 01 hebammemarlies@gmx.at		✓		✓	✓					
KOSSAK Sigrid 4203 Altenberg	0699 1927 26 19 sigrid.kossak@gmx.at	✓	✓		✓	✓		✓		✓	
KRIECHBAUMER Ernestine 4210 Gallneukirchen	0664 28 44 715 adfontes-medizin.at		✓	✓	✓		✓				
MAIR Barbara, BSc 4201 Eidenberg	0664 39 87 840 BarbaraMair1@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
MÜHLEDER Herta 4181 Oberneukirchen	0681 10 74 56 27 herta.muehleder@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
PARGFRIEDER Sabine, BSc 4101 Feldkirchen/Donau	0660 70 03 611 Hebamme-sabine@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓					
REDJAIAN-KALTENBACH Mojdeh, BSc 4111 Walding	0650 37 51 255 unglaublichweiblich.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
ROCKENSCHAUB Klaudia 4210 Gallneukirchen	0699 11 74 83 94 k.rockenschaub@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHLACHTER Birgit, BSc 4210 Gallneukirchen	0676 90 98 878 birgit.schlachter@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	

Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
SCHWARZBAUER Verena 4101 Feldkirchen	0664 26 43 687 hebammenhand.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHWINGHAMMER Margarete 4191 Vorderweissenbach	0676 650 34 13 margarete.schwinghammer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SPINKA Ulrike 4210 Gallneukirchen	0650 83 08 268 ulrikespinka@gmx.at		✓			✓				✓	
TRUDENBERGER Carina 4210 Gallneukirchen	0650 33 66 369 kindersegen.at		✓	✓	✓		✓			✓	✓
WOLFMAYR Elke 4180 Zwettl	0650 20 04 640 riedlelke@yahoo.de		✓		✓	✓				✓	
ZARZER Katharina, BSc 4211 Alberndorf	0677 62 90 49 63 hebamme.katharina@gmx.net		✓	✓		✓				✓	
Bezirk Vöcklabruck											
CHARBULA Maria, BSc 4844 Regau	0680 12 35 470 maria@charbula.com		✓		✓	✓				✓	
DOPPLER Wilma 4690 Oberndorf bei Schwanenstadt	0664 73 64 52 75 w.doppler@speed.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
FOSETEDER Carina, BSc 4890 Frankenmarkt	0681 81 30 50 72 hebamme-carina.jimdosite.com		✓		✓	✓				✓	
HOLZINGER Alzbeta 4863 Seewalchen	0670 60 82 711		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HOLZMANNHOFER-ASAMER Martha 4901 Ottnang	0676 67 15 720 hebamme.martha@gmail.com			✓							
HUTCHISON Magdalena, BSc 4840 Vöcklabruck	0660 65 58 708 magdalena.stoeckl@gmx.net		✓	✓	✓	✓					✓
LEHNER Michaela 4901 Niederottnang	0660 50 78 853		✓	✓	✓		✓				
MAYR Cornelia, BSc 4870 Vöcklamarkt	0676 57 27 370 cornelia.mayr.tt@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
NEßMANN Anne-Marie 5310 Mondsee	0664 14 02 432 anne-marie.s@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
NICKEL Katharina, BSc 4661 Roitham	0650 53 16 448		✓		✓	✓					
REINDL Miriam, BSc 4860 Lenzing	0664 47 55 570		✓		✓						
SCHIMPL Nathalie, BSc 4880 Berg Im Attergau	0699 18 07 34 30 nathalie.schimpl@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHULZE Katrin, BSc 4845 Rutzenmoos	0699 16 12 75 15 katrinschulze.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
STADLBAUER Julia, BSc 4850 Timelkam	0650 73 78 882		✓		✓	✓				✓	
STAUFER Hermine 4880 St. Georgen/Attergau	0664 78 73 236 staufer.hermine@aon.at		✓	✓	✓	✓					✓
STEINBERGER-RITZINGER Simone, BSc 4849 Puchkirchen am Trattberg	0699 10 28 59 17 simone-steinberger@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
STEINÖCKER Julia 4690 Schwanenstadt	0699 81 31 6519 hebamme.julia@yahoo.at		✓	✓	✓	✓					
STEMMER Johanna, BSc 4692 Niederthalheim	0676 84 46 84 444		✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓
WYMETAL-HOCHLEITNER Barbara 4880 Berg Im Attergau	0699 13 41 36 82 geburtshilfe-salzburg.at		✓				✓		✓		
Bezirk Wels · Stadt											
AIGNER Carolin 4600 Wels	0699 17 11 04 43 carolinhuebner@gmx.at		✓		✓	✓					
FERARITSCH-KALT Anita 4600 Wels	0650 42 28 681 anita.kalt@liwest.at		✓		✓	✓					
GLASENHART Stefanie 4600 Wels	0699 17 90 0034		✓	✓	✓	✓				✓	
HECHINGER Gabriele 4600 Wels	0664 14 05 999 hebamme-wels.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
JEDINGER Susanne 4600 Wels	0660 65 11 201		✓		✓	✓				✓	
Mag. KASPAROVA Lydie 4600 Wels	07242 25 22 48			✓					✓		

Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
KURT Nihan 4600 Wels	0699 11 53 6928 nihan.kurt@gmx.at		✓	✓						✓	✓
STADLER Doris 4600 Wels	0699 11 43 6572 doris.stadler@diehebamme-wels.at		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Bezirk Wels-Land											
GANGLMAIR Jessica, BSc 4651 Stadl-Paura	0699 18 96 3761 jessica.ganglmair@gmail.com		✓	✓	✓						
GASPERLMAIR Beate 4652 Steinerkirchen/Traun	0664 46 36 471 beate.gasperlmair@gmx.at	✓	✓		✓	✓				✓	✓
KNOGLER Lisa, Bed, BSc 4614 Marchtrenk	0650 36 00 651 hebammelisa.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KOCIAN Anna-Katharina 4600 Wels	0664 35 04 225 Bauch-Gefühl.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓	✓
NÖHAMMER-BUCHGEHER Claudia 4631 Krenglbach	0664 42 35 123 hebamme.claudia@gmx.at		✓	✓		✓	✓				✓
OBERAIGNER Petra, MSc 4611 Buchkirchen	0664 50 37 267 petra.oberaigner@outlook.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RADWALLNER Monika 4623 Gunskirchen	0664 73 93 85 99 hebammenpraxis-geburtszeit.at	✓	✓		✓	✓		✓			
SALOMON Tina 4623 Gunskirchen	0664 15 20 638		✓	✓	✓	✓				✓	
WOLSCHLAGER Bettina 4616 Weißkirchen	0650 30 03 023	✓	✓	✓	✓	✓					

Salzburg

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Angelika SAMS, MSc.	0664 20 21 805 salzburg@hebammen.at	Neufahrn 80 5202 Neumarkt am Wallersee	

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
Bezirk Hallein											
BRUNNER Regina 5431 Kuchl	06245 87 954			✓	✓	✓				✓	
DOPPELMAYER Sonja 5431 Kuchl	0664 38 54 576 sonja@doppelmayer.at		✓		✓	✓				✓	✓
FANKHAUSER Lea, BSc 5411 Oberalm	0650 96 86 943		✓								
GSENGER Katharina, BSc 5441 Abtenau	0664 38 89 205 katharina.gsenger@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
LÖFFELBERGER Silvia 5412 Puch	0676 86 86 1751 silvia.loeffelberger@sbg.at		✓	✓	✓		✓			✓	✓
LOIDL Ursula 5400 Hallein	0664 13 52 025 ursula.loidl@sbg.at	✓	✓		✓	✓					
MÖBUS Solveig 83313 Siegsdorf	0049 178 1941698 smoebus@t-online.de			✓							
MOSER Barbara, BSc 5421 Adnet	hebamme-barbara.com	✓	✓	✓		✓				✓	
NEUREITER Michaela 5431 Kuchl	0699 12 56 54 55			✓	✓	✓				✓	✓
PFEIFFENBERGER-HENKE Anika 5431 Kuchl	0699 14 20 20 14 hebammeanika.jimdo.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PICHLER Magdalena, BSc 5400 Hallein	0650 89 33 448 hebamme-magda.com		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
YANGIN Sefika 5411 Oberalm	0660 71 63 046 s.yangin@drei.at	✓	✓		✓	✓				✓	
Bezirk Salzburg - Stadt											
BECKER Ida, BSc 5020 Salzburg	0664 21 23 872 idabecker.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
BEXTEN Anna-Lisa 5020 Salzburg	0664 21 41 839 annalisa.bexten@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓		
BRANDSTÄTTER Judith, BSc 5020 Salzburg	0677 63 43 87 11 hebamme-jb.jimdofree.com					✓				✓	✓
BURKHARDT Erika 5020 Salzburg	0676 40 68 662 e.burkhardt@salk.at		✓		✓	✓					
EBNER Gabriela 5020 Salzburg	0664 53 07 794			✓		✓				✓	
FERNER Anna, BSc, BA 5020 Salzburg	0660 56 92 628 annferner@gmail.com		✓	✓							
FRITZ-DASCHIEL Ursula 5020 Salzburg	0676 33 16 409 hebamme-ursula-salzburg.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	

Salzburg

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HEBAMMENPRAXIS WEHRLE DIAKONISSEN 5026 Salzburg	0662 63 85 564	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
HEUBERGER Valentina, BSc 5020 Salzburg	0664 78 38 182 hebamme.valentina@outlook.com					✓				✓	
HIRSCHBICHLER Christine, BSc 5020 Salzburg	0699 17 20 3103 christinehirschbichler.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
IWASZKIEWICZ-HAUSS Sabrina, MSc. 5020 Salzburg	0664 38 44 162 privatehebamme.at		✓	✓	✓	✓					
KOBLASA Michaela, BSc. 5020 Salzburg	0699 18 19 54 04 hebamme.koblasa@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KRANVOGEL-KOWARIK Eva Maria 5020 Salzburg	0676 84 55 11 200	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LASSOUED Karin 5020 Salzburg	0664 11 14 924		✓								
LIKAR Sigrid 5020 Salzburg	0650 49 76 310 sigrid.likar@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PACHLER Karoline 5020 Salzburg	0650 31 80 982 k.pachler@physiopower.at		✓				✓				
PERNJAK-STADLMANN Michaela 5020 Salzburg	0664 51 23 684 michaela.stadlmann@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PÖCKLHOFER Barbara 5020 Salzburg	0664 40 21 025 hebamme-nachbetreuung.at		✓		✓	✓				✓	
REH Anna-Magdalena, BSc 5020 Salzbzurg	0681 10 84 51 28 hebamme-mit-herz.jimdofree.com		✓			✓				✓	
Mag. REICHL Julia, BSc 5020 Salzburg	0660 13 40 703 julia.reichl@gmx.net		✓	✓	✓	✓				✓	
RICCABONA Gertrude 5020 Salzburg	0660 32 36 767 hebamme.salzburg@outlook.com		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
SCHERZ Stefanie, BSc 5020 Salzburg	0664 43 78 232 steffischerz.at		✓	✓							
SCHWAIGHOFER Eva-Maria, MAS MSc, 5026 Salzburg	0676 84 90 29 103 eva-maria.schwaighofer@fh-salzburg.ac.at		✓		✓	✓				✓	
STUNDNER Michaela, BSc 5020 Salzburg	0664 24 21 003 hebamme.michaela@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
Bezirk Salzburg-Umgebung											
BACHMAIER Johanna, BSc 5301 Eugendorf	0664 13 68 888		✓	✓							
DIETMANN Sabine 5204 Straßwalchen	0664 73 90 0521 hebamme-sabine.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
EDENSTÖCKL Claudia, BSc 5303 Thalgau	0660 54 59 476 claudia.e@outlook.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
EISL Maria 5350 Strobl	0664 61 44		✓		✓					✓	
GRAF Charlotte 5300 Hallwang	0664 15 18 149 charlotte.graf@sbg.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
GSCHWENDNER Maria-Luise 5110 Oberndorf	0664 14 52 821 hebamme-gschwendner.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
GUGG Natalie 5323 Ebenau	0650 30 97 979		✓			✓					
HEBAMMENZENTRUM SALZBURG 5071 Wals	0664 416 11 22, 0676 33 16 409			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HOFER-MARQUI Sonja 5203 Köstendorf	0650 96 39 631		✓		✓	✓				✓	
HÖLJES Christina 5112 Arnsdorf	0650 98 43 394 hebamme-flachgau.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HOLZER Mirjam 5082 Glanegg/Gödig	0660 55 40 163 hebammemirjam.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HOLZTRATTNER Elisabeth, BSc 5324 Faistenau	0660 53 22 896 physiotherapie-faistenau.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KALTENEGGER Petra 5113 St. Georgen	0664 26 29 397 p.kaltenegger@sbg.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KEIL Jasmin 5071 Wals	0664 41 61 122 hebamme-wals.at		✓							✓	✓
KOVAC Angelina, BSc 5102 Anthering	0660 55 16 108 impuls-praxis.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. phil. KOGLER Elisabeth 5342 Abersee	0664 41 57 241 hebammenpraxis-abersee.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
NIEDERBERGER Katharina 5202 Neumarkt am Wallersee	0650 55 44 196 hebamme-am-see.at		✓		✓	✓				✓	

Salzburg

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
NIEDERMÜLLER Maria 5301 Eugendorf	0676 62 53 922 hebamme-eugendorf.at		✓	✓	✓					✓	
NOSEK Katharina, BSc 5162 Obertrum	0660 99 04 450		✓		✓	✓				✓	
OBCZOVSKY Nina, BSc 5203 Kleinköstendorf	0650 74 12 284 info@hebammenina.at		✓	✓	✓	✓				✓	
ÖZDEMIR Leila, BSc 5301 Eugendorf	0677 635 109 13 hebamme@oezdemir.at			✓		✓				✓	
PAWLOWSKI Valerie, BSc 5162 Obertrum	0650 33 09 110 hebammevalerie.com		✓	✓		✓				✓	
SCHWAB Ingrid 5204 Straßwalchen	0680 30 21 781		✓	✓							✓
SCHWANINGER Rosina 5110 Oberndorf	0680 144 21 56 rosinaschwaninger@gmx.at		✓	✓		✓				✓	✓
SILBERGASSER Julia, BSc 5071 Wals bei Salzburg	0660 32 59 994 hebamme. juliasilbergasser@gmail.com		✓	✓		✓					
SONNECK Marion 5201 Seekirchen/Wallersee	0650 36 14 362		✓			✓					
TEUFL Ivonne, BSc 5321 Koppl	0660 57 25 145 fitness-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Bezirk Sankt Johann im Pongau											
BURGER Sonja 5452 Pfarrwerfen	0664 17 88 201		✓		✓	✓				✓	
GSCHWANDL Barbara, BSc 5611 Grossarl	0664 10 39 589		✓		✓	✓				✓	
GSCHWENDTNER Ulrike 5453 Werfenweng	0664 21 12 839		✓	✓	✓	✓				✓	
KARNER Birgit 5611 Großarl	0664 50 59 654 birgit.karner2@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
KREUZER Martina 5611 Großarl	0664 87 22 871		✓		✓	✓	✓			✓	
LANGEGGER Lisa, BSc 5632 Dorfgastein	0664 94 28 099 langeggerlisa@hotmail.com		✓		✓	✓					
PFISTERER Martina, BSc 5600 St. Johann Im Pongau	0664 12 29 945 hebamme-martina@gmx.at		✓	✓		✓				✓	✓
PICHLER Barbara 5550 Radstadt	0664 45 33 446 hebammebarbara@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
PICHLER-WIESER Ingeborg, MSc 5550 Radstadt	0664 20 31 727 pichler-wieser@sbg.at		✓	✓	✓	✓				✓	
PITTRACHER Simone, BSc 5452 Pfarrwerfen	0664 42 30 900		✓	✓		✓					✓
RAINER Carmen 5622 Goldegg	0650 60 14 597		✓	✓	✓	✓				✓	
WARTER Kathrin 5600 St.Johann/Pg.	0664 53 64 688 kathrin.warter@sbg.at		✓	✓	✓	✓				✓	
Bezirk Tamsweg											
GAUTSCH Maria 5592 Thomatal	0664 16 03 452 gautsch_m@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	
KREITER Evelyn 5580 Tamsweg	0664 30 63 716	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
Dipl. Hebamme NEUMANN Anita 5580 Tamsweg	0664 14 19 822 anita.neumann@sbg.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
SAGMEISTER Marianne, MSc 5591 Ramingstein	0664 16 20 638 erdbeere.rot@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
WIEDEMAIER Adelheid, MSc 5580 Tamsweg	0664 11 71 560 heidiwiedemaier@sbg.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
Bezirk Zell am See											
ALTENBERGER Barbara 5723 Uttendorf, Pinzgau	0664 55 81 370 hebammen-oberpinzgau.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
DAXBACHER Hildegard 5661 Rauris	0664 23 09 070 hildegard.daxbacher@aon.at		✓		✓	✓	✓			✓	
FERNSEBNER-SPRINGER Sabrina 5091 Unken	0664 50 21 574 hebamme-fernsebner.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
FISCHBACHER Silvia 5724 Stuhlfelden	0664 190 31 30 hebammen-oberpinzgau.at		✓	✓		✓	✓			✓	
HARMS Susanne 5741 Neukirchen/Grossv	0664 21 42 390 susa.harms@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

Salzburg

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HEBAMMENZENTRUM OBER-PINZGAU 5730 Mittersill	0664 190 31 30 hebammen-oberpinzgau.at	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HOFER-NINDL Annagred 5741 Neukirchen	0664 43 70 510		✓	✓	✓	✓				✓	
HÖRL Anita 5760 Saalfelden	0650 54 19 417 anita.hoerl@sbg.at				✓	✓				✓	
KROTTMAIER Edith 5730 Mittersill	0664 14 25 005 e.krottmaier@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
LACKNER Bianca 5730 Mittersill	0664 19 03 130 hebammen-oberpinzgau.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
LADINIG Jessica, BSc 5751 Maishofen	0664 10 22 404 hebamme-pinzgau.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓	
MADLEITNER Elisabeth, BSc 5751 Maishofen	0664 14 33 449 willkommenleben.at		✓		✓	✓	✓			✓	
MITTEREGGER Ingeborg 5760 Saalfelden	0680 32 25 720 hebamme-ingeborg.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
NEUREITER Bernadette 5760 Saalfelden	0650 96 61 348 mamawerden.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. SONTAG Alexandra, BSc 5760 Saalfelden	0699 81 87 65 65 hebamme.sontag.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
STARZENGRUBER Simone 5771 Leogang	0650 51 31 777 simone.e@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WAGENHOFER Regina 5700 Zell am See	0664 42 39 038 hebammenpraxis-pinzgau.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ZEHENTNER Eva 5651 Lend	0664 37 16 413		✓	✓	✓	✓				✓	
ZÜCKERT Bernadette 5751 Maishofen	0650 50 08 876		✓								

Steiermark

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Silke GATTERER	0664 38 25 379 steiermark@hebammen.at	Am Sonnenhang 27 8700 Leoben								
Bezirk Bruck-Mürzzuschlag											
EICHKITZ Elisabeth 8605 Kapfenberg	0650 44 28 340		✓	✓		✓				✓	
GRABNER Ursula 8625 Turnau	0664 22 31 415 hebamme-grabner.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HARING Silvia 8600 Bruck An Der Mur	0699 17 75 9934		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HEBAMMENGEMEINSCHAFT VITA 8600 Bruck a. d. Mur, Brucker Str. 71	hg-vita.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MÜRZER HEBAMMEN 8680 Mürzzuschlag, Mariazeller Str. 4	0650 43 64 640, 0650 46 49 901 muerzerhebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PICHLER Adelgunde 8643 Allerheiligen	0699 81 77 12 17 gundi-pichler.jimdo.com		✓	✓							
RINNHOFER Sandra 8680 Mürzzuschlag	0650 46 49 901 muerzerhebammen.at		✓	✓			✓			✓	
SCHULHOFER Birgit 8665 Langenwang	0664 23 37 279 birgit.schulhofer@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
SKACEL Katharina 8680 Mürzzuschlag	0650 43 64 640 muerzerhebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Bezirk Deutschlandsberg											
BILLEK Karin 8522 Groß St. Florian	0664 59 45 433 karin.billek@aon.at			✓	✓	✓				✓	
LAMPL Manuela 8510 Stainz	0676 93 79 971 hebamme.life	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
MESSNER Christine 8510 Stainz	0664 19 09 444 femilia.at		✓		✓	✓	✓			✓	✓
POLZ-WEIß Anita 8530 Deutschlandsberg	0664 84 38 030			✓	✓	✓					
RAMMEL Silke 8503 St. Josef	0650 71 70 474 silke.rammel@gmx.at		✓		✓	✓				✓	✓
SEMMERNEGG Gabriele 8552 Eibiswald	0664 12 73 803 gabi.semmernegg@aon.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SUPPAN-WUILLAUME Isabelle 8502 Lannach	0676 40 00 778 isabelle_suppan@gmx.at		✓						✓	✓	

Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
Bezirk Graz - Stadt											
BALLMANN Susanne 8010 Graz	0699 19 02 53 54 susanne.ballmann@gmx.de		✓	✓	✓	✓				✓	✓
BINDER Eveline 8045 Graz	0660 65 99 913 eveline.hebamme.cc		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
BOGENSPERGER Elisabeth 8042 Graz	0316 425072			✓						✓	
BÖHM Regina, BSc 8020 Graz	0650 63 43 739 hebammerei-graz.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
BRANDSTÄTTER Susanne 8010 Graz	0650 43 22 663 bauchgefuehl.co.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
DAMM Daniela, BSc 8010 Graz	0664 41 25 021 daniela_damm@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
DERLER Eva 8020 Graz	0664 52 22 945 hebamme-evaderler.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
ENGLERT Pia, BSc 8010 Graz	0681 10 40 80 56 meine-hebammen.at		✓	✓	✓				✓		
FELBER Angelika 8010 Graz	0681 20 74 58 69 hebammenordination-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
FLECKINGER Simone, BSc 8020 Graz	0660 64 21 776		✓	✓	✓	✓					
FORTMÜLLER Christina 8041 Graz	0680 55 82 153 christina.hebamme.cc/		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
FUCHS Lisa, Bakk.rer.nat. 8020 Graz	0650 31 50 513 lmfuchs@gmx.at		✓	✓	✓						
GRUBER Raphaela, BSc 8041 Graz	0676 44 83 139 raphaelagruber.hebamme@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
HASENHÜTTL Reinhild 8045 Graz	0660 35 64 785 geborgengeboren.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HEBAMMENGEMEINSCHAFT GRAZ 8010 Graz	hebammengemeinschaft-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HEBAMMENZENTRUM GRAZ 8020 Graz, Griesplatz 2	0681 10 86 62 58 hebammenzentrum-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HIRN Christiane 8010 Graz	0664 18 89 008 christiane_hol@yahoo.de		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Mag. HOCHREITER Karin 8047 Kainbach/Graz	0664 51 05 717 hebamme-hochreiter.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HÖRMAIER Juliana, BA BSc 8010 Graz	0664 33 76 673 gebaerfreude.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
JAHN Heidrun 8047 Graz	0676 43 68 113 heidrun.jahn@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
JARAMILLO ARANEDA Teresa 8010 Graz	0650 571 55 77 matronateresa@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	✓
JESACHER Katrin, MSc 8020 Graz	0664 73 10 8380 lendhebamme-graz.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
KREMPL Lisa, BSc 8020 Graz	0681 20 46 0946 hebamme-lisakrempl.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
LACHMAYR Michaela, BSc 8020 Graz	0664 20 27 917 michaela-lachmayr@hotmail.com		✓		✓	✓				✓	✓
LEODOLTER Sara, BSc 8020 Graz	0676 96 08 020 sara.hebamme@gmail.com		✓		✓						
LÖFFLER Claudia, BSc 8010 Graz	0664 51 78 114		✓								
MAIER Agnes, BSc 8042 Graz	0699 11 08 2752 fortpflaenzchen-graz.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
MURESAN Rozalia 8020 Graz	0664 31 57 830 hebamme-rozalia.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
Mag.rer.nat. NEUHOLD Mirjam, Bacc.rer.nat., 8042 Graz	0680 12 91 118 mirjam.neuhold@gmx.at		✓		✓	✓				✓	✓
PANZITT Verena 8047 Kainbach	0650 38 37 362 thomaspanzitt.at/hebamme		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓

STEIRISCHE HEBAMMEN HOTLINE
0664 37 22 999

Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
RIBUL Barbara, BSc 8045 Graz	0650 59 03 357 hebamme-andritz.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
RIEGER Christine, MSc. 8010 Graz	0650 28 10 175 hebammenordination-rieger.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SACHSENHOFER Theresa, BSc 8010 Graz	0660 34 90 842 storchenresa.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SALCHNER Magdalena, BSc 8010 Graz	0660 52 82 257 magdalena.salchner@yahoo.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHAFFER Johanna, BSc, BEd 8010 Graz	0650 27 11 881 johannaschaffer@gmx.net		✓		✓	✓				✓	
SCHIEFER Barbara, BSc 8010 Graz	0699 19 06 62 88 hebamme.schiefer@gmx.de		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHÜTZ Beate 8045 Graz	0676 72 77 407 hebammenteam-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
Mag.a SCHWARZ Antonia, BSc 8045 Graz	0699 10 10 05 08 antonia.hebamme@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
SEIBITZ Petra 8052 Graz	0644 32 58 855		✓	✓	✓	✓				✓	
SKOFITSCH Martina, BSc 8020 Graz	0664 51 55 444 office@hebammen-betreuung.at			✓	✓	✓				✓	
SOMMERHOFER Christina, BSc 8047 Graz	hebamme_christinasommerhofer @gmx.at		✓	✓							
STEINHÄUSSER Iris, MA 8045 Graz	0664 45 08 204 hebammegraz@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
TAUß Martina 8053 Graz	0650 78 45 565 herztöne.at		✓	✓							
Mag. WALCH Ursula 8010 Graz	0650 57 00 927 ursula-walch.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Mag. WALDNER Irmgard, BSc 8042 Graz	0660 22 80 909 irmi.waldner@hebamme.cc		✓	✓	✓	✓				✓	✓
WILDLING Eva-Maria, BSc 8047 Hart bei Graz	0680 50 50 930 hebamme-evawildling.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WINKLER Cathrin, BSc 8010 Graz	0664 88 96 93 99 hebamme-cathrin.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	
WOLF-SPULLER Martina 8052 Graz	0664 13 24 709 martina.wolf.spuller@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Graz-Umgebung											
BERGER Elena, MA 8113 St. Oswald	0650 99 01 090 berger.elena@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
BUCHGRABER Daniela, BSc 8112 Gratwein	0664 14 82 346			✓		✓				✓	
CANDUSSI & PASSATH - Eure Hebammen, 8301 Laßnitzhöhe	0690 10 09 04 35 eure-hebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
CANDUSSI Eli, BSc 8301 Laßnitzhöhe/Autal	0650 96 76 781 eure-hebammen.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
CSANÁDY Maria 8063 Höf-Präbach	0676 35 30 734		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
EICKHOFF Gesine 8071 Hausmannstätten	0680 31 27 218 gesine.eickhoff@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
ERKINGER Eva 8111 Judendorf/Straßengel	0660 14 47 218 eva.erkinger@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
GÖTTINGER Sandra, BA, BSc 8151 Rohrbach-Hitzendorf	0680 31 59 932 heb.sandra.goettinger@gmail.com		✓		✓	✓	✓			✓	
GRÜNDLER Vanessa, BSc 8077 Gössendorf	0676 53 30 733 hebamme.gruendler@icloud.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HÖDL Petra 8302 Nestelbach	0699 10 53 34 34 petra.hoedl13@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HÖFER Michaela 8051 Graz	0664 42 35 042 hebammenteam-graz.at		✓	✓	✓	✓			✓		
LACKNER Sonja 8143 Dobl	0664 43 54 715			✓	✓	✓				✓	
LIND Marlies 8063 Eggersdorf	0699 10 68 59 76 hebammemarlieslind@yahoo.de			✓	✓	✓				✓	
MELNIZKY Sabine 8046 Graz	0699 17 12 04 80 sabine.melnizky@chello.at			✓						✓	
MULISCH-PRINZ Karin 8051 Graz	0676 57 53 042 hebamme-mulisch-prinz.at		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
MÜLLER Kornelia 8051 Graz	0664 12 01 804 hebamme-kornelia.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
NIEDERLECHNER Heidelinde 8302 Nestelbach	0650 88 09 998 heidiniederlechner.at	✓	✓		✓	✓		✓		✓	
OTREBA Urszula 8072 Fernitz	0676 92 75 099 baby-nest.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
PASSATH Christina, BSc 8076 Vasoldsberg	0690 10 09 04 35 eure-hebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PLIEßNIG Nina 8054 Hitzendorf	0650 65 35 650 hebammenteam-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Mag. RATH Anna, BSc 8130 Frohnleiten	0676 49 27 816 hebanna.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
REINSTROM Kerstin 8063 Eggersdorf	0664 35 78 814 k.reinstrom@gmx.at				✓	✓				✓	
SCHINDLER-LAUSECKER Eva 8044 Graz	0664 28 04 886		✓		✓						
SOMMER Eva 8054 Graz	0676 30 90 076 hebammenteam-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
STESSL Nicole 8143 Dobl	0664 85 96 884 bauchmitherz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
STÖGERER Yvonne 8401 Kalsdorf	0664 50 93 383 yvonnestoegerer@hotmail.com		✓		✓	✓				✓	
STREBINGER Jennifer, BSc 8044 Graz	0676 52 71 769		✓	✓	✓	✓					
TAVAKOLIAN FAR Toktam, BSc 8401 Kalsdorf bei Graz	0699 13 11 56 40 toktam_t@hotmail.com		✓	✓						✓	✓
ULRYCH-ROSZKOPF Carmen 8144 Tobelbad	0660 76 38 247 hebamme-carmenulrych.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WIDEK-TRANZ Eva-Maria 8142 Dobl-Zwaring	0664 88 50 69 38					✓				✓	
WINTERHELLER Katharina, BSc 8044 Graz	0699 12 32 13 24 hebamme-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Bezirk Hartberg-Fürstenfeld											
FEINER Barbara 8255 St. Jakob Im Walde	0664 23 66 854	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
HELLINGER Angelika 8250 Vorau	0664 22 02 278 hebamme.a.hellinger@aon.at		✓	✓							
HIRT Martina 8225 Pöllau	0676 75 65 255 hebammehirt.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
REITHMEIER Johanna, BSc 8241 Dechantskirchen	0664 21 28 295		✓		✓	✓				✓	
SAILER Elisabeth, BSc 8224 Kaindorf	0664 23 43 543	✓	✓		✓	✓				✓	
SEILER Anna Christa, BSc 8271 Bad Waltersdorf	0664 39 43 576		✓	✓		✓				✓	
STESSL Andrea 8282 Loipersdorf bei Fürstenfeld	03382 88 65			✓							
Bezirk Leibnitz											
BERGHOLD Larissa, BSc 8430 Kaindorf An Der Sulm	0680 15 19 704		✓								
BÜCHSENMEISTER Joëlle-Catrin, BSc, 8410 Wildon	0664 38 15 314 buechsenmeister.shelly@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
CHRISTIAN-WRATSCHKO Angelika 8461 Ehrenhausen a. d. Weinstraße	0664 58 85 162 angelikamail@web.de	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GALLAUN Anja 8410 Wildon	0664 19 28 146 hebamme-anja.jimdo.com		✓		✓	✓				✓	
GUMZE Jasna 8430 Leibniz	0677 61 24 8143 jasna.gumze@deinehebamme.eu		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
HAMMER Ramona, BSc 8430 Kaindorf / Sulm	0664 14 56 879 ramona.hammer@gmx.net		✓	✓	✓	✓	✓			✓	

STEIRISCHE HEBAMMEN HOTLINE
0664 37 22 999

Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
KNAUS Beate 8461 Ehrenhausen	0688 81 15 434 beate.knaus@gmx.at		✓		✓	✓	✓			✓	
WAKONIG Andrea 8472 Straß	0664 46 31 761 andrea.wakonig@aon.at		✓	✓	✓	✓				✓	
Bezirk Leoben											
GATTERER Silke 8700 Leoben	0699 11 20 35 42 silke.gatterer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
HAIDER Alexandra, MSc 8010 Graz	0664 53 67 515 together-leoben.at		✓	✓			✓				
KAUFMANN Magdalena, BEd BSc 8772 Traboch	0660 56 44 940		✓	✓	✓	✓				✓	
KROISENBRUNNER Manuela 8605 Kapfenberg	0664 44 33 240 together-leoben.at		✓	✓			✓				
PILSNER Petra 8700 Leoben	0664 22 27 172 hebamme-leoben.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PIRKER Sylvia 8712 Proleb	0699 12 37 34 92 heb.leoben@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	
PRAXISGEMEINSCHAFT TOGETHER 8700 Leoben, Franz Josefstraße 8	together-leoben.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RÖSSLER Ulrike 8793 Trofaiach	0650 84 76 967		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHINWALD Stefanie, BSc 8700 Leoben	0650 28 09 838 hebammen-beratung.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Bezirk Liezen											
BOCHSBICHLER Patricia, BSc 8953 Donnersbach	0660 32 92 628 hebamme.patricia@gmx.at		✓	✓							
COOKE Tanja 8967 Haus Im Ennstal	0664 47 27 714 tanja_rettensteiner@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
EITZINGER Hildegard 8970 Schladming	0664 50 24 181		✓							✓	
FROIS-FIMBINGER Adelheid 8911 Admont	0664 26 63 189			✓	✓	✓				✓	
FUCHS Marion 8992 Altaussee	0664 30 20 573		✓		✓	✓				✓	
HOFER Michaela 8786 Rottenmann	0664 53 49 918			✓	✓	✓				✓	✓
MAIERHOFER Andrea, BSc 8913 Admont	0664 40 19 588 hebamme-maierhofer.at		✓	✓	✓	✓					✓
PICKL Nora 8970 Schladming	0650 47 50 968 babyschwimmkurse.at		✓								
PLANK Dagmar 8911 Admont	0676 56 20 020		✓	✓	✓	✓				✓	
REITMAYR Tanja 8932 St. Gallen	0664 62 14 604 tanja.r@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
RIEDRICH Natalia, BSc 8904 Ardning	0650 55 90 485 hebamme-natalia.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHÖNEGGER Andrea 8932 St.Gallen	0664 78 86 361 heb.schoenegger@gmail.com		✓		✓	✓					
VARGA Katharina, BSc 8934 Altenmarkt bei St. Gallen	0660 65 17 264 katharina.hebamme@gmx.net		✓		✓	✓					
WINTER A. Brigitte 8990 Bad Aussee	0664 12 54 208 brigitte-winter.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Bezirk Murau											
GONZÁLEZ MORENO Melanie 8844 Schöder	0677 62 78 2703 hebammefuerfamilie@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
HEBAMMENORDINATION GROSS & KLEIN 8861 St.Georgen/Murau, St. Lorenzen 34	0664 19 73 813, 0676 53 08 057 spreitzerhof@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
KAINER Gertrud 8832 Oberwölz	0664 16 84 779		✓	✓	✓	✓				✓	✓
LINDSCHINGER Angelika 8861 St.Georgen/Murau	0664 19 73 813 spreitzerhof.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
OFNER-STURM Christine 8831 Niederwölz	0664 16 21 210 christine.ofner@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHLICK Julia, BSc 8854 Krakau	0676 53 08 057		✓	✓	✓	✓				✓	

Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
Bezirk Murtal											
GÜTTERSBERGER Sabine 8750 Judenburg	0664 10 35 188 guettersberger.sabine@ainet.at				✓						
HELD Christina, BSc 8741 Weißkirchen	0664 39 55 617 christina_held@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
KALTENEGGER Tatjana 8750 Judenburg	0699 18 22 99 64 eltern-werden.at			✓							
KUHN Jasmin 8755 Rothenthurm	0681 81 87 12 29 jasmin.knefz@gmx.at		✓	✓	✓		✓			✓	
LINAUER Sylvia 8740 Zeltweg	0680 23 70 124 linauer.com	✓		✓	✓	✓				✓	✓
MAIERHOFER Regina 8742 Obdach	0650 41 05 744 regina.maierhofer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MASSONG Elisabeth 8720 St. Margarethen bei Knittelfeld	elisabeth.massong@gmx.at		✓		✓						
MESSNER Elke 8753 Fohnsdorf-Sillweg	0664 38 34 116		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHENK Monika 8753 Fohnsdorf	0699 18 18 58 47				✓	✓				✓	
SCHLAGER Anna-Maria, BSc 8724 Spielberg	0664 45 52 743		✓			✓				✓	
WOSCHNAGG Edith 8720 Knittelfeld	0676 63 17 265		✓	✓	✓	✓				✓	
Bezirk Südoststeiermark											
FISCHER Barbara 8490 Bad Radkersburg	0664 75 02 40 05				✓	✓				✓	
GUTSMANN Martina 8333 Riegersburg	0699 81 24 98 59	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
HAMMER Alexandra 8352 Unterlamm	0664 17 46 131		✓	✓	✓	✓				✓	
HEFLER Karina 8330 Gniebing-Weißenbach	0664 38 22 166		✓	✓							✓
HOFER Melanie, BSc 8344 Bad Gleichenberg	0664 48 51 597 melanie.hofer27@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
KOHLMAIER Rosa 8342 Gnas	0664 23 83 703 rosa.kohlmaier@aon.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MAIER Jasmin, BSc 8480 Mureck	0664 88 79 58 01		✓		✓	✓				✓	
RADL Daniela 8341 Paldau	0664 49 29 277		✓	✓			✓				
SCHRÖTTNER Ingrid 8082 Kirchbach	0650 20 04 682 schroettneri@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
SUMMER Carina 8483 Deutsch Goritz	0664 41 77 094 carina.summer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
TRAMMER Sandra 8353 Kapfenstein	0660 50 66 440 physikopraktik.at		✓		✓						
WETZELBERGER Helga 8483 Deutsch Goritz	0650 33 24 868 helgawetzelberger@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Voitsberg											
DOHR Alexandra 8570 Voitsberg	0676 40 64 295 ganzheitliche-praxis.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GANTSCHNIGG Maria 8570 Voitsberg	0664 40 04 307 gantschnigg.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
GROß Kerstin 8591 Maria Lankowitz	0676 60 46 864 hebammenzentrum-voitsberg.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HEBAMMENZENTRUM VOITSBERG 8570 Voitsberg, Hauptplatz 46 / 1. St.	0664 910 8000 hebammenzentrum-voitsberg.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KLUG Doris 8583 Edelschrott	0699 13 11 5724 hebammenzentrum-voitsberg.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KRAPFENBAUER Katharina 8565 St. Johann	0650 37 24 422 hebamme-krapfenbauer.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Weiz											
FELDNER Martina, MSc 8160 Gutenberg- Stenzengreith	0680 12 13 193 martina.feldner@outlook.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
HINTEREGGER Annemarie 8261 Sinabelkirchen	0650 42 08 271 annemarie.hinteregger@gmx.at		✓		✓	✓				✓	

Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
PREDOTA Karin 8261 Sinabelkirchen	0680 12 08 177 karin.predota@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHNEEFLOCK Elisabeth, MSc 8190 Birkfeld	0676 34 41 816 ihrehebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WEISS Sonja 8183 Floing	0664 12 46 977	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

Tirol

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Kathrin SCHWARZENBERGER, MSc.	0660 27 40 088 tirol@hebammen.at							Amberggasse 1 6020 Innsbruck		
Bezirk Imst											
CASDORF Julia-Christin, BSc 6465 Nassereith	0677 61 59 38 64 hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
FRISCHMANN Petra 6441 Umhausen	0699 11 97 01 34	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
GRÜNER Sabine 6444 Längenfeld	0680 20 05 524 sabine-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HANAUER-OBERTHANNER Kerstin 6422 Stams	0664 21 59 069 kerstin-hebamme.at		✓	✓	✓	✓				✓	
HRIBAR Maria 6414 Mieming	0699 15 67 36 00 hribar.maria@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KLINGER Christine 6460 Imst	0650 53 69 874 hebamme-imst.at		✓		✓	✓	✓			✓	
MORANDELL Ines 6421 Rietz	0650 44 60 098 kinder-fee.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RAICH Marion 6471 Arzl	0664 16 916 30			✓	✓	✓				✓	
SCHATZ Michaela, BSc 6460 Imst	0650 98 31 739		✓	✓	✓	✓				✓	
STROBL Sonja 6425 Haiming	0699 12 60 86 69 stroblsonja@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Bezirk Innsbruck-Land											
BUSCH Carina, BSc 6082 Patsch	0664 53 82 778 carina.busch@gmx.com		✓	✓	✓	✓				✓	
DANNER Nicole, BSc 6114 Kolsass	0677 61 91 5471 niki.danner@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
FINK Dagmar 6142 Mieders	0677 62 64 75 00		✓		✓	✓				✓	
GSCHLIEßER Patricia 6170 Zirl	0699 11 76 4952 patricia.gschliesser@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
GSTREIN Tanja, BSc 6170 Zirl	0676 73 69 288		✓		✓	✓				✓	
HENÖKL Marion, BSc 6150 Steinach	henoekl.marion@outlook.at			✓							
JENEWEIN Laura 6410 Telfs	0650 66 90 449 hebamme-telfs.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KATTNIG Christine 6067 Absam	0650 55 93 255 christine.kattnig@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
KELLER Kerstin 6063 Rum	0650 85 11 088 hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KIENAST Melanie 6083 Ellbögen	0650 44 05 966 melanie.kienast@gmx.net			✓							
KREMSER Caroline 6112 Wattens	0650 92 52 149 hebammenordination-wattens.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
KRÖLL Elisabeth, BSc 6071 Aldrans	0664 11 34 190 hebamme-elisabeth@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
LEITNER Doris 6095 Grinzens	0650 20 07 998		✓		✓	✓				✓	
NAGELE Miriam, BSc 6060 Hall In Tirol	0650 84 10 107 hebamme-nagelemiriam.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
NEUMAYR Elena, BSc 6020 Innsbruck	0664 75 08 17 08 gesundheitszentrum-voels.at		✓		✓	✓	✓				
POMPERNIGG Karin, MSc 6145 Navis	0664 10 22 340 hebammenbetreuung.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	

Tirol

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
SAXER Elisabeth 6157 Obernberg	0680 235 27 43 die-hebamme.tirol	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHNAUFERT Elisabeth, BSc 6075 Tulfes	0650 30 02 435 hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WAGNER Susanne 6176 Völs	0664 35 80 332 matrixgeburt.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WIMMER Irmgard 6410 Telfs	0650 48 07 887 irmiwimmer@gmail.com		✓								
Bezirk Innsbruck-Stadt											
BAMBERG Kathleen 6020 Innsbruck	0676 30 75 424 hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
BESTLE Sarah, BSc 6020 Innsbruck	0680 21 12 964 heb.s.bestle@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
BLAAS Karin, BSc 6020 Innsbruck	0660 64 04 652 hebammekarin.tirol		✓		✓	✓				✓	
FINK-GÜRTLER Christine, BSc 6020 Innsbruck/Hötting	0664 39 43 549 christinefink.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
FRIEDRICH Anne 6020 Innsbruck	0670 60 65 772 hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HADITSCH Nicola 6020 Innsbruck	0650 99 98 999 hebammezurgeburt.com			✓	✓	✓		✓		✓	✓
Mag. HAMPL Birgit, BA BSc 6071 Aldrans	0677 61 62 95 05 hebamme-birgit.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HAUSER Marlis 6020 Innsbruck	0664 50 31 100 hebamme-hauser.at		✓	✓			✓			✓	
HEBAMMENPRAXIS INNSBRUCK 6020 Innsbruck	0676 68 67 760 hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HIPF Hanna, BSc 6020 Innsbruck	0681 10 44 89 72 hannahipf@yahoo.de		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
JENEWEIN Alena, BSc 6020 Innsbruck	0664 91 83 467 alena.jenewein@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
KRULIS Jennifer, BSc 6020 Innsbruck	0650 33 34 228		✓	✓	✓	✓					
LUSCH-GUGGENBERGER Barbara 6020 Innsbruck	0650 99 35 008			✓	✓	✓				✓	
MOTSCHNIG Manuela, BSc 6020 Hötting	0699 11 60 99 37 info@hebamme-manuela.at		✓	✓		✓				✓	
PITSCHEIDER Evi 39049 Wiesen	0039 347 8194951		✓	✓	✓	✓	✓				✓
PONDORFER Alisa, BSc 6020 Innsbruck	0664 46 62 308 hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SIMETZBERGER Veronika, BSc 6020 Innsbruck	0678 12 58 138		✓	✓	✓	✓					
STOCKREITER Julia, BSc 6020 Innsbruck	0660 52 16 111		✓								
STRICKER Kira, BSc 6020 Innsbruck	0660 44 55 949 hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
ZOLLER Anna 6020 Innsbruck	0660 68 99 998 anna.zoller85@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Kitzbühel											
EGGER Martina 6370 Kitzbühel	0664 92 51 922 kraftquelle-kitzbuehel.com			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HECHENBERGER Sophie, BSc 6364 Brixen Im Thale	0664 14 57 267 hebammesophie.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HOFER Bettina 6395 Hochfilzen	0650 68 03 051 wir-hebammen.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KÖGLER Rosa 6365 Kirchberg	05356 742 20			✓	✓	✓				✓	
KOIDL Sieglinde 6370 Kitzbühel	0680 12 06 040 s.koidl@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
LAIMINGER Heidemarie 6361 Hopfgarten	0699 11 40 48 70	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
LOHFEYER Martina 6372 Oberndorf/Tirol	0677 61 13 59 70 m.lohfeyer@aon.at		✓	✓						✓	
PALL Monika 6363 Westendorf	0699 10 41 65 56 moni.pall70@gmail.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	

Tirol

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
RAICH Ingrid 6305 Itter/Tirol	0699 81 25 48 86	✓	✓		✓	✓				✓	
RAß Annika 6370 Kitzbühel	0664 13 71 826 hebammerei.by.annika@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
SALVENMOSER Tina, BSc 6370 Kitzbühel	0664 44 89 446 tina.salvenmoser@gmx.net		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Kufstein											
BERGMEISTER Ingrid 6323 Bad Häring	0650 77 83 600 ingrid.bergmeister@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
EPP Simona 6330 Kufstein	0676 75 48 834		✓		✓					✓	✓
GINZEL Stephanie, BSc, BA 6233 Kramsach	0699 19 28 48 04	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
HEISS Sabrina 6300 Wörgl	0664 210 82 88 sabheiss@gmail.com		✓		✓	✓					
HINTERHOLZER Anna, BSc 6311 Wildschönau	0664 38 78 125 anna-hinterholzer@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓					
LECHNER Verena, BSc, MSc 6241 Radfeld	0664 23 22 739 hebamme.tirol		✓	✓	✓	✓				✓	
LINDNER Vanessa, BSc 6250 Kundl	0676 46 76 055 hebamme.vanessa@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
MARKSTEINER Barbara, BSc 6233 Kramsach	0676 74 55 318		✓	✓	✓	✓					✓
PERTHALER Gerda, BSc 6341 Ebbs	0664 34 43 129 g.perthaler@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
PÖLL Waltraud 6300 Wörgl	0699 11 95 92 58 hebamme.waltraud@drei.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
PRECHTL-LANDL Astrid 6230 Brixlegg	05337 644 05 astrid.prechtl-landl@uki.at			✓	✓	✓	✓			✓	
RINNERGSCHWENTNER Theresa 6252 Breitenbach	0650 52 72 005			✓	✓	✓	✓				✓
RITZER Carolin, BSc BA 6252 Breitenbach am Inn	0676 71 65 531		✓	✓	✓	✓				✓	✓
ROM-ERHARD Veronika 6250 Kundl	0664 58 57 600 hebamme-tirol.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
SCHMID-SCHIEFER Monika 6330 Kufstein	0664 54 14 186 hebammemonika@kufnet.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
SIEBERER-HENZINGER Verena 6330 Kufstein	0664 62 75 426 zoi-tirol.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
STEINGRUBER Judith, MSc 6252 Breitenbach am Inn	0680 11 81 201 hebamme-judith.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
TISCHLER Michaela 6334 Schwoich	0676 65 68 537 hebamme-michaela.com		✓	✓	✓	✓				✓	
UNTERRAINER Elisabeth-Maria 6341 Ebbs	0676 55 38 795		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Bezirk Landeck											
AGERER-NUENER Romana 6500 Landeck	0664 25 54 270 hebamme-romana.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
JUEN Helga 6552 Tobadill	0650 55 65 646 hebammen-tirol.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓	✓
KLEINHEINZ Paula 6555 Kappl	0650 6555 392 garni-austria@kappl.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KRÖPFL Margreth 6500 Landeck	0650 55 31 002 hebamme-tirol.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
KURZ Christine 6500 Landeck	0650 55 65 646 hebammen-tirol.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
LADURNER Patricia 6542 Pfunds	0680 21 60 641 hebammen-tirol.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
LUTT Eva-Maria 6542 Pfunds	0660 92 60 210 eva.lutt@drei.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHULER Lucia 6580 St.Anton/Arlberg	0650 58 00 006 haus.schuler@st-anton.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHWENDINGER Maria 6500 Landeck	05442 645 64 frauenaerztin-landeck.com		✓	✓	✓		✓			✓	
SENN Magdalena, BSc 6500 Landeck	0650 55 30 997 magdalena_senn@hotmail.com		✓	✓						✓	✓

Tirol

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
SPISS Barbara 6571 Strengen	0660 31 11 900		✓	✓	✓	✓				✓	
TSCHENETT-KOCH Barbara 39020 St. Valentin	0039 349 84 37 690 barbara.tschenett@rolmail.net		✓	✓	✓	✓	✓				✓
Bezirk Lienz											
GASSER Antonia 9991 Dölsach	0676 56 40 990	✓	✓		✓	✓				✓	
HEICHLINGER Angelika, MHPE 6020 Innsbruck	0664 23 45 978 geli_hei@hotmail.com	✓	✓	✓		✓				✓	
LADSTÄTTER Mareike, BSc 9971 Matrei	0664 12 94 526		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
ORTNER Elisabeth 9913 Abfaltersbach	0664 73 07 49 40	✓		✓	✓	✓				✓	
ROBITSCH Karin 9900 Lienz	0664 53 61 243 karin.robitsch@aon.at		✓	✓	✓	✓					
RUGGENTHALER Ursula 9981 Kals A. Gr.	0676 92 08 720			✓	✓						
Bezirk Reutte											
lHRENBERGER Birgit 6600 Reutte	0650 39 64 330 hebamme-reutte.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
OBERERLACHER Caroline 6632 Ehrwald	0676 88 60 11 78	✓				✓					
STROBL Ingeborg 6651 Häselgehr	0676 77 46 205	✓	✓	✓		✓				✓	
Bezirk Schwaz											
ACHAMMER Julia 6130 Schwaz	0664 42 13 910 julia.achammer@chello.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
DIE HEBAMMEN – MÜLLER Agnes, HECHL-WALCH Alexandra, 6130 Schwaz	05242 20 80 840 hebammen.innvivo.tirol	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HECHL-WALCH Alexandra 6130 Schwaz	0650 39 10 556 hebammen-schwaz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MAURACHER Kathrin 6123 Vomperbach	0660 88 00 028 kathrinmauracher@gmail.com		✓	✓			✓			✓	✓
MÜLLER Agnes 6130 Schwaz	0664 40 13 392 hebammen-schwaz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PARTOLL Carolin 6290 Mayrhofen	0664 40 97 470 mobile-betreuung-zillertal.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
POINSITT Katharina, BSc 6213 Eben am Achensee	0676 94 97 121 hebamme-katharina.tirol		✓	✓	✓	✓				✓	✓
PRAMSTRALLER Carina, BSc 6290 Mayrhofen	0664 49 72 132 info@hebamme-carina.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SOMWEBER-EICHELE Lisa, BSc 6210 Wiesing	0664 88 45 90 20		✓	✓	✓	✓					
WELSKOP Petra 6133 Weerberg	0650 63 34 751 petra@welskop.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WIESER Ines 6292 Finkenberg	0699 18 10 55 06 meine.hebamme@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	

Vorarlberg

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Helga HARTMANN	0664 64 50 090 vorarlberg@hebammen.at	Walterstraße 22 6712 Thüringen	

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
Bezirk Bludenz											
BEER-OERTHEL Evelyne 6700 Bludenz	0664 58 17 013 hebamme-evelyne.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HARTMANN Helga 6712 Thüringen	0664 64 50 090 hartmann.helga@vcon.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MATHIES Christine, MSc 6700 Bludenz	0664 54 46 807 christine.mathies@iplace.at		✓		✓		✓			✓	
MATT Christine 6713 Ludesch	05550 29 27 christinematt.at		✓	✓			✓				
NESLER Veronika 6714 Nüziders	0650 67 53 227 Hebamme-Veronika@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
RAUNEGGER Karin 6706 Bürs	0676 34 28 894			✓							✓
SALZMANN Irmgard 6791 St.Gallenkirch	0664 35 63 056 isalzmann@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓

Vorarlberg

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
SCHÄFER Andrea, BSc 6741 Raggal	0699 13 11 2909 hebammeandrea.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHNEDL Mirjam, MSc 6700 Bludenz	0664 48 40 320		✓		✓	✓	✓			✓	
SCHNEIDER Barbara 6713 Ludesch	0676 72 65 102 hypnobirthing-vorarlberg.at		✓	✓	✓	✓				✓	
STOCKER Karoline, BSc 6780 Schruns	0664 12 60 698 stockerkaroline@gmx.at		✓		✓	✓					
STÜTTLER Yvonne 6780 Schruns	0664 48 53 251		✓		✓	✓	✓			✓	
VASS Mairi 6700 Bludenz	0680 12 59 457 mairi.emil@outlook.com		✓	✓	✓	✓		✓		✓	
Bezirk Bregenz											
BENTELE Simone 6971 Hard	0699 18 11 48 01 Info@diehebamme-hard.at		✓			✓	✓			✓	
EGLE-WINDER Birgit 6921 Kennelbach	0664 21 02 214 birgiteglewinder@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
FELDER Birgitt 6881 Mellau	0664 13 69 391 erdenleben.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
FISCHER-KERN Sabrina 6911 Lochau	0681 20 49 74 02 whebamen-leiblachtal.com		✓							✓	
GALEHR-METZLER Natalie 6863 Egg	0664 40 27 561 natalie-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HUBER Rositta 6900 Bregenz	0650 48 78 705		✓	✓						✓	✓
KERN Olivia, BSc 6911 Lochau	0699 19 03 44 29 hebammen-leiblachtal.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KÖB-KÖNIG Rebecca, BSc 6922 Wolfurt	0699 10 64 38 86 praxisgemeinschaft-wolfurt.at/		✓								
LÄSSER Ingrid 6933 Doren	05516 2550		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LÄSSER Ursula, BSc 6971 Hard	0699 18 10 15 40		✓	✓							✓
LERCH Eveline 6971 Hard	0699 10 49 63 24	✓	✓			✓				✓	
ORTNER Nicola, MSc 6973 Höchst	0676 50 09 596 nicola_ortner@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
WACHTER Daniela, BSc 6858 Schwarzach	0677 62 32 3158 hebamme-daniela.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Bezirk Dornbirn											
GSUND IN EMS 6845 Hohenems	gsundinems.at		✓	✓		✓				✓	✓
HEBAMMENPRAXIS DORNBIRN 6850 Dornbirn	05572 20 47 00 hebammenpraxis.co.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
POYSSL Mirela 6850 Dornbirn	0650 82 24 184		✓							✓	
RIEDMANN Paula, BSc 6850 Dornbirn	hebamme-paula@gmx.at		✓	✓							✓
RITTER Stefanie 6850 Dornbirn	0650 47 61 244 steffi-ritter.com		✓	✓	✓	✓				✓	
WEHINGER Jutta 6850 Dornbirn	0650 22 09 798 jutta.wehinger@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓

Vorarlberg

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
Bezirk Feldkirch											
BANERJEE Christina 6800 Feldkirch	05522 752 11 chban@web.de		✓		✓	✓				✓	
ELLENSOHN Alexandra 6833 Klaus	0699 15 00 71 20 alexandra.ellensohn@gmx.at		✓		✓	✓				✓	✓
GRÖMER Simone 6840 Götzis	0660 66 57 164 simone.groemer@gmail.com		✓	✓		✓					
GSTEU Silvia 6800 Feldkirch	0650 20 01 916 hebamme-vorarlberg.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MÜLLER Alexandra, BSc 6833 Klaus	0650 68 03 392 hebamme_alex@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
NAZIK Veronika 6800 Feldkirch-Altenstadt	0660 64 26 622 hebammeveronika@gmx.com		✓		✓	✓				✓	
TSCHERMANEGG Iris 6800 Feldkirch/Tosters	0650 80 90 355 wirmithebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
UCCIA Antje 6800 Feldkirch/Nofels	0664 14 21 869 kugelbauch.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓

Wien

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Marianne MAYER, MLS	0680 30 28 926 wien@hebammen.at									Längenfeldgasse 28/8/3 1120 Wien
Wien 1. · Innere Stadt											
Dr. KRAIL-LEEB Birgit, BSc	0650 53 59 465 birgitkrail.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MIKOLAJCZYK Malgorzata	0699 19 53 39 34 mikolajczyk.malgorzata@chello.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Wien 2. · Leopoldstadt											
AWAD-LOGAR Klaudia	0676 38 09 517 awad_logar@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHUSTER Ruth	0699 17 05 08 75 hebamme.ruth@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
SUTER Tilly, BSc	0677 62 94 30 81 hebamme.tilly@gmail.com			✓		✓				✓	
WENIGWIESER Viktoria, BSc	0664 39 82 606		✓		✓	✓				✓	
Wien 3. · Landstraße											
Dr. GROTE Katharina, BSc	0677 63 19 06 71 hebamme.katharina@hotmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
KOBERG Caroline	0650 89 06 208 carolinekoberg.com		✓	✓	✓	✓				✓	
KOPS Tanja	0681 10 56 79 27 wienhebamme.at		✓		✓	✓				✓	✓
LANGSCHWERT Roxana, BA, BSc	hebamme.langschwert @gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓		
OSAZUWA Monika	0699 19 67 55 01 hebammenzentrum.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
OURIACHI-GSELL Magalie	0664 42 17 809 magalie-ouriachi.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
STEPHAN Stefanie, BSc	0676 94 86 946 geborgen-sein.at		✓	✓	✓	✓				✓	
ZEPPELZAUER Sabine	0676 51 84 881 hebamme.at			✓	✓	✓	✓	✓	✓		
Wien 4. · Wieden											
GRITSCH Evelyn	0676 73 83 817		✓		✓	✓					
HASELSTEINER Elisabeth, BSc	0678 12 10 418		✓		✓	✓				✓	
PFANNER Joanna, BSc	0664 31 15 573 joanna.florus@gmx.at		✓		✓	✓					
RAUSCH Hannah	01 5056804 atem-weg.at			✓	✓	✓					
TRAUTTMANSDORFF Stephanie, BA BSc	0664 44 88 093 stephanie. trauttmansdorff@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	

Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
Wien 5. · Margareten											
EBERL Isabella, BA, BSc	0664 15 30 139 isabella.eberl@gmx.at		✓	✓		✓				✓	
GLAS Lana, BSc	0680 23 93 297 hebamme-margareten.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
MACHAC-DALLINGER Brigitta	0676 77 76 352 members.aon.at/biggidallinger/			✓	✓	✓		✓	✓		
OHLINGER Katharina	0677 62 33 90 70 katharinaohlinger.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
POST Doris	0664 55 78 948 info@hebammerei.life		✓		✓	✓					
Wien 6. · Mariahilf											
GROSSBICHLER-ULRICH Renate	0664 35 76 628			✓	✓	✓					
IGHO Temu	0676 40 29 864 Temuigho@gmail.com			✓		✓			✓		✓
KLARER Sarah	0650 34 05 221 diehebammeinwien.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LANGNER Lisa, BSc	0664 13 61 835 lisalangner@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
WÜRZL Barbara, BSc	0699 17 13 4009	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
Wien 7. · Neubau											
7 STERNPRAXIS	06646108328 nussdorfhebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MAYERHOFER Andrea	0699 10 05 3368 deine-hebamme-andrea.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓	
MIRTL-WAGNER Karoline	0676 49 51 180 luvundlee.at/akupunktur/						✓				
NUSSDORFHEBAMMEN	0664 61 08 328 nussdorfhebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SENGSCHMID Johanna	0664 61 08 323 wirhebammenvonnussdorf.at/johanna				✓	✓				✓	

Nussdorfhebammen in der 7Sternpraxis

> Mutter-Kind-Pass-Beratung
> Hebammensprechstunden
> Kurse / Vorträge
> Geburtsbegleitung (PK Döbling, Klosterneuburg)
> Hausgeburt
> Betreuung nach ambulanter Geburt und vorzeitiger Entlassung
> Kassenvertrag

Andrea Mayerhofer 069910053368
Beate Lenzhofer 06646108328
Praxisgemeinschaft: 7Sternpraxis
1070 Wien, Stiftgasse 21/17
www.nussdorfhebammen.at
www.7sternpraxis.at

7STERN PRAXIS

LUV UND LEE
ELTERN KIND STUDIO

Geburtsvorbereitende Akupunktur
Akupunktur bei Schwangerschafts-beschwerden

Voranmeldung erforderlich unter:
0670 / 602 83 92 oder
akupunktur@luvundlee.at
www.luvundlee.at/akupunktur/

Jeden Donnerstag von 9-13 Uhr
Bandgasse 34/3
1070 Wien

Hebamme Lucia Bliem
Hebamme Karoline Mirtl-Wagner

Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
Wien 8. · Josefstadt											
ANGERER Teresa	0699 10 41 88 97 die-windrose.at/hebammen		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KOLL-BRAUN Martina	0699 11 58 2928 hebammenzentrum.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
STOCKENREITER Julia	0650 53 37 141 ei-sprung.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
Wien 9. · Alsergrund											
DIBIASI Johanna, BSc	0680 40 67 098 johannadibiasi@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
EISENDLE Clara, BSc	0650 34 15 447 clara.eisendle@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
HEBAMMEN 4 YOU Neugebauer – Lessiak – Kulhanek	01 958 12 95		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEBAMMENZENTRUM – VEREIN FREIER HEBAMMEN	01 408 80 22 hebammenzentrum.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEIMHILCHER Erika, BSc	0676 96 27 600 eheimhilcher@yahoo.com		✓		✓	✓			✓	✓	
JUNGMEIER Sabrina, BSc	0664 10 18 845		✓			✓				✓	
KRÖS Selina	0680 32 81 487 selina.hebamme@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
LESSIAK Angelika	0676 72 04 900 hebamme.angelika@lessiak.at			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
MOLINER Nathalie	0699 11 30 20 37 hebammeplus.at		✓		✓	✓					✓
WINKLER Stefanie, MSc	0676 72 66 501 kaffeehaus-gschropp.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Wien 10. · Favoriten											
ARSLAN-KAYA Nuran	0660 36 58 850 nurarskaya.76@icloud.com		✓	✓	✓	✓				✓	
BAUER Elisabeth	0699 10 50 95 00 hebamme.elisabeth@aon.at			✓	✓	✓	✓	✓	✓		
BRUNNER Stephanie, BSc	0650 97 08 303 hebamme.stephi.brunner@gmx.at				✓	✓				✓	
Mag. HERZIG Agnieszka	0676 64 62 361		✓	✓							
KUESCHNIG Bettina, BSc	0680 11 52 847 mithandundherz.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KÜHNEL Viktoria, BSc	0699 18 17 68 25 v.kargl@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓		
LABADE Bea, BSc	0660 65 87 110 hebamme-bea.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	
LEHEGZEK Mila	0660 48 50 503		✓		✓	✓			✓	✓	
LEHNER Brigitte	0664 12 77 767 gitti-lehner69@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
OCHABAUER Klara Maria, BSc	0650 41 60 142 hebamme-klara.at		✓	✓	✓	✓				✓	
PANGERL Barbara, BSc	0699 17 11 56 91 unserehebammen@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
Lic. RODRIGUES VILACA Carla, BSc	0681 84 86 3458 gluecklichschwanger.webnode.at		✓		✓	✓				✓	

Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
SCHATZ Theresa, BSc	0680 31 49 382 theresa.schatz94@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
SCHWARZ Christina	0676 53 59 733 hebammenhof-unterlaa.at/		✓	✓	✓	✓				✓	
SOMMERSGUTER Clara, BSc	0664 38 27 277 clara.sommersguter@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
WANA Margarete, MSc	0650 61 08 204 zuhausegeboren.at				✓	✓		✓	✓	✓	
WOKUREK-BIEBEL Vera, MSc	0699 19 43 89 71 vera.wokurek-biebel@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
ZOTL Ann-Cathérine, BSc	0650 71 29 912 anncatherine.zotl@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
Wien 11. · Simmering											
DOMSA Tünde, BSc	0676 73 62 935 hebammedomsa@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
KULIC Nada	0699 19 20 25 20		✓	✓	✓	✓				✓	
Wien 12. · Meidling											
ARTNER Theresa, BSc	0660 14 93 427 theresa-artner@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
ASPALTER Theresa, BSc	0660 47 50 009 hebamme-theresa@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
BISACCIA Valeria, BSc BSc	0650 45 40 678 hebamme-valeria.at		✓	✓	✓	✓				✓	
BUSCH Theresa, BSc	0676 51 32 062 hebammetheresa@gmx.at		✓			✓				✓	
EHRENREICH Elsa, BSc	0664 16 60 420 elsa.ehrenreich@gmx.at		✓								
HARRER Jana, BSc	0699 18 19 50 77 yanaka.ham@gmail.com			✓	✓	✓					
KUPKA Malgorzata	0664 85 89 294		✓	✓		✓			✓		
LEICH Markus, BSc	0699 19 83 10 23 m.leich@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MAYER Marianne, MLS	0680 30 28 926 marianne.mayer@hotmail.com		✓		✓					✓	
MIESBAUER Stephanie, MSc	0664 45 01 669 hebamme-stephanie.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Ö□STERREICHER Nina, BSc	0680 21 88 032 deinehebammenina@gmail.com					✓					
PÜHRINGER Teresa, BSc	0681 107 811 40 geburt-bewegt.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHMIDT Maria-Christine	0699 10 10 30 33 maria-schmidt.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓	
WAGNER Ursula	0664 46 26 571 hebammenkunst.at	✓	✓		✓	✓		✓		✓	
Wien 13. · Hietzing											
DRLIK Elisabeth	0699 11 65 88 85 hebammenbetreuung.com		✓	✓	✓	✓				✓	
FUCHS Katharina, BSc	0680 11 29 623 katharina.fuchs@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
HEBAMMENPRAXIS – GEBURTSHAUS VON ANFANG AN	01 2524563 geburtshaus-von-anfang-an.at			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
Mag. STAMPFL-SLUPETZKY Veronika, BSc	0680 33 17 671 mama-lieb.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
WOLFSCHÜTZ Isabelle, BSc	hebamme_isabelle@outlook.com		✓	✓	✓	✓				✓	
Wien 14. · Penzing											
BRUNNAUER Susanne	0676 51 83 196			✓	✓	✓		✓	✓	✓	
FERRO Anja	0676 72 97 767 hebamme-ferro.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
FÜRST Sabine, BSc	0676 44 79 957 sab.fuerst@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
GOTTWALD Raphaela, BSc	0676 97 55 978 hebamme-raphaela.at		✓	✓	✓	✓				✓	

Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HÖLZL Anja	0650 43 06 626 bauchsache.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KRZYZAK Teresa	0676 97 79 292		✓	✓	✓	✓				✓	
LAWUGGER Karin	0664 40 42 489 hebammenzentrum.at		✓		✓	✓		✓	✓	✓	
LECHNER Karin	0650 43 06 913 karinlechner.at		✓		✓	✓				✓	✓
OTTE Magdalena, BSc	0677 62 41 06 92 magdalena.hebamme@gmx.at		✓		✓	✓			✓		
RICHTER Teresa	0676 63 40 646 hebammenteam.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ROMANIEWICZ Renata	0676 61 13 889 renatarom@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SANDMAIR-SZERENCSI Andrea	0664 14 33 135 andrea.sandmair@aon.at		✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. SCHUSTER-WEINGARTNER Christina, BSc	0699 10 04 0671 hebammenordination-penzing.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SPRUNG Gabriele	0650 26 10 063 hebamme.sprung.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SRAMEK Beatrix, PM.ME	0699 11 15 48 90 sramektrixi@gmail.com		✓	✓	✓						
STICKELBERGER Karin	0664 32 46 555			✓					✓	✓	
THEIMER Olivia, BSc, MA	olivia.theimer@hotmail.com		✓	✓	✓						
WÜRNITZER Maria, BSc	0699 17 20 49 46 maria@nspire.net		✓	✓	✓	✓				✓	
YUMER Nadie Yusein	0699 10 08 15 13		✓							✓	
Wien 15. • Rudolfsheim-Fünfhaus											
BERGER Anna, BSc	0680 30 39 102		✓	✓	✓	✓					
BIEGL Beate, BSc	0676 92 43 624 beate.biegl@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. BÖSCH Katharina, BSc	0699 19 86 13 08 hausgeburtwien.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
FRANZ Magdalena, BSc	0699 11 05 76 78 hebamme.franz@gmail.com		✓								
KAINZ-SCHULTES Sabine	0664 48 60 244 sabine.kainz-schultes@chello.at	✓		✓	✓	✓			✓	✓	
LEMMERER Lisa, BSc	0699 12 21 91 47		✓	✓	✓	✓				✓	
PROPRENTNER Christina	0699 17 01 62 16 in-erwartung.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
SKORGE Jua, MSc	0680 23 08 692 meinewahlhebamme.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
SONVILLA Ute	0699 10 21 62 12 sonvilla@hebammen.at		✓			✓					
STEINER Viktoria, BSc	0699 11 12 11 89 steiner.viktoria@outlook.com		✓		✓	✓				✓	
Wien 16. • Ottakring											
ACHTER Adelheid	0664 18 21 493 hebammenzentrum.at			✓	✓	✓				✓	
BADELT Eva	0699 10 75 96 85 evi.badelt@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
CARSTENSEN Katja	0676 91 47 151 ihrmitmir.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
FÜHRING Sarah, BSc	0664 25 59 581		✓		✓	✓				✓	
GATTERBAUER Eva Maria	0699 19 24 02 02 evamariagatterbauer@gmx.at	✓	✓		✓	✓	✓		✓		
GIANOM Michelle, BSc	0650 45 19 922 michelle@gianom.ch		✓		✓	✓				✓	
Mag. GRABNER Sarah, BSc	0699 12 21 79 94 sarah.grabner@gmx.at		✓								✓
HOFMANN Christin	0650 77 74 797 christin-Hofman@web.de		✓	✓	✓	✓				✓	✓

Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
KALMAR Alicia, BSc	0660 44 63 598 alicia@hebamme-wien.at		✓								
LEONHARDSBERGER Martina, BSc	0650 53 57 345 diehebamme.leonhardsberger@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MATURA Ewa	0699 10 41 68 46 ewa.matura74@gmail.com		✓								
MITTERHUBER Renate, MSc	0650 36 80 093 betreuungnachdergeburt.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. MITTLER Magdalena, BSc	0650 99 95 362 magdalena.mittler@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
POSCH Magdalena, BSc	0650 35 36 814 posch.magdalena@gmail.com		✓			✓				✓	
SCHACHNER Claudia	0699 11 90 06 16 frauhebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SMOLE Theresa, BSc	0650 86 44 638 th.smole@gmail.com										
Wien 17. • Hernals											
BAUER-GRIEBAUM Theresa, BSc	0676 93 69 336 happybirthway.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
BEZGOVSEK Bernadette, BSc	0677 63 08 60 10 drfroese.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
FOTOURI Jasmin	0699 12 61 87 24 jasmin.fotouri@chello.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GAISEBNER Melanie, BSc	0664 88 13 90 24		✓	✓	✓	✓				✓	
HAJSZAN Claudia	0676 71 33 314 unterdemherzen.at			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MITTERRIGGER Lisa, BSc	0699 17 04 53 78 happybirthway.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
OTTITSCH Renate	0699 10 27 46 53 cranio-hebamme.at		✓	✓			✓			✓	
ROSEGGER-ROTT Ingeborg	0699 17 89 17 98 ingeborg.rosegger-rott@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHALLAR Daniela	0650 63 93 470 daniela@schallar.com			✓	✓	✓				✓	
SCHINKO Elsbeth	0664 12 43 673		✓		✓	✓				✓	✓
SCHMID Anja, BSc	0699 19 57 3538 hebamme-anja.at		✓		✓	✓				✓	
SCHWAIGHOFER Maria	0664 41 02 129 hebammenladen.at		✓		✓	✓					
WIEDERHOLD Astrid	0650 510 96 86		✓		✓		✓				
ZITNY Amelie	0660 65 62 937 amelie.zitny@gmail.com		✓		✓	✓	✓		✓	✓	
ZSIVKOVITS Regina	0664 12 54 337 hebammenzentrum.at		✓		✓	✓	✓	✓		✓	
Wien 18. • Währing											
BRANDSTETTER Esther, BSc	0660 40 00 300 hebamme-esther.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HINTERECKER-BOGDANOWICZ Brigitta, MSc	0664 50 46 906 meinehebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

HOLISTIC MATERNITY CARE
die hebamme in wien
• MUTTER-KIND-SHOP •
• PRE & AFTER BIRTH SPA •
• ORDINATION •

• Vor- & Nachsorge • Laser • Stillberatung • Kurse
• SPA-Behandlungen inkl. Kinderbetreuung •
Schönes & Nützliches von Schwangerschaft bis Beikostzeit

Haydngasse 21 · 1060 Wien · 0650 340 5221
office@diehebammeinwien.at www.diehebammeinwien.at

Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HINTERMAIER Lea	0680 44 29 913		✓	✓	✓	✓				✓	
JUTZ Magdalena, BSc	0699 19 02 82 12 hebamme-jutz@gmx.net		✓		✓	✓			✓	✓	
KOPPELENT Lena, BSc	0676 67 02 255 hebamme.wien	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LANDAU Ines	0676 53 62 925 ines.landau@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
REINHART Valentina, BSc	0699 10 99 05 33 hebamme-wien.net		✓	✓	✓	✓				✓	✓
ROMMEL Regine	0699 17 10 07 71 reginerommel.at		✓	✓	✓	✓				✓	
UNGER-WENNESZ Karin	0676 70 49 888 meinehebamme.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
Wien 19. · Döbling											
ADAM Gabriele	0664 61 08 302 gaby@adam.co.at				✓	✓				✓	✓
BAUER-GRIEBAUM Julia, BSc MPH	0664 54 29 999 happybirthway.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
BERGER Judith	0699 816 575 33 dein-bauchgefuehl.at			✓	✓	✓			✓	✓	
FRISCHAUF Cornelia	0699 12 15 19 78 yogahebamme.com			✓							✓
GUGGENBICHLER Michaela	0676 77 31 418 michi.guggenbichler@aon.at		✓	✓		✓			✓		✓
HARTMANN Margit, MSc	0676 35 04 255 margithartmann.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KOPRIVA Claudia	0699 19 13 19 62 sternreport.at		✓	✓	✓	✓			✓		✓
KREINDL Katharina	0650 92 85 774 katharinakreindl@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
LENZHOFER Beate	0664 61 08 328 nussdorfhebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
PERKO Irene	0664 14 51 678 irene.perko@me.com			✓		✓			✓		
PIRKA Theresa, BSc	0676 95 26 517 theresapirka@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
SCHIMANEK Sandara, BSc	0676 61 22 020 sandara-schimanek.at		✓	✓	✓	✓				✓	
STEINKELNER-HAIDER Carina	0699 11 94 86 92 ei-sprung.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
VLK Johanna	0699 19 25 45 61 babypoint19.at		✓	✓			✓		✓	✓	
WAGNER Theresa, BSc	0699 17 20 7465 resawagner.jimdo.com		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
WURDAK Corinna, BSc	0680 11 05 588		✓	✓	✓	✓				✓	
Wien 20. · Brigittenau											
BRINZAN Evelyne, BSc	0699 13 83 59 63 evelyne.brinzan@gmail.com		✓	✓		✓					
BUCHHAUS Cathérine	0650 24 00 024 buchhaus@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
BÜCHLER Ulrike, Dipl.	0699 11 50 27 73		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
HERBST Elena, BBSc	0699 17 02 30 90 elena.herbst@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
HINTERBERGER Melanie, BSc	0664 20 23 414 melanie.hinterberger@yahoo.de		✓								
KERSCHBAUMER Annemarie	0676 40 70 441 hagzissa.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KOLB Krystyna	0699 10 07 29 09 krystyna@bkolb.at		✓		✓	✓				✓	
REISCHL Cornelia, BSc	0699 19 42 60 08 cornelia.reischl@yahoo.com				✓	✓				✓	
SCHAULOW Sarina, BSc	0650 22 45 603 hebamme.sarina@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
SCHUTTI Valentina, BSc	0680 13 21 286 valentina.schutti@gmx.at	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
Wien 21. · Floridsdorf											
ABASS Julia, BSc	0660 72 80 347 julia.abass@hotmail.com		✓								
BLIEM Lucia, BSc	0650 96 75 759 lucia.bliem@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
GOLLINGER Rilana	0660 29 11 974 herztöne.com		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HOLZMANN Natalie	0650 59 19 158 hebamme-cz.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
KABRT Sonja, BSc	0664 87 02 054 kabson@gmx.at		✓		✓	✓					
KARALL-ATHANASIADIS Sylvia	0699 12 94 9330, 01 29 49 330 sylvia.karall-athanasiadis@chello.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KOBLASA Michaela, BSc	0699 18 19 54 04 hebamme.koblasa@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LEITNER Cornelia, BSc	0664 36 01 916 hebamme-conny.com		✓	✓		✓				✓	
LINDTNER Manuela, BSc	0664 39 31 239 hebammenteam.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dipl.Ing. MAißER Maria, BSc	0681 81 28 80 18 hebamme-maisser.at		✓		✓	✓				✓	
RUTHNER Anna-Therese, BSc	0681 81 74 13 31 info@inhebammenhaenden.at		✓	✓	✓	✓				✓	
RYBACK Nora, BSc	0650 82 11 143 nora.ryback@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
TEN TUSSCHER Esther	0676 63 97 675 mail@esther-tentusscher.at				✓	✓	✓		✓	✓	
WEINBERG Sarah	0681 20 23 19 61 mira.sarah@outlook.com			✓	✓	✓			✓	✓	
ZEINZINGER Dagmar, BSc	0664 36 69 179 hebamme.dagmar@gmx.net		✓			✓				✓	
Wien 22. · Donaustadt											
Bc AMIRI KALASHI Soraya, Bc	0676 41 35 501		✓	✓	✓	✓				✓	✓
BARTOSIK Jadwiga	0699 19 22 52 37 jadwiga.bartosik@chello.at		✓	✓	✓	✓				✓	
DÄUBER Monika, BSc	0664 99 45 675 ichbinschwanger.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
DZIADOWIEC-HYPS Izabela, BSc	0676 30 25 387		✓	✓	✓					✓	
EBLINGER Angelika, BSc	0676 35 10 114 a_eblinger@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
FRANZEN Beata	0676 31 55 371 hebamme.or.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
FRIEDREICH Julia, BSc	0676 90 79 821 juliafriedreich.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
GALKA Olivia, BSc	0699 18 58 44 79		✓	✓		✓					✓
HANIFI-MOGHADAM Parvin	0699 19 74 72 05 hebamme-tcm.at	✓	✓								
KRENAUER Birgit, BSc	0699 11 61 33 44 hebamme-birgit.at		✓	✓	✓	✓				✓	

Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburt / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
MARCZYNSKA Ewa Joanna	0676 94 48 570 ewa.marczynska@chello.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
ORDINATION Neugeboren	neu-geboren.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Mag. PASTERNAK Monika	0699 13 83 95 15 monikapasternak@gmx.at		✓		✓	✓				✓	✓
PEYMAN Nazli	0699 12 94 84 29 peynaz12@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
PILLER Christina, BSc	christina_piller@hotmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PLASIL Karin	0699 11 15 56 55		✓		✓	✓				✓	
RASTAPOUR Mahnaz	0699 11 29 94 47 mahnazrastapour@yahoo.de		✓		✓	✓				✓	
RUTHENSTEINER Doris, BSc	0699 10 70 38 37 meine-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHÄFER Gabriele	0680 33 17 457 hebamme-cranio.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHEIDL Daniela, BSc	0699 12 63 45 55 zwuckimbauch.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHRÖCK Martina	0664 99 38 28 60 schroeck.martina@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. SMOLAK Renata	0650 50 13 797 renata.kasperek@gmx.at		✓	✓		✓				✓	
SPIEGELGRABER Rafaela, BSc	0650 39 41 192 rafaela.spiegelgraber@gmail.com		✓	✓		✓					
SPONER Judith, BSc	0680 12 47 574 hebamme-judith@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
STARKE Jorinde	0680 55 25 404 hebammen-begleitung.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
SUCHOCKA Iwona	0676 40 80 164 iwona@chello.at		✓		✓	✓					
SZALLAI Doris	doris.szallai@chello.at				✓	✓				✓	✓
TAUTSCHER-GROH Sophie	0699 11 45 45 71 sophietautscher@yahoo.de		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WIMMER Simone, BSc	0699 17 13 39 82 hebamme.simone@outlook.com		✓		✓	✓				✓	
WINKLER Corinna	0664 42 08 652 wahlhebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓
Wien 23. • Liesing											
DAMIN Klaudia	0699 18 67 00 22 damin.klaudia@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
GIEGERL Ursula	0664 438 63 41 hebamme.giegerl.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. HAMMERL Daniela, BSc	0650 51 70 383 daniela-ha@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KNALL Theresa, BSc	0664 94 76 601		✓								
MAY Raffaela, BSc	0664 59 42 151 hebamme-raffaela.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MELCHIOR Christina, BSc BSc	0650 73 22 072 christina.melchior@gmx.at		✓			✓					✓
NEUGEBAUER-HADAMEK Claudia	0676 77 45 910				✓	✓				✓	
PRIESNER Barbara	0650 35 10 510 ihrehebamme.co.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SUMPICH Friederike	0699 11 17 16 63 friederike.sumpich@chello.at				✓	✓			✓	✓	

Finden Sie

Ihre persönliche Hebamme!

Mit der Hebammensuche auf

www.hebammen.at

Nehmen Sie rechtzeitig Kontakt mit Ihrer Hebamme auf

- für die Mutter-Kind-Pass Hebammen-Beratung in der 18. bis 22. Schwangerschaftswoche
- für die Hebammen-Betreuung im Wochenbett
- u.v.m.

ÖSTERREICHISCHES
HEBAMMENGREMIUM

PHILIPS

AVENT

Einführung von Beikost

Alles, was Sie zur Zubereitung von gesunder Babynahrung benötigen, finden Sie in einem einzigen Becher. Sobald Ihre Zutaten dampfgegart sind, müssen Sie nur noch den Becher anheben, ihn umdrehen und verriegeln, sodass Sie die gegarte Nahrung bis zur gewünschten Konsistenz pürieren können. Die Nahrung kann direkt serviert werden oder in dem mitgelieferten Behälter aufbewahrt und mithilfe der einfachen Aufwärm- und Auftaufunktionen später wieder erwärmt werden.

Von sehr fein püriertem Obst und Gemüse über eine Kombination von Zutaten wie Fleisch, Fisch und Hülsenfrüchten bis hin zu festerer Nahrung – unser 4-in-1- Babynahrungszubereiter unterstützt jede Entwicklungsstufe.

Auf **www.philips.at/avent** finden Sie umfangreiche Informationen zu den Themen Beikost, Stillen, AVENT Produkten und vieles mehr.

www.philips.at/avent