

## Stillen – ein Update

---

In nur einem Tag wird es ein Update über das Stillmanagement der ersten Tage mit hilfreichen Tipps und Tricks zur Vermeidung und Behandlung von Stillproblemen geben.

Die Themenbereiche umfassen:

- Bindungstypen und Bonding
- Anlegen unter besonderer Berücksichtigung von mütterlichen und kindlichen Reflexen
- Milchbildung und Entwicklung der Stillbeziehung
- Vermeidung und Behandlung von frühen und späten Stillproblemen, wie wundete Brustwarzen, Milchmangel, verstärkte initiale Brustdrüsenanschwellung, Milchstau, Mastitis, Abszess
- Stillen nach Sectio und VE
- Massagen und physikalische Maßnahmen
- Medizinische Indikationen zum Zufüttern
- Alternative Zufüttermethoden

---

**Vortragende/r** Bettina Kraus, Hebamme und Stillberaterin (IBCLC), Berlin

---

**Datum** Fr, 13. November 2020

---

**Zeiten** 08:30 – 16:45 Uhr

---

**Veranstaltungsort** Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz

---

**Kosten** Euro 120,- (mind. 15/max. 25 Teilnehmer)

---

**Inklusive** Pausenverpflegung

---



---

**Anmeldung** bis spätestens 14.10.2020 per Mail an  
fortbildung.stmk@hebammen.at

---

**Bankverbindung** IBAN: AT33 3846 0000 0167 8754, BIC: RZSTAT2G460

---

**FBP lt. § 37 HebG.** 27 Fortbildungspunkte