

Ausbildung zur zert. Beckenboden-Kursleiterin nach dem BeBo® Konzept (Tirol/Wien/Kärnten)

Beckenbodentraining nach BeBo® ist „DAS KONZEPT“ für ein ganzheitliches Maßnahmenpaket.

Die Ziele von BeBo® sind:

- Prävention: Kontinenzsicherung, Körpergefühl, rücken- und beckenbodengerechtes Alltagsverhalten, Vitalität, Stabilisation und Kräftigung der Beckenboden- und Rumpfmuskulatur etc.
- Soziale Integrität: Begleitung von Genesungsprozessen (Blasenschwäche, Harn- und Stuhlinkontinenz, Senkung, etc.)

BeBo® bietet ein ganzheitliches Training mit Schwerpunkt Beckenboden. Wichtig hierbei ist besonders die Wissensvermittlung rund um das Thema Beckenboden für Alltag und Sport!!

Die Ausbildung BeBo® Modul I/II/III vermittelt medizinischem Fachpersonal und Bewegungsfachleuten ein ganzheitliches Konzept, das den Kunden in 7 Einheiten à 90 Minuten Übungen zur Wahrnehmung, Kräftigung, Loslassen und Entspannen der Beckenbodenmuskulatur vermittelt. Ein Hauptaspekt des BeBo® Konzepts ist seine einzigartige Alltagsintegration. Nur durch den Transfer in den Alltag kann langfristig der Übungserfolg gesichert werden. Jede Übungseinheit bietet dem Kunden Hilfestellungen, wie das Erlernte in den Alltag integriert werden kann. Zusätzlich beinhalten die Kursstunden theoretische Hintergrundinformationen, die für den Kunden im Umgang mit dem Beckenboden wichtig sind (z.B. wie setzt man sich richtig aufs WC, was muss beim Niesen und Husten beachtet werden, wie werden schwere Gegenstände richtig gehoben, was ist eine Inkontinenz etc.). In jeder Stunde wird ein anderer Themenbereich rund um das Thema Beckenboden aufgegriffen und dem Kunden nähergebracht. Eng verknüpft mit dem Beckenbodentraining sind Arbeit an der Körperhaltung sowie grundlegende rumpfstabilisierende Übungen.

BeBo® zeichnet sich durch methodisch-didaktische Kompetenz im Beckenbodentraining aus. Sie erhalten Handlungskompetenz, Übungen individuell auf die Bedürfnisse einer Person korrekt auszuwählen und anzuleiten.

Mit Abschluss der Ausbildung von Modul I-III sind Sie befähigt, Beckenbodenkurse nach dem BeBo®-Konzept zu leiten. Das erworbene Wissen kann sehr gut in andere Trainingskonzepte integriert werden bzw. erweitert Ihre Kompetenz bezüglich des Beckenbodens in ihrem bestehenden Berufsfeld.

Die Ausbildung richtet sich an Personen mit medizinischem Hintergrundwissen (Hebammen, Pflegepersonal, Physiotherapeuten u.ä.) sowie Fachleute aus den Bereichen Bewegung, Training und Fitness. Der Beckenboden ist ein Thema, von dem viele Personen aus unterschiedlichen Gründen in verschiedenen Berufsfeldern betroffen sind. BeBo® setzt daher seit Jahren auf interdisziplinäre Zusammenarbeit (Training, Therapie, Rückbildung, Pflege usw.).

Termine:

WIEN - 2020		
21./22.03.2020	Modul I	Grundlagen des Beckenbodentrainings
02./03.05.2020	Modul II FRAU	Der weibliche Beckenboden
27./28.06.2020	Modul III	Praxistag und Prüfung
KÄRNTEN/Klagenfurt - 2020		
06./07.06.2020	Modul I	Grundlagen des Beckenbodentrainings
05./06.09.2020	Modul II FRAU	Der weibliche Beckenboden
14./15.11.2020	Modul III	Praxistag und Prüfung
TIROL/Tarrenz - 2020		
19./20.06.2020	Modul I	Grundlagen des Beckenbodentrainings
28./29.08.2020	Modul II FRAU	Der weibliche Beckenboden
23./24.10.2020	Modul III	Praxistag und Prüfung

Dauer: jeweils 2 Tage/Modul

Kurskosten: EUR 378,- inkl. MwSt. – Modul I
 EUR 366,- inkl. MwSt. – Modul II Frau
 EUR 366,- inkl. MwSt. – Modul III – Praxistag und Einzelprüfung Frau

ÖGH Fortbildung: Der BeBo®-Gesamtlehrgang (Frau) in 3 Modulen wird vom ÖHG lt. § 37(6) HebG. mit 60 Pflichtfortbildungspunkten anerkannt.

Information & Anmeldung: <https://www.beckenboden.com/at/weiterbildung/kurse/bebo-austria@beckenboden.com>
 +43 (0)676 9571052
 BeBo® Gesundheitstraining Österreich
 Büroadresse: Hauptstrasse 78, A-6464 Tarrenz
 Firmensitz: Sonnenweg 24 a, A-6414 Mieming

Sollten Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, freuen wir uns auf Ihren Anruf.