

Geburtsvorbereitung für erfahrene Kolleginnen Körperarbeit und Bewegung

Dieses Seminar richtet sich an Hebammen, die schon länger Geburtsvorbereitung unterrichten und „sich selbst nicht mehr gern reden hören“. Wir werden erarbeiten, wie die werdenden Eltern im Kurs mehr beteiligt und zur eigenen körperlichen Erfahrung angeregt werden können. Dazu gehören ausgewählte Atemübungen, Körper-Übungen und geburtserleichternde Massagen.

Inhalte: Atemübungen allein und zu zweit
 Übungen für die Aufrichtung
 Gymnastik und leichte bis anspruchsvolle Übungen für die Schwangere
 geburtserleichternde Massagen

Vortragende/r Tara Franke
 Hebamme, Sexualpädagogin, Autorin, Geschäftsführerin von
 „Herztöne“, Redakteurin der Deutschen
 Hebammenzeitschrift, freie Autorin

Datum 26. Mai 2020

Zeiten 09.00-17.00 Uhr

Veranstaltungsort Physiozentrum für Weiterbildung GmbH
 Mariannengasse 14/TOP 1+2
 1090 Wien

Kosten € 130,-

Kombipaket 26.-27. Mai 2020: € 200,-

mind. 8 TN / max. 20 TN

für praktische Übungen bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken, Kirschkernkissen, Tennisball mitbringen

Inklusive Kaffee, Tee, Pausensnacks – kein Mittagessen!

Anmeldung fortbildungen@wien.hebammen.at

Bankverbindung AT28 1200 0100 0457 9669
Betreff: Geburtsvorbereitung 2
Es gelten die Zahlungs- und Stornobedingungen LGS Wien
siehe:
<http://wien.hebammen.at/hebammen/fortbildungen/ohgfortbildungen/>

FBP lt. § 37 HebG. 27 FB Punkte
