

## Prä- und intrapartale Prävention von Geburtsverletzungen

---

Wenn 80 % der Erstgebärenden und 50 % der Mehrgebärenden mit einer versorgungspflichtigen Geburtsverletzung nach vaginaler Geburt konfrontiert sind, ist es legitim präventive Maßnahmen auf Umsetzbarkeit, Wirksamkeit und Akzeptanz zu prüfen. Es gibt präventive Maßnahmen, die bereits in der Schwangerschaft angewendet werden können.

In diesem Workshop werden die Evidenz und die Anwendung von präpartaler Dammassage, geburtsvorbereitender Akupunktur, Vaginaldilatation und Beckenbodentraining diskutiert und probiert. Intrapartale Maßnahmen wie Empfehlungen zu Gebärhaltungen, Geburten im Wasser, Dammschutz in verschiedenen Positionen, mit und ohne heiße Kompressen, Atemanleitung in der Pressphase, Dammassage, Episiotomie zur Vermeidung von Sphinkterverletzungen werden auf Evidenz geprüft und mit den Kolleginnen praktisch probiert und dann erneut diskutiert.

Ihre guten Erfahrungen aus der Praxis sollen unbedingt mit einfließen. Wenn Sie Wünsche haben, lassen Sie es mich gerne im Vorfeld wissen:  
[peggy.seehafer@gynzone.de](mailto:peggy.seehafer@gynzone.de)

---

**Vortragende/r** Peggy Seehafer  
Hebamme, Anthropologin MA  
[peggy.seehafer@gynzone.de](mailto:peggy.seehafer@gynzone.de)

---

**Datum** 6. Februar 2020

---

**Zeiten** 10.30-18.00 Uhr

---

**Veranstaltungsort**      Physiozentrum für Weiterbildung GmbH  
Mariannengasse 14/TOP 1+2  
1090 Wien

---

**Kosten**                      € 130,-  
mind. 15 TN  
Kombipaket 6.-7. Februar 2019: € 200,-

---

**Inklusive**                      Kaffee, Tee, Pausensnacks – kein Mittagessen!

---

**Anmeldung**                      [fortbildungen@wien.hebammen.at](mailto:fortbildungen@wien.hebammen.at)  
Teilnahme auch für Physiotherapeuten möglich!

---

**Bankverbindung**                      AT28 1200 0100 0457 9669  
Betreff: Geburtsverletzungen  
Es gelten die Zahlungs- und Stornobedingungen LGS Wien  
siehe:  
<http://wien.hebammen.at/hebammen/fortbildungen/ohgfortbildungen/>

---

**FBP lt. § 37 HebG.**                      27 FB Punkte

---