

Fortbildung



Hypnose für Schwangerschaft und Geburt

Wird vom ÖHG lt. § 37(6) HebG. mit 54 freien Fortbildungspunkten anerkannt.

Hypnose – für Schwangerschaft und Geburt

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen:

Wird Hypnose zur Geburtsvorbereitung oder während der Geburt selbst eingesetzt, gibt es weniger Frühgeburten, kommt es zu weniger Komplikationen, ist die Phase der Geburt verkürzt, werden weniger Schmerzmittel benötigt, sind die Mütter positiver und zuversichtlicher gestimmt und schneller wieder fit.

Mütter, die Hypnose vor und während der Geburt nutzen, stillen häufiger als andere Mütter. Die Bindung zwischen Mutter und Kind wird gefördert.

"Hypnose wirkt sich positiv auf die mütterliche und fetale Herzratenvariabilität aus sowie auf die Versorgung des Babys. Es wurde bei Frauen, die zuvor schon an einem hypno-mental Training teilgenommen haben und während einer Untersuchung hypnotisiert wurden, ein geringerer Gefäßwiderstand der Arteria umbilicalis festgestellt!"

(Hüsken-Janßen, Revenstorf und Tinneberg, 2007)

Hypnose eignet sich sowohl in der Geburtsvorbereitung wie auch im Kreißaal.

Durch die tiefe Hypnose ist der Körper im natürlichen Prozess der Geburt ohne blockiert zu sein. In Vorbereitungskursen eignet sich Hypnose wunderbar, um die Paare positiv auf die Geburt einzustimmen und eventuelle Ängste aufzulösen. Ob nun durch eine tiefe Trance, die ähnlich wie eine Traumreise angeboten wird, oder durch das Erzählen hypnotischer Geschichten.

Hebammen, die sich mit Hypnose auskennen, geben den werdenden Vätern und Müttern eine Selbsthypnose-Technik zum Üben mit nach Hause. Das macht die Paare kompetenter und dadurch auch selbstbestimmter und sicherer.

Während der Geburt ist die Schwangere ganz von selbst in einem veränderten Bewusstseinszustand. In diesem Zustand ist sie ohnehin sehr empfänglich für Suggestionen, und da ist es nur hilfreich, zu wissen, wie Worte und Verhaltensweisen wirken können. Ein kritischer Blick des Arztes auf das CTG-Gerät kann ohne weitere Erklärung zu unnötigen Sorgen führen, Sätze wie „Das ist nicht schlimm“ lenken die Gedanken in eine falsche Richtung.

Wie wertvoll ist es hier, die richtigen Dinge zu sagen und mit Hypnose Ängste und auch Schmerzen zu lindern oder gar verschwinden zu lassen.

Die moderne Hypnose wurde von Milton H. Erickson geprägt, weswegen man auch von ericksonianischer Hypnose spricht. Erickson ging davon aus, dass die Lösungen für ein Problem bereits im Klienten stecken. Er fand heraus, wie es gelingt, sich auf jeden Menschen individuell einzustellen. In der ericksonianischen Hypnose geht man nicht davon aus, das Gegenüber manipulieren zu können oder zu müssen.

Man geht davon aus, dass es gemeinsam mit dem Unbewussten des Klienten gelingt, die einzigartige Lösung für diesen einzigartigen Menschen zu finden. So individuell und wertschätzend ist auch diese Hypnose-Form. Darum lernen Sie bei uns natürlich Techniken, aber Sie lernen vor allem Schlüsselkompetenzen, um sich optimal auf die werdenden Mütter und Väter einzustellen und Ihre ganz eigene individuelle Hypnose zu entwickeln.

1. Modul, Grundlagen Hypnose

Einleitungstechniken

- Die Blitzinduktion, wenn es schnell gehen muss
- Die Blickfixation, eine klassische Hypnose-Einleitung, die noch immer ihre Faszination hat
- Die indirekten Techniken, sanft und elegant

Rapport

- Eine optimale Gesprächsbasis herstellen

Formulieren von Suggestionen, die Sprache der Hypnose

- Posthypnotische Suggestionen, Hypnose nach der Hypnose

Reorientierung, richtiges Zurücknehmen von Suggestionen und Aufwecken

Hilfreiche Hypnose auch ohne Trance oder die Kraft der Worte

- Erzählen hypnotischer/heilsamer Geschichten

Das Unbewusste, der hilfreiche Experte im Bunde

- Die Ressourcen der Paare aktivieren
- Absichern und Abklären – „Wie erkenne ich, dass ich das Richtige getan habe?“
- Kommunikation mit dem Unbewussten über Fingerzeichen oder Pendel

2. Modul, Hypnose zur Geburtsvorbereitung und im Kreißsaal

Angst - Von der Entstehung zur Auflösung

- Die Psychologie der Angst verstehen
- Hypnotische Techniken zum Auflösen von Ängsten
- Hilfreiche Geburtsaffirmationen

Hypnose im Umgang mit Schmerzen

- Techniken zur Schmerzkontrolle während und nach der Geburt

Vorbereitungskurse und Seminare erfolgreich gestalten mit hypnosystemischer Kommunikation

- Mit hypnotischer Kommunikation eine optimale Lernhaltung bei den werdenden Eltern fördern
- Die Aufmerksamkeit fokussieren
- Skeptische TeilnehmerInnen motivieren
- In einer Gruppe auf jede und jeden Teilnehmer individuell einstellen

Erlernen von Gruppenthypnose

- Die Paare im Umgang mit Hypnose trainieren
- Umgang mit Störungen während der Übungen
- Übungen für Zuhause mitgeben

Zusatzmodul - Selbsthypnose

- Selbsthypnose für die eigene Psychohygiene
- Sich selbst in Trance versetzen lernen
- Erlernen von Autosuggestionen
- Erkennen und Bearbeiten eigener Grenzen und Beschränkungen
- Ressourcen entdecken und nutzen
- Den Heiler im Inneren finden
- Mit eigenen belastenden (Geburts-)Erlebnissen umgehen

Wir stellen Ihnen kostenfrei Schrift- und Audiomaterial zur Verfügung, welches Sie im Kurs einsetzen und auch an die Paare, die zu Ihnen kommen, weitergeben können.

Hypnose für Schwangerschaft und Geburt

Informationsveranstaltung:

Vielleicht sind Sie neugierig geworden und möchten mehr erfahren. Dann haben Sie bei unserer Informationsveranstaltung die Gelegenheit all Ihre Fragen zu stellen, die Hypnose selbst zu erleben und uns persönlich kennen zu lernen.

Die Veranstaltung ist kostenlos, für unsere Organisation ist es notwendig, dass Sie sich bitte verbindlich anmelden.

Zeit: Sa., **22.09.2018**, 14:00-16:00 Uhr

Fortbildung:

Wird vom ÖHG lt. § 37(6) HebG. mit 54 freien Fortbildungspunkten anerkannt.

Zeit: 1. Modul 4 Tage:

WE1 (14UE) Fr., **09.11.2018**, 14:00-20:00 Uhr, Sa., **10.11.2018**, 09:30-18:00 Uhr
WE2 (14UE) Fr., **07.12.2018**, 14:00-20:00 Uhr, Sa., **08.12.2018**, 09:30-18:00 Uhr

2. Modul 4 Tage:

WE3 (14UE) Fr., **11.01.2019**, 14:00-20:00 Uhr, Sa., **12.01.2019**, 09:30-18:00 Uhr
WE4 (14UE) Fr., **08.02.2019**, 14:00-20:00 Uhr, Sa., **09.02.2019**, 09:30-18:00 Uhr

Kursbeitrag 1. & 2. Modul gesamt € 1.200 ,--

Zusatzmodul Selbsthypnose

Wird vom ÖHG lt. § 37(6) HebG. mit 6 freien Fortbildungspunkten anerkannt.

Zeit: 1 Tag (8UE): Sa., **06.04.2019**, 09:30-18:00 Uhr

Zusatzmodul Selbsthypnose € 150,--

Ort: Praxis Hill-Hypnosen, Pichlerweg 4a, 4061 Pasching bei Linz

Anmeldung:

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular auf der letzten Seite aus und senden es (E-Mail) unterschrieben an office@hill-hypnosen.at oder office@deinegeburt.at

Kontakt Daten:

Mag. Thomas Hill

Psychologe

Hypnosetherapeut nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Hypnose

Kontakt / Anmeldung:

Pichlerweg 4a, 4061 Pasching bei Linz

+43 660 / 20 393 60

E-Mail: office@hill-hypnosen.at

www.hill-hypnosen.at

Über uns



Martina Arzt-Hofer

Als Musik- und Bewegungspädagogin habe ich mich schon während des Studiums viel mit Körperarbeit und Imagination (Franklin-Methode) beschäftigt. Ich war fasziniert von der Kraft der inneren Bilder und wie sie sich auf die Bewegung und Funktion des Körpers auswirken.

Wie ich diese genialen Werkzeuge bei meinen Geburten anwenden kann, das habe ich durch HypnoBirthing gelernt. Durch „Zufall“ haben mein Mann und ich diese Methode während unserer Zeit in Großbritannien entdeckt.

So kam es, dass ich die Ausbildung zur Kursleiterin nach Österreich geholt habe und meinen Ursprungsberuf, die Pädagogik, auf einem ganz anderen Gebiet als gedacht, mit meiner Begeisterung für die Kraft der inneren Bilder und für mentales Training verbinden konnte.

Weil ich Dinge gerne gründlich mache und mir als Pädagogin fachliche Kompetenz ein Anliegen ist, habe ich in vielen Aus- und Weiterbildungen mein Wissen rund um das Thema Hypnose und Geburt vertieft. Durch meine Tätigkeit in diesem Bereich in den letzten Jahren und durch die enge Zusammenarbeit mit Hebammen bin ich zu der Überzeugung gekommen, dass Hypnose für die Geburt ein geniales Werkzeug ist. Sie ist viel mehr als starre Kurskonzepte und fixe Meinungen darüber, wie die Geburt sein soll.

Die besonders feine Art der Hypnose, die ich dann durch Thomas und unsere Zusammenarbeit kennenlernen durfte, eröffnete mir wieder weitere Möglichkeiten, wie Paare noch mehr von der Hypnose für sich und ihre Geburten profitieren können.

Diesen Schatz der Hypnose mit Ihnen als Hebammen zu teilen, darauf freue ich mich im Rahmen dieser Ausbildung!

In Zusammenarbeit mit Hebammen haben Thomas Hill und ich das Konzept für diese Ausbildung entwickelt, das Ihnen ermöglicht, Hypnose ganz individuell in Ihre Arbeit zu integrieren.



Mag. Thomas Hill

Ich bin Magister der Psychologie und habe die Ausbildung zum Hypnosetherapeuten bei der Deutschen Gesellschaft für Hypnose e.V. absolviert.

Das augenscheinlichste Merkmal an mir ist, dass ich ganz blind bin. Soweit ich weiß, bin ich der einzige blinde Hypnosepsychologe der Welt.

Besonders beeindruckt hat mich die Hypnose nach Milton H. Erickson. Denn seine Hypnose hat mit dem, was man aus Film und Fernsehen kennt, nichts mehr zu tun.

Sie ist feinfühlig, elegant, voll von therapeutischen Geschichten und vor allem kreativ und wertschätzend. Das ist es auch, was ich so magisch an der Hypnose finde. Dass sie sanft ist und es trotzdem möglich macht, schmerzfrei zu sein, Angst zu überwinden und vieles mehr.

Heute bin ich noch mehr von ihr beeindruckt, als zu der Zeit, in der ich anfang, Hypnose zu erlernen. Einige Menschen hatten mir damals davon abgeraten, es zu versuchen, weil man denjenigen, den man hypnotisieren will, gut beobachten muss. Sonst ist man nicht in der Lage, die Hypnose optimal auf das Gegenüber abzustimmen.

Da ich aber schon im Alter von 14 Jahren wusste, dass ich unbedingt Hypnose lernen wollte, habe ich es trotzdem probiert. Und - ohne es damals zu wissen - das gemacht, was ein moderner Hypnosetherapeut tun würde.

Ich habe auf meine Fähigkeiten vertraut, mich von Vorurteilen und Meinungen frei gemacht und meinen persönlichen Hypnose-Weg gefunden. Ich sehe nicht ob mein Gegenüber in Trance ist. Ich fühle und höre es. Und natürlich habe ich das alles nicht allein gemacht. Ich hatte hervorragende LehrerInnen, die mich Hypnose gelehrt haben. Heute wende ich die Hypnose in meiner eigenen Praxis an. Es macht mir große Freude, mein Wissen weiterzugeben. Darum vermittele ich sie an die Menschen, die sie professionell in ihrem Arbeitsfeld einsetzen können.



Diese Ausbildung wird ausschließlich für Hebammen angeboten.

- ☐ **Informationsveranstaltung: Hypnose für Schwangerschaft und Geburt**
☐ **Fortbildung: 1. & 2. Modul - Hypnose für Schwangerschaft und Geburt**
☐ **Zusatzmodul: Selbsthypnose**

Zutreffendes bitte ankreuzen

Titel:	
Name:	
Straße:	
PLZ, Ort:	
Tel.:	
E-Mail:	
Geburtsdatum:	
Beruf:	
Newsletter:	Ja, ich möchte in den Newsletterverteiler aufgenommen werden. Nein, bitte schicken Sie mir keine Nachrichten.

Datum und Unterschrift

Zeit:

Informationsveranstaltung: Sa., 22.09.2018, 14:00-16:00 Uhr

Fortbildung:

1. Modul 4 Tage: WE1 (14UE) **Fr., 09.11.2018, 14:00-20:00 Uhr, Sa., 10.11.2018, 09:30-18:00 Uhr**
WE2 (14UE) **Fr., 07.12.2018, 14:00-20:00 Uhr, Sa., 08.12.2018, 09:30-18:00 Uhr**

2. Modul 4 Tage: WE3 (14UE) **Fr., 11.01.2019, 14:00-20:00 Uhr, Sa., 12.01.2019, 09:30-18:00 Uhr**
WE4 (14UE) **Fr., 08.02.2019, 14:00-20:00 Uhr, Sa., 09.02.2019, 09:30-18:00 Uhr**
(Wird vom ÖHG lt. § 37(6) HebG. mit 54 freien Fortbildungspunkten anerkannt.)

Zusatzmodul:

Selbsthypnose 1 Tag (8UE): Sa., 06.04.2019, 09:30-18:00 Uhr

(Wird vom ÖHG lt. § 37(6) HebG. mit 6 freien Fortbildungspunkten anerkannt.)

Ort: Praxis Hill-Hypnosen

Pichlerweg 4a, 4061 Pasching bei Linz

Bankverbindung: Konto bei der Bawag PSK
lautend auf Mag. Thomas Hill

IBAN: AT04 1400 0467 1006 2390

BIC: BAWAATWW

Kursbeitrag 1. & 2. Modul gesamt € 1.200 ,--

Zusatzmodul Selbsthypnose € 150,--

Anmeldung / Zahlung / Storno

Sobald wir von Ihnen das unterzeichnete Anmeldeformular erhalten haben gilt die Anmeldung als verbindlich und Sie erhalten innerhalb weniger Tage eine Rechnung. Mit dem Eingang des Kursbeitrages auf angeführtes Konto ist der Kursplatz gesichert. Eventuelle Stornierungen sind bitte per E-Mail an office@hill-hypnosen.at vorzunehmen. Bei einer schriftlichen Stornierung der Anmeldung bis inkl. 15. Oktober 2018 entstehen Bearbeitungsgebühren in Höhe von €10,00 für die Rücküberweisung. Bei späterer Stornierung wird eine Ausfallgebühr in Höhe eines Drittels der gesamten Kursgebühr einbehalten. Ab Kursbeginn ist eine Rückerstattung leider nicht mehr möglich. Der Kursbeitrag ist bei kurzfristiger Anmeldung auf jeden Fall vor der ersten Teilnahme am Kurs zu begleichen, ein Einzahlungsbeleg ist als Bestätigung mitzubringen. Vielen Dank.