

HERBST 2018

Hypnose und Mentaltraining in der Geburtshilfe für Hebammen

Seminarreihe zur effizienten Hypnosearbeit in der Schwangerschaftsbetreuung und Geburtshilfe nach dem europäischen Standard des ICHP-Deutschland (Institute of Clinical Hypnotherapy & Psychotherapy, www.ichp.de).

Referentin: Gabriele Sprung

Hypnosetraining in 2 x 2 Tagen, um effiziente Hypnose-Strategien in der Schwangerschaftsbetreuung, zur Geburtsvorbereitung, unter der Geburt und im Wochenbett in der Hebammenpraxis einsetzen zu können.

Voraussetzung: Abgeschlossene Hebammen-Ausbildung

Termine: 2 Module zu je 20 UE

M 1, WE 15.-16.09.2018, 10-19:30 Uhr (20 UE) Einführung und Grundlagen

M 2, WE 20.-21.10.2018, 10-19:30 Uhr (20 UE) Schwangerschaft und Geburt, Spezielle Methoden

Optional: Ein Übungsabend (2 UE) zwischen den Modulen (mind. 3 TN, Terminvereinbarung während Modul 1)

Ausbildungskosten: € 750,00 (enthält keine MwSt nach neuen Regelungen)
inkl. Pausensnacks, ohne Mittagessen.
Übungsabend inkludiert

Anmeldeschluss: 20.08.2018

Anmeldung schriftlich per Mail an Gabriele Sprung, office@sprung.at

Sicherung des Kursplatzes durch Überweisung der halben Kurs-Gebühr

Die Kursgebühr kann in 2 Teilen oder im Gesamten überwiesen werden.

Zahlung Modul 1: € 375 bis 31.08.2018

Zahlung Modul 2: € 375 bis 05.10.2018

Gabriele Sprung, Unicredit, IBAN: AT67 1200 0513 6332 4701 - BIC: BKAUATWW

Veranstaltungsort:

< 6 TN: 1140 Wien, Rettichgasse 1B/3

> 6 TN: wird dann rechtzeitig bekannt gegeben

Gruppengröße: Mindestens 6 – maximal 12 Teilnehmerinnen

Verpflichtendes Lehrbuch: Hypnosetherapie in der Praxis: Ein Lernbuch, Sven Frank (€ 39,90)
Das Lehrbuch ist selbst zu besorgen und zum Kurs mitzubringen.

Die Ausbildung wird vom ÖHG mit 54 freien Fortbildungspunkten anerkannt.

Stornobedingungen: Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn (30.08.2018) fallen keine Stornokosten an.

Bei Rücktritt innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn werden 25% der Kursgebühr in Rechnung gestellt (188 €), außer es wird eine Ersatz-Teilnehmerin genannt.

Bei Nicht-Erscheinen zu Kursbeginn werden 50% der Kursgebühr in Rechnung gestellt (375 €).

Hypnose und Mentaltraining in der Geburtshilfe für Hebammen

Seminarreihe zur effizienten Hypnosearbeit in der Schwangerschafts-betreuung und Geburtshilfe nach dem europäischen Standard des ICHP-Deutschland (Institute of Clinical Hypnotherapy & Psychotherapy, www.ichp.de).

Referentin: Gabriele Sprung

Hypnosestraining in 2 x 2 Tagen, um effiziente Hypnose-Strategien in der Schwangerschafts-betreuung, zur Geburtsvorbereitung, unter der Geburt und im Wochenbett in der Hebammenpraxis einsetzen zu können.

Kursblock I. (20 UE) Einführung & Grundlagen

- Was ist Hypnose?
- Ethik, Rechtsgrundlagen
- Allgemeine Gesprächsführung
- Rapport/Pacing/Leading
- Suggestibilitätstests
- Hypnoseeinleitung
- Vertiefung der Trance
- Kommunikation in Trance
- Hypnoseausleitungen
- Kommunikation mit dem Unterbewusstsein
- Umgang mit möglichen Schwierigkeiten oder Komplikationen
- Anwendung von Suggestionen und Entspannungsgeschichten
- Änderung von Glaubenssätzen
- Verwendung von Metaphern und Fantasiegeschichten in Trance
- Utilisieren und Ressourcenarbeit bei Schwangeren
- Techniken zur Gesundheitsförderung und Prophylaxe
- Selbsthypnose-Techniken
- Unterschiede zwischen Entspannungsreisen und Hypnose
- Praxistraining

Kursblock II. (20 UE) Schwangerschaft & Geburt, Spezielle Methoden

- Konzepte zur Schwangerschaftsbetreuung in Gruppen und bei Einzelpersonen
- Erkennen und Bearbeiten vergangener traumatischer Geburtserfahrung
- Ängsten und Unsicherheiten entgegenwirken
- unterbewusste Blockaden und Stressoren aufdecken und beheben
- Verbesserung des Milchflusses mit Hypnose
- Prophylaxe gegen Baby Blues
- Schnelleinleitungen
- Hypnotische Schmerzreduktion
- Dissoziative Techniken unter der Geburt
- Einzelhypnosen bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Trance-Techniken zur Kommunikation mit dem Ungeborenen
- Hypnosystemische Techniken
- Erstellen von Audio-Dateien
- Hypnose zur Regeneration nach Kaiserschnitt
- Techniken für den gebärenden Vater
- wenn noch im Zeitrahmen möglich: Raucherentwöhnung bei Schwangeren
- Praxisübungen