

2018

Hebammen

Elternbroschüre

*Kinder
kommen
durch
Frauenkraft*

www.hebammen.at

ÖSTERREICHISCHES
HEBAMMENGREMIUM



Weil ich
einzigartig
bin.

40 Jahre Expertise

Eltern sind anspruchsvoll. Wir von MAM sind es auch. Deshalb entwickeln wir seit über 40 Jahren Produkte, die in Funktion und Design einzigartig sind. Unsere Produkte entstehen in intensivem Teamwork von Experten aus Medizin, Forschung und Technik. So unterstützen MAM Produkte die individuelle Entwicklung jedes Kindes und erleichtern den Babyalltag. Jede MAM Innovation folgt diesem Prinzip. Damit Eltern sich sicher fühlen können. Und Babys sich wohlfühlen.

mambaby.com

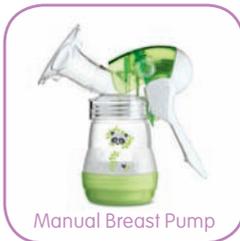
Alles für den perfekten Babyalltag:



MAM Perfect



Easy Start™



Manual Breast Pump



MAM Oral Care

MIT EXPERTEN ENTWICKELT



Teamwork mit **medizinischen Experten für höchste Sicherheit**. Erst nach Freigabe durch **medizinische Experten** ist eine MAM Innovation bereit für das Baby-Leben.



*BPA/BPS frei: Alle MAM Flaschen werden aus BPA- und BPS-freien Materialien hergestellt (BPA frei gemäß der Richtlinie (EU) Nr.321/2011).

Herzlich willkommen!



Ich begrüße Sie im Namen aller österreichischen Hebammen in diesem neuen Abschnitt Ihres Lebens. Wir freuen uns darauf, Sie während Ihrer Schwangerschaft, der Geburt Ihres Babys und im Wochenbett betreuen zu dürfen.

Der Mutter-Kind-Pass bietet Ihnen in der 18. bis 22. Schwangerschaftswoche eine kostenlose einstündige Hebammen-Beratung. Nützen Sie diese Gelegenheit, um über alle Ihre Anliegen, Fragen und vielleicht auch Sorgen zu sprechen. Wir Hebammen wollen Sie darin bestärken, das Freudige an diesem besonderen Lebensabschnitt zu erkennen und sich nicht wegen aller möglichen Risiken verunsichern zu lassen.

Sehr bald nach der Geburt das Krankenhaus zu verlassen und zu Hause von der Hebamme betreut zu werden – das ist ein aktueller und gesunder Trend. Gesunde Frauen und ihre Neugeborenen sind in den Tagen und Wochen nach der Geburt zu Hause sehr gut aufgehoben. Besonders das frühe Wochenbett in den ersten ein bis

zwei Wochen ist eine Zeit enormer körperlicher, seelischer und sozialer Veränderungen. Und wo könnte das besser gelingen als zu Hause, mit einer Hebamme an der Seite, die regelmäßig kommt, dadurch Sicherheit gibt und diese Sicherheit an das Neugeborene weitergeben kann.

Seit Jänner 2017 können alle Frauen in Österreich Hausbesuche einer Hebamme nach der Geburt als Kassenleistung in Anspruch nehmen. Täglich ein Hebammen-Hausbesuch in den ersten fünf Tagen nach der Geburt und bei Bedarf weitere sieben Hausbesuche bis zur achten Woche bezahlt die Krankenkasse. Häufig sind es Probleme beim Stillen, die die Hebamme schon frühzeitig erkennt, und mit den richtigen Maßnahmen einen weiteren guten Stillverlauf unterstützt. Mein Tipp: Kümmern Sie sich rechtzeitig um Ihre Hebamme für die Wochenbettbetreuung.

Ich wünsche Ihnen und Ihrem Kind im Namen aller österreichischen Hebammen alles Gute. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Hebamme Petra Welskop
Präsidentin des Österreichischen
Hebammengremiums



Inhalt

06

Auf die Welt kommen

In Österreich arbeiten rund 2.100 Hebammen.



14

Seite an Seite

Betreuungsmodelle während der Geburt und im Wochenbett.

24

Geht's jetzt los?

Wehen sind nicht alle gleich und erfüllen verschiedene Aufgaben.



10

Gemeinsam wachsen

Vorbereitung auf die Geburt und Elternschaft

Eltern werden

Checkliste Kliniktasche 23



19

Geburt bewegt

Geeignete Gebärpositionen unterstützen den Geburtsverlauf.

28



34

Liebe auf den ersten Blick

Die ersten Stunden nach der Geburt.



38

Wir sind eine Familie

Das Wochenbett als ungestörte Zeit des Ausruhens und Ankommens.



42



Vater schafft's

TO-DO-LISTE für werdende Eltern 47



48

Babys essen à la carte

Muttermilch stillt mehr als nur Hunger.

54



Wegbegleitend

Hebammen begleiten im ganzen ersten Lebensjahr des Kindes.



59

Hebammensuche

Adressenverzeichnis – Finden Sie eine Hebamme in Ihrer Nähe

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich: Österreichisches Hebammengremium Konzept & Projektmanagement: Katrin Hiegelsberger & Katharina Wallner. xtratour communication, Werbeagentur Mag. Elli Schlintl – www.xtratour.com
Fotos & Designkonzept: Clement*van Dam – Alexandra Clement & Dagmar van Dam, clement.vandam@gmail.com
Grafikdesign & Umsetzung: LGBF – Birgit Graggaber, www.lgbf.at Texte: Katrin Hiegelsberger & Katharina Wallner
Druck: AV + Astoria, Wien. Ausgabe Jänner 2018

Hebammen arbeiten nach dem neuesten Stand der Wissenschaft und greifen auf einen reichen Erfahrungsschatz zu.

6

Auf die Welt kommen

Auf die Welt kommen

Seit Jahrtausenden stehen Hebammen Frauen bei und begleiten Menschen in der Zeit des Familie-Werdens. Hebammenarbeit zählt zu den ältesten Berufen, ist ein unentbehrlicher Teil unseres Gesundheitswesens und eine Leistung der Krankenkassen.

In Österreich erblickten 2016 rund 88.000 Kinder das Licht der Welt. Ein erfreulicher Anstieg der Geburtenzahl, denn vom Jahr 2001, dem bislang schwächsten Geburtenjahrgang, bis 2011 lagen die jährlichen Geburtenzahlen noch unter 80.000. Die Anzahl an Mädchen und Buben halten sich fast jedes Jahr die Waage, und mit Anna und Lukas stehen die beliebtesten Vornamen fest. Anna erreicht damit zum sechsten Mal den Spitzenplatz und Lukas hält sich schon fast zwei Jahrzehnte an der Spitze der begehrtesten Bubennamen. Erfreulicherweise werden die meisten Kinder gesund und durch eine natürliche Geburt geboren. Mit 28,8 Prozent Kaiserschnitttrate liegt Österreich der-

zeit knapp über dem europaweiten Schnitt. Mehrlingsgeburten haben in den letzten Jahren zugenommen und lassen sich auch auf die steigende Zahl künstlicher Befruchtungen zurückführen. 2015 wurden 1.292 Zwillinge geboren und 23 Familien wurden mit einem Mal zu Großfamilien – sie haben Drillinge bekommen.

In Österreich arbeiten mehr als 2.100 Hebammen. Sie begleiten alle Frauen und Familien, wie auch immer die Umstände sein mögen. Sie gehen auf deren psychologische, physische, emotionale und spirituelle Bedürfnisse ein und bestärken sie darin, die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen wahrzunehmen und auszuschöpfen.

„Als mein Körper die ersten Rundungen der Schwangerschaft gezeigt hat, habe ich mir eine Hebamme gesucht. Unsere Hebamme war rund um die Uhr für uns erreichbar.“

Sissi, 40 Jahre

Von Anfang an

Hebammen arbeiten nach dem neuesten Stand der Wissenschaft und greifen auf einen reichen Erfahrungsschatz zu. Sie verfügen über zahlreiche diagnostische Möglichkeiten und bieten eine wohlüberlegte Mischung aus altbewährten Handgriffen

und dem Einsatz von technischen Geräten. Die Lage des Kindes über die Bauchdecke zu ertasten gehört ebenso zur Hebammenkunst wie die Überwachung der Herzschläge des noch ungeborenen Kindes mit Hilfe von Ultraschallgeräten.

Hebammen tragen dazu bei, eine optimale Versorgung von Schwangeren, Gebärenden und Wöchnerinnen zu gewährleisten, arbeiten sowohl eigenverantwortlich als auch in enger Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen. Die Kombination aus Expertenwissen, praktischen Kom-

7

petenzen und Vernetzung mit anderen Disziplinen macht Hebammen zu idealen Ansprechpartnerinnen für Fragen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und das gesamte erste Lebensjahr.

Hebammen sind da, wo sie gebraucht werden

Das Arbeitsspektrum von Hebammen ist groß und umfassend. Hebammen arbeiten auf den verschiedensten Stationen in Krankenhäusern: im Kreißzimmer, auf Wochenbettstationen, in Ambulanzen und Kinderwunschabteilungen. Viele sind freiberuflich in Hebammenordinationen oder Geburtshäusern tätig, begleiten Hausgeburten, arbeiten als Familienhebammen, bieten Kurse an und machen Hausbesuche in der Schwangerschaft und im Wochenbett. Ihre Expertise bringen Hebammen auch bei Workshops in Schulen, in Eltern-Kind-Zentren oder als Lehrende und in der Forschung an Fachhochschulen ein. Hebammen setzen sich für gesundheitspolitische Fragen ein und handeln bei all ihren Tätigkeiten im Sinne des internationalen Ethik-Kodexes.

Standesvertretung der österreichischen Hebammen

Das österreichische Hebammen-gremium (ÖHG) vertritt die beruflichen Interessen von Hebammen. Darüber hinaus setzen sich die gewählten Vertreterinnen mit viel Engagement für gesundheitspolitische Themen ein. Frauengesundheit und familienrelevante Themen sind Hebammen ein großes Anliegen und Teil des Berufsbildes. Das ÖHG hat in jedem Bundesland eine Landesgeschäftsstelle. Die Kontaktdaten der jeweiligen Ansprechperson finden Sie im Adressteil (siehe Seite 59ff).

Hebammenausbildung

Die Hebammenausbildung ist ein dreijähriges Bachelorstudium an derzeit sieben Fachhochschulen in Österreich. Die wissenschaftlich fundierte, fachpraktische Ausbildung bereitet optimal auf die Tätigkeit als Hebamme vor. Die Studienschwerpunkte ermöglichen es, die Arbeitsfelder Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und das erste Lebensjahr des Kindes in allen Aspekten zu erfassen und zu verstehen. Sie setzen sich unter anderem mit theoretischem und praktischem Wissen aus Physiologie, Anatomie, Pathologie, Biologie, Gynäkologie, Pädiatrie, Neonatologie, Embryologie und Fortpflanzung auseinander. Während vieler Berufspraktika wird das Erlernte praktisch vertieft und die Studierenden lernen alle Arbeitsfelder kennen. Nach Abschluss der Ausbildung steht Hebammen der Weg in ein Angestelltenverhältnis oder in die Freiberuflichkeit offen.



Finden Sie Ihre persönliche Hebamme!

*Mit der Hebammen-suche auf
www.hebammen.at*

*Nehmen Sie rechtzeitig Kontakt
mit Ihrer Hebamme auf*

- *für die Mutter-Kind-Pass
Hebammen-Beratung in der
18. bis 22. Schwangerschaftswoche*
- *für die Hebammen-Betreuung
im Wochenbett*
- *u.v.m.*



Gemeinsam wachsen

Hebammen
begleiten durch
die ganze
Schwangerschaft

Ein Baby kündigt sich an ... und plötzlich wirft der Alltag viele Fragen auf: Was darf ich essen? Wie ist es mit Sport? Und wo werde ich mein Baby auf die Welt bringen? Da tut es gut, sich an eine Hebamme zu wenden.

Werdende Mütter möchten alles richtig machen ... wenig verwunderlich, denn die Verantwortung für das heranwachsende Kind in ihrem Bauch ist groß. Hebammen wissen um den Verlauf von Schwangerschaften – die wunderbare Art und Weise, wie der Körper es möglich macht, dass ein neuer Mensch heranwächst – und die angenehmen und manchmal auch weniger angenehmen Veränderungen, die damit einhergehen. Sie kennen Tipps und Tricks für typische Schwangerschaftsbeschwerden und bieten Orientierung in der Vielzahl der Angebote und Informationen, mit denen man in dieser Zeit konfrontiert ist. Auch im Falle einer Risikoschwangerschaft sind Hebammen, in enger Zusammenarbeit mit den betreuenden FachärztInnen, wertvolle Begleiter.

Die Geburt – Herzstück der Hebammenarbeit

Der wahrscheinlich bekannteste Teil der Hebammenarbeit ist der Beistand bei einer Geburt – im Krankenhaus, in der Hebammenpraxis, im Geburtshaus oder bei der Hausgeburt. Bei einer normal verlaufenden Geburt ist die Hebamme erste Bezugsperson für die Frau. Denn das österreichische Gesetz sieht vor, dass zur Geburt und zur Versorgung eines Kindes eine Hebamme beigezogen werden muss. Sie überwacht den Geburtsverlauf, unterstützt die Gebärende und erkennt Anzeichen von Regelwidrigkeiten bei der Mutter oder beim Kind, die eine ärztliche Rücksprache oder ein Eingreifen erforderlich machen. Bei ärztlichen Eingriffen ist die Hebamme unterstützend tätig. Sie ergreift auch notwendige Maßnahmen in Notfällen und wenn kein Arzt anwesend ist.

Hebammengespräch im Mutter-Kind-Pass

Hebammenarbeit beginnt bereits weit vor der Geburt. Der Wunsch, eine Hebamme zu Rate zu ziehen, kann schon bei Fragen der Familienplanung und des Kinderwunsches beginnen. Im Rahmen des Hebammengesprächs im Mutter-Kind-Pass kön-



nen Schwangere zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche eine kostenlose Hebammenberatung in Anspruch nehmen und früh mit einer Hebamme in Kontakt treten. Das Gespräch versteht sich als zusätzliches Angebot zu den ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen und hat einen beratenden Charakter. Es beinhaltet Themen wie die Wahl des Geburtsortes, Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft sowie Informationen über gesundheitsförderndes und präventives Verhalten.

Studien beweisen die positive Wirkung von Hebammen

Gesunde Frauen profitieren stark vom Einsatz einer Hebamme. Zu diesem Ergebnis kamen die Studienautorin Jane Sandall vom King's College London und ihre Kollegen von der Cochrane Pregnancy and Childbirth Group. Die Forscher haben 13

Untersuchungen und Beratungen durch die Hebamme

- Erhebung von Schwangerschaftsbefunden
- Anamnesegespräch (Familien-, Eigen-, Arbeits-, Sozial-, gynäkologisch-, Schwangerschafts-, Geburten- und Wochenbettanamnese)
- Bestimmung des wahrscheinlichen Entbindungszeitraums
- Blutdruckmessung
- Gewichtskontrollen
- Urinuntersuchung
- Untersuchung auf Ödeme und Krampfadern
- Beckendiagnostik
- Vaginale Untersuchung
- Inspektion der Brust, Stillvorbereitung
- Kontrolle des kindlichen Wachstums durch
 - Messung des Körperumfanges
 - Messung des Abstandes zwischen Schambein und Oberkante der wachsenden Gebärmutter
- Abtasten des Kindes über die Bauchdecke
- Abhören der kindlichen Herztöne
- Ernährungsberatung
- Beratung über die Auswirkungen von Alkohol, Drogen und Rauchen
- Empfehlungen zu Bewegung, Sport, Reisen
- psychosoziale Beratung
- Sexualität in der Schwangerschaft

Studien mit insgesamt 16.242 Schwangeren aus Australien, Kanada, Irland, Neuseeland und Großbritannien systematisch verglichen. Das Betreuungsmodell, bei dem die Frau schon ab der Schwangerschaft kontinuierlich durch die Hebamme betreut wird, wurde mit jenem Versorgungsmodell verglichen, bei dem die Hauptverantwortung bei Frauenärzten oder Hausärzten liegt. Bei Frauen, die in der Schwangerschaft und während der Geburt von einer Hebamme betreut und beraten wurden, sank die Wahrscheinlichkeit einen Dammschnitt zu bekommen, Saugglocken und Zangen kamen seltener zum Einsatz, und obwohl die Geburten im Durchschnitt um eine halbe Stunde länger dauerten, mussten weniger Schmerzmittel und Kreuzstiche (rückenmarksnahe örtliche Betäubungen) verabreicht werden. Hebammenbetreute Frauen hatten ein um 23 Prozent geringeres Frühgeburtsrisiko und das Sterberisiko

12



Gut zu wissen: Hebammengespräch im Mutter-Kind-Pass

Holen Sie sich in der Schwangerschaft die kompetente Unterstützung durch eine Hebamme

Fakten

- 18. – 22. Schwangerschaftswoche
- Leistung der Krankenkasse im Rahmen des Mutter-Kind-Passes
- kostenlos
- einstündig
- Einzelgespräch oder in kleinen Gruppen

Fragen

- Wie und wo kann ich gebären?
- Wie ernähre ich mich gesund und ausgewogen?
- Darf ich noch Sport machen?
- Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung sind sinnvoll?
- Welche Unterstützung finde ich in belastenden Situationen? u.v.m.

Hebamme finden

- Adressenteil ab Seite 59
- auf www.hebammen.at
- Markierung in der Rubrik: Mutter-Kind-Pass Hebammenberatung

Bitte nehmen Sie so früh wie möglich mit der Hebamme Ihrer Wahl Kontakt auf.



13

Doppeltes Glück

„Als wir zwei Herzen im Ultraschall schlagen gesehen haben, waren wir glücklich und überfordert zugleich. Die Begleitung durch unsere Hebamme von der Schwangerschaft bis acht Wochen nach der Geburt war ein echter Glückstreffer!“

Anna, 32 Jahre & Ivo, 35 Jahre

risiko des ungeborenen Kindes vor der 24. Schwangerschaftswoche sank um 19 Prozent. Die Rate der Kaiserschnitte war in beiden Gruppen gleich hoch und einige der Studien zeigen, dass die werdenden Mütter beim Hebammenmodell zufriedener waren.

Studienautorin Jane Sandall und ihr Team raten gesunden Frauen, sich von einer Hebamme durch die Schwangerschaft begleiten zu lassen. Sie kommen zu dem Schluss, dass den meisten Frauen hebammengeleitete Kontinuitätsmodelle angeboten werden sollten.

Sandall J, Soltani H, Gates S, Shennan A, Devane De. Midwife-led continuity models versus other models of care for childbearing women. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 4. Art. No.: CD004667. DOI: 10.1002/14651858. CD004667.pub5.

So individuell Menschen sind, so unterschiedlich sind auch die Bedürfnisse und der Anspruch an den Ort der Geburt und des Wochenbettes. Hebammen bieten viele gute Betreuungsmodelle.

Vertrauen in die Menschen und die Umgebung zu haben, kann dabei helfen, sich rascher zu orientieren, Kontrollverlust zuzulassen und sich leichter zu öffnen – das sind wesentliche Aspekte bei einer Geburt. Die Begleitpersonen sollten daher achtsam gewählt werden – es muss nicht immer der Partner sein! – und das medizinische Team sollte eine Haltung vertreten, die den eigenen Vorstellungen vom Gebären sehr nahe kommt.

Geburt im Krankenhaus

Die Verfügbarkeit bestimmter medizinischer Verfahren und die enge Zusammenarbeit mit einem Ärzteteam sind wesentliche Kriterien für die Entscheidung, im Krankenhaus zu entbinden. Manchmal sind einfach auch die örtliche Nähe, ein Mangel an Alternativen oder der gute Ruf des Hauses entscheidend für die Auswahl. Für Risikoschwangerschaften ist das Krankenhaus jedenfalls der richtige Ort. Sie brauchen eine intensivere medizinische Überwachung und mitunter Eingriffe, die nur im Krankenhaus gemacht werden können.

Hebammentipp

Ein Kennenlernen von Personal und Räumlichkeiten vor der Geburt machen die unbekannte Umgebung vertrauter. Kreißsaauführungen und Untersuchungen bieten sich dafür an.

Beleghebammen

Viele Frauen möchten "ihre" Hebamme bereits vor der Geburt kennenlernen. Daher bieten einige Krankenhäuser die Möglichkeit, mit einer eigenen Hebamme, der so genannten Beleghebamme, zur Geburt ins Krankenhaus zu kommen. Um diese Möglichkeit der Geburtsbegleitung zu nutzen, sollte man sich so früh wie möglich mit Beleghebammen in Verbindung setzen. In einem ersten Treffen kann man die Hebamme, ihr Angebot und die damit verbundenen Kosten näher kennenlernen.

Heimelige Atmosphäre

Frauen mit einer komplikationslosen Schwangerschaft und Vorgeschichte können auch zu Hause, in einem Geburtshaus oder einer Hebammenpraxis gebären – Orte, deren Ambiente kaum medizinisch geprägt ist. Idealerweise besteht eine enge Zusammenarbeit mit einem nahe gelegenen Krankenhaus. Die persönliche und individuelle Betreuung durch die Hebamme oder ein kleines Hebammenteam beginnt bereits in der Schwangerschaft und schafft Vertrautheit.

Hausgeburt

Mit einer Hebamme an Ihrer Seite können und dürfen Sie in Österreich auch zu Hause gebären.

Planen Sie eine Hausgeburt, so beginnt die Hebammenbetreuung schon früh in der Schwangerschaft und endet in den Wochen nach der Geburt. Die Hausbesuche vor der Geburt bieten die Möglichkeit, die schwangere Frau und ihre Familie umfassend zu betreuen, die medizinischen Aspekte zu beobachten, gesundheitsfördernde Maßnahmen vorzuschlagen und alle Themen bezüglich Hausgeburt zu be-

Seite
an
Seite

Hebammen
leisten einen
wichtigen Beitrag
für die Gesund-
heitsförderung

sprechen und das anschließende Wochenbett gut vorzubereiten. Die persönliche 1:1-Betreuung durch die Hebamme, die alleinverantwortlich die Hausgeburt betreuen wird, sichert ein gutes Gelingen zu Hause und eine sichere Verlegung ins Spital, wenn dies nötig sein sollte. Die Hebamme wird die Geburt mit bestem fachlichen Wissen aufmerksam begleiten, Ihnen Unterstützung geben, wann immer Sie diese brauchen, Ihren Partner einbeziehen, wenn Sie beide das möchten, und immer auf das Wohl des zu gebärenden Kindes achten.

Hebammen kommen nach Hause

Im Rahmen einer ambulanten Entbindung können Frauen das Krankenhaus oder Geburtshaus bereits ein paar Stunden nach der Geburt wieder verlassen. Auf diese Weise lässt sich das Bedürfnis nach einer Klinikgeburt mit der Geborgenheit des häuslichen Wochenbetts optimal verbinden. Die wichtige und schöne erste Zeit mit dem Neugeborenen kann in vertrauter Umgebung und im Kreis der Familie erlebt werden. Die meisten Frauen erlangen zu Hause schneller Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen und finden, ohne Störungen durch den Krankenhausalltag, rascher einen

Schmetterlinge im Bauch und Fragezeichen im Kopf

*„Darf ich dem Baby die Nägel schneiden?
Ist es warm genug angezogen und was
hilft gegen Blähungen ...? In den ersten
Lebenstagen stellt man sich tausend
Fragen. Genial, wenn einmal am Tag
die Hebamme nach Hause kommt
und alle beantwortet.“*

Asya, 27 Jahre

Was macht die Hebamme bei einer Wochenbettvisite?

- Still – und Ernährungsberatung
- Gedeih – und Gewichtskontrollen des Neugeborenen
- Nabelpflege
- Kontrolle der Haut, Neugeborenenengelbsucht
- Durchführung von Prophylaxen (u.a. Vitamin K)
- Blutabnahme für Stoffwechselscreening (PKU – Test)
- Anleitung bei der Säuglingspflege
- Kontrolle der Ausscheidung
- Kontrolle der Rückbildungsprozesse
- Kontrolle von Geburtsverletzungen, Nahtentfernung u.v.m.

Rhythmus mit dem neuen Familienmitglied. Die Hebamme kommt im Fall einer geplanten ambulanten Geburt bereits in der Schwangerschaft nach Hause, um offene Fragen zu besprechen. Sie gibt die Sicherheit und Hilfestellung, dass für das Baby alles gut vorbereitet ist. In den ersten fünf Lebenstagen ist täglich eine Hebammenvisite vorgesehen. Die Krankenkasse sieht zudem bei Bedarf weitere sieben Visiten bis zur achten Woche nach der Geburt vor. Natürlich müssen Mutter und Kind gesund sein, um in häuslicher Pflege betreut werden zu können, und im Vorfeld sollte eine gute Planung erfolgen.

Vorbereitungen für eine ambulante Geburt

Hebammensuche: Eine Möglichkeit bietet der Adressteil am Ende dieser Broschüre oder

die Suchmaschine auf: www.hebammen.at. Eine frühzeitige Kontaktaufnahme mit einer Hebamme ist aus organisatorischen Gründen wichtig und ermöglicht ein baldiges Kennenlernen.

Kinderarzt: In der ersten Lebenswoche steht der erste Kinderarzttermin auf dem Plan. Im Falle einer ambulanten Geburt kann es angenehm sein, wenn Hausbesuche möglich sind.

Unterstützung organisieren: Für die erste Woche nach der Geburt Hilfe für den Haushalt zu haben, ist eine große Entlastung für den neuen Alltag mit dem Baby. Vielleicht übernimmt diese Aufgabe jemand aus der Familie, aus dem Freundeskreis oder eine Familienhelferin.

Hebammentipp

Kochen Sie in den Wochen vor der Geburt gesunde Kost in größeren Mengen und frieren Sie Teile davon ein. Im Wochenbett werden Sie sich freuen, wenn kräftigende Suppen, herzhafte Mahlzeiten und Ihre Lieblingsspeisen ohne viel Aufwand auf den Tisch kommen.

Hebammen-Hausbesuche nach der Entlassung aus dem KH

Jede Frau und ihr Baby haben Anspruch auf eine Weiterversorgung nach der Entlassung aus dem Krankenhaus durch eine Hebamme im häuslichen Wochenbett. Wer diese Möglichkeit in Anspruch nimmt, kommt ebenfalls in den Genuss einer umfassenden Hebammenbetreuung.

💡 **Hebammenbetreuung im Überblick**
– Siehe Grafik S.18

Die derzeit gültigen Kassentarife erfahren Sie bei Ihrer Krankenkasse. Hebammen mit Kas- senvertrag verrechnen direkt mit der Krankenkasse, bei Wahlhebammen erstattet die Krankenkasse 80 Prozent vom Kassentarif.

Leistungsspektrum von Hebammen

Hebammenbetreuung geht weit über die Kassenleistungen hinaus und reicht vom Kinderwunsch bis zum vollendeten ersten Lebensjahr des Kindes.



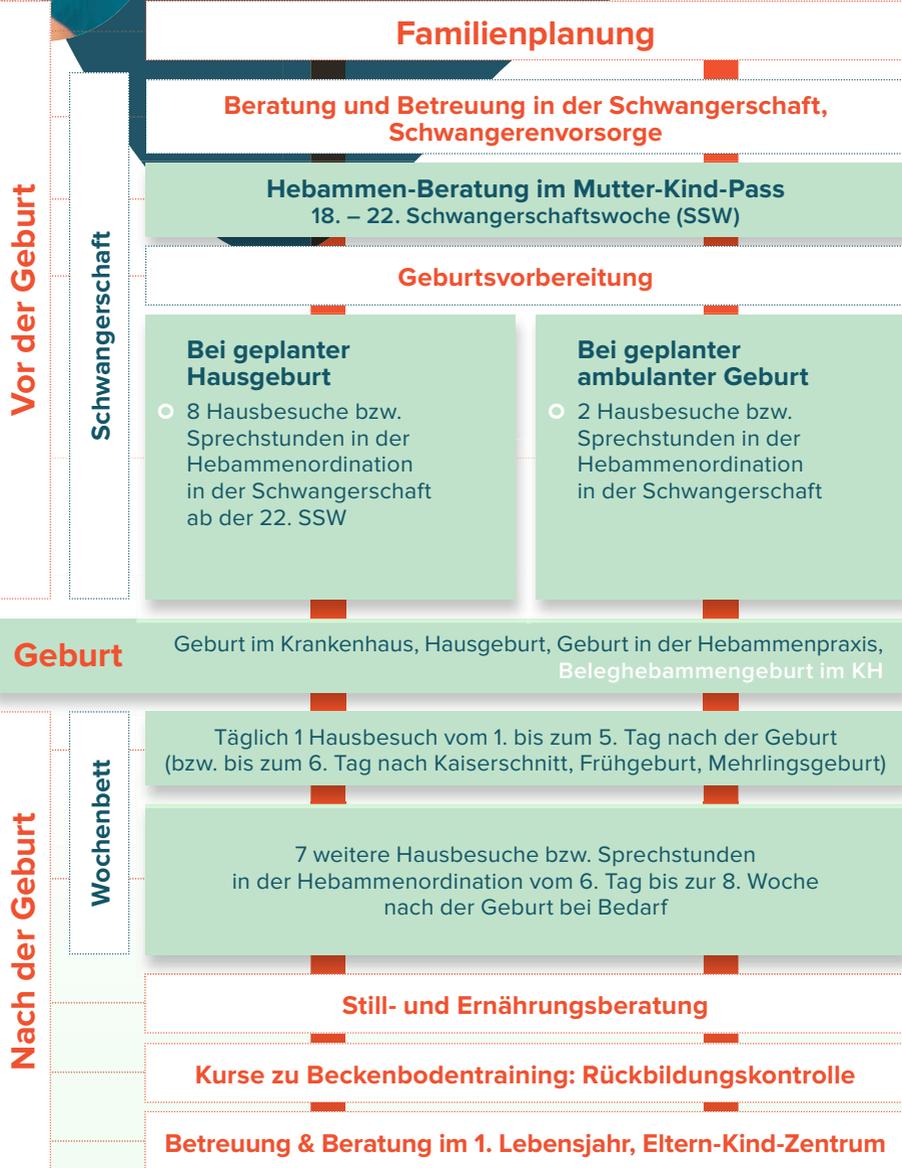
Angebote von Hebammen umfassen beispielsweise

- Beratung bei Kinderwunsch (präkonzeptionelle Beratung)
- Geburtsvorbereitungskurse
- Beleghebammegeburten im Krankenhaus
- Stillgruppen und Ernährungsberatung
- Beratungen in Eltern-Kind-Zentren
- Beckenbodentraining
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage u.v.m.

Die Kosten für Leistungen, die außerhalb des Leistungskatalogs der Krankenkasse liegen, sind zur Gänze selbst zu tragen.



Hebammenbetreuung im Überblick



Grüne Kästchen enthalten Hebammen-Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt, deren Kosten von der Krankenkasse übernommen werden. Der Beistand bei der Geburt ist selbstverständlich eine Kassenleistung, das Mitnehmen der eigenen Hebamme zur Geburt ins Krankenhaus (Beleghebammegeburt) bezahlt die Krankenkasse jedoch nicht. Die Hebamme mit Kassenvertrag verrechnet ihre Leistungen direkt mit der Krankenkasse. Bei einer Wahlhebamme tragen Sie die Kosten selbst und können diese bei der Krankenkasse einreichen. Rückerstattet werden 80% des jeweiligen Kassentarifs.



*Hebammen
bringen ihr
großes Fachwissen
in verständliche
Worte*

*„Eltern werden“
Vorbereitung auf die Geburt und Elternschaft*

Kompetent und vielseitig bereiten Hebammen auf die Geburt und das Leben mit dem Kind vor. Schließlich gilt für viele werdende Eltern in dieser Lebensphase das Motto: „Schmetterlinge im Bauch und Fragezeichen im Kopf“.

Hebammen wissen um die Kraft von Frauen und Kindern und die Dynamik der Geburt. Sie bereiten werdende Eltern darauf vor, der Geburt vertrauensvoll entgegenzublicken und sich auf das Leben mit dem Kind einzustellen. Geburtsvorbereitung soll dabei unterstützen, das Vertrauen in den eigenen Körper zu stärken, Entwicklungen zu verstehen und ein gutes Körperbewusstsein auszubilden. Die Angebote reichen von wöchentlichen Gruppenkursen für Frauen oder Paare, Intensivkursen am Wochenende in geschlossenen Gruppen, offenen Gruppen, bei denen der Ein-

Schmetterlinge im Bauch und Fragezeichen im Kopf

Im Geburtsvorbereitungskurs kommen viele Themen zur Sprache und es bleibt genug Zeit für individuelle Fragestellungen. Zudem bietet ein Geburtsvorbereitungskurs auch ein persönliches Kennenlernen

Beispiele zu Themen im Rahmen einer Geburtsvorbereitung

- Woher weiß ich, dass die Geburt beginnt?
- Welche Aufgabe hat die Hebamme bei der Geburt?
- Wann kommt ein Arzt, wenn ein Kind geboren wird?
- Wie kann ich mit Schmerz am besten umgehen?
- Wann muss ein Kaiserschnitt gemacht werden?
- Kann es für einen Kreuzstich zu spät sein?
- Wie fühlt sich mein Körper in verschiedenen Haltungen und Spannungszuständen an?
- Was hat die Atmung mit der Geburt zu tun?
- Welche Körperhaltung ist gut für die Geburt?
- Wie sieht das Leben mit einem Neugeborenen aus?
- Was sollte ich über das Stillen und die Ernährung wissen?
- Was ist eigentlich das Wochenbett?
- Wie verändert sich mein Körper nach der Geburt?

u.v.m.



stieg jederzeit möglich ist, bis hin zu Einzelstunden. Bei dieser Fülle an Möglichkeiten finden bestimmt alle die passende Form für das Bedürfnis nach Vorbereitung und Einstimmung auf die Geburt.

Jeder Moment steckt voller Freude - von Babywunsch bis Wunschbaby.



femibion®

Aus Liebe zum neuen Leben.

Bedarfsgerechte Versorgung in jeder Phase dank unseres 3-Phasen-Systems und Ihrer Empfehlung

- Ab Kinderwunsch, in der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit
- Mit Folat-Mix (Folsäure und Metafolin®) und Omega-3-Fettsäuren zur gesunden Entwicklung des Babys*



*Die zusätzliche Einnahme von Folsäure erhöht den mütterlichen Folat-Spiegel. Ein niedriger Folat-Spiegel ist ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Darum wird Schwangeren die tägliche Einnahme von 400 µg Folsäure empfohlen - mindestens 1 Monat vor der Empfängnis und bis zu 3 Monate danach. Die Entstehung eines Neuralrohrdefektes ist durch mehrere Risikofaktoren bedingt. Aus der Veränderung eines dieser Risikofaktoren kann sich eine positive Wirkung ableiten oder auch nicht. Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes (z.B. Plazenta) während der Schwangerschaft bei. Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlene Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d. h. 250 mg DHA und Eicosapentaensäure (EPA)) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

mit der Hebamme. Das ist besonders dann empfehlenswert, wenn eine Hausgeburt oder Nachbetreuung geplant wird. Wird der Geburtsvorbereitungskurs in der Entbindungsklinik oder dem Geburtshaus/der Hebammenpraxis abgehalten, besteht die Möglichkeit, einige Teammitglieder und die Räumlichkeiten kennenzulernen.

Auch für werdende Mütter, bei denen ein Kaiserschnitt notwendig ist, bietet Geburtsvorbereitung viele Chancen. Schließlich sind Informationen zu körperlichen Veränderungen, dem genauen Ablauf des Kaiserschnitts sowie dem Umgang mit dem Neugeborenen und dem Verlauf des Wochenbetts wesentliche Bestandteile der Geburtsvorbereitung.

Bester Zeitpunkt

Der richtige Zeitpunkt für den Kurs ist individuell verschieden. Erfahrungsgemäß eignet sich die 28. bis 32. Schwangerschaftswoche, um mit dem Kurs zu beginnen. Das Berufsleben rückt zu dieser Zeit langsam in den Hintergrund, der „Nestbautrieb“ wird immer stärker und das Baby bezieht allmählich seine Startposition.

Informationen über Hebammen und ihre Angebote finden sich im Adressenteil der Broschüre und auf www.hebammen.at.

Zusätzlich bieten viele Institutionen (Hebammenpraxen, Krankenhäuser und Eltern-Kind-Zentren) hebammengeleitete Geburtsvorbereitung an. Bitte beachten Sie: Viele Kursangebote sind sehr beliebt und können rasch ausgebucht sein. Schieben Sie die Anmeldung beim Kurs Ihrer Wahl also nicht zu lange vor sich her.



CHECKLISTE Die Kliniktasche Praktische Packhilfe für das Krankenhaus

- Mutter-Kind-Pass
- Ausweise (z.B. Allergien, Blutgruppen)
- ggf. ausständige Befunde (z.B. Labor oder Reverse)

Für die Fahrt

- Für die Hinfahrt eine saugfähige Unterlage (z.B. Handtuch oder Wickelaufgabe) um den Autositz vor abgehendem Fruchtwasser zu schützen.

Für die Geburt

„Mutter-Kind-Pass“ nicht vergessen!

- Hausschuhe warme Socken
- Bademantel
- Lieblingsmusik (zur Entspannung, zum Aktivieren, für schöne Erinnerungen, ...)
- Massageöle Badezusatz
- Kirschkersackerl
- Duftöle (z.B. Rose od. Eisenkraut; aber aufgepasst: es gibt auch wehenhemmende Düfte!)

- Trinkflasche, um in jeder Position trinken zu können.
- Energienahrung, Naschereien
- Kaugummi, Lutschnbonbons (gegen einen trockenen Mund)
- ein Buch oder Kartenspiel (bei Blasensprung ohne Wehen)
- Fotoapparat

- Still-BH (nach dem Milcheinschuss wird die Brust noch mal ein bisschen größer als in der Schwangerschaft sein)
- Medikamente, die immer eingenommen werden müssen
- Toilettetascherl (Zahnbürste, Zahnpasta, Cremes, Föhn, Haarbürste, ph-neutrale Seife, Haargummi ... aufgepasst: das Baby mag keine fremden Düfte)
- Papiertaschentücher

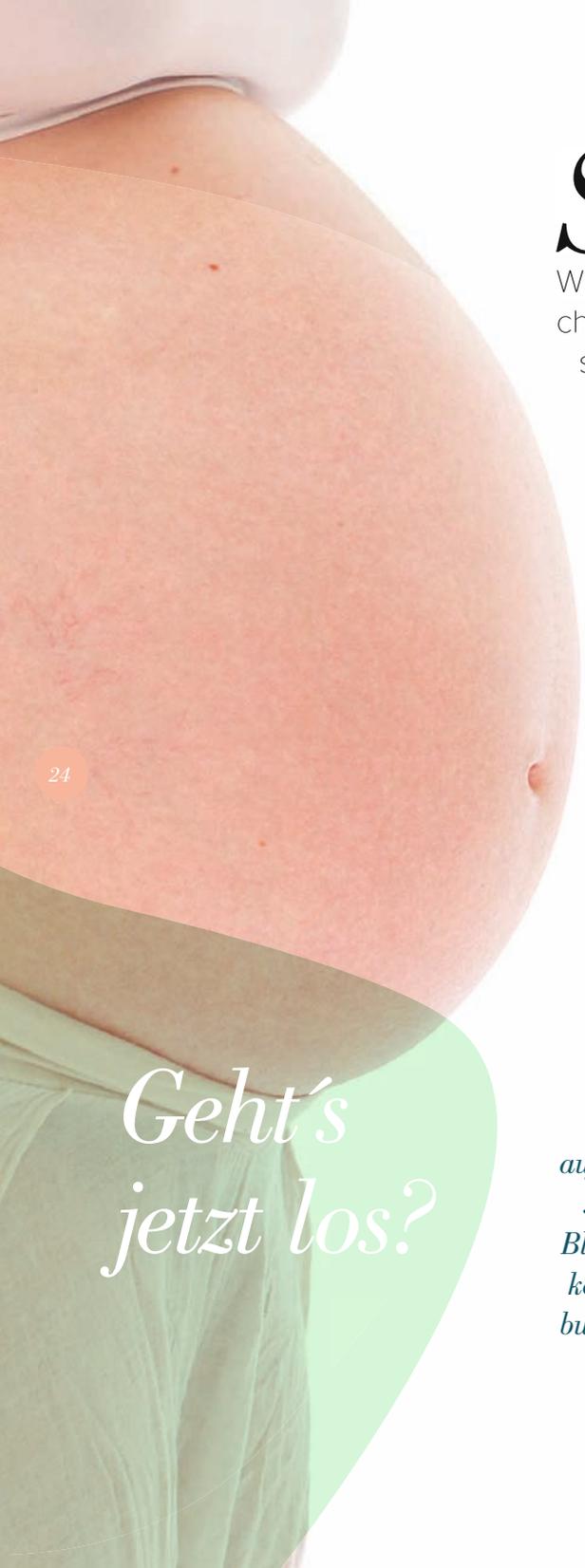
Für die Begleitperson

- Hausschuhe frisches T-Shirt
- Toilettetascherl
- kleine Jause / Süßigkeiten / Energiedrinks / Thermoskanne mit Kaffee

Für das Baby zum Nach-Hause-Gehen

- 1 Body 1 Strampler 1 Jäckchen oder Pullover (in der kalten Jahreszeit ein weiteres warmes Jäckchen od. einen Overall)
- 1 Paar Socken 1 Häubchen in der kühlen Jahreszeit
- 1 Kuscheldecke
- 1 Baumwollwindel „Spuckwindel“
- 1 Babysitz fürs Auto

Die Liste versteht sich als Ideenbringer und sollte individuell auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt werden.



Senkwehen, Vorwehen, Eröffnungswehen oder Presswehen: Nicht alle Wehenarten erfüllen den gleichen Zweck und sind manchmal schwierig zu unterscheiden.

Gegen Ende der Schwangerschaft beginnt der Körper sich auf die Geburt vorzubereiten. Vorwehen lassen den Gebärmutterhals reifen und ändern seine Position. Während er in der Schwangerschaft in Richtung Kreuzbeinhöhle ruht, bringen die Vorwehen ihn in Startposition für die Geburt. Vorwehen machen den Gebärmuttermund aber auch weicher und verkürzen ihn, bis er schließlich unter dem Einfluss von Eröffnungswehen Zentimeter für Zentimeter aufgehen kann. Vorwehen leisten eine wichtige Vorarbeit für die Geburt, auch wenn diese nicht immer unmittelbar messbar ist.

Wehencocktail, Fruchtwasser und Mutterkuchen

„Als die Türe zum Kreißsaal aufgegangen ist, begrüßte uns eine sympathische, fröhliche Frau. Blitzsympathie ... Wir hätten uns keine bessere Hebamme zum Geburtstag unseres Kindes wünschen können – Happy Birthday!!“

Elena, 21 Jahre & David, 23 Jahre



Hilfreiche Kriterien, um Vorwehen von Eröffnungswehen zu unterscheiden

Vorwehen

- Sind meist unregelmäßig in ihrer Frequenz, Stärke und Dauer.
- Halten nur eine gewisse Zeit an und hören dann wieder auf.
- Im Liegen oder beim Baden im warmen Wasser lassen sie nach.
- Die Schmerzen werden häufig ähnlich wie Menstruationsschmerzen empfunden und strahlen vorwiegend in die Leistengegend aus.

Eröffnungswehen

- Die Wehenabstände werden zunehmend kürzer und die Wehen kommen in rhythmischen Abständen.
- Intensität und Dauer von Wehen (bis zu 60 Sekunden).
- Trotz Entspannungsbädern halten die Wehen an.
- Die Schmerzen werden oft im Kreuzbereich wahrgenommen.
- Die Konzentration auf das Geschehen nimmt deutlich zu.

Auf das Bauchgefühl hören

Während Vorwehen an manchen Frauen nahezu unbemerkt vorübergehen, empfinden andere sie bereits als unangenehme Krämpfe. Wenig Wunder, dass es gerade jetzt zu einem Fehlalarm kommen kann. Dann wird der werdenden Mutter, im Krankenhaus angekommen, manchmal gera-

Hilfestellung, wann man ins Krankenhaus / Geburtshaus losfahren soll

- Die Wehen kommen alle fünf bis sieben Minuten.
- Jede Wehe dauert mindestens 30 – 60 Sekunden und die Wehen werden zunehmend stärker.
- Bei einem Blasensprung – ganz unabhängig davon, ob schon Wehen eingesetzt haben oder nicht. – Ob man bei Blasensprung liegend ins Krankenhaus fahren sollte oder nicht, wird kontroversell diskutiert. Am besten fragen Sie Ihre Hebamme, die Ihre persönliche Situation kennt.
- Das Bauchgefühl oder körperliche Signale zeigen, dass eine Kontrolle wichtig wäre.

ten, noch für ein Weilchen nach Hause zu fahren. Wenn alles in Ordnung ist, die Wehen tolerierbar sind oder vielleicht sogar wieder ganz aufgehört haben, ist es durchaus empfehlenswert, es sich noch einmal zu Hause gemütlich zu machen und abzuwarten, bis regelmäßige Wehen zu verspüren sind.

Jetzt geht's los

Wann der richtige Zeitpunkt gekommen ist, um die Hebamme anzurufen oder ins Krankenhaus zu fahren, ist individuell sehr verschieden. Fühlen sich manche Gebärende zu Hause am wohlsten, können andere nur loslassen, wenn sie in der kontrollierten Umgebung der Klinik sind.



Gerät verfügt über eine Doppelfunktion: Einerseits wird der Wehendruck gemessen und andererseits werden die Herztöne des Babys mit Hilfe des Dopplerverfahrens hörbar gemacht. Beides geschieht zeitgleich über zwei flache Ableitungssensoren, die an der Bauchdecke angebracht werden. Die Messung ist völlig schmerzfrei, erfordert aber mitunter etwas Geduld. Sie läuft meist über mindestens 30 Minuten, um aussagekräftig zu sein. Einige Wahlhebammen führen diese Untersuchung auch zu Hause durch. Je nach Befund wird dann entschieden, ob der Zeitpunkt gekommen ist, um ins Krankenhaus zu fahren.

Im Falle einer Hausgeburt kommt die Hebamme zu Wehenbeginn ins Haus. Sie leitet und begleitet dort den gesamten Geburtsverlauf und versorgt das Neugeborene und die Mutter auch in den Stunden nach der Geburt. Wenn die Geburt einen guten Verlauf nimmt, erfolgt in diesem Fall zu keinem Zeitpunkt ein Ortswechsel und einer Hausgeburt steht nichts im Wege.

Im Krankenhaus werden die wehende Frau und ihre Begleitperson von der Hebamme willkommen geheißen und ein erster Befund wird erhoben. Die Hebamme stellt mit Hilfe einer vaginalen Tastuntersuchung fest, ob und wie weit die Wehen den Muttermund bereits geöffnet haben, ob ein Blasensprung stattgefunden hat und wie es dem Baby geht. Dies geschieht meist mit Hilfe eines CTG-Gerätes. Die Abkürzung steht für Cardio (Herz) – Toko (Wehen) – Graphie (Aufzeichnung), und das

Die Hebamme steht in dieser Phase der Geburt zur Seite und ...

- heißt die Familie im Kreißsaal willkommen
- macht das Aufnahmegespräch
- erhebt wichtige Befunde (Blutdruck, Harnkontrolle, ...)
- kontrolliert die Herztöne des Kindes
- tastet den Bauch und den Muttermund der Gebärenden ab
- zeigt dem Paar Entspannungsübungen und Massagetechniken, Atemmuster und Körperpositionen
- sieht wachsam auf den Geburtsverlauf
- gibt Raum und Zeit für die eigene Entfaltung

Mit Fingerspitzengefühl Befunde erheben

Um genaue Auskunft über den Geburtsfortschritt zu bekommen, führen Hebammen auch vaginale Untersuchungen durch. Folgende Aspekte werden beispielsweise diagnostiziert:

- Wie sind die Konsistenz und Lage des Gebärmutterhalses? (Während der Geburt wird der Gebärmutterhals (lat. Portio) zum sogenannten Muttermund. Ist er weich, leicht geöffnet, gut tastbar, ... ?)
- Welcher kindliche Körperteil kann als erster ertastet werden?
- Wie hat sich das Köpfchen des Babys ins Becken gedreht?
- Wie ist der Zustand der Fruchtblase?
- Wie weit ist das Baby schon im Geburtskanal?

Jetzt ist die Zeit gekommen, um verschiedene Körperpositionen, Entspannungsmethoden, Massagetechniken und Atemmuster anzuwenden. Wenn die Pausen zwischen den Wehen noch lange dauern, kann es auch sinnvoll sein, sich noch ein wenig auszuruhen, zu dösen und mit seinen Kräften hauszuhalten. Es bleibt bestimmt noch genug Zeit, all die Wohltaten auszuprobieren, schließlich ist die Geburt ein Prozess, der meist viele Stunden dauert. Keine Sorge: Der weibliche Körper ist dafür geschaffen ein Kind zu gebären – kraftvoll und stark – und eines ist auch ganz gewiss: Frauen wachsen bei der Geburt ihres Kindes weit über sich hinaus ...

Nur jedes 25. Kind kommt pünktlich am errechneten Geburtstermin zur Welt.

Optimal versorgt von Anfang an



Schwangerschafts-DHA ist exklusiv in der Pure Encapsulations® Schwangerschafts-Box erhältlich.



REINSUBSTANZEN



Hebammen
leiten geeignete
Gebärpositionen an
und unterstützen
den Geburtsverlauf

Geburt bewegt

Geburt bewegt

Liegend, hockend oder im Stehen? Geburtserleichternde Positionen helfen dem Baby den leichtesten Weg auf die Welt zu finden. Hebammen kennen – für jede Situation – die geeignete Gebärhaltung.

Kinder stellen das Leben auf den Kopf – und vor der Geburt bereits sich selbst: 94 von 100 Babys bringen sich in der Gebärmutter mit dem Kopf nach unten in Stellung – damit wählen sie die optimale "Pole-Position" für eine vaginale Geburt. Die wenigen, die mit dem Popo voranliegen, stellen ihre Eltern vor die Aufgabe, sich ausführlich beraten zu lassen, ob eine vaginale Geburt möglich oder ein Kaiserschnitt anzuraten ist. Nur etwa jedes 100. Kind legt sich gänzlich quer und gibt damit ein klares Statement gegen eine natürliche Geburt ab.

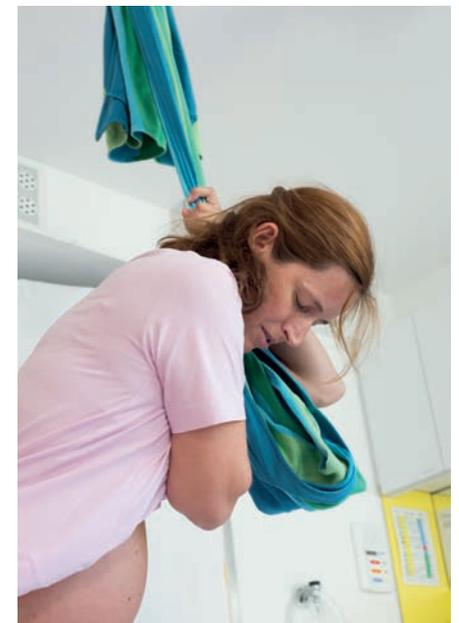
Fontanellen weisen den Weg

Während der Geburt muss das Baby sich mit Dreh- und Beugebewegungen durch das Becken und den Geburtskanal bewegen. In den meisten Fällen führt der kindliche Kopf das Geschehen an und muss sich optimal an die Geburtswege anpassen. Aus diesem Grund können sich die Knochen des kindlichen Köpfchens übereinanderschieben. Möglich wird das durch bindegewebige Verbindungen, die sogenannten Schädelnähte. An diesen Nähten und den beiden Fontanellen (Knochenlücken, die durch das Zusammentreffen der Schädelnähte entstehen) orientieren sich Hebammen bei der vaginalen Tastuntersuchung. Sie geben Aufschluss darüber, wie sich das kindliche Köpfchen an das

Becken angepasst hat und welche Gebärdposition aufgrund der gegebenen Situation idealerweise eingenommen werden sollte.

In der Eröffnungsperiode geht der Muttermund Zentimeter für Zentimeter auf. Die Schwerkraft wirkt in einer vornüber gebeugten Position stärker auf den Körper des Kindes. Das kindliche Köpfchen wird so besser in die Kreuzbeinhöhle gehiebt und steht im richtigen Winkel zum Beckeneingang.

In der Übergangsperiode ist der Muttermund eröffnet, das Baby muss sich nun durch das Becken drehen und tiefer in den Geburtskanal treten. In der Knie-Ellenbogen-Lage wirkt die Schwerkraft indes nicht mehr auf den Muttermund. Das kann von Bedeutung werden – dann nämlich, wenn das Köpfchen noch nicht die optimale Position eingenommen hat oder ein Rest des Muttermunds die Geburt noch verhindert.



Bewegt gebären

Eines der wichtigsten physikalischen Grundgesetze, die Schwerkraft, lässt sich auch für die Geburt anwenden. Zudem helfen unterschiedliche Gebärpositionen, dass das Becken durchschnittlich ein bis zwei Zentimeter weiter wird, Rückenschmerzen gelindert werden, eine aktive Unterstützung möglich ist, die Atmung leichter, die Sauerstoffversorgung verbessert wird und die Ausschüttung von „Glückshormonen“ (Endorphinen) erhöht ist.

Vornübergeneigte Positionen: Die Schwerkraft wirkt in einer vornübergebeugten Position stärker auf den Körper des Kindes und das kindliche Köpfchen wird leichter in die Kreuzbeinhöhle gehobelt. In der Übergangsperiode, wenn der Muttermund bereits ganz eröffnet ist, muss das Baby sich durch das Becken drehen und tiefer in den Geburtskanal treten.

Asymmetrische Position: Gut zu wissen: Dort wo die Sitzbeinstacheln seitlich in das knöcherne Becken ragen, ist die engste Stelle des gesamten Geburtsweges. Um sie gut passieren zu können, eignen sich asymmetrische Positionen. Wenn man ein Bein auf einen Sessel stellt oder Treppen steigt, liegen die kleinen Knochenvorsprünge nicht mehr genau in einer Ebene und das Baby bekommt mehr Platz auf seinem Weg durch diese neuralgische Stelle.

Aufrechte Positionen: Mit einem stabilen Stand am Erdboden wird nicht nur die Geburt zu einem selbstbestimmten Erlebnis, sondern auch die Beckenbeweglichkeit größer. Die Wehen werden effektiver genutzt und die Schwerkraft tut das Ihre dazu. In der freien tiefen Hocke, im Hocken an der Sprossenwand oder mit Unterstützung eines Gebärhockers kommt es zu einer Vergrößerung des Beckenausgangsdurchmessers. Wer sich zur Geburt hin hockt, optimiert die Geburtsachse und verkürzt den Geburtsweg.

Knie-Ellenbogen-Lage: In der Knie-Ellenbogen-Lage hingegen wirkt die Schwerkraft kaum auf den Muttermund. Das kann bedeutend werden, wenn das Köpfchen noch nicht die optimale Position eingenommen hat oder ein Rest des Muttermundes die Geburt verzögert.

Seiten- und Rückenlage: Natürlich haben auch horizontale Positionen ihre Berechtigung in der Geburtshilfe. Sie bieten eine sichere Lagerung nach Medikamentengabe oder bei schwachem Kreislauf. Müden Frauen helfen sie, sich in den Wehenpausen gut zu erholen. Bei überlegtem Einsatz kann die Drehung des kindlichen Kopfes günstig beeinflusst werden und mit erhöhtem Becken mit vorzeitigem Pressdrang besser umgegangen werden.

In der **Austreibungsperiode**, der letzten Phase der Geburt, wird der Leitdruck des Kopfes meist eindeutiger wahrgenommen und löst mitunter das Bedürfnis aus, ein wenig anzuschieben. Sich dabei auf die Atmung zu konzentrieren und das aktive Mitschieben wohl zu dosieren, helfen dem Gewebe dabei sich langsam zu dehnen. Die verbale und nonverbale Anleitung und mitunter auch die Hände der Hebamme begleiten in der letzten Phase der Geburt und schützen den Damm (Region zwischen After und dem hinteren Schamspaltenwinkel), wenn das Baby sanft ins Leben gleitet.



Geschehen verstehen

Über den Geburtsmodus und die Möglichkeiten einer aktiven und bewegten Geburt Bescheid zu wissen, hilft die Anleitung und Unterstützung durch die Hebamme besser zu verstehen. Auswendig lernen und merken müssen Gebärende sich das alles aber nicht. Denn: Bei der Geburt ist die Hebamme an der Seite der Gebärenden und betreut geduldig, einfühlsam und wertschätzend. Hebammen kennen wohltuende Handgriffe und integrieren den Partner in das Geburtsgeschehen. Sie haben ein großes Wissen über Gebärhaltungen und ihre günstige Wirkung in den unterschied-





Mit Weh(en) umgehen

32

Bewegung und Positionen: Aufrechte Positionen, Positionswechsel und Bewegung helfen dem Baby seinen Weg zu finden und die Wehen besser verarbeiten zu können.

Wärme und Berührung: Ein warmes Kirschkernkissen oder eine wohltuende Massage können entspannen und Linderung bringen.

Atmung: Der Atem ist ein sehr wirkungsvolles Mittel, um Spannungen und Schmerz abzubauen. Geschickt genutzt versorgt er Mutter und Kind mit ausreichend Sauerstoff und erleichtert das Verarbeiten der Wehen.

Entspannungsbad: Die schmerzlindernde Wirkung des Wassers verbindet sich perfekt mit dem wohligen Eintauchen in die Wärme und dem Gefühl von Schwerelosigkeit.

Medikamente: Auch der Arzneischrank hält einiges bereit und Medikamente können während einer Geburt ihren Einsatz finden. Je nach Beschwerde und Geburtsverlauf werden krampflösende Arzneien (zur Entspannung des Gebärmutterhalses) aber auch Opioide (morphinartige Schmerzmittel) herangezogen.

Kreuzstich (= Periduralanästhesie; PDA): Bei dieser Form der lokalen Narkose spritzen Anästhesisten ein Schmerzmittel in den rückenmarksnahen Raum. Diese wirkungsvolle aber invasive Schmerzlinderung geht mit gewissen Risiken einher, die am besten im Vorfeld bei einem Aufklärungsgespräch besprochen werden.



lichen Phasen der Geburt. Massagen, Atemanleitung und eine ganzheitliche Sicht auf den Geburtsprozess gehören ebenso zu einer umfassenden Hebammenbetreuung wie die wachsame Zurückhaltung im richtigen Augenblick.

wissen erfahrene Hebammen. Zuwarten, Beobachten, dem Kind und der Gebärenden Zeit geben ohne einzugreifen – das alles unterstützt einen natürlichen Geburtsverlauf auf wundervolle Art und Weise.

Vertrauter Blick

Wenn die Geburt mit einem Kaiserschnitt beendet werden muss, bleibt die Hebamme weiterhin an der Seite der Gebärenden. Meist wird das als sicherer Halt empfunden und lindert den Stress der neuen Situation, die plötzlich von vielen, bislang fremden Menschen (u.a. Ärzte, Ärztinnen, Pfleger, Krankenschwestern) beherrscht wird. Angenehm, dass die vertraute Hebamme viele Handgriffe vor dem Eingriff selbst macht. Wenn schließlich alle Gesichter hinter Operationsmasken verschwinden, ist zumindest das Augenpaar der Hebamme vertraut und strahlt Ruhe und Zuversicht aus.

33

„Die gekonnte Nicht-Intervention besagt, dass auch Nichts-Tun gelernt und gekonnt sein muss – nicht nur das Tun“

Professorin Barbara Duden hält mit ihrer Wortschöpfung ein Plädoyer für die Kunst des richtigen Handelns in der Geburtshilfe.

Zum richtigen Zeitpunkt zu intervenieren oder sich mit dem Handeln zurückzuhalten, erfordert Erfahrung und Vertrauen. „Die gekonnte Nicht-Intervention ist wahrscheinlich die größte Kunst in der Geburtshilfe!“,

Aufgaben der Hebamme beim Kaiserschnitt

- Begleitung in den Operationssaal und Übergabe an das OP-Team
- Unterstützung des Narkosearztes beim Setzen der rückenmarksnahen Narkose
- Assistenz bei der Lagerung
- Legen des Dauerkatheters, um die Harnblase zu entlasten
- Empfang des Neugeborenen aus den Händen des Operateurs
- Kindliche Erstversorgung oder Assistenz für den Kinderarzt
- Förderung der frühen Bindung durch Bonding

Der wohl wundervollste Moment im Leben: Ein Mensch kommt auf die Welt ... Während die Eltern ihr Kind bestaunen und begrüßen, behält die Hebamme die körperliche Anpassung des Neugeborenen und das Wohl der frischgebackenen Mutter im Auge.

Ihren Höhepunkt findet die Grenzerfahrung der Geburt in den meisten Fällen im Glück, das eigene Kind das erste Mal in die Arme zu schließen. Die Hebamme legt das Neugeborene der Mutter behutsam auf die Brust, darüber ein warmes Tuch, um ein Auskühlen zu verhindern. Mit den ersten Atemzügen beginnt sich das Kind nun selbst mit Sauerstoff zu versorgen und Atemzug für Atemzug ins Leben auf der Welt einzutauchen. Ob es dem Neugeborenen dabei gut geht, behält die Hebamme stets im Blick: Ist die Atmung normal, der Herzschlag in der richtigen Frequenz und die Hautfarbe rosig? Das Baby kann für diese Checks meist ganz geborgen bei der Mutter liegen bleiben. Auch Baden, Wiegen, Messen und Prophylaxen (z.B. Vitamin K Gabe) stehen erst später auf dem Plan und sollen das erste Kennenlernen nicht unterbrechen.

Geburtstagstorte statt Mutterkuchen

Die Zeit des Mutterkuchens (lat. Plazenta), der während der Schwangerschaft die Versorgung des Ungeborenen mit Sauerstoff und Nährstoffen übernommen hat, ist nun abgelaufen. Nachdem die komplexe Umstellung auf einen selbstständigen Kreislauf abgeschlossen ist, kann nun auch die Nabelschnur durchtrennt werden. Abnabeln ist ein besonderer Moment und eine ehrenwerte Aufgabe, die häufig der Vater übernimmt. Nachdem das Baby abgenabelt ist, werden schon bald der Mutterkuchen und die Fruchtblase (Eihäute) geboren. Dafür zieht sich die Gebärmutter noch einmal fest zusammen und von einer relativ starken Blutung begleitet kommt die Nachgeburt zum Vorschein. Die Hebamme kontrolliert sie auf ihre Vollständigkeit, um sicher zu stellen, dass keine Reste von „Babys Nest“ in der Gebärmutter zurückbleiben, die eine vollständige Rückbildung erschweren würden. Danach begutachtet sie sorgfältig und behutsam, ob Geburtsverletzungen entstanden sind, und näht diese, wenn notwendig, oder unterstützt den Arzt bei der Versorgung der Wunde. Um dies schmerzfrei zu gestalten, geschieht das Nähen in lokaler Betäubung und meist an Ort und Stelle. Das Baby darf bei all diesen Handgriffen gemütlich bei der Mutter kuscheln, denn die ersten Stunden nach der Geburt sind eine ganz besondere Phase für die Entwicklung der Bindung zwischen den Eltern und ihrem Kind. Im Idealfall wirkt dieses sogenannte Bonding (engl. Bindung) wie Liebe auf den ersten Blick und schweißt lebenslang zusammen. Dem anfangs völlig hilflosen Neugeborenen sichert die Verliebtheit seiner Eltern naturgewollt das Überleben. Sie setzen alles daran, die Bedürfnisse des Kindes zu befriedigen und sich gänzlich der neuen Situation hinzugeben.

Liebe auf den ersten Blick

Hebammen fördern die Eltern-Kind-Beziehung ab dem ersten Augenblick

Natürlich werden in den ersten Lebensminuten nicht gleich die Weichen für immer gestellt. Keine Sorge, wenn der Start ein bisschen holprig ist. Allein schon die körperliche Nähe, der Herzschlag und der Duft von Haut lösen auf natürliche Art und Weise etwas aus, was für immer bleibt.

Kuscheln nach dem Kaiserschnitt

Nicht immer ist frühes und ungestörtes Bonding möglich. Vielleicht ist das Neugeborene zu schwach oder muss überwacht

Aufgaben der Hebamme

- Überwachung des neugeborenen Kindes
- Erstversorgung des Neugeborenen
- Kontrolle der mütterlichen Vitalfunktionen, Blutungskontrolle und Rückbildungskontrolle
- Blutabnahmen aus der Nabelschnur
- Leitung der Nachgeburtsperiode: Abgang des Mutterkuchens und Kontrolle auf dessen Vollständigkeit
- Inspektion der Geburtswege
- Versorgung von Dammverletzungen (bis Grad II) oder Assistenz der Wundversorgung
- Unterstützung beim ersten Stillen
- Versorgung des Neugeborenen: Wiegen, Messen, Baden, Nabelpflege, Wickeln, Anziehen
- Verabreichung von Prophylaxen (z.B. Vitamin K)
- Dokumentation

werden. Manchmal ist aber auch die Mutter sehr erschöpft oder die Geburt wurde mit einem Kaiserschnitt beendet. Im Falle einer Kaiserschnittgeburt übernimmt die Hebamme am Operationstisch das Neugeborene vom Arzt und unterstützt die Erstversorgung des Neugeborenen durch den Kinderarzt/die Kinderärztin. Im Anschluss an den ersten Check unterstützt die Hebamme dabei, dass das Baby zur Ruhe kommen kann. In manchen Krankenhäusern ist es möglich, noch im Operationsaal mit dem Neugeborenen Körperkontakt zu haben – vorausgesetzt es geht der Mutter und dem Kind gut. Ein erster Blick und eine Berührung sind meistens und überall möglich. Sollte eine Trennung von Mutter und Kind aus medizinischen Gründen unumgänglich sein, kann das Bonding später nachgeholt und vom Vater übernommen werden. Denn auch er kann das Baby auf seine Brust nehmen und mit viel Haut- und Blickkontakt, Zeit und Ruhe dem Baby dabei helfen, sich gut zu erholen und vom ersten Moment an Geborgenheit zu erleben. Der frischoperierten Mutter hilft die Hebamme, angenehme Positionen zum Stillen und Kuscheln zu finden, und übernimmt die Überwachung, körperliche Kontrollen und die Betreuung von Mutter und Kind nach der Operation.

Ein vorsichtiges Schmatzen

Aktiviert und wachsam durch Geburtshormone sucht das Neugeborene den Blick der Eltern und genießt den innigen Hautkontakt. Die meisten Neugeborenen suchen nach einiger Zeit instinktiv nach der mütterlichen Brust, um das erste Mal ausgiebig zu saugen. Die erste Muttermilch stärkt das Immunsystem des Babys, hilft dabei, den ersten Stuhl, das sogenannte Kindspech (Mekonium), auszuscheiden, und gibt dem Baby die Nährstoffe, die es jetzt braucht.

Der Vorgang des Saugens beruhigt das Neugeborene und löst bei der Mutter ein Zusammenziehen der Gebärmutter aus. Es fördert die Rückbildung der Gebärmutter und hilft damit, den Blutverlust möglichst gering zu halten. Man könnte durchaus sagen: „Mutter und Kind sind ein wahrlich gut eingespieltes Team“. Wenn Hilfe benötigt wird, unterstützt die Hebamme beim ersten Stillen, um den optimalen Start in eine erfolgreiche Stillbeziehung zu fördern.

Die ersten Stunden nach der Geburt sind etwas ganz Besonderes. Hebammen kontrollieren daher nicht nur die vielen körperlichen Umstellungsvorgänge, sondern schaffen eine gute Atmosphäre für die

Entstehung dieser ganz besonderen Liebesbeziehung zwischen Eltern und ihrem Kind – mit dem richtigen Maß: So viel Begleitung wie nötig und so viel Privatsphäre wie möglich.

"Geboren wird nicht nur das Kind durch die Mutter, sondern auch die Mutter durch das Kind."

Gertrud von Gertrud von Le Fort
dt. Schiftstellerin (1876 – 1971)





*Hebammen
bieten profession-
nelle medizinische
Versorgung zu Hause
... sie machen
Hausbesuche*

*Wir sind
eine Familie*

Das Wochenbett ist die Zeit der ersten Wochen nach der Geburt – Eltern, Geschwister und Neugeborenes lernen einander kennen. Hebammen begleiten die jungen Familien und sind eine wichtige Unterstützung in dieser Zeit.

Die Mutter und das Kind haben in der Schwangerschaft und bei der Geburt Unglaubliches geleistet. Daher sollten nun Heilen, Ausruhen und Auftanken auf der Tagesordnung stehen und viel ungestörte Zeit, um behutsam in den neuen Lebensrhythmus zu finden. Der weibliche Körper verändert sich erneut und bewältigt wichtige Rückbildungsprozesse, während das Baby täglich neue Entwicklungsschritte macht. Vieles ist jetzt ganz neu und noch nicht aufeinander eingespielt. Wenig Wunder, dass täglich neue Fragen auftauchen können und geklärt werden wollen. Da tut es gut, wenn professionelle Unterstützung angenommen werden kann.

Hebammen gehen mit ihrem Modell der Hausbesuche im Wochenbett perfekt auf die Bedürfnisse von frisch entbundenen Frauen und neugeborenen Kindern ein. Denn kaum jemand möchte sich in dieser Zeit dem Lärm der Straße, dem Wind und Wetter und vielen fremden Menschen aussetzen. Einfach zu Hause bleiben zu können und dennoch betreut und beraten zu werden, ist jetzt genau das Richtige.

Heilen, Ausruhen, Versorgen

Die Hebamme kontrolliert die Rückbildung der Gebärmutter und das Abheilen der Ge-



bar machen. Hebammen helfen dabei, zwischen dem normalen "Baby Blues" und einer Wochenbettdepression, die 15 bis 20 Prozent der Frauen erleben, zu unterscheiden, und sie können durch ihre vernetzte Arbeitsweise auch auf kompetente Beratungsstellen und Therapeuten verweisen.

Ankommen, Umstellen, Entwickeln

Bei den regelmäßigen Wochenbettbesuchen untersucht die Hebamme immer auch das Neugeborene. Sie kontrolliert Gewicht und Temperatur, Verdauung und Entwicklung des Babys, beobachtet auch die Abheilung des Nabels und vieles mehr – kurz, sie macht sich ein Gesamtbild vom Wohlbefinden des Neugeborenen. Die Hebamme hat die Aufgabe, die Anpassungsprozesse und Entwicklungen des Babys in den ersten Wochen zu beobachten und die Eltern im Umgang mit dem Neugeborenen zu unterstützen. Wichtige Aufgaben der Hebamme sind auch das Verabreichen von Prophylaxen, beispielsweise von Vitamin K, und die Durchführung empfohlener Kontrollen, zum Beispiel die Blutabnahme für den PKU-Test (ein Test zur Feststellung verschiedener Stoffwechselerkrankungen).

Alles gut

Eine zentrale Aufgabe jedes Wochenbettbesuchs ist es sicherzustellen, dass bei Mutter und Kind alle Veränderungen so verlaufen, wie sie sollen. Durch das Wis-

burtsverletzungen. Sie kennt die natürlichen Prozesse der körperlichen Umstellung und ihre Begleiterscheinungen und hilft, diese zu unterstützen. Eine gut verlaufende Rückbildung und die Stärkung des Beckenbodens sind wesentliche Schritte auf dem Weg zu einem angenehmen und vertrauten Körpergefühl. Schon bei den ersten Hausbesuchen zeigt die Hebamme Übungen zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur. Denn ein starker Beckenboden ist die beste Prophylaxe gegen Inkontinenz, trägt wesentlich zur Orgasmusfähigkeit bei und macht sportliche Aktivitäten ohne Beeinträchtigungen möglich. Eine weitere großartige Leistung des weiblichen Körpers ist die Fähigkeit, das Neugeborene zu ernähren. Hebammen begleiten den Prozess des Stillens in allen Facetten (siehe Seite 48ff).

Hormonelle Umstellungen, Schlafmangel und die Herausforderung, mit ganz neuen, ungewohnten Situationen umgehen zu lernen, können sich auch psychisch bemerk-

sen um mögliche Komplikationen kann die Hebamme therapiebedürftige Entwicklungen von normalen Veränderungen unter-



scheiden und, wenn nötig, an die entsprechenden Fachpersonen weiterverweisen. Viele Komplikationen lassen sich jedoch durch das Erkennen früher Anzeichen und entsprechende Gegenmaßnahmen vermeiden. Solch vorbeugende Maßnahmen sind wesentlicher Bestandteil der Wochenbettbetreuung.

Hebammen sind in den ersten Wochen auch Ansprechpersonen für Väter. Der Umgang und das Leben mit einem Neugeborenen geben oft Anlass zu Fragen: Wie trage ich das Baby am besten? Warum schlafen die meisten Neugeborenen nicht durch? Wieso reagiert meine Frau plötzlich so emotional seit der Geburt? Auch da ist der Wochenbettbesuch eine gute Gelegenheit, kompetente Antworten zu erhalten.

SCHORF? KOPFGNEIS? OSA SPRAY.



erhältlich in jeder Apotheke

- 50% der Babys sind betroffen!
- einfache Anwendung (keine Einwirkzeit, kein Entfernen des Produkts)
- Zusatznutzen für die Mutter:**
Doppelseitige Bürste und Kamm zur sanften Entfernung der Schuppen

INFORMATION AUF DEN PUNKT GEBRACHT

BEHANDLUNG MIT OLIVENÖL KANN KONTRAPRODUKTIV SEIN!

Vermutet wird, dass ISD durch eine Überproduktion von Talg ausgelöst wird, die häufig mit Malassezien einhergeht. Da bei Vorliegen einer Malassezia-Infektion bspw. Olivenöl als Lipid-Quelle genutzt werden kann, kann eine Behandlung mit Olivenöl zu einer Verschlimmerung der ISD führen.¹ Der Osa® Spray wurde wissenschaftlich getestet und kann durch den Hefepilz nicht als Nährquelle verwendet werden.²

1) Siegfried E, Glenn E. Use of Olive Oil for the Treatment of Seborrheic Dermatitis in Children. Arch Pediatr Adolesc Med. 2012;166(10):967.
2) Ghannoum, M. Center for Medical Mycology, University Hospital of Cleveland. Evaluation of the Ability of Malassezia Spp. To Utilize Dermicin, Data on file



„Wir werden das Kind schon schaukeln“, denkt der werdende Vater und streicht sich verträumt über sein Bäuchlein. So cool sich manch einer vielleicht gibt, so sehr in Vorfreude ist er bestimmt auch. Mit Vorbereitung und Unterstützung wird man(n) gut in die neue Rolle schlüpfen.

Vater werden ist nicht schwer: Frei von Stimmungsschwankungen und Beschwerden kann Vater in spe die Schwangerschaft als Begleiter genießen. Vielleicht sind einige Vorbereitungen für das neue Familienmitglied in der Wohnung zu treffen, Besorgungen für das Kinderzimmer zu machen und ein schnittiger Kinderwagen auszusuchen.



„Vater schafft's“

Meist steht auch noch ein Geburtsvorbereitungskurs auf dem Plan. Nicht auszu-denken, dass der so ausfallen könnte, wie man ihn aus Fernsehkomödien kennt: Gemeinsam atmen, akrobatische Geburtspositionen ausprobieren und viel peinliches Schweigen... und zurück bleiben am Ende zwei Fragen: Was hat sich die Natur nur dabei gedacht, und möchte ich wirklich bei der Geburt dabei sein? Keine Sorge, so läuft das nicht. Im Geburtsvorbereitungskurs warten wertvolle Tipps, die wichtige Aufgaben bewusst machen und Entlastung von zu hohen Erwartungen bringen.

Olympischer Gedanke

Dabei sein ist alles? Wenn es um den Beistand bei der Geburt geht, gilt es, dies als erstes zu klären. Denn nicht für jedes Paar ist die Anwesenheit des Mannes auch passend. Wer sich diesem gewaltigen Naturereignis nicht stellen möchte, sollte seine Zweifel im Vorfeld ansprechen. Auf diese Weise bleibt genug Zeit, eine andere Vertrauensperson um Unterstützung zu bitten.

Wer sich jedoch dafür entscheidet, an der

Seite seiner Frau zu bleiben, sollte sich auf ein gewisses Ohnmachtsgefühl einstellen: Während Frau etwas ganz Wundervolles und Großes leistet, kann man(n) ihr nichts davon abnehmen. Das Wichtigste und Schönste ist meist ohnedies, einfach da zu sein und diese Zeit miteinander zu teilen.

Perfektes Team

Ich bin beruflich viel unterwegs und der Gedanke ließ mich nicht los, vielleicht nicht ab der ersten Wehe an der Seite meiner Frau sein zu können.

Die Sorge war mit einem Mal weg, als ich das intensive Betreuungskonzept der Hebammenarbeit verstanden hatte. Alleine gelassen würde sie sich sicher nicht fühlen.

Peter, 35 Jahre

Wochenbettmanager

Das Baby ist da! Nun folgt die Zeit, die kaum besser zu beschreiben ist als durch die beiden Wörter, aus denen sich ihr Name zusammensetzt: Wochen-Bett. Mutter und Kind sollen sich in diesen Wochen im gemeinsamen Bett von den Anstrengungen der Geburt erholen. Nun ist der große Auftritt des Vaters gekommen, und mit ihm beginnen auch die wunderbaren Momente

des Bindungsaufbaus zum Baby: Haut an Haut, die Innigkeit erleben, wickeln, baden und trösten – das sind Aufgaben, die Väter sehr gut übernehmen können. Zu einem guten Wochenbettmanagement gehören aber auch: liebevoller Zuspruch, die Zubereitung von warmen Mahlzeiten, die Besucherströme liebevoll aber bestimmt einzudämmen und das Aufrechterhalten eines halbwegs intakten Haushalts, für den jedoch gilt: Ordnung ja, aber ohne Übertreibung. Das Baby stellt das Leben gerade völlig auf den Kopf, und es ist jetzt die größte Kunst, richtige Prioritäten zu setzen. Klingt nach ganz schön viel Arbeit und einer großen Umstellung. Aus gutem Grund sollten sich Väter daher idealerweise in den ersten Wochen nach der Geburt Urlaub nehmen.



9 Tipps, womit werdende Väter aktiv unterstützen können:

- **Sanfte Berührungen** sind die Sprache, die Gebärende am besten verstehen. Streichen Sie sanft über den Fußrücken Ihrer Partnerin, wenn sich ihre Zehen aufstellen oder einrollen. So erinnern Sie daran: Nicht die Zähne zusammenbeißen, sondern die Wehe gewähren lassen!
- Nehmen Sie Ihre Frau an der Hüfte und schwingen Sie kreisend das Becken im Takt der Wehe.
- Tolerieren Sie, wenn manches, das eben noch eine Wohltat war, Sekunden später forsch abgewiesen wird. Nicht aufgeben und später erneut einen Versuch wagen!
- Achten Sie auf ausreichende **Flüssigkeitszufuhr** Ihrer Partnerin. Eine Radfahrerflasche ist das optimale **Trinkgefäß während der Geburt**: So kann in jeder Position getrunken werden, ohne etwas zu verschütten.
- Eine volle Blase nimmt dem Baby die Möglichkeit, tiefer zu rutschen. Erinnern Sie Ihre Frau daran, auf die **Toilette** zu gehen.
- Im Bereich der Lendenwirbelsäule werden Wehen häufig als sehr unangenehm empfunden – umso wohltuender wirkt eine **Massage** der sogenannten Michaelis-Raute. Sie lässt sich leicht finden, weil das rautenförmige Viereck oft durch deutliche Grübchen markiert ist.
- Achten Sie darauf, verbrauchte Luft gegen **Frischluf**t auszutauschen.
- Sie sind ebenfalls lange auf den Beinen und unterstützen Ihre Partnerin tatkräftig. Vergessen Sie nicht aufs **Essen und Trinken**. Schließlich wollen Sie ja nicht zu den Vätern gehören, die im Kreißsaal umfallen, oder?
- Geben Sie Halt, Nähe und Sicherheit, indem Sie sich als „**lebendes Sofa**“ hinter Ihre Partnerin setzen. Das stärkt nicht nur sinnbildlich den Rücken!

TO-DO-LISTE Für werdende Eltern

Hebammentipp

Organisieren Sie eine Hebamme für die Wochenbettzeit und unterstützen Sie damit eine mögliche Hausgeburt, ambulante Geburt oder baldige Entlassung aus dem Krankenhaus. So sind Sie nicht der Besucher im Krankenhaus sondern voll dabei in der einzigartigen Zeit mit der Familie.



Liebe wird mehr, wenn man sie teilt

Anfangs leiden Partnerschaften manchmal unter der Erschöpfung aller Beteiligten und daran, dass die Hingabe der Frau nun vor allem dem Baby zuteil wird. Die hormonelle Situation unterdrückt zudem das sexuelle Lustempfinden von Frauen, und in den ersten Wochen nach der Geburt wird von Geschlechtsverkehr abgeraten. Doch Zärtlichkeiten und liebevolle Gesten fallen gerade in dieser sensiblen Zeit auf fruchtbaren Boden und werden Männern gutgeschrieben. Mit Gelassenheit und gegenseitigem Verständnis kann die Wochenbettzeit zu einer sehr sinnlichen und bereichernden Erfahrung für alle werden. Keine Sorge: Liebe lässt sich problemlos teilen ... und wird durch ein Kind in einer völlig neuen Dimension erlebbar.



- Unterstützung bei der Hebammensuche und Kontaktdaten speichern:**
Adressteil S.59ff oder auf www.hebammen.at

Name: _____

Telefonnummer: _____

- Transport ins Krankenhaus:**
Telefonnummern von „Krankentransport“ heraussuchen, falls es für die Frau besser wäre zu liegen oder es schnell gehen muss.
Telefonnummer: _____

- Dokumente für die Amtswege vorbereiten:**
www.help.gv.at: Familie und Partnerschaft / Geburt eines Kindes / Behördenwege

- Informationen über Karenzmodelle, Papamonat, Sonderurlaub, Pflegurlaub usw. einholen:**
www.help.gv.at: Familie und Partnerschaft / Geburt eines Kindes / Finanzielles

- _____
- _____
- _____

Die Liste versteht sich als Ideenbringer und sollte individuell auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt werden.



*Hebammen stillen
Wissensdurst ...
bei allen Fragen
um die kindliche
Ernährung*

Babys essen à la carte



Hebammen beraten und unterstützen bei allen Fragen rund um die Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr und helfen über Schwierigkeiten hinweg.

Muttermilch ist perfekt auf die Bedürfnisse des Säuglings abgestimmt und die natürlichste und beste Ernährung in den ersten Lebensmonaten. Aus diesem Grund empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation (WHO), reif geborene, normalgewichtige Kinder bis zum sechsten Monat ausschließlich zu stillen. Babys brauchen in dieser Zeit keine weiteren Speisen und Getränke und entwickeln sich prächtig, wenn sie immer an die Brust dürfen, sobald sie danach verlangen. Die feine Abstimmung von Stillen und Muttermilch geht über die Ernährung weit hinaus. Stillen sichert dem Baby die besten Entwicklungschancen, und es vermag sich sogar an Entwicklungsphasen anzupassen. Außerdem wird während der Stillmahlzeiten ein inniges Band zwischen Mutter und Kind geknüpft. Stillen hat eine beruhigende Wirkung auf die Psyche der Mutter und gibt Kraft für die neuen Aufgaben mit dem Baby. Das sinnliche Potpourri

aus Hautkontakt, Blicken, Gerüchen, Lautäußerungen und dem Still- und Kuschelhormon Oxytocin bewirken „Liebe auf den ersten Blick“ zwischen Mutter und Kind. Das ist nur einer von zahlreichen positiven Aspekten für die Mutter. Darüberhinaus wirkt sich Stillen auch auf die Gesundheit der Frau günstig aus, ist bequem und spart zudem noch Geld.

Muttermilch stillt mehr als nur Hunger

Laut Umfragen beginnen in Österreich 87% der Frauen nach der Geburt ihres Kindes zu stillen. Gesundheitsförderung, die innige Mutter-Kind-Bindung und die nachweisliche Allergieprophylaxe sind die häufigsten Beweggründe dafür.

Säuglinge haben eine Mission

Wie schon der Name verrät, haben Säuglinge eine wichtige Aufgabe: Sie wollen saugen, am allerliebsten an der mütterlichen Brust. Doch jedes Kind ist einzigartig, und so gibt es auch Neugeborene, die mehr Zeit und Unterstützung brauchen, bis es mit dem Stillen klappt. Das kann ganz unterschiedliche Gründe haben. Medikamentengaben unter der Geburt, der Weg, auf dem das Baby auf die Welt gekommen ist, Trennungen in der ersten Phase des Kennenlernens oder ein sehr früher Einsatz von Schnuller oder Flaschensaugern. Egal, ob der Grund klar auf der Hand liegt oder nicht – die Lösung sollte im Vordergrund stehen, und so ist bei Stillproblemen die beste Erste-Hilfe-Maßnahme, professionelle Unterstützung beizuziehen. Hebammen kennen viele mögliche Stillpositionen, setzen Stillhilfsmittel (z.B. Stillhütchen, Milchpumpen) überlegt ein und helfen mit Tipps und Tricks über Schwierigkeiten hinweg.



Hebammen sind Stillexpertinnen. Sie bieten Stillberatungen in gemütlichen Runden unter Gleichgesinnten an oder kommen nach Hause, um in gewohnter Umgebung Beistand zu leisten und mit gekonnten Handgriffen und informativer Aufklärung zur Entlastung und Lösung von Problemen beizutragen.

Gut, aber aus

Irgendwann wird der Tag kommen, an dem die Mutter oder das Baby abstillen möchten. Im Idealfall deckt sich dieser Wunschzeitpunkt bei beiden oder die Initiative geht vom Baby aus. Denn weniger Nachfrage bedeutet weniger Milchproduktion, und die Milchmenge geht langsam aber stetig zurück. Wenn die Mutter früher als ihr Baby abstillen möchte, bestimmt sie den

Geduld und Geschick
„Dank des großen Fachwissens und der Geduld unserer Hebamme konnte unser Baby voll gestillt werden. Linus kam mit einer Gaumenspalte auf die Welt und meisterte sein Handicap unglaublich geschickt. Unser Baby, unsere Hebamme und ich waren ein tolles Team für diesen „Spezialeinsatz“. Ich bin immer noch richtig stolz auf uns drei.“

Maria, 27 Jahre & Alfred, 41 Jahre

50



Macht es sich in jeder Lage bequem

Macht Mama das Abpumpen in jeder Lage bequem



Jedes Kind hat kleine Besonderheiten. Genau wie die Komfort-Milchpumpe von Philips Avent

Der einzigartig geformte Pumpentrichter und die aktiven Massagekissen sorgen dafür, dass Mama sich beim Abpumpen nicht nach vorne beugen muss. Das macht es besonders bequem und fördert so auf natürliche Weise* den Milchfluss. Nur zwei von vielen kleinen Details mit großer Wirkung – natürlich von Philips Avent.

Details machen das Besondere.
www.philips.com/avent



13721 (AT) #1

*87% der Babys akzeptieren den Philips Avent Naturnaugsauger innerhalb von 1-3 Fütterungen (unabhängiger Home Placement Test UK & US, Juni 2011).



Zeitpunkt und verkürzt nach und nach die Stillmahlzeiten. Die überschüssige Milch wird vom Körper resorbiert und aufgrund der geringeren Nachfrage wird schließlich weniger produziert. Salbei- oder Pfefferminztee wirken stark milchreduzierend und können zur Unterstützung in der Zeit des Abstillens getrunken werden. Bei einem unangenehmen Spannungsgefühl in der Brust hilft eine sanfte Brustmassage unter der warmen Dusche und bringt Entlastung und Linderung. Auch kühle Kompressen finden ihre Anwendung. Sie schränken die Durchblutung ein und beugen Brustentzündungen vor.

Die Zeit des Abstillens muss nicht alleine bewältigt werden, und die vielen Fragen rund um Babys neuen Speiseplan können mit der Hebamme besprochen werden.

Hebammentipp:

Frauen, die während der Stillzeit ins Berufsleben zurückkehren, können sich auf das Mutterschutzgesetz stützen. Dort sind die Dauer und Anzahl von Stillpausen gesetzlich geregelt.

Je mehr Zeit für die Ernährungsumstellung eingerechnet wird, umso unkomplizierter wird sie sich gestalten. Im ersten Schritt sollte man die Mittags- oder Nachmittagsmahlzeit durch Beikost ersetzen, um das Baby langsam an die neuen Mahlzeiten zu gewöhnen. Ist das Stillen stark ritualisiert, hilft es, wenn diese Rituale ersetzt und verstärkt vom Vater übernommen werden.

Neuer Alltag, neue Worte – gut zu wissen, was gemeint ist

Hebammen stillen den Wissensdurst

Hungerzeichen

... kündigen an, dass jetzt Essenszeit ist. Wenn das Baby die Zunge rausstreckt, schmatzt, den Kopf suchend hin und her bewegt oder die Lippen spitzt, hat es Hunger. Wird die „Bestellung“ übersehen, setzt meist bald darauf Protestgeschrei ein.

„Ad libitum“

... ist das Stillen nach Bedarf des Babys und der Mutter. Sich danach zu richten und immer dann zu stillen, wenn das Baby Hunger signalisiert, ergibt den idealen Stillrhythmus.

Fußballhaltung

... ist der coole Name für eine beliebte Stillhaltung. Das Baby liegt seitlich, mit den Beinen in Richtung mütterlicher Rücken. Hebammen kennen die unterschiedlichsten Stillpositionen, um einem Milchstau vorzubeugen, eine etwaige Kaiserschnittnarbe zu schonen, entspannt liegen bleiben zu können, Schonhaltungen zu vermeiden oder wenn das Baby eine Seite bevorzugt.

Clustern

... ist „Stillen in Dauerschleife“: Vorspeise, Hauptspeise, Nachspeise und nochmal das Ganze. Diesem Phänomen, das meist abends auftritt, sollte unbedingt nachgegeben werden. Auf diese Weise bestellt sich das Baby die ausreichende Milchmenge für den nächsten Tag und in Zeiten von Wachstumsschüben wird die Milchproduktion auf den erhöhten Bedarf des Babys angepasst. Sollten Verunsicherungen entstehen, ob das Kind auch tatsächlich gut gedeiht, tut Hebammenberatung sicher gut.

Saugverwirrung

... kann entstehen, wenn sehr früh ein Schnuller zum Einsatz kommt oder mit der Flasche gefüttert wird. Manche Babys nehmen die Brust dann nicht mehr problemlos an, da unterschiedliche Saugtechniken zu Verwirrungen führen können. Nun ist Geduld und Hilfe gefragt. Hebammen sind auch hierfür ideale Ansprechpartnerinnen.



Wegbegleitend

Hebammen
beraten im gesamten
ersten Lebensjahr
des Kindes

Wegbegleitend

Hebammen beraten und begleiten Familien im gesamten ersten Lebensjahr des Kindes.

Vom ersten Tag an warten auf das Baby viele Entwicklungsaufgaben, und die Welt präsentiert sich in ihrer vollen Intensität. Für das junge Kind ist alles neu. Den Eltern ist das meiste wohl vertraut, und so können sie ihrem Schützling auf der kindlichen „Entdeckungsreise“ Halt und Sicherheit geben. Nur eines ist auch für sie ganz neu: Dieses Kind begleiten sie zum ersten Mal. Immer wieder treten daher ganz neue Fragen auf – zu Veränderungen beim Stillen, zum Wiederaufnehmen von Beruf oder Sport, zu Verhütung und vielem mehr. So ist es im ganzen ersten Lebensjahr hindurch ein beruhigendes Gefühl, einen kompetenten Ansprechpartner zu haben, wenn die Meinung einer Fachperson gefragt ist.

Viele Fragen, gute Antworten

Eltern zu sein, ist eine verantwortungsvolle Aufgabe und bringt große Umstellungen für das eigene Leben. Nun gilt es, andere Prioritäten zu setzen, seinen Lebensrhythmus den geänderten Umständen anzupassen und mit neuen Schlafgewohnheiten zurechtzukommen. Viele werden auch mit Ängsten konfrontiert, die bislang unbekannt waren, und erleben sich in einer ganz neuen Rolle.

Hebammen bieten ihr Wissen und ihre Erfahrung bei Hausbesuchen, in Eltern-Kind-Zentren, in Mütterstudios, in Mütterberatungsstellen, bei Stillgruppen oder als Vortragsreihen an. Die Themenpalette ist vielfältig und umfasst all die großen Fragen rund um unsere Kleinsten: Schlafen, Beruhigen, Tragen, Sinneserfahrungen, Spielen

und Kommunizieren sind große Themen des ersten Lebensjahres.

”
Wie schnell wächst ein Baby?

Wie gut sieht ein Baby?

Unser Baby schielt – ist das normal?

Unser Baby lacht mich an – erkennt es mich?

Ab wann hat ein Baby einen Tag-Nacht-Rhythmus?

Unser Baby weint viel – ist das normal?

Wie oft soll das Baby Stuhl haben?

Ab wann kann das Baby seinen Kopf halten?

Behält das Baby seine Haare?

Warum steckt unser Baby alles in den Mund?

Wann kommt der erste Zahn?

Was ist fremdeln?

Ab wann darf mein Baby sitzen?

Wann soll das Baby im eigenen Bett schlafen?
”

Große Fragen rund um die Kleinen

Frühkindliche Entwicklung und Entwicklungsaufgaben des Kindes:

Hebammen wissen um die natürlichen Entwicklungsschritte des ersten Lebensjahres, sei es im Bereich von Essen, Bewegungsmuster oder Kommunikation.

Schreien ist Kommunikation und die „Sprache von Neugeborenen“. Was will das Baby mitteilen oder wieviel Schreien ist normal?

Schlafen ist wichtig für eine gesunde Entwicklung. Informationen zu Einschlafritualen und zu den Eigenheiten des Schlafverhaltens von Säuglingen können für Eltern manchmal wertvolle Wegweiser sein, um ihr Baby und sein Schlafen und Wachsein besser verstehen zu können. Wie sieht ein guter Schlaf-Wach-Rhythmus aus, was hilft bei Schlafstörungen und wie gestaltet man eine gute Schlafumgebung ...?

Ernährung und kindliches Gedeihen sind ein zentrales Thema: Nimmt das Baby ausreichend zu? Wieviel Trinkmenge braucht es am Tag und was hat es eigentlich mit Wachstumsschüben auf sich?

Körperpflege:

Baby baden, Nägel schneiden, Milchschorf, Hautpflege ...

Ausscheidung:

Blähungen, Sauberkeitserziehung, Windeln, Wickeln

Tragen:

richtiges Tragen, Tragehilfen

Lagerung:

Autofahren, Babywippen, Babyschaukeln, ...

Kleidung:

Auswahl der Kleidung, Größenentwicklung, Kälteschutz, Sonnenschutz, Kinderschuhe...

Und vieles mehr:

Zahnen, Impfungen, ...



Der Kinderwagen. Natürlich aus Österreich.

Ein Kinderwagen wie er sein soll...
Aus den besten Materialien, die Mutter
Natur zu bieten hat, praktisch durchdacht,
behaglich und sicher.



www.naturkind.at

NATURKIND GmbH
Tel.: +43 (0) 7235 62243 | kinderwagen@naturkind.at



„meine
Hebamme
finden“



Im nachfolgenden Adressenteil oder mit der Hebammensuche auf www.hebammen.at finden Sie eine Hebamme in Ihrer Nähe.

Burgenland

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Mag. (FH) Beate KAYER	0680 2020413 burgenland@hebammen.at	Biefeldstraße 8, 7423 Pinkafeld
------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------------

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Senatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
Bezirk Eisenstadt (Stadt)											
PRÜCKLER Christiane 7000 Eisenstadt	0650 2033003 hebammenraum.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Eisenstadt-Umgebung											
BOGNER Jutta 7401 Wulkaprodersdorf	0664 9953982		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
FILLAFER Maria Bettina 7035 Steinbrunn	0676 6408356 erlebnisgeburt.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HAHOFER Petra 7053 Hornstein	0699 11463805 hahofer.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HOLLUNDER Elisabeth, BSc BEd 7063 Oggau	0650 4420754 lisi.hollunder@a1.net		✓	✓	✓	✓				✓	
LICHTENBERGER Birgit 7061 Trausdorf	0699 17108865 lichtenberger-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
LIST Alexandra 2485 Wimpasing/L.	0664 1700576, 02623 75541 hebammen-weigelsdorf.at		✓	✓	✓	✓					
SCHRANZ Eva, BSc 7051 Großhöflein	0664 4949664 hebamme-eva.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Bezirk Güssing											
Mag. BREUER Karin, BSc 7543 Neusiedl bei Güssing	0680 3034893 hebamme-karinbreuer.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
EDER-KOHL Romana 7551 Rohr im Burgenland	0680 2356721 romanarutheder@yahoo.com		✓	✓						✓	✓
KÜHBERGER Josy, MSc 8291 Burgaiberg	0650 5342044 hebammenhandwerk.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
SCHMIDT Petra 7522 Heiligenbrunn	0664 5142455 freipraxis@a1.net		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
ZGUBIC-SACKEN Catherine 7551 Stegersbach	0699 15991129 catherine@zgubic.at		✓		✓	✓				✓	
Bezirk Jennersdorf											
DAXER-SCHICKHAUS Manuela 7561 Heiligenkreuz Im Lafnitztal	0650 2777727 hebammerei.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Mag. LANSER Anita 7571 Rudersdorf	0660 3954201, 03382 72296 anitalanser@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
Bezirk Mattersburg											
KLAWATSCH Sandra 7212 Forchtenstein	0676 9553131 s.klawatsch@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MEIXNER Dunja 7033 Pöttsching	0664 2525668 wirhebammen.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
WUKOVITS Tamara, BSc 7222 Rohrbach	0650 2171969 tamara.wukovits@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
Bezirk Neusiedl am See											
FÜßTHALER Tanja, BSc 7121 Weiden am See	0664 6214575 hebammertanja.at		✓		✓	✓				✓	
HAFNER Sophie, BSc BSc 7141 Podersdorf/See	0699 18365088 diehebammeimseewinkel.at		✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. SITTER-TROLLMANN Pamela 7141 Podersdorf am See	0650 7332240		✓		✓	✓				✓	✓
ZITZLER Marion 7111 Pamdorf	0660 1627466		✓	✓	✓	✓					
Bezirk Oberpullendorf											
BÖHM Karin 7350 Oberpullendorf	0676 88809354 heb.karin@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GESSNER Ursula 7372 Drassmarkt	0699 12197402 ursulagegessner@hebammen.at		✓	✓	✓	✓				✓	
RAJIC Karolina, BSc 7312 Horitschon	0664 3948227 hebamme.karolina@gmx.at		✓	✓	✓					✓	
SCHINKO Elisabeth 7361 Kroatisch Geresdorf	02615 87900, 0664 1243673				✓	✓				✓	✓
WERDERITS Martina 7442 Lockenhaus	0664 5122512 m.werderits@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓

Burgenland

Bezirk Oberwart

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
GABRIEL Kerstin 7501 Siget In Der Wart	☎ 0676 6902161 📧 babyzoom.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
GÖLLESZ Eike 7400 Oberwart	☎ 0664 4519142		✓	✓	✓			✓		
HUTTERER Katharina 7423 Pinkafeld	☎ 0650 3444053 📧 guteranfang.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
KARNER Elisabeth 7434 Bernstein	☎ 0650 5444004	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
Mag.(FH) KAYER Beate 7423 Pinkafeld	☎ 0680 2020413 📧 guteranfang.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
KRUTZLER Tanja, BSc 7423 Pinkafeld	☎ 0664 2710850 📧 guteranfang.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
LEHNER Elisabeth 7410 Loipersdorf-Kitzladen	☎ 0664 1154976	✓	✓	✓	✓			✓	✓	

Kärnten

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Christina KULLE	☎ 0699 17101174 ✉ kaernten@hebammen.at	Görtschitztal Str. 111, 9064 Magdalensberg
------------------------------	------------------------------	---	---

Bezirk Feldkirchen

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
JANNACH Ingeborg 9554 St. Urban	☎ 0664 4029378 📧 kimama.co.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
KOCH-SIMONITTI Karin 9560 Feldkirchen	☎ 04276 39302 ✉ karin.koch-simonitti@aon.at	✓		✓	✓			✓		
Mag. LASSNIG-GRUBER Barbara 9560 Feldkirchen I.K.	☎ 0664 4842991 ✉ barbara-lasnig@gmx.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
PRÜß Simone, BSc 9560 Feldkirchen	☎ 0664 7625301 📧 hebamme-bauchgefuehl.at	✓	✓	✓	✓	✓				
THAMER Kristina, BSc 9560 Feldkirchen	☎ 0664 5372677 ✉ kristina.th@hotmail.com	✓	✓	✓	✓			✓	✓	

Bezirk Hermagor

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HECHER Angelika 9635 Dellach	☎ 0650 7155535 ✉ hebamme.hecher@gmail.com	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SCHAUB Julia 9620 Hermagor	☎ 0676 5943934 📧 kaernten-hebamme.at	✓		✓	✓	✓		✓	✓	
SUNTINGER Barbara 9620 Hermagor	☎ 0664 9681401 📧 hebamme-hermagor.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Bezirk Klagenfurt Land

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
GOLOB Ema 9131 Grafenstein	☎ 0676 7006183 📧 hebamme-golob.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HANTKE Leopoldine 9201 Krumpendorf am Wörthersee	☎ 0680 2145709	✓		✓	✓					
JUVAN Ingeborg 9064 Magdalensberg	☎ 0664 3048984 ✉ ingeborg.juvan@gmx.at		✓	✓	✓					
KAU Melanie 9210 Pörtlach	☎ 0650 8686822 ✉ melanie.kau@gmx.at	✓	✓	✓	✓			✓		
KNEES Sieglinde 9074 Keutschach	☎ 06767278627 ✉ s.knees@aon.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	

Ganzheitliche Betreuung rund um die Geburt

Hebammenordination
Christine Rieger
Dipl.-Hebamme / MSc

St. Ulrich 141 - A-9161 Maria Rain / Kärnten
Telefon: +43 (0)4227 60 189
www.hebammenordination-rieger.at

Geburtsvorbereitungskurs „Wir werden Eltern“

Für die Anmeldung nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf.

Dieser Kurs bietet Ihnen eine kompetente und einfühlsame Begleitung, um sich gemeinsam auf das Kind vorzubereiten und in die Rolle der Eltern hineinzuwachsen.

Kursinhalte: das letzte Drittel der Schwangerschaft, Geburtsverlauf und Gebärlagen, Massagen zur Wehenerleichterung, Partnerhilfen, Umgang mit Angst und Schmerz, Leben mit dem Neugeborenen.

Kärnten

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
KULLE Christina 9064 Magdalensberg	☎ 0699 17101174	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
MORAK Barbara 9065 Ebenthal	☎ 0699 10537540 ✉ barbara.morak@gmail.com	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
MURER Andrea 9064 St.Filippen	☎ 0650 7208018 ✉ andrea.murer@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
RIEGER Christine, MSc. 9161 Maria Rain	☎ 04227 60189, 0650 2810175 📧 hebammenordination-rieger.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ZANCOLO Edith 9170 Ferlach	☎ 0650 8090666 📧 zanco.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓

Bezirk Klagenfurt Stadt

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
DOUJAK Kerstin 9020 Klagenfurt	☎ 0650 2234409 📧 hebamme-kaernten.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
EGGER Barbara, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0664 9363952 📧 hebamme-barbara.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
ERIAN Tina 9020 Klagenfurt	☎ 0650 3554151 📧 erdleben.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
FISCHER-LEITNER Silke, BA MA 9020 Klagenfurt-Hörtendorf	☎ 0660 3851255 ✉ silke-fischer@gmx.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
FUGGER Eveline 9020 Klagenfurt	☎ 0699 10605596 📧 womanspoint.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
HOFMANN Barbara 9020 Klagenfurt	☎ 0664 5008884 ✉ kocherbarbara@hotmail.com	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
JÄGER Julia, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0650 3006605 📧 juliajaeger-hebamme.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
MIKULA Claudia 9020 Klagenfurt	☎ 0676 4080406 ✉ mikulaclaudia@gmail.com	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
PUFF Daniela 9020 Klagenfurt	☎ 0650 4302534	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Mag. PUSNIK Zala 9073 Viktring/Klagenfurt	☎ 0650 7403210	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RIMKEIT Claudia 9020 Klagenfurt	☎ 0650 7318091 ✉ heb.rim@gmx.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SCHLÄNDER Yvonne, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0660 2255984 📧 hebamme-yvonne.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
SCHIEGL Nina, BSc 9073 Viktring	☎ 0680 1229963 📧 hebamme-nina.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SLAMANIG Viktoria 9020 Klagenfurt	☎ 0676 9703452 ✉ v.slamanig@aon.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
STEGER Bettina, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0699 16216844 ✉ hebamme@bettinasteger.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
TSCHISCHE Iris 9020 Klagenfurt	☎ 0660 2160060	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
WETTERNIG Irmgard 9073 Viktring	☎ 0650 4514333 📧 hebamme-irmgard.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓

Bezirk Sankt Veit an der Glan

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
BUTOLEN Katharina, BSc 9300 St. Veit An Der Glan	☎ 0660 3735606 📧 bauchstern.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
KOHLWEISS Joanna 9371 Brückl	☎ 0660 7686835	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
MERL Melanie 9300 St. Veit	☎ 0664 7822019 ✉ info@hebamme-melanie.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
STEINBERGER Kerstin 9330 Althofen	☎ 0680 1311007 ✉ steinbergerk77@gmail.com	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
ZIEGLER Sigrud 9556 Liebenfels	☎ 0676 76 16 127	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
ZUCHART Irmgard 9300 St. Veit/Glan	☎ 0650 7962874 ✉ irmgard.zuchart@gmx.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	

Bezirk Spittal an der Drau

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
ERLACHER Claudia 9853 Gmünd	☎ 0650 7558514, 04732 30337 📧 heilmasseur-hebammenhaende.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
LERCHER Monika 9843 Grosskirchheim/ Möltal	☎ 0676 503 36 06 📧 hausgeburtskinder.at	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
ORBAN Evelyn 9800 Spittal	☎ 0676 5352164	✓	✓	✓	✓			✓	✓	

Kärnten

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
RAMSBACHER Helga 9863 Rennweg	☎ 0676 5642030 ✉ ramsbacher.helga@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHWENK Christina 9545 Radenthain	☎ 0660 1448583 ✉ hebamme.christina@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SEEBACHER Karin 9545 Radenthain	☎ 0699 1164401 ✉ kseebacher@gmx.at	✓			✓	✓					
ÜBERBACHER Gerlinde 9871 Seeboden	☎ 0650 8180040 ✉ g.ueberbacher@gmx.at			✓	✓	✓	✓			✓	✓
VIERBAUCH Elisabeth 9821 Obervellach	☎ 0699 11050722 ✉ inslebenbegleiten.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
WASCHNIG Erika 9761 Greifenburg	☎ 0660 6896850 ✉ waschnigerika@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
WASSERMANN Sandra 9811 Lendorf	☎ 0676 4407630		✓	✓	✓	✓				✓	✓

Bezirk Villach Land

FLORIAN Manuela, BSc 9713 Zlan	☎ 0699 11685000 ✉ manuela-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
FRANK Melanie, BSc 9581 Ledenitzen	☎ 0676 4432258 ✉ melanie.frank@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
LANZINGER Theresia, BA 9722 Lauen	☎ 0664 4211825 ✉ theresia_possegger@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LEITNER Andrea 9220 Velden	☎ 0650 5916660 ✉ a.leitner.hebamme@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
LESSACHER Julia 9721 Kellerberg	☎ 0660 1235608 ✉ hebamme-julia.at			✓	✓	✓	✓			✓	✓
NISCHELWITZER Anja, MSc, MED 9220 Velden	☎ 0650 7747909 ✉ anja.nischelwitzer@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
SCHRITTESSER Sieglinde 9583 Faak am See	☎ 0664 2327952		✓	✓	✓	✓				✓	

Bezirk Villach Stadt

Mag. EBENBERGER Annemarie 9500 Villach	☎ 0650 3918015 ✉ a.ebenberger@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
ERTLE Flurina 9500 Villach	☎ 0664 73981628 ✉ villacher-gebaerzimmer.at			✓	✓	✓	✓			✓	✓
FLORIAN Dorothea 9500 Villach	☎ 0664 33 78 677	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
GÖBERNDORFER Sabine 9500 Villach	☎ 0650 7777338 ✉ s.goerberdorfer@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Dott.ssa mag. GORI Cecilia 9500 Villach	☎ 0681 20436251 ✉ ceciliagori.hebamme@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
HAMMER Doris 9500 Villach	☎ 0664 1615968 ✉ dorishammer4@gmail.com		✓	✓							
KOLLER Mirjam 9500 Villach	☎ 0676 9424014 ✉ mirjam.koller@gmail.com		✓	✓							
LIEBHART Lydia 9500 Villach	☎ 0699 11104186 ✉ lydia.liebhart@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
STEINWENDER Rebekka 9500 Villach	☎ 0676 4181255 ✉ guterhoffnung.at		✓	✓	✓	✓				✓	
ZANGL Karin 9523 Landskron	☎ 0664 1626202 ✉ karinzangl.baby@gmx.at			✓	✓			✓		✓	

Bezirk Völkermarkt

AUSIM Agnes 9141 Eberndorf	✉ agnes.ausim@aon.at		✓			✓					✓
HASLER Barbara 9064 Völkermarkt	☎ 0664 5484539 ✉ hebhasler@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
KOREN Daniela 9121 Tainach	☎ 0650 3700650 ✉ hebamme-koren.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. LAMPRECHT Beate 9135 Eisenkappel	☎ 0664 8668175		✓				✓			✓	✓
LAMPRECHT Gottfrieda 9135 Eisenkappel	☎ 0664 9147878 ✉ gl@interrec.eu	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MITTERLING Stefanie 9133 Sittersdorf	☎ 0650 5068589 ✉ mitbauchundbaby.com		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
POTOTSCHNIG Anja, BSc 9150 Bleiburg	☎ 0699 11705977 ✉ anja.pototschnig@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓

Kärnten

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
SKORJANZ Melitta 9113 Ruden	☎ 0650 9113811 ✉ melitta.skorjanz@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
ZELOTH-JESSE Sabine 9125 Kühnsdorf	☎ 0664 5043727 ✉ sabine.zeloth@gmail.com			✓	✓	✓				✓	✓

Bezirk Wolfsberg

MANGES Sieglinde 9400 Wolfsberg	☎ 0664 1017842 ✉ hebamme@manges.info	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PUTZI Brigitte 9433 St. Andrä	☎ 0664 2814121			✓	✓	✓					
REINBACHER Daniela 9400 Wolfsberg	☎ 0664 1332185 ✉ daniela-reinbacher.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

Niederösterreich

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Alexandra BÖHM, MLS	☎ 0664 5383430 ✉ noe@hebammen.at	Minichhofen 13, 3720 Ravelsbach
------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------

Bezirk Amstetten

BAUERNEFEND Monika 4300 St.Valentin	☎ 0676 5899918 ✉ monikabauernefend@gmx.at		✓	✓			✓			✓	
BAUMGARTNER Claudia, MSc 4482 Ennsdorf	☎ 0650 2501074 ✉ c.baumgartner74@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
DOMBERGER Elisabeth 3300 Amstetten	☎ 0676 7017196			✓	✓	✓				✓	
DÖRFER Angela 3352 St.Peter In Der Au	☎ 0664 73603757 ✉ erdenlicht.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
DORNER Maria 3300 Amstetten	☎ 0676 5409699			✓							
GROISS Maria, BSc 3352 St.Peter In Der Au	☎ 0676 4600489		✓								
HAMETNER Verena, BSc 3350 Haag	☎ 0699 10983718		✓	✓		✓					
KUHN Simone, BSc 3300 Amstetten	☎ 0688 9739187 ✉ hebamme_kuhn@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
LEHENBAUER Michaela 4300 St.Valentin	☎ 0699 10673634 ✉ Lehenbauer.Michaela@gmail.com		✓		✓		✓	✓		✓	
LEITNER Eva 3353 Seitenstetten	☎ 0664 3137732 ✉ erdenlicht.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓		
NESCAK Sabine 3313 Wallsee	☎ 0676 6252061 ✉ hypnobirthing-mostviertel.at		✓	✓	✓	✓				✓	
NETTER Barbara 4300 St.Valentin	☎ 0699 12147395		✓	✓	✓	✓				✓	
OBERBRAMBERGER Iris, BSc 4432 Ernsthofen	☎ 0664 9143271 ✉ iris.oberbramberger@gmx.net		✓	✓	✓	✓				✓	
PhDr. OBERRADTER Monika, MSc 4300 St.Valentin	☎ 0664 4333849 ✉ promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PICHLER Anna, BSc 3343 Hollenstein/Ybbs	☎ 0664 4746104 ✉ annapichler1@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
PRESSL Claudia 3321 Ardagger	☎ 0664 4553722		✓		✓	✓			✓	✓	✓
RATZBERGER Veronika 3350 Stadt Haag	☎ 0681 10764165 ✉ veronika.ratzberger@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
RIESENHUBER Petra, MSc 3363 Neufurth	☎ 0664 4253637 ✉ p.riesenhuber@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SALZMANN Doris 3324 Euratsfeld	☎ 0677 611 797 07 ✉ salzmandoris@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHAFELNER Martina 4300 St.Valentin	☎ 0676 6800532		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHATZEDER Bettina 3353 Seitenstetten	☎ 0676 9134607 ✉ erdenlicht.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHODER Christa 3300 Amstetten	☎ 0650 4141983 ✉ christa.schoder@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
VIERTELMAYR-ADELBERGER Bianca, 3353 Seitenstetten	☎ 0680 3015207		✓		✓	✓				✓	
ZEHETHOFER Maria 3321 Stephanshart	☎ 0664 73509791 ✉ maria.zehethofer@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

Niederösterreich

Bezirk Baden

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
AHORN Anna, BSc 2483 Weigelsdorf	☎ 0650 3609693 📧 bauchanbauch.at	✓	✓	✓	✓				✓	
BEZGOVSEK Bernadette, BSc 2483 Weigelsdorf	☎ 0676 4518646 📧 fb.com/hebammebernadette	✓		✓	✓				✓	
FISCHER Claudia, MSc 2560 Berndorf	☎ 0676 5480847	✓	✓	✓	✓			✓		
GRAMANN Nina, BSc 2483 Ebreichsdorf	☎ 0676 9032924			✓	✓			✓	✓	
HRONEK-TOMANN Sigrd 2500 Baden	☎ 0699 12626208		✓	✓	✓			✓	✓	
LECHNER Petra 2540 Bad Vöslau	☎ 0650 9596970 📧 hebamme.lechner@gmail.com	✓	✓	✓	✓				✓	
LINSBICHLER Eva 2551 Enzesfeld-Lindabrunn	☎ 0699 19 33 78 12 📧 hebamme-linsbichler.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
MAJEWSKI Andrea 2540 Bad Vöslau	☎ 0664 1643042 📧 hebamme-majewski.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
MESSAUER-KOUBSKA Eva, BSc 2486 Pottendorf	☎ 0699 17072769 📧 evahebamme.at	✓	✓	✓	✓			✓		
NEURIESZER Claudia 2443 Deutsch Brodersdorf	☎ 0680 3149956 📧 hebamme-fuer-dich.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
PIRIBAUER Veronika 2540 Bad Vöslau	☎ 0676 5979894		✓	✓	✓			✓	✓	
PRIBIL Barbara 2540 Bad Vöslau-Gainfarn	☎ 0676 9616324 📧 hebammebarbara.at	✓	✓	✓	✓				✓	
PROSCHEK Rebecca 2525 Schönau	☎ 0676 4703107 📧 hebamme-rebecca.at	✓	✓	✓	✓				✓	
REITNER Elisabeth, MSc 2512 Tribuswinkel	☎ 0664 73830192 📧 members.aon.at/elisabeth.reitner	✓	✓	✓	✓				✓	
RUTTER Barbara 2560 Berndorf	☎ 0650 8146600 📧 barbararutter@gmx.at	✓	✓	✓	✓				✓	
TOMASINI Ingrid 2514 Traiskirchen	☎ 0664 5440989 📧 hebammen-weigelsdorf.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
TRIEB Gertraud 2523 Tattendorf	☎ 0699 19990098 📧 traude-trieb.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
WALLNER Roswitha, MSc 2483 Weigelsdorf	☎ 02254 73110 📧 hebammen-weigelsdorf.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

Bezirk Bruck an der Leitha

BAUER Eva 2410 Hainburg	☎ 0676 9144043 📧 eva110768@gmx.at	✓	✓	✓	✓			✓		
FELLNER Julia, BSc 2465 Höflein	☎ 0664 5480095 📧 hebamme@juliafellner.at	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
GRAF-HARRER Iris 2460 Bruck/Leitha	☎ 0650 2903771		✓	✓	✓			✓	✓	
NEDELIK Ingrid 2410 Hainburg	☎ 02165 64177		✓	✓	✓				✓	
SCHLESINGER Barbara 2405 Bad Deutsch Altenburg	☎ 0664 26 33 298	✓	✓	✓	✓				✓	

Bezirk Gänserndorf

BARTL Jutta, BSc 2231 Straßhof	☎ 0664 5163269 📧 herzimbauch.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
BOGDANOVA Violeta 2231 Strasshof	☎ 0676 6039849 📧 fitfuersbaby.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
HAHN Josefina 2243 Matzen	☎ 0664 1004757	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HAHN Karin 2231 Straßhof	☎ 0664 3550966			✓	✓				✓	
KÖRBER Susanne 2292 Loimersdorf	☎ 0664 7808926		✓	✓	✓			✓	✓	
SCHNEIDER Elisabeth 2231 Strasshof	☎ 0699 12612018 📧 rundumdiegeburt.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓
SEMLER-ZAKERI Laila 2223 Hohenruppersdorf	☎ 0699 11079773 📧 hebamme-laila.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VASICEK Ursula, 2301 Oberhausen/Gross Enzersdorf	☎ 0699 10 589 599 📧 hebamme-uschi.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓

Niederösterreich

WERGEN Ingeborg 2301 Gross-Enzersdorf	☎ 0699 10755015 📧 ingeborg-wergen.at	✓	✓	✓	✓				✓	
ZANDL Eva Maria, AE 2301 Großenzersdorf	☎ 0676 5566955 📧 eva.zandl@gmx.at	✓	✓	✓	✓					

Bezirk Gmünd

MÜLLER Michaela, Ba BSc 3972 Bad Großspertholz	☎ 0699 10834330		✓							
SCHUSTER Ulrike 3945 Hohenreich	☎ 0664 1249393 📧 ulli.schuster@a1.net	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
SCHWEIGER Carina, BSc 3970 Weitra	☎ 0664 7960329	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHWINGENSCHLÖGEL Elisabeth 3961 Waldenstein	☎ 0660 7609880 📧 hebammen.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓
WEISS Susanne 3950 Gmünd	☎ 0664 1222502	✓		✓	✓	✓			✓	

Bezirk Hollabrunn

BISCHOF Andrea 2020 Hollabrunn	☎ 0664 5541799 📧 hebamme.bischof@promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
BISCHOF-RONGE Ramona, BSc 2020 Hollabrunn	☎ 0664 5212380	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
BOERSMA Sonja 2020 Hollabrunn	☎ 0664 3522932		✓	✓	✓	✓			✓	✓
BÖHM Alexandra, MLS 3720 Ravelsbach	☎ 0664 5151616	✓	✓			✓			✓	
ECKHARDT Ursula, MSc 2014 Breitenwaida	☎ 0664 2241207 📧 uschi.eckhardt@aon.at			✓	✓	✓			✓	
GEßL Katrin, BSc 2054 Haugsdorf	☎ 0664 6214984 📧 katrin.gessl@gmx.at		✓							
GUDENUS Alexandra 2013 Gollersdorf	☎ 0664 2422917 📧 geburts-vorbereitung.at			✓		✓			✓	✓
MOSER Sybille 3472 Hohenwarth	☎ 0699 18366187		✓							
PATSCHKA Maria 2041 Wullersdorf	☎ 0664 2800752	✓			✓	✓				
SCHNECK Barbara 2020 Raschala	☎ 02952 4690			✓	✓				✓	

Bezirk Horn

CHAVEZ MUNOZ Elisabeth 3730 Eggenburg	☎ 0680 1416627 📧 lisa.wartberg@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEILIG Julia, BSc 3753 Hötzelndorf	☎ 0664 5434720		✓			✓			✓	
SIEGL Daniela 3580 Horn	☎ 0664 2665781 📧 hebamme.siegl@gmx.at	✓	✓							

Bezirk Korneuburg

BRANDSTÄTTER Sabine 2100 Stetten	☎ 0650 2066586 📧 sabbra@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
DERVIC Amna, BSc 2000 Stockerau	☎ 0660 7747767 📧 amna-dervic@hotmail.com	✓	✓			✓				
DLESK Stephanie, BSc 2103 Langenzersdorf	☎ 0699 11664202 📧 meinehebamme.co.at	✓		✓	✓					

FAMILIE VON ANFANG AN



MÜTTERSTUDIO

WWW.MUETTERSTUDIOS.AT



Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach - Wir begleiten Familien.

Josefine Hahn - Hebamme ☎ 0664/1004757
hebamme.hahn@a1.net

Mit finanzieller Unterstützung der
NO Landesregierung Familienreferat



Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
FICHTBERGER Berit 3702 Niederrußbach	☎ 0676 5035380 ✉ hebamme-berit.info		✓	✓	✓	✓				✓	✓
GATTERER Martina 2000 Stockerau	☎ 0650 4502100 ✉ martina_gatterer@hotmail.com		✓		✓	✓					
GLASER Heidemarie 2100 Korneuburg	☎ 02262 5756	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	
GOISAUF-CHUDZICKA Klaudia 2102 Kleinengersdorf	☎ 0664 4356012 ✉ klaudia.chudzicka@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HANIKA Martina 2114 Hipplles	☎ 0664 5132186 ✉ babyzauber.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
KRIEGISCH Daniela, BSc 2103 Langenzersdorf	☎ 0699 17164278 ✉ hebamme-daniela@gmx.at		✓		✓	✓				✓	✓
MRAZKY Barbara 2104 Spillern	☎ 0676 9672734 ✉ nussdorfhebammen.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓		
TICHAWA Gabriele, MSc 2000 Stockerau	☎ 0699 13132313 ✉ diehebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
TÜCHLER Kristina, BSc 2004 Niederfellabrunn	☎ 0664 5412315 ✉ krisi04@gmx.at				✓						

Bezirk Krems (Land)

BERECZ Ruth, BSc 3564 Plank am Kamp	☎ 0681 106 093 93 ✉ hebamme-ruth.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Mag. DOUNAS Ruth, BSc 3550 Langenlois	☎ 0650 7773331 ✉ hebamme-ruth.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
FORSTNER Monika 3564 Plank am Kamp	☎ 0664 4449709 ✉ info@mithebammeunterwegs.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
SARA Sabine 3542 Gföhl	☎ 0680 3187755 ✉ sw.sara@inode.at	✓	✓		✓					✓	
SCHWARZ-BLAMAUER Elisabeth 3542 Gföhl	☎ 0676 7430839 ✉ insleben.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
STERNEDER Samira, BSc 3511 Furth	☎ 0676 6037404 ✉ sternederhaus.at		✓	✓			✓			✓	
THEIERLING Brigitte, MSc 3561 Zöbing	☎ 0664 4434005 ✉ brigitte.theierling@aon.at		✓		✓	✓	✓			✓	
TIEFENBACHER Karin 3542 Gföhl	☎ 0676 4459310 ✉ insleben.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
TOMASCHOFKY Brigitte 3492 Diendorf/Kamp	☎ 0676 3672320			✓	✓	✓				✓	
WINKLER Theresa, BSc 3494 Schlickendorf	☎ 0664 4408951 ✉ hebammen-wurzelwerk.at		✓	✓	✓	✓				✓	

Bezirk Krems an der Donau (Stadt)

BARTH Angela, BSc 3500 Krems An Der Donau	☎ 0676 5617967 ✉ a.barth@hotmail.com		✓								
FÜRST Sabine, BSc 3500 Krems	☎ 0676 4479957 ✉ sab.fuerst@gmail.com		✓		✓	✓				✓	✓
HOFER Barbara, BSc 3506 Krems-Brunnkirchen	☎ 0699 11955938 ✉ barbarahofer.at		✓		✓					✓	
KASTNER Michaela, BSc 3500 Krems	☎ 0676 6704450 ✉ kastner.michaela@gmx.at		✓		✓	✓	✓			✓	
KRECEK Ursula 3500 Krems	☎ 0676 6607235			✓	✓	✓		✓		✓	
STELZMÜLLER Lisa, BSc 3500 Krems	☎ 0664 5500583 ✉ lisa_stelzmueller@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	
STEPHANI Camilla, MA 3500 Krems	☎ 0676 7503501 ✉ hebamme-krems.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

Bezirk Lilienfeld

KESSLER Andrea 3180 Lilienfeld	☎ 0650 9976575 ✉ mamagluck.at		✓		✓	✓		✓			
-----------------------------------	----------------------------------	--	---	--	---	---	--	---	--	--	--

Bezirk Melk

BRACK Maria 3660 Klein Pöchlarn	☎ 0676 7411800			✓	✓	✓				✓	✓
EMSENHUBER Karoline, BSc 3240 Mank	☎ 0680 5599234 ✉ eure-hebamme.net	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
GRUBER Christine 4392 Dorfstetten	☎ 07260 8205				✓	✓				✓	
KOMAREK Barbara, BSc 3380 Pöchlarn	☎ 0664 4269881 ✉ achtsam-ins-leben.at		✓	✓							✓

Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
KÖNIG Elfriede 3240 Mank	☎ 0676 5395471		✓								
LANDL Romana 3390 Melk	☎ 02752 54446 ✉ romana.landl@gmx.at			✓	✓	✓				✓	✓
LEDERBAUER Bettina 3652 Leiben bei Melk	☎ 0664 5901348 ✉ psychotherapie-reiter.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
STEINBECK Nikola Anna 3243 St. Leonhard am Forst	☎ 02756 2652			✓	✓	✓				✓	✓

Bezirk Mistelbach

BOYER Tamara, BSc 2124 Kreuzstetten	☎ 0660 3520932 ✉ b_tamara@gmx.at		✓		✓	✓					✓
DAS PRESSHAUS – NEUGEBOREN IN HEBAMMENHAND, 2126 Ladendorf	☎ 0699 10101901 ✉ daspresshaus.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
EBERMANN Doris 2130 Ebendorf	☎ 0699 11814084 ✉ doris.ebermann@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
HILL Daniela 2124 Niederkreuzstetten	☎ 0660 1906780 ✉ hebammehill@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KLÖBL Marianne 2120 Wolkersdorf	☎ 02245 3473		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
NEUGEBAUER Ulla 2126 Ladendorf	☎ 0699 1111551 ✉ ullaneugebauer@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
OBERAUER-HYNEK Anita 2130 Mistelbach	☎ 0676 7808110	✓	✓		✓	✓				✓	✓
OFNER Nicol 2136 Laa An Der Thaya	☎ 0676 3838557 ✉ baby-schwimmen.at				✓	✓					
OSTERMAIER Kristin 2203 Groöbebersdorf	☎ 0699 17087729		✓	✓	✓	✓				✓	
PRANTL Christina 2136 Laa / Thaya	☎ 0676 6466466 ✉ hebamme-laa.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
RÖHRMOSER Veronika, BSc 2120 Wolkersdorf	☎ 0650 4542547 ✉ veronika.roehrmoser@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHMIDL Isabella 2135 Neudorf bei Staats	☎ 0660 8177303 ✉ mutterglueck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
SCHUBERT Judith 2154 Kleinbaumgarten	☎ 0676 5758120 ✉ juditheberlein@hotmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
VYORAL-PROCK Eva 2130 Mistelbach	☎ 0676 3677836	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Bezirk Mödling

CVORAK Maria 2351 Wr. Neudorf	☎ 0676 7072077		✓								
ERBEN Kathrin 2345 Brunn/Gebirge	☎ 0660 9210078 ✉ kathrin-erben.at			✓			✓			✓	✓
FELLHOFER Paulina, BSc 2344 Maria Enzersdorf	☎ 0664 5341680 ✉ hebamme-paulina.at		✓	✓	✓	✓				✓	
FUCHS Jasmin, BSc 2482 Münchendorf	☎ 0676 5929115 ✉ jasmin.fuchs@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GRUBER Viktoria, BSc 2345 Brunn am Gebirge	☎ 0664 2006602 ✉ hebammen-moedling.at			✓	✓	✓			✓		
HEIL Marianne 2380 Perchtoldsdorf	☎ 0676 5607472			✓	✓	✓				✓	✓
KIND Henrike 2344 Maria Enzersdorf	☎ 0677 61592439 ✉ Eulen.kind2016@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	

Geburt im Presshaus

Infoabend jeden 2. Dienstag im Monat
Mutterkindpassgespräch • Schwangerschaftsberatung
Geburtsvorbereitung • Geburt • Wochenbett • Stillberatung
Neugeborenen in Hebammenhand

Neubauer Straße 17
2126 Ladendorf
Tel.: 0699/10101901
info@daspresshaus.at
www.daspresshaus.at



Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
KRAINZ Astrid, BSc 2331 Vösendorf	☎ 0650 5510381 📧 hebamme-astrid.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KULHANEK Stephanie, MSc 2391 Kaltenleutgeben	☎ 0664 3016717 📧 skulhane@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
KVASNICKA Sylvia, MSc 2352 Gumpoldskirchen	☎ 0650 6410555 📧 hebammesyvivia.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MEDLITSCH Eva-Maria, BA BSc 2481 Achau	📧 hebamme-em.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
OTTE Magdalena, BSc 2362 Biedermansdorf	☎ 0677 62410692 📧 magdalena.hebamme@gmx.at	✓		✓	✓	✓		✓			
POLLAK Sophie 2344 Maria Enzersdorf	☎ 0676 4445557			✓	✓	✓				✓	
SCHMIDMEIER Patricia, BSc 2340 Mödling	☎ 0660 4444300 📧 hevianna.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SIMLIK Sandra, BSc 2345 Brunn am Gebirge	☎ 0676 5578022 📧 sandra_simlik@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓			✓
STÖGERER Maria 2353 Guntramsdorf	📧 maria-stoegerer@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
SZMIDT Sylvia 2380 Perchtoldsdorf	☎ 0664 1514838			✓	✓	✓					
THIEL Emilie 2352 Gumpoldskirchen	☎ 0676 9213233 📧 villa-medica.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
VACEK Teresa, BSc 2340 Mödling	☎ 0650 9206700 📧 hebamme-teresa.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
VÖHRINGER Alexandra, BSc 2352 Badenerstrasse 40/8	☎ 0664 88621795 📧 auhoratschek@gmail.com			✓	✓	✓				✓	
WALLNER Katharina 2391 Kaltenleutgeben	☎ 0676 7200021 📧 hebamme-wallner.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
WINIGER-GRÖSSL Gabriela, MSc 2384 Breitenfurt	☎ 0699 10421475 📧 gabrielawiniger.webnode.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WINKLMAIR Christina, BSc 2384 Breitenfurt	☎ 0699 15007781	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WOLF Renate 2340 Mödling	☎ 0664 6375300 📧 hebamme.wolf@kabelnet.at			✓	✓	✓		✓			
WURZER Carina, BSc 2345 Brunn am Gebirge	☎ 0676 4787776 📧 fb.com/hebammeecarinawurzer	✓	✓	✓	✓	✓				✓	

Bezirk Neunkirchen

BRIXA Katharina 2731 Dörfles	☎ 0664 5441134 📧 unserehebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
GIGLER Alexandra 2630 Ternitz	☎ 0664 5958997 📧 hebamme-neunkirchen.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
Mag. SAGMEISTER Elsa 2823 Pitten	☎ 0680 1240738 📧 hofsprechstunde.at	✓		✓	✓	✓					
STEINLECHNER Eva 2731 St Gyden	☎ 0676 5193890			✓	✓	✓					

Bezirk Sankt Pölten (Land)

BURGER Iris, BSc MA 3150 Wilhelmsburg	☎ 0676 4620508 📧 die-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FERNANDEZ-THANHEISER Eva 3386 Würmling	☎ 0664 4871844	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FISCHER Anne 3150 Wilhelmsburg	☎ 0664 73107392	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
GRASL Elisabeth 3150 Wilhelmsburg	☎ 0676 7922107 📧 e.grasl@synops.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GUGERELL Angelika, BSc 3130 Herzogenburg	☎ 0650 2235008 📧 angelikagugerell@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
GUTSCHER Gunda, MSc 3040 Neulengbach	☎ 02772 54083 📧 die_hebamme@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	
KAIN Isabella, BSc 3062 Kirchstetten	☎ 0650 3412046 📧 hebamme-isabella.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
MAIER Tanja 3385 Prinzersdorf	☎ 0699 81890960 📧 Tanja3385@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓					
MIKULA Katharina, BSc 3034 Maria-Anzbach	☎ 0650 5166682 📧 praxis-manipura.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RETZL Ernestine 3040 Neulengbach	☎ 02772 53787	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
SANCHEZ GUTIERREZ-DORNER Lisa, BSc – 3130 Herzogenburg	☎ 0650 6316804 📧 hausgeburt.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	
WIELAND Heidi 3204 Kirchberg	☎ 0676 4893700	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WINKLMAYR Helene 3384 Haunoldstein	☎ 02749 8379			✓	✓	✓				✓	
ZAGLER Kristin 3124 Oberwöbling	☎ 0650 9441552	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	

Bezirk Sankt Pölten (Stadt)

ABLASSER Cornelia 3100 St. Pölten	☎ 0676 7208890 📧 connchen83@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HAHN Sabine 3100 St. Pölten	☎ 0699 14057480 📧 Sabine.Hahn@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KIRKOVICS Eva Maria 3100 St. Pölten - Wagram	☎ 0676 3264744 📧 promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
KÖNIGSBERGER Mira, BSc 3100 St. Pölten	☎ 0650 9430903 📧 hebamme-koenigsberger.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
LEUTNER Hanna, BSc 3100 St. Pölten	☎ 0676 9115060 📧 hebamme@leutner.cc			✓	✓	✓				✓	
MAYR Katrin 3100 St. Pölten	☎ 0660 6257694		✓	✓	✓	✓				✓	
WINTER-BERGHOFER Elisabeth, MSc – 3100 St. Pölten	☎ 0664 9149635 📧 eli-w@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

Bezirk Scheibbs

BRANDHOFER Ursula 3251 Purgstall	☎ 0664 4602486 📧 ursula.brandhofer@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
BUTTER Katrin, BSc 3251 Purgstall	☎ 0660 1212034		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
ESLETZBICHLER Gunda 3293 Lunz am See	☎ 0664 1038962	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HINTERHOFER Irene 3270 Scheibbs	☎ 0680 1205596 📧 hebamme-hinterhofer.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
KREML Maria 3292 Gaming	☎ 0664 2026609 📧 kreuemelchen83@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
LANG Barbara 3250 Wieselburg	☎ 0699 12636163 📧 perlen.fuer.frauen@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
LUGBAUER Stefanie, BSc 3264 Gresten	☎ 0676 9636424	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
SEIRINGER Susanne 3250 Wieselburg	☎ 0664 1318949			✓	✓	✓				✓	✓
WIESER Amanda 3251 Purgstall	☎ 0650 5556822 📧 amanda.wieser@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
ZIEGLER Judith 3250 Wieselburg	☎ 0650 9930512 📧 judith.ziegler@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	

Bezirk Tulln

FREY-RAHOUJ Monika 3422 Altenberg	☎ 0699 19426857 📧 hebamme-moni.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
FRIEDEL Barbara, BSc 3430 Tulln	☎ 0660 1275539 📧 hebammefriedel.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
GEIER Ewa 3004 Riederberg	☎ 0699 11737350 📧 muetterstudios.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓



FAMILIE VON ANFANG AN
MÜTTERSTUDIO
WWW.MUETTERSTUDIOS.AT

Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach - Wir begleiten Familien.

Anna Maria Koch - Hebamme ☎ 0676/7553692
hebamme.koch@gmx.at

Mit finanzieller Unterstützung der
NO Landesregierung Familienreferat



Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
GÖTTLICHER Maria-Anna 3423 St. Andrä-Wördern	☎ 0664 4526269	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
HAMELA Bettina, BSc 3430 Trübensee	☎ 0676 9050048 ✉ bettina.hamela@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KOCH Anna Maria 3430 Tulln	☎ 0664 4207997 ✉ muetterstudios.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
KREUZINGER Martina 3430 Neuaigen	☎ 0699 19458454 ✉ hebamme.co.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
LUNG Michaela 3425 Langenlebam	☎ 0664 1882811 ✉ geburts-vorbereitung.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
MÄHNER Margot 3430 Tulln	☎ 0676 7277639	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
OBERMAIER Anna, BSc 3004 Ollern	☎ 0664 1565055				✓						
OTZLBERGER Elisabeth 3451 Rust	☎ 0664 3936131	✓	✓	✓	✓					✓	✓
REHAK Susanne 3441 Freudental/Judenau	☎ 0681 10638828 ✉ natuerlich-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
ROTHSCHÄDL Annika, BSc 3435 Neusiedl	☎ 0680 2122573		✓	✓	✓					✓	
ROTHSCHÄDL Christine 3435 Neusiedl	☎ 0664 5827028 ✉ christine.rothschaedl@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHWARZENBERGER Ingrid 3422 Altenberg	☎ 0676 5563565 ✉ hebamme-ingrid.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
WIND Isabella 3443 Sieghartskirchen	☎ 0680 2161010 ✉ isabella.wind@gmx.at	✓	✓	✓	✓		✓			✓	✓
WINKLER Lena, BSc 3701 Großweikersdorf	☎ 0650 5010587 ✉ hebammelenawinkler@gmail.com	✓									

Bezirk Waidhofen an der Thaya

BARTL Regina, BSc 3830 Waidhofen/Thaya	☎ 0664 4356060 ✉ ihre-hebamme.at	✓	✓	✓	✓					✓	
HANISCH Andrea 3852 Gastern	☎ 0664 4456929 ✉ andrea.hanisch5@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LANG Marlies 3812 Gross Siegharts	☎ 0664 3086306 ✉ promami.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
MÜLLNER Petra 3812 Großsiegharts	☎ 0664 4740982	✓	✓	✓	✓			✓	✓		
STAFFLER Sabine, BSc 3820 Raabs/Thaya	☎ 0664 3853820 ✉ hebammenwerk.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Bezirk Waidhofen an der Ybbs (Stadt)

CMOLIK Beatrix 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 07442 52350 ✉ promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ECKER Bernadette 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 0664 3552404 ✉ ingutenhaenden.cc	✓			✓					✓	
REITMAYR Tanja 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 0664 6214604 ✉ tanja.r@gmx.at	✓	✓	✓	✓			✓			
STIFTNER Andrea 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 0664 2806691 ✉ promami.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
STOCKNER Elisabeth 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 0664 3813713 ✉ e.stockner@gmx.at			✓	✓					✓	



FAMILIE VON ANFANG AN
MÜTTERSTUDIO
WWW.MUETTERSTUDIOS.AT

Schwangerschaft. Geburt und die Zeit danach - Wir begleiten Familien.

Mütterstudio Klosterneuburg - Ewa Geier - Hebamme
Kreuzergasse 12-14 - Mobil 0699 / 11 73 73 50 oder
0660 / 21 21 034 - Mail: hebamme.ewa@gmx.at

Mit finanzieller Unterstützung der
NÖ Landesregierung Familienreferat



Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
Bezirk Wiener Neustadt (Land)											
HASLEHNER Valerie, BSc 2801 Katzelsdorf	☎ 0676 6516916 ✉ v.haslehner@aol.at	✓	✓	✓	✓			✓			
PETZ Bernadette, BSc 2851 Krumbach	☎ 0664 64 49 42 7 ✉ bernadette@petz-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
RIEDERER-RESZNER Nicole 2761 Waidmannsfeld	☎ 0676 7242642		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHWÄGERL Ilona 2721 Bad Fischau	☎ 0676 50 61 998 ✉ muetterstudio-bad-fischau.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
TRIMMEL Barbara, BSc 2860 Kirchschlag	☎ 0680 3188688 ✉ barbara.pfneisl@gmx.at	✓	✓	✓		✓			✓	✓	
TURNER Ruth 2722 Winzendorf	☎ 0699 1118792 ✉ turnerruth@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
WEIGEND Birgit 2721 Bad Fischau	☎ 0699 19022774	✓		✓	✓					✓	
ZITTERBAYER Sabine 2812 Hollenthon	☎ 0676 7516027 ✉ sabinezitterbayer@yahoo.de	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	

Bezirk Wiener Neustadt (Stadt)

KLIMA Katharina 2700 Wr. Neustadt	☎ 0650 3146447 ✉ geborene.co.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
LENZ Daniela 2700 Wr. Neustadt	☎ 0660 1969165 ✉ daniela.beatrice.lenz@gmail.com		✓		✓	✓	✓			✓	
MALOTA Selina, BSc 2700 Wiener Neustadt	☎ 0676 4122797		✓	✓	✓	✓			✓		
SOPA Daria, BSc 2700 Wiener Neustadt	☎ 0676 919106 ✉ hausgeburten.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	

Bezirk Wien-Umgebung

BUCHHAUS Cathérine 3400 Klosterneuburg	☎ 0650 2400024 ✉ c.buchhaus@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
Dr. DIERNEGGER Heide, MSc. 3021 Pressbaum	☎ 0676 4231494			✓	✓	✓	✓				✓
EULENSTEIN Anna-Maria, BSc 3400 Klosterneuburg	☎ 0677 61592439 ✉ Eulen.Kind2016@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓		
GRALLA Schanti, BSc 3400 Klosterneuburg-Kritzendorf	☎ 0680 2345234 ✉ hebamme-schanti@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
HANZAL Margit 3400 Klosterneuburg	☎ 0664 5029248 ✉ hebammehanzal.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
HERZLINGER Dany 3001 Mauerbach	☎ 0664 1804000			✓	✓	✓				✓	✓
HOCHFELLNER Claudia 3400 Klosterneuburg/Kierling	☎ 0650 5092864 ✉ hebamme-und-mehr.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KLASZ Martina 3003 Gablitz	☎ 0676 9482248 ✉ bauchkribbeln.at			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
KRISTAN Monika 3003 Gablitz	☎ 0664 5008038 ✉ praxis-gablitz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LAUTERBÖCK Ingrid 3400 Tulln	☎ 0664 3966654			✓	✓	✓			✓	✓	
Dr. MÜLLER Karin, BSc 2201 Gerasdorf	☎ 0664 9956638 ✉ karinmueller1@gmx.at	✓			✓	✓				✓	
PAYER Sabine, BSc 3021 Pressbaum	☎ 0699 11570959 ✉ heviana.at	✓	✓	✓	✓	✓					



FAMILIE VON ANFANG AN
MÜTTERSTUDIO
WWW.MUETTERSTUDIOS.AT

Schwangerschaft. Geburt und die Zeit danach - Wir begleiten Familien.

Ilona Schwägerl - Hebamme ☎ 0676/5061998

Mit finanzieller Unterstützung der
NÖ Landesregierung Familienreferat



Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
RAKOS Elisabeth 3012 Wolfsgraben	☎ 0676 5001962 ✉ elisabeth.rakos@fh-krems.ac.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓			
Mag. SCHUR Michaela, BSc 3400 Klosterneuburg	☎ 0676 6805789 ✉ hebamme.schur@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SCHUSTER Antonia, BSc 3002 Purkersdorf	☎ 0676 9106059 ✉ hebammenbegleitung.info	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
Mag. SKORJANEC Nicole, BSc 2320 Mannswohr	☎ 0664 1354835	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
STEIDL Vera, BSc 3021 Pressbaum	☎ 0650 5584055 ✉ verasteidl.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
WASER Julia 3002 Purkersdorf	☎ 0676 3511371 ✉ jwaser@gmx.at		✓	✓				✓		✓	
WÜNSCHE Sabine 3421 Höflein / Donau	☎ 0664 6108311 ✉ ichfrischgeboren.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Bezirk Zwettl

BINDER Elisabeth 3910 Zwettl	☎ 02822 54570	✓	✓			✓				✓	
EICHBERGER Elisabeth 3911 Rappottenstein	☎ 02828 8323 ✉ info@stannahof.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
LAISTER Martina 3920 Groß Gerungs	☎ 0664 4133006			✓	✓					✓	✓
NEUHAUSER Stephanie, BSc 3910 Zwettl	☎ 0664 9946587 ✉ hebammestephanie@gmx.at	✓	✓	✓							
PENZ Hanna, BSc 3910 Zwettl	☎ 0664 5412982 ✉ gyn-gerungs.at	✓	✓	✓			✓				

Oberösterreich

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Nicole HUMER, MSc.	☎ 0664 3902392 ✉ ooe@hebammen.at	Tandlerstraße 11, 4600 Wels
------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------

Bezirk Braunau am Inn

AIGNER Manuela 5272 Treubach	☎ 0676 4500991 ✉ aigner_manuela@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
BAISCHER Michaela 5145 Neukirchen/Enk.	☎ 0664 8617435 ✉ mbaischer@scc.co.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
BLUM Andrea 5282 Ranshofen	☎ 0680 3239477 ✉ zur-storchentante.com		✓	✓	✓	✓	✓				✓
EISENFÜHRER Christine, BSc 5144 Handenberg	☎ 0664 5323303 ✉ bauchgefuehl-hebamme.at	✓		✓	✓						✓
KICKINGER Elisabeth 5142 Eggelsberg	☎ 0699 12667450 ✉ elisabethdiehebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
NEUNER-SURRER Elisabeth 5141 Moosdorf	☎ 0664 73 44 53 59		✓	✓	✓						
ORTNER Elisabeth 5282 Ranshofen	☎ 0650 4050988 ✉ lebensspuren.cc	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
POHL Denise 4963 St.Peter am Hart	☎ 0664 4138905		✓	✓	✓						✓
WIMMER Eva-Maria 5282 Ranshofen	☎ 0650 2483375	✓	✓	✓	✓	✓					✓

Bezirk Eferding

SCHMIEDSEDER Ursula 4070 Fraham/Eferding	☎ 0664 5111353		✓	✓							
STIERBERGER Iris 4072 Alkoven	☎ 0650 8718109 ✉ iris.stierberger@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
WEBER Judith 4072 Alkoven	☎ 0699 11491649 ✉ judith.web@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓

Bezirk Freistadt

GARCIA Lisa, BSc 4210 Alberndorf	☎ 0650 3337335 ✉ encasita.net		✓								
GUGEL-WACKERLE Ingrid 4240 Freistadt	☎ 0664 4771278 ✉ praxis-im-garten.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
GULDNER Maria 4210 Unterweierdorf	☎ 0699 11151796 ✉ hebammenordination.com		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	

Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HAHN Bettina, BSc 4232 Hagenberg	☎ 0676 9762911 ✉ bettina.hahn89@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
HILDNER Maria 4251 Sandl	☎ 0660 1479915 ✉ hildner.maria@gmx.net		✓	✓	✓	✓				✓	
HÖFER Carmen 4283 Bad Zell	☎ 0699 81613440 ✉ carmen.hebamme@gmx.at		✓		✓	✓				✓	✓
HÖLLER Barbara 4240 Freistadt	☎ 0664 1586338 ✉ hoelba@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
REINDL Doris 4212 Neumarkt	☎ 0664 73918753 ✉ doris_reindl@yahoo.de	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
RÖBLREITER Barbara 4291 Lasberg	☎ 0650 4132456 ✉ sereno.at			✓							
ROCKENSCHAUB Klaudia 4210 Gallneukirchen	☎ 0699 11748394 ✉ k.rockenschau@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHORN Viola 4284 Tragwein	☎ 0680 1230694 ✉ hebamme-viola.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	

Bezirk Gmunden

BACHMAIR Raffaella 4644 Scharnstein	☎ 0664 1110129 ✉ rundumschwanger.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
BLOHBERGER Regina 5351 Bad Ischl	☎ 0664 6575519		✓		✓	✓				✓	✓
ELLMER Silvia 4822 Bad Goisern	☎ 0699 11319985 ✉ hebammenstudiodbadgoisern.org		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GASSENBAUER Erika 4822 Bad Goisern	☎ 0664 73669676 ✉ erika.gassenbauer@aon.at	✓			✓	✓					✓
HAMETNER Anna 4810 Gmunden	☎ 0699 10712708 ✉ anna_hametner@yahoo.de		✓		✓	✓					✓
HARTLIEB Barbara, BSc 4813 Altmünster	☎ 0650 6520969 ✉ barbara-hartlieb.at		✓	✓	✓	✓					✓
HOLZER Johanna 4820 Bad Ischl	☎ 0680 1233693		✓								
LANNER-SCHAUSBERGER Eva Maria, 4810 Gmunden	☎ 0650 5960059 ✉ meinehaende.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
REISENBERGER Christine 4810 Gmunden	☎ 0664 3715896 ✉ geburtskraft.at		✓		✓	✓	✓				✓
REISENBERGER Lisa Maria, BSc 4694 Ohlsdorf	☎ 0699 10207086 ✉ hebamme-lisa.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHLAIR Andrea 4810 Gmunden	☎ 0664 1339662 ✉ andreaschlair.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
STRASSER Renate 4655 Vorchdorf	☎ 0680 2379989 ✉ strasser.r@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
SUCHENTRUNK Anna, BSc 4810 Gmunden	☎ 0699 10207546 ✉ anna.albrecht@me.com		✓		✓	✓		✓			✓
TIEFENBÖCK Gabriele 4816 Gschwandt	☎ 0664 1106901 ✉ gabi.tiefenboeck@gmx.net		✓	✓			✓				✓
WIMMER Sabina, MSc 4820 Bad Ischl	☎ 0664 1429142 ✉ sabina-wimmer.at		✓	✓	✓	✓		✓			✓
WINDISCHBAUER Julia 4655 Vorchdorf	☎ 0699 10826039 ✉ julia.windschbauer@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓

Bezirk Grieskirchen

FRAGNER-BIRMILI Hildegard 4715 Taufkirchen/Trattn.	☎ 0688 8148486 ✉ hildefragner@gmx.net		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HUMER Karoline 4712 Michaelnbach	☎ 0664 4680339 ✉ karoline.hebamme@fnet.cc	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KURT Nihan 4702 Wallern	☎ 0699 11536928 ✉ nihan.kurt@gmx.at		✓	✓						✓	✓
LORENZ Roswitha 4710 St. Georgen bei Grieskirchen	☎ 0681 20655895 ✉ hebammen.or.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
MEINGASSNER Sabine 4702 Wallern/Trattnach	☎ 0664 2050908 ✉ sabine.meingassner@A1.net	✓	✓	✓	✓	✓					✓
ORTNER Kornelia 4710 Pollham	☎ 0660 8118024				✓		✓				✓
PACHER Marianne 4680 Haag	☎ 0699 13220232 ✉ marianne-pacher.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	

Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
RAZENBERGER Renate 4720 Neumarkt	☎ 0699 11702219 📧 hebammen.or.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
REINHOLD Julia, BSc 4676 Aistersheim	☎ 0664 88623444 📧 julia@reinhold.at		✓		✓	✓				✓	
SCHWARZMANNSEDER Petra 4710 Töllet/Grieskirchen	☎ 0699 14280044		✓		✓	✓	✓			✓	
STÜBLREITHER Luise 4675 Weibern	☎ 0650 8800889 📧 stueblreiter@gmx.at		✓								

Bezirk Kirchdorf an der Krems

KREMSMAIR Marianne 4551 Ried/T.	☎ 07588 6351 📧 kremsmair.h.m@utanet.at			✓						✓	
PERNKOPF Silke, BSc 4591 Molln	☎ 0660 3814024		✓	✓	✓	✓				✓	
PUMBERGER Carolin 4580 Windischgarsten	☎ 0680 1188304		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RAMSEBNER Simone, BSc 4593 Grünburg	📧 simone.ramsebner@rams4you.at			✓	✓	✓				✓	
REITER Silke 4591 Molln	☎ 0664 73644122		✓	✓	✓	✓				✓	
SIX Christina, BSc 4552 Wartberg/Krems	☎ 0650 9798590 📧 christina.six@gmx.at			✓	✓					✓	
SÖLLRADL Birgit 4550 Kremsmünster	☎ 0680 3338617 📧 geburtsenerlebnis.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WEDDIG Andrea 4643 Pettenbach	☎ 0664 5120305 📧 andrea.weddig@gmx.de	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
WENGER Eva Maria 4560 Kirchdorf/Krems	☎ 0650 3115949		✓	✓			✓				
WIMROITHER Christel 4562 Steinbach/Ziehbögen	☎ 0699 10067694 📧 christel.wimroither@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
WINDHAGER Marlen 4563 Micheldorf	☎ 0664 88583247		✓	✓	✓	✓				✓	✓

Bezirk Linz (Stadt)

EGGNER Roswitha 4030 Linz	☎ 0676 6593870 📧 roswithaeggner@gmx.at			✓	✓					✓	
GITTER Claudia 4020 Linz-Leonding	☎ 0677 61962190 📧 hebammenstudio.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GÜNTHER Christine, BSc 4040 Linz	☎ 0664 5060412 📧 hebammeamburg.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Mag. HANNER Constanze 4020 Linz-Leonding	☎ 0681 20577580 📧 hebamme-constanze.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HARTL Nadine, BSc 4020 Linz	☎ 0664 4363624		✓	✓		✓					
HAS Waltraud 4020 Linz	☎ 0732 2818 95 📧 waltraud.has@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
HÖFER-BREITENEDER Ulrike 4020 Linz	☎ 0664 73536977 📧 hebamme-ullil.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
JURCIC Mirjana, MSc 4020 Linz	☎ 0664 8967701 📧 hebamme-mirjana.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓	
KALTENBERGER Silvia 4030 Linz	☎ 0681 206 252 00 📧 hebamme.silvia.ooo@gmail.com		✓	✓	✓	✓					
KIRCHGASSER Margareth, BSc, BA – 4020 Linz	☎ 0680 2068680 📧 amm.kirchgasser@posteo.at		✓				✓				
KRANAWETTER Barbara 4020 Linz	☎ 0699 137 10 630 📧 zwei-plus.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MEINDL Martina 4040 Linz	☎ 0650 8912992 📧 martina.meindl@gmx.net		✓	✓	✓		✓			✓	✓
MIESBAUER Stephanie, MSc 4020 Linz	☎ 0664 4501669 📧 hebamme-stephanie.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
PETERNEL Petra 4030 Linz	☎ 0664 4218507 📧 hebamme-petra.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
PIERERFELLNER Tanja 4020 Linz	☎ 0664 8740003 📧 hebammenkunst-piererfellner.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PIROLT Judith, BSc 4020 Linz	☎ 0680 1175164 📧 judith.pirolt@aon.at		✓		✓	✓					
PITTRACHER Simone, BSc 4040 Linz	☎ 0664 4230900		✓	✓							

Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
SCHREIBER Michaela 4020 Linz	☎ 0699 13710630 📧 zwei-plus.at		✓	✓	✓	✓	✓				
WEIGL Marina, BSc 4020 Linz	☎ 0664 5202506 📧 hebamme.weigl@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓

Bezirk Linz-Land

BRANDSTÖTTER Anita 4060 Leonding	☎ 0664 5051745		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GRUBER Verena 4484 Kronstorf	☎ 0660 5454041		✓	✓		✓					
HOFLEHNER Romana, BSc 4060 Leonding	☎ 0660 6541428		✓		✓	✓					
KANTAS Eva-Maria 4050 Traun	☎ 0650 5190819 📧 neunmonate.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
KIND Irene 4073 Wilhering-Dörnbach	☎ 0676 7897565 📧 irene.kind@gmx.at				✓	✓	✓	✓		✓	✓
MACHREICH Bernadette 4490 St. Florian	☎ 07224 4175		✓		✓	✓	✓			✓	✓
MAYER Selina 4491 Niederneukirchen	☎ 0676 6173930 📧 hebammenteam.net		✓				✓				
MAYRHOFER Ines 4061 Pasching	☎ 0699 11277878 📧 ines_may@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MOSER Doris, BSc 4055 Pucking	☎ 0650 8170991 📧 moser_doris@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
ODABAS Kerstin, BSc 4050 St. Martin/Traun	☎ 0676 9036608 📧 kerstin.odabas@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
ÖTZLINGER Maria 4060 Leonding	☎ 0676 7350625			✓							
SCHÄTZ Irmgard, BSc 4064 Oftring	☎ 0676 89808441 📧 gutehoffnung.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WAGNER Romana 4470 Enns	☎ 0699 10917922 📧 hebamme-enns.at	✓	✓			✓	✓			✓	✓

Bezirk Perg

ASTLEITHNER Gertrude 4320 Perg	☎ 07262 54589 📧 gertrude.astl@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
GROßBÖTZL Anna, BSc 4312 Ried/Riedmark	☎ 0664 7915664 📧 hebammeanna.at			✓	✓	✓		✓		✓	
KASTENHOFER Lydia 4360 Grein	☎ 0664 73239235	✓	✓		✓	✓	✓			✓	✓
MASSART-DENKMAYR Hedwig 4223 Katsdorf	☎ 0680 2378548		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SANDLER Eike 4222 Langenstein	☎ 0650 8304787 📧 eike.sandler@eclipso.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	

Bezirk Ried im Innkreis

ANGLEITNER Gerlinde 4921 Hohenzell	📧 gerlinde.angleitner@inext.at		✓	✓							
FEICHTLBAUER Gerlinde 4971 Aurozmünster	☎ 0650 4018233 📧 gerlinde.feichtlbauer@inext.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GAISBAUER Doris 4941 Mehrnbach	☎ 0676 3588682		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GEHMAIR Magdalena, BSc 4922 Geiersberg	☎ 0699 15065107 📧 magdalena.gehmair@inext.at		✓	✓		✓	✓				
GRUBER Luzia 4912 Neuhofen	☎ 0676 3915088 📧 h.l.gruber@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HALMOS Rosa 4910 Ried/Innkreis	☎ 0676 6258713 📧 r.halmos@gmx.at				✓	✓		✓			
LOCHNER Anna, BSc 4921 Hohenzell	☎ 0676 9553834				✓	✓				✓	
MEYER-SCHMIDSEDER Sabine 4910 Pattigham	☎ 0650 7862429 📧 schmidseeder.at			✓	✓						
SCHWARZENBERGER Karina, BSc 4941 Mehrnbach	☎ 0650 6240394 📧 k.schwarzenberger@gmx.net		✓			✓					
STOCKINGER Elfriede 4923 Lohnsburg	☎ 0681 20231344 📧 hebamme@inext.at	✓	✓		✓	✓				✓	✓
ZULEHNER Annemarie 4910 Ried/Innkreis	☎ 0664 20 50 677 📧 hebamme-zulehner.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

Oberösterreich

Bezirk Rohrbach

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
GABRIEL Gertrud 4142 Hof irchen	☎ 0676 9636876 📧 hebamme-gertrud-gabriel.jimdo.com	✓	✓	✓	✓				✓	
GALLEE Elisabeth 4191 Vorderweißbach	☎ 0664 1316213	✓	✓	✓	✓				✓	
GERETSCHLÄGER Sonja 4160 Aigen-Schlögl	☎ 0664 8354653	✓	✓	✓	✓					✓
GRIEBLER Birgit 4121 Altenfelden	☎ 0664 73615267 📧 birgit.griebler@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HOFBAUER Regina 4174 Niederwaldkirchen	☎ 0660 8332233	✓	✓	✓	✓				✓	
KIESL Luzia 4142 Hof irchen	☎ 0660 8154507 📧 luzia.kiesel@a1.net	✓	✓	✓	✓					✓
KRAML Kerstin, BSc 4115 Kleinzell	☎ 0664 8708877 📧 kerstinkraml@gmx.at	✓	✓	✓	✓					
WÖGERBAUER-KOLLER Ulrike 4100 Goldwörth	☎ 0650 4005477 📧 hebamme-ullii.com	✓	✓	✓	✓				✓	

Bezirk Scharding

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
BERNAUER Gabriele 4975 Suben 54	☎ 0676 54 11 273 📧 gabibernauer.at		✓	✓	✓					✓
HAMEDINGER Margit 4784 Schardenberg	☎ 0664 2701093 📧 hebamme-hamedinger.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HOLPER Mirjam, BSc 4786 Brunnenthal	☎ 0664 1602997 📧 hebamme-mirjam.at	✓	✓	✓	✓				✓	
KALCHGRUBER Kerstin, BSc 4725 Sankt Aegidi	☎ 0650 44 3 44 14 📧 kerstin.kalchgruber@web.de	✓	✓	✓	✓				✓	
MANHARTSBERGER Brigitte 4770 Andorf	☎ 0699 11864170 📧 hebamme-manhartsberger.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
OSTERKORN Margareta, BSc 4784 Schardenberg	☎ 0650 8093844	✓	✓	✓	✓				✓	

Bezirk Steyr (Stadt)

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
PETERNEL Petra 4030 Linz	☎ 0664 4218507 📧 hebamme-petra.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓
VAN RIET Natascha, MSc 4400 Steyr	☎ 0664 2421458 📧 hebammenatascha-steyr.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

Bezirk Steyr-Land

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
BRANDSTÄTTER Claudia 4532 Rohr	☎ 0664 3585312 📧 hebamme-claudia.at	✓	✓	✓	✓				✓	
ETLINGER Nina 4421 Aschach	☎ 0660 4633133 📧 meinbabykommt@gmail.com	✓	✓	✓	✓				✓	✓
GRANIG Katharina 4400 Garsten	☎ 0664 73525246 📧 katharina.granig@gmx.at	✓	✓	✓	✓				✓	
GSÖLLPOINTNER Michaela 3335 Weyer	☎ 0664 5242956	✓	✓	✓	✓					
WEIßENSTEINER Marianne 3335 Weyer	☎ 0664 2051186 📧 mweissensteiner@hotmail.com	✓	✓	✓	✓				✓	

Bezirk Urfahr-Umgebung

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
FÜLL Marlies, M.Stat., BSc 4100 Ottensheim	☎ 0699 14493105 📧 m.fuessl@gmx.at	✓	✓	✓	✓					
GREINER Michaela 4209 Engerwitzdorf	☎ 0664 2022799 📧 mgreiner@aon.at	✓	✓	✓	✓					
HAUDUM Sabrina 4101 Feldkirchen/Donau	☎ 0650 4830478 📧 hebamme.sabrina@gmx.at	✓	✓	✓	✓					✓
HEBAMMENSTUDIO GALLNEUKIRCHEN, 4210 Gallneukirchen	☎ 0650 3366369 📧 kinderseggen.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HINTERKÖRNER Gertraud 4175 Herzogsdorf	☎ 0699 81236763	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HOFER Susanne 4191 Vorderweißbach	☎ 0664 2025929		✓	✓	✓					
HUBER Lydia, BSc 4101 Feldkirchen/Donau	☎ 0650 5919156 📧 hebamme.lydia.h@gmail.com	✓	✓	✓	✓					
ILK Katharina, BSc 4211 Alberndorf	☎ 0664 4534606 📧 hebamme.katharina@gmx.net	✓	✓	✓	✓					
KAISER-HERZBERGER Elisabeth 4111 Walding	☎ 0650 5124542 📧 hebamme.elisabeth.kh@gmail.com	✓	✓	✓	✓				✓	

Oberösterreich

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
KOLLER Kathrin 4180 Zwettl/Rodl	☎ 0650 2458832 📧 kathi_schneller@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
KOSSAK Sigrid 4203 Altenberg	☎ 0699 1927 2619 📧 sigrid.kossak@gmx.at	✓	✓	✓	✓		✓		✓	
KRANZLMÜLLER Anna, BSc 4100 Ottensheim	☎ 0699 18778897 📧 hebanna@gmx.at		✓	✓	✓					
KRIECHBAUMER Ernestine 4210 Gallneukirchen	☎ 0664 2844715 📧 adfontes-medizin.at	✓	✓	✓	✓	✓				
LÖSCH Maria 4203 Altenberg	☎ 0680 2050479 📧 loesch.maria@aon.at	✓	✓	✓	✓					
MAIR Barbara, BSc 4201 Eidenberg	☎ 0664 3987840 📧 BarbaraMair@gmx.at	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
MÜHLEDER Herta 4181 Oberneukirchen	☎ 0681 10745627 📧 herta.muehleder@gmx.at		✓	✓	✓				✓	✓
REDJAIAN-KALTENBACH Mojdeh, BSc – 4111 Walding	☎ 0650 3751255		✓	✓	✓			✓	✓	
SCHLACHTER Birgit, BSc 4210 Gallneukirchen	☎ 0676 9098878 📧 birgit.schlachter@gmx.at		✓	✓	✓					
SCHWARZBAUER Verena 4101 Feldkirchen	☎ 0664 2643687 📧 hebammenhand.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHWINGHAMMER Margarete 4191 Vorderweissenbach	☎ 0676 650 34 13 📧 margarete.schwinghammer@gmx.at		✓	✓	✓				✓	
SPINKA Ulrike 4210 Gallneukirchen	☎ 0650 8308268 📧 ulrikespinka@gmx.at		✓	✓	✓				✓	
Mag. STADLBAUER Judith 4100 Ottensheim	☎ 0676 81419982 📧 judithstadbauer.at	✓	✓	✓	✓		✓		✓	
TRUDENBERGER Carina 4210 Gallneukirchen	☎ 0650 3366369 📧 kinderseggen.at		✓	✓	✓		✓		✓	✓
WOLFMAYR Elke 4180 Zwettl	☎ 0650 2004640 📧 riedlelke@yahoo.de	✓		✓	✓				✓	

Bezirk Vöcklabruck

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
CHARBULA Maria, BSc 4844 Regau	☎ 0680 1235470 📧 maria@charbula.com		✓	✓	✓				✓	
DOPPLER Wilma, 4690 Oberndorf bei Schwandenstadt	☎ 0664 73645275 📧 w.doppler@speed.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓
FOSETEDER Carina, BSc 4890 Frankenmarkt	☎ 0681 81305072 📧 hebamme-carina@gmx.at		✓	✓	✓				✓	
HOLZMANNHOFER-ASAMER Martha, 4901 Ottang	☎ 0676 6715720 📧 hebamme.martha@gmail.com		✓	✓	✓					
LEHNER Michaela 4901 Erlenweg 2	☎ 0660 5078853		✓	✓	✓	✓				
NEßMANN Anne-Marie 5310 Mondsee	☎ 0664 1402432 📧 anne-marie.s@aon.at	✓	✓	✓	✓				✓	
NICKEL Katharina, BSc 4890 Weißenkirchen	☎ 0650 5316448		✓	✓	✓					
PLOBERGER Katharina, BSc 4840 Vöcklabruck	☎ 0676 7382880 📧 katharina.ploberger@gmx.at		✓	✓	✓					
SALOMON Tina 4901 Ottang	☎ 0664 1520638		✓	✓	✓				✓	
SCHIMPL Nathalie, BSc 4692 Niederthalheim	☎ 0699 18073430 📧 nathalie.schimpl@gmx.at	✓	✓	✓	✓					
STAUFER Hermine 4880 St. Georgen/Attergau	☎ 0664 7873236 📧 staufer.hermine@aon.at	✓	✓	✓	✓					✓
STEINBERGER-RITZINGER Simone, BSc – 4841 Ungenach	☎ 0699 10285917 📧 simone-steinberger@gmx.at		✓	✓	✓					
STEINÖCKER Julia 4690 Schwandenstadt	☎ 0699 81316519 📧 hebamme.julia@yahoo.at	✓	✓	✓	✓					
STEMMER Johanna, BSc 4692 Niederthalheim	☎ 0676 844684444	✓		✓	✓	✓			✓	✓
WYMETAL-HOCHLEITNER Barbara 4880 Berg Im Attergau	☎ 0699 13413682 📧 geburtshilfe-salzburg.at	✓		✓	✓			✓		

Bezirk Wels (Stadt)

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
AIGNER Carolin 4600 Wels	☎ 0699 17110443 📧 carolinhuebner@gmx.at		✓	✓	✓					
FERARITSCH-KALT Anita 4600 Wels	☎ 0650 4228681 📧 anita.kalt@iwest.at	✓		✓	✓					

Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
GLASENHART Stefanie 4600 Wels	☎ 0699 17900034			✓	✓	✓				✓	
JEDINGER Susanne 4600 Wels	☎ 0660 6511201		✓		✓	✓				✓	
Mag. KASPAROVA Lydie 4600 Wels	☎ 07242 252248			✓				✓			
KOCIAN Anna-Katharina 4600 Wels	☎ 0664 3504225 📧 Bauch-Gefühl.at		✓		✓	✓				✓	✓

Bezirk Wels-Land

GASPERLMAIR Beate 4652 Steinerkirchen/Traun	☎ 0664 4636471 📧 beate.gasperlmair@gmx.at	✓	✓		✓	✓				✓	✓
KNOGLER Lisa, BEd, BSc 4614 Marchtrenk	☎ 0650 3600651 📧 hebammelisa.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
NÖHAMMER-BUCHGEHER Claudia 4631 Krenglbach	☎ 0664 4235123 📧 hebamme.claudia@gmx.at		✓	✓		✓	✓				✓
OBERAIGNER Petra, MSc 4611 Buchkirchen	☎ 0664 50 37 2 67 📧 petra.oberaigner@outlook.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RADWALLNER Monika 4623 Gunkskirchen	☎ 0664 73938599 📧 hebammenpraxis-geburtszeit.at	✓	✓		✓	✓		✓			
RAPBERGER Lisa, BSc BSc 4625 Offenhausen	☎ 0676 3708637 📧 hebamme-rapberger.webnode.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WOLSCHLAGER Bettina 4616 Weißenkirchen	☎ 0650 3003023	✓	✓	✓	✓	✓					✓

Salzburg

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Angelika SAMS, MSc.	☎ 0664 2021805 📧 salzburg@hebammen.at	Neufahrn 80, 5020 Neumarkt am Wallersee
------------------------------	----------------------------------	--	--

Bezirk Hallein

BECKER Ida, BSc 5421 Adnet	☎ 0664 2123872 📧 anfangszauber.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
BRUNNER Regina 5431 Kuchl	☎ 06245 87954			✓	✓	✓				✓	
DOPPELMAYER Sonja 5431 Kuchl	☎ 0664 3854576 📧 sonja@doppelmayer.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
GSENGER Katharina, BSc 5441 Abtenau	☎ 0664 3889205 📧 myhebi.at		✓	✓	✓	✓				✓	
LÖFFELBERGER Silvia 5412 Puch	☎ 0676 86861751 📧 silvia.loeffelberger@sbg.at		✓	✓	✓		✓			✓	✓
LOIDL Ursula 5400 Hallein	☎ 0664 1352025 📧 ursula.loidl@sbg.at	✓	✓		✓	✓					
MOSER Barbara, BSc 5400 Hallein-Rif	☎ 0650 3316113 📧 hebamme_barbara@yahoo.com		✓		✓					✓	
NEUREITER Michaela 5431 Kuchl	☎ 0699 12565455 📧 deine-hebamme.at			✓	✓	✓				✓	✓
PFEIFFENBERGER-HENKE Anika 5431 Kuchl	☎ 0699 14202014 📧 fb.com/heb.anika		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PICHLER Magdalena, BSc 5431 Kuchl	☎ 0650 8933448 📧 hebamme-magda.com		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓

Bezirk Salzburg (Stadt)

BEXTEN Anna-Lisa 5020 Salzburg	☎ 0664 2141839 📧 annalisa.bexten@gmx.at		✓	✓	✓			✓			
BURKHARDT Erika 5020 Salzburg	☎ 0676 4068662 📧 e.burkhardt@salk.at		✓		✓	✓					
DAXER-SCHICKHAUS Manuela 7561 Heiligenkreuz Im Lafnitztal	☎ 0650 2777727 📧 hebammerei.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
EBNER Gabriela 5020 Salzburg	☎ 0664 5307794			✓		✓				✓	
FERNER Anna, BSc, BA 5020 Salzburg	☎ 0660 5692628 📧 annferner@gmail.com		✓	✓							
FRITZ-DASCHIEL Ursula 5020 Salzburg	☎ 0676 3316409 📧 hebamme-ursula-salzburg.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	

Salzburg

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
GRAF Charlotte 5020 Salzburg	☎ 0664 1518149 📧 charlotte.graf@sbg.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
HEBAMMENPRAXIS WEHRELE DIAKONISSEN, 5026 Salzburg	☎ 0662 6385564	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
HIRSCHBICHLER Christine, BSc 5020 Salzburg	☎ 0699 17203103 📧 christinehirschbichler.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
HOLZER Mirjam 5020 Salzburg	☎ 0660 5540163 📧 hebammemirjam.com		✓	✓		✓	✓			✓	
KOBLASA Michaela, BSc	☎ 0699 18195404 📧 hebamme.koblasa@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
KOVAC Angelina, BSc 5020 Salzburg	☎ 0660 5516108 📧 impuls-praxis.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
KRANVOGEL-KOWARIK Eva Maria 5020 Salzburg	☎ 0676 845511200 📧 eva@kowarik.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LASSOUED Karin 5020 Salzburg	☎ 0664 1114924		✓								
LIKAR Sigrid 5020 Salzburg	☎ 0650 4976310 📧 sigrid.likar@gmx.at		✓		✓	✓					
MARSCHALL Christine, BSc 5020 Salzburg	☎ 0664 3340018 📧 physiopower.at		✓	✓	✓		✓				✓
PACHLER Karoline 5020 Salzburg	☎ 0650 3180982 📧 k.pachler@physiopower.at		✓				✓				
PERNJAK-STADLMANN Michaela 5020 Salzburg	☎ 0664 5123684 📧 michaela.stadlmann@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PÖCKLHOFER Barbara 5020 Salzburg	☎ 0664 4021025 📧 Hebamme-Nachbetreuung.at		✓		✓	✓				✓	
Mag. REICHL Julia, BSc 5020 Salzburg	☎ 0660 1340703 📧 julia.reichl@gmx.net		✓	✓							
RICCABONA Gertrude 5020 Salzburg	☎ 0699 17310317		✓	✓	✓		✓		✓	✓	
SCHAUMBURG Elisabeth 5020 Salzburg	☎ 0676 6266710 📧 e.schaumburg@tmo.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHWAIGHOFER Eva-Maria, MAS MSc – 5026 Salzburg	☎ 0676 849029103		✓		✓	✓		✓		✓	
STUNDNER Michaela, BSc 5020 Salzburg	☎ 0664 2421003 📧 hebamme.michaela@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
WIEDERMANN Anne, MA BSc 5026 Salzburg	☎ 0699 18151321 📧 hebammesalzburg.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	

Bezirk Salzburg-Umgebung

BACHMAIER Johanna, BSc 5301 Eugendorf	☎ 0664 1368888		✓	✓							
DIETMANN Sabine 5204 Straßwalchen	☎ 0664 73900521 📧 hebamme-sabine.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
EISL Maria 5350 Strobl	☎ 06137 6144		✓								
GSCHWENDNER Marie-Luise 5110 Oberndorf	☎ 0664 1452821 📧 hebamme-gschwendner.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	
HASLAUER Christina 5101 Berghheim	☎ 0650 9843394 📧 hebamme-flachgau.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
HEBAMMENZENTRUM SALZBURG 5071 Wals	☎ 0664 416 11 22 ☎ 0676 33 16 409			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HOFER-MARQUI Sonja 5203 Köstendorf	☎ 0650 9639631		✓		✓	✓				✓	
HOLZTRATTNER Elisabeth, BSc 5324 Faistenau	☎ 0660 5322896 📧 physiotherapie-faistenau.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KALTENEGGER Petra 5113 St. Georgen	☎ 0664 2629397 📧 p.kaltenegger@sbg.at	✓	✓	✓	✓	✓					
KEIL Jasmin 5071 Wals	☎ 0664 4161122 📧 hebamme-wals.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Mag. phil. KOGLER Elisabeth 5342 Abersee	☎ 0664 4157241 📧 hebammenpraxis-abersee.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
NIEDERBERGER Katharina 5202 Neumarkt am Wallersee	☎ 0650 5544196 📧 hebamme-am-see.at		✓	✓	✓	✓				✓	
NIEDERMÜLLER Maria 5301 Eugendorf	☎ 0676 6253922 📧 hebamme-eugendorf.at		✓	✓	✓					✓	

Salzburg

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
NOSEK Katharina, BSc 5162 Obertrum	☎ 0660 9904450	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
SCHWAB Ingrid 5204 Straßwalchen	☎ 0680 3021781		✓	✓							✓
SCHWANINGER Rosina 5110 Oberndorf	☎ 06272 5801 ✉ rosinaschwanger@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SONNECK Marion 5201 Seekirchen/Wallersee	☎ 0650 3614362		✓		✓						
SPATZENEGGER Lisa, Bakk.rer.nat. 5201 Seekirchen	☎ 0650 3150513	✓	✓	✓	✓		✓				
TEUFL Ivonne, BSc 5322 Hof	☎ 0660 5725145 ☞ fitness-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Bezirk Sankt Johann im Pongau

BURGER Sonja 5452 Pfarwerfen	☎ 0664 1788201	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
EGGER Martina, BSc 5600 St. Johann im Pongau	☎ 0664 1229945 ☞ hebamme-martina.at		✓	✓	✓	✓					✓
GSCHWANDL Barbara, BSc 5611 Grossarl	☎ 0664 1039589		✓	✓	✓	✓					✓
GSCHWENDTNER Ulrike 5453 Werfenweng	☎ 0664 2112839		✓	✓	✓	✓					✓
HAUSS Theresia 5532 Filzmoos	☎ 0664 3958275 ✉ theresia.hauss@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
KARNER Birgit 5611 Großarl	☎ 0664 5059654 ✉ birgit.karner2@gmx.at		✓	✓	✓	✓					✓
KREUZER Martina 5611 Großarl	☎ 0664 8722871		✓	✓	✓	✓	✓				✓
LANGEGGER Lisa, BSc 5632 Dorfgastein	☎ 0664 9428099 ✉ langeggerlisa@hotmail.com		✓	✓							
PICHLER Barbara 5550 Radstadt	☎ 0664 4533446 ✉ barbara_gesslbauer@hotmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
PICHLER-WIESER Ingeborg, MSc 5550 Radstadt	☎ 0664 2031727 ✉ pichler-wieser@sbg.at		✓	✓	✓	✓					✓
SCHNEIDER Barbara 5541 Altenmarkt	☎ 0664 5262411		✓	✓	✓	✓					✓
WARTER Kathrin 5600 St. Johann	☎ 0664 5364688 ✉ kathrin.warter@sbg.at		✓	✓	✓	✓					✓

Bezirk Tamsweg

GAUTSCH Maria 5592 Thomatal	☎ 06641603452 ✉ gautsch_m@yahoo.de		✓	✓	✓	✓					✓
KREITER Evelyn 5580 Tamsweg	☎ 0664 3063716		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
NEUMANN Anita 5580 Tamsweg	☎ 0664 1419822 ✉ anita.neumann@sbg.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
SAGMEISTER Marianne, MSc 5591 Ramingstein	☎ 0664 1620638 ✉ erdbeere.rot@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
WIEDEMAIER Adelheid 5580 Tamsweg	☎ 0664 1171560 ✉ heidiwiedemaier@sbg.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓

Bezirk Zell am See

ALTENBERGER Barbara 5723 Uttendorf, Pinzgau	☎ 0664 1903130 ☞ hebammen-oberpinzgau.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
DAXBACHER Hildegard 5661 Rauris	☎ 0664 2309070 ✉ hildegard.daxbacher@aon.at			✓	✓	✓					
FERNSEBNER-SPRINGER Sabrina 5091 Unken	☎ 0664 5021574 ☞ hebamme-fernsebner.at		✓	✓	✓	✓					✓
FISCHBACHER Silvia 5724 Stuhlfelden	☎ 0664 1903130 ☞ hebammen-oberpinzgau.at		✓	✓	✓	✓					✓
HARMS Susanne 5741 Neukirchen/Grossv	☎ 0664 2142390 ✉ susa.harms@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEBAMMENZENTRUM OBERPINZGAU, 5730 Mittersill	☎ 0664 1903130 ☞ hebammen-oberpinzgau.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HÖRL Anita 5760 Saalfelden	☎ 0650 5419417 ✉ anita.hoerl@sbg.at			✓	✓	✓					✓
KROTTMAIER Edith 5730 Mittersill	☎ 0664 9560787 ☞ praxis-krottmaier.at		✓	✓	✓	✓					✓

Salzburg

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
LACKNER Bianca 5730 Mittersill	☎ 0664 1903130 ☞ hebammen-oberpinzgau.at		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MADLEITNER Elisabeth, BSc 5751 Maishofen	☎ 0664 1433449		✓		✓	✓	✓			✓	
MITTEREGGER Ingeborg 5760 Saalfelden	☎ 0680 3225720 ✉ ingeborg.mitteregger@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
NEUREITER Bernadette 5760 Saalfelden	☎ 0650 9661348 ☞ mamawerden.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
SCHIDER Martina, BSc 5092 St.Martin/Lofer	☎ 0650 3160023 ✉ martinaschider@hotmail.com					✓					✓
STARZENGRUBER Simone 5771 Leogang	☎ 0650 5131777 ✉ simone.e@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
STÖCKL Jessica, BSc – 5671 Bruck A.D.Großglocknerstrasse	☎ 0664 1022404 ☞ hebamme-pinzgau.at	✓	✓		✓	✓	✓				✓
WAGENHOFER Regina 5700 Zell am See	☎ 0664 4239038 ☞ hebammenpraxis-pinzgau.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WEILHARTER Bernadette 5751 Maishofen	☎ 0650 5008876		✓								
ZEHENTNER Eva 5651 Lend	☎ 0664 3716413		✓	✓	✓	✓					✓

Steiermark

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Silke GATTERER	☎ 0664 3825379 ✉ steiermark@hebammen.at	Am Sonnenhang 27, 8700 Leoben
------------------------------	-----------------------------	--	----------------------------------

Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

EICHKITZ Elisabeth 8605 Kapfenberg	☎ 0650 4428340		✓		✓						✓
GRABNER Ursula 8623 Aflenz	☎ 0664 2231415 ☞ hebamme-grabner.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HARING Silvia 8600 Bruck An Der Mur	☎ 0699 17759934		✓	✓	✓	✓	✓				✓
HEBAMMENGEMEINSCHAFT VITA 8600 Bruck a.d. Mur, Wienerstr. 77	☞ hg-vita.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
MÜRZER HEBAMMEN, 8680 Mürzzuschlag, Mariazeller Straße 4	☎ 0650 4364640 ☞ muerzerhebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
PICHLER Adelgunde 8643 Allerheiligen	☎ 0699 81771217 ☞ gundi-pichler.jimdo.com		✓	✓							
RINNHOFFER Sandra 8680 Mürzzuschlag	☎ 0650 4649901 ☞ muerzerhebammen.at		✓	✓			✓				✓
SCHULHOFER Birgit 8665 Langenwang	☎ 0664 2337279 ✉ Birgit.Schulhofer@gmx.at			✓	✓	✓	✓				✓
SKACEL Katharina 8680 Mürzzuschlag	☎ 0650 4364640 ☞ muerzerhebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓

Bezirk Deutschlandsberg

BILLEK Karin 8522 Groß St. Florian	☎ 0664 5945433 ✉ karin.billek@aon.at			✓	✓	✓					✓
LAMPL Manuela 8510 Stainz	☎ 0676 9379971 ☞ hebamme.life	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
MESSNER Christine 8510 Stainz	☎ 0664 1909444 ☞ familia.at		✓	✓	✓	✓					✓
POLZ-WEIß Anita 8530 Deutschlandsberg	☎ 0664 8438030			✓	✓	✓					
RAMMEL Silke 8503 St. Josef	☎ 0650 7170474 ✉ silke.rammel@gmx.at		✓		✓	✓					✓
SEMMERNEGG Gabriele 8552 Eibiswald	☎ 0664 1273803 ✉ gabi.semmernegg@aon.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
SUPPAN-WUILLAUME Isabelle 8502 Lannach	☎ 0676 4000778 ✉ isabelle_suppan@gmx.at		✓						✓	✓	

Bezirk Graz (Stadt)

AMSCHL Iris, MA 8010 Graz	☎ 0664 4508204 ✉ iris.amschl@bauchmitherz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
BALLMANN Susanne 8010 Graz	☎ 0699 19025354 ✉ susanne.ballmann@gmx.de		✓	✓	✓	✓					✓

Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur- / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
BINDER Eveline 8045 Graz	☎ 0660 6599913 ✉ eveline.hebamme.cc	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BOGENSPERGER Elisabeth 8042 Graz	☎ 0316 425072		✓							✓	
BOHM Regina, BSc 8010 Graz	☎ 0650 6343739 ✉ reginamaria.boehm@gmail.com			✓	✓	✓				✓	✓
BRANDSTÄTTER Susanne 8010 Graz	☎ 0650 4322663 ✉ bauchgefuehl.co.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
DAMM Daniela, BSc 8010 Graz	☎ 0664 4125021 ✉ daniela_damm@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
DERLER Eva 8020 Graz	☎ 0664 5222945 ✉ wir-hebammen-ein-team.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
FELBER Angelika 8010 Graz	☎ 0681 20745869 ✉ hebammenordination-graz.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
FLECKINGER Simone, BSc 8020 Graz	☎ 0660 6421776	✓	✓	✓	✓						
FORTMÜLLER Christina 8041 Graz	☎ 0680 5582153 ✉ christina.hebamme.cc/	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
GALLAUN Anja 8020 Graz	☎ 0664 1928146 ✉ hebamme-anja.jimdo.com	✓		✓	✓						
HASENHÜTTL Reinhild 8045 Graz	☎ 0660 3564785 ✉ geborgengeboren.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
HEBAMMENZENTRUM GRAZ 8020 Graz, Griesplatz 2	☎ 0681 10866258 ✉ hebammenzentrum-graz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HIRN Christiane 8010 Graz	☎ 0664 1889008 ✉ christiane_hol@yahoo.de	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
Mag. HOCHREITER Karin 8047 Kainbach/Graz	☎ 0664 5105717 ✉ hebamme-hochreiter.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
HÖFER Michaela 8051 Graz	☎ 0664 4235042 ✉ hebammenteam-graz.at	✓	✓	✓	✓			✓			
JAHN Heidrun 8047 Graz	☎ 0676 4368113 ✉ heidrun.jahn@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
JARAMILLO Teresa-Elisabeth 8010 Graz	☎ 0650 571 55 77 ✉ matronateresa@yahoo.de	✓	✓	✓	✓					✓	✓
LACHMAYR Michaela, BSc 8020 Graz	☎ 0664 2027917 ✉ michaela-lachmayr@hotmail.com			✓	✓					✓	✓
LÖFFLER Claudia, BSc 8010 Graz	☎ 0664 5178114	✓									
MAIER Agnes, BSc 8042 Graz	☎ 0699 11082752 ✉ maieragnes@outlook.de	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	
MELNIZKY Sabine 8046 Graz	☎ 0699 17120480 ✉ sabine.melnizky@chello.at			✓						✓	
MULISCH-PRINZ Karin 8051 Graz	☎ 0676 5753042 ✉ hebamme-deutschlandsberg.at			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
MÜLLER Kornelia 8051 Graz	☎ 0664 1201804 ✉ hebamme-kornelia.at	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Mag. rer. nat. NEUHOLD Mirjam, Bacc. rer. nat. – 8042 Graz	☎ 0680 1291118			✓	✓					✓	
PANZITT Verena 8020 Graz	☎ 0650 3837362 ✉ thomaspanzitt.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓

Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur- / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
PASSATH Christina, BSc 8020 Graz	☎ 0680 1442338 ✉ passath.net		✓	✓	✓	✓				✓	✓
RIBUL Barbara, BSc 8045 Graz	☎ 0650 5903357 ✉ hebamme-andritz.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
SALCHNER Magdalena, BSc 8020 Graz	☎ 0660 5282257 ✉ m_regele@yahoo.de		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHAFFER Johanna, BSc, BEd 8010 Graz	☎ 0650 2711881 ✉ johannaschaffer@gmx.net		✓		✓	✓				✓	
SCHINDLER-LAUSECKER Eva 8044 Graz	☎ 0664 2804886	✓			✓					✓	
SCHÜTZ Beate 8045 Graz	☎ 0676 7277407 ✉ hebammenteam-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
SEIBITZ Petra 8052 Graz	☎ 0644 3258855		✓	✓	✓	✓				✓	
SOMMER Eva 8054 Graz	☎ 0676 3090076 ✉ hebammenteam-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Mag. WALCH Ursula 8010 Graz	☎ 0650 5700927 ✉ ursula-walch.at			✓	✓	✓		✓		✓	✓
Mag. WALDNER Irmgard, BSc 8042 Graz	☎ 0699 11172035		✓	✓	✓	✓				✓	✓
WEISS Josefina, BSc 8055 Graz	☎ 0664 1717229 ✉ JMWeisz@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
WINKLER Cathrin, BSc 8010 Graz	☎ 0664 88969399 ✉ hebamme-cathrin.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WINTERHELLER Katharina, BSc 8044 Graz	☎ 0699 12321324 ✉ hebamme-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WOLF-SPULLER Martina 8052 Graz	☎ 0664 1324709 ✉ martina.wolf-spuller@inode.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓

Bezirk Graz-Umgebung

BERGER Elena 8113 St. Oswald	☎ 0650 990 10 90 ✉ Berger.elena@gmail.com		✓	✓							
BUCHGRABER Daniela, BSc 8112 Gratwein	☎ 0664 1482346			✓		✓				✓	
CANDUSSI Elisabeth, BSc 8301 Laßnitzhöhe/Autal	☎ 0650 9686293 ✉ bauchladen-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
CSANÁDY Maria 8063 Hof-Präbäch	☎ 0676 3530734		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
ERKINGER Eva 8111 Judendorf/Sträßengel	☎ 03124 53893 ✉ eva.erkinger@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
FELBER Monika 8051 Graz	☎ 0699 10684548 ✉ geburtshaus-felber.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	
GÖTTINGER Sandra, BA, BSc 8151 Hitzendorf	☎ 0680 3159932 ✉ heb.sandra.goettinger@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
GRÜNDLER Vanessa, BSc 8077 Gössendorf	☎ 0676 5330733 ✉ hebamme.gruendler@icloud.com			✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HÖDL Petra 8302 Nestelbach	☎ 0699 10533434 ✉ petra.hoedl13@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LACKNER Sonja 8143 Dobl	☎ 0664 4354715			✓	✓	✓					
LIND Marlies 8063 Eggersdorf	☎ 0699 10685976 ✉ hebammemarlieslind@yahoo.de			✓	✓	✓				✓	
NIEDERLECHNER Heideleinde 8302 Nestelbach	☎ 0650 8809998 ✉ heidniederlechner.at	✓	✓		✓	✓		✓		✓	
OTREBA Urszula 8072 Fernitz	☎ 0676 92 75 099 ✉ Baby-Nest.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
PLIEßNIG Nina 8054 Hitzendorf	☎ 0650 6535650 ✉ hebammenteam-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Mag. RATH Anna, BSc 8130 Frohnleiten	☎ 0676 4927816 ✉ hebanna.at			✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
REIF Beatrix, BSc 8071 Hausmannstätten	☎ 0680 3289052 ✉ info@hebamme-beatrix.at			✓							✓

HEBAMMENPRAXIS GÖSTING - MITTEN IM GRÜNEN, MITTEN IM LEBEN.

Eine wunderbare Tradition findet ihre Fortsetzung. Das Geburtshaus Felber wird zur Hebammenpraxis Gösting.



ANGEBOTE:

Vorbereitung auf die Geburt mit Akupunktur und Hypnose, Wassergeburt, Lasertherapie und vieles mehr Beratung und Begleitung in entspannter Atmosphäre.



HEBAMME
KORNELIA

Kornelia Müller
Göstinger Straße 157
A-8051 Graz

+43 664 120 180 4
info@hebamme-kornelia.at
www.hebamme-kornelia.at



Hallo!

STEIRISCHE HEBAMMEN HOTLINE
0664 37 22 999

Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
REINSTROM Kerstin 8063 Eggersdorf	☎ 0664 3578814 ✉ k.reinstrom@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
STESSL Nicole 8143 Dobl	☎ 0664 8596884 ✉ bauchmitherz.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
STÖGERER Yvonne 8401 Kalsdorf	☎ 0664 5093383 ✉ yvonne.stoegerer@hotmail.com		✓		✓	✓				✓	
TAUß Martina 8054 Seiersberg	☎ 0676 7845565 ✉ meine-hebammen.at		✓	✓							
ULRYCH-ROSKOPF Carmen 8144 Tobelbad	☎ 0660 7638247 ✉ hebamme-carmenulrych.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
WILDLING Eva-Maria, BSc 8047 Hart bei Graz	☎ 0680 5050930 ✉ hebamme-ewawilding.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

Bezirk Hartberg-Fürstenfeld

FEINER Barbara 8255 St. Jakob Im Walde	☎ 0664 2366854	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
HELLINGER Angelika 8250 Vorau	☎ 0664 2202278 ✉ hebamme.a.hellinger@aon.at		✓	✓	✓	✓				✓	
HIRT Martina 8225 Pöllau	☎ 0676 7565255 ✉ hebammehirt.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SAILER Elisabeth, BSc 8224 Kaindorf	☎ 0664 2343543	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHNEIDER Roswitha 8230 Hartberg	☎ 0664 8506564			✓	✓	✓					
STESSL Andrea 8282 Loipersdorf bei Fürstenfeld	☎ 03382 8865			✓							
WILTSCHNIGG Lydia 8230 Hartberg	☎ 0664 3833100 ✉ lydia.wiltschnigg@inode.at		✓		✓	✓				✓	

Bezirk Leibnitz

BERGHOLD Andrea 8472 Straß	☎ 0664 4631761 ✉ andrea.berghold@aon.at		✓	✓	✓	✓				✓	
CHRISTIAN-WRATSKO Angelika 8461 Ehrenhausen	☎ 0664 5885162 ✉ angelikamail@web.de	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HAMMER Ramona, BSc 8430 Leibnitz	☎ 0664 1456879 ✉ ramona.hammer@gmx.net		✓	✓	✓	✓	✓				
KNAUS Beate 8431 Gralla	☎ 0688 8115434 ✉ beate.knaus@gmx.at		✓		✓	✓	✓			✓	
LAMPRECHT Sonja 8463 Leutschach	☎ 0699 12724911 ✉ sonja.lam@aon.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓

Bezirk Leoben

GATTERER Silke 8700 Leoben	☎ 0699 11203542 ✉ silke.gatterer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
HAIDER Alexandra, MSc 8700 Leoben	☎ 0664 5367515 ✉ together-leoben.at		✓	✓			✓				
KROISENBRUNNER Manuela 8700 Leoben	☎ 0664 4433240 ✉ together-leoben.at		✓	✓			✓			✓	
PILSNER Petra 8700 Leoben	☎ 0664 222 71 72 ✉ together-leoben.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PIRKER Sylvia 8712 Proleb	☎ 0699 123 734 92 ✉ heb.leoben@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	
PRAXISGEMEINSCHAFT TOGETHER 8700 Leoben, Franz Josefst. 8	✉ together-leoben.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RÖSSLER Ulrike 8793 Hafning/Trofaiach	☎ 0650 8476967		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHINWALD Stefanie, BSc 8700 Leoben	☎ 0650 2809838 ✉ hebammen-beratung.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WAGNER Magdalena, BEd BSc 8772 Traboch	☎ 0660 5644940		✓	✓	✓	✓					

Bezirk Liezen

COOKE Tanja 8967 Haus	☎ 0664 4727714 ✉ tanja_rennensteiner@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
EITZINGER Hildegard 8970 Schlading	☎ 0664 5024181 ✉ hildegard.eitzinger@diakonissen.at		✓	✓						✓	
FROIS-FIMBINGER Adelheid 8911 Hall	☎ 0664 2663189			✓	✓	✓				✓	

Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
FUCHS Marion 8992 Altaussee	☎ 0664 3020573		✓		✓	✓				✓	
HOFER Michaela 8786 Rottenmann	☎ 0664 5349918			✓	✓	✓				✓	✓
MAIERHOFER Andrea, BSc 8913 Admont	☎ 0664 4019588 ✉ hebamme-maierhofer.at		✓	✓	✓	✓					✓
PICKL Nora 8970 Schlading	☎ 0650 4750968 ✉ babyschwimmkurse.at		✓								
PLANK Dagmar 8911 Admont	☎ 0676 5620020		✓	✓	✓	✓				✓	
RIEGLER Natalia, BSc 8904 Ardning	☎ 0650 5590485 ✉ hebamme-natalia.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHÖNEGGER Andrea 8933 St.Gallen	☎ 0664 7886361 ✉ heb.schoenegger@gmail.com		✓		✓	✓					
WINTER Anna Brigitte 8990 Bad Aussee	☎ 0664 1254208 ✉ brigitte.heb@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

Bezirk Murau

HEBAMMENORD. GROSS & KLEIN, 8861 St.Georgen/Murau	☎ 0664 1973813 ✉ spreitzerhof@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
LINDSCHINGER Angelika 8861 St.Georgen/Murau	☎ 0664 1973813 ✉ spreitzerhof.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
OFNER Christine 8831 Niederwölz	☎ 0664 1621210 ✉ hg-vita.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHLICK Julia, BSc 8854 Krakau	☎ 0676 5308057		✓	✓	✓	✓					
SCHOBBEREGGER Gertrud 8832 Oberwölz	☎ 0664 1684779		✓	✓	✓	✓				✓	✓

Bezirk Murtal

GÜTTESBERGER Sabine 8750 Judenburg	☎ 0664 1035188 ✉ guettesberger.sabine@ainet.at				✓						
HELD Christina, BSc 8741 Weißkirchen	☎ 0664 3955617			✓	✓	✓				✓	
KALTENEGGER Tatjana 8750 Judenburg	☎ 0699 18229964 ✉ eltern-werden.at			✓							
KNEFZ Jasmin 8750 Judenburg	☎ 0681 81871229 ✉ jasmin.knefz@gmx.at		✓	✓	✓		✓			✓	
LINAUER Sylvia 8740 Zeltweg	☎ 0680 2370124 ✉ linauer.com	✓		✓	✓	✓				✓	✓
MAIERHOFER Regina 8742 Obdach	☎ 0650 4105744 ✉ regina.maierhofer@gmx.at		✓	✓		✓				✓	
MESSNER Eike 8753 Fohnsdorf-Sillweg	☎ 0664 3834116		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WOSCHNAGG Edith 8720 Knittelfeld	☎ 0676 6317265		✓	✓	✓	✓				✓	

Bezirk Südoststeiermark

FATH Michèle 8082 Kirchbach	☎ 0664 3919241 ✉ michele.fath@hotmail.com		✓	✓	✓						
FISCHER Barbara 8490 Bad Radkersburg	☎ 0664 75024005			✓	✓	✓				✓	
GUTSMANN Martina 8333 Riegersburg	☎ 0699 81249859	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
HAMMER Alexandra 8352 Unterlamm	☎ 0664 1746131		✓	✓	✓	✓				✓	
HEFLER Karina 8330 Feldbach	☎ 0664 3822166		✓	✓							✓
HOFER Melanie, BSc 8344 Bad Gleichenberg	☎ 0664 4851597 ✉ melanie.hofer27@gmx.at			✓	✓	✓					
KOHLMAIER Rosa 8342 Gnas	☎ 0664 2383703 ✉ rosa.kohlmaier@aon.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓



Hallo!

STEIRISCHE HEBAMMEN HOTLINE
0664 37 22 999

Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
RADL Daniela 8341 Paldau	☎ 0664 4929277		✓	✓			✓				
SCHRÖTTNER Ingrid 8082 Kirchbach	☎ 0650 2004682 ✉ schroettneri@gmx.at		✓		✓	✓					✓
SUMMER Carina 8483 Deutsch Goritz	☎ 0664 4177094 ✉ carina.summer@gmx.at		✓	✓	✓	✓					✓
TRAMMER Sandra 8353 Kapfenstein	☎ 0660 5066440 ✉ physio.praktik.at		✓		✓		✓				
WETZELBERGER Helga 8483 Deutsch Goritz	☎ 0650 3324868 ✉ h.wberger@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓					✓

Bezirk Voitsberg

DOHR Alexandra 8570 Voitsberg	☎ 0676 4064295 ✉ ganzheitliche-praxis.at	✓	✓		✓						
GANTSCHNIGG Maria 8570 Voitsberg	☎ 0664 4004307 ✉ gantschnigg.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
GROß Kerstin 8591 Puchbach 270	☎ 0664 9108000 ✉ hebammenzentrum-voitsberg.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
HEBAMMENZENTRUM VOITSBERG 8570 Voitsberg	☎ 0664 910 8000 ✉ hebammenzentrum-voitsberg.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
KLUG Doris 8583 Edelschrott	☎ 0699 13115724 ✉ hebammenzentrum-voitsberg.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
KRAPFENBAUER Katharina 8565 St. Johann	☎ 0650 3724422 ✉ hebamme-krapfenbauer.at		✓	✓	✓	✓					✓

Bezirk Weiz

HINTEREGGER Annemarie 8261 Sinabelkirchen	☎ 0650 4208271 ✉ annemarie.hinteregger@gmx.at		✓	✓	✓	✓					✓
LIEBL Tanja, BSc 8200 Gleisdorf	☎ 0676 6623132 ✉ tanjalliebl.at		✓	✓	✓		✓				
MAURER Andrea 8311 Markt Hartmannsdorf	☎ 0664 4678464 ✉ hebamme-andrea.at		✓		✓	✓					✓
PREDOTA Karin 8261 Sinabelkirchen	☎ 0680 1208177 ✉ karin.predota@gmx.at		✓	✓	✓	✓					✓
SCHARF Cornelia 8160 Weiz	☎ 0664 9657251 ✉ hebammescharf.at		✓	✓	✓	✓					✓
SCHNEEFLOCK Elisabeth, MSc 8190 Birkfeld	☎ 0676 3441816 ✉ ihreHebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
WEISS Sonja 8183 Floing	☎ 0664 1246977	✓	✓	✓	✓	✓					✓

Tirol

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Kathrin SCHWARZENBERGER	☎ 0660 2740088 ✉ tirol@hebammen.at	Amberggasse 1, 6020 Innsbruck
------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------

Bezirk Imst

CASDORF Julia-Christin, BSc 6465 Nassereith	☎ 0677 61593864 ✉ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
FRISCHMANN Petra 6441 Umhausen	☎ 0699 11970134	✓	✓	✓	✓	✓					✓
GRÜNER Sabine 6444 Längenfeld	☎ 0680 2005524 ✉ sabine-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
HANAUER-OBERTHANNER Kerstin 6422 Stams	☎ 0650 7302246 ✉ kerstin-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓					✓
HRIBAR Maria 6414 Mieming	☎ 0699 15673600 ✉ hribar.maria@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓					✓
KLINGER Christine 6460 Imst	☎ 0650 5369874 ✉ hebamme-imst.at		✓	✓	✓	✓					✓
RAICH Marion 6471 Arzl	☎ 0664 16 916 30		✓	✓	✓						✓
ROFNER-MORANDELL Ines 6421 Rietz	☎ 0650 4460098 ✉ kinder-fee.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
SCHATZ Michaela, BSc 6460 Imst	☎ 0650 9831739		✓	✓	✓	✓					✓
STROBL Sonja 6425 Haiming	☎ 0699 12608669 ✉ strobilsonja@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓

Tirol

Bezirk Innsbruck-Land

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
BAMBERG Kathleen 6401 Inzing	☎ 0676 3075424 ✉ kathleen-bamberg@hotmail.de		✓	✓	✓	✓					✓
BUSCH Carina, BSc 6082 Patsch	☎ 0664 5382778 ✉ carina.busch@gmx.com		✓	✓	✓	✓					✓
FINK Dagmar 6142 Mieders	☎ 0677 62647500		✓		✓	✓					✓
GSCHLIEßER Patricia 6170 Zirl	☎ 0699 11764952 ✉ patricia.gschliesser@hotmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
INNERHOFER-POMPERNIGG Karin, MSc – 6143 Matrei am Brenner	☎ 0664 1022340 ✉ hebammenbetreuung.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
KATTNIG Christine 6067 Absam	☎ 0650 55932 55 ✉ christine.kattinig@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
KELLER Kerstin 6063 Rum	☎ 0650 8511088 ✉ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
KIENAST Melanie 6083 Ellbögen	☎ 0650 4405966 ✉ melanie.kienast@gmx.net			✓							
KREMSER Caroline 6112 Wattens	☎ 0650 9252149 ✉ hebammenordination-wattens.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
LEITNER Doris 6095 Grinzens	☎ 0650 2007998		✓		✓	✓					✓
NAGELE Miriam, BSc 6060 Hall	☎ 0650 8410107 ✉ hebamme-nagelemiriam.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
NEUMAYR Elena, BSc 6176 Völs	☎ 0664 75081708 ✉ gesundheitszentrum-voels.at		✓		✓	✓	✓				✓
SAXER Elisabeth 6157 Obernberg	☎ 0680 235 27 43 ✉ lisa.saxer@gmx.at		✓	✓	✓	✓					✓
SCHNAUFERT Elisabeth, BSc 6063 Rum	☎ 0650 3002435 ✉ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
SCHULZE Katrin, BSc 6067 Absam	☎ 0699 16127515 ✉ hebammeinnsbruck@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓				✓
WAGNER Susanne 6176 Völs	☎ 0664 3580332 ✉ matrixgeburt.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
WANNER Martina 6175 Kematen	☎ 0650 8434524 ✉ martinawanner15@gmail.com			✓	✓	✓					✓
WIMMER Irmgard 6410 Telfs	☎ 0650 4807887 ✉ irmiwimmer@gmail.com		✓								

Bezirk Innsbruck-Stadt

BESTLE Sarah, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0680 2112964 ✉ heb.s.bestle@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
FINK-GÜRTLER Christine, BSc 6020 Innsbruck/Hötting	☎ 0664 3943549 ✉ christinefink.at/		✓	✓	✓	✓	✓				✓
HADITSCH Nicola 6020 Innsbruck	☎ 0650 9998999 ✉ hausgeburt.mit.nicola@gmail.com				✓	✓		✓			
HAMPL Birgit, BSc 6020 Innsbruck	☎ 067761629505 ✉ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
HAUSER Marlis 6020 Innsbruck	☎ 0664 5031100 ✉ hebamme-hauser.at		✓	✓			✓				✓
HEBAMMENPRAXIS INNSBRUCK 6020 Innsbruck	☎ 0676 6867760 ✉ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
HIPP Hanna, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0681 10448972 ✉ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
KÖNIG-BACHMANN Martina, MHPe BSc – 6080 Igls	☎ 0676 9608830 ✉ martinakoenig.at			✓	✓		✓				
LUSCH-GUGGENBERGER Barbara 6020 Innsbruck	☎ 0650 9935008			✓	✓	✓					✓
MOTSCHNIG Manuela, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0699 11609937 ✉ info@hebamme-manuela.at				✓	✓					
PONDORFER Alisa, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0664 4662308 ✉ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
SCHWARZENBERGER Kathrin 6020 Innsbruck	☎ 0676 6867760 ✉ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓								✓
WIESINGER Bettina, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0664 5884249 ✉ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
ZOLLER Anna 6020 Innsbruck	☎ 0660 6899998 ✉ anna.zoller85@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓					✓

Tirol

Bezirk Kitzbühel

	☎	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ADELSBERGER Sophie, BSc 6364 Brixen Im Thale	☎ 0664 1457267 📧 hebammesophie.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
EGGER Martina 6370 Kitzbühel	☎ 0664 9251922 📧 kraftquelle-kitzbuehel.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HOFER Bettina 6395 Hochfilzen	☎ 0650 6803051 📧 wir-hebammen.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KOGLER Rosa 6365 Kirchberg	☎ 05356 742220	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KOIDL Sieglinde 6370 Kitzbühel	☎ 0680 1206040 📧 s.koidl@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LAIMINGER Heidemarie 6361 Hopfgarten	☎ 0699 11404870	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LOHFeyer Martina 6372 Oberndorf/Tirol	☎ 0677 61135970 📧 m.lohfeyer@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MICKO Tina, BSc 6370 Kitzbühel	☎ 0664 4489446 📧 tina.micko@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PALL Monika 6363 Westendorf	☎ 0699 10416556 📧 pall@fps.co.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RAICH Ingrid 6305 Itter/Tirol	☎ 0699 81254886	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Bezirk Kufstein

	☎	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BERGMEISTER Ingrid 6323 Bad Häring	☎ 0650 7783600 📧 ingrid.bergmeister@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
EPP Simona 6330 Kufstein	☎ 0676 7548834	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GINZEL Stephanie, BSc, BA 6233 Kramsach	☎ 0699 19284804	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEISS Sabrina 6300 Wörgl	☎ 0664 210 82 88 📧 sab_heiss@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LECHNER Verena, BSc, MSc 6241 Radfeld	☎ 0664 2322739 📧 hebamme.tirol	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LINDNER Vanessa, BSc 6250 Kundl	☎ 0676 4676055 📧 hebamme.vanessa@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MARGREITER Judith, MSc 6252 Breitenbach am Inn	☎ 0680 1181201 📧 hebamme-judith.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MARKSTEINER Barbara, BSc 6233 Kramsach	☎ 0676 7455318	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PERTHALER Gerda, BSc 6341 Ebbs	☎ 0664 3443129 📧 g.perthaler@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PÖLL Waltraud 6300 Wörgl	☎ 0669 11959258 📧 hebamme.waltraud@tele2.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PRECHTL-LANDL Astrid 6230 Brixlegg	☎ 05337 64405 📧 astrid.prechtl-landl@uki.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RINNERGSCHWENTNER Theresa 6252 Breitenbach	☎ 0650 5272005	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RITZER Carolin, BSc BA 6341 Ebbs	☎ 0650 9204206	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ROM-ERHARD Veronika 6250 Kundl	☎ 0664 5857600 📧 hebamme-tirol.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHMID-SCHIEFER Monika 6330 Kufstein	☎ 0664 5414186 📧 hebammemonika@kufnet.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SIEBERER-HENZINGER Verena 6330 Kufstein	☎ 0664 6275426 📧 zoi-eltern.tk	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
THALER Anna, BSc 6311 Wildschönau	☎ 0664 3878125 📧 anna-thaler@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
TISCHLER Michaela 6334 Schwoich	☎ 0676 6568537 📧 michaela_tischler@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
UNTERRAINER Elisabeth-Maria 6341 Ebbs	☎ 0676 5538795	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
------------------------------	--	---------------------	-------------------------------------	----------------------------	--------------------	--	---	---------------	--

Tirol

Bezirk Landeck

	☎	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
AGERER-NUENER Romana 6500 Landeck	☎ 0664 2554270 📧 hebamme-romana.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
JUEN Helga 6551 Tobadill	☎ 0650 5565646 📧 hebammen-tirol.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KLEIN-HEINZ Paula 6555 Kappl	☎ 0650 6555 392 📧 garni-austria@kappl.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KRÖPFL Margreth 6500 Landeck	☎ 0650 5531002 📧 hebamme-tirol.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KURZ Christine 6500 Landeck	☎ 0650 5565646 📧 hebammen-tirol.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LADURNER Patricia 6542 Pfunds	☎ 0680 2160641 📧 hebammen-tirol.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHULER Lucia 6580 St.Anton/Arlberg	☎ 0650 5800006 📧 haus.schuler@st-anton.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHWENDINGER Maria 6500 Landeck	☎ 05442 64564 📧 frauenaerztin-landeck.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SENN Magdalena, BSc 6500 Landeck	☎ 0650 5530997 📧 magdalena_senn@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SPISS Barbara 6571 Stengen	☎ 0660 3111900	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
TSCHENETT-KOCH Barbara 6543 Nauders	☎ 0039 3498437690 📧 barbara.tschenett@rolmail.net	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Bezirk Lienz

	☎	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GASSER Antonia 9991 Dölsach	☎ 0676 5640990	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
JESACHER Katrin, BSc 9971 Matrei	☎ 0664 73108380	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LADSTÄTTER Mareike, BSc 9963 St.Jakob/Def.	☎ 0664 1294526 📧 hebamme-mareike.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ORTNER Elisabeth 9913 Abfaltersbach	☎ 0664 73074940	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ROBITSCH Karin 9900 Lienz	☎ 0664 5361243 📧 karin.robitsch@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RUGGENTHALER Ursula 9981 Kals A. Gr.	☎ 0676 9208720	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Bezirk Reutte

	☎	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
IHRENBARGER Birgit 6600 Reutte	☎ 0650 3964330 📧 hebamme-reutte.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
OBERERLACHER Caroline 6632 Ehrwald	☎ 0676 88601178	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Bezirk Schwaz

	☎	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ACHAMMER Julia 6130 Schwaz	☎ 0664 4213910 📧 julia.achammer@schwaz.net	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEBAMMEN AM KRAKEN 6130 Schwaz	☎ 0664 4013392 📧 hebammen-am-kraken.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HECHL-WALCH Alexandra 6130 Schwaz	☎ 0650 3910556 📧 hebammen-am-kraken.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MAURACHER Kathrin 6123 Vomperbach	☎ 0660 8800028 📧 kathrinmauracher@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MÜLLER Agnes 6130 Schwaz	☎ 0664 4013392 📧 hebammen-am-kraken.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PARTOLL Carolin 6290 Mayrhofen	☎ 0664 4097470 📧 mobile-betreuung-zillertal.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
POINSITT Katharina, BSc 6213 Eben am Achensee	☎ 0676 9497121 📧 hebamme-katharina.tirol	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PRAMSTRALLER Carina, BSc 6290 Mayrhofen	☎ 0664 4972132 📧 info@hebamme-carina.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STEINLECHNER Daniela 6200 Jenbach	☎ 0676 430 1972 📧 vollkommen-wilkommen.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WELSKOP Petra 6130 Schwaz	☎ 0650 6334751 📧 petra@welskop.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WIESER Ines 6290 Finkenberg	☎ 0699 18105506 📧 meine.hebamme@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
------------------------------	--	---------------------	-------------------------------------	----------------------------	--------------------	--	---	---------------	--

Vorarlberg

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Helga HARTMANN	0664 6450090 vorarlberg@hebammen.at	Walterstraße 22, 6712 Thüringen
------------------------------	-----------------------------	--	------------------------------------

Bezirk Bludenz

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
BEER-OERTHEL Evelyn 6700 Bludenz	0664 5817013 hebamme-evelyne.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HARTMANN Helga 6712 Thüringen	0664 6450090 hebamme.helga@cable.vol.at	✓	✓	✓	✓				✓	
MATHIES Christine, MSc 6700 Bludenz	0664 5446807 christine.mathies@iplace.at	✓		✓					✓	
MATT Christine 6713 Ludesch	05550 2927 christinematt.at	✓	✓			✓				
NESLER Veronika 6714 Nüziders	0650 6753227 Hebamme-Veronika@gmx.at	✓	✓	✓	✓				✓	
RAUNEGGER Karin 6706 Bürs	0676 3428894		✓							✓
SALZMANN Irmgard 6791 St.Gallenkirch	0664 3563056 isalzmänn@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
SCHNEDL Mirjam 6700 Bludenz	0664 4840320	✓		✓	✓	✓			✓	
SCHNEIDER Barbara 6713 Ludesch	0676 7265102 hypnobirthing-vorarlberg.at	✓	✓	✓	✓				✓	
STÜTTLER Yvonne 6780 Schruns	0664 4853251	✓		✓	✓	✓			✓	
VASS Mairi 6700 Bludenz	0680 1259457 mairi.emil@outlook.com	✓	✓	✓	✓		✓		✓	

Bezirk Bregenz

EGLE-WINDER Birgit 6921 Kennelbach	0664 2102214 birgiteglewinder@gmail.com	✓	✓	✓	✓				✓	
FELDER Birgit 6881 Mellau	0664 1369391 erdenleben.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
FISCHER-KERN Sabrina 6911 Lochau	0681 20497402 hebammen-leiblachtal.com	✓							✓	
GALEHR-METZLER Natalie 6863 Egg	0664 4027561 natalie-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GRÖMER Simone 6971 Hard	0660 6657164 simone.groemer@gmail.com	✓	✓							✓
HUBER Rositta 6900 Bregenz	0660 2330430	✓	✓						✓	✓
KERN Olivia, BSc 6911 Lochau	0699 19034429 hebammen-leiblachtal.com	✓	✓	✓	✓				✓	✓
KÖNIG Rebecca, BSc 6922 Wolfurt	0699 10643886 rebecca.koenig@gmx.at	✓								
LÄSSER Ingrid 6933 Doren	05516 2550	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LÄSSER Ursula, BSc 6971 Hard	0699 18101540	✓	✓							
LERCH Eveline 6971 Hard	0699 10496324 evi_lerch@gmx.at	✓	✓		✓				✓	



Ich berate Sie gerne.

Wochenendkurse
Geburtsvorbereitung
MuKi-Pass-Gespräche 18.-22. SSW
Fit durch die Schwangerschaft mit: Yoga, Pilates und Smoveys
Beckenbodentraining
Rückbildungsgymnastik
Nachbetreuung
Stillbegleitung
Babymassage und Babytreff
Milchpumpen-Verleih
Hebammensprechstunde
Termine und Infos: www.kugelbauch.at

Antje Uccia
Hebamme mit Kassenvertrag

Hebammenpraxis kugelbauch, Feldkirch, +(0)664/1421869, antje@kugelbauch.at, www.kugelbauch.at

Vorarlberg

ORTNER Nicola, MSc 6973 Höchst	0676 5009596 nicola_ortner@gmx.at	✓	✓	✓	✓				✓	
WACHTER Daniela, BSc 6858 Schwarzach	0677 62323158 hebamme-daniela.at	✓	✓	✓	✓					

Bezirk Dornbirn

BRUNNER Katharina, BSc 6850 Dornbirn	0660 6488146 HebammenHypnose.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GSUND IN EMS 6845 Hohenems	gsundinems.at	✓	✓		✓					✓
HEBAMMENPRAXIS DORNBIERN 6850 Dornbirn	05572 204700 hebammenpraxis.co.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RIEDMANN Paula, BSc 6850 Dornbirn	hebamme-paula@gmx.at			✓						
RITTER Stefanie 6850 Dornbirn	0650 4761244 stef-ritter.com	✓	✓	✓	✓				✓	
SIEGERS Henriette 6850 Dornbirn	0650 2742224 HebammenHypnose.at	✓			✓					
WEHINGER Jutta 6890 Lustenau	0650 2209798 jutta.wehinger@gmx.at		✓							✓

Bezirk Feldkirch

BANERJEE Christina 6800 Feldkirch	05522 75211 chban@web.de	✓		✓	✓					✓
BECK Tamara 6800 Feldkirch	0699 11326565 tamere_beck@hotmail.com	✓	✓	✓	✓					✓
ELLENSOHN Alexandra 6833 Klaus	0699 15007120 alexandra.ellensohn@gmx.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓
GSTEU Silvia 6800 Feldkirch	0650 2001916 hebamme-vorarlberg.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
MÜLLER Alexandra, BSc 6833 Klaus	0650 6803392 hebamme_alex@gmx.at	✓	✓	✓	✓				✓	
NAZIK Veronika 6800 Feldkirch-Altenstadt	0660 6426622			✓	✓				✓	
TSCHERMANEGG Iris 6800 Feldkirch/Tosters	0650 8090355 ichtfuermich.eu	✓	✓	✓	✓				✓	✓
UCCIA Antje 6800 Feldkirch/Nofels	0664 1421869 kugelbauch.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

Wien

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Marianne MAYER, MSc	0680 3028926 wien@hebammen.at	Längenfeldgasse 28/8/3, 1120 Wien
------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------

Wien 1., Innere Stadt

Dr. KRAIL-LEEB Birgit, BSc	0650 5359465 birgitkrail.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MIKOLAJCZYK Malgorzata	0699 19533934 mikolajczyk.malgorzata@chello.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
ROMANIEWICZ Renata	0676 6113889 renatarom@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	

Wien 2., Leopoldstadt

AWAD-LOGAR Klaudia	0676 3809517 awad_logar@yahoo.de	✓	✓	✓	✓				✓	✓
ROSCHEGGER Christine	0699 12238004 christine.roschger@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
SCHUSTER Ruth	0699 17050875 hebamme.ruth@gmail.com	✓	✓	✓	✓				✓	✓
WENIGWIESER Viktoria, BSc	0664 3982606	✓		✓	✓				✓	

Wien 3., Landstraße

HEINERMANN Stefanie, BSc	0676 9486946 geborgen-sein.at	✓	✓	✓	✓				✓	
HOLZMANN Natalie	0650 5919158 hebamme-cz.com	✓	✓	✓	✓				✓	✓

Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HÖRACK Daniela	☎ 0650 3883243 ✉ danihoerack@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
KOBERG Caroline	☎ 0650 8906208 📍 carolinekoberg.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
KOPS Tanja	☎ 0681 10567927 📍 wienhebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LANGSCHWERT Roxana, BA, BSc	✉ hebamme.langschwert@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
OSAZUWA Monika	☎ 0699 19675501 📍 hebammenzentrum.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
OURIACHI-GSELL Magalie	☎ 0664 4217809 📍 magalie-ourichi.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHIMANEK Sandra, BSc	☎ 0676 6122020 📍 sandra-schimaneck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
URBAN Murielle, BSc	☎ 0677 62101803 📍 murielleurban.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
ZEPPELZAUER Sabine	☎ 0676 518481 📍 hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Wien 4., Wieden

FLORUS Joanna, BSc	☎ 0664 3115573 ✉ joanna.florus@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
GRITSCH Evelyn	☎ 0676 7383817	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
HASELSTEINER Elisabeth, BSc	☎ 0678 1210418	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
RAUSCH Hannah	☎ 015056804 📍 atem-weg.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Wien 5., Margareten

EBLINGER Angelika, BSc	☎ 0676 3510114	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
GLAS Lana, BSc	☎ 0680 2393297 📍 hebamme-margareten.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
KARGL Viktoria, BSc	☎ 0699 18176825 ✉ v.kargl@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
MACHAC-DALLINGER Brigitta	☎ 0676 7776352 📍 members.aon.at/biggidallinger	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
POST Doris	☎ 0664 5578948 ✉ info@hebammerelife	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Wien 6., Mariahilf

Mag. BÖSCH Katharina, BSc	☎ 0699 19861308 📍 hausgeburtwien.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GROSSBICHLER-ULRICH Renate	☎ 0664 3576628	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
WÜRZL Barbara, BSc	☎ 0699 17134009	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Wien 7., Neubau

7 STERNPRAXIS	☎ 0664 6108328 📍 siebensternpraxis.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BREITENECKER Irene, MSc	☎ 0680 2308693 📍 meinehebamme.wien	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HUTTER Sarah, BSc	☎ 0664 5331563	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
MAYERHOFER Andrea	☎ 0699 10053368 📍 deine-hebamme-andrea.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
NUSSDORFHEBAMMEN	☎ 0664 6108328 📍 nussdorfhebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SENGSCHMID Johanna	☎ 0664 6108323 📍 nussdorfhebammen.at/johanna	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
WIESER Myriam, BSc	☎ 0660 2244404 📍 hebamme-myriam.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Wien 8., Josefstadt

ANGERER Teresa	☎ 0699 10418897 📍 die-windrose.at/hebammen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BAUERNFEIND Nathalie	☎ 0650 7504813 📍 hebamme-nathalie.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
BRANDSTETTER Esther, BSc	☎ 0660 4000300 📍 hebamme-esther.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
JUTZ Magdalena, BSc	☎ 0699 19028212 ✉ hebamme-jutz@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
KOLL-BRAUN Martina	☎ 0699 11582928 📍 wir-hebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MIRTL-WAGNER Karoline	☎ 0676 4951180 ✉ mirtl-wagner@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
SCHAUFLENER Bianca	☎ 0664 1358555 ✉ hebammebianca@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STOCKENREITER Julia	☎ 0650 5337141 📍 ei-sprung.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Wien 9., Alsergrund

DIBIASI Johanna, BSc	☎ 0680 4067098 ✉ johannadibiasi@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HAUSS Sabrina, MSc	☎ 0664 3844162 📍 privatehebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
HEBAMMEN 4 YOU Neugebauer – Lessiak – Kulhanek	☎ 01 9581295	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEBAMMENZENTRUM – VEREIN FREIER HEBAMMEN	☎ 01 4088022 📍 hebammenzentrum.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEIMHILCHER Erika, BSc	☎ 0676 9627600 ✉ eheimhilcher@yahoo.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
JUNGMEIER Sabrina, BSc	☎ 0664 1018845	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
KRÖS Selina	☎ 0680 3281487 ✉ selina.hebamme@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Mag. LAIMER Katharina, BSc	☎ 0650 8130988 ✉ hebkathe@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
LESSIAK Angelika	☎ 0676 7204900 ✉ hebamme.angelika@lessiak.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MOLINER Nathalie	☎ 0699 11302037 📍 hebammeplus.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STROHAL-SPANNOCCHI Silvia		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Nussdorfhebammen in der 7Sternpraxis

- > Mutter-Kind-Pass-Beratung
- > Hebammensprechstunden
- > Kurse / Vorträge
- > Geburtsbegleitung (PK Döbling, Klosterneuburg)
- > Hausgeburten
- > Betreuung nach ambulanter Geburt und vorzeitiger Entlassung
- > Kassenvertrag

Andrea Mayerhofer 069910053368
Beate Lenzhofer 06646108328
Praxisgemeinschaft: 7Sternpraxis
1070 Wien, Stiftgasse 21/17
www.nussdorfhebammen.at
www.7sternpraxis.at

7STERN PRAXIS



- Kostenlose Beratung
- Hebammenvermittlung
- Hausgeburten
- Geburtsbegleitung
- Kurse

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do: 9 - 13 Uhr
Mi: 9 - 13 Uhr
und 14 - 17 Uhr

1090 Wien ■ Lazarettgasse 8/Innenhof links ■ 01/408 80 22
freie-hebammen@hebammenzentrum.at ■ www.hebammenzentrum.at

Wien

	Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
WINKLER Stefanie, MSc	☎ 0676 7266501 ☞ kaffeehaus-gschropp.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WURTH Catherine, BSc	☎ 0680 3130763 ☞ mamaundbaby.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Wien 10., Favoriten

ARSLAN-KAYA Nuran	☎ 0660 3658850 ☞ nurarskaya.76@icloud.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BAUER Elisabeth	☎ 0699 10509500 ☞ hebamme.elisabeth@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mag. HERZIG Agnieszka	☎ 0676 6462361	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HOFFER-ÜBERTRAGER Margarete, MSc	☎ 0650 6108204 ☞ zuhausegeboren.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LEHNER Brigitte	☎ 0664 1277767 ☞ gitti-lehner69@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PANGERL Barbara, BSc	☎ 0699 17115691 ☞ babs_pa@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PROCHAZKA Monika	☎ 0699 11989117 ☞ monika.prochazka@chello.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Lic. RODRIGUES VILACA Carla, BSc	☎ 0681 84863458 ☞ gluecklichschwanger.webnode.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHWARZ Christina	☎ 0676 5359733 ☞ hebammenhof-unterlaa.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WOKUREK-BIEBEL Vera	☎ 0699 19438971 ☞ vera.wokurek-biebel@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Wien 11., Simmering

KULIC Nada	☎ 0699 19202520	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
------------	-----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Wien 12., Meidling

HARMS Theresa	☎ 0650 5332087 ☞ theresa_harms@yahoo.de	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MAYER Marianne, MLS	☎ 0680 3028926 ☞ marianne.mayer@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHMIDT Maria-Christine	☎ 0699 10103033 ☞ maria-schmidt.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SKORGE Jua, MSc	☎ 0680 2308692 ☞ meinewahlhebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WAGNER Ursula	☎ 0664 4626571 ☞ hebammenkunst.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WINTER Jennifer, BSc	☎ 0699 11331646 ☞ privategeburt.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Wien 13., Hietzing

DRLIK Elisabeth	☎ 0699 11658885 ☞ hebammenbetreuung.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FUCHS Katharina, BSc	☎ 0680 1129623 ☞ katharina.fuchs@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEBAMMENPRAXIS GEBURTSHAUS VON ANFANG AN	☎ 01 2524563 ☞ geburtshaus-von-anfang-an.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ULLRICH Christina	☞ villakugelrund.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

GEBURTSHAUS

von Anfang an

Infoabend jeden 1. und 3. Donnerstag
im Monat, 19 Uhr

1130 Wien, Hietzinger Hauptstraße 50/1

www.geburtshaus-von-anfang-an.at



Hebammenpraxis

Wien

Wien 14., Penzing

BÖHM Tamara	☎ 0676 9483078 ☞ gschropp.wien	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BRUNNAUER Susanne	☎ 0676 5183196	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FERRO Anja	☎ 0676 7297767 ☞ hebamme-ferro.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HÖLZL Anja	☎ 0650 4306626 ☞ bauchsache.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HULS Nicole	☎ 0676 9478247 ☞ bauchgefluester.net	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
JANDL Verena, MSc	☎ 0699 10101085 ☞ verena.verena@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KAINZ-SCHULTES Sabine	☎ 0664 4860244 ☞ sabine.kainz-schultes@chello.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KRZYZAK Teresa	☎ 0676 9779292	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LAWUGGER Karin	☎ 0664 4042489 ☞ hebammenzentrum.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LECHNER Karin	☎ 0650 4306913 ☞ karinlechner.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PLOIL Ulrike	☎ 0676 5242374 ☞ u.ploil@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RICHTER Teresa	☎ 0676 6340646 ☞ hebamme-in-wien.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SANDMAIR-SZERENCI Andrea	☎ 0664 1433135 ☞ wir-hebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mag. SCHUSTER-WEINGARTNER Christina, BSc	☎ 0699 10040671 ☞ hebammenordination-penzing.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SPRUNG Gabriele	☎ 0650 2610063 ☞ hebamme.sprung.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STICKELBERGER Karin	☎ 0664 3246555	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
THEIMER Olivia, BSc, MA	☞ olivia.theimer@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WAGNER Theresa, BSc	☎ 0699 17207465 ☞ resawagner.jimdo.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
YUMER Nadie Yusein	☎ 0699 10081513	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Wien 15., Rudolfsheim-Fünf aus

BERGER Anna, BSc	☎ 0680 3039102	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BIEGL Beate, BSc	☎ 0676 9243624 ☞ beate.biegl@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LEMMERER Lisa, BSc	☎ 0699 12219147	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MATEJICEK Raphaela, BSc	☎ 0681 20429508 ☞ hebamme-raphaela.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PILWARSCH Johanna, BSc	☎ 0650 7579323 ☞ j.pilwarsch@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PRACK Lisa, BSc	☎ 0699 11566304	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PROPRENTNER Christina	☎ 0699 17016216 ☞ in-erwartung.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Wien 16., Ottakring

ACHTER Adelheid	☎ 0664 1821493 ☞ hebammenzentrum.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BADELT Eva	☎ 0699 10759685 ☞ evi.badelt@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
CARSTENSEN Katja	☎ 0676 9147151 ☞ ihrmitmir.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
DOMSA Tünde, BSc	☎ 0676 7362935 ☞ hebammedomsa@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GATTERBAUER Eva Maria	☎ 0699 19240202 ☞ evamariagatterbauer@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mag. GRABNER Sarah, BSc	☎ 0699 12217994 ☞ Sarah.Grabner@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter/Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HOFMANN Christin	☎ 0650 7774797 ✉ christin-hofman@web.de		✓	✓	✓	✓				✓	
HOFREITHER Barbara, BSc	☎ 0660 4896560 ✉ ba.hof@gmx.net		✓	✓	✓	✓				✓	
KERSCHBAUM Hannah	☎ 0699 18919881 ✉ hebamme.hannah@yahoo.de		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
MITTERHUBER Renate, MSc	☎ 0650 3680093 📍 betreuungnachdergeburt.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. MITTLER Magdalena, BSc	☎ 0650 9995362 ✉ magdalena.mittler@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
OTTITSCH Renate	☎ 0699 10274653 📍 cranio-hebamme.at		✓	✓			✓			✓	
SOMMERSGUTER Clara, BSc	☎ 0664 3827277 ✉ clara.sommersguter@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
WASNER Clara, BSc	☎ 0650 2372126 ✉ clara.wasner@gmail.com		✓		✓	✓					
ZEILINGER Rotraud	☎ 0676 3846757 📍 hebamme-rotraud.at			✓	✓	✓		✓	✓	✓	

Wien 17., Hernals

FOTOURI Jasmin	☎ 0699 12618724 ✉ jasmin.fotouri@chello.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GRIEBAUM Julia, BSc MPH	☎ 0664 5429999 ✉ julia.griebaum@aon.at			✓	✓	✓				✓	
HAJSZAN Claudia	☎ 0676 7133314 📍 unterdemherzen.at			✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HAMMER Veronika, BSc BSc	☎ 0676 6980607 📍 veronikahammer.at		✓		✓	✓				✓	
MITTERRIGGER Lisa, BSc	☎ 0699 17045378 ✉ lisa.mitterrigger@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
ROSEGGER-ROTT Ingeborg	☎ 069917891798 ✉ ingeborg.rosegger-rott@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHALLAR Daniela	☎ 0650 6393470 ✉ daniela@schallar.com			✓	✓	✓				✓	
SCHWAIGHOFER Maria	☎ 0664 4102129 📍 hebammenladen.at		✓		✓	✓					
WIEDERHOLD Astrid	☎ 0650 5109686		✓		✓		✓				
ZITNY Amelie	☎ 0660 6562937 ✉ amelie.zitny@gmail.com		✓		✓	✓	✓		✓	✓	
ZSIVKOVITS Regina	☎ 0664 1254337 📍 hebammenzentrum.at		✓		✓	✓	✓	✓		✓	

Wien 18., Währing

BAUER Theresa, BSc	☎ 0676 9369336 ✉ Hebamme.Theresa@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
HINTERECKER-BOGDANOWICZ Brigitta, MSc	☎ 0664 5046906 📍 meinehebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HINTERMAIER Lea	☎ 0680 4429913		✓	✓	✓	✓				✓	
KLARER Sarah	☎ 0650 3405221 📍 diehebammeinwien.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

DIE HEBAMME IN WIEN Geburtsbegleitung - Hausgeburten - Kurse - Betreuung



Gentzgasse 40 | 1180 Wien
Haydngasse 21 | 1060 Wien

Tel: 0650/3405221
E-Mail: office@diehebammeinwien.at
Web: www.diehebammeinwien.at

Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter/Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/S anatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
KOPPELENT Lena, BSc	☎ 0676 6702255 📍 hebamme.wien		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LANDAU Ines	☎ 0676 5362925 ✉ ines.landau@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MAYR Cornelia, BSc	☎ 0676 5727370 ✉ Cornelia.mayr.tt@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
PAULCZINSKY Angela	☎ 0676 5308821 📍 geburtsvorbereitung-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
REINHART Valentina, BSc	☎ 0699 10990533 📍 hebamme-wien.net		✓	✓	✓	✓				✓	✓
ROMMEL Regine	☎ 0699 17100771 📍 reginerommel.at		✓	✓	✓	✓				✓	
UNGER-WENNESZ Karin	☎ 0676 7049888 📍 meinehebamme.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	

Wien 19., Döbling

ADAM Gabriele	☎ 0664 6108302 ✉ gaby@adam.co.at				✓	✓				✓	✓
BERGER Judith	☎ 0699 81657533 📍 dein-bauchgefuehl.at				✓	✓			✓	✓	
FRISCHAUF Cornelia	☎ 0699 12151978 📍 yogahebamme.com				✓						✓
GUGGENBICHLER Michaela	☎ 0676 7731418 ✉ michi.guggenbichler@aon.at		✓	✓		✓			✓		✓
HARTMANN Margit	☎ 0676 3504255 📍 margithartmann.at		✓	✓	✓	✓				✓	
HUBER Eugenie, BSc	☎ 0676 3602928 ✉ eugenie.h@hotmail.com				✓	✓				✓	
JENEWEIN Alena, BSc	☎ 0664 9183467 ✉ alena.jenewein@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
KOPRIVA Claudia	☎ 0699 19131962 📍 sternreport.at		✓	✓	✓	✓			✓		✓
KREINDL Katharina	☎ 0650 9285774 ✉ katharinakreindl@hotmail.com		✓	✓	✓	✓					
LENZHOFFER Beate	☎ 06646108328 📍 nussdorffhebammen.at	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
SCHACHNER Claudia	☎ 0699 11900616 📍 waterfamily.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
STEIN-KELNERHAIDER Carina	☎ 0699 11948692 📍 el-sprung.at				✓	✓	✓	✓	✓	✓	
VLK Johanna	☎ 0699 19254561 📍 babypoint19.at		✓	✓			✓		✓	✓	

Wien 20., Brigittenau

BÜCHLER Ulrike	☎ 0699 11502773		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KERSCHBAUMER Annemarie	☎ 0676 4070441 📍 hagzissa.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KOLB Krystyna	☎ 0699 10072909 ✉ krystyna@bkolb.at		✓		✓	✓				✓	

Wien 21., Floridsdorf

DÖLLER Lucia, BSc	☎ 0650 9675759 ✉ lucia.doeller@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
GOLLINGER Rilana	☎ 0660 2911974 📍 herztöne.com			✓	✓	✓				✓	✓
HOLZMANN Natalie	☎ 0650 5919158 📍 hebamme-cz.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KABRT Sonja, BSc	☎ 0664 8702054 ✉ kabson@gmx.at		✓		✓	✓					
KARALL-ATHANASIADIS Sylvia	☎ 0699 12949330 ✉ sylvia.karall-athanasiadis@chello.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KOBLASA Michaela, BSc	☎ 0699 18195404 ✉ hebamme.koblasa@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
LINDTNER Manuela, BSc	☎ 0664 3931239 ✉ manuela.lindtner@chello.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓

HOMÖOPATHIE auf den gebracht.



Für Kinder



PPK_177108_EB

Die homöopathische Arzneimittellinie speziell für Kinder, jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich! Hilfe bei:

- Erkrankungen des äußeren Gehörganges → Otodolor®-Ohrentropfen
- Zahnungsbeschwerden → Dentolin®-Tabletten
- Unruhe, unspezifischen Infekten, Zahnungsbeschwerden → Zapolin®-Globuli für Kinder
- **Blähungen und Koliken** → Enterolin®-Tropfen
- Magen-Darm-Funktionsstörungen → Gastrolin®-Tabletten
- wiederkehrenden Atemwegsinfekten → Immunolin®-Tabletten
- Schlafstörungen und Unruhe → Dormolin®-Tabletten

Homöopathie – weil sie hilft!

Homöopathie dient zur Anregung der körpereigenen Regulation. Tabletten, Tropfen und Globuli für Kinder zum Einnehmen, Ohrentropfen zum Eintropfen in das Ohr. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

