

## Ernährung nach TCM in Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit

---

Grundlagen der Ernährung nach TCM, spezielle Anforderungen in Schwangerschaft und Stillzeit, Wichtigkeit der Ernährung im Wochenbett, praktische Hinweise für das Essen im Alltag, praktische Zubereitung „klassischer“ Speisen wie blutnährende Hühnersuppe und Reiskongee, Nahrungsergänzungen.

---

<b>Vortragende/r</b>	Johanna Moser, Diätologin
<b>Datum</b>	20.09.2019
<b>Zeiten</b>	09:00 – 17:00 (1h Mittagspause)
<b>Veranstaltungsort</b>	SpielRaum KochLokal, Franz-Fischer-Str. 12, 6020 Innsbruck
<b>Kosten</b>	€ 130,00
<b>Inklusive Exklusive</b>	Skripten Lebensmittel (Beitrag vor Ort da frisch gekauft)
<b>Anmeldung</b>	hebammenfortbildungtirol@gmail.com
<b>Bankverbindung</b>	Österreichisches Hebammengremium /Landesgruppe Tirol IBAN: AT39 5700 0002 2004 3914 BIC: HYPTAT22
<b>FBP lt. § 37 HebG.</b>	18 FFBP

---