



2019

*Kinder
kommen
durch
Frauenkraft.*

Hebammen Elternbroschüre

www.hebammen.at

ÖSTERREICHISCHES
HEBAMMENGREMIUM





Weil ich
einzigartig
bin.

40 Jahre Expertise

Eltern sind anspruchsvoll. Wir von MAM sind es auch. Deshalb entwickeln wir seit über 40 Jahren Produkte, die in Funktion und Design einzigartig sind. Unsere Produkte entstehen in intensivem Teamwork von Experten aus Medizin, Forschung und Technik. So unterstützen MAM Produkte die individuelle Entwicklung jedes Kindes und erleichtern den Babyalltag. Jede MAM Innovation folgt diesem Prinzip. Damit Eltern sich sicher fühlen können. Und Babys sich wohlfühlen.

mambaby.com

Alles für den perfekten Babyalltag:



MIT EXPERTEN ENTWICKELT



Teamwork mit medizinischen Experten für höchste Sicherheit. Erst nach Freigabe durch **medizinische Experten** ist eine MAM Innovation bereit für das Baby-Leben.



*BPA/BPS frei: Alle MAM Flaschen werden aus BPA- und BPS-freien Materialien hergestellt (BPA frei gemäß der Richtlinie (EU) Nr.321/2011).

Herzlich willkommen!



Ich begrüße Sie im Namen aller österreichischen Hebammen in diesem neuen Abschnitt Ihres Lebens. Wir freuen uns darauf, Sie während Ihrer Schwangerschaft, der Geburt Ihres Babys und im Wochenbett betreuen zu dürfen.

Der Mutter-Kind-Pass bietet Ihnen in der 18. bis 22. Schwangerschaftswoche eine kostenlose einstündige Hebammen-Beratung. Nützen Sie diese Gelegenheit, um über alle Ihre Anliegen, Fragen und vielleicht auch Sorgen zu sprechen. Wir Hebammen wollen Sie darin bestärken, das Freudige an diesem besonderen Lebensabschnitt zu erkennen und sich nicht wegen aller möglichen Risiken verunsichern zu lassen.

Sehr bald nach der Geburt das Krankenhaus zu verlassen und zu Hause von der Hebamme betreut zu werden – das ist ein aktueller und gesunder Trend. Gesunde Frauen und ihre Neugeborenen sind in den Tagen und Wochen nach der Geburt zu Hause sehr gut aufgehoben. Besonders das frühe Wochenbett ist eine Zeit

enormer körperlicher, seelischer und sozialer Veränderungen. Und wo könnte das besser gelingen als zu Hause, mit einer Hebamme an der Seite, die regelmäßig kommt, dadurch Sicherheit gibt und diese Sicherheit an das Neugeborene weitergeben kann.

Seit Jänner 2017 können alle Frauen in Österreich Hausbesuche einer Hebamme nach der Geburt als Kassenleistung in Anspruch nehmen. Täglich einen Hebammen-Hausbesuch in den ersten fünf Tagen nach der Geburt und bei Bedarf weitere sieben Hausbesuche bis zur achten Woche bezahlt die Krankenkasse. Häufig sind es Probleme beim Stillen, die die Hebamme schon frühzeitig erkennt, und mit den richtigen Maßnahmen einen weiteren guten Stillverlauf unterstützt. Mein Tipp: Kümmern Sie sich rechtzeitig um Ihre Hebamme für die Wochenbettbetreuung.

Ich wünsche Ihnen und Ihrem Kind im Namen aller österreichischen Hebammen alles Gute. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Hebamme Petra Welskop
Präsidentin des Österreichischen
Hebammengremiums

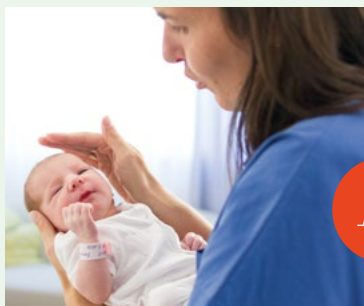


Inhalt

06

Auf die Welt kommen

In Österreich arbeiten rund 2.100 Hebammen.



14

Seite an Seite

Betreuungsmodelle während der Geburt und im Wochenbett.

24



Geht's jetzt los?

Wehen sind nicht alle gleich und erfüllen verschiedene Aufgaben.



10

Gemeinsam wachsen

Vorbereitung auf die Geburt und Elternschaft

Eltern werden

Checkliste Kliniktasche (23)



19

Geburt bewegt

Geeignete Gebärpositionen unterstützen den Geburtsverlauf.

28



34



Liebe auf den ersten Blick

Die ersten Stunden nach der Geburt.

38



Wir sind eine Familie

Das Wochenbett als ungestörte Zeit des Ausruhens und Ankommens.



42

Vater schafft's

TO-DO-LISTE für werdende Eltern (47)



48

Babys essen à la carte

Muttermilch stillt mehr als nur Hunger.

54



Wegbegleitend

Hebammen begleiten im ganzen ersten Lebensjahr des Kindes.



59

Hebammensuche

Adressenverzeichnis – Finden Sie eine Hebamme in Ihrer Nähe

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich: Österreichisches Hebammengremium Konzept & Projektmanagement: Katrin Hiegelsberger & Katharina Wallner. xtratour communication, Werbeagentur Mag. Elli Schlintl – www.xtratour.com
Fotos & Designkonzept: Clement*van Dam – Alexandra Clement & Dagmar van Dam, clement.vandam@gmail.com
Grafikdesign & Umsetzung: LGBF – Birgit Graggaber, www.lgbf.at Texte: Katrin Hiegelsberger & Katharina Wallner
Druck: AV + Astoria, Dezember 2018

Hebammen arbeiten nach dem neuesten Stand der Wissenschaft und greifen auf einen reichen Erfahrungsschatz zu.

6

Auf die Welt kommen

Auf die Welt kommen

Seit Jahrtausenden stehen Hebammen Frauen bei und begleiten Menschen in der Zeit des Familie-Werdens. Hebammenarbeit zählt zu den ältesten Berufen, ist ein unentbehrlicher Teil unseres Gesundheitswesens und eine Leistung der Krankenkassen.

In Österreich erblickten 2017 rund 88.000 Kinder das Licht der Welt. Ein erfreulicher Anstieg der Geburtenzahl, denn vom Jahr 2001, dem bislang schwächsten Geburtenjahrgang, bis 2011 lagen die jährlichen Geburtenzahlen noch unter 80.000. Die Anzahl an Mädchen und Buben halten sich fast jedes Jahr die Waage, die beliebtesten Vornamen waren Anna und Maximilian. Anna erreicht damit zum neunten Mal den Spitzenplatz und auch Maximilian hält sich schon viele Jahre in den Top Fünf der begehrtesten Bubennamen. Erfreulicherweise werden die meisten Kinder gesund und durch eine natürliche Geburt geboren. Mit 28,8 Prozent Kaiserschnitttrate liegt Österreich der-

zeit knapp über dem europaweiten Schnitt. Mehrlingsgeburten haben in den letzten Jahren zugenommen und lassen sich auch auf die steigende Zahl künstlicher Befruchtungen zurückführen. 2017 wurden 1.339 Zwillinge geboren und 15 Familien wurden mit einem Mal zu Großfamilien – sie haben Drillinge bekommen.

In Österreich arbeiten knapp 2.300 Hebammen. Sie begleiten alle Frauen und Familien, wie auch immer die Umstände sein mögen. Sie gehen auf deren psychologische, physische, emotionale und spirituelle Bedürfnisse ein und bestärken sie darin, die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen wahrzunehmen und auszuschöpfen.

„Als mein Körper die ersten Rundungen der Schwangerschaft gezeigt hat, habe ich mir eine Hebamme gesucht. Unsere Hebamme war rund um die Uhr für uns erreichbar.“

Sissi, 40 Jahre

Von Anfang an

Hebammen arbeiten nach dem neuesten Stand der Wissenschaft und greifen auf einen reichen Erfahrungsschatz zu. Sie verfügen über zahlreiche diagnostische Möglichkeiten und bieten eine wohlüberlegte Mischung aus altbewährten Handgriffen

und dem Einsatz von technischen Geräten. Die Lage des Kindes über die Bauchdecke zu ertasten gehört ebenso zur Hebammenkunst wie die Überwachung der Herztöne des noch ungeborenen Kindes mit Hilfe von Ultraschallgeräten.

Hebammen tragen dazu bei, eine optimale Versorgung von Schwangeren, Gebärenden und Wöchnerinnen zu gewährleisten, arbeiten sowohl eigenverantwortlich als auch in enger Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen. Die Kombination aus Expertenwissen, praktischen Kom-

7

petenzen und Vernetzung mit anderen Disziplinen macht Hebammen zu idealen Ansprechpartnerinnen für Fragen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und das gesamte erste Lebensjahr.

Hebammen sind da, wo sie gebraucht werden

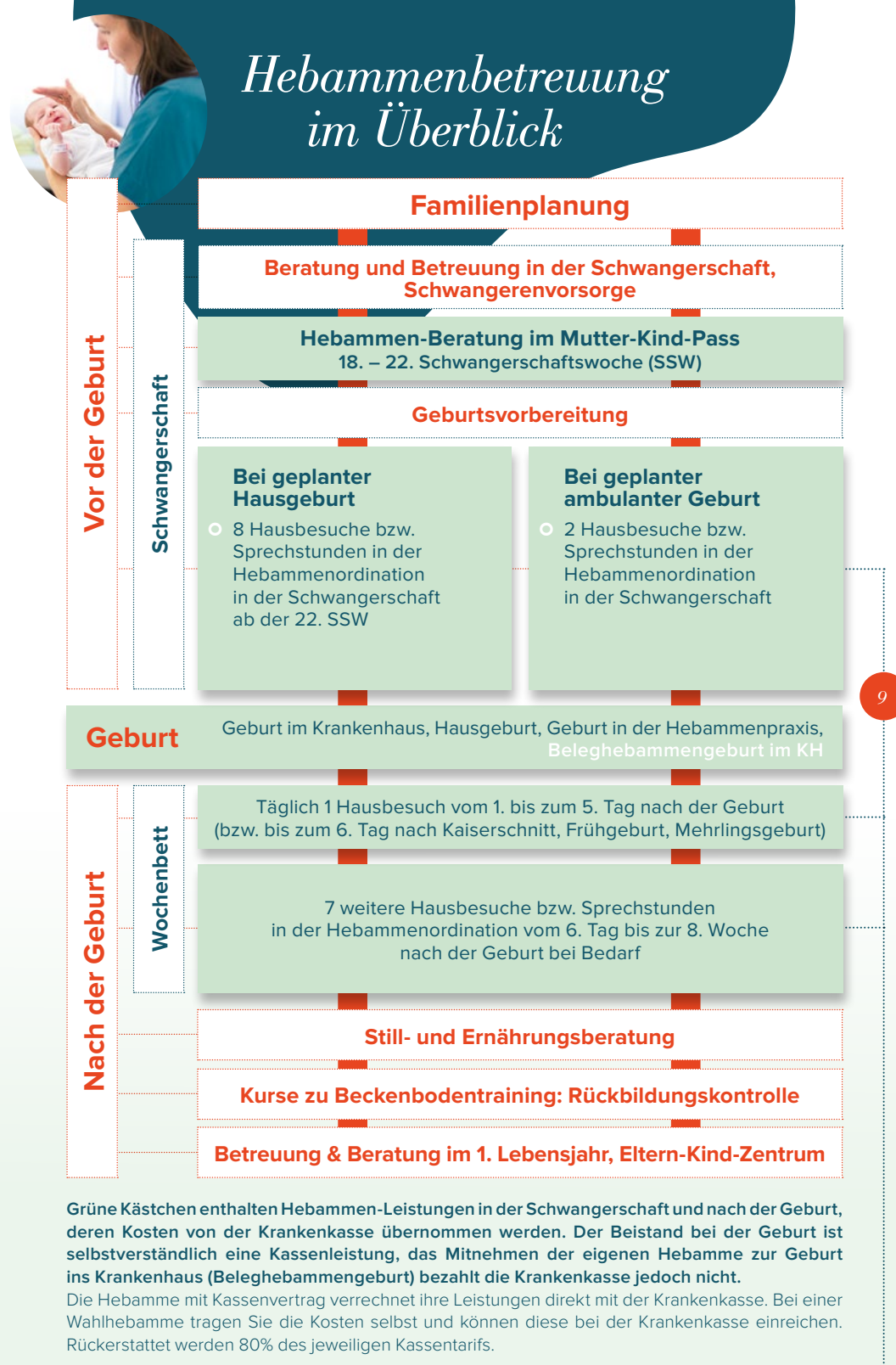
Das Arbeitsspektrum von Hebammen ist groß und umfassend. Hebammen arbeiten auf den verschiedensten Stationen in Krankenhäusern: im Kreißzimmer, auf Wochenbettstationen, in Ambulanzen und Kinderwunschabteilungen. Viele sind freiberuflich in Hebammenordinationen oder Geburtshäusern tätig, begleiten Hausgeburten, arbeiten als Familienhebammen, bieten Kurse an und machen Hausbesuche in der Schwangerschaft und im Wochenbett. Ihre Expertise bringen Hebammen auch bei Workshops in Schulen, in Eltern-Kind-Zentren oder als Lehrende und in der Forschung an Fachhochschulen ein. Hebammen setzen sich für gesundheitspolitische Fragen ein und handeln bei all ihren Tätigkeiten im Sinne des internationalen Ethik-Kodexes.

Standesvertretung der österreichischen Hebammen

Das österreichische Hebammen-gremium (ÖHG) vertritt die beruflichen Interessen von Hebammen. Darüber hinaus setzen sich die gewählten Vertreterinnen mit viel Engagement für gesundheitspolitische Themen ein. Frauengesundheit und familienrelevante Themen sind Hebammen ein großes Anliegen und Teil des Berufsbildes. Das ÖHG hat in jedem Bundesland eine Landesgeschäftsstelle. Die Kontaktdaten der jeweiligen Ansprechperson finden Sie im Adressteil (siehe Seite 59ff).

Hebammenausbildung

Die Hebammenausbildung ist ein dreijähriges Bachelorstudium an derzeit sieben Fachhochschulen in Österreich. Die wissenschaftlich fundierte, fachpraktische Ausbildung bereitet optimal auf die Tätigkeit als Hebamme vor. Die Studienschwerpunkte ermöglichen es, die Arbeitsfelder Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und das erste Lebensjahr des Kindes in allen Aspekten zu erfassen und zu verstehen. Sie setzen sich unter anderem mit theoretischem und praktischem Wissen aus Physiologie, Anatomie, Pathologie, Biologie, Gynäkologie, Pädiatrie, Neonatologie, Embryologie und Fortpflanzung auseinander. Während vieler Berufspraktika wird das Erlernte praktisch vertieft und die Studierenden lernen alle Arbeitsfelder kennen. Nach Abschluss der Ausbildung steht Hebammen der Weg in ein Angestelltenverhältnis oder in die Freiberuflichkeit offen.



Gemeinsam wachsen

Hebammen
begleiten durch
die ganze
Schwangerschaft

Ein Baby kündigt sich an ... und plötzlich wirft der Alltag viele Fragen auf: Was darf ich essen? Wie ist es mit Sport? Und wo werde ich mein Baby auf die Welt bringen? Da tut es gut, sich an eine Hebamme zu wenden.

Werdende Mütter möchten alles richtig machen ... wenig verwunderlich, denn die Verantwortung für das heranwachsende Kind in ihrem Bauch ist groß. Hebammen wissen um den Verlauf von Schwangerschaften – die wunderbare Art und Weise, wie der Körper es möglich macht, dass ein neuer Mensch heranwächst – und die angenehmen und manchmal auch weniger angenehmen Veränderungen, die damit einhergehen. Sie kennen Tipps und Tricks für typische Schwangerschaftsbeschwerden und bieten Orientierung in der Vielzahl der Angebote und Informationen, mit denen man in dieser Zeit konfrontiert ist. Auch im Falle einer Risikoschwangerschaft sind Hebammen, in enger Zusammenarbeit mit den betreuenden FachärztInnen, wertvolle Begleiter.

Die Geburt – Herzstück der Hebammenarbeit

Der wahrscheinlich bekannteste Teil der Hebammenarbeit ist der Beistand bei einer Geburt – im Krankenhaus, in der Hebammenpraxis, im Geburtshaus oder bei der Hausgeburt. Bei einer normal verlaufenden Geburt ist die Hebamme erste Bezugsperson für die Frau. Denn das österreichische Gesetz sieht vor, dass zur Geburt und zur Versorgung eines Kindes eine Hebamme beigezogen werden muss. Sie überwacht den Geburtsverlauf, unterstützt die Gebärende und erkennt Anzeichen von Regelwidrigkeiten bei der Mutter oder beim Kind, die eine ärztliche Rücksprache oder ein Eingreifen erforderlich machen. Bei ärztlichen Eingriffen ist die Hebamme unterstützend tätig. Sie ergreift auch notwendige Maßnahmen in Notfällen und wenn kein Arzt anwesend ist.

Hebammengespräch im Mutter-Kind-Pass

Hebammenarbeit beginnt bereits weit vor der Geburt. Der Wunsch, eine Hebamme zu Rate zu ziehen, kann schon bei Fragen der Familienplanung und des Kinderwunsches beginnen. Im Rahmen des Hebammengesprächs im Mutter-Kind-Pass kön-

Gemeinsam wachsen



nen Schwangere zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche eine kostenlose Hebammenberatung in Anspruch nehmen und früh mit einer Hebamme in Kontakt treten. Das Gespräch versteht sich als zusätzliches Angebot zu den ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen und hat einen beratenden Charakter. Es beinhaltet Themen wie die Wahl des Geburtsortes, Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft sowie Informationen über gesundheitsförderndes und präventives Verhalten.

Studien beweisen die positive Wirkung von Hebammen

Gesunde Frauen profitieren stark vom Einsatz einer Hebamme. Zu diesem Ergebnis kamen die Studienautorin Jane Sandall vom King's College London und ihre Kollegen von der Cochrane Pregnancy and Childbirth Group. Die Forscher haben 13

Untersuchungen und Beratungen durch die Hebamme

- Erhebung von Schwangerschaftsbefunden
- Anamnesegespräch (Familien-, Eigen-, Arbeits-, Sozial-, gynäkologisch-, Schwangerschafts-, Geburten- und Wochenbettanamnese)
- Bestimmung des wahrscheinlichen Entbindungszeitraums
- Blutdruckmessung
- Gewichtskontrollen
- Urinuntersuchung
- Untersuchung auf Ödeme und Krampfadern
- Beckendiagnostik
- Vaginale Untersuchung
- Inspektion der Brust, Stillvorbereitung
- Kontrolle des kindlichen Wachstums durch
 - Messung des Körperrumfangs
 - Messung des Abstandes zwischen Schambein und Oberkante der wachsenden Gebärmutter
- Abtasten des Kindes über die Bauchdecke
- Abhören der kindlichen Herztöne
- Ernährungsberatung
- Beratung über die Auswirkungen von Alkohol, Drogen und Rauchen
- Empfehlungen zu Bewegung, Sport, Reisen
- psychosoziale Beratung
- Sexualität in der Schwangerschaft

Studien mit insgesamt 16.242 Schwangeren aus Australien, Kanada, Irland, Neuseeland und Großbritannien systematisch verglichen. Das Betreuungsmodell, bei dem die Frau schon ab der Schwangerschaft kontinuierlich durch die Hebamme betreut wird, wurde mit jenem Versorgungsmodell verglichen, bei dem die Hauptverantwortung bei Frauenärzten oder Hausärzten liegt. Bei Frauen, die in der Schwangerschaft und während der Geburt von einer Hebamme betreut und beraten wurden, sank die Wahrscheinlichkeit einen Dammschnitt zu bekommen, Saugglocken und Zangen kamen seltener zum Einsatz, und obwohl die Geburten im Durchschnitt um eine halbe Stunde länger dauerten, mussten weniger Schmerzmittel und Kreuzstiche (rückenmarksnahe örtliche Betäubungen) verabreicht werden. Hebammenbetreute Frauen hatten ein um 23 Prozent geringeres Frühgeburtsrisiko und das Sterberisiko des ungeborenen Kindes vor der 24. Schwangerschaftswoche sank um 19 Prozent. Die Rate der Kaiserschnitte war in beiden Gruppen gleich hoch und einige der Studien zeigen, dass die werdenden Mütter beim Hebammenmodell zufriedener waren.

12



Gut zu wissen: Hebammengespräch im Mutter-Kind-Pass

Holen Sie sich in der Schwangerschaft die kompetente Unterstützung durch eine Hebamme

Fakten

- 18. – 22. Schwangerschaftswoche
- Leistung der Krankenkasse im Rahmen des Mutter-Kind-Passes
- kostenlos
- einstündig
- Einzelgespräch oder in kleinen Gruppen

Fragen

- Wie und wo kann ich gebären?
- Wie ernähre ich mich gesund und ausgewogen?
- Darf ich noch Sport machen?
- Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung sind sinnvoll?
- Welche Unterstützung finde ich in belastenden Situationen? u.v.m.

Hebamme finden

- Adressenteil ab Seite 59
- auf www.hebammen.at
- Markierung in der Rubrik: Mutter-Kind-Pass Hebammenberatung

Bitte nehmen Sie so früh wie möglich mit der Hebamme Ihrer Wahl Kontakt auf.



13

Doppeltes Glück

„Als wir zwei Herzen im Ultraschall schlagen gesehen haben, waren wir glücklich und überfordert zugleich. Die Begleitung durch unsere Hebamme von der Schwangerschaft bis acht Wochen nach der Geburt war ein echter Glückstreffer!“

Anna, 32 Jahre & Ivo, 35 Jahre

risiko des ungeborenen Kindes vor der 24. Schwangerschaftswoche sank um 19 Prozent. Die Rate der Kaiserschnitte war in beiden Gruppen gleich hoch und einige der Studien zeigen, dass die werdenden Mütter beim Hebammenmodell zufriedener waren.

Studienautorin Jane Sandall und ihr Team raten gesunden Frauen, sich von einer Hebamme durch die Schwangerschaft begleiten zu lassen. Sie kommen zu dem Schluss, dass den meisten Frauen hebammengeleitete Kontinuitätsmodelle angeboten werden sollten.

Sandall J, Soltani H, Gates S, Shennan A, Devane De. Midwife-led continuity models versus other models of care for childbearing women. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 4. Art. No.: CD004667. DOI: 10.1002/14651858. CD004667.pub5.



Seite
an
Seite

Hebammen
leisten einen
wichtigen Beitrag
für die Gesund-
heitsförderung

So individuell Menschen sind, so unterschiedlich sind auch die Bedürfnisse und der Anspruch an den Ort der Geburt und des Wochenbettes. Hebammen bieten viele gute Betreuungsmodelle.

Vertrauen in die Menschen und die Umgebung zu haben, kann dabei helfen, sich rascher zu orientieren, Kontrollverlust zuzulassen und sich leichter zu öffnen – das sind wesentliche Aspekte bei einer Geburt. Die Begleitpersonen sollten daher achtsam gewählt werden – es muss nicht immer der Partner sein! – und das medizinische Team sollte eine Haltung vertreten, die den eigenen Vorstellungen vom Gebären sehr nahe kommt.

Geburt im Krankenhaus

Die Verfügbarkeit bestimmter medizinischer Verfahren und die enge Zusammenarbeit mit einem Ärzteteam sind wesentliche Kriterien für die Entscheidung, im Krankenhaus zu entbinden. Manchmal sind einfach auch die örtliche Nähe, ein Mangel an Alternativen oder der gute Ruf des Hauses entscheidend für die Auswahl. Für Risikoschwangerschaften ist das Krankenhaus jedenfalls der richtige Ort. Sie brauchen eine intensivere medizinische Überwachung und mitunter Eingriffe, die nur im Krankenhaus gemacht werden können.

Hebammentipp

Ein Kennenlernen von Personal und Räumlichkeiten vor der Geburt machen die unbekannte Umgebung vertrauter. Kreißsalführungen und Untersuchungen bieten sich dafür an.

Beleghebammen

Viele Frauen möchten "ihre" Hebamme bereits vor der Geburt kennenlernen. Daher bieten einige Krankenhäuser die Möglichkeit, mit einer eigenen Hebamme, der so genannten Beleghebamme, zur Geburt ins Krankenhaus zu kommen. Um diese Möglichkeit der Geburtsbegleitung zu nutzen, sollte man sich so früh wie möglich mit Beleghebammen in Verbindung setzen. In einem ersten Treffen kann man die Hebamme, ihr Angebot und die damit verbundenen Kosten näher kennenlernen.

Heimelige Atmosphäre

Frauen mit einer komplikationslosen Schwangerschaft und Vorgeschichte können auch zu Hause, in einem Geburtshaus oder einer Hebammenpraxis gebären – Orte, deren Ambiente kaum medizinisch geprägt ist. Idealerweise besteht eine enge Zusammenarbeit mit einem nahe gelegenen Krankenhaus. Die persönliche und individuelle Betreuung durch die Hebamme oder ein kleines Hebammenteam beginnt bereits in der Schwangerschaft und schafft Vertrautheit.

Hausgeburt

Mit einer Hebamme an Ihrer Seite können und dürfen Sie in Österreich auch zu Hause gebären.

Planen Sie eine Hausgeburt, so beginnt die Hebammenbetreuung schon früh in der Schwangerschaft und endet in den Wochen nach der Geburt. Die Hausbesuche vor der Geburt bieten die Möglichkeit, die schwangere Frau und ihre Familie umfassend zu betreuen, die medizinischen Aspekte zu beobachten, gesundheitsfördernde Maßnahmen vorzuschlagen und alle Themen bezüglich Hausgeburt zu be-

sprechen und das anschließende Wochenbett gut vorzubereiten. Die persönliche 1:1-Betreuung durch die Hebamme, die alleinverantwortlich die Hausgeburt betreuen wird, sichert ein gutes Gelingen zu Hause und eine sichere Verlegung ins Spital, wenn dies nötig sein sollte. Die Hebamme wird die Geburt mit bestem fachlichen Wissen aufmerksam begleiten, Ihnen Unterstützung geben, wann immer Sie diese brauchen, Ihren Partner einbeziehen, wenn Sie beide das möchten, und immer auf das Wohl des zu gebärenden Kindes achten.

Hebammen kommen nach Hause

Im Rahmen einer ambulanten Entbindung können Frauen das Krankenhaus oder Geburtshaus bereits ein paar Stunden nach der Geburt wieder verlassen. Auf diese Weise lässt sich das Bedürfnis nach einer Klinikgeburt mit der Geborgenheit des häuslichen Wochenbetts optimal verbinden. Die wichtige und schöne erste Zeit mit dem Neugeborenen kann in vertrauter Umgebung und im Kreis der Familie erlebt werden. Die meisten Frauen erlangen zu Hause schneller Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen und finden, ohne Störungen durch den Krankenhausaufenthalt, rascher einen Rhythmus mit dem neuen Familienmitglied.

Schmetterlinge im Bauch und Fragezeichen im Kopf

„Darf ich dem Baby die Nägel schneiden?

Ist es warm genug angezogen und was hilft gegen Blähungen...? In den ersten Lebenstagen stellt man sich tausend Fragen. Genial, wenn einmal am Tag die Hebamme nach Hause kommt und alle beantwortet.“

Asya, 27 Jahre

Was macht die Hebamme bei einer Wochenbettvisite?

- Still – und Ernährungsberatung
- Gedeih – und Gewichtskontrollen des Neugeborenen
- Nabelpflege
- Kontrolle der Haut, Neugeborenenengelbsucht
- Durchführung von Prophylaxen (u.a. Vitamin K)
- Blutabnahme für Stoffwechselscreening (PKU – Test)
- Anleitung bei der Säuglingspflege
- Kontrolle der Ausscheidung
- Kontrolle der Rückbildungsprozesse
- Kontrolle von Geburtsverletzungen, Nahtentfernung u.v.m.

Die Hebamme kommt im Fall einer geplanten ambulanten Geburt bereits in der Schwangerschaft nach Hause, um offene Fragen zu besprechen. Sie gibt die Sicherheit und Hilfestellung, dass für das Baby alles gut vorbereitet ist. In den ersten fünf Lebenstagen ist täglich eine Hebammenvisite vorgesehen. Die Krankenkasse sieht zudem bei Bedarf weitere sieben Visiten bis zur achten Woche nach der Geburt vor. Natürlich müssen Mutter und Kind gesund sein, um in häuslicher Pflege betreut werden zu können, und im Vorfeld sollte eine gute Planung erfolgen.

Vorbereitungen für eine ambulante Geburt

Hebammensuche: Eine Möglichkeit bietet der Adressteil am Ende dieser Broschüre oder die Suchmaschine auf: www.hebammen.at.

Babynahrung mit Absender.



Da bin ich mir sicher.

Zurück zum Ursprung bietet jetzt die erste Babynahrung, bei der man weiß, woher sie kommt – rückverfolgbar bis zu den Ursprungs-Bauern. Greifen auch Sie jetzt zu Österreichs erster Babynahrung, die Nachhaltigkeit und Transparenz vereint. zurueckzumursprung.at



Eine frühzeitige Kontaktaufnahme mit einer Hebamme ist aus organisatorischen Gründen wichtig und ermöglicht ein baldiges Kennenlernen.

Kinderarzt: In der ersten Lebenswoche steht der erste Kinderarzttermin auf dem Plan. Im Falle einer ambulanten Geburt kann es angenehm sein, wenn Hausbesuche möglich sind.

Unterstützung organisieren: Für die erste Woche nach der Geburt Hilfe für den Haushalt zu haben, ist eine große Entlastung für den neuen Alltag mit dem Baby. Vielleicht übernimmt diese Aufgabe jemand aus der Familie, aus dem Freundeskreis oder eine Familienhelferin.

Hebammentipp

18 Kochen Sie in den Wochen vor der Geburt gesunde Kost in größeren Mengen und frieren Sie Teile davon ein. Im Wochenbett werden Sie sich freuen, wenn kräftigende Suppen, herzhafte Mahlzeiten und Ihre Lieblingsspeisen ohne viel Aufwand auf den Tisch kommen.

Hebammen-Hausbesuche nach der Entlassung aus dem KH

Jede Frau und ihr Baby haben Anspruch auf eine Weiterversorgung nach der Entlassung aus dem Krankenhaus durch eine Hebamme im häuslichen Wochenbett. Wer diese Möglichkeit in Anspruch nimmt, kommt ebenfalls in den Genuss einer umfassenden Hebammenbetreuung.

💡 **Hebammenbetreuung im Überblick**
– Siehe Grafik S.9

Die derzeit gültigen Kassentarife erfahren Sie bei Ihrer Krankenkasse. Hebammen mit Kas-
senvertrag verrechnen direkt mit der Kran-
kenkasse, bei Wahlhebammen erstattet die
Krankenkasse 80 Prozent vom Kassentarif.

Leistungsspektrum von Hebammen

Hebammenbetreuung geht weit über die
Kassenleistungen hinaus und reicht vom
Kinderwunsch bis zum vollendeten ersten
Lebensjahr des Kindes.



Angebote von Hebammen umfassen beispielsweise

- Beratung bei Kinderwunsch (präkonzeptionelle Beratung)
- Geburtsvorbereitungskurse
- Beleghebammengeburten im Krankenhaus
- Stillgruppen und Ernährungsberatung
- Beratungen in Eltern-Kind-Zentren
- Beckenbodentraining
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage u.v.m.

Die Kosten für Leistungen, die außerhalb des Leistungskatalogs der Krankenkasse liegen, sind zur Gänze selbst zu tragen.



*Hebammen
bringen ihr
großes Fachwissen
in verständliche
Worte*

*„Eltern werden“
Vorbereitung auf die Geburt und Elternschaft*

Kompetent und vielseitig bereiten Hebammen auf die Geburt und das Leben mit dem Kind vor. Schließlich gilt für viele werdende Eltern in dieser Lebensphase das Motto: „Schmetterlinge im Bauch und Fragezeichen im Kopf“.

Hebammen wissen um die Kraft von Frauen und Kindern und die Dynamik der Geburt. Sie bereiten werdende Eltern darauf vor, der Geburt vertrauensvoll entgegenzublicken und sich auf das Leben mit dem Kind einzustellen. Geburtsvorbereitung soll dabei unterstützen, das Vertrauen in den eigenen Körper zu stärken, Entwicklungen zu verstehen und ein gutes Körperbewusstsein auszubilden. Die Angebote reichen von wöchentlichen Gruppenkursen für Frauen oder Paare, Intensivkursen am Wochenende in geschlossenen Gruppen, offenen Gruppen, bei denen der Ein-

20



stieg jederzeit möglich ist, bis hin zu Einzelstunden. Bei dieser Fülle an Möglichkeiten finden bestimmt alle die passende Form für das Bedürfnis nach Vorbereitung und Einstimmung auf die Geburt.

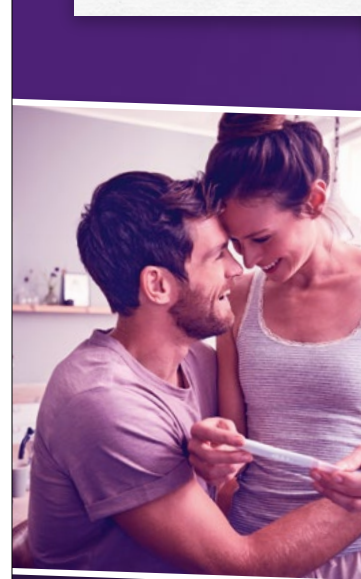
Schmetterlinge im Bauch und Fragezeichen im Kopf

Im Geburtsvorbereitungskurs kommen viele Themen zur Sprache und es bleibt genug Zeit für individuelle Fragestellungen. Zudem bietet ein Geburtsvorbereitungskurs auch ein persönliches Kennenlernen

Beispiele zu Themen im Rahmen einer Geburtsvorbereitung

- Woher weiß ich, dass die Geburt beginnt?
 - Welche Aufgabe hat die Hebamme bei der Geburt?
 - Wann kommt ein Arzt, wenn ein Kind geboren wird?
 - Wie kann ich mit Schmerz am besten umgehen?
 - Wann muss ein Kaiserschnitt gemacht werden?
 - Kann es für einen Kreuzstich zu spät sein?
 - Wie fühlt sich mein Körper in verschiedenen Haltungen und Spannungszuständen an?
 - Was hat die Atmung mit der Geburt zu tun?
 - Welche Körperhaltung ist gut für die Geburt?
 - Wie sieht das Leben mit einem Neugeborenen aus?
 - Was sollte ich über das Stillen und die Ernährung wissen?
 - Was ist eigentlich das Wochenbett?
 - Wie verändert sich mein Körper nach der Geburt?
- u.v.m.

Jeder Moment steckt voller Freude - von Babywunsch bis Wunschbaby.



Bedarfsgerechte Versorgung in jeder Phase dank unseres 3-Phasen-Systems und Ihrer Empfehlung

- Ab Kinderwunsch, in der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit
- Mit Folat-Mix (Folsäure und Metafolin®) und Omega-3-Fettsäuren zur gesunden Entwicklung des Babys*



*Die zusätzliche Einnahme von Folsäure erhöht den mütterlichen Folat-Spiegel. Ein niedriger Folat-Spiegel ist ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Darum wird Schwangeren die tägliche Einnahme von 400 µg Folsäure empfohlen - mindestens 1 Monat vor der Empfängnis und bis zu 3 Monate danach. Die Entstehung eines Neuralrohrdefektes ist durch mehrere Risikofaktoren bedingt. Aus der Veränderung eines dieser Risikofaktoren kann sich eine positive Wirkung ableiten oder auch nicht. Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes (z.B. Plazenta) während der Schwangerschaft bei. Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlene Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d.h. 250 mg DHA und Eicosapentaensäure (EPA)) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

femibion®
Aus Liebe zum neuen Leben.

MERCK

mit der Hebamme. Das ist besonders dann empfehlenswert, wenn eine Hausgeburt oder Nachbetreuung geplant wird. Wird der Geburtsvorbereitungskurs in der Entbindungsklinik oder dem Geburtshaus/der Hebammenpraxis abgehalten, besteht die Möglichkeit, einige Teammitglieder und die Räumlichkeiten kennenzulernen.

Auch für werdende Mütter, bei denen ein Kaiserschnitt notwendig ist, bietet Geburtsvorbereitung viele Chancen. Schließlich sind Informationen zu körperlichen Veränderungen, dem genauen Ablauf des Kaiserschnitts sowie dem Umgang mit dem Neugeborenen und dem Verlauf des Wochenbetts wesentliche Bestandteile der Geburtsvorbereitung.

Bester Zeitpunkt

Der richtige Zeitpunkt für den Kurs ist individuell verschieden. Erfahrungsgemäß eignet sich die 28. bis 32. Schwangerschaftswoche, um mit dem Kurs zu beginnen. Das Berufsleben rückt zu dieser Zeit langsam in den Hintergrund, der „Nestbautrieb“ wird immer stärker und das Baby bezieht allmählich seine Startposition.

Informationen über Hebammen und ihre Angebote finden sich im Adressenteil der Broschüre und auf www.hebammen.at.

Zusätzlich bieten viele Institutionen (Hebammenpraxen, Krankenhäuser und Eltern-Kind-Zentren) hebammengeleitete Geburtsvorbereitung an. Bitte beachten Sie: Viele Kursangebote sind sehr beliebt und können rasch ausgebucht sein. Schieben Sie die Anmeldung beim Kurs Ihrer Wahl also nicht zu lange vor sich her.



CHECKLISTE Die Kliniktasche Praktische Packhilfe für das Krankenhaus

- ☐ Mutter-Kind-Pass
- ☐ Ausweise (z.B. Allergien, Blutgruppen)
- ☐ ggf. ausständige Befunde (z.B. Labor oder Reverse)

Für die Fahrt

- ☐ Für die Hinfahrt eine saugfähige Unterlage (z.B. Handtuch oder Wickelauflage) um den Autositz vor abgehendem Fruchtwasser zu schützen.

Für die Geburt

„Mutter-Kind-Pass“ nicht vergessen!

- ☐ Hausschuhe ☐ warme Socken
- ☐ Bademantel
- ☐ Lieblingsmusik (zur Entspannung, zum Aktivieren, für schöne Erinnerungen, ...)
- ☐ Massageöle ☐ Badezusatz
- ☐ Kirschkerensackerl
- ☐ Duftöle (z.B. Rose od. Eisenkraut; aber aufgepasst: es gibt auch wehenhemmende Düfte!)

- ☐ Trinkflasche, um in jeder Position trinken zu können.
- ☐ Energienahrung, Naschereien
- ☐ Kaugummi, Lutscherbonbons (gegen einen trockenen Mund)
- ☐ ein Buch oder Kartenspiel (bei Blasensprung ohne Wehen)
- ☐ Fotoapparat

- ☐ Still-BH (nach dem Milcheinschuss wird die Brust noch mal ein bisschen größer als in der Schwangerschaft sein)
- ☐ Medikamente, die immer eingenommen werden müssen
- ☐ Toilettetascherl (Zahnbürste, Zahnpasta, Cremen, Föhn, Haarbürste, ph-neutrale Seife, Haargummi ... aufgepasst: das Baby mag keine fremden Düfte)
- ☐ Papiertaschentücher

Für die Begleitperson

- ☐ Hausschuhe ☐ frisches T-Shirt
- ☐ Toilettetascherl
- ☐ kleine Jause / Süßigkeiten / Energiedrinks / Thermoskanne mit Kaffee

Für das Baby zum Nach-Hause-Gehen

- ☐ 1 Body ☐ 1 Strampler ☐ 1 Jäckchen oder Pullover (in der kalten Jahreszeit ein weiteres warmes Jäckchen od. einen Overall)
- ☐ 1 Paar Socken ☐ 1 Häubchen in der kühlen Jahreszeit
- ☐ 1 Kuscheldecke
- ☐ 1 Baumwollwindel „Spuckwindel“
- ☐ 1 Babysitz fürs Auto

Die Liste versteht sich als Ideenbringer und sollte individuell auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt werden.



Senkwehen, Vorwehen, Eröffnungswehen oder Presswehen: Nicht alle Wehenarten erfüllen den gleichen Zweck und sind manchmal schwierig zu unterscheiden.

Gegen Ende der Schwangerschaft beginnt der Körper sich auf die Geburt vorzubereiten. Vorwehen lassen den Gebärmutterhals reifen und ändern seine Position. Während er in der Schwangerschaft in Richtung Kreuzbeinhöhle ruht, bringen die Vorwehen ihn in Startposition für die Geburt. Vorwehen machen den Gebärmuttermund aber auch weicher und verkürzen ihn, bis er schließlich unter dem Einfluss von Eröffnungswehen Zentimeter für Zentimeter aufgehen kann. Vorwehen leisten eine wichtige Vorarbeit für die Geburt, auch wenn diese nicht immer unmittelbar messbar ist.

Wehencocktail, Fruchtwasser und Mutterkuchen

*„Als die Türe zum Kreißsaal
aufgegangen ist, begrüßte uns eine
sympathische, fröhliche Frau.
Blitzsympathie ... Wir hätten uns
keine bessere Hebamme zum Ge-
burtstag unseres Kindes wünschen
können – Happy Birthday!!“*

Elena, 21 Jahre & David, 23 Jahre

*Geht's
jetzt los?*



Hilfreiche Kriterien, um Vorwehen von Eröffnungs- wehen zu unterscheiden

Vorwehen

- Sind meist unregelmäßig in ihrer Frequenz, Stärke und Dauer.
- Halten nur eine gewisse Zeit an und hören dann wieder auf.
- Im Liegen oder beim Baden im warmen Wasser lassen sie nach.
- Die Schmerzen werden häufig ähnlich wie Menstruationsschmerzen empfunden und strahlen vorwiegend in die Leistengegend aus.

Eröffnungswehen

- Die Wehenabstände werden zunehmend kürzer und die Wehen kommen in rhythmischen Abständen.
- Intensität und Dauer von Wehen (bis zu 60 Sekunden).
- Trotz Entspannungsbädern halten die Wehen an.
- Die Schmerzen werden oft im Kreuzbereich wahrgenommen.
- Die Konzentration auf das Geschehen nimmt deutlich zu.

Auf das Bauchgefühl hören

Während Vorwehen an manchen Frauen nahezu unbemerkt vorübergehen, empfinden andere sie bereits als unangenehme Krämpfe. Wenig Wunder, dass es gerade jetzt zu einem Fehlalarm kommen kann. Dann wird der werdenden Mutter, im Krankenhaus angekommen, manchmal gera-

Hilfestellung, wann man ins Krankenhaus / Geburtshaus losfahren soll

- Die Wehen kommen alle fünf bis sieben Minuten.
- Jede Wehe dauert mindestens 30 – 60 Sekunden und die Wehen werden zunehmend stärker.
- Bei einem Blasensprung – ganz unabhängig davon, ob schon Wehen eingesetzt haben oder nicht. – Ob man bei Blasensprung liegend ins Krankenhaus fahren sollte oder nicht, wird kontroversiell diskutiert. Am besten fragen Sie Ihre Hebamme, die Ihre persönliche Situation kennt.
- Das Bauchgefühl oder körperliche Signale zeigen, dass eine Kontrolle wichtig wäre.

ten, noch für ein Weilchen nach Hause zu fahren. Wenn alles in Ordnung ist, die Wehen tolerierbar sind oder vielleicht sogar wieder ganz aufgehört haben, ist es durchaus empfehlenswert, es sich noch einmal zu Hause gemütlich zu machen und abzuwarten, bis regelmäßige Wehen zu verspüren sind.

Jetzt geht's los

Wann der richtige Zeitpunkt gekommen ist, um die Hebamme anzurufen oder ins Krankenhaus zu fahren, ist individuell sehr verschieden. Fühlen sich manche Gebärende zu Hause am wohlsten, können andere nur loslassen, wenn sie in der kontrollierten Umgebung der Klinik sind.



Gerät verfügt über eine Doppelfunktion: Einerseits wird der Wehendruck gemessen und andererseits werden die Herztöne des Babys mit Hilfe des Dopplerverfahrens hörbar gemacht. Beides geschieht zeitgleich über zwei flache Ableitungssensoren, die an der Bauchdecke angebracht werden. Die Messung ist völlig schmerzfrei, erfordert aber mitunter etwas Geduld. Sie läuft meist über mindestens 30 Minuten, um aussagekräftig zu sein. Einige Wahlhebammen führen diese Untersuchung auch zu Hause durch. Je nach Befund wird dann entschieden, ob der Zeitpunkt gekommen ist, um ins Krankenhaus zu fahren.

Im Falle einer Hausgeburt kommt die Hebamme zu Wehenbeginn ins Haus. Sie leitet und begleitet dort den gesamten Geburtsverlauf und versorgt das Neugeborene und die Mutter auch in den Stunden nach der Geburt. Wenn die Geburt einen guten Verlauf nimmt, erfolgt in diesem Fall zu keinem Zeitpunkt ein Ortswechsel und einer Hausgeburt steht nichts im Wege.

Im Krankenhaus werden die wehende Frau und ihre Begleitperson von der Hebamme willkommen geheißen und ein erster Befund wird erhoben. Die Hebamme stellt mit Hilfe einer vaginalen Tastuntersuchung fest, ob und wie weit die Wehen den Muttermund bereits geöffnet haben, ob ein Blasensprung stattgefunden hat und wie es dem Baby geht. Dies geschieht meist mit Hilfe eines CTG-Gerätes. Die Abkürzung steht für Cardio (Herz) – Toko (Wehen) – Graphie (Aufzeichnung), und das

Die Hebamme steht in dieser Phase der Geburt zur Seite und ...

- heißt die Familie im Kreißaal willkommen
- macht das Aufnahmegespräch
- erhebt wichtige Befunde (Blutdruck, Harnkontrolle, ...)
- kontrolliert die Herztöne des Kindes
- tastet den Bauch und den Muttermund der Gebärenden ab
- zeigt dem Paar Entspannungsübungen und Massagetechniken, Atemmuster und Körperpositionen
- sieht wachsam auf den Geburtsverlauf
- gibt Raum und Zeit für die eigene Entfaltung

Mit Fingerspitzengefühl Befunde erheben

Um genaue Auskunft über den Geburtsfortschritt zu bekommen, führen Hebammen auch vaginale Untersuchungen durch. Folgende Aspekte werden beispielsweise diagnostiziert:

- Wie sind die Konsistenz und Lage des Gebärmutterhalses? (Während der Geburt wird der Gebärmutterhals (lat. Portio) zum sogenannten Muttermund. Ist er weich, leicht geöffnet, gut tastbar, ... ?)
- Welcher kindliche Körperteil kann als erster ertastet werden?
- Wie hat sich das Köpfchen des Babys ins Becken gedreht?
- Wie ist der Zustand der Fruchtblase?
- Wie weit ist das Baby schon im Geburtskanal?

Nur jedes 25. Kind kommt pünktlich am errechneten Geburtstermin zur Welt.

Optimal versorgt von Anfang an



Schwangerschafts-DHA ist exklusiv in der Pure Encapsulations® Schwangerschafts-Box erhältlich.



REINERSTOFFEN

purecaps.net



Hebammen
leiten geeignete
Gebärpositionen an
und unterstützen
den Geburtsverlauf

Geburt bewegt

Geburt bewegt

Liegend, hockend oder im Stehen? Geburtserleichternde Positionen helfen dem Baby den leichtesten Weg auf die Welt zu finden. Hebammen kennen – für jede Situation – die geeignete Gebärhaltung.

Kinder stellen das Leben auf den Kopf – und vor der Geburt bereits sich selbst: 94 von 100 Babys bringen sich in der Gebärmutter mit dem Kopf nach unten in Stellung – damit wählen sie die optimale "Pole-Position" für eine vaginale Geburt. Die wenigen, die mit dem Popo voranliegen, stellen ihre Eltern vor die Aufgabe, sich ausführlich beraten zu lassen, ob eine vaginale Geburt möglich oder ein Kaiserschnitt anzuraten ist. Nur etwa jedes 100. Kind legt sich gänzlich quer und gibt damit ein klares Statement gegen eine natürliche Geburt ab.

Becken angepasst hat und welche Gebärlage aufgrund der gegebenen Situation idealerweise eingenommen werden sollte.

In der Eröffnungsperiode geht der Muttermund Zentimeter für Zentimeter auf. Die Schwerkraft wirkt in einer vornüber gebeugten Position stärker auf den Körper des Kindes. Das kindliche Köpfchen wird so besser in die Kreuzbeinhöhle gehebelt und steht im richtigen Winkel zum Beckeneingang.

In der Übergangsperiode ist der Muttermund eröffnet, das Baby muss sich nun durch das Becken drehen und tiefer in den Geburtskanal treten. In der Knie-Ellenbogen-Lage wirkt die Schwerkraft indes nicht mehr auf den Muttermund. Das kann von Bedeutung werden – dann nämlich, wenn das Köpfchen noch nicht die optimale Position eingenommen hat oder ein Rest des Muttermunds die Geburt noch verhindert.

Fontanellen weisen den Weg

Während der Geburt muss das Baby sich mit Dreh- und Beugebewegungen durch das Becken und den Geburtskanal bewegen. In den meisten Fällen führt der kindliche Kopf das Geschehen an und muss sich optimal an die Geburtswege anpassen. Aus diesem Grund können sich die Knochen des kindlichen Köpfchens übereinander schieben. Möglich wird das durch bindegewebige Verbindungen, die sogenannten Schädelnähte. An diesen Nähten und den beiden Fontanellen (Knochenlücken, die durch das Zusammentreffen der Schädelnähte entstehen) orientieren sich Hebammen bei der vaginalen Tastuntersuchung. Sie geben Aufschluss darüber, wie sich das kindliche Köpfchen an das



Bewegt gebären

Eines der wichtigsten physikalischen Grundgesetze, die Schwerkraft, lässt sich auch für die Geburt anwenden. Zudem helfen unterschiedliche Gebärpositionen, dass das Becken durchschnittlich ein bis zwei Zentimeter weiter wird, Rückenschmerzen gelindert werden, eine aktive Unterstützung möglich ist, die Atmung leichter, die Sauerstoffversorgung verbessert wird und die Ausschüttung von „Glückshormonen“ (Endorphinen) erhöht ist.

Vornübergeogene Positionen: Die Schwerkraft wirkt in einer vornübergebeugten Position stärker auf den Körper des Kindes und das kindliche Köpfchen wird leichter in die Kreuzbeinhöhle gehoben. In der Übergangsperiode, wenn der Muttermund bereits ganz eröffnet ist, muss das Baby sich durch das Becken drehen und tiefer in den Geburtskanal treten.

Asymmetrische Position: Gut zu wissen: Dort wo die Sitzbeinstacheln seitlich in das knöcherne Becken ragen, ist die engste Stelle des gesamten Geburtsweges. Um sie gut passieren zu können, eignen sich asymmetrische Positionen. Wenn man ein Bein auf einen Sessel stellt oder Treppen steigt, liegen die kleinen Knochenvorsprünge nicht mehr genau in einer Ebene und das Baby bekommt mehr Platz auf seinem Weg durch diese neuralgische Stelle.

Aufrechte Positionen: Mit einem stabilen Stand am Erdboden wird nicht nur die Geburt zu einem selbstbestimmten Erlebnis, sondern auch die Beckenbeweglichkeit größer. Die Wehen werden effektiver genutzt und die Schwerkraft tut das Ihre dazu. In der freien tiefen Hocke, im Hocken an der Sprossenwand oder mit Unterstützung eines Gebärhockers kommt es zu einer Vergrößerung des Beckenausgangsdurchmessers. Wer sich zur Geburt hin hockt, optimiert die Geburtsachse und verkürzt den Geburtsweg.

Knie-Ellenbogen-Lage: In der Knie-Ellenbogen-Lage hingegen wirkt die Schwerkraft kaum auf den Muttermund. Das kann bedeutend werden, wenn das Köpfchen noch nicht die optimale Position eingenommen hat oder ein Rest des Muttermundes die Geburt verzögert.

Seiten- und Rückenlage: Natürlich haben auch horizontale Positionen ihre Berechtigung in der Geburtshilfe. Sie bieten eine sichere Lagerung nach Medikamentengabe oder bei schwachem Kreislauf. Müden Frauen helfen sie, sich in den Wehenpausen gut zu erholen. Bei überlegtem Einsatz kann die Drehung des kindlichen Kopfes günstig beeinflusst werden und mit erhöhtem Becken mit vorzeitigem Pressdrang besser umgegangen werden.

In der **Austreibungsperiode**, der letzten Phase der Geburt, wird der Leitdruck des Kopfes meist eindeutiger wahrgenommen und löst mitunter das Bedürfnis aus, ein wenig anzuschieben. Sich dabei auf die Atmung zu konzentrieren und das aktive Mitschieben wohl zu dosieren, helfen dem Gewebe dabei sich langsam zu dehnen. Die verbale und nonverbale Anleitung und mitunter auch die Hände der Hebamme begleiten in der letzten Phase der Geburt und schützen den Damm (Region zwischen After und dem hinteren Schamspaltenwinkel), wenn das Baby sanft ins Leben gleitet.



Geschehen verstehen

Über den Geburtsmodus und die Möglichkeiten einer aktiven und bewegten Geburt Bescheid zu wissen, hilft die Anleitung und Unterstützung durch die Hebamme besser zu verstehen. Auswendig lernen und merken müssen Gebärende sich das alles aber nicht. Denn: Bei der Geburt ist die Hebamme an der Seite der Gebärenden und betreut geduldig, einfühlsam und wertschätzend. Hebammen kennen wohltuende Handgriffe und integrieren den Partner in das Geburtsgeschehen. Sie haben ein großes Wissen über Gebärhaltungen und ihre günstige Wirkung in den unterschied-





Mit Weh(en) umgehen

32

Bewegung und Positionen: Aufrechte Positionen, Positionswechsel und Bewegung helfen dem Baby seinen Weg zu finden und die Wehen besser verarbeiten zu können.

Wärme und Berührung: Ein warmes Kirschkernkissen oder eine wohltuende Massage können entspannen und Linderung bringen.

Atmung: Der Atem ist ein sehr wirkungsvolles Mittel, um Spannungen und Schmerz abzubauen. Geschickt genutzt versorgt er Mutter und Kind mit ausreichend Sauerstoff und erleichtert das Verarbeiten der Wehen.

Entspannungsbad: Die schmerzlindernde Wirkung des Wassers verbindet sich perfekt mit dem wohligen Eintauchen in die Wärme und dem Gefühl von Schwerelosigkeit.

Medikamente: Auch der Arzneischrank hält einiges bereit und Medikamente können während einer Geburt ihren Einsatz finden. Je nach Beschwerde und Geburtsverlauf werden krampflösende Arzneien (zur Entspannung des Gebärmutterhalses) aber auch Opioide (morphinartige Schmerzmittel) herangezogen.

Kreuzstich (= Periduralanästhesie; PDA): Bei dieser Form der lokalen Narkose spritzen Anästhesisten ein Schmerzmittel in den rückenmarksnahen Raum. Diese wirkungsvolle aber invasive Schmerzlinderung geht mit gewissen Risiken einher, die am besten im Vorfeld bei einem Aufklärungsgespräch besprochen werden.



lichen Phasen der Geburt. Massagen, Atemanleitung und eine ganzheitliche Sicht auf den Geburtsprozess gehören ebenso zu einer umfassenden Hebammenbetreuung wie die wachsame Zurückhaltung im richtigen Augenblick.

*„Die gekonnte
Nicht-Intervention besagt,
dass auch Nichts-Tun gelernt
und gekonnt sein muss
– nicht nur das Tun“*

Professorin Barbara Duden
hält mit ihrer Wortschöpfung
ein Plädoyer für die Kunst des richtigen
Handelns in der Geburtshilfe.

Zum richtigen Zeitpunkt zu intervenieren oder sich mit dem Handeln zurückzuhalten, erfordert Erfahrung und Vertrauen. „Die gekonnte Nicht-Intervention ist wahrscheinlich die größte Kunst in der Geburtshilfe!“,

wissen erfahrene Hebammen. Zuwarten, Beobachten, dem Kind und der Gebärenden Zeit geben ohne einzugreifen – das alles unterstützt einen natürlichen Geburtsverlauf auf wundervolle Art und Weise.

Vertrauter Blick

Wenn die Geburt mit einem Kaiserschnitt beendet werden muss, bleibt die Hebamme weiterhin an der Seite der Gebärenden. Meist wird das als sicherer Halt empfunden und lindert den Stress der neuen Situation, die plötzlich von vielen, bislang fremden Menschen (u.a. Ärzte, Ärztinnen, Pfleger, Krankenschwestern) beherrscht wird. Angenehm, dass die vertraute Hebamme viele Handgriffe vor dem Eingriff selbst macht. Wenn schließlich alle Gesichter hinter Operationsmasken verschwinden, ist zumindest das Augenpaar der Hebamme vertraut und strahlt Ruhe und Zuversicht aus.

33

Aufgaben der Hebamme beim Kaiserschnitt

- Begleitung in den Operationssaal und Übergabe an das OP-Team
- Unterstützung des Narkosearztes beim Setzen der rückenmarksnahen Narkose
- Assistenz bei der Lagerung
- Legen des Dauerkatheters, um die Harnblase zu entlasten
- Empfang des Neugeborenen aus den Händen des Operators
- Kindliche Erstversorgung oder Assistenz für den Kinderarzt
- Förderung der frühen Bindung durch Bonding

Liebe auf den ersten Blick

Hebammen
fördern die Eltern-
Kind-Beziehung
ab dem ersten
Augenblick

Der wohl wundervollste Moment im Leben: Ein Mensch kommt auf die Welt ... Während die Eltern ihr Kind bestaunen und begrüßen, behält die Hebamme die körperliche Anpassung des Neugeborenen und das Wohl der frischgebackenen Mutter im Auge.

Ihren Höhepunkt findet die Grenzerfahrung der Geburt in den meisten Fällen im Glück, das eigene Kind das erste Mal in die Arme zu schließen. Die Hebamme legt das Neugeborene der Mutter behutsam auf die Brust, darüber ein warmes Tuch, um ein Auskühlen zu verhindern. Mit den ersten Atemzügen beginnt sich das Kind nun selbst mit Sauerstoff zu versorgen und Atemzug für Atemzug ins Leben auf der Welt einzutauchen. Ob es dem Neugeborenen dabei gut geht, behält die Hebamme stets im Blick: Ist die Atmung normal, der Herzschlag in der richtigen Frequenz und die Hautfarbe rosig? Das Baby kann für diese Checks meist ganz geborgen bei der Mutter liegen bleiben. Auch Baden, Wiegen, Messen und Prophylaxen (z.B. Vitamin K Gabe) stehen erst später auf dem Plan und sollen das erste Kennenlernen nicht unterbrechen.

Geburtstagstorte statt Mutterkuchen

Die Zeit des Mutterkuchens (lat. Plazenta), der während der Schwangerschaft die Versorgung des Ungeborenen mit Sauerstoff und Nährstoffen übernommen hat, ist nun abgelaufen. Nachdem die komplexe Umstellung auf einen selbstständigen Kreislauf abgeschlossen ist, kann nun auch die Nabelschnur durchtrennt werden. Abnabeln ist ein besonderer Moment und eine ehrenwerte Aufgabe, die häufig der Vater übernimmt. Nachdem das Baby abgenabelt ist, werden schon bald der Mutterkuchen und die Fruchtblase (Eihäute) geboren. Dafür zieht sich die Gebärmutter noch einmal fest zusammen und von einer relativ starken Blutung begleitet kommt die Nachgeburt zum Vorschein. Die Hebamme kontrolliert sie auf ihre Vollständigkeit, um sicher zu stellen, dass keine Reste von „Babys Nest“ in der Gebärmutter zurückbleiben, die eine vollständige Rückbildung erschweren würden. Danach begutachtet sie sorgfältig und behutsam, ob Geburtsverletzungen entstanden sind, und näht diese, wenn notwendig, oder unterstützt den Arzt bei der Versorgung der Wunde. Um dies schmerzfrei zu gestalten, geschieht das Nähen in lokaler Betäubung und meist an Ort und Stelle. Das Baby darf bei all diesen Handgriffen gemächlich bei der Mutter kuscheln, denn die ersten Stunden nach der Geburt sind eine ganz besondere Phase für die Entwicklung der Bindung zwischen den Eltern und ihrem Kind. Im Idealfall wirkt dieses sogenannte Bonding (engl. Bindung) wie Liebe auf den ersten Blick und schweißt lebenslang zusammen. Dem anfangs völlig hilflosen Neugeborenen sichert die Verliebtheit seiner Eltern naturgewollt das Überleben. Sie setzen alles daran, die Bedürfnisse des Kindes zu befriedigen und sich gänzlich der neuen Situation hinzugeben.

Natürlich werden in den ersten Lebensminuten nicht gleich die Weichen für immer gestellt. Keine Sorge, wenn der Start ein bisschen holprig ist. Allein schon die körperliche Nähe, der Herzschlag und der Duft von Haut lösen auf natürliche Art und Weise etwas aus, was für immer bleibt.

Kuscheln nach dem Kaiserschnitt

Nicht immer ist frühes und ungestörtes Bonding möglich. Vielleicht ist das Neugeborene zu schwach oder muss überwacht

Aufgaben der Hebamme

- Überwachung des neugeborenen Kindes
- Erstversorgung des Neugeborenen
- Kontrolle der mütterlichen Vitalfunktionen, Blutungskontrolle und Rückbildungskontrolle
- Blutabnahmen aus der Nabelschnur
- Leitung der Nachgeburtsperiode: Abgang des Mutterkuchens und Kontrolle auf dessen Vollständigkeit
- Inspektion der Geburtswege
- Versorgung von Dammläsionen (bis Grad II) oder Assistenz der Wundversorgung
- Unterstützung beim ersten Stillen
- Versorgung des Neugeborenen: Wiegen, Messen, Baden, Nabelpflege, Wickeln, Anziehen
- Verabreichung von Prophylaxen (z.B. Vitamin K)
- Dokumentation

werden. Manchmal ist aber auch die Mutter sehr erschöpft oder die Geburt wurde mit einem Kaiserschnitt beendet. Im Falle einer Kaiserschnittgeburt übernimmt die Hebamme am Operationstisch das Neugeborene vom Arzt und unterstützt die Erstversorgung des Neugeborenen durch den Kinderarzt/die Kinderärztin. Im Anschluss an den ersten Check unterstützt die Hebamme dabei, dass das Baby zur Ruhe kommen kann. In manchen Krankenhäusern ist es möglich, noch im Operationssaal mit dem Neugeborenen Körperkontakt zu haben – vorausgesetzt es geht der Mutter und dem Kind gut. Ein erster Blick und eine Berührung sind meistens und überall möglich. Sollte eine Trennung von Mutter und Kind aus medizinischen Gründen unumgänglich sein, kann das Bonding später nachgeholt und vom Vater übernommen werden. Denn auch er kann das Baby auf seine Brust nehmen und mit viel Haut- und Blickkontakt, Zeit und Ruhe dem Baby dabei helfen, sich gut zu erholen und vom ersten Moment an Geborgenheit zu erleben. Der frischoperierten Mutter hilft die Hebamme, angenehme Positionen zum Stillen und Kuscheln zu finden, und übernimmt die Überwachung, körperliche Kontrollen und die Betreuung von Mutter und Kind nach der Operation.

Ein vorsichtiges Schmatzen

Aktiviert und wachsam durch Geburtshormone sucht das Neugeborene den Blick der Eltern und genießt den innigen Hautkontakt. Die meisten Neugeborenen suchen nach einiger Zeit instinktiv nach der mütterlichen Brust, um das erste Mal ausgiebig zu saugen. Die erste Muttermilch stärkt das Immunsystem des Babys, hilft dabei, den ersten Stuhl, das sogenannte Kindspech (Mekonium), auszuscheiden, und gibt dem Baby die Nährstoffe, die es jetzt braucht.

Der Vorgang des Saugens beruhigt das Neugeborene und löst bei der Mutter ein Zusammenziehen der Gebärmutter aus. Es fördert die Rückbildung der Gebärmutter und hilft damit, den Blutverlust möglichst gering zu halten. Man könnte durchaus sagen: „Mutter und Kind sind ein wahrlich gut eingespieltes Team“. Wenn Hilfe benötigt wird, unterstützt die Hebamme beim ersten Stillen, um den optimalen Start in eine erfolgreiche Stillbeziehung zu fördern.

Die ersten Stunden nach der Geburt sind etwas ganz Besonderes. Hebammen kontrollieren daher nicht nur die vielen körperlichen Umstellungsvorgänge, sondern schaffen eine gute Atmosphäre für die

Entstehung dieser ganz besonderen Liebesbeziehung zwischen Eltern und ihrem Kind – mit dem richtigen Maß: So viel Begleitung wie nötig und so viel Privatsphäre wie möglich.

*"Geboren wird nicht nur
das Kind durch die Mutter,
sondern auch die Mutter
durch das Kind."*

Gertrud von Gertrud von Le Fort
dt. Schriftstellerin (1876 – 1971)





*Hebammen
bieten professio-
nelle medizinische
Versorgung zu Hause
... sie machen
Hausbesuche*

*Wir sind
eine Familie*



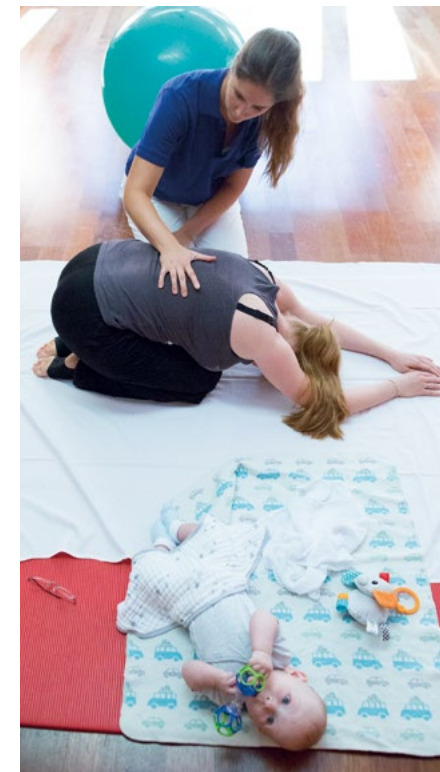
der, dass täglich neue Fragen auftauchen können und geklärt werden wollen. Da tut es gut, wenn professionelle Unterstützung angenommen werden kann.

Hebammen gehen mit ihrem Modell der Hausbesuche im Wochenbett perfekt auf die Bedürfnisse von frisch entbundenen Frauen und neugeborenen Kindern ein. Denn kaum jemand möchte sich in dieser Zeit dem Lärm der Straße, dem Wind und Wetter und vielen fremden Menschen aussetzen. Einfach zu Hause bleiben zu können und dennoch betreut und beraten zu werden, ist jetzt genau das Richtige.

Heilen, Ausruhen, Versorgen

Die Hebamme kontrolliert die Rückbildung der Gebärmutter und das Abheilen der Geburtsverletzungen. Sie kennt die natürlichen Prozesse der körperlichen Umstellung und ihre Begleiterscheinungen und hilft, diese zu unterstützen. Eine gut verlaufende Rückbildung und die Stärkung des Beckenbodens sind wesentliche Schritte auf dem Weg zu einem angenehmen und vertrauten Körpergefühl. Schon bei den ersten Hausbesuchen zeigt die Hebamme Übungen zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur. Denn ein starker Beckenboden ist die beste Prophylaxe gegen Inkontinenz, trägt wesentlich zur Orgasmusfähigkeit bei und macht sportliche Aktivitäten ohne Beeinträchtigungen möglich. Eine weitere großartige Leistung des weiblichen Körpers ist die Fähigkeit, das Neugeborene zu ernähren. Hebammen begleiten den Prozess des Stillens in allen Facetten (siehe Seite 48ff).

Hormonelle Umstellungen, Schlafmangel und die Herausforderung, mit ganz neuen, ungewohnten Situationen umgehen zu lernen, können sich auch psychisch bemerkbar machen. Hebammen helfen dabei, zwischen dem normalen "Baby Blues" und einer Wochenbettdepression, die 15 bis 20 Prozent der Frauen erleben, zu unterscheiden, und sie können durch ihre vernetzte Arbeitsweise auch auf kompetente Beratungsstellen und Therapeuten verweisen.



Ankommen, Umstellen, Entwickeln

Bei den regelmäßigen Wochenbettbesuchen untersucht die Hebamme immer auch das Neugeborene. Sie kontrolliert Gewicht und Temperatur, Verdauung und Entwicklung des Babys, beobachtet auch

die Abheilung des Nabels und vieles mehr – kurz, sie macht sich ein Gesamtbild vom Wohlbefinden des Neugeborenen. Die Hebamme hat die Aufgabe, die Anpassungsprozesse und Entwicklungen des Babys in den ersten Wochen zu beobachten und die Eltern im Umgang mit dem Neugeborenen zu unterstützen. Wichtige Aufgaben der Hebamme sind auch das Verabreichen von Prophylaxen, beispielsweise von Vitamin K, und die Durchführung empfohlener Kontrollen, zum Beispiel die Blutabnahme für den PKU-Test (ein Test zur Feststellung verschiedener Stoffwechselerkrankungen).

Alles gut

Eine zentrale Aufgabe jedes Wochenbettbesuchs ist es sicherzustellen, dass bei Mutter und Kind alle Veränderungen so verlaufen, wie sie sollen. Durch das Wissen um mögliche Komplikationen kann die Hebamme therapiebedürftige Entwicklungen von normalen Veränderungen unterscheiden und, wenn nötig, an die entsprechenden Fachpersonen weiterverweisen. Viele Komplikationen lassen sich jedoch durch das Erkennen früher Anzeichen und entsprechende Gegenmaßnahmen vermeiden. Solch vorbeugende Maßnahmen sind wesentlicher Bestandteil der Wochenbettbetreuung.

Hebammen sind in den ersten Wochen auch Ansprechpersonen für Väter. Der Umgang und das Leben mit einem Neugeborenen geben oft Anlass zu Fragen: Wie trage ich das Baby am besten? Warum schlafen die meisten Neugeborenen nicht durch? Wieso reagiert meine Frau plötzlich so emotional seit der Geburt? Auch da ist der Wochenbettbesuch eine gute Gelegenheit, kompetente Antworten zu erhalten.

Das Wochenbett ist die Zeit der ersten Wochen nach der Geburt – Eltern, Geschwister und Neugeborenes lernen einander kennen. Hebammen begleiten die jungen Familien und sind eine wichtige Unterstützung in dieser Zeit.

Die Mutter und das Kind haben in der Schwangerschaft und bei der Geburt Unglaubliches geleistet. Daher sollten nun Heilen, Ausruhen und Auftanken auf der Tagesordnung stehen und viel ungestörte Zeit, um behutsam in den neuen Lebensrhythmus zu finden. Der weibliche Körper verändert sich erneut und bewältigt wichtige Rückbildungsprozesse, während das Baby täglich neue Entwicklungsschritte macht. Vieles ist jetzt ganz neu und noch nicht aufeinander eingespielt. Wenig Wun-



„Wir werden das Kind schon schaukeln“, denkt der werdende Vater und streicht sich verträumt über sein Bäuchlein. So cool sich manch einer vielleicht gibt, so sehr in Vorfreude ist er bestimmt auch. Mit Vorbereitung und Unterstützung wird man(n) gut in die neue Rolle schlüpfen.

Vater werden ist nicht schwer: Frei von Stimmungsschwankungen und Beschwerden kann Vater in spe die Schwangerschaft als Begleiter genießen. Vielleicht sind einige Vorbereitungen für das neue Familienmitglied in der Wohnung zu treffen, Besorgungen für das Kinderzimmer zu machen und ein schnittiger Kinderwagen auszusuchen.



„Vater schafft's“

Meist steht auch noch ein Geburtsvorbereitungskurs auf dem Plan. Nicht auszu-denken, dass der so ausfallen könnte, wie man ihn aus Fernsehkomödien kennt: Gemeinsam atmen, akrobatische Geburtspositionen ausprobieren und viel peinliches Schweigen... und zurück bleiben am Ende zwei Fragen: Was hat sich die Natur nur dabei gedacht, und möchte ich wirklich bei der Geburt dabei sein? Keine Sorge, so läuft das nicht. Im Geburtsvorbereitungskurs warten wertvolle Tipps, die wichtige Aufgaben bewusst machen und Entlastung von zu hohen Erwartungen bringen.

Olympischer Gedanke

Dabei sein ist alles? Wenn es um den Beistand bei der Geburt geht, gilt es, dies als erstes zu klären. Denn nicht für jedes Paar ist die Anwesenheit des Mannes auch passend. Wer sich diesem gewaltigen Naturereignis nicht stellen möchte, sollte seine Zweifel im Vorfeld ansprechen. Auf diese Weise bleibt genug Zeit, eine andere Vertrauensperson um Unterstützung zu bitten.

Wer sich jedoch dafür entscheidet, an der

Seite seiner Frau zu bleiben, sollte sich auf ein gewisses Ohnmachtsgefühl einstellen: Während Frau etwas ganz Wundervolles und Großes leistet, kann man(n) ihr nichts davon abnehmen. Das Wichtigste und Schönste ist meist ohnedies, einfach da zu sein und diese Zeit miteinander zu teilen.

Perfektes Team

Ich bin beruflich viel unterwegs und der Gedanke ließ mich nicht los, vielleicht nicht ab der ersten Wehe an der Seite meiner Frau sein zu können.

Die Sorge war mit einem Mal weg, als ich das intensive Betreuungskonzept der Hebammenarbeit verstanden hatte. Alleine gelassen würde sie sich sicher nicht fühlen.

Peter, 35 Jahre

Wochenbettmanager

Das Baby ist da! Nun folgt die Zeit, die kaum besser zu beschreiben ist als durch die beiden Wörter, aus denen sich ihr Name zusammensetzt: Wochen-Bett. Mutter und Kind sollen sich in diesen Wochen im gemeinsamen Bett von den Anstrengungen der Geburt erholen. Nun ist der große Auftritt des Vaters gekommen, und mit ihm beginnen auch die wunderbaren Momente

des Bindungsaufbaus zum Baby: Haut an Haut, die Innigkeit erleben, wickeln, baden und trösten – das sind Aufgaben, die Väter sehr gut übernehmen können. Zu einem guten Wochenbettmanagement gehören aber auch: liebevoller Zuspruch, die Zubereitung von warmen Mahlzeiten, die Besucherströme liebevoll aber bestimmt einzudämmen und das Aufrechterhalten eines halbwegs intakten Haushalts, für den jedoch gilt: Ordnung ja, aber ohne Übertreibung. Das Baby stellt das Leben gerade völlig auf den Kopf, und es ist jetzt die größte Kunst, richtige Prioritäten zu setzen. Klingt nach ganz schön viel Arbeit und einer großen Umstellung. Aus gutem Grund sollten sich Väter daher idealerweise in den ersten Wochen nach der Geburt Urlaub nehmen.



9 Tipps, womit werdende Väter aktiv unterstützen können:

- **Sanfte Berührungen** sind die Sprache, die Gebärende am besten verstehen. Streichen Sie sanft über den Fußrücken Ihrer Partnerin, wenn sich ihre Zehen aufstellen oder einrollen. So erinnern Sie daran: Nicht die Zähne zusammenbeißen, sondern die Wehe gewähren lassen!
- Nehmen Sie Ihre Frau an der Hüfte und schwingen Sie kreisend das Becken im Takt der Wehe.
- Tolerieren Sie, wenn manches, das eben noch eine Wohltat war, Sekunden späterforsch abgewiesen wird. Nicht aufgeben und später erneut einen Versuch wagen!
- Achten Sie auf ausreichende **Flüssigkeitszufuhr** Ihrer Partnerin. Eine Radfahrerflasche ist das optimale **Trinkgefäß während der Geburt**: So kann in jeder Position getrunken werden, ohne etwas zu verschütten.
- Eine volle Blase nimmt dem Baby die Möglichkeit, tiefer zu rutschen. Erinnern Sie Ihre Frau daran, auf die **Toilette** zu gehen.
- Im Bereich der Lendenwirbelsäule werden Wehen häufig als sehr unangenehm empfunden – umso wohltuender wirkt eine **Massage** der sogenannten Michaelis-Raute. Sie lässt sich leicht finden, weil das rautenförmige Viereck oft durch deutliche Grübchen markiert ist.
- Achten Sie darauf, verbrauchte Luft gegen **Frischluf** auszutauschen.
- Sie sind ebenfalls lange auf den Beinen und unterstützen Ihre Partnerin tatkräftig. Vergessen Sie nicht aufs **Essen und Trinken**. Schließlich wollen Sie ja nicht zu den Vätern gehören, die im Kreißsaal umfallen, oder?
- Geben Sie Halt, Nähe und Sicherheit, indem Sie sich als „**lebendes Sofa**“ hinter Ihre Partnerin setzen. Das stärkt nicht nur sinnbildlich den Rücken!

Hebammentipp

Organisieren Sie eine Hebamme für die Wochenbettzeit und unterstützen Sie damit eine mögliche Hausgeburt, ambulante Geburt oder baldige Entlassung aus dem Krankenhaus. So sind Sie nicht der Besucher im Krankenhaus sondern voll dabei in der einzigartigen Zeit mit der Familie.

Liebe wird mehr, wenn man sie teilt

Anfangs leiden Partnerschaften manchmal unter der Erschöpfung aller Beteiligten und daran, dass die Hingabe der Frau nun vor allem dem Baby zuteil wird. Die hormonelle Situation unterdrückt zudem das sexuelle Lustempfinden von Frauen, und in den ersten Wochen nach der Geburt wird von Geschlechtsverkehr abgeraten. Doch Zärtlichkeiten und liebevolle Gesten fallen gerade in dieser sensiblen Zeit auf fruchtbaren Boden und werden Männern gutgeschrieben. Mit Gelassenheit und gegenseitigem Verständnis kann die Wochenbettzeit zu einer sehr sinnlichen und bereichernden Erfahrung für alle werden. Keine Sorge: Liebe lässt sich problemlos teilen ... und wird durch ein Kind in einer völlig neuen Dimension erlebbar.



TO-DO-LISTE Für werdende Eltern

- ☐ **Unterstützung bei der Hebammensuche und Kontaktdaten speichern:**
Adressteil S.59ff oder auf www.hebammen.at

Name:

Telefonnummer:

- ☐ **Transport ins Krankenhaus:**
Telefonnummern von „Krankentransport“ heraussuchen, falls es für die Frau besser wäre zu liegen oder es schnell gehen muss.
Telefonnummer:

- ☐ **Dokumente für die Amtswege vorbereiten:**
www.help.gv.at: Familie und Partnerschaft
/ Geburt eines Kindes / Behördenwege

- ☐ **Informationen über Karenzmodelle, Papamonat, Sonderurlaub, Pflegurlaub usw. einholen:**
www.help.gv.at: Familie und Partnerschaft
/ Geburt eines Kindes / Finanzielles

☐

☐

☐

.....

.....

Die Liste versteht sich als Ideenbringer und sollte individuell auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt werden.



Babys essen à la carte

Hebammen stillen
Wissensdurst ...
bei allen Fragen
um die kindliche
Ernährung

Hebammen be-
raten und unter-
stützen bei allen
Fragen rund um die Ernäh-
rung von Kindern im ersten
Lebensjahr und helfen über
Schwierigkeiten hinweg.

Muttermilch ist perfekt auf die Bedürfnisse des Säuglings abgestimmt und die natürlichste und beste Ernährung in den ersten Lebensmonaten. Aus diesem Grund empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation (WHO), reif geborene, normalgewichtige Kinder bis zum sechsten Monat ausschließlich zu stillen. Babys brauchen in dieser Zeit keine weiteren Speisen und Getränke und entwickeln sich prächtig, wenn sie immer an die Brust dürfen, sobald sie danach verlangen. Die feine Abstimmung von Stillen und Muttermilch geht über die Ernährung weit hinaus. Stillen sichert dem Baby die besten Entwicklungschancen, und es vermag sich sogar an Entwicklungsphasen anzupassen. Außerdem wird während der Stillmahlzeiten ein inniges Band zwischen Mutter und Kind geknüpft. Stillen hat eine beruhigende Wirkung auf die Psyche der Mutter und gibt Kraft für die neuen Aufgaben mit dem Baby. Das sinnliche Potpourri



aus Hautkontakt, Blicken, Gerüchen, Lautäußerungen und dem Still- und Kuschelhormon Oxytocin bewirken „Liebe auf den ersten Blick“ zwischen Mutter und Kind. Das ist nur einer von zahlreichen positiven Aspekten für die Mutter. Darüberhinaus wirkt sich Stillen auch auf die Gesundheit der Frau günstig aus, ist bequem und spart zudem noch Geld.

Muttermilch stillt mehr als nur Hunger

Laut Umfragen beginnen in Österreich 87% der Frauen nach der Geburt ihres Kindes zu stillen. Gesundheitsförderung, die innige Mutter-Kind-Bindung und die nachweisliche Allergieprophylaxe sind die häufigsten Beweggründe dafür.

Säuglinge haben eine Mission

Wie schon der Name verrät, haben Säuglinge eine wichtige Aufgabe: Sie wollen saugen, am allerliebsten an der mütterlichen Brust. Doch jedes Kind ist einzigartig, und so gibt es auch Neugeborene, die mehr Zeit und Unterstützung brauchen, bis es mit dem Stillen klappt. Das kann ganz unterschiedliche Gründe haben. Medikamentengaben unter der Geburt, der Weg, auf dem das Baby auf die Welt gekommen ist, Trennungen in der ersten Phase des Kennenlernens oder ein sehr früher Einsatz von Schnuller oder Flaschensaugern. Egal, ob der Grund klar auf der Hand liegt oder nicht – die Lösung sollte im Vordergrund stehen, und so ist bei Stillproblemen die beste Erste-Hilfe-Maßnahme, professionelle Unterstützung beizuziehen. Hebammen kennen viele mögliche Stillpositionen, setzen Stillhilfsmittel (z.B. Stillhütchen, Milchpumpen) überlegt ein und helfen mit Tipps und Tricks über Schwierigkeiten hinweg.



Hebammen sind Stillexpertinnen. Sie bieten Stillberatungen in gemütlichen Runden unter Gleichgesinnten an oder kommen nach Hause, um in gewohnter Umgebung Beistand zu leisten und mit gekonnten Handgriffen und informativer Aufklärung zur Entlastung und Lösung von Problemen beizutragen.

Gut, aber aus

Irgendwann wird der Tag kommen, an dem die Mutter oder das Baby abstillen möchten. Im Idealfall deckt sich dieser Zeitpunkt bei beiden oder die Initiative geht vom Baby aus. Denn weniger Nachfrage bedeutet weniger Milchproduktion, und die Milchmenge geht langsam aber stetig zurück. Wenn die Mutter früher als ihr Baby abstillen möchte, bestimmt sie den

Geduld und Geschick
„Dank des großen Fachwissens und der Geduld unserer Hebamme konnte unser Baby voll gestillt werden. Linus kam mit einer Gaumenspalte auf die Welt und meisterte sein Handicap unglaublich geschickt. Unser Baby, unsere Hebamme und ich waren ein tolles Team für diesen „Spezialeinsatz“. Ich bin immer noch richtig stolz auf uns drei.“

Maria, 27 Jahre & Alfred, 41 Jahre

Osanit®

Alles wird gut.



Mutter Natur – die beste Helferin für Mama und Papa.

Wir sind überzeugt von der Heilkraft der Natur und nutzen sie seit mehr als 80 Jahren. Die Basis all unserer Produkte bilden Heilpflanzen wie Kamille, schwarzer Holunder oder Arnica. Aus ihnen entwickeln wir homöopathische Heilmittel, die Babies und Kleinkindern dort helfen, wo sie gebraucht werden.

neu →



osanit-osa.at

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren
Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.
Dr. A. & L. Schmidgall GmbH & Co KG, 1121 Wien.
AT/OSANIT/20180018



Zeitpunkt und verkürzt nach und nach die Stillmahlzeiten. Die überschüssige Milch wird vom Körper resorbiert und aufgrund der geringeren Nachfrage wird schließlich weniger produziert. Salbei- oder Pfefferminztee wirken stark milchreduzierend und können zur Unterstützung in der Zeit des Abstillens getrunken werden. Bei einem unangenehmen Spannungsgefühl in der Brust hilft eine sanfte Brustmassage unter der warmen Dusche und bringt Entlastung und Linderung. Auch kühle Kompressen finden ihre Anwendung. Sie schränken die Durchblutung ein und beugen Brustentzündungen vor.

Die Zeit des Abstillens muss nicht alleine bewältigt werden, und die vielen Fragen rund um Babys neuen Speiseplan können mit der Hebamme besprochen werden.

Hebammentipp:

Frauen, die während der Stillzeit ins Berufsleben zurückkehren, können sich auf das Mutterschutzgesetz stützen. Dort sind die Dauer und Anzahl von Stillpausen gesetzlich geregelt.

Je mehr Zeit für die Ernährungsumstellung eingerechnet wird, umso unkomplizierter wird sie sich gestalten. Im ersten Schritt sollte man die Mittags- oder Nachmittagsmahlzeit durch Beikost ersetzen, um das Baby langsam an die neuen Mahlzeiten zu gewöhnen. Ist das Stillen stark ritualisiert, hilft es, wenn diese Rituale ersetzt und verstärkt vom Vater übernommen werden.

Neuer Alltag, neue Worte – gut zu wissen, was gemeint ist

Hebammen stillen den Wissensdurst

Hungerzeichen

... kündigen an, dass jetzt Essenszeit ist. Wenn das Baby die Zunge rausstreckt, schmatzt, den Kopf suchend hin und her bewegt oder die Lippen spitzt, hat es Hunger. Wird die „Bestellung“ übersehen, setzt meist bald darauf Protestgeschrei ein.

„Ad libitum“

... ist das Stillen nach Bedarf des Babys und der Mutter. Sich danach zu richten und immer dann zu stillen, wenn das Baby Hunger signalisiert, ergibt den idealen Stillrhythmus.

Fußballhaltung

... ist der coole Name für eine beliebte Stillhaltung. Das Baby liegt seitlich, mit den Beinen in Richtung mütterlicher Rücken. Hebammen kennen die unterschiedlichsten Stillpositionen, um einem Milchstau vorzubeugen, eine etwaige Kaiserschnittnarbe zu schonen, entspannt liegen bleiben zu können, Schonhaltungen zu vermeiden oder wenn das Baby eine Seite bevorzugt.

Clustern

... ist „Stillen in Dauerschleife“: Vorspeise, Hauptspeise, Nachspeise und nochmal das Ganze. Diesem Phänomen, das meist abends auftritt, sollte unbedingt nachgegeben werden. Auf diese Weise bestellt sich das Baby die ausreichende Milchmenge für den nächsten Tag und in Zeiten von Wachstumsschüben wird die Milchproduktion auf den erhöhten Bedarf des Babys angepasst. Sollten Verunsicherungen entstehen, ob das Kind auch tatsächlich gut gedeiht, tut Hebammenberatung sicher gut.

Saugverwirrung

... kann entstehen, wenn sehr früh ein Schnuller zum Einsatz kommt oder mit der Flasche gefüttert wird. Manche Babys nehmen die Brust dann nicht mehr problemlos an, da unterschiedliche Saugtechniken zu Verwirrungen führen können. Nun ist Geduld und Hilfe gefragt. Hebammen sind auch hierfür ideale Ansprechpartnerinnen.



Wegbegleitend

Hebammen
beraten im gesamten
ersten Lebensjahr
des Kindes

Wegbegleitend

Hebammen beraten und begleiten Familien im gesamten ersten Lebensjahr des Kindes.

Vom ersten Tag an warten auf das Baby viele Entwicklungsaufgaben, und die Welt präsentiert sich in ihrer vollen Intensität. Für das junge Kind ist alles neu. Den Eltern ist das meiste wohl vertraut, und so können sie ihrem Schützling auf der kindlichen „Entdeckungsreise“ Halt und Sicherheit geben. Nur eines ist auch für sie ganz neu: Dieses Kind begleiten sie zum ersten Mal. Immer wieder treten daher ganz neue Fragen auf – zu Veränderungen beim Stillen, zum Wiederaufnehmen von Beruf oder Sport, zu Verhütung und vielem mehr. So ist es im ganzen ersten Lebensjahr hindurch ein beruhigendes Gefühl, einen kompetenten Ansprechpartner zu haben, wenn die Meinung einer Fachperson gefragt ist.

Viele Fragen, gute Antworten

Eltern zu sein, ist eine verantwortungsvolle Aufgabe und bringt große Umstellungen für das eigene Leben. Nun gilt es, andere Prioritäten zu setzen, seinen Lebensrhythmus den geänderten Umständen anzupassen und mit neuen Schlafgewohnheiten zurechtzukommen. Viele werden auch mit Ängsten konfrontiert, die bislang unbekannt waren, und erleben sich in einer ganz neuen Rolle.

Hebammen bieten ihr Wissen und ihre Erfahrung bei Hausbesuchen, in Eltern-Kind-Zentren, in Mütterstudios, in Mütterberatungsstellen, bei Stillgruppen oder als Vortragsreihen an. Die Themenpalette ist vielfältig und umfasst all die großen Fragen rund um unsere Kleinsten: Schlafen, Beruhigen, Tragen, Sinneserfahrungen, Spielen

und Kommunizieren sind große Themen des ersten Lebensjahres.

Wie schnell wächst ein Baby?

Wie gut sieht ein Baby?

Unser Baby schielt – ist das normal?

Unser Baby lacht mich an – erkennt es mich?

Ab wann hat ein Baby einen Tag-Nacht-Rhythmus?

Unser Baby weint viel – ist das normal?

Wie oft soll das Baby Stuhl haben?

Ab wann kann das Baby seinen Kopf halten?

Behält das Baby seine Haare?

Warum steckt unser Baby alles in den Mund?

Wann kommt der erste Zahn?

Was ist fremdeln?

Ab wann darf mein Baby sitzen?

Wann soll das Baby im eigenen Bett schlafen?

Große Fragen rund um die Kleinen

Frühkindliche Entwicklung und Entwicklungsaufgaben des Kindes:

Hebammen wissen um die natürlichen Entwicklungsschritte des ersten Lebensjahres, sei es im Bereich von Essen, Bewegungsmuster oder Kommunikation.

Schreien ist Kommunikation und die „Sprache von Neugeborenen“. Was will das Baby mitteilen oder wieviel Schreien ist normal?

Schlafen ist wichtig für eine gesunde Entwicklung. Informationen zu Einschlafritualen und zu den Eigenheiten des Schlafverhaltens von Säuglingen können für Eltern manchmal wertvolle Wegweiser sein, um ihr Baby und sein Schlafen und Wachsein besser verstehen zu können. Wie sieht ein guter Schlaf-Wach-Rhythmus aus, was hilft bei Schlafstörungen und wie gestaltet man eine gute Schlafumgebung ...?

Ernährung und kindliches Gedeihen sind ein zentrales Thema:

Nimmt das Baby ausreichend zu? Wieviel Trinkmenge braucht es am Tag und was hat es eigentlich mit Wachstumsschüben auf sich?

Körperpflege:

Baby baden, Nägel schneiden, Milchschorf, Hautpflege ...

Ausscheidung:

Blähungen, Sauberkeitserziehung, Windeln, Wickeln

Tragen:

richtiges Tragen, Tragehilfen

Lagerung:

Autofahren, Babywippen, Babyschaukeln, ...

Kleidung:

Auswahl der Kleidung, Größenentwicklung, Kälteschutz, Sonnenschutz, Kinderschuhe...

Und vieles mehr:

Zahnen, Impfungen, ...



Finden Sie Ihre persönliche Hebamme!

Mit der Hebammensuche auf
www.hebammen.at

Nehmen Sie rechtzeitig Kontakt
mit Ihrer Hebamme auf

- für die Mutter-Kind-Pass Hebammen-Beratung in der 18. bis 22. Schwangerschaftswoche
- für die Hebammen-Betreuung im Wochenbett
- u.v.m.



„meine
Hebamme
finden“



Im nachfolgenden Adressenteil oder mit der
Hebammensuche auf www.hebammen.at
finden Sie eine Hebamme in Ihrer Nähe.

Burgenland

LANDESGESCHÄFTSSTELLE

Leiterin:
Mag. (FH) Beate KAYER

0680 20 20 413
burgenland@hebammen.at

Biefeldstraße 8
7423 Pinkafeld

Bezirk Eisenstadt (Stadt)

BAUER-LEHRNER Petra 7000 Eisenstadt	0699 17 50 81 90 hebammepetra.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
PRÜCKLER Christiane 7000 Eisenstadt	0650 20 33 003 hebammenraum.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

Bezirk Eisenstadt-Umgebung

BOGNER Jutta 7401 Wulkaprodersdorf	0664 99 53 982		✓	✓	✓	✓			✓	✓
FILLAFER Maria Bettina 7035 Steinbrunn	0676 64 08 356 erlebnisgeburt.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
FRITZ Larissa, BSc 7062 St. Margarethen	0650 48 01 515 hebamme.fritz@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	
GANAUER Tamara-Zoë, BSc 7034 Zillingtal	0680 23 72 235		✓		✓	✓				
HAHOER Petra 7053 Hornstein	0699 11 46 38 05 hahoer.com		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HOLLUNDER Elisabeth, BSc BEd 7063 Oggau	0650 44 20 754 lisi.hollunder@a1.net		✓	✓		✓	✓		✓	
LICHTENBERGER Birgit 7061 Trausdorf	0699 17 10 88 65 lichtenberger-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
LIST Alexandra 2485 Wimpasing/L.	0664 17 00 576, 02623 75 541 hebammen-weigelsdorf.at		✓	✓	✓	✓				
SCHRANZ Eva, BSc 7051 Großhöflein	0664 49 49 664 hebamme-eva.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

Bezirk Güssing

Mag. BREUER Karin, BSc 7543 Neusiedl bei Güssing	0680 30 34 893 hebamme-karinbreuer.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
EDER-KOHL Romana 7551 Rohr im Burgenland	0680 23 56 721 romanarutheder@yahoo.com		✓	✓					✓	✓
KÜHBERGER Josy, MSc 8291 Burgauberg	0650 53 42 044 hebammenhandwerk.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHMIDT Petra 7522 Heiligenbrunn	0664 51 42 455 freipraxis@a1.net		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
WAGNER Melanie, BSc 7534 Olbendorf	0664 52 62 263		✓		✓	✓			✓	
ZGUBIC-SACKEN Catherine 7551 Stegersbach	0699 15 99 11 29 catherine@zgubic.at		✓		✓	✓			✓	

Bezirk Jennersdorf

DAXER-SCHICKHAUS Manuela 7561 Heiligenkreuz Im Lafnitztal	0650 27 77 727 hebammerei.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Mag. LANSER Anita 7571 Rudersdorf	0660 39 54 201, 03382 72 296 anitalanser@hotmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	

Bezirk Mattersburg

KLAWATSCH Sandra 7212 Forchtenstein	s.klawatsch@gmx.at		✓		✓	✓			✓	
MEIXNER Dunja 7033 Pöttsching	0664 25 25 668 wirhebammen.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
WUKOVITS Tamara, BSc 7222 Rohrbach	0650 21 71 969 tamara.wukovits@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓

Bezirk Neusiedl am See

FUßTHALER Tanja, BSc 7121 Weiden am See	0664 62 14 575 hebammetanja.at		✓		✓	✓			✓	
HAFNER Sophie, BSc BSc 7141 Podersdorf/See	0699 18 36 50 88 diehebammelmissewinkel.at		✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. SITTER-TROLLMANN Pamela 7141 Podersdorf am See	0650 73 32 240		✓		✓	✓			✓	✓
ZITZLER Marion 7111 Parndorf	0660 16 27 466		✓	✓	✓	✓				

Bezirk Oberpullendorf

BÖHM Karin 7350 Oberpullendorf	0676 88 80 93 54 heb.karin@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
GEßNER Ursula 7372 Drassmarkt	0699 12 19 74 02 ursulageßner@hebammen.at		✓	✓	✓	✓			✓	
MÜLLER Carmen 7301 Deutschkreutz	0699 10 20 11 28				✓	✓			✓	

Burgenland

RAJIC Karolina, BSc 7312 Horitschon	☎ 0664 39 48 227 ✉ hebamme.karolina@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓	
WERDERITS Martina 7442 Lockenhaus	☎ 0664 51 22 512 ✉ m.werderits@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓

Bezirk Oberwart

GABRIEL Kerstin 7501 Siget In Der Wart	☎ 0676 69 02 161 ✉ babyzoom.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
GÖLLESZ Elke 7400 Oberwart	☎ 0664 45 19 142			✓	✓	✓		✓	
HUTTERER Katharina 7423 Pinkafeld	☎ 0650 34 44 053 ✉ guteranfang.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KARNER Elisabeth 7434 Bernstein	☎ 0650 54 44 004		✓	✓	✓	✓		✓	✓
Mag.(FH) KAYER Beate 7423 Pinkafeld	☎ 0680 20 20 413 ✉ guteranfang.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
KLEINRATH Verena, BSc 7423 Pinkafeld	☎ 0664 19 61 566 ✉ verena.kleinrath.vk@gmail.com		✓	✓	✓	✓			
KRUTZLER Tanja, BSc 7423 Pinkafeld	☎ 0664 27 10 850 ✉ guteranfang.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LEHNER Elisabeth 7410 Loipersdorf-Kitzladen	☎ 0664 11 54 976	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

Kärnten

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Christina KULLE	☎ 0699 17 10 11 74 ✉ kaernten@hebammen.at	Görtschitztal Str. 111 9064 Magdalensberg
------------------------------	------------------------------	--	--

Bezirk Feldkirchen

JANNACH Ingeborg 9554 St. Urban	☎ 0664 40 29 378 ✉ kimama.co.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KOCH-SIMONITTI Karin 9560 Feldkirchen	☎ 004276 39302 ✉ karin.koch-simonitti@aon.at		✓		✓	✓		✓	
Mag. LASSNIG-GRUBER Barbara 9560 Feldkirchen I.K.	☎ 0664 4842991 ✉ barbara-lasnig@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓
PRÜß Simone, BSc 9560 Feldkirchen	☎ 0664 76 25 301 ✉ hebamme-bauchgefuehl.com		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
THAMER Kristina, BSc 9560 Feldkirchen	☎ 0664 53 72 677 ✉ mail@kristina-hebamme.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓

Bezirk Hermagor

HECHER Angelika 9635 Dellach	☎ 0650 71 55 535 ✉ hebamme.hecher@gmail.com		✓	✓	✓	✓		✓	✓
SCHAUB Julia 9620 Hermagor	☎ 0676 59 43 934 ✉ kaernten-hebamme.at		✓		✓	✓	✓	✓	✓
SUNTINGER Barbara 9620 Hermagor	☎ 0664 96 81 401 ✉ hebamme-hermagor.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Bezirk Klagenfurt Land

GOLOB Ema 9131 Grafenstein	☎ 0676 70 06 183 ✉ hebamme-golob.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓
HANTKE Leopoldine 9201 Krumpendorf am Wörthersee	☎ 0680 21 45 709		✓		✓	✓			
JUVAN Ingeborg 9064 Magdalensberg	☎ 0664 30 48 984 ✉ ingeborg.juvan@gmx.at			✓		✓			
KAU Melanie 9210 Pörschach	☎ 0650 86 86 822 ✉ melanie.kau@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓	

Kärnten

KNEES Sieglinde 9074 Keutschach	☎ 0676 72 78 627 ✉ s.knees@mpoe.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓
KULLE Christina, BSc 9064 Magdalensberg	☎ 0699 17 10 11 74		✓	✓		✓		✓	
MURER Andrea 9064 St.Filippen	☎ 0650 72 08 018 ✉ andrea.murer@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
ZANCOLO Edith 9170 Ferlach	☎ 0650 80 90 666 ✉ zanco.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Bezirk Klagenfurt Stadt

DOUJAK Kerstin 9020 Klagenfurt	☎ 0650 22 34 409 ✉ hebamme-kaernten.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓
ERIAN Tina 9020 Klagenfurt	☎ 0650 35 54 151 ✉ erleben.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
FISCHER-LEITNER Silke, BA MA 9020 Klagenfurt-Hörtendorf	☎ 0660 38 51 255 ✉ silke-fischer@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓	
FRITZ Miriam 9020 Klagenfurt	☎ 0650 93 33 110 ✉ heb.miriamfritz@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FUGGER Eveline 9020 Klagenfurt	☎ 0699 10 60 55 96 ✉ womanspoint.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓
HOFFMANN Barbara 9020 Klagenfurt	☎ 0664 50 08 884 ✉ kocherbarbara@hotmail.com		✓	✓	✓	✓		✓	✓
JÄGER Julia, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0650 30 06 605 ✉ juliajaeger-hebamme.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓
MIKULA Claudia 9020 Klagenfurt	☎ 0676 40 80 406 ✉ mikulaclaudia@gmail.com		✓	✓	✓	✓		✓	
NAPETSCHNIG Gloria, BA BSc 9073 Viktring	☎ 0676 35 14 626 ✉ gloria.hebamme@gmail.com				✓	✓		✓	
PFEIFENBERGER Hemma, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0650 98 23 032		✓	✓	✓	✓		✓	✓
PUFF Daniela 9020 Klagenfurt	☎ 0650 43 02 534	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mag. PUSNIK Zala 9073 Viktring/Klagenfurt	☎ 0650 74 03 210		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RIMKEIT Claudia 9020 Klagenfurt	☎ 0650 73 18 091 ✉ heb.rim@gmx.at			✓	✓	✓		✓	
SCHELANDER Yvonne, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0650 45 00 984 ✉ hebamme-yvonne.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓
SCHIEGL Nina, BSc 9073 Klagenfurt-Viktring	☎ 0680 12 29 963 ✉ hebamme-nina.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
SLAMANIG Viktoria 9020 Klagenfurt	☎ 0676 97 03 452 ✉ v.slamanig@aon.at			✓		✓		✓	✓
STEGER Bettina, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0699 16 21 68 44 ✉ hebamme@bettinasteger.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
TSCHISCHE Iris 9020 Klagenfurt	☎ 0660 21 60 060	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
WETTERNIG Irmgard 9073 Viktring	☎ 0650 45 14 333 ✉ hebamme-irmgard.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓

Bezirk Sankt Veit an der Glan

BUTOLEN Katharina, BSc 9300 St. Veit An Der Glan	☎ 0660 37 35 606 ✉ bauchstern.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
KOHLWEISS Joanna 9371 Brückl	☎ 0660 76 86 835			✓	✓	✓		✓	
MERL Melanie 9300 St. Veit	☎ 0664 78 22 019 ✉ info@hebamme-melanie.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
RIEGER Christine, MSc 9300 St. Veit An Der Glan	☎ 04227 60189, 0650 28 10 175 ✉ hebammenordination-rieger.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STEINBERGER Kerstin 9330 Althofen	☎ 0680 13 11 007 ✉ steinbergerk77@gmail.com		✓	✓	✓	✓		✓	
ZIEGLER Sigrid 9556 Liebenfels	☎ 0676 76 16 127		✓		✓	✓	✓	✓	

Bezirk Spittal an der Drau

ERLACHER Claudia 9853 Gmünd	☎ 0650 75 58 514 ✉ heilmasseur-hebammenhaende.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
LERCHER Monika 9843 Grosskirchheim/ Mölltal	☎ 0676 503 36 06 ✉ hausgeburtskinder.at			✓	✓	✓		✓	✓
ORBAN Evelyn 9800 Spittal	☎ 0676 53 52 164		✓						
RAMSBACHER Helga 9863 Rennweg	☎ 0676 56 42 030 ✉ ramsbacher.helga@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓



KATHRIN ERBEN
dipl. Hebamme
dipl. Cranio-Sacral-Praktikerin
IPPE Integration prä- und perinataler Erfahrungen

MEINE SPEZIALISIERUNG HILFT FAMILIEN U.A. BEI

- Stillproblemen
- Schlafstörungen
- Schreibabys & Koliken
- unruhigen Babies und Kindern
- der Verarbeitung belasteter Schwangerschaft und Geburt



Terminvereinbarung: +43 660/921 00 78 www.kathrin-erben.at Zweitpraxis: Klagenfurt

Kärnten

SEEBACHER Karin 9545 Radenthein	☎ 0699 11 61 44 01 ✉ kseebacher@gmx.at	✓			✓	✓						
ÜBERBACHER Gerlinde 9871 Seeboden	☎ 0650 81 80 040 ✉ g.ueberbacher@gmx.at						✓			✓		
VIERBAUCH Elisabeth 9821 Obervellach	☎ 0699 11 05 07 22 ✉ inslebenbegleiten.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	
WASCHNIG Erika 9761 Greifenburg	☎ 0660 68 96 850 ✉ waschnigrika@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓		
WASSERMANN Sandra 9811 Lendorf	☎ 0676 44 07 630		✓		✓	✓				✓	✓	

Bezirk Villach Land

FLORIAN Manuela, BSc 9713 Zlan	☎ 0699 11 68 50 00 ✉ manuela-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	
KOFLER Julia 9721 Kellerberg	☎ 0660 60 88 024 ✉ hebamme-julia.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
LANZINGER Theresia, BA 9722 Lauen	☎ 0664 42 11 825 ✉ theresia_possegger@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
LEITNER Andrea 9220 Velden	☎ 0650 59 16 660 ✉ a.leitner.hebamme@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓		
NISCHELWITZER Anja, MSc, MED 9220 Velden	☎ 0650 77 47 909 ✉ anja.nischelwitzer@gmx.at			✓	✓	✓				✓		
SCHRITTESSER Sieglinde 9583 Faak am See	☎ 0664 23 27 952		✓	✓	✓	✓				✓		

Bezirk Villach Stadt

Mag. EBENBERGER Annemarie 9500 Villach	☎ 0650 39 18 015 ✉ a.ebenberger@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓		
ERTLE Flurina 9500 Villach	☎ 0664 73 98 1628 ✉ villacher-gebaerzimmer.at			✓	✓	✓	✓			✓		
FLORIAN Dorothea 9500 Villach	☎ 0664 33 78 677	✓	✓	✓	✓	✓				✓		
FRANK Melanie, BSc 9580 Drobollach	☎ 0676 44 33 258 ✉ melanie.frank@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓	
GÖBERNDORFER Sabine 9500 Villach	☎ 0650 77 77 338 ✉ s.goerberndorfer@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓		
Dott.ssa mag. GORI Cecilia 9500 Villach	☎ 0681 20 43 6251 ✉ ceciliagori.hebamme@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	
HAMMER Doris 9500 Villach	☎ 0664 16 15 968 ✉ dorishammer4@gmail.com		✓	✓								
KOLLER Mirjam 9500 Villach	☎ 0676 94 24 014 ✉ mirjam.koller@gmail.com		✓	✓								
LIEBHART Lydia 9500 Villach	☎ 0699 11 10 41 86 ✉ lydia.liebhart@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓		
STEINWENDER Rebekka 9500 Villach	☎ 0676 41 81 255 ✉ guter-hoffnung.at		✓	✓	✓	✓				✓		
ZANGL Karin 9523 Landskron	☎ 0664 16 26 202 ✉ karinzangl.baby@gmx.at				✓	✓			✓	✓		

Bezirk Völkermarkt

AUSIM Agnes 9141 Eberndorf	✉ agnes.ausim@aon.at		✓		✓	✓				✓	✓	
HASLER Barbara 9064 Völkermarkt	☎ 0664 54 84 539 ✉ hebhasler@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	
HOBEL Karina, BSc 9141 Eberndorf	☎ 0660 24 43 083 ✉ hobel_k@gmx.at				✓	✓						
KOREN Daniela 9121 Tainach	☎ 0650 37 00 650 ✉ hebamme-koren.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓		
Mag. LAMPRECHT Beate 9135 Eisenkappel	☎ 0664 86 68 175 ✉ Beate.Lamprecht@kabeg.at		✓				✓			✓		
LAMPRECHT Gottfrieda 9135 Eisenkappel	☎ 0664 91 47 878 ✉ gl@interrec.eu	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
MITTERLING Stefanie 9133 Sittersdorf	☎ 0650 50 68 589 ✉ mitbauchundbaby.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	
POTOTSCHNIG Anja, BSc 9150 Bleiburg	☎ 0699 11 70 59 77 ✉ anja.pototschnig@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓	
SKORJANZ Melitta 9113 Ruden	☎ 0650 91 13 811 ✉ melitta.skorjanz@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
ZELOTH-JESSE Sabine 9125 Kühnsdorf	☎ 0664 50 43 727 ✉ sabine.zeloth@gmail.com			✓	✓	✓				✓	✓	

Kärnten

Bezirk Wolfsberg

MANGES Sieglinde 9400 Wolfsberg	☎ 0664 10 17 842 ✉ hebamme@manges.info	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
PUTZI Brigitte 9433 St. Andrä	☎ 0664 28 14 121			✓	✓	✓						
REINBACHER Daniela 9400 Wolfsberg	☎ 0664 13 32 185 ✉ daniela-reinbacher.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	

Niederösterreich

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Alexandra BÖHM, MLS	☎ 0664 53 83 430 noe@hebammen.at	Minichhofen 13 3720 Ravensbach
------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------

Bezirk Amstetten

BAUERNFEIND Monika 4300 St.Valentin	☎ 0676 58 99 918 ✉ monikabauernfeind@gmx.at		✓	✓		✓	✓			✓		
BAUMGARTNER Claudia, MSc 4482 Ennsdorf	☎ 0650 25 01 074 ✉ c.baumgartner74@gmx.at		✓			✓	✓			✓		
DOMBERGER Elisabeth 3300 Amstetten	☎ 0676 70 17 196			✓	✓	✓				✓	✓	
DORFER Angela 3352 St.Peter In Der Au	☎ 0664 73 60 3757 ✉ erdenlicht.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓		
DORNER Maria 3300 Amstetten	☎ 0676 54 09 699			✓								
GROISS Maria, BSc 3352 St.Peter In Der Au	☎ 0676 46 00 489		✓									
HAMETNER Verena, BSc 3350 Haag	☎ 0699 10 98 37 18 ✉ ekifaz.at/kurse-workshops		✓	✓		✓						
KUHN Simone, BSc 3300 Amstetten	☎ 0664 54 45 812 ✉ hebamme_kuhn@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓		
LEHENBAUER Michaela 4300 St.Valentin	☎ 0699 10 67 36 34 ✉ lehenbauer.michaela@gmail.com		✓	✓	✓		✓			✓		
LEITNER Eva 3353 Seitenstetten	☎ 0664 31 37 732 ✉ erdenlicht.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓		
NESCAK Sabine 3313 Wallsee	☎ 0676 62 52 061 ✉ hypnobirthing-mostviertel.at		✓	✓	✓	✓				✓		
NETTER Barbara 4300 St.Valentin	☎ 0699 12 14 73 95		✓	✓	✓	✓				✓		
OBERBRAMBERGER Iris, BSc 4432 Ernsthofen	☎ 0664 91 43 271 ✉ iris.oberbramberger@gmx.net		✓	✓	✓	✓	✓			✓		
PhDr. OBERRADTER Monika, MSc 4300 St.Valentin	☎ 0664 43 33 849 ✉ promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
PICHLER Anna, BSc 3343 Hollenstein/Ybbs	☎ 0664 47 46 104 ✉ annapichler1@gmx.at			✓	✓	✓	✓			✓		
PRESSL Claudia 3321 Ardagger	☎ 0664 45 53 722 ✉ claudia.pressl@gmail.com		✓			✓	✓			✓	✓	✓
RATZBERGER Veronika 3350 Stadt Haag	☎ 0681 10 76 4165 ✉ veronika.ratzberger@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
RIESENHUBER Petra, MSc 3363 Ulmerfeld	☎ 0664 42 53 637 ✉ facetten-reich.at		✓		✓	✓				✓		
SALZMANN Doris 3324 Euratsfeld	☎ 0677 611 797 07 ✉ salzmanndoris@gmx.at			✓	✓	✓	✓			✓		
SCHAFELNER Martina 4300 St.Valentin	☎ 0676 68 00 532		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
SCHATZEDER Bettina 3353 Seitenstetten	☎ 0676 91 34 607 ✉ erdenlicht.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
SCHODER Christa 3300 Amstetten	☎ 0650 41 41 983 ✉ christa.schoder@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
VIERTELMAYR-ADELBERGER Bianca, 3353 Seitenstetten	☎ 0680 30 15 207				✓	✓	✓			✓		
ZEHETHOFER Maria 3321 Stephanshart	☎ 0664 73 50 9791 ✉ maria.zehethofer@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	

Bezirk Baden

AHORN Anna, BSc 2483 Weigelsdorf	☎ 0650 36 09 693 ✉ bauchanbauch.at		✓	✓	✓	✓				✓		
Mag. BEETZ-GEIßLER Kerstin 2514 Möllersdorf	☎ 0660 37 26 389 ✉ kerstin.beetz@gmx.at				✓	✓				✓	✓	
FISCHER Claudia, MSc 2560 Berndorf	☎ 0677 62 74 3403 ✉ hebamme-claudiafischer.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓				

Niederösterreich

Hebammen mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
FLIEßER Theresa 2483 Ebreichsdorf	☎ 0650 53 32 087 ✉ theresa_harms@yahoo.de	✓	✓	✓	✓				
HRONEK-TOMANN Sigrid 2500 Baden	☎ 0699 12 62 62 08		✓	✓	✓		✓	✓	
LECHNER Petra 2540 Bad Vöslau	☎ 0650 95 96 970 ✉ hebamme.lechner@gmail.com	✓	✓	✓	✓			✓	
LINSBICHLER Eva 2551 Enzesfeld-Lindabrunn	☎ 0699 19 33 78 12 ✉ hebamme-linsbichler.at	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
MAJEWSKI Andrea 2540 Bad Vöslau	☎ 0664 16 43 042 ✉ hebamme-majewski.at	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
MESSAUER-KOUBSKA Eva, BSc 2486 Pottendorf	☎ 0699 17 07 27 69 ✉ evahebamme.at	✓	✓	✓	✓			✓	
NEURIESZER Claudia 2443 Deutsch Brodersdorf	☎ 0680 31 49 956 ✉ hebamme-fuer-dich.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PIRIBAUER Veronika 2540 Bad Vöslau	☎ 0676 59 79 894		✓	✓	✓		✓	✓	
POSCHINGER Nina, BSc 2483 Ebreichsdorf	☎ 0676 90 32 924			✓	✓		✓	✓	
PRIBIL Barbara 2540 Bad Vöslau-Gainfarn	☎ 0676 96 16 324 ✉ hebammeebarbara.at	✓	✓	✓	✓			✓	
PROSCHEK Rebecca 2525 Schönau	☎ 0676 47 03 107 ✉ hebamme-rebecca.at	✓	✓	✓	✓				
REITNER Elisabeth, MSc 2512 Tribuswinkel	☎ 0664 73 83 0192 ✉ members.aon.at/elisabeth.reitner	✓	✓	✓	✓			✓	
TOMASINI Ingrid 2514 Traiskirchen	☎ 0664 54 40 989 ✉ hebammen-weigelsdorf.at	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
TRIEB Gertraud 2523 Tattendorf	☎ 0699 19 99 00 98 ✉ traude-trieb.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓
WALLNER Roswitha, MSc 2483 Weigelsdorf	☎ 02254 73110 ✉ hebammen-ordination.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

Bezirk Bruck an der Leitha

BAUER Eva 2410 Hainburg	☎ 0676 91 44 043 ✉ eval10768@gmx.at	✓	✓	✓	✓		✓		
FELLNER Julia, BSc 2465 Höflein	☎ 0664 54 80 095 ✉ juliafellner.at	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
GRAF-HARRER Iris 2460 Bruck/Leitha	☎ 0650 29 03 771 ✉ iris.graf.harrer@gmx.at	✓	✓		✓		✓	✓	
NEDELIK Ingrid 2410 Hainburg	☎ 02165 64177		✓	✓	✓			✓	
PROCHAZKA Monika 2325 Veim	☎ 0699 11 98 91 17 ✉ monika.prochazka@chello.at					✓			
SCHLESINGER Barbara 2405 Bad Deutsch Altenburg	☎ 0664 26 33 298	✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. SKORJANEC Nicole, BSc 2320 Mannswörth	☎ 0664 13 54 835 ✉ nicole.skorjanec@wunsch-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	

Bezirk Gänserndorf

BARTL Jutta, BSc 2231 Straßhof	☎ 0664 51 63 269 ✉ herzimbauch.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BOGDANOVA Violeta 2231 Strasshof	☎ 0676 60 39 849 ✉ fitfuersbaby.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
HAHN Josefine 2243 Matzen	☎ 0664 100 47 57 ✉ muetterstudios.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
HAHN Karin 2231 Straßhof	☎ 0664 35 50 966			✓	✓			✓	



Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach
Wir begleiten Familien!

Geburtsvorbereitungen | Partnerseminare | Schlafberatung
Schwangerschaftsgymnastik | Laserbehandlungen | Stillgruppe
Babymassage | Wochenbettbetreuung

mit finanzieller Unterstützung der NÖ Landesregierung Familienreferat

Josefine Hahn
Hebamme

Mütterstudio
Matzen-Marchfeld
Warthberggasse 21
2243 Matzen

www.muetterstudios.at



Tel: 0664 100 47 57

Niederösterreich

Hebammen mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
KÖRBER Susanne 2292 Loimersdorf	☎ 0664 78 08 926	✓	✓	✓			✓	✓	
SCHNEIDER Elisabeth 2231 Strasshof	☎ 0699 12 61 20 18 ✉ rundumliegeburten.at	✓	✓	✓				✓	✓
SEMMLER-ZAKERI Laila 2223 Hohenruppersdorf	☎ 0699 11 07 97 73 ✉ hebamme-laila.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VASICEK Ursula 2301 Oberhausen/Gross-Enzersdorf	☎ 0699 10 58 95 99 ✉ hebamme-uschl.at	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
WERGEN Ingeborg 2301 Gross-Enzersdorf	☎ 0699 10 75 50 15 ✉ ingeborg-wergen.at	✓	✓	✓				✓	
ZANDL Eva Maria, AE 2301 Großenzersdorf	☎ 0676 55 66 955 ✉ eva.zandl@gmx.at	✓	✓	✓					

Bezirk Gmünd

BACHER Nadine, BSc 3873 Brand	☎ 0664 52 86 402 ✉ nadine.bacher@gmx.at	✓	✓		✓			✓	
DOPPLER Rafaela, BSc 3970 Weitra	☎ 0660 54 80 987 ✉ w4med.at		✓	✓	✓		✓		✓
MÜLLER Michaela, Ba BSc 3972 Bad Großpertholz	☎ 0699 10 83 43 30		✓						
SCHUSTER Ulrike 3945 Hohenreich	☎ 0664 12 49 393 ✉ ulli.schuster@kraftcom.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
SCHWEIGER Carina, BSc 3970 Weitra	☎ 0664 79 60 329	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHWINGENSCHLÖGEL Elisabeth 3961 Waldenstein	☎ 0660 76 09 880 ✉ hebammen.at		✓	✓	✓			✓	✓
WEISS Susanne 3950 Gmünd	☎ 0664 12 22 502	✓		✓	✓			✓	

Bezirk Hollabrunn

BISCHOF Andrea 2020 Hollabrunn	☎ 0664 55 41 799 ✉ hebamme.bischof@promami.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
BISCHOF-RONGE Ramona, BSc 2020 Hollabrunn	☎ 0664 52 12 380	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
BOERSMA Sonja 2020 Hollabrunn	☎ 0664 35 22 932 ✉ sonjaboersma.wordpress.com		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BÖHM Alexandra, MLS 3720 Ravelsbach	☎ 0664 51 51 616	✓	✓			✓		✓	
ECKHARDT Ursula, MSc 2014 Breitenwaida	☎ 0664 22 41 207 ✉ uschi.eckhardt@aon.at			✓	✓	✓		✓	
GEßL Katrin, BSc 2051 Watzelsdorf	☎ 0664 62 14 984 ✉ katrin.gessl@gmx.at		✓			✓		✓	
GUDENUS Alexandra 2013 Gollersdorf	☎ 0664 24 22 917 ✉ geburts-vorbereitung.at			✓			✓	✓	
MOSER Sybille 3472 Hohenwarth	☎ 0699 18 36 61 87		✓			✓		✓	
PATSCHKA Maria 2041 Wullersdorf	☎ 0664 28 00 752	✓			✓	✓			
SCHNECK Barbara 2020 Raschala	☎ 02952 4690			✓	✓			✓	

Bezirk Horn

BRANDTNER Julia, BSc 3753 Hötzeltsdorf	☎ 0664 54 34 720		✓		✓			✓	
CHAVEZ MUNOZ Elisabeth 3730 Eggenburg	☎ 0680 14 16 627 ✉ lisa.wartberg@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
SIEGL Daniela 3580 Horn	☎ 0664 26 65 781 ✉ hebamme.siegl@gmx.at		✓	✓					
WURTH Catherine, BSc 3753 Hötzeltsdorf	☎ 0677 62 93 5511 ✉ mamaundbaby.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓

Bezirk Korneuburg

BRANDSTÄTTER Sabine 2100 Stetten	☎ 0650 20 66 586 ✉ sabbra@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓
DERVIC Amna, BSc 2000 Stockerau	☎ 0660 77 47 767 ✉ amna-dervic@hotmail.com	✓	✓		✓				
FICHTBERGER Berit 3702 Niederrußbach	☎ 0676 50 35 380 ✉ hebamme-berit.info		✓	✓	✓	✓		✓	✓
FORSTER Kristina, BSc 2100 Korneuburg	☎ 0660 52 30 374 ✉ kristina@losgewindet.at		✓	✓	✓	✓			
GÄTTERER Martina 2000 Stockerau	☎ 0650 45 02 100 ✉ martina_gatterer@hotmail.com	✓		✓	✓				

Niederösterreich

GLASER Heidemarie 2100 Korneuburg	☎ 02262 57 56	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	
GOISAU-CHUDZICKA Klaudia 2102 Kleinengersdorf	☎ 0664 43 56 012 ✉ klaudia.chudzicka@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HANIKA Martina 2114 Hipplles	☎ 0664 51 32 186 ☞ babyzauber.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
HUBER Eugenie, BSc 2103 Langenzersdorf	☎ 0676 36 02 928 ✉ eugenie.h@hotmail.com				✓	✓				✓	
KRIEGISCH Daniela, BSc 2103 Langenzersdorf	☎ 0699 17 16 42 78 ✉ hebamme-daniela@gmx.at		✓		✓	✓				✓	✓
KULHANEK Stephanie, MSc 2100 Stetten	☎ 0664 30 16 717 ✉ skulhanek@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MARECEK Stephanie, BSc 2100 Korneuburg	☎ 0680 23 33 311 ✉ hebamme_stephanie@gmx.at		✓	✓							
MEISENBICHLER Stephanie, BSc 2103 Langenzersdorf	☎ 0699 11 66 42 02 ☞ meinehebamme.co.at		✓		✓	✓					
MRAZKY Barbara 2104 Spillern	☎ 0676 96 72 734 ✉ b.mrazky@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
TICHAWA Gabriele, MSc 2000 Stockerau	☎ 0699 13 13 23 13 ☞ diehebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
TÜCHLER Kristina, BSc 2004 Niederfellingbrunn	☎ 0664 54 12 315 ✉ krisi04@gmx.at					✓					

Bezirk Krems (Land)

BERECZ Ruth, BSc 3564 Plank am Kamp	☎ 0681 106 093 93 ☞ hebamme-ruth.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. DOUNAS Ruth, BSc 3550 Langenlois	☎ 0650 77 73 331 ☞ hebamme-ruth.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FORSTNER Monika 3564 Plank am Kamp	☎ 0664 44 49 709 ✉ info@mithebammeunterwegs.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
HÖRACK Daniela 3550 Langenlois	☎ 0650 38 83 243 ✉ danihoerack@hotmail.com		✓		✓	✓		✓	✓	✓	
MAYERHOFER Bernadette, BSc 3550 Langenlois	☎ 0664 44 53 203		✓			✓				✓	
PAULCZINSKY Angela 3562 Schönberg am Kamp	☎ 0676 53 08 821 ☞ geburtsvorbereitung-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PENZ Hanna, BSc 3542 Jaidhof	☎ 0664 54 12 982 ☞ gyn-gerungs.at		✓	✓	✓		✓				
SARA Sabine 3542 Gföhl	☎ 0680 31 87 755 ✉ sw.sara@inode.at	✓	✓		✓	✓				✓	
SCHWARZ-BLAMAUER Elisabeth 3542 Gföhl	☎ 0676 74 30 839 ☞ insleben.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
STERNEDER Samira, BSc 3511 Furth	☎ 0676 60 37 404 ☞ sternederhaus.at		✓	✓			✓			✓	
THEIERLING Brigitte, MSc 3561 Zöbing	☎ 0664 44 34 005 ✉ brigitte.theierling@aon.at		✓		✓	✓	✓			✓	
TIEFENBACHER Karin 3542 Gföhl	☎ 0676 44 59 310 ☞ insleben.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
TOMASCHOFSKY Brigitte 3492 Diendorf/Kamp	☎ 0676 36 72 320			✓	✓	✓				✓	
WINKLER Theresa, BSc 3494 Schlickendorf	☎ 0664 44 08 951 ☞ heammen-wurzelwerk.at		✓	✓	✓	✓				✓	

Bezirk Krems an der Donau (Stadt)

HANSAL Angela, BSc 3500 Krems An Der Donau	☎ 0676 56 17 967 ✉ a.barth@hotmail.com		✓								
HOFER Barbara, BSc 3506 Krems-Brunnkirchen	☎ 0699 11 95 59 38 ☞ barbarahofer.at				✓	✓				✓	
KASTNER Michaela, BSc 3500 Krems	☎ 0676 67 04 450 ✉ kastner.michaela@gmx.at		✓		✓	✓	✓			✓	
KIENAST Michaela, BSc 3500 Krems	☎ 0677 61 05 8805		✓			✓				✓	
KRECEK Ursula 3500 Krems	☎ 0676 66 07 235			✓	✓	✓		✓		✓	
STELZMÜLLER Lisa, BSc 3500 Krems	☎ 0664 55 00 583 ✉ hebamme.lisa@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
STEPHANI Camilla, MA 3500 Krems	☎ 0676 75 03 501 ☞ hebamme-krems.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

Niederösterreich

HILPERT Victoria 3170 Hainfeld	✉ victoria.hilpert@gmail.com		✓	✓	✓	✓					
Bezirk Melk											
AUER Christina, BSc 3383 Hürm	☎ 0650 67 44 194 ☞ mit-liebe-ins-leben.at		✓	✓	✓	✓				✓	
BRACK Maria 3660 Klein Pöchlarn	☎ 0676 74 11 800 ✉ m.m.brack@gmx.at			✓	✓	✓				✓	✓
EMSENHUBER Karoline, BSc 3240 Mank	☎ 0680 55 99 234 ☞ eure-hebamme.net	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
GRUBER Christine 4392 Dorfstetten	☎ 07260 8205				✓	✓				✓	
KOMAREK Barbara, BSc 3380 Pöchlarn	☎ 0664 42 69 881 ☞ achtsam-ins-leben.at		✓	✓							✓
KÖNIG Elfriede 3240 Mank	☎ 0676 53 95 471		✓								
KOPPENSTEINER Marlene, BA, BSc 3243 St. Leonhard am Forst	☎ 0664 12 43 818		✓		✓	✓					
LANDL Romana 3390 Melk	☎ 02752 54446 ✉ romana.landl@gmx.at			✓	✓	✓				✓	✓
LEDERBAUER Bettina 3652 Leiben bei Melk	☎ 0664 59 01 348 ☞ psychotherapie-reiter.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHÖNHOFER Sarah, BSc 3370 Ybbs	☎ 0650 93 02 123 ☞ hebamme-sarah.at		✓	✓	✓	✓				✓	
STEINBECK Nikola Anna 3243 St. Leonhard am Forst	☎ 02756 2652			✓	✓	✓				✓	✓
Bezirk Mistelbach											
BOYER Tamara, BSc 2124 Kreuzstetten	☎ 0660 35 20 932 ✉ b_tamara@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
DAS PRESSHAUS – Neugeboren in Hebammenhand, 2126 Ladendorf	☎ 0699 10 10 19 01 ☞ daspresshaus.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
EBERHOFER Doris 2130 Ebendorf	☎ 0699 11 81 40 84 ✉ doris.ebermann@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
HILL Daniela 2124 Niederkreuzstetten	☎ 0660 19 06 780 ✉ hebammehill@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KLÖBL Marianne 2120 Wolkersdorf	☎ 02245 3473		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
NEUGEBAUER Ulla 2126 Ladendorf	☎ 0699 11 11 55 51 ✉ ullaneugebauer@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
OBERAUER-HYNEK Anita 2130 Mistelbach	☎ 0676 78 08 110	✓	✓		✓	✓				✓	
OFNER Nicol 2136 Laa An Der Thaya	☎ 0676 38 38 557 ☞ baby-schwimmen.at				✓	✓					
OSTERMAIER Kristin 2203 Großebersdorf	☎ 0699 17 08 77 29		✓	✓	✓	✓				✓	
PRANTL Christina 2136 Laa / Thaya	☎ 0676 64 66 466 ☞ hebamme-laa.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
PREM Daniela, BSc 2120 Wolkersdorf	☎ 0699 17 28 77 81		✓	✓	✓						
RÖHRMOSER Veronika, BSc 2120 Wolkersdorf	☎ 0650 45 42 547 ✉ veronika.roehrmoser@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
SCHMIDL Isabella 2135 Neudorf bei Staats	☎ 0660 81 77 303 ☞ mutterglueck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHUBERT Judith 2154 Kleinbaumgarten	☎ 0676 57 58 120 ✉ juditheberlein@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
VYORAL-PROCK Eva 2130 Mistelbach	☎ 0676 36 77 836	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

Bezirk Mödling

CVORAK Maria 2351 Wr. Neudorf	☎ 0676 70 72 077		✓								
ERBEN Kathrin 2345 Brunn/Gebirge	☎ 0660 92 10 078 ☞ kathrin-erben.at			✓				✓		✓	✓
FELLHOFER Paulina, BSc 2344 Maria Enzersdorf	☎ 0664 53 41 680 ☞ hebamme-paulina.at		✓	✓	✓	✓				✓	
FUCHS Jasmin, BSc 2482 Mönchendorf	☎ 0676 59 29 115 ✉ jasmin.fuchs@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	

Niederösterreich

		Hebammen mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
GRUBER Viktoria, BSc 2345 Brunn am Gebirge	☎ 0664 20 06 602 ↑ hebammen-moedling.at		✓	✓	✓	✓			✓		
HEIL Marianne 2380 Perchtoldsdorf	☎ 0676 56 07 472			✓	✓	✓					✓
KIND Henrike 2344 Maria Enzersdorf	☎ 0677 61 59 2439 ✉ Eulen.kind2016@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
KRAINZ Astrid, BSc 2331 Vösendorf	☎ 0650 55 10 381 ↑ hebamme-astrid.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KVASNICKA Sylvia, MSc 2352 Gumpoldskirchen	☎ 0650 64 10 555 ↑ hebammesylvia.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MEDLITSCH Eva-Maria, BA BSc 2481 Achau	↑ hebamme-em.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MIKSCH Susanne 2345 Brunn am Gebirge	☎ 0699 10 66 00 24 ✉ susanne.miksch@kabsi.at			✓	✓	✓			✓		
OTTE Magdalena, BSc 2362 Biedermannsdorf	☎ 0677 62 41 0692 ✉ magdalena.hebamme@gmx.at		✓		✓	✓			✓		
POLLAK Sophie 2344 Maria Enzersdorf	☎ 0676 44 45 557			✓	✓	✓				✓	
SCHMIDMEIER Patricia, BSc 2340 Mödling	☎ 0660 44 44 300 ↑ hevianna.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
SIMLIK Sandra, BSc 2345 Brunn am Gebirge	☎ 0676 55 78 022 ↑ meinewahlhebamme.at		✓	✓	✓	✓			✓		
STÖGERER Maria 2353 Guntramsdorf	✉ maria-stoegerer@gmx.at				✓	✓				✓	
SZMIDT Sylwia 2380 Perchtoldsdorf	☎ 0664 15 14 838				✓	✓					
THIEL Emilie 2352 Gumpoldskirchen	☎ 0676 92 13 233 ↑ villa-medica.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓	
VACEK Teresa, BSc 2340 Mödling	☎ 0650 92 06 700 ↑ hebamme-teresa.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
VIELGRADER Katja, BA, BSc 2334 Vösendorf	☎ 0676 89 32 5705 ✉ katja.vielgrader@gmx.at		✓								
VÖHRINGER Alexandra, BSc 2352 Badenerstrasse 40/8	☎ 0664 88 62 1795 ✉ auhoratschek@gmail.com				✓	✓				✓	
WALLNER Katharina 2391 Kaltenleutgeben	☎ 0676 72 00 021 ↑ hebamme-wallner.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
WENTY Barbara 2384 Breitenfurt	☎ 0676 60 64 684										
WINIGER-GRÖSSL Gabriela, MSc 2384 Breitenfurt	☎ 0699 10 42 14 75 ↑ hebamme-gabriela.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
WINKLMAIR Christina, BSc 2384 Breitenfurt	☎ 0699 15 00 77 81 ✉ christina.winklmair@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WOLF Renate 2340 Mödling	☎ 0664 63 75 300 ✉ hebamme.wolf@kabelnet.at			✓	✓	✓			✓	✓	
WOLF Stephanie 2351 Wiener Neudorf	☎ 0664 21 19 471 ✉ stwo1911@gmail.com					✓				✓	
WURZER Carina, BSc 2345 Brunn am Gebirge	☎ 0676 47 87 776 ↑ fb.com/hebammeccarinawurzer	✓	✓	✓	✓	✓				✓	

Bezirk Neunkirchen

BRIXA Katharina 2731 Dörfles	☎ 0664 54 41 134 ↑ unserehebamme.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GIGLER Alexandra 2630 Ternitz	☎ 0680 22 28 047 ↑ hebamme-neunkirchen.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
Mag. SAGMEISTER Elsa 2823 Pitten	☎ 0680 12 40 738 ↑ hofsprechstunde.at		✓		✓	✓	✓		✓		
STEINLECHNER Eva 2731 St Egyden	☎ 0676 51 93 890				✓	✓					
TANZER Theresa, BSc 2640 Köttlach	☎ 0699 12 30 40 93		✓	✓	✓	✓				✓	

Bezirk Sankt Pölten (Land)

BURGER Iris, BSc MA 3150 Wilhelmsburg	☎ 0676 46 20 508 ↑ die-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
Dr. DIERNEGGER Heide, MSc. 3021 Pressbaum	☎ 0676 42 31 494			✓	✓	✓	✓			✓	✓
FERNANDEZ-THANHEISER Eva 3386 Hafnerbach	☎ 0664 48 71 844		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Niederösterreich

		Hebammen mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
FISCHER Anne 3150 Wilhelmsburg	☎ 0664 73 10 7392		✓		✓	✓			✓	✓	
GRASL Elisabeth 3150 Wilhelmsburg	☎ 0676 79 22 107 ✉ e.grasl@synops.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GÜGERELL Angelika, BSc 3130 Herzogenburg	☎ 0650 22 35 008 ✉ angelikagugerell@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
GUTSCHER Gunda, MSc 3040 Neulengbach	☎ 02772 54083 ✉ die_hebamme@gmx.net		✓	✓	✓	✓		✓		✓	
JANDL Verena, MSc 3040 Neulengbach	☎ 0699 10 10 10 85 ✉ verena.verena@gmx.at		✓	✓	✓					✓	
KAIN Isabella, BSc 3062 Kirchstetten	☎ 0650 34 12 046 ↑ hebamme-isabella.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KLASZ Martina 3003 Gablitz	☎ 0676 94 82 248 ↑ bauchkribbeln.at			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
KRISTAN Monika 3003 Gablitz	☎ 0664 50 08 038 ↑ praxis-gablitz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MAIER Tanja 3385 Prinzersdorf	☎ 0699 81 89 09 60 ✉ Tanja3385@gmx.at		✓	✓							
MIKULA Katharina, BSc 3034 Maria-Anzbach	☎ 0650 51 66 682 ↑ praxis-manipura.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
NUNNER Marianne, BSc 3021 Pressbaum	☎ 0699 11 80 94 93		✓								
PAYER Sabine, BSc 3021 Pressbaum	☎ 0699 11 57 09 59 ↑ heviana.at		✓	✓	✓	✓					
RAKOS Elisabeth 3012 Wolfgraben	☎ 0676 50 01 962 ✉ elisabeth.rakos@fh-krems.ac.at				✓	✓					
RETZL Ernestine 3040 Au am Anzbach	☎ 02772 53787			✓	✓	✓				✓	✓
SANCHEZ GUTIERREZ-DORNER Lisa, BSc, 3130 Herzogenburg	☎ 0650 63 16 804 ↑ hebammenord.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
SCHAUFLER Bianca 3003 Gablitz	☎ 0664 13 58 555 ✉ hebammebianca@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHUSTER Antonia, BSc 3002 Purkersdorf	☎ 0676 91 06 059 ↑ hebammenbegleitung.info		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
STEIDL Vera, BSc 3021 Pressbaum	☎ 0650 55 84 055 ↑ verasteidl.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
WASER Julia 3002 Purkersdorf	☎ 0676 35 11 371 ✉ j.waser@gmx.at			✓					✓	✓	
WIELAND Heidi 3204 Kirchberg	☎ 0676 48 93 700	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WINKLMAYR Helene 3384 Haunoldstein	☎ 02749 8379			✓	✓	✓				✓	
ZAGLER Kristin 3124 Oberwölbling	☎ 0650 94 41 552		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	

Bezirk Sankt Pölten (Stadt)

ABLASSER Cornelia 3100 St. Pölten	☎ 0676 72 08 890 ✉ connchen6@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HAHNL Sabine 3100 St.Pölten	☎ 0699 14 05 74 80 ✉ sabine.hahn1@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓					
KIRKOVICS Eva Maria 3100 St.Pölten – Wagram	☎ 0676 32 64 744 ↑ promiam.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KÖNIGSBERGER Mira, BSc 3100 St.Pölten	☎ 0650 94 30 903 ↑ hebamme-koenigsberger.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
LEUTNER Hanna, BSc 3100 St. Pölten	☎ 0676 91 15 060 ✉ hebamme@leutner.cc				✓	✓				✓	
WINTER-BERGHOFER Elisabeth, MSc 3100 St.Pölten	☎ 0664 91 49 635 ✉ eli-w@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

Bezirk Scheibbs

BRANDHOFER Ursula 3251 Purgstall	☎ 0664 46 02 486 ✉ ursula.brandhofer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
BUTTER Katrin, BSc 3251 Purgstall	☎ 0660 12 12 034		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
ESLETZBICHLER Gunda 3293 Lunz am See	☎ 0664 10 38 962	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HINTERHOFER Irene 3270 Scheibbs	☎ 0680 12 05 596 ↑ hebamme-hinterhofer.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KREMPL Maria 3292 Gaming	☎ 0664 20 26 609 ✉ kruemelchen83@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	

Niederösterreich

LANG Barbara 3250 Wieselburg	☎ 0699 12 63 61 63 ✉ perlen.fuer.frauen@gmx.at		✓	✓					✓	✓
LUGBAUER Stefanie, BSc 3264 Gresten	☎ 0676 96 36 424	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SEIRINGER Susanne 3250 Wieselburg	☎ 0664 13 18 949				✓	✓			✓	✓
WIESER Amanda 3251 Purgstall	☎ 0650 55 56 822 ✉ amanda.wieser@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
ZIEGLER Judith 3250 Wieselburg	☎ 0650 99 30 512 ✉ judith.ziegler@wibs.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

Bezirk Tulln

BUCHHAUS Cathérine 3400 Klosterneuburg	☎ 0650 24 00 024 ✉ c.buchhaus@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
FREY-RAHOUI Monika 3422 Altenberg	☎ 0699 19 42 68 57 ✉ hebamme-moni.at		✓	✓				✓	✓	
FRIEDEL Barbara, BSc 3430 Tulln	☎ 0660 12 75 539 ✉ hebammefriedel.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
GEIER Ewa 3004 Riederberg	☎ 0699 11 73 73 50 ✉ muetterstudios.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
GÖTTLICHER Maria-Anna 3423 St. Andrä-Wördern	☎ 0664 45 26 269		✓	✓	✓	✓			✓	
GRALLA Schanti, BSc 3420 Klosterneuburg-Kritzendorf	☎ 0680 23 45 234 ✉ hebamme-schanti@gmx.net		✓	✓	✓	✓			✓	✓
HAMELA Bettina, BSc 3430 Trübensee	☎ 0676 90 50 048 ✉ bettina.hamela@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HANZAL Margit 3400 Klosterneuburg	☎ 0664 50 29 248 ✉ hebammehanzal.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
HOCHFELLNER Claudia 3400 Klosterneuburg/Kierling	☎ 0650 50 92 864 ✉ hebamme-und-mehr.at		✓	✓	✓	✓			✓	
KOCH Anna Maria 3430 Tulln	☎ 0664 42 07 997 ✉ muetterstudios.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
KREUZINGER Martina 3430 Neuaigen	☎ 0699 19 45 84 54 ✉ hebamme.co.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
LUNG Michaela 3425 Langenlebar	☎ 0664 18 82 811 ✉ geburts-vorbereitung.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
MÄHNER Margot 3430 Tulln	☎ 0676 72 77 639	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
OBERMAIER Anna, BSc 3004 Ollern	☎ 0664 15 65 055		✓		✓	✓				
OTZLBERGER Elisabeth 3451 Rust	☎ 0664 39 36 131		✓	✓	✓	✓			✓	✓
REHAK Susanne 3441 Freundorf/Judenau	☎ 0681 10 63 8828 ✉ natürlich-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
ROTHSCHÄDL Annika, BSc 3430 Tulln	☎ 0680 21 22 573		✓	✓	✓	✓			✓	✓
ROTHSCHÄDL Christine 3435 Neusiedl	☎ 0664 58 27 028 ✉ christine.rothschaedl@aon.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Mag. SCHUR Michaela, BSc 3400 Klosterneuburg	☎ 0676 68 05 789 ✉ hebamme-michaela.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHWARZENBERGER Ingrid 3422 Altenberg	☎ 0676 55 63 565 ✉ hebamme-ingrid.at	✓	✓		✓	✓			✓	



Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach
Wir begleiten Familien!

Geburtsvorbereitungen- und begleitungen | Partnerseminare
Atemtechnik | Beckenbodentraining | Akupunktur |
Stillgruppe | Yoga

mit finanzieller Unterstützung der NÖ Landesregierung Familienreferat



Ewa Geier
Hebamme

Mütterstudio Klosterneuburg

Tel: 0699 11 73 73 50
hebamme.ewa@gmx.at

Niederösterreich

URBAN-RUBEY Murielle, BSc 3400 Klosterneuburg	☎ 0677 62 10 1803 ✉ murielleurban.com		✓	✓	✓	✓			✓	
VYKOUKAL Isabella 3454 Sitzenberg-Reidling	☎ 0650 96 03 637					✓			✓	
WIND Isabella 3443 Sieghartskirchen	☎ 0680 21 61 010 ✉ isabella.wind@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
WINKLER Lena, BSc 3701 Großweikersdorf	☎ 0650 50 10 587 ✉ hebammelenawinkler@gmail.com		✓							
WÜNSCHE Sabine 3421 Höllein / Donau	☎ 0664 61 08 311 ✉ ichfrischgeboren.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Bezirk Waidhofen an der Thaya

AMBÖCK Martina, BSc 3830 Waidhofen/Thaya-Land	☎ 0664 12 74 437		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
BARTL Regina, BSc 3830 Waidhofen/Thaya	☎ 0664 43 56 060 ✉ ihre-hebamme.at		✓	✓	✓	✓			✓	
HANISCH Andrea 3852 Gastern	☎ 0664 44 56 929 ✉ andrea.hanis5@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
LANG Marlies 3812 Gross Siegharts	☎ 0664 30 86 306 ✉ promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
MÜLLNER Petra 3812 Grosssiegharts	☎ 0664 47 40 982		✓	✓	✓	✓			✓	
STAFFLER Sabine, BSc 3820 Raabs/Thaya	☎ 0664 38 53 820 ✉ haus22.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Bezirk Waidhofen an der Ybbs (Stadt)

CMOLIK Beatrix 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 07442 52350 ✉ promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ECKER Bernadette 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 0664 35 52 404 ✉ ingutenhaenden.cc		✓		✓		✓		✓	
STIFTNER Andrea 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 0664 28 06 691 ✉ promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
STOCKNER Elisabeth 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 0664 38 13 713 ✉ e.stockner@gmx.at			✓	✓				✓	

Bezirk Wiener Neustadt (Stadt)

KLIMA Katharina 2700 Wr. Neustadt	☎ 0650 31 46 447 ✉ geboren.co.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
KRIEGER Michaela, BSc 2700 Wiener Neustadt	☎ 0676 50 28 854		✓		✓					
LENZ Daniela 2700 Wr. Neustadt	☎ 0660 19 69 165 ✉ daniela.beatrice.lenz@gmail.com		✓		✓	✓	✓		✓	
MALOTA Selina, BSc 2700 Wiener Neustadt	☎ 0676 41 22 797 ✉ selina.malota@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
SOPA Daria, BSc 2700 Wiener Neustadt	☎ 0676 91 19 106 ✉ hausgeburt.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	

Bezirk Wiener Neustadt (Land)

HASLEHNER Valerie, BSc 2801 Katzdorf	☎ 0676 65 16 916 ✉ v.haslehner@aol.at		✓	✓	✓	✓			✓	
PETZ Bernadette, BSc 2851 Krumbach	☎ 0664 64 49 42 7 ✉ bernadette@petz-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
RIEDERER-RESZNER Nicole 2761 Waidmannsfeld	☎ 0676 72 42 642		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
Mag. SCHÄRF Hanna, BSc 2721 Bad Fischau-Brunn	☎ 0650 80 81 772 ✉ privathebamme.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓



Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach
Wir begleiten Familien!

Geburtsvorbereitung- und begleitungen | Partnerseminare
Atemtechnik | Beckenbodentraining | Yoga | Schlafberatung
Stillgruppe | Eltern-Kind-Betreuung

mit finanzieller Unterstützung der NÖ Landesregierung Familienreferat

Anna Maria Koch
Hebamme

Mütterstudio Tulln
Karl Metz Gasse 22
3430 Tulln

www.muetterstudio.at

Tel: 0676 755 3692

Niederösterreich

SCHWÄGERL Ilona 2721 Bad Fischau	☎ 0676 50 61 998 ↑ muetterstudio-bad-fischau.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
TURNER Ruth 2722 Winzendorf	☎ 0699 11 11 87 92 ↑ turnerruth@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Bezirk Zwettl

BINDER Elisabeth 3910 Zwettl	☎ 02822 54570	✓	✓			✓				✓	
EICHBERGER Elisabeth 3911 Rappottenstein	☎ 02828 8323 ✉ info@stannahof.at		✓	✓	✓	✓				✓	
LAISTER Martina 3920 Groß Gerungs	☎ 0681 81 96 1866					✓	✓			✓	
NEUHAUSER Stephanie, BSc 3910 Zwettl	☎ 0664 99 46 587 ✉ hebammestephanie@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	

Oberösterreich

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Nicole HUMER, MSc	☎ 0664 390 23 92 ooe@hebammen.at	Tandlerstraße 11 4600 Wels
------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------

Bezirk Braunau am Inn

AIGNER Manuela 5272 Treubach	☎ 0676 45 00 991 ✉ aigner_manuela@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
BAISCHER Michaela 5145 Neukirchen/Enk.	☎ 0664 86 17 435 ✉ mbaischer@scc.co.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
BLUM Andrea 5282 Ranshofen	☎ 0680 32 39 477 ↑ zur-storcentante.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
EISENFÜHRER Christine, BSc 5134 Schwand	☎ 0664 53 23 303 ↑ bauchgefuehl-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KICKINGER Elisabeth 5142 Eggelsberg	☎ 0699 12 66 74 50 ↑ elisabethdiehebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
ORTNER Elisabeth 5282 Ranshofen	☎ 0650 40 50 988 ↑ lebensspuren.cc	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PEMWIESER Katja, BSc 5133 Gilgenberg	☎ 0676 55 14 565		✓								
POHL Denise 4963 St.Peter am Hart	☎ 0664 41 38 905		✓	✓						✓	
WIMMER Eva-Maria 5282 Ranshofen	☎ 0650 24 83 375	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

Bezirk Eferding

SCHMIESEDER Ursula 4070 Fraham/Eferding	☎ 0664 51 11 353 ✉ ursula.schmiedeseder@klinikum-weg.at	✓	✓	✓	✓	✓					
STIERBERGER Iris 4072 Alkoven	☎ 0650 87 18 109 ✉ hebamme.stierberger@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
WEBER Judith 4072 Alkoven	☎ 0699 11 49 16 49 ✉ judith.web@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	

Bezirk Freistadt

GARCIA Lisa, BSc 4211 Neumarkt im Mühlkreis	☎ 0650 33 37 335 ↑ encasita.net		✓	✓	✓	✓				✓	
GUGEL-WACKERLE Ingrid 4240 Freistadt	☎ 0664 47 71 278 ↑ praxis-im-garten.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GULDNER Maria 4210 Unterweitendorf	☎ 0699 11 15 17 96 ↑ hebammenordination.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	



Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach
Wir begleiten Familien!

Geburtsvorbereitung | Partnerseminare
Rückbildungsgymnastik | Stillgruppe | Babymassage
Cranosacrale Behandlungen | Yoga

mit finanzieller Unterstützung der NÖ Landesregierung Familienreferat

Ilona Schwägerl
Hebamme

Mütterstudio
Bad Fischau
Institutsgasse 11
2721 Bad Fischau
www.muetterstudios.at

Tel: 0676 50 61 998

Oberösterreich

HAHN Bettina, BSc 4232 Hagenberg	☎ 0676 97 62 911 ✉ bettina.hahn89@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HILDNER Maria 4251 Sandl	☎ 0660 14 79 915 ✉ hildner.maria@gmx.net		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HÖFER Carmen 4283 Bad Zell	☎ 0699 81 61 34 40 ✉ carmen.hebamme@gmx.at		✓		✓	✓	✓			✓	✓
REINDL Doris 4212 Neumarkt	☎ 0664 73 91 8753 ✉ doris_reindl@yahoo.de	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RÖBLREITER Barbara 4291 Lasberg	☎ 0650 41 32 456 ↑ sereno.at			✓							
ROCKENSCHAUB Klaudia 4210 Gallneukirchen	☎ 0699 11 74 83 94 ✉ k.rockenschaub@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHORN Viola 4284 Tragwein	☎ 0680 12 30 694 ↑ hebamme-viola.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	

Bezirk Gmunden

BACHMAIR Raffaella 4644 Scharnstein	☎ 0664 11 10 129 ↑ rundumschwanger.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
BLOHBERGER Regina 4820 Bad Ischl	☎ 0664 65 75 519		✓		✓	✓	✓			✓	✓
ELLMER Silvia 4822 Bad Goisern	☎ 0699 11 31 99 85 ↑ hebammenstudiodbadgoisern.org		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
GASSENBAUER Erika 4822 Bad Goisern	☎ 0664 73 66 9676 ✉ erika.gassenbauer@aon.at	✓			✓	✓	✓			✓	
GATTINGER Elisabeth 4810 Gmunden	☎ 0699 10 94 45 51		✓			✓					
HAMETNER Anna 4810 Gmunden	☎ 0699 10 71 27 08 ✉ anna_hametner@yahoo.de	✓	✓		✓	✓				✓	
HARTLIEB Barbara, BSc 4810 Gmunden	☎ 0650 65 20 969 ↑ barbara-hartlieb.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
HOLZER Johanna 4820 Bad Ischl	☎ 0680 12 33 693		✓								
LAIMER Davina, BSc 4822 Bad Goisern	☎ 0677 61 20 3336 ✉ hebamme-davina@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
LANNER-SCHAUSBERGER Eva Maria, 4810 Gmunden	☎ 0650 59 60 059 ↑ meinehaende.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
REISENBERGER Christine 4810 Gmunden	☎ 0664 3715896 ↑ geburtskraft.at		✓		✓	✓	✓	✓		✓	
REISENBERGER Lisa Maria, BSc 4694 Ohlsdorf	☎ 0699 10 20 70 86 ↑ hebamme-lisa.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
SCHLAIR Andrea 4810 Gmunden	☎ 0664 13 39 662 ↑ andreaschlair.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STRASSER Renate 4655 Vorchdorf	☎ 0680 23 79 989 ✉ strasser.r@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SUCHENTRUNK Anna, BSc 4810 Gmunden	☎ 0699 10 20 75 46 ✉ anna.albrecht@me.com				✓	✓	✓		✓	✓	
TIEFENBÖCK Gabriele 4816 Gschwandt	☎ 0664 11 06 901 ✉ gabi.tiefenboeck@gmx.net		✓	✓	✓			✓		✓	
WIMMER Sabina, MSc 4820 Bad Ischl	☎ 0664 14 29 142 ↑ sabina-wimmer.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓
WINDISCHBAUER Julia 4655 Vorchdorf	☎ 0699 10 82 60 39 ✉ julia.windischbauer@gmx.net		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓

Bezirk Grieskirchen

BAUERNEFEND Nathalie 4701 Bad Schallerbach	☎ 0650 750 48 13 ↑ hebamme-nathalie.at		✓	✓	✓	✓				✓	
FRAGNER-BIRMILI Hildegard 4715 Taufkirchen/Trattn.	☎ 0688 81 48 486 ✉ hildefragner@gmx.net		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HUMER Karoline 4712 Michaelnbach	☎ 0664 46 80 339 ✉ hebamme4712@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
KURT Nihan 4702 Wallern	☎ 0699 11 53 69 28 ✉ nihan.kurt@gmx.at		✓	✓						✓	✓
LORENZ Roswitha 4710 St. Georgen bei Grieskirchen	☎ 0681 20 65 5895 ↑ hebammen.or.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
MEINGASSNER Sabine 4702 Wallern/Trattnach	☎ 0664 20 50 908 ✉ sabine.meingassner@a1.net	✓	✓		✓	✓				✓	
ORTNER Kornelia 4710 Pollham	☎ 0660 81 18 024			✓			✓			✓	
PACHER Marianne 4680 Haag	☎ 0699 13 22 02 32 ↑ marianne-pacher.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Oberösterreich

RAZENBERGER Renate 4720 Neumarkt	☎ 0699 11 70 22 19 ➔ hebammen.or.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
REINHOLD Julia, BSc 4676 Aistersheim	☎ 0664 88 62 3444 ✉ julia@reinhold.at		✓	✓	✓	✓			✓	
SCHWARZMANNSEDER Petra 4710 Tollet/Grieskirchen	☎ 0699 14 28 00 44		✓		✓	✓	✓		✓	
STÜBLREITHER Luise 4675 Weibern	☎ 0650 88 00 889 ✉ stueblreiter@gmx.at		✓							
WAGNER Iris, BSc 4710 Grieskirchen	☎ 0660 47 02 115 ✉ iris1.wagner@gmx.at		✓	✓	✓	✓				

Bezirk Kirchdorf an der Krems

GANGLBAUER Christina, BSc 4552 Wartberg/Krems	☎ 0650 97 98 590 ✉ c.ganglbauer@gmx.at		✓	✓	✓					
KAMMERHUBER Lena, BSc 4596 Steinbach An Der Steyr	☎ 0660 40 60 721 ✉ lena.kammerhuber@gmx.at		✓		✓	✓				
KREMSMAIR Marianne 4551 Ried/T.	☎ 07588 6351 ✉ kremsmair.h.m@utanet.at			✓					✓	
PUMBERGER Carolin 4580 Windischgarsten	☎ 0680 11 88 304		✓	✓	✓		✓		✓	✓
RAMSEBNER Simone, BSc 4596 Steinbach/Steyr	☎ 0699 10 67 45 87 ✉ simone.ramsebner@rams4you.at				✓	✓			✓	
REITER Silke 4591 Molin	☎ 0664 73 64 4122 ➔ hebamme.silke.stadtausstellung.at		✓	✓	✓	✓			✓	
SÖLLRADL Birgit 4550 Kremsmünster	☎ 0680 33 38 617 ➔ geburtserlebnis.at		✓	✓		✓	✓			
WEDDIG Andrea 4643 Pettenbach	☎ 0664 51 20 305 ✉ andrea.weddig@gmx.de	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WENGER Eva Maria 4560 Kirchdorf/Krems	☎ 0650 31 15 949		✓	✓			✓			
WINDHAGER Marlen 4563 Micheldorf	☎ 0681 81 11 9718		✓	✓	✓	✓			✓	✓

Bezirk Linz (Stadt)

EGGNER Roswitha 4030 Linz	☎ 0676 65 93 870 ✉ roswithaeggner@gmx.at				✓	✓			✓	
GITTER Claudia 4020 Linz-Leonding	☎ 0677 61 96 2190 ➔ hebammenstudio.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
GÜNTHER Christine, BSc 4040 Linz	☎ 0664 50 60 412 ➔ hebammeamberg.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
Mag. HANNER Constanze 4020 Linz-Leonding	☎ 0681 20 57 7580 ➔ hebamme-constanze.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HARTL Nadine, BSc 4020 Linz	☎ 0664 43 63 624		✓	✓		✓				
HAS Waltraud 4020 Linz	☎ 0732 2818 95 ✉ waltraud.has@gmx.at			✓	✓	✓			✓	
HÖFER-BREITENEDER Ulrike 4020 Linz	☎ 0664 73 53 6977 ➔ hebamme-ulli.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
JEBINGER-RÖTHLIN Christa, BSc 4020 Linz	☎ 0677 99 03 1000 ✉ hebamme.christa@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
JURCIC Mirjana, MSc 4020 Linz	☎ 0664 89 67 701 ➔ hebamme-mirjana.at	✓	✓		✓	✓	✓		✓	
KALTENBERGER Silvia 4030 Linz	☎ 0681 206 252 00 ✉ hebamme.silvia.ooe@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	
KIRCHGASSER Margareth, BSc, BA 4020 Linz	☎ 0680 20 68 680 ✉ amm.kirchgasser@posteo.at		✓	✓	✓		✓			
KLOSZ Marlies, BSc 4020 Linz	☎ 0681 20 86 2801 ✉ hebammemarlies@gmx.at		✓			✓				
KRANAWETTER Barbara 4020 Linz	☎ 0699 13 71 06 30 ➔ zwei-plus.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓
KRUMENACKER Stefanie, BSc 4020 Linz	☎ 0650 20 22 404 ✉ stefanie.krumenacker@gmx.at		✓	✓	✓	✓				
MEINDL Martina 4020 Linz	☎ 0650 89 12 992 ✉ martina.meindl@gmx.net		✓	✓	✓		✓			
PETERNEL Petra 4030 Linz	☎ 0664 42 18 507 ➔ hebamme-petra.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
PIROLT Judith, BSc 4020 Linz	☎ 0670 601 89 90 ➔ bauchgefuehler.at		✓	✓	✓	✓				

Oberösterreich

SCHREIBER Michaela 4020 Linz	☎ 0699 13 71 06 30 ➔ zwei-plus.at		✓	✓	✓	✓	✓			
WEIGL Marina, BSc 4020 Linz	☎ 0664 15 77 336 ➔ hebamme-marina.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

Bezirk Linz-Land

BRANDSTÖTTER Anita 4060 Leonding	☎ 0664 50 51 745 ✉ anita.brandstoetter@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓
GRUBER Verena 4484 Kronstorf	☎ 0677 62 75 5126		✓	✓			✓			
KANTAS Eva-Maria 4050 Traun	☎ 0650 51 90 819 ➔ neunmonate.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
KIND Irene 4073 Wilhering-Dörnbach	☎ 0676 78 97 565 ✉ irene.kind@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KRANZLMÜLLER Anna, BSc 4060 Leonding	☎ 0699 18 77 88 97 ✉ hebanna@gmx.at		✓		✓	✓				
LAUß Romana, BSc 4060 Leonding	☎ 0660 65 41 428		✓		✓	✓				
MACHREICH Bernadette 4490 St. Florian	☎ 07224 41 75, 0699 10 23 58 53 ✉ bernadette.machreich@karrernet.at		✓		✓	✓	✓		✓	✓
MAYER Selina 4491 Niederneukirchen	☎ 0676 61 73 930 ✉ selina.mayer@gmx.at		✓					✓		
MAYRHOFER Ines 4061 Pasching	☎ 0699 11 27 78 78 ➔ hebamme-ines.mozello.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
MOSER Doris, BSc 4055 Pucking	☎ 0650 81 70 991 ➔ hebamme-doris.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
ODABAS Kerstin, BSc 4050 St. Martin/Traun	☎ 0676 90 36 608 ✉ kerstin.odabas@gmx.at		✓	✓	✓	✓				
ÖTZLINGER Maria 4060 Leonding	☎ 0676 73 50 625			✓						
SCHÄTZ Irmgard, BSc 4064 Öftering	☎ 0676 89 80 8441 ➔ gutehoffnung.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
SCHNEIDER-TASLER Lisa, BSc 4073 Wilhering	☎ 0699 10 24 04 50		✓		✓	✓			✓	
WAGNER Romana 4470 Enns	☎ 0699 10 91 79 22 ➔ hebamme-enns.at	✓	✓			✓	✓			

Bezirk Perg

ASTLEITHNER Gertrude 4320 Perg	☎ 07262 54589 ✉ gerturde.astl@gmail.com		✓		✓	✓				✓
ETZELSDORFER Sarah, BSc 4320 Perg	☎ 0664 25 39 692		✓	✓	✓	✓			✓	
GROßBÖTZL Anna, BSc 4312 Ried/Riedmark	☎ 0664 79 15 664 ➔ hebammeanna.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	
KASTENHOFER Lydia 4360 Grein	☎ 0664 73 23 9235	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓
MASSART-DENKMAYER Hedwig 4223 Katsdorf	☎ 0680 23 78 548		✓	✓	✓	✓			✓	✓
MAYRHOFER Sabrina, BSc 4323 Münzbach	☎ 0680 31 60 858		✓	✓	✓					
SANDLER Eike 4222 Langenstein	☎ 0650 83 04 787 ✉ eike.sandler@eclipse.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	

Bezirk Ried im Innkreis

ANGLEITNER Gerlinde 4921 Hohenzell	✉ gerlinde.angleitner@inext.at		✓	✓						
GAISBAUER Doris 4941 Mohnbach	☎ 0676 35 88 682	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
GEHMAIR Magdalena, BSc 4922 Geiersberg	☎ 0699 15 06 51 07 ✉ magdalena.gehmair@inext.at		✓	✓						
GRUBER Luzia 4912 Neuhofen	☎ 0676 39 15 088 ✉ h.l.gruber@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HALMOS Rosa 4910 Ried/Innkreis	☎ 0676 62 58 713 ✉ r.halmos@gmx.at			✓	✓	✓		✓		
MEYER-SCHMIDSEDER Sabine 4910 Pattigham	☎ 0650 78 62 429 ➔ schmidseeder.at	✓	✓	✓	✓					
SCHWARZENBERGER Karina, BSc 4910 Ried Im Innkreis	☎ 0650 62 40 394 ✉ k.schwarzenberger@gmx.net		✓	✓		✓				
STOCKINGER Elfriede 4923 Lohnsburg	☎ 0681 20 23 1344 ✉ hebamme@inext.at	✓	✓		✓	✓			✓	✓

Oberösterreich

WALLNER Anna, BSc 4921 Hohenzell	☎ 0676 95 53 834				✓	✓				✓	
ZULEHNER Annermarie 4910 Ried/Innkreis	☎ 0664 20 50 677 ↑ hebamme-zulehner.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

Bezirk Rohrbach

GABRIEL Gertrud 4142 Hofkirchen	☎ 0676 96 36 876 ↑ hebamme-gertrud-gabriel.jimdo.com	✓	✓	✓	✓					✓	
GALLEE Elisabeth 4191 Vorderweißbach	☎ 0664 13 16 213	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
GERETZSCHLAGER Sonja 4160 Aigen-Schlögl	☎ 0664 83 54 653		✓	✓	✓	✓					✓
GRIEBLER Birgit 4121 Altenfelden	☎ 0664 73 61 5267 ✉ birgit.griessler@aon.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓	✓
HOFBAUER Regina 4174 Niederwaldkirchen	☎ 0660 83 32 233		✓	✓	✓	✓				✓	
KEHRER Miriam, BSc 4142 Hofkirchen I. M.	☎ 0680 31 18 128 ✉ miriam.hebamme@gmail.com		✓			✓					
KIESL Luzia 4142 Hofkirchen	☎ 0660 81 54 507 ✉ luzia.kiesl@gmail.com		✓		✓	✓					✓
KRAML Kerstin, BSc 4115 Kleinzell	☎ 0664 87 08 877 ✉ kerstinkraml@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. STADLBAUER Judith 4161 Ulrichsberg	☎ 0676 81 41 9982 ↑ judithstadlbauer.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	
WÖGERBAUER-KOLLER Ulrike 4102 Goldwörth	☎ 0650 40 05 477 ↑ hebamme-ulli.com	✓	✓		✓	✓				✓	

Bezirk Scharding

HAMEDINGER Margit 4784 Scharfenberg	☎ 0664 27 01 093 ↑ hebamme-hamedinger.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HOLPER Mirjam, BSc 4786 Brunnenthal	☎ 0664 16 02 997 ↑ hebamme-mirjam.at	✓	✓		✓	✓				✓	
KALCHGRUBER Kerstin, BSc 4725 Sankt Aegidi	☎ 0650 44 3 44 14 ✉ kerstin.kalchgruber@web.de		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
MANHARTSBERGER Brigitte 4770 Andorf	☎ 0699 11 86 41 70 ↑ hebamme-manhartsberger.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
OSTERKORN Margareta, BSc 4784 Scharfenberg	☎ 0650 80 93 844		✓		✓	✓				✓	
SCHLUCKNER Michaela, BSc 4751 Dorf An Der Pram	☎ 0660 36 60 696			✓	✓						

Bezirk Steyr (Stadt)

HOFER Julia, BSc 4400 Steyr	☎ 0699 11 38 39 77 ✉ hebammejuliahofers@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
VAN RIET Natascha, MSc 4400 Steyr	☎ 0664 24 21 458 ↑ hebammenatascha-steyr.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

Bezirk Steyr-Land

BRANDSTÄTTER Claudia 4532 Rohr	☎ 0664 35 85 312 ↑ hebamme-claudia.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
ETLINGER Nina 4421 Aschach	☎ 0660 46 33 133 ✉ meinbabykommt@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
GRANIG Katharina 4400 Garsten	☎ 0664 73 52 5246 ✉ katharina.granig@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GSÖLLPOINTNER Michaela 3335 Weyer	☎ 0664 52 42 956		✓			✓					
WEIßENSTEINER Marianne 3335 Weyer	☎ 0664 20 51 186 ✉ mweissensteiner@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	

Bezirk Urfahr-Umgebung

FÜSL Marlies, M.Stat., BSc 4100 Ottensheim	☎ 0699 14 49 31 05 ↑ schritte-ins-leben.at		✓	✓	✓	✓					
GREINER Michaela 4209 Engerwitzdorf	☎ 0664 20 22 799 ✉ mgreiner@aon.at		✓	✓							
HAUDUM Sabrina 4101 Feldkirchen/Donau	☎ 0650 48 30 478 ✉ hebamme.sabrina@gmx.at		✓	✓	✓						
HEBAMMENSTUDIO GALLNEUKIRCHEN 4210 Gallneukirchen	☎ 0650 33 66 369 ↑ kindersegens.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HINTERKÖRNER Gertraud 4175 Herzogsdorf	☎ 0699 81 23 67 63		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HOFER Susanne 4191 Vorderweißbach	☎ 0664 20 25 929			✓							

Oberösterreich

HÖLLER Barbara 4193 Reichenenthal	☎ 0664 15 86 338 ✉ hoelba@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
HUBER Lydia, BSc 4101 Feldkirchen/Donau	☎ 0650 59 19 156 ✉ hebamme.lydia.h@gmail.com	✓	✓			✓					
KAISER-HERZBERGER Elisabeth 4111 Walding	☎ 0650 51 24 542 ✉ hebamme.elisabeth.kh@gmail.com	✓	✓		✓	✓				✓	
KOLLER Kathrin 4180 Zwettl/Rodl	☎ 0650 24 58 832 ✉ kathl_schneitler@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
KOSSAK Sigrd 4203 Altenberg	☎ 0699 1927 26 19 ✉ sigrid.kossak@gmx.at	✓	✓		✓	✓			✓	✓	
KRIECHBAUMER Ernestine 4210 Gallneukirchen	☎ 0664 28 44 715 ↑ adfontes-medizin.at		✓	✓	✓		✓				
MAIR Barbara, BSc 4201 Eidenberg	☎ 0664 39 87 840 ✉ BarbaraMair1@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
MÜHLEDER Herta 4181 Oberneukirchen	☎ 0681 10 74 5627 ✉ herta.muehleder@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
REDJAIAN-KALTENBACH Mojdeh, BSc, 4111 Walding	☎ 0650 37 51 255 ↑ ungläublichweiblich.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHLACHTER Birgit, BSc 4210 Gallneukirchen	☎ 0676 90 98 878 ✉ birgit.schlachter@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
SCHWARZBAUER Verena 4101 Feldkirchen	☎ 0664 26 43 687 ↑ hebammenhand.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHWINGHAMMER Margarete 4191 Vorderweissenbach	☎ 0676 650 34 13 ✉ margarete.schwinghammer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SPINKA Ulrike 4210 Gallneukirchen	☎ 0650 83 08 268 ✉ ulrikespinka@gmx.at			✓			✓			✓	
TRUDENBERGER Carina 4210 Gallneukirchen	☎ 0650 33 66 369 ↑ kindersegens.at		✓	✓				✓		✓	✓
WOLFMAYR Elke 4180 Zwettl	☎ 0650 20 04 640 ✉ riedleke@yahoo.de		✓		✓	✓				✓	
ZARZER Katharina, BSc 4211 Alberndorf	☎ 0677 62 90 4963 ✉ hebamme.katharina@gmx.net		✓	✓		✓				✓	

Bezirk Vöcklabruck

CHARBULA Maria, BSc 4844 Regau	☎ 0680 12 35 470 ✉ maria@charbula.com		✓		✓	✓				✓	
DOPPLER Wilma 4690 Oberndorf bei Schwanenstadt	☎ 0664 73 64 5275 ✉ w.doppler@speed.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
FOSETTER Carina, BSc 4890 Frankenmarkt	☎ 0681 81 30 5072 ✉ hebamme-carina@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
HOLZINGER Alzbeta 4863 Seewalchen	☎ 0670 60 82 711		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HOLZMANNHOFER-ASAMER Martha, 4901 Otnang	☎ 0676 67 15 720 ✉ hebamme.martha@gmail.com			✓							
HUTCHISON Magdalena, BSc 4840 Vöcklabruck	☎ 0660 65 58 708 ✉ magdalena.stoeckl@gmx.net		✓	✓	✓	✓					✓
LEHNER Michaela 4901 Erlenweg 2	☎ 0660 50 78 853		✓	✓	✓	✓	✓				
NEßMANN Anne-Marie 5310 Mondsee	☎ 0664 14 02 432 ✉ anne-marie.s@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
NICKEL Katharina, BSc 4890 Weißenkirchen	☎ 0650 53 16 448		✓		✓	✓					
REINDL Miriam, BSc 4860 Lenzing	☎ 0664 47 55 570		✓		✓						
SALOMON Tina 4901 Otnang	☎ 0664 15 20 638		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHIMPL Nathalie, BSc 4692 Niederthalheim	☎ 0699 18 07 34 30 ✉ nathalie.schimpl@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
STADLBAUER Julia, BSc 4863 Seewalchen am Attersee	☎ 0650 73 78 882		✓		✓	✓				✓	
STAUFER Hermine 4880 St. Georgen/Attergau	☎ 0664 78 73 236 ✉ staufer.hermine@aon.at		✓	✓	✓	✓					✓
STEINBERGER-RITZINGER Simone, BSc, 4849 Puchkirchen am Trattberg	☎ 0699 10 28 59 17 ✉ simone.steinberger@gmx.at		✓		✓	✓					
STEINÖCKER Julia 4690 Schwanenstadt	☎ 0699 81 31 65 19 ✉ hebamme.julia@yahoo.at		✓	✓	✓	✓					
STEMMER Johanna, BSc 4692 Niederthalheim	☎ 0676 84 46 84444		✓		✓	✓	✓			✓	✓
WYMETAL-HOCHLEITNER Barbara 4880 Berg Im Attergau	☎ 0699 13 41 36 82 ↑ geburtsilfe-salzburg.at	✓					✓			✓	

Oberösterreich

Bezirk Wels (Stadt)

AIGNER Carolin 4600 Wels	☎ 0699 17 11 04 43 ✉ carolinhuebner@gmx.at		✓		✓	✓							
FERARITSCH-KALT Anita 4600 Wels	☎ 0650 42 28 681 ✉ anita.kalt@liwest.at		✓		✓	✓							
GLASENHART Stefanie 4600 Wels	☎ 0699 17 90 00 34			✓	✓	✓					✓		
JEDINGER Susanne 4600 Wels	☎ 0660 65 11 201		✓		✓	✓					✓		
Mag. KASPAROVA Lydie 4600 Wels	☎ 07242 252248			✓						✓			
KOCIAN Anna-Katharina 4600 Wels	☎ 0664 35 04 225 ☞ bauch-gefühl.at		✓		✓	✓					✓	✓	
STADLER Doris 4600 Wels	☎ 0699 11 43 65 72 ✉ doris.stadler@drei.at		✓		✓	✓							

Bezirk Wels-Land

GANGLMAIR Jessica, BSc 4651 Stadl-Paura	☎ 0699 18 96 37 61		✓	✓	✓								
GASPERLMAIR Beate 4652 Steinerkirchen/Traun	☎ 0664 46 36 471 ✉ beate.gasperlmair@gmx.at	✓	✓		✓	✓					✓	✓	
KNOGLER Lisa, Bed, BSc 4614 Marchtrenk	☎ 0650 36 00 651 ☞ hebammelisa.at		✓	✓	✓	✓					✓	✓	
NÖHAMMER-BUCHGEHER Claudia, 4631 Krenglbach	☎ 0664 42 35 123 ✉ hebamme.claudia@gmx.at		✓	✓		✓	✓					✓	
OBERAIGNER Petra, MSc 4611 Buchkirchen	☎ 0664 50 37 2 67 ✉ petra.oberaigner@outlook.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	
RADWALLNER Monika 4623 Gunskirchen	☎ 0664 73 93 8599 ☞ hebammenpraxis-geburtszeit.at	✓	✓		✓	✓		✓					
RAPBERGER Lisa, BSc BSc 4624 Pennewang	☎ 0676 37 08 637 ☞ hebammerapberger.webnode.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓		
WOLSCHLAGER Bettina 4616 Weißkirchen	☎ 0650 30 03 023	✓	✓	✓	✓	✓						✓	

Salzburg

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Angelika SAMS, MSc	☎ 0664 20 21 805 ✉ salzburg@hebammen.at	Neufahrn 80, 5202 Neumarkt am Wallersee
-----------------------	---------------------------------	--	--

Bezirk Hallein

BECKER Ida, BSc 5421 Adnet	☎ 0664 21 23 872 ☞ anfangszauber.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	
BRUNNER Regina 5431 Kuchl	☎ 06245 87954			✓	✓	✓					✓		
DOPPELMAYER Sonja 5431 Kuchl	☎ 0664 38 54 576 ✉ sonja@doppelmayer.at		✓	✓	✓	✓					✓	✓	
GSENGER Katharina, BSc 5441 Abtenau	☎ 0664 38 89 205 ☞ myhebi.at		✓	✓	✓	✓					✓		
LÖFFELBERGER Silvia 5412 Puch	☎ 0676 86 86 1751 ✉ silvia.loeffelberger@sbg.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	
LOIDL Ursula 5400 Hallein	☎ 0664 13 52 025 ✉ ursula.loidl@sbg.at	✓	✓		✓	✓							
MÖBUS Solveig 5400 Hallein	☎ 0049 17 81 941698 ✉ smoebus@t-online.de			✓									
MOSER Barbara, BSc 5421 Adnet	☎ 0650 33 16 113 ☞ hebamme-barbara.com	✓	✓			✓					✓		
NEUREITER Michaela 5431 Kuchl	☎ 0699 12 56 54 55				✓	✓					✓	✓	
PFEIFFENBERGER-HENKE Anika 5431 Kuchl	☎ 0699 14 20 2014 ☞ hebammeanika.jimdo.com		✓	✓	✓	✓	✓				✓		
PICHLER Magdalena, BSc 5431 Kuchl	☎ 0650 89 33 448 ☞ hebamme-magda.com		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	

Bezirk Salzburg (Stadt)

BEXTEN Anna-Lisa 5020 Salzburg	☎ 0664 21 41 839 ✉ annalisa.bexten@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓				
BURKHARDT Erika 5020 Salzburg	☎ 0676 40 68 662 ✉ e.burkhardt@salk.at		✓		✓	✓							
EBNER Gabriela 5020 Salzburg	☎ 0664 53 07 794			✓		✓					✓		

Hebamme mit Kasenvortrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
-----------------------------	---------------------------------------	---------------------	-------------------------------------	----------------------------	--------------------	---	--	---------------	--

Salzburg

FERNER Anna, BSc, BA 5020 Salzburg	☎ 0660 56 92 628 ✉ annferner@gmail.com		✓	✓									
FRITZ-DASCHIEL Ursula 5020 Salzburg	☎ 0676 33 16 409 ☞ hebamme-ursula-salzburg.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓				
GRAF Charlotte 5020 Salzburg	☎ 0664 15 18 149 ✉ charlotte.graf@sbg.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓		
HEBAMMENPRAXIS WEHRE- DAKONISSEN, 5026 Salzburg	☎ 0662 63 85 564	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					
HIRSCHBICHLER Christine, BSc 5020 Salzburg	☎ 0699 17 20 31 03 ☞ christinehirschbichler.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	
HOLZER Mirjam 5020 Salzburg	☎ 0660 55 40 163 ☞ hebammemirjam.com		✓	✓			✓	✓			✓		
KOBLASA Michaela, BSc 5020 Salzburg	☎ 0699 18 19 54 04 ✉ hebamme.koblasa@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
KOVAC Angelina, BSc 5020 Salzburg	☎ 0660 55 16 108 ☞ impuls-praxis.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
KRANVOGEL-KOWARIK Eva Maria 5020 Salzburg	☎ 0676 84 55 11200 ✉ eva@kowarik.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
LASSOUED Karin 5020 Salzburg	☎ 0664 11 14 924		✓										
LIKAR Sigrid 5020 Salzburg	☎ 0650 49 76 310 ✉ sigrid.likar@gmx.at		✓		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
PACHLER Karoline 5020 Salzburg	☎ 0650 31 80 982 ✉ k.pachler@physiopower.at		✓					✓					
PERNJAK-STADLMANN Michaela 5020 Salzburg	☎ 0664 51 23 684 ✉ michaela.stadlmann@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
PÖCKLHOFFER Barbara 5020 Salzburg	☎ 0664 40 21 025 ☞ hebamme-nachbetreuung.at				✓	✓					✓		
REH Anna-Magdalena, BSc 5020 Salzburg	☎ 0681 10 84 5128		✓			✓					✓		
Mag. REICHL Julia, BSc 5020 Salzburg	☎ 0660 13 40 703 ✉ julia.reichl@gmx.net		✓	✓	✓	✓					✓		
RICCABONA Gertrude 5020 Salzburg	☎ 0699 17 31 03 17		✓	✓	✓			✓			✓		
SCHAUMBURG Elisabeth 5020 Salzburg	☎ 0676 62 66 710 ✉ e.schaumburg@tmo.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SCHERZ Stefanie, BSc 5020 Salzburg	☎ 0664 43 78 232 ☞ steffischmerz.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	
SCHWAIHOFER Eva-Maria, MAS MSc, 5026 Salzburg	☎ 0676 84 90 29103 ✉ eva-maria. schwaighofer@fh-salzburg.ac.at		✓		✓	✓	✓		✓		✓		
STUNDNER Michaela, BSc 5020 Salzburg	☎ 0664 24 21 003 ✉ hebamme.michaela@gmx.at		✓		✓	✓					✓		
WIEDERMANN Anne, MA BSc 5026 Salzburg	☎ 0699 18 15 13 21 ☞ hebammesalzburg.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓		

Bezirk Salzburg-Umgebung

BACHMAIER Johanna, BSc 5301 Eugendorf	☎ 0664 13 68 888		✓	✓									
DIETMANN Sabine 5204 Straßwalchen	☎ 0664 73 90 0521 ☞ hebamme-sabine.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	
EDENSTÖCKL Claudia, BSc 5303 Thalgaun	☎ 0660 54 59 476 ✉ claudia.e@outlook.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
EISL Maria 5350 Strobl	☎ 06137 6144		✓		✓						✓		
GSCHWENDNER Marie-Luise 5110 Oberndorf	☎ 0664 14 52 821 ☞ hebamme-gschwendner.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
GUGG Natalie 5323 Ebenau	☎ 0650 30 97 979		✓			✓							
HASLAUER Christina 5112 Arnsdorf	☎ 0650 98 43 394 ☞ hebamme-flachgau.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
HEBAMMENZENTRUM SALZBURG 5071 Wals	☎ 0664 416 11 22, 0676 33 16 409		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	
HOFFER-MARQUI Sonja 5203 Köstendorf	☎ 0650 96 39 631		✓		✓	✓	✓				✓		
HOLZTRATTNER Elisabeth, BSc 5324 Faistenau	☎ 0660 53 22 896 ☞ physiotherapie-faistenau.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
KALTENEGGER Petra 5113 St. Georgen	☎ 0664 26 29 397 ✉ p.kaltenegger@sbg.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓		
KEIL Jasmin 5071 Wals	☎ 0664 41 61 122 ☞ hebamme-wals.at		✓								✓	✓	

Hebamme mit Kasenvortrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
-----------------------------	---------------------------------------	---------------------	-------------------------------------	----------------------------	--------------------	---	--	---------------	--

Salzburg

Mag. phil. KOGLER Elisabeth 5342 Abersee	☎ 0664 41 57 241 📧 hebammenpraxis-abersee.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
NIEDERBERGER Katharina 5202 Neumarkt am Wallersee	☎ 0650 55 44 196 📧 hebamme-am-see.at		✓		✓	✓					✓		
NIEDERMÜLLER Maria 5301 Eugendorf	☎ 0676 62 53 922 📧 hebamme-eugendorf.at		✓	✓	✓						✓		
NOSEK Katharina, BSc 5162 Obertrum	☎ 0660 99 04 450		✓		✓	✓					✓		
OBCZOVSKY Nina, BSc 5203 Kleinköstendorf	☎ 0650 74 12 284 📧 info@hebammenina.at			✓		✓							
SCHWAB Ingrid 5204 Straßwalchen	☎ 0680 30 21 781		✓	✓								✓	
SCHWANINGER Rosina 5110 Oberndorf	☎ 0680 144 21 56 📧 rosinaschwaninger@gmx.at			✓		✓					✓	✓	
SONNECK Marion 5201 Seekirchen/Wallersee	☎ 0650 36 14 362		✓			✓							
TEUFL Ivonne, BSc 5322 Hof	☎ 0660 57 25 145 📧 fitness-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	

Bezirk Sankt Johann im Pongau

BURGER Sonja 5452 Pfarrwerfen	☎ 0664 17 88 201	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
GSCHWANDL Barbara, BSc 5611 Grossarl	☎ 0664 10 39 589		✓		✓	✓					✓		
GSCHWENDTNER Ulrike 5453 Werfenweng	☎ 0664 2112 839		✓	✓	✓	✓					✓		
KARNER Birgit 5611 Großarl	☎ 0664 50 59 654 📧 birgit.karner2@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓		
KREUZER Martina 5611 Großarl	☎ 0664 87 22 871		✓		✓	✓	✓				✓		
LANGEGGER Lisa, BSc 5632 Dorfgastein	☎ 0664 94 28 099 📧 langeggerlisa@hotmail.com		✓		✓	✓							
PFISTERER Martina, BSc 5600 St. Johann im Pongau	☎ 0664 12 29 945 📧 hebamme-martina.at		✓	✓		✓					✓	✓	
PICHLER Barbara 5550 Radstadt	☎ 0664 45 33 446 📧 hebammeharbara@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
PICHLER-WIESER Ingeborg, MSc 5550 Radstadt	☎ 0664 20 31 727 📧 pichler-wieser@sbg.at		✓	✓	✓	✓					✓		
PITTRACHER Simone, BSc 5452 Pfarrwerfen	☎ 0664 42 30 900		✓	✓									
SCHNEIDER Barbara 5541 Altenmarkt	☎ 0664 52 62 411		✓	✓	✓	✓					✓		
WARTER Kathrin 5600 St. Johann	☎ 0664 53 64 688 📧 kathrin.warter@sbg.at		✓	✓	✓	✓					✓		

Bezirk Tamsweg

GAUTSCH Maria 5592 Thomatal	☎ 06641603452 📧 gautsch_m@yahoo.de		✓	✓	✓	✓					✓		
KREITER Evelyn 5580 Tamsweg	☎ 0664 30 63 716	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
NEUMANN Anita 5580 Tamsweg	☎ 0664 14 19 822 📧 anita.neumann@sbg.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓			
SAGMEISTER Marianne, MSc 5591 Ramingstein	☎ 0664 16 20 638 📧 erdbeere.rot@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
WIEDEMAIER Adelheid, MSc 5580 Tamsweg	☎ 0664 11 71 560 📧 heidiwiedemaier@sbg.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓		

Bezirk Zell am See

ALTENBERGER Barbara 5723 Uttendorf, Pinzgau	☎ 0664 190 31 30 📧 hebammen-oberpinzgau.at	✓	✓		✓	✓	✓				✓	✓	
DAXBACHER Hildegard 5661 Rauris	☎ 0664 23 09 070 📧 hildegard.daxbacher@aon.at		✓		✓	✓	✓						
FERNSEBNER-SPRINGER Sabrina 5091 Unken	☎ 0664 50 21 574 📧 hebamme-fernsebner.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓		
FISCHBACHER Silvia 5724 Stuhlfelden	☎ 0664 190 31 30 📧 hebammen-oberpinzgau.at		✓	✓		✓	✓				✓		
HARMS Susanne 5741 Neukirchen/Grossv	☎ 0664 21 42 390 📧 susa.harms@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	

Salzburg

HEBAMMENZENTRUM OBERPINZGAU, 5730 Mittersill	☎ 0664 190 31 30 📧 hebammen-oberpinzgau.at	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓			
HOER-NDL Annagred 5741 Neukirchen	☎ 0664 43 70 510		✓	✓	✓	✓					✓		
HÖRL Anita 5760 Saalfelden	☎ 0650 54 19 417 📧 anita.hoerl@sbg.at				✓	✓					✓		
KROTTMAIER Edith 5730 Mittersill	☎ 0664 95 60 787 📧 e.krottmaier@gmx.at		✓		✓	✓					✓		
LACKNER Bianca 5730 Mittersill	☎ 0664 19 03 130 📧 hebammen-oberpinzgau.at		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MADLEITNER Elisabeth, BSc 5751 Maishofen	☎ 0664 14 33 449 📧 willkommenleben.at		✓		✓	✓	✓	✓			✓		
MITTEREGGER Ingeborg 5760 Saalfelden	☎ 0680 32 25 720 📧 hebamme-ingeorg.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
NEUREITER Bernadette 5760 Saalfelden	☎ 0650 96 61 348 📧 mamawerden.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
SCHIDER Martina, BSc 5092 St.Martin/Lofer	☎ 0650 31 60 023 📧 martinaschider@hotmail.com					✓					✓		
Mag. SONTAG Alexandra, BSc 5760 Saalfelden	☎ 0699 81 87 65 65 📧 hebamme@sontag.at		✓		✓	✓					✓		
STARZENGRUBER Simone 5771 Leogang	☎ 0650 51 31 777 📧 simone.e@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
STÖCKL Jessica, BSc 5671 Bruck a. d. Grossglocknerstr.	☎ 0664 10 22 404 📧 hebamme-pinzgau.at	✓	✓		✓	✓	✓	✓			✓		
WAGENHOFER Regina 5700 Zell am See	☎ 0664 42 39 038 📧 hebammenpraxis-pinzgau.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ZEHEINTNER Eva 5651 Lend	☎ 0664 37 16 413		✓	✓	✓	✓					✓		
ZÜCKERT Bernadette 5751 Maishofen	☎ 0650 50 08 876		✓										

Steiermark

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Silke GATTERER	☎ 0664 38 25 379 📧 steiermark@hebammen.at	Am Sonnenhang 27 8700 Leoben
------------------------------	-----------------------------	--	---------------------------------

Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

EICHKITZ Elisabeth 8605 Kapfenberg	☎ 0650 44 28 340		✓			✓					✓		
GRABNER Ursula 8623 Aflenz	☎ 0664 22 31 415 📧 hebamme-grabner.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HARING Silvia 8600 Bruck An Der Mur	☎ 0699 17 75 99 34		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
HEBAMMENGEMEINSCHAFT VITA 8600 Bruck a.d.Mur, Brucker Str. 71	📧 hg-vita.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
LEODOLTER Sara, BSc 8630 St.Sebastian/Mariazell	☎ 0676 96 08 020		✓		✓								
MÜRZER HEBAMMEN, 8680 Mürzzuschlag, Mariazeller Str. 4	☎ 0650 43 64 640, 0650 46 49 901 📧 muerzerhebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
PICHLER Adelgunde 8643 Allerheiligen	☎ 0699 81 77 12 17 📧 gundi-pichler.jimdo.com		✓	✓									
RINNHOFFER Sandra 8680 Mürzzuschlag	☎ 0650 46 49 901 📧 muerzerhebammen.at		✓	✓				✓			✓		
SCHULHOFER Birgit 8665 Langenwang	☎ 0664 23 37 279 📧 birgit.schulhofer@gmx.at				✓	✓					✓	✓	
SKACEL Katharina 8680 Mürzzuschlag	☎ 0650 43 64 640 📧 muerzerhebammen.at		✓	✓	✓		✓				✓	✓	

Bezirk Deutschlandsberg

BILLEK Karin 8522 Groß St. Florian	☎ 0664 59 45 433 📧 karin.billek@aon.at			✓	✓	✓					✓		
LAMPL Manuela 8510 Stainz	☎ 0676 93 79 971 📧 hebamme.life	✓	✓	✓	✓	✓					✓	✓	
MESSNER Christine 8510 Stainz	☎ 0664 19 09 444 📧 familia.at		✓		✓	✓	✓				✓	✓	
POLZ-WEIß Anita 8530 Deutschlandsberg	☎ 0664 84 38 030		✓	✓	✓	✓							
RAMMEL Silke 8503 St. Josef	☎ 0650 71 70 474 📧 silke.rammel@gmx.at		✓		✓	✓					✓	✓	

Steiermark

SEMMERNEGG Gabriele 8552 Eibiswald	☎ 0664 12 73 803 ✉ gabi.semmernegg@aon.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
SUPPAN-WUILLAUME Isabelle 8502 Lannach	☎ 0676 40 00 778 ✉ isabelle_suppan@gmx.at		✓						✓	✓

Bezirk Graz (Stadt)

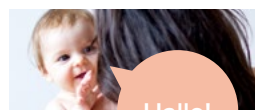
AMSCHL Iris, MA 8045 Graz	☎ 0664 45 08 204 ✉ iris.amschl@bauchmitherz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BALLMANN Susanne 8010 Graz	☎ 0699 19 02 53 54 ✉ susanne.ballmann@gmx.de		✓	✓	✓	✓			✓	✓
BINDER Eveline 8045 Graz	☎ 0660 65 99 913 ✉ eveline.hebamme.cc		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
BOGENSPERGER Elisabeth 8042 Graz	☎ 0316 425072			✓					✓	
BÖHM Regina, BSc 8010 Graz	☎ 0650 63 43 739 ✉ hebammerel-graz.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓
BRANDSTÄTTER Susanne 8010 Graz	☎ 0650 43 22 663 ✉ bauchgefuehl.co.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
DAMM Daniela, BSc 8010 Graz	☎ 0664 41 25 021 ✉ daniela_damm@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
DERLER Eva 8020 Graz	☎ 0664 52 22 945 ✉ wir-hebammen-ein-team.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
ENGLERT Pia, BSc 8010 Graz	☎ 0681 10 40 8056 ✉ meine-hebammen.at		✓	✓		✓			✓	✓
FELBER Angelika 8010 Graz	☎ 0681 20 74 5869 ✉ hebammenordination-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
FELBER Monika 8051 Graz	☎ 0699 10 68 45 48 ✉ geburtsHaus-felber.at		✓	✓	✓		✓	✓	✓	
FLECKINGER Simone, BSc 8020 Graz	☎ 0660 64 21 776		✓	✓	✓	✓				
FORTMÜLLER Christina 8041 Graz	☎ 0680 55 82 153 ✉ christina.hebamme.cc/		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
GALLAUN Anja 8020 Graz	☎ 0664 19 28 146 ✉ hebamme-anja.jimdo.com		✓		✓	✓			✓	
HASENHÜTTL Reinhild 8045 Graz	☎ 0660 35 64 785 ✉ geborgengeboren.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HEBAMMENGEMEINSCHAFT GRAZ, 8010 Graz	✉ hebammenberatung-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HEBAMMENZENTRUM GRAZ 8020 Graz, Griesplatz 2	☎ 0681 10 86 6258 ✉ hebammenzentrum-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HIRN Christiane 8010 Graz	☎ 0664 18 89 008 ✉ christiane_hol@yahoo.de		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Mag. HOCHREITER Karin 8047 Kainbach/Graz	☎ 0664 51 05 717 ✉ hebamme-hochreiter.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HÖFER Michaela 8051 Graz	☎ 0664 42 35 042 ✉ hebammenteam-graz.at		✓	✓	✓	✓			✓	
JAHN Heidrun 8047 Graz	☎ 0676 43 68 113 ✉ heidrun.jahn@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
JARAMILLO Teresa-Elisabeth 8010 Graz	☎ 0650 571 55 77 ✉ matronateresa@yahoo.de		✓	✓	✓	✓			✓	✓
JESACHER Katrin, BSc 8020 Graz	☎ 0664 73 10 8380 ✉ yogahebamme-graz.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
LACHMAYR Michaela, BSc 8020 Graz	☎ 0664 20 27 917 ✉ michaela-lachmayr@hotmail.com		✓		✓	✓			✓	✓
Mag. LAIMER Katharina, BSc 8020 Graz	☎ 0650 81 30 988 ✉ hebka1@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	
LÖFFLER Claudia, BSc 8010 Graz	☎ 0664 51 78 114		✓							
MAIER Agnes, BSc 8042 Graz	☎ 0699 11 08 27 52 ✉ fortflaenzchen-graz.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓
MELNIZKY Sabine 8046 Graz	☎ 0699 17 12 04 80 ✉ sabine.melnizky@chello.at			✓					✓	
MULISCH-PRINZ Karin 8051 Graz	☎ 0676 57 53 042 ✉ hebamme-mulisch-prinz.at		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
MÜLLER Kornelia 8051 Graz	☎ 0664 120 180 4 ✉ hebamme-kornelia.at			✓	✓	✓		✓	✓	✓
MURESAN Rozalia 8020 Graz	☎ 0664 31 57 830	✓	✓	✓		✓			✓	
Mag. NEUHOLD Mirjam Bacc. rer. nat., 8042 Graz	☎ 0680 12 91 118 ✉ mirjam.neuhold@gmx.at		✓		✓	✓			✓	✓

Steiermark

PANZITT Verena 8020 Graz	☎ 0650 38 37 362 ✉ thomaspanzitt.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
PASSATH Christina, BSc 8020 Graz	☎ 0680 14 42 338 ✉ passath.net		✓	✓	✓	✓				✓	✓
RIBUL Barbara, BSc 8045 Graz	☎ 0650 59 03 357 ✉ hebamme-andritz.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SACHSENHOFER Theresa, BSc 8010 Graz	☎ 0660 34 90 842 ✉ storchenresa.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SALCHNER Magdalena, BSc 8010 Graz	☎ 0660 52 82 257 ✉ m_regele@yahoo.de		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHAFFER Johanna, BSc, BEd 8010 Graz	☎ 0650 27 11 881 ✉ johannaschaffer@gmx.net		✓		✓	✓				✓	
SCHINDLER-LAUSECKER Eva 8044 Graz	☎ 0664 28 04 886		✓		✓					✓	
SCHÜTZ Beate 8045 Graz	☎ 0676 72 77 407 ✉ hebammenteam-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SEIBITZ Petra 8052 Graz	☎ 0644 32 58 855		✓	✓	✓	✓				✓	
SOMMER Eva 8054 Graz	☎ 0676 30 90 076 ✉ hebammenteam-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
STREBINGER Jennifer, BSc 8044 Graz	☎ 0676 52 71 769		✓	✓	✓	✓					
Mag. WALCH Ursula 8010 Graz	☎ 0650 57 00 927 ✉ ursula-walch.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Mag. WALDNER Irmgard, BSc 8042 Graz	☎ 0660 22 80 909 ✉ irmi.waldner@hebamme.cc		✓	✓	✓	✓				✓	✓
WINKLER Cathrin, BSc 8010 Graz	☎ 0664 88 96 9399 ✉ hebamme-cathrin.at	✓							✓	✓	
WINTERHELLER Katharina, BSc 8044 Graz	☎ 0699 12 32 1324 ✉ hebamme-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WOLF-SPULLER Martina 8052 Graz	☎ 0664 13 24 709 ✉ martina.wolf-spuller@inode.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓

Bezirk Graz-Umgebung

BERGER Elena 8113 St. Oswald	☎ 0650 990 10 90 ✉ Berger.elena@gmail.com		✓	✓		✓					
BUCHGRABER Daniela, BSc 8112 Gratwein	☎ 0664 14 82 346			✓		✓				✓	
CANDUSSI Elisabeth, BSc 8301 Laßnitzhöhe/Autal	☎ 0650 96 86 293 ✉ bauchladen-graz.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
CSANÁDY Maria 8063 Hof-Präbach	☎ 0676 35 30 734		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
ERKINGER Eva 8111 Judendorf/Straßengel	☎ 03124 53893 ✉ eva.erkinger@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
GÖTTINGER Sandra, BA, BSc 8151 Hitzendorf	☎ 0680 31 59 932 ✉ heb.sandra.goettinger@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
GRÜNDLER Vanessa, BSc 8077 Gössendorf	☎ 0676 53 30 733 ✉ hebamme.gruendler@icloud.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HÖDL Petra 8302 Nestelbach	☎ 0699 10 53 34 34 ✉ petra.hoedl3@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LACKNER Sonja 8143 Dobl	☎ 0664 43 54 715			✓	✓	✓				✓	
LIND Marlies 8063 Eggersdorf	☎ 0699 10 68 59 76 ✉ hebammemarieslind@yahoo.de			✓	✓	✓				✓	
NIEDERLECHNER Heidelinde 8302 Nestelbach	☎ 0650 88 09 998 ✉ heidiniederlechner.at	✓	✓		✓	✓		✓		✓	
OTREBA Urszula 8072 Fernitz	☎ 0676 92 75 099 ✉ Baby-Nest.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PLIEßNIG Nina 8054 Hitzendorf	☎ 0650 65 35 650 ✉ hebammenteam-graz.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Mag. RATH Anna, BSc 8130 Frohnleiten	☎ 0676 49 27 816 ✉ hebanna.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
REINSTROM Kerstin 8063 Eggersdorf	☎ 0664 35 78 814 ✉ k.reinstrom@gmx.at				✓	✓				✓	



Hallo!

STEIRISCHE HEBAMMEN HOTLINE
0664 37 22 999

Steiermark

SPATZENEGGER Lisa, Bakk.rer.nat. 8121 Deutschfeistritz	☎ 0650 31 50 513 ✉ lspatzenegger@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓												
STESSL Nicole 8143 Dobl	☎ 0664 85 96 884 ✉ bauchmithierz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓									
STÖGERER Yvonne 8401 Kalsdorf	☎ 0664 50 93 383 ✉ yvonnestoeegerer@hotmail.com		✓			✓	✓							✓					
TAUS Martina 8054 Seiersberg	☎ 0676 78 45 565 ✉ meine-hebammen.at		✓	✓															
ULRYCH-ROSKOPF Carmen 8144 Tobelbad	☎ 0660 76 38 247 ✉ hebamme-carmenulrych.at		✓	✓	✓	✓	✓							✓		✓			
WIDEK-TRANZ Eva-Maria 8142 Dobl-Zwaring	☎ 0664 88 50 6938						✓						✓						
WILDING Eva-Maria, BSc 8047 Hart bei Graz	☎ 0680 50 50 930 ✉ hebamme-evawilding.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓				✓		✓				

Bezirk Hartberg-Fürstenfeld

FEINER Barbara 8255 St. Jakob im Walde	☎ 0664 23 66 854	✓	✓	✓	✓	✓							✓						
HIRT Martina 8225 Pöllau	☎ 0676 75 65 255 ✉ hebammehirt.at		✓	✓	✓	✓	✓						✓		✓				
REITHMEIER Johanna, BSc 8241 Dechantskirchen	☎ 0664 21 28 295		✓			✓	✓						✓						
SAILER Elisabeth, BSc 8224 Kaindorf	☎ 0664 23 43 543	✓	✓	✓	✓	✓	✓						✓		✓				
SCHNEIDER Roswitha 8230 Hartberg	☎ 0664 85 06 564			✓	✓	✓	✓												
STESSL Andrea 8282 Loipersdorf bei Fürstenfeld	☎ 03382 88 65			✓															

Bezirk Leibnitz

BERGHOLD Andrea 8472 Straß	☎ 0664 46 31 761 ✉ andrea.berghold@aon.at		✓	✓	✓	✓							✓						
CHRISTIAN-WRATSCHKO Angelika 8461 Ehrenhausen	☎ 0664 58 85 162 ✉ angelikamail@web.de	✓	✓	✓	✓	✓	✓						✓		✓				
GUMZE Jasna 8430 Leibnitz	☎ 0677 61 24 8143 ✉ jasna.gumze@deinehebamme.eu		✓	✓	✓	✓					✓		✓						
HAMMER Ramona, BSc 8430 Leibnitz	☎ 0664 14 56 879 ✉ ramona.hammer@gmx.net		✓	✓	✓	✓	✓												
KNAUS Beate 8431 Gralla	☎ 0688 81 15 434 ✉ beate.knaus@gmx.at		✓		✓	✓	✓						✓						
LAMPRECHT Sonja 8463 Leutschach	☎ 0699 12 72 49 11 ✉ sonja.lam@aon.at		✓	✓	✓	✓							✓		✓				

Bezirk Leoben

GATTERER Silke 8700 Leoben	☎ 0699 11 20 35 42 ✉ silke.gatterer@gmx.at		✓	✓	✓	✓							✓						
HAIDER Alexandra, MSc 8700 Leoben	☎ 0664 53 67 515 ✉ together-leoben.at		✓	✓			✓												
KROISENBRUNNER Manuela 8700 Leoben	☎ 0664 44 33 240 ✉ together-leoben.at		✓	✓			✓						✓						
PILSNER Petra 8700 Leoben	☎ 0664 222 71 72 ✉ hebamme-leoben.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓						✓						
PIRKER Sylvia 8712 Proleb	☎ 0699 12 37 34 92 ✉ heb.leoben@yahoo.de		✓	✓	✓	✓							✓						
PRAXISGEMEINSCHAFT TOGETHER 8700 Leoben	✉ together-leoben.at		✓	✓	✓	✓	✓						✓		✓				
RÖSSLER Ulrike 8793 Hafning/Trofaia	☎ 0650 84 76 967		✓	✓	✓	✓							✓						
SCHINWALD Stefanie, BSc 8700 Leoben	☎ 0650 28 09 838 ✉ hebammen-beratung.at		✓	✓	✓	✓	✓						✓						
WAGNER Magdalena, BEd BSc 8772 Traboch	☎ 0660 56 44 940		✓	✓	✓	✓							✓						

Bezirk Liezen

BOCHSBICHLER Patricia, BSc 8953 Donnersbach	☎ 0660 32 92 628 ✉ hebamme.patricia@gmx.at		✓	✓															
COOKE Tanja 8967 Haus	☎ 0664 47 27 714 ✉ tanja_reitensteiner@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓						✓						
EITZINGER Hildegard 8970 Schlading	☎ 0664 50 24 181 ✉ hildegard.eitzinger@diakonissen.at		✓										✓						
FROIS-FIMBINGER Adelheid 8911 Hall	☎ 0664 26 63 189			✓	✓	✓							✓						

Steiermark

FUCHS Marion 8992 Altaussee	☎ 0664 30 20 573		✓		✓	✓											✓		
HOFER Michaela 8786 Rottenmann	☎ 0664 53 49 918			✓		✓	✓										✓		✓
MAIERHOFER Andrea, BSc 8913 Admont	☎ 0664 40 19 588 ✉ hebamme-maierhofer.at		✓	✓	✓	✓	✓												✓
PICKL Nora 8970 Schlading	☎ 0650 47 50 968 ✉ babyschwimmkurse.at		✓																
PLANK Dagmar 8911 Admont	☎ 0676 56 20 020		✓	✓	✓	✓	✓										✓		
REITMAYR Tanja 8932 St. Gallen	☎ 0664 62 14 604 ✉ tanja.r@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓									✓	✓		
RIEDRICH Natalia, BSc 8904 Ardnig	☎ 0650 55 90 485 ✉ hebamme-natalia.com		✓	✓	✓	✓	✓										✓		✓
SCHÖNEGGER Andrea 8932 St. Gallen	☎ 0664 78 86 361 ✉ heb.schoenegger@gmail.com		✓			✓	✓												
WINTER Anna Brigitte 8990 Bad Aussee	☎ 0664 12 54 208 ✉ brigitte.heb@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓										✓		✓

Bezirk Murau

HEBAMMENORDINATION GROSS & KLEIN 8861 St. Georgen/Murau, St. Lorenzen 34	☎ 0664 19 73 813, 0676 53 08 057 ✉ spreitzerhof@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓								✓		✓
KAINER Gertrud 8832 Oberwölz	☎ 0664 16 84 779		✓	✓	✓	✓	✓										✓		✓
LINDSCHINGER Angelika 8861 St. Georgen/Murau	☎ 0664 19 73 813 ✉ spreitzerhof.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓				✓		✓
OFNER Christine 8831 Niederwölz	☎ 0664 16 21 210 ✉ hg-vita.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓								✓		
SCHLICK Julia, BSc 8854 Krakau	☎ 0676 53 08 057		✓	✓	✓	✓	✓												

Bezirk Murtal

GÜTTESBERGER Sabine 8750 Judenburg	☎ 0664 10 35 188 ✉ guettesberger.sabine@ainet.at				✓														
HELD Christina, BSc 8741 Weißkirchen	☎ 0664 39 55 617			✓	✓	✓											✓		
KALTENEGGER Tatjana 8750 Judenburg	☎ 0699 18 22 99 64 ✉ eltern-werden.at			✓															
KNEFZ Jasmin 8750 Judenburg	☎ 0681 81 87 1229 ✉ jasmin.knefz@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓								✓		
LINAUER Sylvia 8740 Zeitweg	☎ 0680 23 70 124 ✉ linauer.com	✓		✓	✓	✓	✓										✓		✓
MAIERHOFER Regina 8742 Obdach	☎ 0650 41 05 744 ✉ regina.maierhofer@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓										✓		
MESSNER Elke 8753 Fohnsdorf-Sillweg	☎ 0664 38 34 116		✓	✓	✓	✓	✓	✓									✓		
SCHENK Monika 8753 Fohnsdorf	☎ 0699 18 18 58 47				✓	✓	✓										✓		
WOSCHNAGG Edith 8720 Knittelfeld	☎ 0676 63 17 265		✓	✓	✓	✓	✓										✓		

Bezirk Südoststeiermark

FISCHER Barbara 8490 Bad Radkersburg	☎ 0664 75 02 40 05					✓	✓										✓		
GUTSMANN Martina 8333 Riegersburg	☎ 0699 81 24 98 59	✓	✓	✓	✓	✓	✓										✓		
HAMMER Alexandra 8352 Unterlamm	☎ 0664 17 46 131		✓	✓	✓	✓	✓										✓		
HEFLER Karina 8330 Feldbach	☎ 0664 38 22 166		✓	✓															✓
HOFER Melanie, BSc 8344 Bad Gleichenberg	☎ 0664 48 51 597 ✉ melanie.hofer27@gmx.at			✓	✓	✓	✓										✓		
KOHLMAIER Rosa 8342 Gnas	☎ 0664 23 83 703 ✉ rosa.kohlmaier@aon.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓									✓		✓



Hallo!

STEIRISCHE HEBAMMEN HOTLINE
0664 37 22 999

Steiermark

RADL Daniela 8341 Paldau	☎ 0664 49 29 277		✓	✓			✓							
SCHRÖTTNER Ingrid 8082 Kirchbach	☎ 0650 20 04 682 ✉ schroettner@gmx.at		✓		✓	✓				✓				
SUMMER Carina 8483 Deutsch Goritz	☎ 0664 41 77 094 ✉ carina.summer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓		✓		
TRAMMER Sandra 8353 Kapfenstein	☎ 0660 50 66 440 ➔ physikopraktik.at		✓		✓		✓							
WETZELBERGER Helga 8483 Deutsch Goritz	☎ 0650 33 24 868 ✉ h.wberger@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓					✓	✓		

Bezirk Voitsberg

DOHR Alexandra 8570 Voitsberg	☎ 0676 40 64 295 ➔ ganzheitliche-praxis.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓				
GANTSCHNIGG Maria 8570 Voitsberg	☎ 0664 407 ➔ gantschnigg.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓				
GROß Kerstin 8591 Puchbach 270	☎ 0664 91 08 000 ➔ hebammenzentrum-voitsberg.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓		✓		
HEBAMMENZENTRUM VOITSBERG 8570 Voitsberg, Hauptplatz 46 / 1. Stk	☎ 0664 910 8000 ➔ hebammenzentrum-voitsberg.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓		✓		
KLUG Doris 8583 Edelschrott	☎ 0699 13 11 57 24 ➔ hebammenzentrum-voitsberg.at		✓	✓	✓	✓	✓					✓		
KRAPFENBAUER Katharina 8565 St. Johann	☎ 0650 37 24 422 ➔ hebamme-krapfenbauer.at		✓	✓	✓	✓				✓		✓		

Bezirk Weiz

HINTEREGGER Annemarie 8261 Sinabelkirchen	☎ 0650 42 08 271 ✉ annemarie.hinteregger@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓				
LIEBL Tanja, BSc 8200 Gleisdorf	☎ 0676 66 23 132 ➔ tanjaliebl.at		✓	✓	✓		✓							
PREDOTA Karin 8261 Sinabelkirchen	☎ 0680 12 08 177 ✉ karin.predota@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓		✓		
SCHARF Cornelia 8162 Passail	☎ 0664 96 57 251 ➔ hebammescharf.at		✓	✓	✓	✓						✓		
SCHNEEFLOCK Elisabeth, MSc 8190 Birkfeld	☎ 0676 34 41 816 ➔ IhreHebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		✓		
WEISS Sonja 8183 Floing	☎ 0664 12 46 977	✓	✓	✓	✓	✓				✓		✓		

Tirol

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Kathrin SCHWARZENBERGER, MSc	☎ 0660 27 40 088 ✉ tirol@hebammen.at	Amberggasse 1 6020 Innsbruck
------------------------------	---	---	---------------------------------

Bezirk Imst

CASDORF Julia-Christin, BSc 6465 Nassereith	☎ 0677 61 59 38 64 ➔ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓			
FRISCHMANN Petra 6441 Umhausen	☎ 0699 11 97 01 34	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓			
GRÜNER Sabine 6444 Längenfeld	☎ 0680 20 05 524 ➔ sabine-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓				
HANAUER-OBERTHANNER Kerstin 6422 Stams	☎ 0650 73 02 246 ➔ kerstin-hebamme.at		✓	✓	✓	✓								
HRIBAR Maria 6414 Mieming	☎ 0699 15 67 36 00 ✉ hribar.maria@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓			
KLINGER Christine 6460 Imst	☎ 0650 53 69 874 ➔ hebamme-imst.at		✓		✓	✓	✓			✓				
RAICH Marion 6471 Arzl	☎ 0664 16 916 30			✓	✓	✓				✓				
ROFNER-MORANDELL Ines 6421 Rietz	☎ 0650 44 60 098 ➔ kinder-fee.at	✓		✓	✓	✓	✓			✓		✓		
SCHATZ Michaela, BSc 6460 Imst	☎ 0650 98 31 739		✓	✓	✓	✓				✓				
STROBL Sonja 6425 Haiming	☎ 0699 12 60 86 69 ✉ stroblsonja@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓			

Bezirk Innsbruck-Land

BAMBERG Kathleen 6401 Inzing	☎ 0676 30 75 424 ➔ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓			
BUSCH Carina, BSc 6082 Patsch	☎ 0664 53 82 778 ✉ carina.busch@gmx.com		✓	✓	✓	✓				✓				

Tirol

DANNER Nicole, BSc 6114 Kolsass	☎ 0677 61 91 5471 ✉ niki.danner@gmx.at		✓	✓	✓	✓						✓		
FINK Dagmar 6142 Mieders	☎ 0677 62 64 7500		✓		✓	✓						✓		
GSCHLIEßER Patricia 6170 Zirl	☎ 0699 11 76 49 52 ✉ patricia.gschliesser@hotmail.com		✓	✓	✓	✓						✓		
HENÖKL Marion, BSc 6150 Steinach am Brenner	✉ hmarion@hotmail.de			✓										
JENEWEIN Laura 6410 Telfs	☎ 0650 66 90 449 ➔ hebamme-telfs.at		✓	✓	✓	✓						✓	✓	
KATTNIG Christine 6067 Absam	☎ 0650 55932 55 ✉ christine.kattnig@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
KELLER Kerstin 6063 Rum	☎ 0650 85 11 088 ➔ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓	✓	
KIENAST Melanie 6083 Ellbögen	☎ 0650 44 05 966 ✉ melanie.kienast@gmx.net			✓										
KREMSEYR Caroline 6112 Wattens	☎ 0650 92 52 149 ➔ hebammenordination-wattens.at		✓	✓	✓	✓	✓					✓		
LEITNER Doris 6095 Grinzens	☎ 0650 20 07 998		✓		✓	✓						✓		
NAGELE Miriam, BSc 6060 Hall	☎ 0650 84 10 107 ➔ hebamme-nagelemiriam.at		✓	✓	✓	✓	✓					✓	✓	
NEUMAYR Elena, BSc 6176 Völs	☎ 0664 75 08 1708 ➔ gesundheitszentrum-voels.at		✓		✓	✓	✓							
POMPERNIGG Karin, MSc 6143 Matrei am Brenner	☎ 0664 10 22 340 ➔ hebammenbetreuung.at		✓	✓	✓	✓	✓					✓		
SAXER Elisabeth 6157 Oberberg	☎ 0680 235 27 43 ➔ die-hebamme.tirol	✓	✓	✓	✓	✓						✓	✓	
SCHNAUFERT Elisabeth, BSc 6063 Rum	☎ 0650 30 02 435 ➔ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓	✓	
SEPINSKI Tanja, BSc 6170 Zirl	☎ 0676 73 69 288		✓		✓	✓						✓		
WAGNER Susanne 6176 Völs	☎ 0664 35 80 332 ➔ matrixgeburt.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	
WIMMER Irmgard 6410 Telfs	☎ 0650 48 07 887 ✉ irmiwimmer@gmail.com		✓											

Bezirk Innsbruck-Stadt

BESTLE Sarah, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0680 21 12 964 ✉ heb.s.bestle@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓					✓	✓	
BLAAS Karin, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0660 64 04 652 ➔ hebammekarin.tirol		✓	✓	✓	✓						✓		
FINK-GÜRTLER Christine, BSc 6020 Innsbruck/Hötting	☎ 0664 39 43 549 ➔ christinefink.at		✓	✓	✓	✓	✓					✓	✓	
FRIEDRICH Anne 6020 Innsbruck	☎ 0670 60 65 772 ➔ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		✓	✓	
HADITSCH Nicola 6020 Innsbruck	☎ 0650 99 98 999 ➔ hebammezurgaburt.com			✓	✓	✓			✓			✓	✓	
Mag. HAMPL Birgit, BA BSc 6020 Innsbruck	☎ 0677 61 62 9505 ➔ hebamme-birgit.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓	✓	
HAUSER Marlis 6020 Innsbruck	☎ 0664 50 31 100 ➔ hebamme-hauser.at		✓	✓								✓		
HEBAMMENPRAXIS INNSBRUCK 6020 Innsbruck	☎ 0676 68 67 760 ➔ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓			✓	✓	
HIPF Hanna, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0681 10 44 8972 ✉ hannahipf@yahoo.de		✓	✓	✓	✓	✓					✓	✓	
JENEWEIN Alena, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0664 91 83 467 ✉ alena.jenewein@gmail.com		✓		✓	✓						✓		
LONGARIVA Ilona 6020 Innsbruck	☎ 0039 34 96 654103		✓	✓	✓	✓	✓					✓		
LUSCH GUGGENBERGER Barbara 6020 Innsbruck	☎ 0650 99 35 008			✓	✓	✓						✓		
MITTERMAIR Valentina, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0677 61 65 1848 ➔ hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	
MOTSCHNIG Manuela, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0699 11 60 99 37 ✉ info@hebamme-manuela.at			✓								✓		
PITSCHER Evi 6020 Innsbruck	☎ 0039 347 8194951		✓	✓	✓	✓	✓							✓

Tirol

PONDORFER Alisa, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0664 46 62 308 📧 hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
STRICKER Kira, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0677 61 15 8197 📧 hebamme.kira@hotmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓
WIESINGER Bettina, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0664 58 84 249 📧 hebammenpraxis-innsbruck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
ZOLLER Anna 6020 Innsbruck	☎ 0660 68 99 998 📧 anna.zoller85@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

Bezirk Kitzbühel

ADELSBERGER Sophie, BSc 6364 Brixen Im Thale	☎ 0664 14 57 267 📧 hebammesophie.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
EGGER Martina 6370 Kitzbühel	☎ 0664 92 51 922 📧 kraftquelle-kitzbuehel.com			✓	✓	✓	✓		✓	✓
HOFER Bettina 6395 Hochfilzen	☎ 0650 68 03 051 📧 wir-hebammen.com	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
KOGLER Rosa 6365 Kirchberg	☎ 05356 74220			✓	✓	✓			✓	
KOIDL Sieglinde 6370 Kitzbühel	☎ 0680 12 06 040 📧 s.koidl@gmx.at		✓	✓					✓	✓
LAIMINGER Heidemarie 6361 Hopfgarten	☎ 0699 11 40 48 70	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LOHFEYER Martina 6372 Oberndorf/Tirol	☎ 0677 61 13 5970 📧 m.lohfeyer@aon.at		✓	✓					✓	
PALL Monika 6363 Westendorf	☎ 0699 10 41 65 56 📧 moni.pall70@gmail.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
RAICH Ingrid 6305 Itter/Tirol	☎ 0699 81 25 48 86	✓	✓		✓	✓			✓	
SALVENMOSER Tina, BSc 6370 Kitzbühel	☎ 0664 44 89 446 📧 tina.micko@gmx.at		✓	✓	✓	✓				

Bezirk Kufstein

BERGMEISTER Ingrid 6323 Bad Häring	☎ 0650 77 83 600 📧 ingrid.bergmeister@hotmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓
EPP Simona 6330 Kufstein	☎ 0676 75 48 834		✓		✓				✓	✓
GINZEL Stephanie, BSc, BA 6233 Kramsach	☎ 0699 19 28 48 04	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HEISS Sabrina 6300 Wörgl	☎ 0664 210 82 88 📧 sab_heiss@gmx.net		✓	✓	✓	✓			✓	
LECHNER Verena, BSc, MSc 6241 Radfeld	☎ 0664 23 22 739 📧 hebamme.tirol		✓	✓	✓	✓			✓	
LINDNER Vanessa, BSc 6250 Kundl	☎ 0676 46 76 055 📧 hebamme.vanessa@gmail.com				✓	✓			✓	
MARKSTEINER Barbara, BSc 6233 Kramsach	☎ 0676 74 55 318		✓	✓	✓	✓				✓
PERTHALER Gerda, BSc 6341 Ebbs	☎ 0664 34 43 129 📧 g.pertthaler@hotmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	
PÖLL Waltraud 6300 Wörgl	☎ 0699 11 95 92 58 📧 hebamme.waltraud@drei.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PRECHTL-LANDL Astrid 6230 Brixlegg	☎ 05337 64 405 📧 astrid.precht-landl@uki.at			✓	✓	✓	✓		✓	
RINNERGSCHWENTNER Theresa 6252 Breitenbach	☎ 0650 52 72 005			✓					✓	✓
RITZER Carolin, BSc BA 6341 Ebbs	☎ 0676 71 65 531		✓		✓	✓			✓	
ROM-ERHARD Veronika 6250 Kundl	☎ 0664 58 57 600 📧 hebamme-tirol.com	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHMID-SCHIEFER Monika 6330 Kufstein	☎ 0664 54 14 186 📧 hebammemonika@kufnet.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SIEBERER-HENZINGER Verena 6330 Kufstein	☎ 0664 62 75 426 📧 zoi-eltern.tk		✓	✓	✓	✓			✓	✓
STEINGRUBER Judith, MSc 6252 Breitenbach am Inn	☎ 0680 11 81 201 📧 hebamme-judith.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
THALER Anna, BSc 6311 Wildschönau	☎ 0664 38 78 125 📧 anna-thaler@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				
TISCHLER Michaela 6334 Schwoich	☎ 0676 65 68 537 📧 hebamme-michaela.com		✓	✓	✓	✓			✓	
UNTERRAINER Elisabeth-Maria 6341 Ebbs	☎ 0676 55 38 795		✓	✓	✓	✓	✓		✓	

Tirol

Bezirk Landeck

AGERER-NUENER Romana 6500 Landeck	☎ 0664 25 54 270 📧 hebamme-romana.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
JUEN Helga 6551 Tobadill	☎ 0650 55 65 646 📧 hebammen-tirol.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
KLEINHEINZ Paula 6555 Kappl	☎ 0650 6555 392 📧 garni-austria@kappl.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KRÖPFL Margreth 6500 Landeck	☎ 0650 55 31 002 📧 hebamme-tirol.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KURZ Christine 6500 Landeck	☎ 0650 55 65 646 📧 hebammen-tirol.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
LADURNER Patricia 6542 Pfunds	☎ 0680 21 60 641 📧 hebammen-tirol.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHULER Lucia 6580 St.Anton/Arzlberg	☎ 0650 58 00 006 📧 haus.schuler@st-anton.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHWENDINGER Maria 6500 Landeck	☎ 05442 64564 📧 frauenaerztin-landeck.com		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
SENN Magdalena, BSc 6500 Landeck	☎ 0650 55 30 997 📧 magdalena_senn@hotmail.com		✓	✓					✓	✓
SPISS Barbara 6571 Strengen	☎ 0660 31 11 900		✓	✓	✓	✓			✓	
TSCHENETT-KOCH Barbara 6543 Nauders	☎ 0039 34 98 437690 📧 barbara.tschenett@rolmail.net	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓

Bezirk Lienz

GASSER Antonia 9991 Dölsach	☎ 0676 56 40 990	✓	✓		✓	✓			✓	
HEICHLINGER Angelika, MHPE 9912 Anras	☎ 0664 23 45 978 📧 geli_hei@hotmail.com	✓	✓	✓		✓			✓	
LADSTÄTTER Mareike, BSc 9963 St.Jakob/Def.	☎ 0664 12 94 526 📧 hebamme-mareike.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
ORTNER Elisabeth 9913 Abfaltersbach	☎ 0664 7307 4940	✓		✓	✓	✓	✓		✓	
ROBITSCH Karin 9900 Lienz	☎ 0664 53 61 243 📧 karin.robitsch@aon.at		✓	✓	✓	✓				
RUGGENTHALER Ursula 9981 Kals A. Gr.	☎ 0676 92 08 720			✓	✓					

Bezirk Reutte

IHRENBERGER Birgit 6600 Reutte	☎ 0650 39 64 330 📧 hebamme-reutte.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
OBBERLACHER Caroline 6632 Ehrwald	☎ 0676 88 60 1178	✓		✓		✓				

Bezirk Schwaz

ACHAMMER Julia 6130 Schwaz	☎ 0664 42 13 910 📧 julia.achammer@schwarz.net	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
DIE HEBAMMEN AM KRAKEN 6130 Schwaz	☎ 05242 20 80 840 📧 hebammen.innvido.tirol	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HECHL-WALCH Alexandra 6130 Schwaz	☎ 0650 39 10 556 📧 hebammen-schwaz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
MAURACHER Kathrin 6123 Vomperbach	☎ 0660 88 00 028 📧 kathrinmauracher@gmail.com		✓	✓			✓		✓	✓
MÜLLER Agnes 6130 Schwaz	☎ 05242 20 80 840 📧 hebammen-schwaz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
PARTOLL Carolin 6290 Mayrhofen	☎ 0664 40 97 470 📧 mobile-betreuung-zillertal.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
POINSITT Katharina, BSc 6213 Eben am Achensee	☎ 0676 94 97 121 📧 hebamme-katharina.tirol		✓	✓	✓	✓			✓	✓
PRAMSTRALLER Carina, BSc 6290 Mayrhofen	☎ 0664 49 72 132 📧 info@hebamme-carina.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
STEINLECHNER Daniela 6200 Jenbach	☎ 0676 430 1972 📧 vollkommen-willkommen.at		✓	✓	✓		✓		✓	
WELSKOP Petra 6144 Weerberg	☎ 0650 63 34 751 📧 petra@welskop.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
WIESER Ines 6290 Finkenberg	☎ 0699 18 10 55 06 📧 meine.hebamme@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	

Vorarlberg

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Helga HARTMANN	☎ 0664 64 50 090 vorarlberg@hebammen.at	Walterstraße 22 6712 Thüringen
------------------------------	-----------------------------	--	-----------------------------------

Bezirk Bludenz		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
BEER-OERTHEL Evelyn 6700 Bludenz	☎ 0664 58 17 013 hebamme-evelyn.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HARTMANN Helga 6712 Thüringen	☎ 0664 64 50 090 hartmann.helga@vcon.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MATHIES Christine, MSc 6706 Bürs	☎ 0664 54 46 807 christine.mathies@place.at		✓		✓		✓			✓	
MATT Christine 6713 Ludesch	☎ 05550 2927 christinematt.at		✓	✓			✓				
NESLER Veronika 6714 Nüziders	☎ 0650 67 53 227 hebamme-veronika@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
RAUNEGGER Karin 6706 Bürs	☎ 0676 34 28 894			✓							✓
SALZMANN Irmgard 6791 St.Gallenkirch	☎ 0664 35 63 056 isalzmanna@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
SCHNEDL Mirjam 6700 Bludenz	☎ 0664 48 40 320		✓		✓	✓	✓			✓	
SCHNEIDER Barbara 6713 Ludesch	☎ 0676 72 65 102 hypnobirthing-vorarlberg.at		✓	✓	✓	✓				✓	
STOCKER Karoline, BSc 6780 Schruns	☎ 0664 12 60 698 stockerkaroline@gmx.at		✓		✓	✓					
STÜTTLER Yvonne 6780 Schruns	☎ 0664 48 53 251		✓		✓	✓	✓			✓	
VASS Mairi 6700 Bludenz	☎ 0680 12 59 457 mairi.emil@outlook.com		✓	✓	✓	✓		✓		✓	

Bezirk Bregenz		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
BENTELE Simone 6971 Hard	☎ 0699 18 11 48 01 info@diehebamme-hard.at		✓			✓				✓	
EGLE-WINDER Birgit 6921 Kennelbach	☎ 0664 21 02 214 birgit.egle-winder@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
FELDER Birgit 6881 Mellau	☎ 0664 13 69 391 erdenleben.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
FISCHER-KERN Sabrina 6911 Lochau	☎ 0681 20 49 7402 hebammen-leiblahtal.com		✓							✓	
GALEHR-METZLER Natalie 6863 Egg	☎ 0664 40 27 561 natalie-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HUBER Rositta 6900 Bregenz	☎ 0650 48 78 705		✓	✓						✓	✓
KERN Olivia, BSc 6911 Lochau	☎ 0699 19 03 44 29 hebammen-leiblahtal.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
KÖNIG Rebecca, BSc 6922 Wolfurt	☎ 0699 10 64 38 86 praxisgemeinschaft-wolfurt.at		✓								
LÄSSER Ingrid 6933 Doren	☎ 05516 2550		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LÄSSER Ursula, BSc 6971 Hard	☎ 0699 18 10 15 40		✓	✓							✓
LERCH Eveline 6971 Hard	☎ 0699 10 49 63 24 evi_lerch@gmx.at	✓	✓			✓				✓	

Ich berate
Sie gerne.



Wochenendkurse
Geburtsvorbereitung
MuKi-Pass-Gespräche 18.-22. SSW
Fit durch die Schwangerschaft
mit: Yoga, Pilates und Smoveys
Beckenbodentraining
Rückbildungsgymnastik
Nachbetreuung
Stillbegleitung
Babymassage und Babytreff
Milchpumpen-Verleih
Hebammensprechstunde
Termine und Infos: www.kugelbauch.at

Antje Uccia
Hebamme mit
Kassenvertrag

Hebammenpraxis kugelbauch, Feldkirch, +(0)664/1421869, antje@kugelbauch.at, www.kugelbauch.at

Vorarlberg

ORTNER Nicola, MSc 6973 Höchst	☎ 0676 50 09 596 nicola_ortner@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
WACHTER Daniela, BSc 6858 Schwarzach	☎ 0677 62 32 3158 hebamme-daniela.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	

Bezirk Dornbirn		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
BRUNNER Katharina, BSc 6850 Dornbirn	☎ 0660 64 88 146 hebammenhypnose.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GSUND IN EMS 6845 Hohenems	☎ gsundinems.at		✓	✓		✓					✓
HEBAMMENPRAXIS DORNBIERN 6850 Dornbirn	☎ 05572 20 47 00 hebammenpraxis.co.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
POYSSL Mirela 6850 Dornbirn	☎ 0650 82 24 184		✓							✓	
RIEDMANN Paula, BSc 6850 Dornbirn	☎ hebamme-paula@gmx.at		✓	✓							
RITTER Stefanie 6850 Dornbirn	☎ 0650 47 61 244 stefi-ritter.com		✓	✓	✓	✓				✓	
SIEGERS Henriette 6850 Dornbirn	☎ 0650 27 42 224 hebammenhypnose.at		✓			✓					
WEHINGER Jutta 6890 Lustenau	☎ 0650 22 09 798 jutta.wehinger@gmx.at			✓							✓

Bezirk Feldkirch		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
BANERJEE Christina 6800 Feldkirch	☎ 05522 75 211 chban@web.de				✓	✓				✓	
ELLENSOHN Alexandra 6842 Koblach	☎ 0699 15 00 71 20 alexandra.ellensohn@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
GROEMER Simone 6840 Götzis	☎ 0660 66 57 164 simone.groemer@gmail.com		✓	✓		✓					
GSTEU Silvia 6800 Feldkirch	☎ 0650 20 01 916 hebamme-vorarlberg.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
MÜLLER Alexandra, BSc 6833 Klaus	☎ 0650 68 03 392 hebamme_alex@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
NAZIK Veronika 6800 Feldkirch-Altenstadt	☎ 0660 64 26 622 hebammeveronika@gmx.com		✓		✓	✓				✓	
TSCHERMANEGG Iris 6800 Feldkirch/Tosters	☎ 0650 80 90 355 ichfuermich.eu		✓	✓	✓	✓				✓	✓
UCCIA Antje 6800 Feldkirch/Nofels	☎ 0664 14 21 869 kugelbauch.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓

Wien

LANDESGESCHÄFTSSTELLE	Leiterin: Marianne MAYER, MLS	☎ 0680 30 28 926 wien@hebammen.at	Längenfeldgasse 28/8/3 1120 Wien
------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------

Wien 1., Innere Stadt		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
Dr. KRAIL-LEEB Birgit, BSc	☎ 0650 53 59 465 birgitkrail.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MIKOLAJCZYK Malgorzata	☎ 0699 19 53 39 34 mikolajczyk.malgorzata@chello.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
ROMANIEWICZ Renata	☎ 0676 61 13 889 renatarom@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Wien 2., Leopoldstadt		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
AWAD-LOGAR Klaudia	☎ 0676 38 09 517 awad_logar@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHUSTER Ruth	☎ 0699 17 05 08 75 hebamme.ruth@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
WENIGWIESER Viktoria, BSc	☎ 0664 39 82 606		✓		✓	✓				✓	

Wien 3., Landstraße		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
Dr. GROTE Katharina, BSc	☎ 0699 19 99 66 67 hebamme.katharina@hotmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
KOPS Tanja	☎ 0681 10 56 79 27 wienhebamme.at		✓		✓	✓				✓	✓
LANGSCHWERT Roxana, BA, BSc	☎ hebamme.langschwert@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓		
OSAZUWA Monika	☎ 0699 19 67 55 01 hebammenzentrum.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
OURIACHI-GSELL Magalie	☎ 0664 42 17 809 magalie-ouriachi.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓

Wien

STEPHAN Stefanie, BSc	☎ 0676 94 86 946 ✉ geborgen-sein.at		✓	✓	✓	✓		✓	
ZEPPELZAUER Sabine	☎ 0676 51 84 881 ✉ hebamme.at			✓	✓	✓	✓	✓	

Wien 4., Wieden

GRITSCH Evelyn	☎ 0676 738 38 17		✓		✓	✓			
HASELSTEINER Elisabeth, BSc	☎ 0678 12 10 418		✓		✓	✓		✓	
PFANNER Joanna, BSc	☎ 0664 31 15 573 ✉ joanna.florus@gmx.at		✓		✓	✓			
RAUSCH Hannah	☎ 01 50 56 804 ✉ atem-weg.at			✓	✓	✓			

Wien 5., Margareten

EBERL Isabella, BA, BSc	☎ 0664 15 30 139 ✉ isabella.eberl@gmx.at		✓	✓		✓			✓
EBLINGER Angelika, BSc	☎ 0676 35 10 114 ✉ a_eblinger@gmx.at		✓		✓	✓			✓
GLAS Lana, BSc	☎ 0680 23 93 297 ✉ hebamme-margareten.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KARGL Viktoria, BSc	☎ 0699 18 17 68 25 ✉ v.kargl@gmail.com		✓	✓	✓	✓		✓	
MACHAC-DALLINGER Brigitta	☎ 0676 77 76 352 ✉ members.aon.at/biggidallinger			✓	✓	✓		✓	✓
POST Doris	☎ 0664 55 78 948 ✉ info@hebammergei.life		✓		✓	✓			

Wien 6., Mariahilf

GROSSBICHLER-ULRICH Renate	☎ 0664 35 76 628			✓	✓	✓			
WÜRZL Barbara, BSc	☎ 0699 17 13 40 09	✓	✓	✓	✓	✓			✓

Wien 7., Neubau

7 STERNPRAXIS	☎ 06646108328 ✉ nussdorfhebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BEZGOVSEK Bernadette, BSc	☎ 0676 45 18 646 ✉ drfroese.at		✓		✓	✓	✓	✓	
BREITENECKER Irene, MSc	☎ 0680 23 08 693 ✉ meinehebamme.wien		✓	✓	✓	✓			✓
MAYERHOFER Andrea	☎ 0699 10 05 33 68 ✉ deine-hebamme-andrea.at	✓	✓		✓	✓	✓		✓
NUSSDORFHEBAMMEN	☎ 0664 61 08 328 ✉ nussdorfhebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SENGSCHMID Johanna	☎ 0664 61 08 323 ✉ nussdorfhebammen/johanna				✓	✓			✓
WIESER Myriam, BSc	☎ 0660 22 44 404 ✉ hebamme-myriam.at		✓	✓	✓	✓		✓	

Wien 8., Josefstadt

ANGERER Teresa	☎ 0699 10 41 88 97 ✉ die-windrose.at/hebammen		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
JUTZ Magdalena, BSc	☎ 0699 19 02 82 12 ✉ hebamme-jutz@gmx.net		✓		✓	✓		✓	
KOLL-BRAUN Martina	☎ 0699 11 58 29 28 ✉ hebammenzentrum.at		✓	✓	✓	✓			✓

Nussdorfhebammen in der 7Sternpraxis

- > Mutter-Kind-Pass-Beratung
- > Hebammensprechstunden
- > Kurse / Vorträge
- > Geburtsbegleitung (PK Döbling, Klosterneuburg)
- > Hausgeburten
- > Betreuung nach ambulanter Geburt und vorzeitiger Entlassung
- > Kassenvertrag

Andrea Mayerhofer 069910053368
Beate Lenzhofer 06646108328
Praxisgemeinschaft: 7Sternpraxis
1070 Wien, Stiftgasse 21/17
www.nussdorfhebammen.at
www.7sternpraxis.at

7STERN ✶ PRAXIS

Wien

MIRTL-WAGNER Karoline	☎ 0676 49 51 180 ✉ mirtl-wagner@gmx.at				✓	✓			
STOCKENREITER Julia	☎ 0650 53 37 141 ✉ ei-sprung.at		✓	✓	✓	✓		✓	

Wien 9., Alsergrund

DIBIASI Johanna, BSc	☎ 0680 40 67 098 ✉ johannadibiasi@hotmail.com		✓	✓	✓	✓			✓
FÜRST Sabine, BSc	☎ 0676 44 79 957 ✉ sab.fuerst@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓
HAUSS Sabrina, MSc	☎ 0664 38 44 162 ✉ privatehebamme.at		✓	✓	✓	✓			
HEBAMMEN 4 YOU Neugebauer – Lessiak – Kulhanek	☎ 01 958 1295		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEBAMMENZENTRUM – VEREIN FREIER HEBAMMEN	☎ 01 4088022 ✉ hebammenzentrum.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEIMHILCHER Erika, BSc	☎ 0676 96 27 600 ✉ eheimhilcher@yahoo.com		✓		✓	✓		✓	
JUNGMEIER Sabrina, BSc	☎ 0664 10 18 845		✓			✓			✓
KRÖS Selina	☎ 0680 32 81 487 ✉ selina.hebamme@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓
LESSIAK Angelika	☎ 0676 72 04 900 ✉ hebamme.angelika@lessiak.at			✓	✓	✓	✓	✓	✓
MOLINER Nathalie	☎ 0699 11 30 20 37 ✉ hebammeplus.at		✓		✓	✓		✓	✓
WINKLER Stefanie, MSc	☎ 0676 72 66 501 ✉ kaffeehaus-gschropp.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Wien 10., Favoriten

ARSLAN-KAYA Nuran	☎ 0660 36 58 850 ✉ nurarskaya.76@icloud.com		✓	✓	✓	✓			✓
BAUER Elisabeth	☎ 0699 10 50 95 00 ✉ hebamme.elisabeth@aon.at			✓	✓	✓	✓	✓	
Mag. HERZIG Agnieszka	☎ 0676 64 62 361		✓	✓					
LEHNER Brigitte	☎ 0664 12 77 767 ✉ gitti-lehner69@gmx.at		✓		✓	✓			✓
PANGERL Barbara, BSc	☎ 0699 17 11 56 91 ✉ babs_pa@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓
Lic. RODRIGUES VILACA Carla, BSc	☎ 0681 84 86 3458 ✉ gluecklichschwanger.webnode.at		✓		✓	✓			✓
SCHWARZ Christina	☎ 0676 53 59 733 ✉ hebammenhof-unterlaa.at		✓	✓	✓	✓			✓
SOMMERSGUTER Clara, BSc	☎ 0664 38 27 277 ✉ clara.sommersguter@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓
WANA Margarete, MSc	☎ 0650 61 08 204 ✉ zuhausegeboren.at				✓	✓		✓	
WOKUREK-BIEBEL Vera	☎ 0699 19 43 89 71 ✉ vera.wokurek-biebel@gmx.at		✓		✓	✓			✓

Wien 11., Simmering

DOMSA Tünde, BSc	☎ 0676 73 62 935 ✉ hebammedomsa@gmail.com		✓		✓	✓			✓
HOLZMANN Natalie	☎ 0650 59 19 158 ✉ hebamme-cz.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓



- Kostenlose Beratung
- Hebammenvermittlung
- Hausgeburten
- Geburtsbegleitung
- Kurse

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do: 9 - 13 Uhr
Mi: 9 - 13 Uhr
und 14 - 17 Uhr

1090 Wien ■ Lazarettgasse 8/Innenhof links ■ 01/408 80 22
freie-hebammen@hebammenzentrum.at ■ www.hebammenzentrum.at

KULIC Nada	☎ 0699 19 20 25 20		✓	✓	✓	✓			✓	
------------	--------------------	--	---	---	---	---	--	--	---	--

Wien 12., Meidling

ARTNER Theresa, BSc	☎ 0660 14 93 427 ✉ theresa-artner@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
KONRATH Irena, BSc	☎ 0699 19 28 97 05			✓	✓	✓				
LEICH Markus, BSc	☎ 0699 19 83 10 23 ✉ m.leich@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
MAYER Marianne, MLS	☎ 0680 30 28 926 ✉ marianne.mayer@hotmail.com		✓		✓				✓	
NEPRAS Teresa, BSc	☎ 0681 107 811 40 ✉ geburt-bewegt.at		✓	✓	✓	✓			✓	
SCHMIDT Maria-Christine	☎ 0699 10 10 30 33 ✉ maria-schmidt.at	✓	✓		✓	✓	✓		✓	
SKORGE Jua, MSc	☎ 0680 23 08 692 ✉ meinewahlhebamme.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	
WAGNER Ursula	☎ 0664 46 26 571 ✉ hebammenkunst.at	✓	✓		✓	✓		✓	✓	
WINTER Jennifer, BSc	☎ 0699 11 33 16 46 ✉ privategeburt.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	

Wien 13., Hietzing

DRLIK Elisabeth	☎ 0699 11 65 88 85 ✉ hebammenbetreuung.com		✓	✓	✓	✓			✓	
FUCHS Katharina, BSc	☎ 0680 11 29 623 ✉ katharina.fuchs@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
HEBAMMENPRAXIS – GEBURTSHAUS VON ANFANG AN	☎ 01 25 24 563 ✉ geburtshaus-von-anfang-an.at			✓	✓	✓		✓	✓	✓
Mag. STAMPFL-SLUPETZKY Veronika, BSc	☎ 0680 33 17 671 ✉ mama-lieb.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
ULLRICH Christina	✉ villakugelrund.at		✓	✓			✓	✓	✓	✓
WOLFSCHÜTZ Isabelle, BSc	✉ hebamme_isabelle@outlook.com		✓	✓	✓	✓			✓	

Wien 14., Penzing

BRUNNAUER Susanne	☎ 0676 51 83 196			✓	✓	✓		✓	✓	✓
FERRO Anja	☎ 0676 72 97 767 ✉ hebamme-ferro.com		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HÖZL Anja	☎ 0650 43 06 626 ✉ bauchsache.at			✓	✓	✓	✓		✓	✓
KAINZ-SCHULTES Sabine	☎ 0664 48 60 244 ✉ sabine.kainz-schultes@chello.at	✓		✓	✓	✓		✓	✓	
KRZYŻAK Teresa	☎ 0676 97 79 292		✓	✓	✓	✓			✓	
LAWUGGER Karin	☎ 0664 40 42 489 ✉ hebammenzentrum.at		✓		✓	✓		✓	✓	✓
LECHNER Karin	☎ 0650 43 06 913 ✉ karinlechner.at		✓		✓	✓		✓	✓	✓
PLOIL Ulrike	☎ 0676 52 42 374 ✉ u.ploil@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	
RICHTER Teresa	☎ 0676 63 40 646 ✉ hebammenteam.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SANDMAIR-SZERENCSI Andrea	☎ 0664 14 33 135 ✉ wir-hebammen.at		✓	✓	✓	✓			✓	

GEBURTSHAUS

von Anfang an

Infoabend jeden 1. und 3. Donnerstag
im Monat, 19 Uhr1130 Wien, Hietzinger Hauptstraße 50/1
www.geburtshaus-von-anfang-an.at

Mag. SCHUSTER-WEINGARTNER Christina, BSc	☎ 0699 10 04 06 71 ✉ hebammenordination-penzing.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
SPRUNG Gabriele	☎ 0650 26 10 063 ✉ hebamme.sprung.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
STICKELBERGER Karin	☎ 0664 32 46 555			✓					✓	✓
THEIMER Olivia, BSc, MA	✉ olivia.theimer@hotmail.com		✓	✓	✓					
WAGNER Theresa, BSc	☎ 0699 17 20 74 65 ✉ resawagner.jimdo.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓
YUMER Nadie Yusein	☎ 0699 10 08 15 13		✓						✓	

Wien 15., Rudolfsheim-Fünfhaus

BERGER Anna, BSc	☎ 0680 30 39 102		✓	✓	✓	✓				
BIEGL Beate, BSc	☎ 0676 92 43 624 ✉ beate.biegl@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. BÖSCH Katharina, BSc	☎ 0699 19 86 13 08 ✉ hausgeburtwien.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
GOTTWALD Raphaela, BSc	☎ 0676 97 55 978 ✉ hebamme-raphaela.at		✓	✓	✓	✓			✓	
LEMMERER Lisa, BSc	☎ 0699 12 21 91 47		✓	✓	✓	✓			✓	
PILWARSCH Johanna, BSc	✉ hebamme.blog		✓	✓		✓			✓	
PRACK Lisa, BSc	☎ 0699 11 56 63 04		✓		✓	✓			✓	
PROPRENTNER Christina	☎ 0699 17 01 62 16 ✉ in-erwartung.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
SONVILLA Ute	☎ 0699 10 21 62 12 ✉ sonvilla@hebammen.at					✓				
WÜRNITZER Maria, BSc	☎ 0699 17 20 49 46 ✉ maria@nspire.net		✓			✓			✓	

Wien 16., Ottakring

ACHTER Adelheid	☎ 0664 18 21 493 ✉ hebammenzentrum.at			✓	✓	✓			✓	
BADELT Eva	☎ 0699 10 75 96 85 ✉ evi.badelt@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
CARSTENSEN Katja	☎ 0676 91 47 151 ✉ ihrmitmir.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
GATTERBAUER Eva Maria	☎ 0699 19 24 02 02 ✉ evamariagatterbauer@gmx.at	✓			✓	✓	✓		✓	
Mag. GRABNER Sarah, BSc	☎ 0699 12 21 79 94 ✉ sarah.grabner@gmx.at		✓							✓
HOFMANN Christin	☎ 0650 77 74 797 ✉ christin-hofman@web.de		✓	✓	✓	✓			✓	
HOFREITHER Barbara, BSc	☎ 0660 48 96 560 ✉ ba.hof@gmx.net		✓	✓	✓	✓			✓	
HUTTER Sarah, BSc	☎ 0664 25 59 581		✓		✓	✓			✓	
KERSCHBAUM Hannah	☎ 0699 18 91 98 81 ✉ hebamme.hannah@yahoo.de		✓	✓	✓	✓			✓	✓
LEONHARDSBERGER Martina, BSc	☎ 0650 53 57 345 ✉ leonhardsberger.martina@gmail.com				✓	✓			✓	
MATURA Ewa	☎ 0699 10 41 68 46 ✉ ewa.matura74@gmail.com		✓							
MITTERHUBER Renate, MSc	☎ 0650 36 80 093 ✉ betreuungnachdergeburt.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
Mag. MITTLER Magdalena, BSc	☎ 0650 99 95 362 ✉ magdalena.mittler@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓
OTTITSCH Renate	☎ 0699 10 27 46 53 ✉ cranio-hebamme.at		✓	✓			✓		✓	
WASNER Clara, BSc	☎ 0650 23 72 126 ✉ clara.wasner@gmail.com		✓		✓	✓				
ZEILINGER Rotraud	☎ 0676 38 46 757 ✉ hebamme-rotraud.at			✓	✓	✓		✓	✓	✓

Wien 17., Hernals

BAUER-GRIEBAUM Julia, BSc MPH	☎ 0664 54 29 999 ✉ julia.griebaum@aon.at			✓	✓	✓			✓	
FOTOURI Jasmin	☎ 0699 12 61 87 24 ✉ jasmin.fotouri@chello.at		✓	✓	✓	✓			✓	

Wien

Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
GAISEBNER Melanie, BSc	☎ 0664 88 13 9024	✓	✓	✓	✓			✓	
HAJSZAN Claudia	☎ 0676 71 33 314 ↑ unterdemherzen.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓
HAMMER Veronika, BSc BSc	☎ 0676 69 80 607 ↑ veronikahammer.at	✓		✓	✓			✓	
MITTERRIGGER Lisa, BSc	☎ 0699 17 04 53 78 ↑ lisa.mitterrigger@gmail.com	✓	✓	✓	✓			✓	
ROSEGGER-ROTT Ingeborg	☎ 0699 17 89 17 98 ↑ ingeborg.rosegger-rott@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHALLAR Daniela	☎ 0650 63 93 470 ↑ daniela@schallar.com		✓	✓	✓			✓	
SCHINKO Elisabeth	☎ 0664 12 43 673	✓		✓	✓			✓	✓
SCHWAIGHOFER Maria	☎ 0664 41 02 129 ↑ hebammenladen.at	✓		✓	✓				
WIEDERHOLD Astrid	☎ 0650 510 96 86	✓		✓		✓			
ZITNY Amelie	☎ 0660 65 62 937 ↑ amelie.zitny@gmail.com	✓		✓	✓	✓	✓	✓	
ZSIVKOVITS Regina	☎ 0664 12 54 337 ↑ hebammenzentrum.at	✓		✓	✓	✓		✓	

Wien 18., Währing

BAUER-GRIEBAUM Theresa, BSc	☎ 0676 93 69 336 ↑ hebamme.theresa@gmx.at		✓	✓	✓			✓	
BRANDSTETTER Esther, BSc	☎ 0660 40 00 300 ↑ hebamme-esther.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓
HINTERECKER-BOGDANOWICZ Brigitta, MSc	☎ 0664 50 46 906 ↑ meinehebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HINTERMAIER Lea	☎ 0680 44 29 913	✓	✓	✓	✓			✓	
KLARER Sarah	☎ 0650 34 05 221 ↑ diehebammeinwien.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KOPPELENT Lena, BSc	☎ 0676 67 02 255 ↑ hebamme.wien	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LANDAU Ines	☎ 0676 536 29 25 ↑ ines.landau@gmx.at	✓	✓	✓	✓			✓	
MAYR Cornelia, BSc	☎ 0676 57 27 370 ↑ Cornelia.mayr.tt@gmail.com	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
PIERERFELLNER Tanja	☎ 0664 87 40 003 ↑ hebammenkunst-piererfellner.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
REINHART Valentina, BSc	☎ 0699 10 99 05 33 ↑ hebamme-wien.net	✓	✓	✓	✓			✓	✓
ROMMEL Regine	☎ 0699 17 10 07 71 ↑ reginerommel.at	✓	✓	✓	✓			✓	
UNGER-WENNESZ Karin	☎ 0676 70 49 888 ↑ meinehebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Wien 19., Döbling

ADAM Gabriele	☎ 0664 61 08 302 ↑ gaby@adam.co.at			✓	✓			✓	✓
BERGER Judith	☎ 0699 81 65 75 33 ↑ dein-bauchgefuehl.at		✓	✓	✓		✓	✓	
FRISCHAUF Cornelia	☎ 0699 12 15 19 78 ↑ yogahebamme.com		✓						✓

DIE HEBAMME IN WIEN

Vorsorge - Nachsorge - Geburtsbegleitung - Hausgebur - Kurse



GENTZGASSE 40-42/3 | 1180 WIEN
HAYDNGASSE 21 | 1060 WIEN

office@diehebammeinwien.at
www.diehebammeinwien.at
0650/3405221

Wien

Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
GUGGENBICHLER Michaela	☎ 0676 77 31 418 ↑ michi.guggenbichler@aon.at	✓	✓		✓		✓		✓
HARTMANN Margit, MSc	☎ 0676 35 04 255 ↑ margithartmann.at	✓	✓	✓	✓			✓	
KOPRIVA Claudia	☎ 0699 19 13 19 62 ↑ sternreport.at	✓	✓	✓	✓		✓		✓
KREINDL Katharina	☎ 0650 92 85 774 ↑ katharinakreindl@hotmail.com	✓	✓	✓	✓			✓	
LENZHOFFER Beate	☎ 0664 61 08 328 ↑ nussdorffhebammen.at	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
PERKO Irene	☎ 0664 145 16 78 ↑ irene.perko@me.com		✓		✓		✓		
PIRKA Theresa, BSc	☎ 0676 95 26 517 ↑ theresapirka@gmail.com	✓		✓	✓			✓	
SCHACHNER Claudia	☎ 0699 11 90 06 16 ↑ frauhebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
SCHIMANEK Sandara, BSc	☎ 0676 61 22 020 ↑ sandara-schimanek.at	✓	✓	✓	✓			✓	
STEINKELNER-HAIDER Carina	☎ 0699 11 94 86 92 ↑ ei-sprung.at	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
VLK Johanna	☎ 0699 19 25 45 61 ↑ babypointf9.at	✓	✓		✓		✓	✓	

Wien 20., Brigittenau

BRINZAN Evelyn, BSc	☎ 0699 13 83 59 63 ↑ evelyne.brinzan@gmail.com	✓	✓		✓				
BÜCHLER Ulrike	☎ 0699 11 50 27 73	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
DOMANIG Anna, BSc	☎ 0664 51 11 665 ↑ anna.domanig@gmail.com	✓		✓	✓				
HERBST Elena, BBSc	☎ 0699 17 02 30 90 ↑ elena.herbst@gmx.at	✓	✓	✓	✓				
HINTERBERGER Melanie, BSc	☎ 0664 20 23 414 ↑ melanie.hinterberger@yahoo.de	✓							
KERSCHBAUMER Annemarie	☎ 0676 40 70 441 ↑ haggissa.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
KOLB Krystyna	☎ 0699 10 07 29 09 ↑ krystyna@kolb.at	✓		✓	✓			✓	
SCHAULOW Sarina, BSc	☎ 0650 22 45 603 ↑ hebamme.sarina@gmail.com	✓		✓	✓			✓	
WURDAK Corinna, BSc	☎ 0680 11 05 588			✓	✓			✓	

Wien 21., Floridsdorf

BLIEM Lucia, BSc	☎ 0650 96 75 759 ↑ lucia.bliem@gmx.at	✓		✓	✓			✓	
GOLLINGER Rilana	☎ 0660 29 11 974 ↑ herztöne.com	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HOLZMANN Natalie	☎ 0650 59 19 158 ↑ hebamme-cz.com	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
KABRT Sonja, BSc	☎ 0664 87 02 054 ↑ kabson@gmx.at	✓		✓	✓				
KARALL-ATHANASIADIS Sylvia	☎ 0699 12 94 93 30, 01 29 49 330 ↑ sylvia.karall-athanasiadis@chello.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KOBLASA Michaela, BSc	☎ 0699 18 19 54 04 ↑ hebamme.koblasa@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
LEITNER Cornelia, BSc	☎ 0664 36 01 916 ↑ hebamme-conny.com	✓	✓		✓			✓	
LINDTNER Manuela, BSc	☎ 0664 39 31 239 ↑ manuela@hebammenteam.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RUTHNER Anna-Therese, BSc	☎ 0660 49 36 436 ↑ info@inhebammenhaenden.at	✓	✓	✓	✓			✓	
RYBACK Nora, BSc	☎ 0650 82 11 143 ↑ nora.ryback@gmx.at	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
TEN TUSSCHER Esther	☎ 0676 63 97 675 ↑ mail@esther-tentusscher.at			✓	✓	✓		✓	
WEINBERG Sarah	☎ 0681 20 23 19 61 ↑ mira.sarah@outlook.com		✓	✓	✓		✓	✓	

Wien 22., Donaustadt

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
AMIRI KALASHI Soraya	☎ 0676 41 35 501		✓	✓	✓	✓				✓	✓
BARTOSIK Jadwiga	☎ 0699 19 22 52 37 ✉ jadwiga.bartosik@chello.at		✓	✓	✓	✓				✓	
DÄUBER Monika, BSc	☎ 0664 99 45 675 ✉ ichbinschwanger.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
FRANZEN Beata	☎ 0676 31 55 371 ✉ hebamme.or.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
FRIEDREICH Julia, BSc	☎ 0676 90 79 821 ✉ juliafriedreich.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
FUCHS Sandra	☎ 0650 86 00 514 ✉ hebammesandra.at		✓	✓	✓	✓					
GALKA Olivia, BSc	☎ 0699 18 58 44 79		✓	✓		✓					
HANIFI-MOGHADAM Sedigheh	☎ 0699 19 74 72 05 ✉ hebamme-tcm.at	✓	✓								
KRENAUER Birgit, BSc	☎ 0699 11 61 33 44 ✉ hebamme-birgit.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MARCZYNSKA Ewa Joanna	☎ 0676 94 48 570 ✉ ewa.marczyńska@chello.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. PASTERNAK Monika	☎ 0699 13 83 95 15 ✉ monikapasternak@gmx.at		✓		✓	✓				✓	✓
PEYMAN Nazli	☎ 0699 12 94 84 29 ✉ peynaz12@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
PILLER Christina, BSc	✉ christina_piller@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
PLASIL Karin	☎ 0699 11 15 56 55		✓		✓	✓				✓	
RUTHENSTEINER Doris, BSc	☎ 0699 10 70 38 37 ✉ meine-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
SCHÄFER Gabriele	☎ 0680 33 17 457 ✉ hebamme-cranio.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHEIDL Daniela, BSc	☎ 0699 12 63 45 55 ✉ daniela.scheidl@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHRÖCK Martina	☎ 0664 13 08 896 ✉ schroeck.martina@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. SMOLAK Renata	☎ 0650 50 13 797 ✉ renata.kasperek@gmx.at		✓	✓		✓				✓	
STARKE Jorinde	☎ 0680 55 25 404 ✉ hebammen-begleitung.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
SUCHOCKA Iwona	☎ 0676 40 80 164 ✉ iwona@chello.at		✓		✓	✓					
SZALLAI Doris	☎ 0676 50 99 852 ✉ doris.szallai@chello.at				✓	✓				✓	✓
TAUTSCHER Sophie	☎ 0699 11 45 4571, 01 74 92 717 ✉ sophietautscher@yahoo.de		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WIMMER Simone, BSc	☎ 0699 17 13 39 82 ✉ hebamme.Simone@outlook.com		✓		✓	✓				✓	
WINKLER Corinna	☎ 0664 42 08 652 ✉ wahlhebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓

Wien 23., Liesing

DAMIN Klaudia	☎ 0699 18 67 00 22 ✉ damin.klaudia@gmail.com				✓	✓					
GIEGERL Ursula	☎ 0664 438 63 41 ✉ hebamme.giegerl.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. HAMMERL Daniela, BSc	☎ 0650 51 70 383 ✉ daniela-ha@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
LABADE Bea, BSc	☎ 0660 65 87 110 ✉ labade@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	
MAY Raffaela, BSc	☎ 0664 59 42 151 ✉ raffaelamay@chello.at		✓							✓	
NEUGEBAUER-HADAMEK Claudia	☎ 0676 77 45 910 ✉ c.neuge.h@utanet.at				✓	✓				✓	
PRIESNER Barbara	☎ 0650 3 510 510 ✉ ihrehebamme.co.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SUMPICH Friederike	☎ 0699 11 17 16 63 ✉ friederike.sumpich@chello.at				✓	✓			✓	✓	

PHILIPS

AVENT



Philips Avent Milchpumpen

Bequem und sanft

Mama und Papa sein ist ein wunderbares Erlebnis. Um den Alltag zu erleichtern, hat Philips Avent eine Milchpumpe entwickelt, die neben einer sicheren und sanften Anwendung auch Komfort und Flexibilität bietet und so bei der Zufütterung oder Unterstützung der Familie hilft.

Das einzigartige Design der Milchpumpe lässt die Milch auch im aufrechten Sitzen direkt von der Brust in die Flasche fließen. So ermöglicht sie eine bequeme und entspannte Sitzposition, die zu einem erleichterten Milchfluss beiträgt. Das samtweiche Massagekissen wurde so entwickelt, dass es die Saugbewegung Ihres Babys imitiert und zusätzlich ein warmes Gefühl auf der Haut erzeugt. So regt es den Milchspendereflex angenehm und sanft an.

Dank dem kompakten und leichten Design ist die Milchpumpe einfach zu transportieren und aufzubewahren und nach der Anwendung mühelos zu reinigen.



Entdecken Sie auch
„Schwangerschaft +“, die weltweit
führende App zur Begleitung durch
Schwangerschaft und Baby-Monate



www.philips.at/avent

Unruhezustände? Fieber?



ENDLICH WIEDER RUHIG SCHLAFEN - NATÜRLICH MIT VIBURCOL®

Viburcol®-Phiolen zum Einnehmen ab der Geburt

- Bei Unruhezuständen mit und ohne Fieber
- Unterstützend bei banalen Infekten

Viburcol®-Kinderzäpfchen zum Einführen ab 6 Monaten

- Bei Unruhezuständen mit und ohne Fieber
- Unterstützend beim Zahnen
sowie bei leichten Bauchbeschwerden

www.peithner.at



Homöopathie dient zur Anregung der körpereigenen Regulation. Phiolen zum Einnehmen, Kinderzäpfchen zum Einführen. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

VIB_1810_L